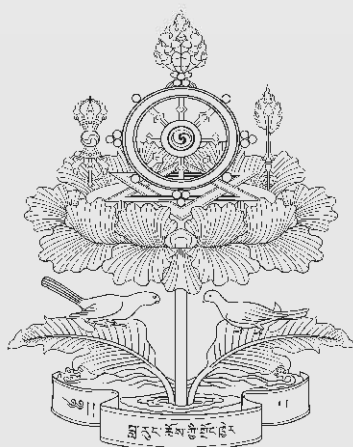


༣༣། །དུས་ལོར་དབང་ལའི་འགེལ་བ་དང་དུས་
ལོར་སྐྱབ་ཐབས་ལའུའི་འགེལ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྟོང།



ཡ། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་པོ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ནད་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ཏུས་ལམོར་དབང་ལའི་འགྲེལ་བ།————— ༡
- སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེས་ཤིང་གསོལ་བ་བདབ་བ།————— ༢
- དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
- གནས་བ།————— ༣
- སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་བ།————— ༥
- སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
- པས་གསུངས་བ།————— ༧
- སྒྲ་བྱའི་སྒྲ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུང་བ།————— ༧
- བསྟེན་བཀུར་སོགས་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་བ།————— ༡༤
- མཚན་འབྲིང་ཐ་མའི་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་
- ཉིད་གྱི་གནས་བ།————— ༡༥
- སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྱེལ་ལམོར་བཞེངས་པ་དང་མཚོད་པ་

སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་དང་	
དུས་དང་ས་སོགས་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་	
གནས་པ་ནི།	༡༧
ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ།	༢༡
ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་	
ཀྱི་གནས་པ།	༢༡
ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ།	༢༠
ས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གདབ་པའི་ཕུར་བ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་	
གསུངས་ཏེ།	༢༡
ལུམ་པ་གསུངས་ཏེ།	༢༡
རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།	༢༢
ནི་སོགས་ཀྱི་ཡམ་གྱིང་གསུངས་པ།	༢༤
སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་སྒྲེག་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ།	༢༥
སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་གདན་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་	
གསུངས་པ།	༢༦
དུ་ལ་ཚོན་ཀྱི་ཚོན་གསུངས་པ།	༢༦

ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དགེའུ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་	
དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ།	༣༩
རྩལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༣༩
ཐིག་སྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།	༣༩
ཞི་སོགས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ།	༤༡
སྐྱེད་པ་བློས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་བྱེད་གི་མཚན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
མཚན་པའི་མེ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
ཞི་བ་སོགས་གྱི་འབྱུང་ལའོར་བྱི་བའི་ཚོགས་	
གསུངས་པ།	༤༥
བྱིས་པའི་འབྱུང་ལའོར་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མཚན་མ་	
བྱི་རྩལ་གསུངས་པ།	༤༧
ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དགེའུ་ལའོར་བྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་	
བརྩམས་སུ་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༤༩

གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བརྒྱུ་བའི་མཚན་མ་	
གསུངས་པ།	༥༤
ས་སྤྱང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ།	༥༥
ཐིག་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ།	༥༦
ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༥༧
དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྷག་	
གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛོན་མདོར་	
བསྟུས་གསུངས་པ།	༥༨
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ།	༥༩
འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཚན་	
ཉིད་ནི།	༦༠
དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ།	༦༡
རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༦༢
རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་གསུངས་པ།	༦༣
སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་	
འཁོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ།	༦༤

འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་གི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་	
གསུངས་པ།	༥༥
ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་བས་	
གསུངས་པ།	༥༠
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་མཚན་མ་དགོད་པ་	
གསུངས་པ།	༥༧
སྐགས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ།	༥༧
ལྷ་འི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།	༥༨
རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རེས་པ་གསུངས་པ།	༡༠༡
གདན་གྱི་བསྐྱའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ།	༡༠༢
མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༡༠༣
འདོད་མ་དང་ཐུར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་	
གསུངས་པ།	༡༠༤
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་	
ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༡༠༥
འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་	

གསུངས་པ།..... ༡༠༦

སྒྲིའི་ད་གྲིལ་འཁོར་ལ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་

བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོད་པ་

གསུངས་པ།..... ༡༠༩

གིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ས་པོན་གསུངས་པ།..... ༡༡༣

སྒྲིའི་ས་པོན་རྣམས་གསུངས་པ།..... ༡༡༥

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་

གསུངས་པ།..... ༡༡༥

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི།..... ༡༡༥

སྒྱིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༡༧

ཐབ་གཞན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ།..... ༡༢༣

སྒྱིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༢༦

མེ་ལྟ་ལ་སྒྲེག་རྒྱས་འབུལ་བ་གསུངས་པ།..... ༡༢༩

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྒྱིན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༦

མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུངས་པ།	༡༤༠
ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་གསུངས་པ།	༡༤༡
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱབ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་གཞི་	
ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༡༤༢
བྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་བྱག་རྒྱའི་ས་བོན་	
གསུངས་པ།	༡༤༣
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུངས་པ།	༡༤༥
དེ་ལྟར་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	༡༤༦
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲུན་མ་སོགས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༡༥༣
བུམ་རྩ་ས་དེ་རྣམས་བུམ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་	
པའི་རྩལ་ནི།	༡༥༥
དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༡༥༧
དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ།	༡༥༨
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་	
དགོས་ཏེ།	༡༥༩

དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་སྤྱད་ན་ཅ་པའི་ལྷ་དང་པར་འགྱུར་བ་	
བརྩ་བཞི་གསུངས་པ།	༡༥༧
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༡༥༨
དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་པ།	༡༥༩
སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ།	༡༥༩
སྐྱེ་གསུངས་པམ་གྱི་རབ་གནས་ནི།	༡༦༠
བགྲང་ཐོང་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི།	༡༦༡
རྫོང་རྒྱལ་རབ་གནས་ནི།	༡༦༡
དེ་ནི་དབང་གོང་མའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་	
རྒྱའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ།	༡༦༢
དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ཤེས་རབ་མ་	
གསུངས་པ།	༡༦༣
དེ་ནས་དགའ་བ་བརྩ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་	
ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཞི་གསུངས་པ།	༡༦༤
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་	

གསུམ་གསུངས་པ།----- ༡༡༩

བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་ལམ་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས་
མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།----- ༡༢༣

ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདུས་སུ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱག་
རྒྱ་མཚན་ལྟན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
གསུངས་པ།----- ༡༢༥

དགུ་པ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ལྟ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་
དང་མཚན་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་བརྒྱ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༢༩

རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་
པ་གསུངས་པ།----- ༡༣༡

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
ཐུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་ཆོད་པའི་ངེས་པ་

གསུངས་པ།----- ༡༣༩

ད་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ།----- ༡༤༠

དེ་ནས་པོ་ཉ་མོ་དྲུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།————— ༢༥༤

ད་ནི་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་

བཏུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྟུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་

དམ་ཚིག་གི་རྩལ་གྱི་དེས་པ་གསུངས་པ།————— ༢༥༥

དམ་ཚིག་གི་རྩལ་བསྟེན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་

གསུངས་པ།————— ༢༥༦

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་

དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུངས་པ།————— ༢༥༧

ད་ནི་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

གསུངས་པ།————— ༢༥༨

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཆོད་པ་

གསུངས་ཏེ།————— ༢༥༩

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་

གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།————— ༢༦༠

དེ་ནས་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་མ་གསུངས་ཏེ།————— ༢༦༡

དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་ས་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༢༣

དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུ

ལ་དུ་གསུངས་པ།..... ༢༢༢

དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་

སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ།..... ༢༢༤

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟུར་བའི་རྒྱམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༢༧

དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་འདི་རྒྱམས་སྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་

རྒྱམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་སྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་

གསུངས་པ།..... ༢༢༩

དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་སྟངས་

དང་མཚན་མ་དམ་ཚིག་གི་བརྟ་སོགས་བཤད་པ་ལས་

དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ།..... ༢༩༩

དེ་ནས་ཅོད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༠

དེ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་གསུངས་པ།..... ༣༠༠

དེ་ནི་དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕུག་མ་རྣམས་ཐུད་པའི་
ཆོ་མན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་

ཀྱི་གསུངས་པ།..... ༣༠༡

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་སྒོད་པའི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༢

དེ་ནས་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་

གསུངས་པ།..... ༣༠༣

དེ་ནི་མན་ཚུན་ཕུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ།..... ༣༠༤

དེ་ནི་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བར་

གསུངས་པ།..... ༣༠༥

བརྩ་བ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་དབལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་

- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།----- ༣༡༡
- དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
- ལ་སྒྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ།----- ༣༡༢
- ད་ནི་རྗེས་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
- པའི་ངོས་པ་གསུངས་པ།----- ༣༡༥
- བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་
- ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།----- ༣༡༧
- བཅུ་གཉིས་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
- རྩལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་
- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༡༨
- དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
- བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།----- ༣༢༡
- ༥ དུས་ལའོར་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་འབྲེལ་པ།----- ༣༢༢



༄༅། །དུས་འཁོར་དབང་ལེའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། །
གཤམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བ་དཔའ་བོའི་སྒྲ། །
དཔན་བཔའི་མོད་ལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་པ། །
མི་གཡོ་མགོན་པོས་དེར་འདིར་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་བྲལ་བ་ལ། །
ནམ་རྟོག་རྒྱབས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་ཉམས་ཐག་འགོ། །
བདེ་སྒྲག་དགོལ་བྱེད་དབང་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྟོབས། །
སྦྱིན་པའི་རྒྱུད་དོན་འབྱེད་ལ་བདག་སྦྱོའོ། །

འདིར་དབང་གི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གནས་པ་བཅུག་ཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་
སྒྲ་མ་། ༡ ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
མཆོག་། ༢ ། འབྲིང་ཐ་མའི་སྟོབས་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ་བསྐྱར་བའི་དང་། ལས་
རབ་། ༣ ། འབྲམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲོང་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་ས་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། །ཐབ་ཁུང་། ༤ ། དང་སྦྱིན་
སྟེག་གི་རྒྱས་དང་བགྲང་བྲང་དང་གདན་དང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་པ་དང་། རུལ་

ཆོན་དང་ཐིག་སྒྲུང་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ས་ཡོངས་༼༥༽སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་
 དེ་ཉིད་བརྩམས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དབང་༼༦༽སྒྲིབ་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
 ༼༧༽ཀྱི་དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་༼༨༽
 པའི་དང་། རིགས་སྐུ་མ་རྩ་རྒྱུག་གི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་སྒྲུངས་དང་མཚན་
 མ་དང་དམ་ཆོག་གི་བརྟན་དང་རིགས་ལ་༼༩༽སོགས་པའི་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ་༼༡༠༽པའི་དང་། རྒྱ་ཆེན་སོགས་དང་རང་
 གི་ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ་ཏེ་༼༡༡༽
 མཆོད་པའི་དང་། དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དབལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༼༡༢༽མཉམས་
 པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་བརྩམས་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དབང་གོང་མ་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་བརྩམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲངས་སྒྲུག་གས་
 པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་དབང་གི་ལེའུ་འདི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གིས་
 བཤད་པ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྩམས་ཉིད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དབང་གི་ལེའུ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒླ་བ་བཟང་པོས་ཁུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བེ་ལུས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆད་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། འདིར་ནང་གི་ལུས་ལ་སྒྲུ་རོལ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཆད་དྲང་

ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་དྲ་ལྷན་པ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དྲ་ནི། ཅ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱོད་མེད་དབྱུགས་ཏེ་དབྱེ་མའི་དབྱུགས་ཀྱི་
 གྲངས་དང་། རྒྱུ་བཞིན་ཉེར་བཞི་དྲ་ག་ལ་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནང་དུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དྲང་། རིག་བྱེད་དྲང་ནི་
 བྱེད་པོ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་རྣམས་བདུག་གིས་སྟོན་ཟིན་
 པ་སྟེ། ད་ནི་དངོས་སུ་བསོད་ནམས་དང་བརྒྱད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲ་ག་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལྷན་པ་བཟུང་བའི་ཆོག་དེ་དགྲ་གསུན་རྣམས་བདེ་བར་
 གསལ་གསུངས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལྡན་སྤྱད་སྟེ། ཞེས་
 པའི་ཆོགས་བཅད་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ལན་བཅའ་བཤོ། །འདི་
 མན་ཆད་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་ལན་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོན་སྟོགས་ཀྱིས་བྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འདི་ནི་འོག་མིན་པའི་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཚོན་སྟོགས་ཀྱིས་བྱི་བའི་དེ། དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོང་འདི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚོན་དག་
 གྲང་གདབ་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ། བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 དགའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྐྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་མཚན་
 མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་མི་རྣམས་པས་མཚན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་བཞག་
 བས་ཐིག་གདབ་པ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །
 དེའི་ཐྱིར་འདིར་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གཙོ་བོར་
 མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་
 ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསྟན་པར་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 དམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་དུ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །
 གཞན་པ་ཚོན་ལྷ་ལྷན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་གོང་མ་དག་གི་ཐུམ་
 དབང་ནི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐོབ་པས་སྐྱོངོ་རྩེའི་
 དགྱིལ་ལའོར་དང་། གསང་དབང་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུང་དང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་རྩ་བྱང་དང་། དབང་བཞི་པ་དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 དེ་གཉིས་ནི་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོགས་གི་དབང་གོང་
 མ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བདེ་བ་དང་ལན་གྱི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་

བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། དང་པོར་ཡང་དག་བརྟན་བྱ་སོགས་
 གླང་བྱ་དང་གླང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་སྟེ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 དྲང་པོར་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གླུ་མ་དྲག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་
 སྟངས་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེན། བྱིད་ནང་ངམ་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱིས་འཆད་
 བར་འཇུག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྟན་ནིང་། གཞན་སྟེ་སྟགས་
 དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ་འབྲས་
 སུན་རྩེའི་ཐེག་པར་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 དང་། རོ་རྩེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ལ་འགོ་
 བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་བསྟེན་རྩོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་གྱིང་། སུ་
 དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་འང་མཚོག་དུ་སྟོང་
 བོར་མི་འཛིན་པར་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་སེར་སྣའི་ཚོགས་རྣམས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་
 པའི་ཐབས་མང་བོས་བཅོམ་པས་དྲི་མ་དྲག་དྲང་རྣམས་པར་བྲལ་གྱིང་། ལན་
 དུ་ལན་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 བཟོད་པའི་དྲང་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་དང་པར་
 བྱིན་དུག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀུན་ལ་
 མཁས་གྱིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་སུ་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་

ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་དབུལ་བའི་འདྲིགས་པ་
 འཕྲོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་
 ཆོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཞེས་པ་མཆོག་གི་ཆོངས་བར་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་
 འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་ལྟའི་སྤྱི་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་
 ལ་ནི་རྫོ་རྫོའི་དབུག་པ་ལྟ་བུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འཛོན་
 མའི་གཞིས་ཡི་སྟེང་འདི་ལ་ནི་རྫོ་རྫོ་སྟེ་སྟེ་མེས་སྐུ་དཔར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་རྫོ་རྫོ་
 སྟེ་མེས་སྐུ་དཔར་འདོན་གྱི་ཞལ་སྦྱོན་ནམ་རྒྱལ་ཆོབ་ཡིན་ཅིང་རྫོ་རྫོ་སྟེ་མེས་སྐུ་
 དཔའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའོ། །རྫོ་རྫོ་སྟེ་བདེན་པ་སྟེ་ཉེན་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡིན་
 ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྟེན་དཀར་ཡང་།
 དཔལ་དོན་དམ་པ་སྟེན་པ་ལས། ཚུད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྲ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་འབྲས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབུད་ནས། །བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་
 ཏུ་ཅུང་བ་དག་ལ་སྤྲ་མར་བྱའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ནས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྲ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་
 ཕ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤང་པ་རྒྱུང་མ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་

བར་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་སྒྲུ་མར་བསྟེན་ན་ལམ་ཐིམ་ཅི་ལོག་
 བསྟེན་ནས་དབྱལ་བར་འཕེན་པ་སོགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་ལོགས་པ་དུ་མ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་དབང་དང་གདམས་པ་འོད་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་བརྟག་
 བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།
 གཏུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུ་མས་བས་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དུ་རྒྱལ་དྲང་ལྟན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །དུ་རྒྱལ་གང་
 ཞིག་མཁས་པ་དང་། རྣམ་དང་དབང་ལྷན་དང་གཟུགས་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་
 སོགས་སྟགས་ཀྱི་ལས་དང་ལམ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཁེངས་པ་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 ཡིན་པས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བལྟས་ནས་བདག་ལྟག་གོ་སྟམ་དུ་ཁེངས་པར་
 མི་བྱ་བར། རང་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་བསམས་ནས་དུ་རྒྱལ་ནི་བར་བྱ་སྟེ་
 གང་ཁེངས་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་འོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་རྒྱུད་ཚྭ་བས་ཟླེལ་གྱིས་མཉམ་
 བ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མངོན་དུ་གསལ་བོར་སྟུང་བས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟངས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་
 གསང་བ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་ཀྱིས་སྟགས་ལས་བཤད་པའི་དུ་མ་
 ཆོག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དང་། དག་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 སོགས་ལྟི་བའི་དགོར་དང་། སྒྲུ་མའི་རྣམ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། འཁོར་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་གི་རྩ་ས་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དམ་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་བྲལ་ཞིང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཐོས་པ་
 དྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྤོངས་པའོ། །དམ་པར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་སློབ་
 ཏོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཞེས་མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །མཚོག་གི་བདེ་
 བའི་གནས་ལུས་སེམས་ཉམས་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཐབས་གྱི་
 ལམ་ལྟར་ན་འཛག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱི་རོལ་གྱིས་འདོད་བདེ་
 འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའམ། གྲོལ་ལམ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་མཚོག་གི་བདེ་
 བདེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་འབའ་ཞིག་ལ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའོ། །དབང་མ་བསྐྱར་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་སྐྱད་འཁྱེད་
 པའོ། །ཁྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དྲག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་
 དང་། ཁང་འབྲུང་པ་སོགས་གྱིས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་
 བཀ་མེད་པ་དང་། དག་མི་བསྐྱམ་པར་རྒྱུ་མོའི་ཚིག་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་
 གྱི་ཞེག་ཅོད་པ་དང་། དབང་བོའི་དོན་དུ་གཉེས་སྦྱར་གྱི་འདོད་པ་འཛག་བདེ་
 ལ་སྐྱེད་པ་གས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་མི་འདོད་པ་དཔུལ་
 བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་གཏུག་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་
 སྐབས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་སྐགས་གྱི་རྒྱལ་ལས་འདི་ལྟར། སློབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་སྤང་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་སྤང་

བས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། སྟོན་བརྗོད་བ་ལས་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་དང་།
 དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་དོ་རྗེ་ཡི། སྟོན་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །
 ཕྱགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་ལམས་བཞུགས་རྣམས། །དུས་གསུམ་བྱོན་ནས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་བས་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་
 གླ་མ་ལ་སྟོན་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་བར་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་ཞིང་གླ་མར་བསྟེན་ནས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
 ཀྱི་ལམ་མི་ཤེས་བའམ་ཉམས་བ་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གླ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་
 བར་དེ་བཞིན་གསེགས་བས་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གཏུག་ །
 ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམ་དང་། །རང་བརྟོད་གླ་མར་སྟོན་མ་ནི། ཁྱོ་
 བཟང་ལྡན་བས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བས་གླ་མར་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་
 བའི་ལམ་ལ་གོགས་སུ་འགོ་ན་མ་དད་བ་སོགས་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱ་བའི་
 སྟོན་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གང་ཞིག་
 བྱིམ་བ་བའི་དགེ་སྟོང་དག་འདུན་ཞི་བསྟེན་གནས་སྟོན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ གཞུག་པོ་ཞིང་
 བ་ཆོང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་འཆོང་བའི་སྟོངས་བ་དེ། །ས་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་
 མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གླུ་བྱའི་གླ་མ་གསུམ་བརྟག་བ་གསུངས་པ། དེ་
 ཉིད་བརྩ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། །
 འབྲིང་ནི་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱིམ་གནས་དེ་ལས་ཐ་མའོ། །ཞེས་སྐགས་

ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྩུ་འཆད་འཇུག་ལྟར་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་
རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དག་སྒྲོང་མཚོག་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །ཡང་། ས་ཐོབ་མ་
གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྤྲུ་མར་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་
པས། །གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་
ནི། །ཁྱིམ་གནས་གང་ཆོ་མཚོད་བྱེད་པ། རྟེན་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །
དག་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་མེད་འཇུག། ཞེས་དང་། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་
གནས་སོགས། རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། གནས་གཅིག་དག་ན་
གསུམ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ལྗན་པས་མིན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་
རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོན་ལྗན་སྤང་བའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗན་པ་དོ་བོའི་
སྒྲོན་ས་གཙོ་བོ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། མདོ་ལམ་རྒྱུད་པ་ལས་
སྟགས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོད་དང་ལྗན་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་།
རྟགས་ཏུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་
པའི་མིག་སྒྲོས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོད་ལམ་སྤངས་པའི་
རབ་བྱུང་རྣམས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་འདིར་རྗེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་
པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཁྱིམ་པའི་གོས་དཀར་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་

དམར་པོ་ལ་སྒང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གོས་དམར་མེད་གྱི་རྟགས་
 འཆང་བ་ཅན་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་
 གཙོ་བོར་མ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བཀྱར་སྟོར་མི་འགྱུར་བའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གིག་ཤུགས་གྱིས་བྱུང་ནས་བརྟན་བརྩེའི་ཚུལ་
 ལ་གཞོན་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་
 གནས་སོགས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མེད་ན། རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རབ་རྩ་
 བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བར་བྱས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་འདུག་སྟངས་
 སྟངས་སྟབས་དང་། །བཞུགས་བཞེད་སྦྱོན་སྦྱོར་མཆོད་སྦྱོན་དང་། །ལས་ལ་
 རྒྱར་དང་སྒྲར་བསྟུ་བའོ། །ཞེས་བཤམ། བསྐྱུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གཏོར་མ་
 བཞུགས་པ་དཔེ། །ཕྱིར་བཞུགས་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །
 བཅན་ཐབས་སྦྱོར་བ་གསལ་གསུངས་སྟགས་ལ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་རྣམས་
 རྟེན་བཤད། ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་གྲོས་ལྡན། །
 བཟོད་ལྡན་དྲང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །སྟགས་དང་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གཤེས། །ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་མའི་
 སྦྱོན་མི་བཞེད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་མའི་བསྐྱུའི་ཁུང་བུ་
 མཆོད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་དང་སྟགས་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསལ་གསུངས་

ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའམ། མ་མཐའ་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་བཞེས་
བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གནད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཞིན་
དུ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་འི་བཞིན་དུ་འཛིན་རུང་ལ། དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་
གི་གང་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོས་ཟིན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒུ་ལའང་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་རང་
རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དུ་རེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་དད་
པས་བརྟམ་པ་ཐུགས་དགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲུང་བར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་
དང་པོའི་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ནས་སྒྲ་མ་བརྟག་
པར་བྱ་ལ། བརྟགས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་དག་པའི་
སྒྲུང་བས་ཅི་མཉེས་སྒུ་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་བརྟམ་ཆགས་
སོགས་མཐོང་བས། རང་གིས་ཐུགས་མཉེས་པར་དཀའ་ན་མ་དད་པ་ཅི་ནས་
སྒྲུངས་ཏེ། བན་ཚུན་ཞེ་མ་འགྲས་པའི་དུས་ནས་རྒྱང་མིང་དུ་དད་པའི་སེམས་
བཞག་ན་ལེགས་པས་སྒྲ་མར་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་
དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་མཚོག་ཐོབ་གང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་
ནི་རེས་དོན་དང་དྲང་དོན་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དེང་སང་
དབང་རྒྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དལ་བ་རྫས་ལ་བརྟམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ནས་བུམ་པའི་རྒྱུགས་ཆད་ལ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་རེས་པ་མེད་མོད། ལྷན་དད་ཀྱིས་

དག་སྒྲུང་འབྱོར་ན་ཁྱི་སོ་ལ་རིང་སྒེལ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པས་དག་སྒྲུང་ཅི་འབྱོར་བྱ་དགོས་ནའང་། སྟིགས་དུས་ཐོག་པོས་བསྟན་
པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསམ་པར་རང་འདོད་སྣ་མོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་དད་
ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མང་བས་བརྟགས་དབྱུང་མི་ཤེས་པར་སྐྱ་
བྱུང་བྱ་མར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡི་དགའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བས་
བསྐྱུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབང་མཆོག་སྟོབ་
གང་ཞེས་པ། དབང་གི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་
བུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
མཆོག་དེ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་བརྟུང་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་
ཅོད་པན་ལ་གནས་པའི་རིགས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བརྟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དབང་མཆོག་མཚན་ཉིད་པ་སྟོབ་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པའོ། ། དང་དོན་དུ་བཤད་ན། སྟོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་
ཕྱོགས་མཚམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། དེ་དག་
གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གིས་དབང་
བསྐྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་
མོད། སྦྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་

མེད་པས་དེས་ལམ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱ་མར་བྱེད་པ་མི་འདོར་བའི་
དབང་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་འང་འདྲད་ཅིང་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་
ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས།
ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་འཛོམས། །རང་ལུས་ཚངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་གནས་ནི་ཀུན་དུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྤྱ་མ་དཔལ་ཏེ་སྤྱ་མ་དཔལ་
གཞན་མིན། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཚོད། །
སྒྲགས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདྲད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྟེན་གྱི་སྤྱི་མ་པ་མཚོག་དམན་
གྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཅུར་སྒྲིག་
འཛིན་པའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཇལ་
བར་བྱེད་དེ། བྱིས་པ་དང་གསར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་པའི་
དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་སློབ་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར། །
དམ་ཚོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བྱིས་པའམ་ནི་གསར་བ་ལ། །
བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སློས་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་ཚོས་འཆད་པའི་ཆེའང་འཇིག་
རྟེན་སློབ་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར། དམ་ཚོས་དང་སྤྱོད་གཟུགས་དག་ཕྱག་བྱ་ཡུལ་
དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གསར་བ་
དག་ཀྱང་རྟེན་དགོ་སློབ་དང་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་གྱུར་ན།

དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲོང་དེས། །མཆོག་མིན་ལས་དང་ཕྱག་སྦྲང་
ནས། །སྟན་བསྟན་བས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། །དོན་བྱ་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་
འདིར། །ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས། རྐང་བ་བརྟུ་བ་
སོགས་མཆོག་མིན་གྱི་ལས་དང་ཡན་ལག་ལྡེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྦྲང་ནས་ཞེས་སོ། །
སྒྲོང་མོ་དང་ནི་གོས་དམར་གྱིས། །ངན་པའི་བདག་གང་ངོ་ཆོན་ས། །གཡེམ་
བཅས་ཕྱག་དང་མཆོད་བྱེད་པས། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལམ་ཉམས་པར། །
འགྱུར་རོ་ཞེས་གོས་དམར་པོ་གྲོན་ནས་སྒྲོང་མོར་སྦྱོད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ངན་
པའམ་མ་བརྟན་པར་སེམས་པའི་སྒྲོབ་མ་འབྱོར་ལྡན་ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་ལ་ངོ་ཆོན་ས། །འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་
བཅས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟེ་
བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་དབང་གིས་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མར་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིམ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ན་ལྟར་བཅས་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་འོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅུར་སྒྲིག་
གི་རྟགས་ཅམ་ལའང་ཆེ་ཐང་དུ་འཛིན་པ་འདི་ནི། །གང་ཆོག་ས་དམར་མཐོང་
གུར་ནས། །སྟེན་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་དུང་འགྱུར། །སྒྲོའི་ཆོས་དག་འ་སངས་
རྒྱས་པ། །དེ་ཆོད་ཀར་པོའི་གོས་ལ་མོས། །ཞེས་གསུངས་པ། །གང་ཆོས་ངས་
རྒྱས་པའི་རྩེས་ཞུགས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཆོ་བ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གོས་

དམར་པོ་ཅན་མཐོང་ནས། སྤྲིག་ཅན་གྲག་གྲོའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཞེས་དང་
བར་འབྱུང་ལ། གྲག་གྲོའི་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤར་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚེ་དཀར་པོའི་གོས་དང་།
ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། མཚོན་ཆ་འཆང་བ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་
དེར་སང་ཐོག་རྩ་བ་བར་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ཅུ་འདུལ་བ་ལ་གཅེས་
སྤྲས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལུན་རྩ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་དགོ་
སྒོར་ངམ་དགོ་ཚུལ་པམ་པར་བྱུང་བ་ལ་གོས་དཀར་པོ་བྱིན་ཏེ། ཅུར་སྤྲིག་
སྤངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་སྒོད་པར་བྱེད་དོ། །རྫོང་སྒོའི་དཔོན་ལ་
ཡང་སྤྲས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་
བྱེད་དོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངེས་པས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་རྩ་ཡང་།
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་རྣམས་ཅུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་རབ་རྩ་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ་མིན་ནོ། །ཁང་ཞེས་སྤྲ་མར་འོས་པའི་དགོ་སྒོར་རྫོང་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་
མར་མི་བྱེད་པར་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་གཞོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པ་དག་སྤྲ་མར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངེས་
པར་འདིས་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཚོན་
པར་བྱ་བའི་གནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་

ཚུལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་
 བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་འདྲ་འཛི-
 སྤང་བའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་རུ་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའང་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་ན་བརྟན་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱིས་པ་དང་དགོ-
 ཚུལ་དག་ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྟགས་མི་འཛིན་པས་སོ་ཐར་ཡོངས་
 རྒྱ་ཤེས་པ་མེད་པས་དགོ་སྤྱོད་ལས་དམན་ལ། གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་ར་རྒྱལ་
 སྟགས་མེད་ན་ཀྱེ་རྩེ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་སྟགས་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་རྟགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་
 བས་སྟགས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་
 བྱིས་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲོ་མར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མའི་
 སྤྱོད་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟགས་
 ཆོགས་བཅད་བཞི་པས་བརྟན་ཏེ། གང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རབ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་དབང་གོང་མས་
 སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དབང་
 བདུན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་བ་འབྲིང་བོའོ། །ཐ་མ་དབང་བསྐྱར་བས་བསྟུ་བྱ་མ་
 ཡོན་ཏེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་འདུལ་བས་བསྟུ་བར་བྱ་བོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟབ་
 ཅིང་སྤྱོད་རྩེ་དང་གཟུངས་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་འཇུག་ལ་མོས་པའམ་སེམས་

པ་ནི་སློབ་མ་མཆོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་དེས་པ་སྟེ་དེས་བཅའ་
 བར་མཛད་པ་ཅུ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་དགའ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་སྐུགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་དང་སྒྲ་མའི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་དྲང་ལྟན་པ་སྟེ་འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྣམས་
 སྐུགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནས་དད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐུར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་ཐོག་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་
 སྤང་དོར་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པ་སྤྱད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐུམས་དང་ལྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཐོབ་མིན་
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་མྱོང་བ་དེ་མིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གང་ནོར་སྐུགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལས་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དཀའ་བྲལ་
 པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྱུའི་བརྟེན་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྐུགས་ཉི་ལྔ་ཡོངས་སྟོན་པ་སྐུགས་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཉམས་པ་
 སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡི་སྟོབ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་གྱིན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མར་བསྟུ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་གྱིས་རབ་ལོ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་དབང་བཞི་བ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་ཡང་སྟོབ་མ་འབྱེད་པོ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་
 དྲག་གི་རྒྱ་དབང་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །ཐ་མ་ཡང་གླ་
 མར་བྱེད་ཅིང་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ན་དག་སྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལཱི་རྒྱུར་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་
 མཆོད་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟོགས་དང་དུས་དང་
 ས་སོགས་བརྟག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཉག་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཆེགས་བཅད་ལྟ་བུ་ནས་དགྲ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་རྒྱུད་
 བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་ནི་ཉག་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་བ་ནག་པ་སྟེ་
 བའི་མཐར་གྱུར་པ་དག་པ་པོའི་ཆེགས་ཏེ་ཆེས་བཙོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་པན་པའི་
 བསམ་སྟོར་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བའི་བླ་མ་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་ནི་བཞེངས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉ་སྐར་དེ་
 ཤར་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཆེས་ཞག་སུམ་རུ་ལ་སྐར་མ་དེའི་སྟེ་བར་བསྟན་བཙོས་པ་
 རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ནག་སྟེ་མཐའ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆེས་བཙོ་ལྟ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་དག་པ་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

བཙོ་ལཱ་མཐར་ཉག་པའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་ས་གཤི་ཉི་ཐོ་རངས་རྒྱ་
 རེངས་འཆར་བའི་ཆོ། བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་ཨ་ཤུག་འི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་
 ཉག་པའི་ཉ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ཀའ་ཞེས་པ་དཔལ་འབྲས་རྒྱུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་མོ་བདད་
 ཀའ་ཀ་རྒྱུངས་པའོ། རྩོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་ལྷོང་ཞིག་གིས་འབྲས་མོ་
 བའི་ཆར་པབ་པ་ལས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པའི་ཡུལ་དེར་འབྲས་རྒྱུངས་ཀྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་དེའི་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཆོས་དབྱེངས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་།
 དེའི་རྩིང་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དུག་
 གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་
 ལྷ་གངས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། མཆོད་
 རྟེན་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཛྟེད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུ་
 རོལ་དུ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དག་པའི་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་
 རེ་རྩེ་ཤར་གྱི་དེ་བདུན་ཐུབ་འཇུག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལྟར་གཞོན་ཅུ་ཀའི་ཀ་གཏོང་དུག་དང་། ཅུབ་ཏུ་ཆངས་པ། བྱང་དུ་བདེ་
 བྱེད་དེ་དབང་ཐུག་གིས་བཅུ་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཀ་བ་གཉིས་པའི་

བར་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་གྱིས་དབྱེ་བས་གནས་ལ། ལྷག་མ་ཀ་པའི་
 བར་གྱི་གནས་བཞི་སྒོ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གསལ་ལོ་ཞེས་འཆད། མ་འགྱུར་
 ལས་སྒོའི་ལོགས་ཉེར་བཞི་སྒོ་ཕྱིད་གྱི་ཆས་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ལྷར་ན་ཐུགས་
 གསུང་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལོ་
 གཅིག་གི་སྒོ་ཕྱིད་ཉེར་བཞི་དག་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཀ་པ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་
 ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་དུག་རེ་སྟེ་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱགས་གྱིས་ལྷག་མའི་ཀ་
 བ་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཅུ་གས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་འཆད། གཞན་ལོག་གི་
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཆ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བཅུ་དུག་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་
 ཉིད་དེ། གནས་དེར་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དེར་འདུས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐུ་
 རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་ཉ་འདི་ནི་དུས་གྱི་ངས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་པའི་
 གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་མ་འགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་
 རྒྱས་པ་དེ་ནས་བཅུས་པའི་སྒོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་
 རྒྱད་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། བསྟན་ཅིས་སོགས་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་
 ལའང་འགྲིག་ཚུལ་གསུངས། ཐུགས་པའི་ལུགས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

ནག་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་བར་བཞེད། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ས་ག་ལྷ་བ་ནས་བཅིས་པའི་ལྷ་བ་
 བཅུག་ཉིས་པ་ནག་ལྷ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་སོགས་བསྟན་ཅིས་དང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་འབྱུངས་ལོ་སོགས་ལ་བཞེད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་སོ་
 སོའི་ཡིག་འཛིག་ལས་ཤེས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།
 དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལུང་དྲངས་པར།
 མདུན་གྱི་ཉ་བ་ལྷ་བར་ཏེ། རྒྱུབ་གྱི་ཉ་བ་ཉི་མ་ལོ། །གཡོན་གྱི་མུན་ཅན་གདོང་
 པ་ལ། །གཡས་གྱི་མུག་མར་གནས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 པ། །ཞེས་བྱ་བདུད་ནི་འཛོམས་པའི་དུས། །དེར་ནི་སྟོན་པ་ཤར་གྱི་ཞལ། །
 རིན་ཆེན་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལོ་དེའི་ནག་ཉར་
 མོད་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཙ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་མིད་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟོར་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིགས་གྱི། ཉི་ཤར་
 གྱི་དུས་ཡིན་ན་འདི་ལས་གོ་ཕྱོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་གྱི་ཅིས་ཡིག་ལལ་ཆེར་
 བ་ཉི་མ་མདུན་ལྷ་བ་རྒྱུབ་ཏུ་བྱས་པ་སྤང་སྟེ་མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་
 དུས་ལས་གོ་བཟོག་པར་སྤང་། ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་གཞི་སོ་སོའི་
 ལྷགས་བཞིན་དེ་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཅིས་བྱས་ན་ཉི་ལྷ་གདོང་མུག་བཞི་འདིར་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་དང་འགྲིགས་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ཅིས་འཕྲོ་
 འཛོལ་རྩལ་གྱི་གནད་སོགས་ལ་ཅི་རིགས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུང་སྟེ་སྟོན་

དག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་ལས་ཞེས་པ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་
བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྟོབ་མར་འོས་པ་འབྱོར་མེད་འགས་རྒྱུད་དོན་ཏུ་
གཉེར་ན་འབྱོར་ལྡན་སྟོབ་མ་གཞན་གྱིས་ཉ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་
མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞར་ལ་གཞན་དག་གིས་
ཀྱང་མཉན་པར་བྱའོ། །འདིར་ཕྱིའི་བགོགས་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་
དང་བཅུ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཇི་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་
པོ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
པ་མཆུ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་གནས་ནོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དེས་པའོ། །
ཀླུ་སྤངས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་ནི་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་
རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་མཆོད་པའི་དེས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གཙོ་བོར་
འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་བསྟན་པའི་མཆོད་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་
དབང་གི་དོན་ཏུ་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་གཟུང་
བ་དང་། ཉགས་ཆལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒྱལ་དང་གྲོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་
གང་ལ་གང་གིས་དག་དང་། སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐབས་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
དྲང་ནི་བུམ་པ་དྲང་བཅུས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། སྤར་སྤ་
དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དྲང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བ་དྲག་དྲང་།

གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དྲག་ཤེས་ནས་དོ་
 རེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ལས་དྲང་། བསང་བསྐྱེད་སྒྲིགས་
 དག་པོ་ལམ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དུ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་
 བ་ལ་སྒྲིགས་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐུང་དྲག་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་སྒྱིར་བརྟན་
 བ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུག་པའི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སྒྲིགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་མེད་པ་
 དག་གིས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིགས་ནི་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་
 རུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །ས་བརྟག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཡི་རིགས་
 ནི་སྟོ་སྟེ་ཡོན་ཏྲན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་དམངས་རིགས་
 དང་རྗེ་ཉུ་དྲང་རྒྱལ་པོ་དང་བུམ་ཟེ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སའང་ཁ་དོག་གཞན་ག་
 དྲང་སེར་དྲང་དམར་བ་དྲང་ནི་རི་པོ་དང་འཛོན་པ་ལྟར་དགར་བའི་ཁ་དོག་
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དེ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དམངས་རིགས་གནག་པ་ནས་བུམ་
 ཟེ་རིགས་དགར་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུལ་བ་རྣམས་
 གི་དྲི་ལྟ་བུ་དམངས་རིགས་དང་། ལུ་ལམ་སྟེ་སྟེ་པ་ལན་ཆའི་དྲི་ཅན་རྗེ་རིགས་
 དང་། བུམ་ལྟེ་དྲི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། མཆོག་གི་དྲི་སྟེ་ཅན་དན་སྒྲིགས་
 དྲི་བཟང་མཆོག་གི་དྲི་བོ་བ་རྣམས་བུམ་ཟེ་རིགས་དེ་དེ་ལྟར་རིམ་པ་སྟོར་
 གྱི་སྟོ་སྟོས་མའམ་ལོར་ལྟན་མ་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་སྟེ་ས་གཞི་རིགས་བཞི་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱར་བ་དྲང་ལན་ཚུ་བའི་རོ་ནི་

དམངས་རིགས་དང་། མངར་དྲང་ཚ་བ་རྩེ་རིགས་དྲང་མི་བདག་སྟེ་མངར་བ་རྩེ་
 རིགས་དང་ཚ་བ་རྒྱལ་རིགས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས་
 བོ་དྲག་ནི་གཉིས་སྒྲིམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་
 ཟུང་བར་ནི་ས་ཁ་དོག་དག་ར་བོ་དྲག་ནི་ནི་བ་དྲང་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ། སྤྱི་ནག་བོ་
 དྲང་མཚུངས། བསྐྱད་བ་དྲང་བསྐྱད་བ་དྲག་ལ་ཡང་དོ། །དམར་བོ་དབང་དྲང་
 དགྲག་པ་ལ་སྟེ། མཆོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པ་མེར་བོ་ནི་རེངས་དྲང་
 མོངས་པ་ཡི་ལས་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་དོ། །ཡང་ཡིག་ལས་དྲག་གཞིལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། སུར་བུས་གདབ་བ་
 རྒྱུས་ལ་ཞི་སོགས་ལས་བཞེས་མའི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུས་འབྱུང་དོ། །འདིར་ལས་
 ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་དྲག་ལ་ལྷང་གྲུར་འབྱུང་ཏེ། ལྷང་གྲུ་འདི་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་
 བ་དྲང་ནི་རིགས་ལྷ་བ་མཐའ་མ་གདོལ་བའམ་མཐར་སྒྲིམ་དྲག་གི་རིགས་ཡིན་
 ལ། ཁ་དོག་གྲངས་མ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ལྷང་གྲུ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་
 ཉིད་དོ། །ས་གང་ལ་རོ་དྲང་དྲི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དྲང་ལྷན་པ་ནི་ལས་མཐའ་
 དྲག་གི་ཡོན་ཏན་གཏོར་དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྟག་པའི་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱི་
 དོན་ཏུ་དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་རྟེན་དགའ་ན་ཡང་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། འདིར་གང་
 དུ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་མེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་རྒྱུམ་

བརྟག་པའི་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ། གྲོང་སྤྱིའི་དབང་ལྷན་དང་ནི་བྱང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཞི་དྲག་ལ་རིམ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་པའི་ནི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་ཞི་བ། བྱང་དུ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ན་རོ་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེར་ནི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་བའོ། །ལས་ལྷག་མ་ལ་བྱད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡི་མཚམས་དང་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ཆར་ནི། རིམ་པར་རྟུགས་ལ་ཞིང་ངེས་པར་གསུང་བ་དྲག་དང་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་སྤྲུགས་འད་སྟེ་ཤར་དུའོ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་ལྟོ་སྤྲུགས་སྟུ་ཡང་གསུང་བ་རྟུག་ཏུ་དབང་དུ་བྱ་དང་དགྲུག་པ་དྲག་གྱུར་དོ། །ཁྱུང་གི་མཚམས་དང་ལུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟུ་ངེས་པར་ནི་ཀྱེ་མཚོག་གི་མི་བདྲག་ཅེས་ངོས་ནས་དེངས་པ་དྲང་ནི་སྟོངས་པ་བའོ། །ཁུར་བསམ་གདབ་པ་ཡང་ལུབ་དུའོ། །གྲོང་གི་དབུས་སྟུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དང་སྤྱིན་སྟེག་སྟེགས་པས་བའོ། །གྲོང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་ལས་སོ་སོ་བྱེད་པའི་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་གྲོང་གི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་པ་ནས་ཉེར་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཐབ་ཁུང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཐབ་ཁུང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་

སྒྲིང་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བ་ཀྱང་པོ་དེ་དྲག་ཏུ་དེས་པར་རབ་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐབ་
 བྱང་གི་དབྱིབས་ནི། ཞིབ་ལ་རྒྱུ་པོ་དྲང་ནི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་གཏིར་བྱུང་ཏེ་སྒྲུབ་ཞི།
 གསལ་པ་རྒྱ་ཁམ་སྟེ་གཞུང་ལྷན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་རྒྱར་ལྷན་པ་དྲང་། རྒྱར་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ལས་ཀྱན་ལའང་
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབྱིབས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 དཔྱད་པ་ལ་རྒྱར་བདུན་པ་དྲང་། དབང་ལ་རྒྱར་ནི་གསུམ་པ་དྲང་། ཞེས་སོ། །
 འགྲེལ་བར་བྱར་གསུམ་པ་སྟོན་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱང་ཅ་བར་སྟེ་བ་སྒྲིབ་གྱི་
 དབང་གིས་སོ། རྫོངས་པ་ལ་རྒྱར་དུག་པ་དྲང་། རེངས་པ་ལ་རྒྱར་བཀྱང་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་སྒྲིབ་སྟེ་ག་གི་ཆོ་ག་ལས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བརྟན་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་མཚོག་མི་འགྱུར་བ་དང་
 མདོར་བརྟུས་བཞི་པར་གསུངས་པ་དག་མི་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་མཚན་མ་དང་སྟེ་ག་
 རྫས་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་མདོར་བརྟུས་
 བཞི་པ་ལས་གསུངས་ལྟར་བཟུང་ཞེས་བཤད། ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཐབ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོའི་མཚན་མ་ནི། ཐབ་བྱང་རྒྱུ་
 པོའི་བདུང་ལྟེ་བར་མཚན་མ་ནི་བདུང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། གཞུང་
 རྣམ་པ་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བྱར་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་གཏིར་གསུམ་པ་ལ་མདྲའ་
 ཞེས་བྱ་བ་དྲང་བྱར་བདུན་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྱར་བཀྱང་པ་ལ་ལྷགས་
 རྟོག་དྲག་དྲང་བྱར་དུག་པ་རྫོངས་པ་ལ་སྒྲུལ་ལོ། །ཀྱང་འདིར་སྒྲུལ་དང་

ཕྱགས་སྒྲོག་གོང་གི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་སྤྱི་དབང་གིས་སོ། །
 ཐབ་ཁུང་གི་མཚན་མའི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ་རྒྱུ་པོ་ནི་
 བྱ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བཞི་པ་བྱ་གཉིས་དང་། གཞུང་ཆུ་པ་བྱ་བྱེད་པ་དང་།
 ཟུར་ལྔ་པ་ནི་ཞི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ནི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་གཅིག་གོ། །
 དགྲག་ཐབ་ཟུར་བདུན་པ་ནི་མཁའ་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་བཅུ་དང་། དབང་ཐབ་
 ཟུར་གསུམ་པ་སོར་མཁའ་མིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཟུར་དུག་པ་ནི་མཁའ་མེ་སྟེ་
 སོར་སུམ་ཅུ་དང་ཟུར་བརྒྱད་པ་ནི་སོར་མཁའ་དུས་ཞེས་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དྲག་
 གི་ནི་སོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཚད་ནི་ཟབས་ཡིན་པ་སོགས་གོང་འོག་རིམ་པར་སྒྱུར་
 ལ། དུག་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། ཡང་ཉི་
 མའི་ཆ་ཤས་དྲག་གིས་རིམ་བཞིན་ཟབས་དྲང་། ཁ་ཁྱེར་དྲང་། མཆུ་དྲང་།
 མཚན་མའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མའི་སྤང་བ་དེ་གང་དུ་བྱ་ཞེན་ཁ་ཁྱེར་
 དྲག་གི་སྤང་དུ་ལས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་བཤད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཚུགས་ཀྱུན་ནས་ལམོར་བར་གནས་སོ། །
 ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་ཡང་ཆུ་སྟེས་ཀྱི་འདྲ་བ་མ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཀྱི་མི་བདག་ཆུ་སྟེས་འདྲ་བ་མ་དེ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་ལ་བྱ་སྟེ་ཐབ་གཞན་ལ་
 མིན་ཞིང་དེ་དག་གི་ཅིག་པའི་བྱེ་རོལ་དུ་གཞན་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་དཔུས་སྟོན་རྟེན་འགྱུར་ཏེ་

3 1

གཉིས་སོ། །ཁའི་བྲག་པའི་མཚམས་ནས་མར་སོར་རྒྱག་གི་དབངས་ཚད་
 ཅན་གྱི་མགྱིན་པ་སྤྲ་བའོ། །སོར་བརྒྱད་པ་ཁོ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེང་གི་མཚུའི་
 མཐའ་ནས་མཐར་ཐད་ཀར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོར་བརྒྱད་ཆ་གསུམ་དུ་
 བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་དབུས་གྱི་མགྱིན་པའི་བྲག་འོ། །ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་ནི་
 མཚུ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཞེང་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་དང་ལྷན་ཞིང་རྩི་བོད་འཛིན་པ་ལྟར་
 དཀར་པའི་བུམ་པ་ནི་ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་དག་ལཱོ། །ཚད་དང་ཁ་དོག་འདི་དབང་
 སོགས་ལས་གཞན་གྱི་བུམ་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞི་རྒྱས་ལ་ཤེལ་དང་
 དབུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་མེད་ན་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་ནག་པོ་མིན་པ་དང་
 ཅ་བ་སྟེ་ཞབས་གདན་མེད་པ་རྣམས་འབྲས་སྣ་ལི་བདགས་པའམ་ཅ་རྣམས་གྱིས་
 བྱགས་ནས་དཀར་པོར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཅ་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།
 བསད་པ་ལ་མི་ཐོད་དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བའི་སྤྱེ་མ་དང་མིའི་ཞག་གིས་བྱགས་
 ཏེ་ནག་པོར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་བུམ་པ་མགྱིན་པ་རིང་བོ་སོར་
 བརྒྱད་པ་འཁྱོག་པོ་ལས་སྤྲ་བ་རྒྱུ་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེང་དུ་སོར་ཉེར་བཞི་
 དང་། མཚུ་སོར་གཅིག་ཁ་སོར་རྒྱག་པའོ། །དབང་དང་དགུག་པ་འཛིག་
 ཉེན་ཐ་སྟོད་གྱིས་བཟོ་བོས་རི་ལྟར་བྱས་པའོ། །རིངས་པ་ལ་སྟོམ་ཐུང་སྟེ་
 དབངས་རྒྱུ་པོ་དང་འདྲ་བར་སོར་བཅུ་རྒྱག་པ། མགྱིན་པ་སོར་བཞི། ཁ་སོར་
 རྒྱག་ མཚུ་མཐུག་པོ་སོར་གཉིས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་ཞི་སོགས་དབང་
 སོགས་གྱི་ལས་ལ་གསུང་པ་རྣམས་བརྩུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་

པའི་དུས་གསུངས་པ། སྒྲོ་ཡི་ཐུན་ཚོད་ནས་ནི་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་
 བཟུང་བྱས་པའི་ཐུན་བཟུང་པོ་ནམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་ནི་དང་རྒྱས་
 པ་སོགས་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བ། གཉིས་པར་རྒྱས་པ།
 གསུམ་པར་བསང་པ། བཞི་པར་བསྐྱད་པ། ལྷ་པར་དབང་། དུག་པར་
 དགུག་པ། བདུན་པར་མོངས་པ། བཟུང་པར་རེངས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐུན་
 མཚན་གྱི་རེས་པ་སྟེ་སྦྱིན་སྟེག་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ལས་སྦྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དུས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་མཚན་སྟེ་ཡི་ཐུན་བྱེད་དག་ལ་
 ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྟེ་ལས་བཟུང་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་གྱི་
 སྒྲོ་ཡི་ཐུན་བྱེད་སྟེ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 མཚན་མོའི་ཐུན་བྱེད་སྟེ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཏེ།
 འདིར་ཐུན་མཚན་སྟེ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། འཆད་འགྱུར་འདུག་
 སྟངས་བཅིངས་ནས་ཐུན་ཚོད་གཅིག་གི་པར་དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པར་མ་རྩུལ་ན་
 དེའི་ཐུན་བྱེད་གཅིག་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་ལས་བསྦྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད་
 དུ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་གུང་དང་མཚན་བྱེད་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་
 མོའི་དུས་སྟེ་ནི་བྱ་དག་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གཤུག་པའི་དུས་ཡིན་པས་
 ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་ལ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆར་བའི་དུས་སྟེ་ར་ལ་མིག་
 དམར་སྟེན་པ་དུས་མེ་སྟེ་གཤུག་པའི་གཟའ་རྒྱམས་གནས་པ་དུ་ག་ནི་འཆི་
 བའི་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིག་ཏེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་

ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞི་ཆུས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། གུང་གཉིས་དང་གདུག་
པའི་དུས་སྐབས་དེ་དག་དག་པོའི་ལས་ལ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞི་སྐྱེས་ས་
ཀྱི་ཡམ་ཤིང་གསུངས་པ། འོ་མ་དྲང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་མདྲའ་
བརྒྱ་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་ཅི་ཞི་དྲང་རྒྱས་པ་དྲག་ལ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ནི།
ལྷ་དུས་དང་། ལ་ཤུ་བྱི་དང་། ཅུ་ཤོ་རྩ་དང་། བརྒྱ་ལྷི་དང་། མརྒྱ་བྱིས་ལྔ་
སྟེ་ཤིང་འདི་དག་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་པའོ། །མརྒྱ་བྱིས་མངར་ཤིང་
ཞེས་པ་འདི་ཤིང་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཟེར་ཡང་། རྒྱན་འབྲུམ་མིན་ཏེ་མེ་ཏོག་
སེར་པོ་རོ་མངར་བ་ཡོད་པའི་ཤིང་མ་རྒྱ་པོ་རྩི་ན་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད།
སྐྱུར་ཟེ་ཤིང་དང་རོ་མངར་པའི་ཤིང་དུ་མ་ཡོད་པར་འདུག གསལ་པ་ལ་ནི་
མི་ཡི་རུས་པ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སུ་བྱས་པ་ལྔ་བརྒྱའི་གྲངས་སོ། །དབྱེ་
བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱ་རོག་གི་མཇུག་མ་དག་གི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། །དབང་ལ་
སངས་ལྷིང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། དགུག་པ་ལ་གེང་ཤུ་གཏེ་ཅི་ཅི་ཅོ་ཞེས་
པ་ནི་ཅོ་འི་མཆུ་ལྟར་དམར་པའི་མཚན་མ་ལྟན་པ་ལྔ་ཤིང་ཤིང་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་ས་
ཀྱི་ཤིང་རོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་དེ་གཉིས་དགུག་པ་དྲང་དབང་ལའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བེལ་ལྔ་ཡི་ཤིང་དང་། སྟོ་བྱེད་རྩ་དུ་པའི་ཤིང་དག་ནི་ཆོད་སྟེ་བྱེད་པ་སེར་
བཅུ་གཉིས་པ་དང་། མདྲའ་བརྒྱའི་གྲངས་རྒྱུ་མས་རིམ་བཞིན་རེངས་པ་དྲང་
ནི་སྟོངས་པ་དྲག་ལ་སྟེ། སྟེ་བྱེད་དང་མདྲའ་བརྒྱའི་གྲངས་ནི་གཞན་དག་ལ་འང་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོ་མ་ལྔ་ནི་མཐེའུ་རྒྱུད་ནས་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་ཆོད་གང་

ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་ལོ། ། ཞེས་པ་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པོ། །
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་གད་དུ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་
ཐབ་དེའི་གཤིན་རྗེ་སྟོ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱའོ། །
སྟོར་གདན་བྱས་ན་ཁ་བྱང་དུ་ལྟ་བ་སོགས་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་གེས་པར་
བྱའོ། ། རྒྱས་པར་བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་དུ་དང་། བསད་པ་ལ་ཆུར་ཆུང་བྱསྟེ་དང་
བཅས་པ་དང་། བསྐྱད་དབྱེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་དྲང་། དབང་ལ་གནོད་སྦྱིན་
དང་། དགུག་པ་ལ་དབང་ལྡན་ནམ་དག་པོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དང་། རྣོངས་པ་ལ་
དབང་པོ་སྟེ་ཤར་དག་དྲང་། རེངས་པ་ལ་མེ་རུ་ནི། སློབ་དཔོན་དག་གི་གདན་
དུ་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དྲག་ལ་
སྦྱོར་བསྒྲུག་བྱ་བའི་དུས་སུ་འོ། ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ།
འདིར་རྩལ་ཆོན་ནི་ཞི་བ་སོགས་ལས་གཉིས་རེ་དག་ལ་ཆོན་མདོག་གཅིག་
འགྱུར་ཏེ། ཐབ་ཁུང་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་
ལ་ཡང་རྩལ་ཆོན་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་དཀར་པོ་གདབ་པོ། ། བསད་བསྐྱད་ལ་ནག་
པོ། དབང་དགུག་ལ་ཉི་མ་སྟེ་དམར་པོ་དང་། རྣོངས་རེངས་ལ་སེར་པོ་འོ། །
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷང་གུ་སྟེ་དེ་ཡང་དཀར་ནག་དམར་སེར་བཞི་དང་
བཅས་པའོ་ཞེས་པ་ལ་དཀར་ནག་བསྒྲུས་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་སེར་
བསྒྲུས་པའི་གསེར་མདོག་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་པོ་དང་གསེར་མདོག་བསྒྲུས་
པའི་ལྷང་གུ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་བླ་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད། ཁ་

ཅིག་མདོག་བཞིག་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱས་དཀར་སོགས་སོ་
 སོར་བཤད་བའང་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཐབ་ཁུང་རྣམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས། ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་ཆུ་དང་བྱང་རྣམས་དྲག་ཏུ་རུལ་
 ཆོན་གྱིས་ཡང་ནག་དམར་སེར་དཀར་ཏུ་གདབ་བར་བྱའོ། །ཐབ་ཁུང་དགྲ་
 གྲམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུགས་
 རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཆོན་ནི་དེ་ལྟར་གདབ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་རུལ་ཆོན་གདབ་
 བའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་བས། སུར་བྱ་
 དམོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐང་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། རུང་གི་
 རྟིང་གའི་རྩ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དྲག་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དག་བྱའོ་ཞེས་
 བའི་ངེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནི་གཤམ་གྱི་སྒྲོན་ཁམ་སོར་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟེ། ཀའོ་ཡི་ཁམ་སོར་གྱི་མིང་ངམ། འགྱུར་མངས་དང་ཅ་མིས་སྒྲིག་
 ཞེས་དང་རྩས་དརུལ་སོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་བདུ་མོར་གྱི་འདབ་
 མ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་ནི་རྒྱར་མཐེ་
 བོའམ་སོར་དྲག་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ལྷེ་བ་ལ་སོར་བཞི་
 དང་འདབ་མ་རྣམས་སོར་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྩུ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་

པར་དུལ་དང་། བསང་པར་ཐོད་པ། བསྐྱད་དཔྱེལ་ལྷགས། དབང་ལ་
གསེར། དགུག་པ་ལ་ཟངས། མོངས་པ་ལ་ཤིང་། རེངས་པ་ལ་ས་ཡི་སྒོད་
རྣམས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་བྱ་ཁིང་མཆོད་ཡོན་བཤམས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་སྒྲུག་བྱ་བའི་དགང་གཟར་ནི་སྤྱགང་ཙམ་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་མོར་
སྒྲིམ་བའི་རྣམ་པའམ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ཀྱིས་བྱ་བཞི་པའི་སྒོད་དེ་སོར་མོ་གཅིག་
གི་དབངས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆུ་སོར་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
ནང་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱེ་མོ་ལ་མཆུའི་ནང་གི་རོས་
ཡོད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལའི་རྣམ་པའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ལུས་ལ་གཅི་བ་དང་ཁུ་
བའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མར་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་སྤྱག་ཡོད་པའོ། །སྤྱགང་
ཙམ་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་ཕྱུད་ལས་སྒྲིང་གའི་བསྐྱ་ནས་དོ་རྩེའི་བར་གྱི་ཆད་ཀྱི་རེས་
པའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུག་གཟར་གྱི་ཡུ་བའི་ཕྱེ་མོར་ཁྱོར་བ་ཡི་ཆད་དམ་རྣམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དག་གྱུར་སྟེ། མཛོད་སྤྱ་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་གྱི་ཆད་སོར་མོ་
ཉི་ཤུ་ཞེས་ཕྱེད་ཉི་ཤུའོ། །ཁའི་རྒྱ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཆད་ཀྱི་བསྐྱ་སོར་དུག་པ་སྒྲུག་
གཟར་གྱི་ཡུ་བ་ལག་པས་བཟུང་བའི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལས་མཆོན་པའོ། །
དགང་གཟར་སྒྲུག་གཟར་དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲེག་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་
བྱ་བ་དག་ལའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་
ཁདྲོག་དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཞི་བ་ཡི་ཚུལ་ཅན་ཁདྲོག་
དཀར་བོ་དང་། བསང་བསྐྱད་སོགས་ལ་དུག་པོ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མདྲོག་ནག་

པོའོ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆགས་པ་དྲང་བཅུས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རེངས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དག་ལ་
ལྷ་ནི་རེངས་པ་དག་གི་སྐྱེ་ཞེས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པས་རེངས་པ་འཕམ་འགྱིང་པ་
ལྷ་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་རྩུང་ཟད་བཞད་ཅིང་
ཆགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལའི་རེས་པའོ། །

སྐྱེན་ཐེག་གི་སྐབས་དེ་བཞིན་དུ་ལས་གཉིས་དེ་དག་ལ་རྩ་བ་དུ་གསལ་ཞིང་
རེས་པར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལས་སོ་སོར་ཉམས་དང་ཁ་དོག་དེ་ལྷ་ལུ་ཅན་
ནི་ལྷ་གྲུ་པའི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་
པ། འདིར་མ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དོན་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡིས་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས། གྲང་གི་
ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱད་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་དང་
སོགས་གྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཁམས་ལྷས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་
པའི་དྲུག་པ་ཡིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དག་ལ་རྩལ་ཚོན་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་རྩུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་སྐྱུད་གྱི་མཚན་
ཉིད་གསུངས་པ་ཐེག་སྐྱུད་ནི་རིང་ཐུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ནི་བརྒྱན་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བཞི་འགྱུར་སྐྱབ་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
བརྒྱན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཕྱིག་ནས་སྤྱོད་གི་

བར་གང་བྱེད་དེའི་ཉིས་འཁྱུར་གྱི་ཐིག་རྒྱུད་བྱུང་། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་
རྒྱལ་ལས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐུགས་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
ཐུགས་དགྱིལ་ཁྱུ་བཙུག་ཉིས་པ་དང་། གསུང་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་གསུང་དགྱིལ་
བཙུ་བྱས་པ། རྒྱ་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་རྒྱ་དགྱིལ་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
ན་ཐིག་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཉིས་འཁྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྗེ་གསུང་བསྐྱུས་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཡོངས་
རྗེ་གསུང་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་པས་འདིའི་ཐུགས་དགྱིལ་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་མི་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས། ཁྱུ་
སྟོང་ལ་ཐིག་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་གིས་ཐིག་གདབ་པ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་མི་སྤྱིད་པ་
ཤིན་ཏུ་མྱོང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཐིག་རྒྱུད་དེ་ནི་སྤྱད་བྱ་བ་སུམ་
བརྒྱུལ་ཞེས་པ་སྒྲ་ལ་མ་དུ་མའམ་སྒྱ་དུ་མ་བརྒྱུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞོན་ཅུ་
མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྤྱད་བྱ་སུམ་བརྒྱུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་
བརྒྱུལ་བྱས་པ་དེའི་སྤྱ་སྟོམ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་ནས་
གཅིག་གིས་སྟོམས་སྒྱུ་འཁྱུར་པ་ཞེས་པ་མཐེ་བོའི་ཚོགས་གྱི་བརྒྱུད་ཆའི་ནས་
གྱི་ཆད་གྱིས་སོ། །སུམ་རྒྱུལ་གྱི་དོན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
ན་གནས་པ་ཞེས་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལཱི་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་དག་པ་མཚོན་བྱེད་ཐིག་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། གཞན་པ་སྟོའི་
ཉི་ཤུ་ཆ་སོགས་སུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་

ལས་ཐིག་སྐྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་། རིང་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིས་
 འགྲུར་ཡིན་པར་བཤད་ལ་འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཅམ་དང་རིང་བ་བྱ་བ་རྒྱུད་
 ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤུང་མོང་
 བྱ་བ་ཞི་ལ་ལུས་ལས་ཉིས་འགྲུར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་གཙོ་བོར་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་གང་བ་སོགས་དེ་
 དང་ཆ་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་
 དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཉིས་འགྲུར་ཀྱི་རིང་ཚད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ངེས་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱ་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་
 ལའི་བརྒྱུད་ཆའི་སྒྲུབ་བྱ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་ལ། དེའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སོར་དུག་ལྷག་པའི་
 བྱ་དུག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་བྱ་ཉིས་སྤྱོད་པ་དེས་སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲུ་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་འདེབས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེས་ན་བྱ་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
 ལའི་རྩིབས་ཐིག་བཏབ་ནས། དེ་ལ་ཕྱི་རིམ་དུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཞེན་
 དུ་ཅིག་ཆར་ཐིག་གདབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 བས་ཞེ་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྒྲུངས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དྲག་
 ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རིམ་པར་འདུག་སྐྱེད་སྒྲུངས་སམ་གདན་ཡོངས་སྒྲུ་རྣམ་
 པར་བཀོད་པ་ནི། རིམ་པར་ཞི་བར་དུས་མོ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བྱེན་

པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱིལ་གྲུང་དང་། རྒྱས་པར་དོ་རྗེ་ཡི་འདུག་
 ལྟངས་སམ་གདན་དང་། བསད་པ་ལ་རུས་སྒྲལ་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་ལྟངས་
 དང་མཚུངས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་འདུག་ལྟངས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཅོག་
 ལྷ་ཡི་འདུག་ལྟངས་དང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སྦྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པ་ལ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་དྲན་། རྒྱུང་མེད་ལ་བཤད་ལམ་རྒྱུང་བར་གནས་པ་ལ་
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དྲན་གྲུང་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 འདུག་ལྟངས་སམ་གདན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེའི་འདུག་ལྟངས་ནི་རྒྱུང་
 གཡས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དང་རྒྱུང་གཡོན་པ་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་འོང་
 ཞིང་རྒྱུང་པའི་མཐིལ་ཐད་ཀར་གན་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་ཡོངས་
 གྲགས་སོ། །ལྟ་མིན་གྱི་འདུག་ལྟངས་ནི་གོང་དུ་ནང་ལེར་བཤད་པ་དེའོ། །
 ས་རྒྱ་སྤྱོད་ལུས་བསྐྱམ་སྟེ་རུས་སྒྲལ་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་བཤད། ཅོག་སྤྱིའི་
 འདུག་ལྟངས་ནི། རྒྱུང་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གཤིབ་པའི་ཡོང་སྤྱོད་འཕོང་ཚོས་
 གྱི་རྩ་བ་ལ་ཤེད་ཅིང་། སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེད་བཅོག་པོར་འདུག་པའོ། །
 སྦྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་དུས་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱམ་པ་སྦྱིལ་
 གྲུང་བཞིན་དང་གཡས་པ་ཅོག་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པ་དང་རྒྱུང་མགོ་གཡས་སྤྱོད་
 ཟད་དུད་པའོ། །དགུག་པ་ལ་དེ་ལྟོག་གཡས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞིན་དང་གཡོན་ཅོག་
 སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། གཡོན་དུ་རྩེད་ཟད་དུད་པའོ། །རྒྱུང་པ་ལ་རྒྱུང་པ་གཡོན་པའི་
 ཡོང་སྤྱོད་སྟེང་དུ་གཤེད་ལམ་བཞག་ཅིང་གཡས་པ་ཅོག་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །

རེངས་པ་ལ་སྐྱ་མ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ་རྟེན་གཡས་ཀྱི་ཉིང་པའི་སྟེང་དུ་བཤད་
 ལམ་བཞག་ཅིང་གཡོན་ཙོག་པུ་བཞིན་ནོ། །འདུག་སྐྱངས་བརྒྱད་ཀྱི་རེས་པའོ། །
 དེ་ནས་སྐྱགས་བསྒྲས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་སྟེང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།
 ཞི་བ་ལ་སྤེལ་གྱི་བགྱང་སྟེང་དྲང་། རྒྱས་པ་ལ་སྐྱ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་དྲང་ནི།
 བསད་པ་ལ་མི་ཡི་སོ་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་བ་དྲང་། བསྐྱད་པ་ལ་པོད་ལྷའི་སྟེང་ལ་
 རྒྱས་པ་ལས་བྱས་པ་དགྲ་དྲང་། དབང་ལ་པོད་དྲེ་ཙོ་ཡི་སྟེང་བ་དྲང་ནི། དགུག་
 པ་ལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཅན་དན་དམར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་བ་དྲང་། རེངས་
 པ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ཅས་པ་རུ་རག་གའི་སྟེང་བ་དྲང་། རྫོངས་པ་ལ་ལུང་ཏུང་
 གི་བགྱང་སྟེང་སྟེ། འཆད་འལྱར་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་བདེ་གསལ་གས་
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱགས་བསྒྲས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྟེང་བར་འལྱར་རོ། །དེ་
 ནས་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ཞི་བ་དང་རྒྱས་
 པའི་ལས་ལ་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་དགྲར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
 དྲང་ནི་བསད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཚ་བ་དྲང་བཅས་པའི་གིང་ནག་
 པོ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དགྲ་དྲང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་
 དང་། རྫོངས་པ་དང་རེངས་པ་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའི་
 མེ་ཏོག་གི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་གསུངས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་ལ་བསེལ་བ་ཡི་སྒྲོས་
 ཞེས་པ་བསེལ་བའི་རྣམས། ཨ་ག་རུ་དང་སི་རྒྱ་ག་དང་། ག་ལུར་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲོས་སྒྲུང་ཅི་དང་ག་ལུ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་དང་། བསད་

བསྐྱད་ལ་བཤང་བ་དང་གཡི་སྟོས་ཁག་དང་ལྷན་བ་དག་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་ལ་
བཡི་སྟོས་དྲང་། བཤང་བ་དང་གཡི་སྟོས་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་ཅི་དང་ཁག་
དང་ལྷན་བ་དག་དང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་དག་པོའི་སྟོས་ཞེས་བ་གྲུ་གྲུ་ལ་
རྒྱ་སྟེགས་སྟོས་དཀར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ས་ཐང་ཆུ་མས་ས་བུ་རམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དྲང་།
མྱོངས་རེངས་ལ་བསྐྱ་བུ་ཡི་སྟོས་ནི་ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་བུ་རམ་དང་བཅས་པའོ། །
བདུག་སྟོས་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱང་། ཞི་བ་ལ་འོ་མ་དང་ཟན།
རྒྱས་པར་ཞོད་དང་ཟན། བསད་པ་ལ་མཆིན་པ། བསྐྱད་པ་ལ་ག དབང་ལ་མར་
དང་ཟན། དགུག་པ་ལ་ཉིལ་མར་དང་ཟན། མྱོངས་པར་སྟན་ཆུང་ཆུང་ག་དང་
བསྟེས་པའི་ཟན། རེངས་པར་སྟན་མ་ཙན་ག་དང་ཉ་དང་ཟན་འོ། །སྟན་
ཆུང་ཆུང་ག་སྒྱུར་ཁ་གཅིག་ཡོད་མོན་སྟན་དེའུ་ཡང་ཟེར། ཙན་ག་སྟན་མ་
ཉིད་དོ། །བྱུགས་པ་ཡང་ཞི་རྒྱས་ལ་ཙན། བསད་བསྐྱད་ལ་ཁག་དང་སོལ་བ།
དབང་དགུག་ལ་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མྱོངས་ཙན་དན་དམར་པོ། མྱོངས་རེངས་ལ་ཡུང་
བ་དང་བ་སྒྲའི་དྲི་ཡི་བྱུགས་པ་བྱའོ། །མར་མེ་ཡང་། ཞི་རྒྱས་ལ་མར་གྱི་མར་མེ།
བསད་བསྐྱད་ལ་མི་ཡི་ཞག དབང་དགུག་ལ་ཉིལ་མར། མྱོངས་རེངས་ལ་ཟར་
མ་དང་བསེ་གིང་གི་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེའོ། །འབྲུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཞི་རྒྱས་
ལ་འབྲས་སྒྲ་ལུ་མཆོག་པའམ་མ་གྲུག་པའོ། །བསད་བསྐྱད་ལ་སྟེ་ཆེའི་འབྲུ་དང་།
དབང་དགུག་ལ་ཡུངས་གར་དང་། མྱོངས་རེངས་ལ་སྟན་ཆུང་རམ་འབྲུ་ག་ཞན་
འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་སོགས་མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱས་ལ་ཁ་དོག་

དང་། བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་མཐུག་སྒོ་ཡི་སྒོ་ཅའི་སྒྲུ་གྲུ་དང་། དབང་ལ་
གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་དང་། དགུག་པ་ལ་སེར་ལྗང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་གྲུ་དང་།
རེངས་པ་ལ་ཤིང་བེལ་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྫོངས་པ་ལ་ཤིང་ཨ་རྒྱ་དག་གི་
སྒྲུ་གྲུ་འོ། །འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྒོད་གང་དུ་འཛོག་པ་ཁམ་ཐོར་སོགས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱིས་པ་བལྟ་བ་ལ།
སྒྲུ་གྲུའི་རྒྱབ་ཏུ་དཀྱིས་ནས་རི་སྒོད་འབྲུལ་འཁོར་མི་མཐོང་བར་སྐྱད་པས་དཀྱི་
བར་བྱ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་ལ་སྐྱད་པ་དཀར་པོ། བསད་བསྐྱད་ལ་ནག་པོ། དབང་
དགུག་ལ་དམར་པོ། རེངས་རྫོངས་ལ་སེར་པོས་དཀྱིས་ནས་ཞི་རྒྱས་དག་ལ་
ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་པ་དང་། བསད་བསྐྱད་ལ་དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ཐོད་
པར་བཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་མངར་གསུམ་སྟེ་
སྒྲུང་ཅི་དང་མར་དང་འོ་མ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ་འོ། །
བསད་བསྐྱད་ནི། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྲག་དྲང་བཅས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་འོ། །
དབང་དགུག་ལ་སྒྲ་ཆེ་ལ་གྱི་གོང་དུ་དག་གི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་སྐྱར་གྱོ་མོ་
ཁ་སྐྱར་དུ་གཞུག་ནས་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱ་འོ། །རེངས་རྫོངས་ལ་བ་བྲའི་
རྒྱས་གང་པའི་སོ་ཕྱག་དག་གི་སྒོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི་གཞུག་པར་བྱ་འོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞི་རྒྱས་
ལ་རྒྱན་དྲང་བཅས་པའི་གནས་ནི་གཙོང་བ་དྲག་ཏུ་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
པ་དྲང་། བསད་བསྐྱད་ལ་རྟོ་བསྐྱེག་པའི་ཁྱད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་གཞི་ལ་དོང་

གོ། །འདིར་གང་ཞིག་བསྐྱད་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དེས་དབྱེ་བ་བྱ་ལ། རེངས་
 བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེས་སྤར་སྤས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དགྲའི་ཁྲི་མ་
 དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དགྲའི་གཞུགས་བརྟན་བྱས་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་
 དང་རྐང་ལག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་བྱེད་ཅིས་པ་པོ་སོན་ཆའི་ཤིང་གི་ཆོར་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤས་གདབ་སྟེ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤར་སྤས་གདབ་
 པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་གཞན་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དགྲག་པའི་ཆོག་དེས་རིམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ནི་སྟེ་ཆོད་དང་ལན་ལྟས་
 དགྲ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བྱུགས་ནས་མེས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་བྱ་བ་ཅོམ་ལས་
 ཀྱི་ཆོག་འི་བྱ་བ་སྟེ། དགྲག་པ་དང་རིམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲགས་ནི་སོ་སོའོ། །
 གང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་རྗེས་སོགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་དུག་གཞིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱད་དང་། ཞི་བརྒྱད་དགྲག་
 རེངས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དུག་གཞིལ་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་། རིམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་སྤར་སྤས་གདབ་པའི་ལས་བཞི་བཅས་ཞི་དུག་གི་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ནས། གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རེས་པས་གདོན་མི་བླ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 ཏུ་རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་བྱེད་ན་མི་འགྱུབ་པས་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་དག་གི་རེས་པ་རྗེས་སུ་འང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་གནས་པ་བཞི་ནི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རབ་འབུམས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོས་བཤད་པར་
 མཛད་དོ། །ལྷ་པ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་དཀྱིལ་ལོའི་བྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་
 བརྩ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སོགས་
 ཚོགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བདུན་བརྩ་དོན་བདུན་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྐྱགས་པས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་དང་གནས་
 གྱུར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོབ་མ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དཀྱིལ་
 ལོའི་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སར་སོང་སྟེ་
 དབུས་སུ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་འདུག་ནས་དཔལ་དང་
 ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་རྣམས་ཡན་ལག་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོས་པའི་རྩི་རྩེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་མཐའ་དྲག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་
 རྩིས་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུ་ན་དབུལ་བར་བྱ་དཀྱིལ་
 དཀར་པོ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཉི་དཀྱིལ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་དམར་པོ།
 སྟེང་གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ནག་པོ་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་སྟེ་བར་དུས་མེད་
 དཀྱིལ་ལོའི་སེར་པོ་ལ་རྩི་སེར་པོ། གཙུག་ཏྲོར་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་ལོའི་
 ལྷང་གུ་ལ་རྩྭ་ལྷང་གུ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་སྟོན་པོ་ལ་རྩྭ་
 ཡིག་སྟོན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡིགས་དུག་གི་དོ་བོ་དཀྱིལ་ལོའི་དུག་བསྐྱེམས་
 བས། ས་བོན་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་རྣམས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་
 སྟེ། གཙུག་ཏྲོར་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་རྩི་རྩེ་ཕོ་ལྷ་པ་དང་།

བརྩ་བདུན་པ་དང་། སོ་གསུམ་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། རེ་ལྔ་པ་དང་། སུམ་
རྩ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་སྟེ་བྱང་དུ་ལས་ཐུག་པ་གཡོན་
པའི་ཆོགས་དང་། ཀ་སྟེ་རིང་པོ་ལས་ཐུག་པ་གཡས་པའི་ཆོགས་སོགས།
ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་། སོར་མོའི་ཆོགས་ཐུན་རྣམས་དང་། ཨ་ཨ་
སོགས་ས་བོན་ལས། རྩ་བ་དང་སྟེ་ཐུག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་ཕྱེ་
དང་ཕྱེ་ཆུང་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་གསང་བ། ཡིད་དང་ཁུ་བའི་ཅ། གཙུག་ཏྱར་
དང་། མགོ་པོ། མཆུ་དང་ཕྱེ་རྒྱ། ལག་མཐིལ་དང་རྒྱ་བའི་མཐིལ། བཤང་
ལམ་གཡོན་གཡས་རྣམས་སྟོད་རྗེ་བཀོད་དེ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བསྐྱེམ་
པར་བྱའོ། ། ལུས་ལ་ས་བོན་ལས་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེམ་པ་འདི་དག་གིས་
ལུས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕོག་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་དག་
སྐུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་གསལ་ཞིང་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་དོ། །
དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། རྩེད་དུ་ལྷུང་ག། འོག་
ཏུ་སྡོན་པོ། ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་ནག་པོ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་
དང་བྱང་ཤར་དུ་དཀར་པོ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་སེར་པོ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐྱོགས་བརྩུར་གནས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེལ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །
བདུད་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེལ་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཁོར་ལོ་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཕྱི་བས་རེ་
རེ་དང་། ཐྱོགས་བཞི་དང་ཐྱོགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་ལ་ཕྱི་བས་རེ་རེ་སྟེ་
བརྒྱད་དང་བཅས་ཕྱི་བས་བརྩ་དག་ལ་ཐྱོགས་དྲུག་ཐྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་པ་

གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུགས་བརྒྱའི་
 བགཟུགས་རྣམས་ལ་ཐུང་བུས་གདབ་པ་དང་གནས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་གདན་ཐབས་ལས་སྤྱབས་ཅན་སྟེང་ལོག་ལ་ཕྱི་བས་ཡོད་པ་མི་འདོད་
 བའང་སྤང་མོད་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་ཞེས་དེས་སྤྱ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱ་གནིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱ་ལྷ་ཉེར་བཞི་སྟེ་ལྷག་པ་གནིས་བཅས་བྱ་ལྷ་ཉེར་བྱ་ག་
 དྲུག་དུས་ཀྱི་ཞེས་ཞུལ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་བྱ་གས་སྤྱ་
 བདག་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་དེས་པ་དྲུག་ཞེས་སྤྱ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དེས་པ་དང་ལྷན་པར། གད་ཞིག་སྤྱང་འཁོར་ལ་སྤྱོད་
 པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱས་པའམ་རྩུང་ཟླ་དཔ་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྱུང་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཀྱིས་ཁང་པ་བཅུགས་མ་གསུམ་པ་སྤྱ་ཉིས་བརྒྱ་པ་སྤྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བ་གསུམ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ས་གཞིའི་
 ཚད་གང་ཅམ་དུ་ཞེན་ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྱར་བ་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་
 རིང་དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་དུ་སྟེ་ཐོ་རིངས་ཉི་འོད་འཆར་བའི་ས་ནས་ནི་ཕྱི་རྩོད་
 ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་གྲིབ་མའི་ས་ཡི་མཐའ་དུ་གྱུར་པའི་བར་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོལ་བ་
 སྤྱང་བའི་ར་བའོ། །ས་གཞིའི་གནས་ལས་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྟོ་རྟེ་

ཡི་རང་བཞིན་ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་ཐུང་
བའི་འབྱུང་པ་བཞིའི་དགྱིལ་ལམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཁང་
བརྟེན་ས་དང་ར་བ་ནག་དམར་དཀར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེང་
འོག་དང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཁོར་བ་ནི་གནམ་ས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་མཚམས་
སྟེང་། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་བྱིང་ཡུལ་འཁོར་རི་ཅམ་པ་དེའི་མཚམས་སྟེང་
བ་ལྷ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོག་དུ་མདུང་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བྱ་བཞོན་པོ་ཅན་
ཅོ། །དབུས་སྟེང་བརྟན་དོ་རྗེའི་ས་གནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་གྱི་མཐར་
ཐུག་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འོ། །ཁང་པ་བརྟེན་ས་བའི་དབུས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
འདབ་བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཉི་མའི་བྱ་སྟེང་བྱ་
གཉིས་པ། དེའི་ལྷ་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་དྲུང་བཅས་པ་དྲག་གྱང་དུས་གྱི་
ཐུང་ཞེས་བྱ་བཞིར་འགྱུར་དོ། །གདན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དྲག་
གི་དྲིམ་དྲང་རྣམ་པར་བལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟགས་སྟེང་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་
འབྱུང་པ་ཡིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འོ། །ཚེ་གའི་གོ་རིམ་ནི། ཡོངས་སྟེང་བཟུང་བའི་
ས་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སྟེང་འདྲིར་དྲུང་པོ་ཐོག་མར་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཚིག་
རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མགོ་དྲངས་ཏེ། ཚིག་ཚུལ་ཆེ་གོ་མོས་པ་རི་རྒྱ་ར། ཨེ་
དེ་བ་ལོ་གཞི་སོགས་གཏོར་ཐུགས་བདགས་པས། ཡུལ་དེའི་བདག་པོ་ཞིང་སྟེང་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྱུན་བར་བྱ་སྟེ། ཞིང་སྟེང་གང་ཞིག་རང་མིང་དམ་དེ་མ་
དེས་ན་ཡུལ་ལམ་གྱི་དེའི་མིང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས་བཞི་དུག་སོགས་མཉམ་པ་

ཡིན་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་མཉམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་སོགས་ལ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་བརྟམ་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་གོ་མོའི་གནས་སུ་བརྟམ་པས་སོ། །
 སོ་སོར་མ་བྱས་ན་གྲོང་གི་བདག་པོའམ། གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་འབྲས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ལ། དེའི་བྱི་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བཞི་ཡིས་ཞེས་པ་གཙོ་
 བོར་སྒྲོས་པ་ཞྩ། རྒྱས་པར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་དོ་རྩེ་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲེགས་དྲར་སྤྲེགས་བྲལ་དུ་གནས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་
 བཞེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་བསྐྱེམས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱམས་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཙུག་ཏོར་ཅན་
 སོགས་ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་
 རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲེགས་སོ་སོར་འཕོད་ཚུལ་སོགས་སྒྲུབ་
 ཐབས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་པས་ཤེས་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཁྱོ་བོ་འདི་དག་གི་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཉི་མཱ་གི་
 གྲངས་རྩ་དུས་རི་བོང་ཅན་ཏེ་བརྟུ་གཅིག་གིས་དབྱེ་བས། གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱི་གདན་ནོ། །དུས་ཏེ་བཞི་ནི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིའི་འོ། །རྩོ་སྟེ་དུག་ནི་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་འོ། །དེ་སྤྱིར་ཉི་
 མའི་ནོར་དང་ལུ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའམ།
 ཡང་ན་ཆེས་ཀྱི་ནོར་དང་ལུ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ལ་གནས་

པའམ། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་ཚྭ་གསལ་རྣམས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྩོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ས་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པའོ། །དེ་བཞིན་རུབ་དང་སྟོར་ཉི་གདན་དང་། བྱང་དང་ཤར་དུ་ཟླ་
 གདན་ལ་གནས་པ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་པའི་དབྱེ་བ་ས་ངེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲགས་
 པ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་དང་།
 འབྲུང་པོ་བཅུ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་
 རྩོགས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། ར་བ་གསུམ་པ་དག་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ར་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ། རྒྱུད་དང་མེ། ས་
 དང་རྩེའི་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ལྟ་ཟད་པར་བཅུ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་དང་འབྲུང་
 པོ་སྟེ་སྟེ་བ་དུག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་པོ་སྤྱང་ཞིང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་
 དང་། ར་བ་ཕྱི་ནང་གི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བས་དགོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་རྩེ་ལས་ལྷུང་བ་ལྷུང་དུ་སྐྱུར་བས་ལུས་ཁམས་སྤྱང་བ་དང་།
 མེ་རྒྱུད་གིས་ངག་ རྟོང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལྷུང་བས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་མའི་ངེས་པ་ཞེས་པ་ས་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟན་པའི་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་
 རྟོན་ནས་གང་ཞིག་གནས་དང་སྟོང་མ་སོགས་བསྤྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་འཁོར་

སོགས་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 བློ་འདོད་པ་ལོ། །འགྲེལ་བར་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་བོ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྐབས་
 གསུངས་པ། སྐྱབ་ཐབས་དང་མཆོད་ཆོག་རྣམས་སྐྱགས་ལ་བས་འདིར་མ་
 བཀོད་དོ། །དེ་ཡང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་དོ་རྩི་བྱགས་སྐྱང་མ་
 དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུལ་ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡིག་སོགས་ལ་
 གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ཆོག་རྣམས་སྐྱགས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགོགས་གཞིམ་
 པ་དང་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ས་ཡོངས་སྐྱ་
 བརྒྱུད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱུན་དང་ས་ཁོང་ས་བསྐྱང་བ་ནི། གཏོར་
 མ་སོགས་བཤམས་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱུན་
 དང་ས་པ་ལ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཅུ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་དང་དྲི་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ལྷ་མོ་འདྲི་ལ་མཆོད་ཡོན་རུ་བྱ་སྐྱུན་ཁོང་ལྷ་མོ་དྲི་ལ་ས་
 གནང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེའི་སྐྱུན་ས་ས་ཡི་གནས་ལ་སྐྱང་བའམ་
 དྲག་པ་ཡི་ཆོག་དག་ནི་རྩི་རྩི་ལྟར་འདོད་པ་མཛོད་ཅིག་ དེ་ལ་གསོལ་བ་རྩི་ལྟར་
 གདབ་ཅེ་ན། སྐྱུན་རྒྱལ་བས་གཞན་འབུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་
 དྲང་བཅས་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅོམ་པ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུན་ཁྱོད་ནི་བདག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མོ་ཆོག་གིས་
 བཏུད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་ནོ། །རྩི་
 ལྟར་རྒྱལ་བས་སྐྱུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱུན་དུ་བདུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུན་

དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སློབ་མ་
 རྣམས་ལ་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་ཏུ་བབྱང་ཞིང་བདུད་རྣམས་ཉམས་
 བ་དག་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཁོད་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་བདག་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏུ་ས་གནང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོར་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། མདུན་མཁར་སྐྱོན་དངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སོགས་ལ་ལྷ་མོ་བཙུག་གིས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ནས་གསོལ་
 བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་
 བུལ་བ་གང་ཞིག་བཙུན་མོ་དྲང་བཅས་པ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གི་
 རྟེན་རྗེས་དགྱིལ་ལའོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱར་
 བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་སེང་ལྷེང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤུར་བྱ་རྣམས་དག་གིས་ས་
 ལ་གདབ་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐུག་ན་མཆོན་ཆ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་རུ་བགོགས་ལ་སྤར་བས་གདབ་པ་དང་།
 བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 གང་ཏུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བཞོ་བའི་མཆོན་མ་གསུངས་པ།
 སའི་རྟེན་པོར་ཐུག་རྒྱ་དག་ཏུ་གྱུར་བའི། མི་ཡི་རྩས་པ་དང་སོལ་བ་དྲང་བཅས་
 པ་དང་། ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩ་ནི་དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བའི་འདྲིགས་

བ་བྱེད་པས་ཟུག་རྩ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ས་ཡི་སྡིད་པོར་དེས་པར་
 ལྷགས་པར་གྱུར་ན། གནས་དེ་དག་རྩ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྦྱང་བ་བྱ་
 དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྦྱང་ན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏི་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ན་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ས་བསྐྱོས་པ་ལ་རིག་ཆེན་དང་རྒྱུད་དང་།
 མཆིང་བྱ་དྲག་བྱུང་ན་ནི་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་བཟག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་གི་དོན་རྩ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྩ་ཁྲུང་
 བཟངས་གྱི་དོན་དང་། སྡེ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་། རབ་གསལ་དེས་པར་
 འདྲིར་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་གང་རྩ་བའི་སྤྲད་རྩའང་དེ་ལྟར་ས་བཟག་
 བ་དང་སྦྱང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་སྦྱང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ། རྫོགས་པ་དྲག་
 ལ་ས་ནི་སྦྱང་བ་དང་གཟུང་བ་དྲག་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པའི་ཞག་དྲག་སྟེ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི། ལྷ་དང་ཉི་ཤུ། བཅུ་བ་
 གཉིས་ནི་བཅུ་ཉེར་ལྷ། བཙོ་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ཉ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་མཚམས་
 དེ་ལ་དགོ་ལས་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བཞི་སྦྱང་བའི་ཆ་ལ་དང་། མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་ནག་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ས་བསྐྱོས་ཏེ་ཟུག་རྩ་
 རྣམས་དཔྱུང་བས་སྦྱང་བ་དང་། རྣམས་དང་ཟུག་རྩ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱངས་
 བར་བྱས་ལ། སྤྲར་བྱང་བྱ་སས་དག་ཞིང་འབྲས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སྤྲོབ་བྱ་རྣམས་དྲག་ནི་ཡང་
 དྲག་བསྐྱོ་བ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་ཞིང་བྱུང་བར་ཉ་ལ་བྱ་བར་

བསྐྱུགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་དུས་ཤེས་ནས་ཞག་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་
ཐིག་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་འདྲོད་པ་དང་མ་རྩའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བརྩ་གསུམ་པ་
དང་བརྩ་བཞི་པ་དྲག་ལ་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཆོན་དཔེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བས་
ཐིག་གདབ་པའི་སྐར་བརྩ་གཅིག་པར་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་
ཤེས་སོ། །དབང་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲིད་ལ་སྟོགས་པ་ཉལ་མཆོག་གི་
སྒྲ་མས་སྦྱིན་ཏེ། ར་བ་ནག་པའི་ཉ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་ནི་བཅོམ་
པའི་ཉིན་ཞག་ས་གའི་ཉ་དག་ལ་ཡང་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་ལུང་གི་ཆོག་གོ་ཞེས་
སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཤད་སྟོགས་བྱུང་
བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་འགྲིགས་ན་ཡང་ཡིག་གིས་ཉ་གཞན་གང་རུང་ལ་ཡང་རུང་
དོ། །ཉ་དེ་ཡི་མཆོན་མོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་སྟོགས་ལ་རབ་རྩ་
གནས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཆོན་མོ་གཞན་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་མིན་ཞེས་
བཞི་ངེས་བའོ། །དགྲ་པའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་། །གཟུང་དགོ་བ་དང་།
རྒྱ་སྐར་ལ་སྟོགས་པ་དགོ་ཞིང་ཤེས་པ་འདོམ་པས་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོན་
མོ་གཞན་ལ་ཡང་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །
སྟོག་ཏེ་སྐར་བྱ་དྲང་བ་སངས་ཉིམ་ལ་རྩལ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་དེ་ཆོ་ཟླ་བ་དེ་ལ་ངེས་པར་ཏེ་མཐོང་གཅིག་ཏུ་བྲག་མ་ལེན་པ་དང་
རབ་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་

རྟོགས་པ་ལས། ཉི་མའི་མཐར་ཡང་གཟའ་བཟང་པོ། དཀར་པོ་ལྷ་བ་པ་མ་
 སངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞིག་ཟའ་ཆུ་མས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དགོ་བར་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཕུར་ཕུའི་ཞིང་དུ་ཉི་མ་
 ཞུགས་པ། རྒྱལ་གྱི་ཉ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆུ་མས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་
 བ་དང་། ནག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བཟང་རོ། །
 དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དྲག་གིས་སྟག་ཞིའི་གནས་སུ་འདྲི་གཏེན་པ་དང་། འདྲི་ག་
 ཏེན་ལས་འདྲས་པ་དག་གི་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་དང་།
 དུས་དང་གནས་དང་བསྐོས་པ་དྲག་གུང་མཐའ་དྲག་གེས་ནས་ནི། ཞི་སོགས་
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་མཐའ་དྲག་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་
 དྲག་ནི་རུ་བ་ཏུ་སྒྱུན་པར་འབྱུར་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་མཐུ་ལས་སོ། །
 འདི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་སྐྱར་བར་འགྲེལ་བས་གསུངས། འདིར་དབང་
 དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་དང་བོར་སློབ་མས་དབང་
 དང་རབ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དུས་དང་སློབ་མ་རྟ་གོན་
 དང་རབ་གནས་ཀྱི་རྟ་གོན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྟ་གོན་གྱི་རྟ་མཆོད་ནས། སློབ་
 མ་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟོན་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་
 སྐད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་མའི་མགོ་བོ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཡབ་གྱི་སྒྲ། རྟོན་གྱི་
 རུ་ཡི་ཡབ་གྱི་གསུང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དུ་ལྷ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་རིགས་
 གསུམ་དང་། ལྷེ་བ་རུ་ལྷི་ཡམ་གྱི་སྒྲ། མགྱིན་པ་ལ་རྟོ་ཡམ་གྱི་གསུང་། དཔལ་

ལྷན་གསང་བའི་བདུན་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་མོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱིས་ཐུ་བ་དྲག་གིས་བསྐྱང་བ་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྒྲུ་གསུགས་སོགས་
 དྲར་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུས་ནི་རབ་གསལ་དེས་བར་དཔལ་ལྷན་དབྱངས་རྒྱུས་
 དྲག་གིས་བསྐྱང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཨ་ཨི་རི་ཁྱ་ལི་ལྷས་བསྐྱང་བ་བྱའོ། །
 དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱསྟེ། སེམས་ཅན་
 རྒྱུས་ནི་ཐར་བའི་སྒྲུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་བདུག་གྱུང་། གཙོ་བོའི་སྟེ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་ནི་བཞེངས་པར་བབྱིད་པ། དེའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྒྲུང་
 སོགས་གྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ། ས་གཞི་རྩལ་བཞིན་སྐྱང་བ་བྱས་
 བས་དྲག་པའི་གནས་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སས་ལེགས་པར་གང་ཞིང་གིན་
 ཏུ་ཡ་ཡོ་མེད་པ་མཉམ་པར་བཀོད་པ་བྱ་བཞི་པ། ཅུང་ཟད་དུས་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་
 བཞིན་དབུས་མཐོ་བ་དྲག་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྱུ་ཚད་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་བྱསྟེ་གང་ཞེན། དུས་ཏེ་ཁྱུ་བཞི་པ་དྲང་། ཉོར་ཞེས་པ་བརྒྱད་དྲང་། མི་
 བདུག་བཅུ་དྲག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱུ་སྟོང་ལྷག་དྲག་གི་ས་ཡི་ཚད་སྐྱང་བ་སོགས་
 རྗོགས་པ་དེ་ལ་ནི། ཐིག་སྒྲུང་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་། དུལ་ཚོན་གྱི་སྟོང་རྒྱུས་རིམ་
 བཞིན་ལྷ་དེ་གར་དང་གཤིན་རྗེ་ལྷ་དང་ཆུ་བདུག་ལུབ་ཏུ་བཀོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དབུས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡན་ལག་
 བེ་ལྟོ་དང་རྒྱབ་པོ། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཤར་དང་བྱང་ཡིན་པས་འདི་དག་
 གི་དབུས་སྤྲུལ་ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཡོངས་འཛོམས་དེ་
 ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་དེར་འགོམས་པ་སྤྲུང་བར་
 བྱ་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་གཞི་ལ་གཡུལ་གྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ཅན་
 མེད་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དམག་གི་སྒྲིལ་དབུས་སམ་མཚམས་
 སྤྱི་གདེང་ཅན་སྤྱི་བཞིན་དུ་དབུག་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་འགོངས་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་གཡུལ་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ། སྐྱེ་གཞི་
 དུ་གཏུམ་ཚུན་མའི་འམ་འགན་པའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་གང་འགོངས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་
 འཛོམས་དེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྱི་དེ་ལ་
 འགོམས་པས་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་
 འབྱེད་པ་དྲང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དུ་གཟིགས་པ་ཡོངས་
 འཛོམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་དྲང་ལྷན་པར་སྤྲུགས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 བ་རི་སྒྲའི་ཅ་གྲ་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་དེ་པ་རི་སྒྲ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་
 ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱེ་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 རོན་དུ་ལྷག་གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་མདོར་
 བསྐྱས་གསུངས་པ། ཉི་ལྷའམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཨ་སྐྱེ་གཞི་
 དབུངས་དང་། གྲ་སྐྱེ་གཞི་གསལ་བྱེད་དང་རྫོང་རྫོང་ཉི་ལྷའི་དང་ལྷན་པ་འབྲེས་

ཐེག་སྐྱོད་ཤར་གྱི་ཐོག་ས་སུ་བཞག་གོ། །འདྲིའི་ཚུལ་གྱིས་བུམ་པ་དང་དོར་བྲིལ་
 ཡང་བྱིན་བསྐྱབ་བྱུངོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 བོར་དོ་རྩེའི་ཞལ་དག་པའི་སྒྲགས་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྟོ་རྟ་ཀླ་བརྩོ་སོགས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་
 ལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ལུས་སྐྱུང་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་དགྲུག་ལ་རྩི་ལས་ཉི་དགྱིལ་གྱིས་ལུས་སྐྱུངས་
 ཏེ།ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། བསང་བསྐྱད་ལ་ལྷི་ལས་སྒྲ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱིས་ནག་པོ་དང་། རྩེངས་ཤེངས་ལ་ལྷི་ལས་དུས་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་མེར་པོས་
 བྱ་བ་བྱད་པར་རོ། །སྒྲར་གསོ་བ་རྩི་ལས་མཁའ་དགྱིལ་ལྡང་གུས་བྱ་ཞིང་།
 ཇོ་སྐྱ་སྒྲ་བ་བརྩོ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །ལག་པ་དག་པའི་སྒྲགས་
 བྱི་ཇོ་རྩེ་སྐྱ་སྒྲ་རྩེ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་བཟུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕན་ཚུན་མཉེ་
 བར་བྱ་ཞིང་ལག་པའི་སོར་མོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་དབྱངས་བྱང་ཤིང་དགོད་ཅིང་
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལུའི་ཐུག་ཀུ་བཅིངས་ཏེ་ཀ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་
 བྱུངོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་བཞིར་དག་པའི་ད་རྒྱལ་བཙས་བརྗོད་ཀྱ་ཡ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་
 བརྗོད་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་རིགས་དུག་དང་ཡན་ལག་དུག་དགོད་པའི་སྒྲགས་
 དང་ཐུག་ཀུ་དང་། བསྐྱང་ལའོར་ར་བ་དང་། ཁང་བཅུགས་དང་། འོག་གི་དོ་རྩེའི་
 ས་གཞི་དང་། བསྐྱ་དང་ཉི་གདན་དང་། ཁྲོ་བའི་དབང་པོར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲགས་དང་། ད་རྒྱལ་བཟུང་བ། ཆོག་ས་
 ཞིང་སྐྱོན་དྲངས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲགས་དང་། བདག་

ཉིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲགས་དང་། གཏོར་མ་སྦྱང་སྦྱེལ་སྦྱར་
 བསྦྱར་གྱི་སྒྲགས་བཞི་དང་། གཏོར་མ་གྲོན་སྦྱན་དངས་བ་དང་། སའི་ལྟ་མོ་
 སྦྱན་དངས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒྲགས་དང་། བདུད་གཞོམ་བ་དང་། སྤར་པའི་
 སྒྲགས་དང་། ཐོ་བའི་སྒྲགས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབས་འདིར་བྱུག་མཆོན་
 ལྟ་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་བཀོད་ཅིང་རྩོམ་ལྟ་སྤྲུལ་ལ་སྒྲགས་པས་ས་བཅག་པར་
 གསུངས་སོ། རྩོམ་ལྟ་སྤྲུལ་དངས་པའི་སྒྲགས་དང་། སྤར་བ་དང་ཐིག་སྦྱང་
 དང་རྒྱལ་ཆོན་དང་རྩོམ་ལྟ་སྤྲུལ་པར་གནས་བ་དང་། སྦྱོབ་མ་ལྟ་ག་
 གནས་ཀྱི་སོ་ཤིང་དོར་བ། རྩོམ་ལྟ་སྤྲུལ་དངས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་།
 མལ་སྦྱན་ལྟ་ག་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་ངན་
 གྲང་གསུངས་ལ། གཏོར་མ་སྦྱང་པའི་སྒྲགས་དང་གཏོར་མའི་མ་གྲོན་དུ་རྩོམ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགུག་བ་དང་། དབང་བདུན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་བྱ་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་གོང་
 མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་
 གཟུང་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་ད་
 རྒྱལ་གཟུང་པའི་སྒྲགས་དང་། བྱུག་རྒྱ་དུག་དང་། བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་།
 གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུག་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྦྱང་སྒྲགས་དང་། སྦྱལ་
 སྦྱན་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། ཕ་བའི་སྒྲགས་རྒྱུང་བ་བཅུ་དུག་བ་དང་། བདུད་
 རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་དང་། བྱེད་བའི་

སྐྱུ་གུ་ཀྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐིག་གདབ་
པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་རྣམས་དང་། ཐིག་གདབ་ཚུལ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོ་སྒྲུ་ལ། སྐྱུ་གུ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་
དག་གི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱུ་གུ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དབང་ཆོག་
རྣམས་སྤྱ་གསལ་བས་འདིར་སྒྲུར་ཡང་མ་བཞོད་དོ། །འབྲེལ་བར་མདོར་
བསྟུན་དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ། སྤྱང་འཁོར་དང་ས་མོགས་གཟུང་
པའི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་པས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་
ཅུབ་ཅུ་གནས་ཤིང་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ས་པས་ལག་གཡོན་པས་ཐིག་སྒྱུད་བཟུང་
ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་སྤྱིལ་གྱུང་སྤྱེད་པ་དང་གཡས་ས་ལ་བཞག་པས་འཁོད་ལ།
སྒྲོབ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ཤར་དུ་གནས་ནས་ཁ་ཅུབ་ཅུ་སྤྱོད་ས་པས་ལག་
གཡས་པས་ཐིག་སྒྱུད་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་གཡས་སྤྱེད་དཀྱིལ་གཡོན་ས་ལ་བཞག་
པས་འཁོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིར་གཞུགས་ནས་དབུས་སྤྱོད་པའི་ཐིག་
དང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཞུལ་
སྤྱོད་ས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་པས་ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་པ་
གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་དང་མེའི་ཐིག་དང་བདེན་བྲལ་དང་དབང་
ལུན་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་གཉིས་གྱུང་བཏང་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཡོངས་འཛོམས་
སྤངས་ཤིང་། ཤར་ཅུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྤྱོད་ས་ལ་ཐིག་གདབ་

པ་དང་དེ་ནས་བྱང་གི་ས་ལའོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྱང་ནི་ཚངས་ཐིག་ནས་རྒྱབ་གྱི་ས་
ལའོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་ས་ལ་ཐིག་ག་དབ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པའི་ཐིག་
རྣམས་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སྦྱིར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་
ནི་རོ་དྲང་དགུ་བརྩུ་ཞེས་དགུ་བརྩུ་ཅ་དུག་འདི་དག་དཔུས་གྱི་ཚངས་པའི་ཐིག་
ལས་ཤར་ལྟོ་རྒྱབ་བྱང་བཞིའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་རྣམས་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའམ་
འགོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་ཐིག་གོ་དུག་རེ་ག་དབ་པོ། ཐིག་གོ་
དུག་པོ་རེ་རེའི་བར་ཚད་ནི་སྟོར་ཐུང་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྟོར་ཐུང་པ་གོ་དུག་
གི་ཐིག་འདི་དག་ཐིག་རིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དཔུས་གྱི་ནོར་དྲང་དུས་གྱི་ཐིག་
རྣམས་དག་གིས་དཔུས་སྟུ་སྟིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་
ནང་གི་ཐིག་བཞི་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་ནི་སྟིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་
གྱི་ཚའོ། །སྟིང་པོ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིག་བརྩུད་པོ་གཉིས་གྱི་ཐིག་མཐའ་
དག་རྣམས་གྱིས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཡི་མཚམས་
ཞེས་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཞེ་བརྩུད་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གོ་དུག་གིས་
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་མཚམས་དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཐིག་ལས་
ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གིས་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
ར་བ་ལྟ་དང་རྟ་བ་བས་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ས་དང་། རྩ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་
དྲང་གཞོ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུང་གི་ཁོར་ཡུག་བཞི་རྣམས་ནི་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་ཐུགས་ལ་དོ་རྗེའི་བྲང་

བ་དང་བཅས་པའོ། །ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱིས་
གསུངས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་ཐིག་གིས་ཆ་སྤྱེ་ཚུལ་ནི་ཚིགས་བཅད་ང་བཞི་པ་
དང་ང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས། གཉིས་དང་ཚུག་ཏེར་གཅིག་ཚུག་ཏེར་གཅིག་པ་དང་
ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆ་སྤྱེད་པའི་ཐིག་ཐུང་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་བདེ་བ་སྒྲ་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པའི་ཐིག་ནི། གྲུ་བཞི་མ་ཉམ་པའི་ས་གཞི་ལ། །བཅུ་དྲུག་ཆ་དུ་བྱས་
ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཚངས་ཐིག་ཆ་བཅུ་
དྲུག་པ་རྩུར་ཐིག་དང་བཅས་པ་བཏབ་ནས། དེ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་བཞི་
བཞི་དོར་བ་སྒྲ་དཀྱིལ་དང་། །ལྷག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་པོ་སྒྲར་ཡང་སྤྱད་མར་
བཤོས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་བཞི་བཞི་བྱིར་
དོར་བ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ལྷག་མ་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་པོ་སྒྲར་
ཡང་སྤྱད་མར་བྱས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སའོ། །
བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་ཆ་བཞི་བཞི་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་དོར་བའི་ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་ནི་
སྒྲིང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲ་དཀྱིལ་སོར་སྤྱད་
པ་གོ་དྲུག་ཉིས་འགྱུར་དང་། གསུང་དཀྱིལ་སོར་སྤྱད་པ་གོ་དྲུག་དང་། ཐུགས་
དཀྱིལ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་སོར་སྤྱད་པ་ཉེར་བཞི་
སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་བྱི་རིམ་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆ་རེ་རེ་སོར་སྤྱད་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས།

ཆ་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆ་གཉིས་སྒྲིའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སྒྲིའི་སྒྲིའི་བུ་དྲུག་དང་།
གསུང་གི་དེ་ལས་ཉིས་འབྱུང་། སྒྲིའི་སྒྲིའི་གསུང་ལས་ཉིས་འབྱུང་དེ་དགྲིལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་རང་རང་གི་འཁོར་ལོའི་ཚད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆར་འབྱུང་རོ། །
ཚངས་ཐིག་ལས་བྱང་ལྟོ་ཤར་རུབ་དུ་སྒྲིའི་བུ་གཉིས་རེ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཐུགས་སྒྲིའི་
པོའི་བསྐྱེད་ལྟོ་པོའི་གཙོ་པོའི་གདན་གྱི་དོན་དང་ཕྱོགས་དང་སྒྲིའི་བཞི་རྣམས་
སྒྲིའི་བསྐྱེད་གདན་གྱི་དོན་དུ་ཐིག་གདན་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་
སྒྲིའི་བུ་བཞི་འདྲེ་པོའི་ཐུགས་སྒྲིའི་འབྱུང་རྟེ། གཙོ་པོའི་གདན་
འཁོར་ལོ་ལས་ཆུ་སྒྲིའི་བསྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་ལྟོ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཐུགས་ལྟོ་ལྟོ་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་གདན་ལས་སྒྲིའི་འབྱུང་དྲུག་གྱུར་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཚངས་པོའི་
གནས་སྒྲིའི་ཉི་མའི་རེ་ལྟོ་ཐིག་དྲུག་གིས་ཞེས་པ་སྒྲིའི་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོ་པོ་བཙུག་ལྟོ་འདས་ཀྱི་གདན་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་ལྟོ་ཐུགས་ཆ་ལྟོ་བསྐྱེད་སྒྲིའི་
པ་བཞིར་འབྱུང་རྟེ། ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲིའི་འདྲེ་པོའི་ནང་དུ་ཐིག་བཏབ་ནས།
ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིའི་བུ་གསུམ་རྣམས་པ་གཉིས་སྒྲིའི་བྱས་རྟེ། ཀླུ་པ་དང་བཙུགས་པོའི་
སྒྲིའི་བུ་ལོ་ཆས་སྒྲིའི་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རེ་ལྟོ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །
སྒྲིའི་ཡང་བསྐྱེད་འདྲེ་པོའི་ཕྱོད་ལྟོ་སྒྲིའི་བུ་རེ་པོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དང་
རྟོ་རྟོའི་ཐུང་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྒྲིའི་བུ་བཞི་ལོ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བྱས་བཞི་དང་
ལྟོ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཐུགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་ལྟོ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཐུགས་ལྟོ་ལྟོ་
སྒྲིའི་བུ་རེ་པོར་ཅན་གྱིས་ཞེས་གཙོ་པོ་གིས་ཕྱོད་ལྟོ་རྟོའི་ཐུང་བར་ཡང་རོ་

ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱལ་དྲག་གི་བར་གྱི་ལ་ཚེ་ཉིད་དུ། ལུས་པ་འཕམ་ནི་ཐོད་པ་འི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གདན་དུ་སོར་བྱེད་པ་འི་དེ་མིག་གསུམ་གྱིས་གཡོན་དང་
གཡས་སུ་ཀ་བ་བརྩ་དྲག་གི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་དེ་ནས་འདྲིར་དེ་སྤྱིད་
དེ་ལྟའི་བར་དུ་སོར་བྱེད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་དྲག་གིས་བྱམས་
གྱི་ཚོན་གྱི་སར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐང་པ་ལས་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་པ་འི་
ཆ་གཉིས་དང་སོར་བྱེད་དོར་ནས་ཐིག་བཏབ་སྟེ་ཕྱོགས་དང་ཟུར་རྣམས་སྟེ་ཆ་
གཏེར་དེ་འུམིག་དྲག་གིས་ཞེས་བཞིས་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཉི་པ་རྒྱ་ཉིད་གྱི་གདན་ནོ། །དེ་ནས་སོར་བྱེད་དོར་
ནས་བྱེད་དང་བཅས་པ་འི་སོར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟའམ་ར་བ་གསུམ་སྟེ།
དུས་དེ་དྲག་དང་རོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ལོགས་
དང་སྒྲོ་ཡི་འབྲམ་པ་དྲག་སྟེ། སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། ལ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
ཞེས་པ་བེ་དེ་ཀ་སྟེ་ལན་ཀན་ནམ་སྟེ་གས་བུར་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་ས་ཆ་ཡིན་ཞིང་
ར་བའི་ས་ལས་ཉིས་འགྱུར་དྲག་དང་ཀ་བ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོལ། དེ་ནས་སོར་བྱེད་
པ་འི་བྱེད་དང་བཅས་པ་འི་སོར་གཅིག་སྟེ་བྱེད་གཉིས་དང་། སོར་བྱེད་ནི་དུས་
གྱི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྣམ་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་དང་དོ་
ཤལ་བྱེད་པ་འི་ས་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེགས་བུའི་བྱེད་གྱིས་རིན་ཆེན་སྣམ་བུ་དང་།
སྣམ་བུའི་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་རོ། །
དོ་ཤལ་གྱི་བྱེད་ནི་བ་ཀུ་ལྷི་སྟེ་ཤར་བུ་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། ག་མ་ཤི་རྒྱ་ནི་

མདའ་ཡབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྒོ་ལྟར་དོ། །སྒོ་ལྟར་དང་
 མཉམ་པ་ནི་ལོགས་ཡིན་ཏེ་འགྲམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་ཡི་ཙུ་བའི་ཐིག་གི་
 དྲང་པོ་ནས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྩ་ཡིས་རྟ་བཤས་ཀྱི་བར་བཅས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྟ་བཤས་སྒོ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱི་ཚད་དོ། །
 དོ་ཤལ་གྱི་ས་ལས་ཐིག་ལྟར་སྟེང་དུ་དོར་ནས་དོ་ཤལ་ལྟར་བ་དག་གི་མཐར་
 ནི་བ་ཀྱི་ལིར་ཡང་རབ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །སྒྲར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་ཐིག་
 གཞན་གཉིས་དང་ཆུ་གཏོར་གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས། རྟ་བཤས་རབ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཆུ་མས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་
 གདབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ངེས་པའོ། །
 འདིར་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བཤས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟ་བཤས་ཐམས་
 ཅད་སྟོའི་ཚད་ལས་སུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་ན། ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་སོར་བྱེད་
 པ་དུག་གི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་རྟ་བཤས་ནི། སོར་བྱེད་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་བརྩེག་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སོར་བྱེད་པ་དུག་གིས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞིས་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྟར་མི་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུམ་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཆ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྟ་བཤས་སུམ་བརྩེགས་སོ། །རྩེག་མ་དང་པོ་ལ་
 རྟ་བཤས་ཀྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་སོར་བྱེད་ཀྱི་ཆས་སྐམ་བུ་སྟེ། རིང་ཚད་ལ་སོར་བྱེད་

བ་ཉེར་བཞིའོ། །དེའི་རྟེན་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་ཆས་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ་རིང་བར་སོར་
 བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་རྟེན་དུ་སྟོང་པོའི་ལྟེ་བའི་ཆད་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་
 བའི་ལྟ་མོའི་གནས་སུ་བཞིའོ། །དེའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་ཀ་
 བའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ལྟ་མོའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་
 ཡང་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཀ་བའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྟ་བབས་
 གྱི་ཀ་བའི་རྟེན་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་མནན་པའི་སང་གོ་ཟུང་ཞིག་མགོ་རྟེན་དུ་བལྟས་
 བའོ། །དེ་དག་གི་མགོ་པོའི་རྟེན་དང་ཀ་བ་བཞིའི་རྟེན་དུ་འོག་གི་སྒྲུམ་བུའི་
 བྱེད་གྱི་ཆས་སྒྲུམ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་དུ་སོར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྟེན་
 ཅུ་བའི་ཚུས་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་
 གཉིས་སོ། །དེའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་དང་པས་དམན་པའི་སོར་བྱེད་གྱི་ཆས་ཀ་བ་སོ་སོ་སྟེ།
 ཀ་བའི་བར་དུ་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟའི་གནས་སམ་མཆོན་མའི་གནས་
 གསུམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་བ་དག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཤུ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་ཏེ།
 དེ་དག་གི་མགོ་པོའི་རྟེན་དང་ཀ་བ་བཞིའི་རྟེན་དུ་སྤྱར་ཡང་སོར་བྱེད་པ་བྱེད་གྱི་
 ཆས་སྒྲུམ་བུ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔའོ། །དེའི་རྟེན་དུ་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་
 སོར་བྱེད་གྱིས་ཚུས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། རིང་བར་སོར་བྱེད་བརྒྱད་པའོ། །དེའི་རྟེན་
 དུ་སོར་བྱེད་གྱིས་ཆས་ཀ་བ་སོ་སོ་བྱེད་ཏེ། ཀ་བའི་བར་བར་དུ་ཅུ་བའི་ཕེག་
 མའི་ལྟའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་ཆས་གནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་བ་དག་
 གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ཤུ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་ཏེ། །དེའི་རྟེན་དུ་ཆ་བྱེད་གྱི་སྒྲུམ་

མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དགྱིལ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ཐོགས་བཞིར་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བད་གི་གཉིས་ནི་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ར་བ་ནས་ཀྱམ་
 བྱུ་འི་བར་གྱི་ས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་སོར་བྱེད་པ་རྩ་ཡིས་
 བསྐྱར་བའི་དུས་བཞིའི་གངས་ཀྱིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་དབལ་ལྷན་ཆོན་གྱི་
 ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ཡི་བར་དུ་འོ། །ཐོགས་བཞི་དང་བྱུར་རྣམས་
 རྒྱ་ཉི་མའི་བླ་སྟེ་བླ་བཅུ་གཉིས་བྱ་ལ། བླ་རེ་རེ་འད་ཉིས་འགྱུར་མ་ལུ་འི་
 འད་བ་ལྷན་ཞེས་པ་ཉིར་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའམ་ཉི་
 མའི་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ། སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཆ་བདུན་
 དུ་བྱས། གཅིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་པའི་
 འད་བ་མ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་འད་བ་མ་
 བརྒྱད་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་པའི་འད་བ་མ་བཅུ་དུག་སྟེ་ཉིར་བརྒྱད་
 བྱའོ། །སྟིང་པོའི་སྒོ་ནི་རང་གི་ཆད་ལ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གསུང་དགྱིལ་གྱི་
 སྒོ་འོ། །དེ་དག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐུན་པ་དང་རྩལ་དང་སྟིང་སྟོབས་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུམ་ལས་སྟེ་མའི་སྒོ་ཉིས་
 འགྱུར་ཏེ། འདྲིར་ནི་སྟེ་རོལ་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་སྒོ་བཞི་པོ་དག་གི་གསུང་དགྱིལ་
 གྱི་སྒོ་བཞི་ལས་ཉིས་འགྱུར་པོ། །ཐུགས་དགྱིལ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། གསུང་
 དགྱིལ་རྩལ། རྒྱ་དགྱིལ་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྒོ་བཅུ་

གཉིས་སོ། །རྩ་བ་སོགས་དྲུང་ཞེས་ཏུ་བབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སོར་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་རབ་ཏུ་བྱུངོ། །ཁོར་ཡུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཐོག་མཐའི་ཆ་ལ་ཉི་ལྔའི་འོད་འཆར་བ་དང་། ལུབ་པའི་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 དྲུང་ནི། ཁོར་ཡུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྫོ་རྫོའི་བྲེད་པ་གང་ལ་གནས་
 བཅས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གོང་བཤད་ཉིར་བཞི་པོ་དེ་ཡི་བྲེད་དེ་སོར་བྱེད་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རེ་མིག་དྲག་གིས་བྱ་སྟེ། ས་དགྱིལ་དང་རྫོར་བྲེད་གཉིས་ཀ་
 རེ་རེ་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སའོ། །རྫོར་བྲེད་དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་བྱེད་
 པ་ཉིར་བཞིས་རྫོ་རྫོའི་མེ་བྱེདོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་གཞིར་རབ་གཏུམ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་
 བྱི་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཡང་། མེ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 ལ་འགོད་དེ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱུངོ། །སྒྲུ་དགྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཀླ་པའི་འོག་ཏུ་སྟེགས་སུ་ལ། སོར་བྱེད་པའི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདོངས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གདན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲུའི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གིང་རྩ་ནི་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་དྲག་གིས་སྒྲུ་དགྱིལ་གྱི་སྒྲོ་ཡི་དབུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། གསུང་དགྱིལ་གྱི་ཏ་
 བབས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུའི་བྲེད་གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་

ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་སྒྲུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཤིང་རྩ་བྱ་བ་དྲང་། རྒྱུ་མཁུང་
 དྲང་སྒྲུ་གཞི་དྲག་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་ཤིང་རྩ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་
 རྒྱ་དྲུའི་ལ་གྱི་རྩ་བ་བས་ཀྱི་བུམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་གི་ཁྱོ་བོའི་གདན་གཤམ་གྱི་ཆ་
 དྲང་། འོག་གི་ཁྱོ་བོའི་གདན་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དགོད་པར་བྱའོ། །དྲུའི་
 འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་ཞིབ་ཆ་ཐིག་ཡིག་གིས་གསལ་
 བས་འདིར་རྩ་བའི་འབྲུ་ཐོན་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ལས་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་
 རྩུ་མཚོན་གདབ་པའི་ཆོག་གསུངས་པ། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གི་འཕྱོར་བ་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པར། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་དག་གིས་རྩོ་རྩེ་ལྡང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྡང་མ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་ལྡེ་ཡི་སྤྱེ་མས་ཆོན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྡེ་ནི།
 མར་གད་ཀྱིས་ལྡང་གྲུ། ཞི་རྩུ་ནི་ལས་ནག་པོ། བདྲ་རྩུ་གས་དམར་པོ། ལྷ་བ་
 རྩུ་ཤེལ་གྱིས་དཀར་པོ། ཀའོ་ཏ་ནས་སེར་པོ། མཐོན་ག་ཆེན་པོས་སྤོན་པོ་ཡི་
 ཆོན་གདབ་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བསྐྱར་བྱན་མོང་བའམ་པལ་བས།
 གསེར་གྱི་སྤྱེ་མས་སེར་པོ་དྲང་། མ་ར་ཀྱ་ཏ་ཡིས་ལྡང་གྲུ་དྲང་། ཕྱི་རྩུ་ཡིས་དམར་
 པོ་དྲང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤྱེ་མས་དཀར་པོ་དྲང་ལ་སོགས་དྲང་ཞེས་པས་སྤོན་པོ་གྱི་སྤྱེ་
 མས་ནག་པོ་དང་ཆོན་བཞི་བསྐྱས་པས་ལྡང་གྲུས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལྡེ་ཡི་འབྲུ་ལམ་
 ཞེས་པ་སྤོན་པོ་སྤྲད་དང་། འབྲས་མ་ཉམས་པ་སོགས་འབྲུ་ལྷའི་བྱེ་མ་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བའམ། རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཐོན་པུ་ཡི་སྤྱེ་མ་དག་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་གདང་རིགས་བདག་པའི་ཆོན་སྤྲུ་ལྡེ་དྲག་གིས་དྲུའི་འཁོར་

གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ལ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་རྩ་འོས་པའི་ཚོན་གྱི། སུར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདུག་
པོ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གདུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་བཞིའི་ཁ་དོག་ནི།
སེར་དང་དཀར་དང་དམར་བཟོགས་གྱིས་ཞེས་ནག་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཆའི་དགྱེལ་
འཁོར་དང་ནི་མེ་དང་རླུང་དགྲེལ་ལ་རིམ་པས་སོ་ཞེས་པས་སེར་པོ་ནས་རླུང་ནག་
པོའི་བར་དུ་འོ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས། ཤར་དུ་ཐུགས་རྣམ་
པར་དག་པས་དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཚོན་གྱི་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་རྒྱུ་གསུང་
ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་དམར་པོ་དག་སྟེ། ལུབ་རྩ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་གྱིས་
གསེར་མདོག་སེར་པོ་དང་། བྱང་དུ་སྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཏེ་
རི་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་པའི་ཆར་གྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་ཞལ་
གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱིག་པའི་
ཚོན་བཀྱེ་ཞིང་། ཞི་སྟགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་བཀྱེ་ལ། དེ་
ཡང་ཞི་སྟགས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་དེ་ནས་
གཡོན་སྒྲོར་བྱ་བར་བཤད། ཞི་དྲག་གང་ལ་འདར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིག་པ་རེ་ལྟ་དཀར་
དམར་ནག་གསུམ་གསུང་སྒྱུ་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་པར་ངེས་ཀྱང་། དབྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེང་
རིམ་དང་སྟེང་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲངས་པས་དབྱེ་བར་བྱ་ལ།
ཕྱིག་པའི་ཚོན་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་ཕྱོགས་ཚོན་རྣམས་བཀྱེ་བར་བྱའོ། །དཀར་པོ་དང་
དམར་པོ་དང་ནག་པོ་རིམ་པར་ཡོངས་སྒྱུ་བཀོད་པའི་ཁ་དོག་ནི། རྟོགས་བྱ་སྟེ་

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་པ་དཀར་པོ་དྲང་ནི། རྟེན་གསུང་
 སུ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དམར་པོ་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་
 འཕྱང་རྒྱུ་པར་བ་ཀྱ་ཞིང་། སྒོ་ཁྱུད་དང་ཀྱ་བའི་མཆོམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་
 པའོ། །དོ་ཤལ་དྲག་གི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་བ་དང་།
 མེ་ལོང་དང་རྩ་པ་རྒྱུ་མས་འཕྱང་པའོ། །བ་ཀྱ་ལྷི་དཀར་པོ་དང་། ཀྱ་བ་སེར་
 པོ་དང་། ཀྱ་མ་ཤིན་དཀར་པོའོ། །ལྷའི་གདན་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱུ་མ་མེ་ལྷའི་ཁ་དོག་གི་
 གིས་ཏེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའོ། །སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཕྱི་ལ་པ་མི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་པར་དག་པས་དྲི་མེད་རྩི་པོ་དང་ཅན་དང་
 མཚུངས་པར་དཀར་བ་དང་དམར་བ་དང་ནག་པའི་རྩི་མོ་ལམ་རེ་ལྷ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པའོ། །ཐུགས་དཀྱིལ་གི་དབུས་སྤྲུལ་གཙོ་བོའི་གདན་གི་བླ་མ་འདྲ་བ་
 བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ལྷུང་གྱུ་དྲག་སྟེ། ཞི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་པོ། །བླ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲུང་བ་དང་མཚུངས་པ་
 བྲག་པོའི་ཁ་དོག་ཅན་གི་ཀྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྟོ་རྟེའི་སྟེང་བར་འཕྱུར་ཞེས་པ་ཤར་
 ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་རིམ་བཞིན་རལ་གི་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། བླ་མའི་
 སྟེང་བ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སྟོང་པོའི་བླ་མའི་ཟུར་བཞི་རྒྱུ་མས་སྤྲུལ་དང་
 ལྷན་དང་ལྷ་མིན་དང་མེ་དང་རྒྱུ་གི་ཟུར་བཞི་པོ་དག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལྷ་
 དཀར་བ་དང་། ཉི་མའི་ལུས་ཞེས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། བྲག་པོ་དང་སེར་པོ་
 རིམ་པ་ཡིས། དྲུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡིད་བཞིན་གི་མོར་སྤྲུལ་དག་དང་།

དབག་བསམ་གྱི་ཕྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་
 དང་། ཁ་དོག་ཅན་དུང་མོགས་བཞི་སྟུང་ཏེ། དབང་ལྡན་དུ་དུང་བའི་ཁ་
 དོག་ཅན་ནས། རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་མེར་པོའི་བར་དུ་ལོ།
 དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་བརྒྱ་དུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་། རུམ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀ་ནས་ཤིང་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་བར་མཚམས་བརྒྱད་
 དུ་ལོ། །འདིར་གདན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བླ་བུ་ནི་གདན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་དམར་པོའི་སྤྱོད་
 དུར་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་བྱེད་གྱི་གདན་ནི་བསྐྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱོད་
 ཉི་ཟེའི་གདན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་
 ལྷེ་བའི་ཆོད་དོ། །དེ་གང་དང་གང་གི་གདན་ཡིན་པ་ནི་ཆུ་སྐྱེས་དམར་པོའི་ལྷ་མོ་
 ཆེན་ལྷེ་བུ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་རི་པོར་འཛིན་པ་དུག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་ཏེ་
 ཟུར་བཞིར་རོ། །ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ལྷེ་བུ་གསུམ་ཆ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 ཡང་གདན་ཉིན་མེར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སྟུང་། །ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་བསྐྱེད་པ་པོའི་ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་དེ་ཡི་
 མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཁྱིམ་རམ་སྟེགས་
 རུམ་ལན་ཀན་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ། ཀླ་བུ་ནི་མེར་པོའོ། བྱ་འདབ་ལས་
 སྤར་དུ་འཕྱུང་བའི་བླ་ཀྱུ་ལི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་ཏུར་བ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏུ་བབས་
 ནི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་སོ། །དཀར་པོའི་མདོག་སྟེ་ཅི་ཞིག་དཀར་ཞེན་གསུང་

དགྲིལ་ལ་འདོད་མ་རྣམས་དང་། སྐྱད་གྲིལ་ལ་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེགས་
 སུའམ་སྒྲམ་སུ་དང་། གསུང་དགྲིལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་ནོར་གྱི་
 དུལ་འཕྱོར་སྒྲམ་སུ་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྒྲམ་སུ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་འཁོར་བར་དཀར་པོའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆར་ནི་དུལ་ཁདྲོག་དམར་པོར་
 འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སམ་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་དུལ་དཀར་པོ་རྣམས་ལྷུང་
 བཞི་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་རོ། །ནལ་འཕྱོར་མའི་དུལ་དེ་དག་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་
 བར་དམན་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཆི་མེད་ལྷ་ཆེན་པོ་
 དམུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དུལ་ཡང་ཉིས་འགྱུར་མ་རྩའི་འདབ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་གྱིས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་དགྲིལ་ལ་མཁའ་མོགས་རེ་ལྷ་
 ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་འབྱུང་བ་ལྷ་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱད་པའི་རིམ་པའི་རིམ་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡོན་པའི་
 རྒྱ་བའི་དབང་གིས་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱས་སྦྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྷང་ནག་དམར་
 དཀར་སེར་པོའོ། །ཁདྲོག་རྣམས་སྤྱིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་སྟེགས་སུའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་གསད་པ་དང་རེངས་པ་སོགས་ལ།
 གཡས་རྒྱའི་འབྱུང་བ་སྦྱད་རིམ་ལྟར་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་སོ། །
 སུམ་ཆ་བར་དུ་གནས་ཞེས་པ་རེ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ས་ཁྱོན་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆ་
 གཅིག་བར་དུ་དོར་ནས་ཆ་གཉིས་རེ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ར་བའི་ས་ནི་ཆ་བཙོ་
 ལྷ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་ར་བའི་ས་ནི་ཆ་དགྲུ་

པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལ་སྐྱོལ་མཐེལ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་
ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་སོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་རིམ་བས་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོགས་ནས་དང་། བསད་སོགས་ལ་སེར་པོ་སོགས་ནས་
སྐྱོད་རིམ་གྱིས་སོ། །ཀྱེ་པའི་འོག་གི་སྐྱོལ་མཚམས་སྐྱོད་དང་ས་ཅན་ནམས་
ཀྱི་གདན་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་ཏེ། ཤར་
སྐྱོལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུང་དཀྱིལ་ལྷུམ་པོ་ནག་པོ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་ཚན་
ཐིག་ལེས་མཚན་པ་དང་། ལྟོར་མེད་ཀྱིས་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
མཚན་པ་དང་། རུབ་ཏུ་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་། བྱང་དུ་ཆུ་
དཀྱིལ་དཀར་པོ་སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱས་མཚན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
འདིར་ཆུང་དཀྱིལ་ལྷུམ་པོ་དང་ཆུ་དཀྱིལ་སྒྲ་ཕྱེད་དུ་ཕྱེད་པ་འཕྱུར་མི་ལེགས་
ཀྱི་མི་བྱུ་ཏི་ཙུའི་ཕུག་དཔེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཆུང་དཀྱིལ་ལྷུམ་པོ་ཕྱེད་པར་འཕྱུར་
ཏེ་ཞེས་དང་བྱང་དུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བའི་ནམ་པ་ཞེས་འཕྱུར་པ་ལེགས་སོ་
ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྱུར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆུང་ལྷུམ་པོ་དང་ཆུ་
དཀྱིལ་སྒྲ་གམ་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་བཞིན་ནག་
དམར་སེར་དཀར་ལྟ་བུ་སྒྲོན་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོར་གི་གདན་ཤིང་རྟ་ཏུ་ག་
གོ་ །རྒྱལ་བའི་ཁདོག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་ནམས་སྐྱུལ་ཚོན་མདོག་བཞིའོ། །
དབང་ལྷན་དང་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཟུར་དུ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ས་
ཡི་འཁོར་ཡུག་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་སོར་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལ་

གནས་པའི་མཆོད་མའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཉ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་གི་བར་བྱ་
 རྟེན། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲ་བ་ཉ་བ་དང་། རྟེན་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དྲག་གོ་གྱི་མི་
 ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་གྱི་
 ཆར་ནི་རྟ་བབས་གྱི་ཚེག་མ་དང་པོའི་དབུས་མའི་གནས་སོར་བྱེད་བཅུ་དྲུག་
 གི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟེན་དུགས་ཐོ་མོ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲིན་གྱི་མདོག་སྟེན་གཤམ་པོའི་ཁདོག་ཏུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་
 དུའོ། །གཡས་སུ་ལྟའི་རྟ་བབས་ལ་གསུང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་བཟང་
 པོ་ཁདོག་དམར་པོར་འགྱུར་རྟེ་དའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྟེན་དང་བརྒྱའོ། །
 ཁོར་སྒྲིན་དང་བཅས་ཆུར་ནི་ཞེས་བྱང་དུ་སྒྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རྩ་པོ་ཆེ་
 དཀར་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་པ་དང་ཐོ་བའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ཡི་ཤེས་
 རྒྱལ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོ་དང་། དའི་གཡས་དང་གཡོན་
 དུ་མིའམ་ཅི་དང་མིའམ་ཅི་མོ་དག་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེལ་བྱ་དང་།
 མེ་ལོང་དང་། བ་དན་རྒྱལ་ས་རི་པོར་འརྟེན་པ་ལྟར་དཀར་བ། རྟ་བབས་རྒྱལ་ས་
 དག་ལས་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་གྲུལ་སྟེད་པ་ཁདོག་དཀར་པོར་
 འགྱུར་རྟེན་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཤིང་རྩ་ནི་སྒྲུ་དགྱིལ་གྱི་
 སྒྲོ་ཡི་ནང་གི་དབུས་སུའོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞིར་གནས་པའི་རབ་གཏུམ་
 མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདན་གྱི་ལའོར་ལོ་ནི་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་ཁདོག་སྟེ། དཀར་དང་

དམར་པོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་མཚམས་
 དག་ལ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་རྩོལ་རྩོལ་དུ་འོ། རྟོ་རྟོ་ཡི་སྤང་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 འཕྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་ཡུག་གི་སྤོ་རྩོལ་དུ་རྟོ་རྟོ་ཡི་སྤང་
 བ་དག་རྩུའང་འཁྱུར་ཏེ། རྟོ་སྤང་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མར་རྒྱུ་སྒྲོར་བཀོད་
 བས་རྟོ་རྟོ་ཡི་སྤང་བ་དང་དེའི་སྤོ་རྩོལ་དུ་འོད་ཟེར་ལྗེའི་རང་བཞིན་འབར་བ་
 བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུ་མ་གྱི་རྩུ་དང་སའི་འཁོར་ཡུག་དག་གི་བར་དུ་མཚོན་
 བའི་རྒྱས་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ར་བའི་རེ་ལྟ་རྒྱལ་ས་མཚན་ཉིད་
 དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་ན། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲིབ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་གང་ཞེ་ན། རེ་
 ལྟ་ཚད་ལས་ཐལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་སྒྲིབ་བདག་ལ་ནད་
 དག་བྱེད་ཅིང་། ཉ་ཅང་སྤྱ་བ་དྲག་རེ་ལྟ་མི་ལེགས་ཤིང་དན་པས་རྒྱས་ནི་
 ཉམས་པ་དེ་བ་རྩུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་པས་འཆི་བ་རབ་རྩུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དྲང་ནི། འཕྲོག་པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲང་བཅས་པའི་གྲོད་རྩལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་གཞན་ཡང་མཚན་མཉམ་ཉི་མ་
 དང་རྒྱ་བ་ཡི་གདན་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཚད་ན་སྤྲུགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱིད་པའི་
 འདིགས་པ་འདྲིམས་པའི་དདོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། །
 རྩལ་ཚོན་ལན་ཚུན་རྒྱལ་པར་འདྲེས་པས་སྒྲིབ་བདག་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 རིགས་བརྒྱད་འཆད་པར་འཁྱུར་བ་ཉིད་དེ་དེས་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་
 རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་མཚན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ལ་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྟེན་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་ཅི་བས་
 བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་བའི་རིགས་སུ་
 ལྷུང་བའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ལྷུང་བ་དེ་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་ལ། གང་ཞིག་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་
 རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བས་གསལ་བ་དེ་མ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་
 པའི་དོན་གྱི་རྒྱར། དགྲིལ་འཁོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟག་པའི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ནོ། །རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གསུངས་དེ་ཕྱིར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆོ་གས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་
 ཡི་མཚན་མས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཀུན་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་
 དུ་དོ་གལ་ཕྱིན་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་པས་པ་ཀུལྱི་དང་ཀུམ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་
 པར་དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་ལ། རྒྱ་དགྲིལ་གྱི་མཐར་ས་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བརྒྱ་དང་བུམ་པ་སོགས་མཆོད་རྗེས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་དག་རབ་དུ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དབང་ས་གསུངས་པ། སྟིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་
 ཆོན་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་རྟེན་པ་རིམ་བས་འཁེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དྲག་ནི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དབང་ས་ཏེ་ནས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་དག་ནས་

ཀྱང་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཤར་དུ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དག་པ་རྒྱལ་
 ཚོན་ནག་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་དབངས་སོ། །ལྟོར་རེག་བྱ་དང་རོའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམར་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབངས་སོ། །བྱང་དུ་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་
 པས་དཀར་པོ་ནི་རྒྱང་པ་གསུམ་མོ། །ལུབ་ཏུ་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་
 དྲིའི་ཡོན་ཏན་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་སེར་པོ་ནི་རྒྱང་པ་བཞིའི་དབངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གསུང་དགྱིལ་ལ་ཉིས་འགྱུར་དང་། སྒྲ་དགྱིལ་ལ་བཞི་འགྱུར་གྱི་
 དབངས་སོ། །ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདུན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབངས་
 ནི་རྒྱལ་ཚོན་སེར་པོའི་དབངས་སུམ་འགྱུར་དང་། རེ་ལྷ་གཞན་ཐུན་མོང་པས་
 ནི་རྒྱལ་ཚོན་སེར་པོའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ། །པདྨ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། རི་བོད་ཅན་དང་
 རྩ་སྒྲེས་ཀྱི་རེ་ལྷ་ཡི་གདན་གསུམ་ནི་སེར་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྤྲིང་པོ་
 དྲག་ལས་ཕྱི་རོལ་བར་མ་གསུང་དགྱིལ་གྱི་དབངས་ནི་སྒྲམ་ལས་ཉིས་འགྱུར་
 དུ་འགྱུར་ལ་གསུང་དགྱིལ་དེའི་ཉིས་འགྱུར་ནི་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲེ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདྲི་ལ་སྒྲེ། རྟོ་གྲལ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ནས་གཅིག་གི་དབངས་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཀྲ་མ་གླིང་འཐར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོད་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 རྩ་བ་སྒྲེག་ཟླ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་བཞི་དང་། རྟོ་རྩེའི་བྱེད་པ་རྒྱུམ་སྒོར་གཉིས་

ནུམ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ར་བའི་ཚད་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཔངས་ཀྱི་ངེས་པ་འོ། །དབྱེ་བ་གཞན་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མཚུངས་པ་སྟེ།
 ར་བ་ནུམ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་སུམ་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་རྩལ་
 ཚོན་ནུམ་པར་དག་པ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 དེ་བཞིན་ལུས། རི་ལྟར་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཕྱི་དང་ནང་ལུས་དང་དག་པ་གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་མཚོན་བྱེད་རྩལ་ཚོན་ལའང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལུས་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 བྱ་བཞི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་རང་གི་
 ཚད་ཀྱི་བྱ་བཞི་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། མོར་བྱེད་པ་དག་བཅུ་ཙ་ལྟ་
 ཉིས་འཇུག་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་རོ། །སྟིང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་
 ཚངས་ཐིག་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་མོར་བྱེད་པ་ཉིས་
 བཞིས་ནི་ནོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་མ་མེས་ཞེས་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཏེ། སྟིང་
 པའི་བསྐྱེད་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྟིང་ཐུག་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་
 མོ། །བདེ་གཤེགས་འཕེལ་མ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟིང་ཐུག་མཚོ་ཐུག་

རི་རྒྱལ་གི་མཐར། རྟེན་དང་འོག་རྒྱ་ལྟན་པོའི་ཚད་གིས་ཏེ་དབག་ཚད་སྟོང་
 ཐུག་ལྟ་བུ་རེ། །དེ་ནས་ས་དགེལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་ཏེར་ལྟེ་ཞེང་ནི།
 དགེལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གིས་སྒྲིའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོའི་
 དགེལ་འཁོར་མཐའ་དག་དབག་ཚད་འབུམ་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 གི་ཆ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱི་འདྲིག་རྟེན་ཁམས་གི་དགེལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁོར་
 ལྟན་མ་ས་དགེལ་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །བ་སྐུ་མ་ཏྲུ་ཞེས་པ་ཁོར་གི་སྟོ་གོས་མར་བསྐྱར་
 གྲང་བ་སྐུ་ལ་དེ་ལན་གི་ལྟན་སྟེན་མཆོ་བྱིན་ཞིང་མོ་རྟགས་གི་ལྟོ་སྐྱར་བ་ཡིན་
 པས་ཁོར་ལྟན་མའམ་དབྱིག་ལྟན་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ཐུགས་དགེལ་གི་སྟོ་བཞི་ན་མ། ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱན་
 རྒྱུ་འགྱུར་ག་དེ་དས་ཅན་ཞེས་བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་ཏེར་བཞིའི་
 རེ་མིག་དག་གིས། ལན་ལྟེ་རྒྱ་གཏེར་རིན་ཆེན་སྟོ་ཚོགས་གི་གནས་སྐུ་འགྱུར་
 ཏེ། གསུང་དགེལ་ཤར་རུབ་སོགས་ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ལན་ལྟེ་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་རོ། །གསུང་དགེལ་གི་སྟོ་དེ་ནས་ཀྱ་མ་ཤིན་ཏེ་མཐར་
 ཐུག་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རེ་མིག་སྟེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སོར་བྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རེ་མིག་གིས་གྲུ་བྱི་རོལ་རྒྱ་མེ་ལི་དགེལ་འཁོར་ཏེ་མེ་དགེལ་
 བི་ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུང་དགེལ་ཀྱ་མ་ཤིན་དེ་ནས་སྐྱ་དགེལ་གི་སྟོའི་མཐར་ཐུག་པར། རྒྱལ་
 དབང་གི་རེ་མིག་སྟེ་སོར་བྱེད་པ་ཏེར་བཞིས་འདྲིག་རྟེན་གི་ཁམས་རྒྱུད་གི་

དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐང་ཀར་འབུམ་ཐུག་བཞི་
 བོ། སོར་བྱེད་པ་དག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིས་འབྱུར་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ཆད་དུའོ། །སྐར་ཡང་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་སྐྱ་དགྲིལ་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་
 གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ས་འབྱུར་བ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་
 དག་པ་དང་སྐར་བ་ནི། སྐྱ་དགྲིལ་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲེ་མོ་ཟད་
 མཚམས་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྐྱ་དགྲིལ་ཏེ། འདི་སྐབས་ལྷན་པོ་
 སྐར་ས་ནས་ཞེས་པ་ནང་གི་སྐྱམས་སྐབས་འདིར་མི་བཅི་བར་མཆོད་པ་རྣམས་
 བྱི་བྱའི་ས་འབའ་ཤིག་ཁོར་ཡུག་གི་སར་བྱས་པའོ། །ཆུ་དང་བཞེག་ཟླ་རྒྱུ་
 རྣམས་ནི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོར་བྱེད་ཉེར་བཞི་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེའི་བྱི་
 རོལ་དུ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཐོང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གཡས་དང་གཡོན་
 དང་དབུས་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། དབུས་སུ་ཆ་དུག་གིས་དོ་རྩེའི་ཐོང་བ་བྱའོ། །
 དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་ཉེར་བཞིས་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་བྱ་སྟེ་འདི་དག་སྒྲོམ་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་
 གི་ཆད་དགྲིལ་ལའོར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། བྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པོའི་
 གཅུག་ཏྱར་སྟོང་ཐུག་ཉེར་ལྷ་ནི་དབུས་སུ་སྟོང་པོའི་བསྐྱ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་
 པའོ། །ཁལ་ལམ་གདོང་འབུམ་ཐུག་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་སྐྱ་མ་བདེ་
 གཤེགས་འཕར་མ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་ནི་ལའོར་ལོག་ཞན་ནོ། །ལྷག་མ་ཆག་ཉིས་
 ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་ས་དང་སྟོའི་མཐར་བུག་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་ལྷན་པོའི་

89

ལ་རིམ་བཞིན་སྟོང་སྒྲག་ཉིར་ལུ་རེ་ལ་དབྱལ་བ་བདུན་ཡོད་པ་དེ། བད་ཏུ་
 ལུས་ལ་དབྱི་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་བར་དུ་སྒྲུ་དོ་ཡོད་པ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་
 པའི་ཆ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་ལ་གསུང་གི་ཙུ་ཐིག་ནས་སྒྲུའི་ཙུ་ཐིག་གི་བར་
 ལ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་པ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་བཙུག་ཉིས་པོ་ཆ་བརྒྱད་
 དུ་བྱས་པ་དང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་འདྲིག་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་འབུམ་བཞི་
 དང་། བད་གི་བྱེན་དང་འཕྲེད་དུ་སྒྲུ་བཞི་དང་། དགྲིལ་ལའོར་སྒྲུ་བཞི་པ་སྒྲུར་
 ཉི་དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་
 དྲག་ལ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་སྒྲུར་པར་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཙུ་རྒྱད་ལས་
 གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་པས་གསུངས་པ། འདིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མོ། །དེ་ཡང་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་རྟག་ཏུ་བྱ་དའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱ་དེ་ནི་སྒྲ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མེད་
 པའོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙུ་བོར་ཀུན་རྫོབ་དྲངས་མའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 ཡིན་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྒྲིང་གའི་ཙུ་འོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་གསུང་ཞིང་ཨེ་ཤི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞོམ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་དེའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གའི་འོར་ལོ་

དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱས་ནས། མགིན་པ་དང་ལྷེ་བའི་བར་སོར་
 བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཙུག་ཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་ལོར་
 དུ་བྱའོ། །མགིན་པ་ནས་ལྷེ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་སོར་ཉར་ལྷེ་བའི་བདག་ཉིད་
 གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར་མཛོད་སྤྱི་གནས་ནས་ཆུ་སེའི་མཐར་སོར་ཆོད་ལྷ་
 བཙུ་སྐྱ་དགྲིལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་གྱི་དགྲིལ་ལོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 རྟེན་འོག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོད་མཉམ་བས་བྱ་བཞིར་འཇུག་བ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་སྒོ་བཞི་ནི་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ལུག་པ་རྣམས་སོ། །
 གསུང་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་ནི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་དུང་ཅན་མ་བཞིའོ། །ཐུགས་དགྲིལ་
 གྱི་སྒོ་བཞི་ནི་སང་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་
 བཙུག་ཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་ལོར་མཆོག་གི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས། ལྷ་བའི་ཆ་བཙུ་བྱ་གི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི། བྱི་རོལ་ལ་
 རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་དགྲིལ་ལོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ཡང་རྫོགས་པ་ཤེས་ནས་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལོར་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཤད་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ཐིག་རྣམས་ལག་ལེན་ཁྱེར་བཤེར་
 གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་དེ་སྤར་ཐིག་གི་
 ལྷ་བས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་དང་རྒྱ་གཏེར་གཅིག་དང་རྒྱ་གཏེར་
 གཅིག་ཉིད་དུས་རོ་རྩེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་བྱེད་དུས་བྱེད་དང་། དུས་དང་དུས་

ནི་རབ་བྱེད་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཤིས་
 ཞེས་བ་རྣམས་ཆ་ཐུན་གྱི་གྲངས་དང་། དེ་གང་དང་གང་གི་ཆ་ཡིན་པ་ནི།
 སྟོང་པོར་ལྟེ་བ་ཕྱི་བས་སམ་པ་དྲུའི་འདབ་མ་དག་དང་དེ་ནས་ཀ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཐྱེད་
 བ་དང་། པ་རྩོ་རྩེའི་ཐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་དག་དང་ནི་དེ་ནས་སྟོ་དང་སྟོ་
 ཟུང་ལ་སོགས་དང་། ཀ་བ་ར་བ་ཁ་ཁྱེད་དག་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་སྒྲུམ་ཐུ་
 དང་ནི་རོ་གལ་ས་དག་དང་། མེ་ལོང་ས་ཡི་སྒྲུམ་ཐུར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་རྟ་བབས་རབ་རྟ་གསུངས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཆོངས་
 ཐིག་གཉིས་གཉིས་ཐུད་བ་ནས་སོར་བྱེད་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པོར་གནས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་སོགས། བོད་དུ་གྲངས་བརྟན་བ་དྲང་། འོག་
 ཏུ་གྲངས་ཅན་གནས་སོ་སོ་སྒྲར་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེར་རྟ་བས་གཅིག་
 ཏུ་བཤད་ན། དེ་ནས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བྱེད་བ་བཞིས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
 སམ་པ་དྲུའི་འདབ་མ་དག་དང་། དེ་ནས་སོར་བྱེད་གཅིག་གིས་ཀ་བ་དང་
 བར་གི་རྩོ་རྩེའི་ཐྱེད་བ་དྲང་། དེ་ནས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བྱེད་བ་བཞིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་འཕར་མའི་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་སོར་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་པ་
 འོག་མ་ཀུན་ལ་གཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་
 ཐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོན་གྱིས་དག་དང་ནི།
 དེ་ནས་དུས་ཏེ་དུག་གིས་སྟོ་དང་། དེ་ནས་རོ་སྟེ་དུག་གིས་སྟོ་ཟུང་དང་། ཕྱི་
 མོ་ཅན་གསུམ་སྟེ་དེ་ལན་གཉིས་བྱས་པས་སྟོ་ཟུང་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་

ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་སྒྲོ་ལོགས་དང་། ལྷ་མ་པ་གཉིས་དང་། དུས་ཕྱིད་ཅིས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིད་གྱི་ཀ་བ་དང་། ཡང་དུས་ཕྱིད་ཅིས་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་གྱིས་ར་བ་དྲང་།
 དུས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དག་དྲང་། དུས་ནི་ར་བ་ཕྱེད་ག་དང་ཞེས་པ་དུས་ཏེ་
 གསུམ་གྱི་ཆ་དུམ་ལུ་གཉིས་སུ་ར་བ་དུ་ཕྱིད་པ་ཕྱིད་གཉིས་གྱི་ཆས་སྒྲར་ཡང་།
 དེ་ནས་སྒྲུལ་ལུ་དང་ནི་དུས་དྲང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ། ཀྱང་ཡིག་གིས་སྒྲུལ་ལུ་
 ཆ་གཉིས་སུ་དུམ་པ་ལ་བསྟེགས་ནས། དུས་ཞེས་པ་དུག་གི་ཕྱིད་ཆ་གསུམ་
 གྱིས་དོ་ཤལ་གྱིས་དག་དང་། རོ་སྟེ་དུག་གི་ཕྱིད་ཆ་གསུམ་གྱིས་མེ་ཡོང་དང་།
 ཀྱ་མ་ཤིན་ཏེ་ས་ཡི་སྒྲུལ་ལུར་འགྱུར་རོ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་སོ། ། སྒྲོན་གྱི་
 ཞེས་པ་མོར་ཕྱིད་པའི་ཆ་བཙོ་བསྟུང་གྱིས་ཆ་རྣམས་གྱིས་ནི་དྲ་བཔས་སྒྲར་ར་བ་
 དུ་གསུངས་པའི་ཆ་རྣམས་གྱིས་ར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་གཉིས་དང་ཆུག་ཏེར་
 མོགས་ཆ་ཡི་གངས་བརྩུབ་དུན་བཤད་པ་དེ་རིམ་པ་ཡིས་སྟོང་པོར་ལྟེ་བ་མོགས་
 བརྩུབ་དུན་ལྟར་ཞིང་ཆ་དེ་དག་སྒྲུལ་ལུ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། སྟོང་པོར་ལྟེ་བ་མོགས་ཆིག་རྒྱང་བཞི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཡང་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོ་མོགས་ཐམས་ཅད་གསུང་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཉིས་
 འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་བསྟོན་དང་། དུར་ཁོང་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་དྲང་། སྟོང་ཤིང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཆོད་ནི་ཉིན་

བྱེད་དེ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ས་པོན་སོགས་མཆོན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་
ཅད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོདོ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། རུལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་
ཡིག་སྐྱོདོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྫོགས་པར་
བྱས་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
བདུ་ཉིར་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་མ་དག་གི་གདུན་རྣམས་ནི། ལོ་གཅིག་
གི་ཉི་བཅུ་གཉིས་དང་གནམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །གདན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། ལྷ་སོགས་དབྱངས་དང་ཀླ་སོགས་
གསལ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པར་ཞེས་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པ་དག་དང་།
རྒྱུ་བྲལ་གྱི་མིན་གསུམ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཡུམ་ནི་རྒྱ་གདངས་རགས་པར་བརྟེན་དུ་
མེད་པས་ན་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་དའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་
གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་
ཡང་ལྷ་ཉི་རྒྱ་ཅན་གསུམ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་
གེ་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྷ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་དའི་ནང་དུ་གནས་སོ། །དེ་

ནས་མཐར་ཀླུ་བཅད་བྱིན་པ། ཨ་ཨ་དང་རྒྱུ་བཅད་བཅས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨུ་མགས་དེ་རྗེས་། །འདིར་སྟོན་དུ་ཉ་ཡིག་དབྱངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་མུང་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བཅད་དང་། དེ་ནས་ཨ་རིང་པོ་བཞག་ལ། སྒར་བཞིན་རྒྱུ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོག་ཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱས་པས་ཉི་ཡིག་སྟེ། ཉ་ཨ་མ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་དོ་རྗེས་། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་ཉ་ཡིག་དབྱངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་མུང་དང་། རྒྱུ་བཅད་དང་ང་རོ་དང་། ཨ་རིང་རྒྱུ་བཅད་པོ་དང་། རྒྱུ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་། ཨ་ཡིག་དང་སྒར་མའི་དབྱངས་ལྟན་ཅིག་ཨ་རུ་སོང་ཉ་ཡིག་དབྱངས་ཨ་ལ་དྲངས་ཤིང་། བྱི་མའི་ཨ་ཡིག་དང་ང་རོ་མ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་དབྱི་བས། ཉ་ཨ་མ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་། །དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུ་བཅད་ཤེས་གསུམ་དང་། སྐྱོད་རྗེ་ལ་མིང་གཞུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རིག་པ་གསུམ་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ལ་ཆོར་བ་དང་སྟེན་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་སྟེ། །འདི་དག་སྐྱིབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་སད་པ་སོགས་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ལ་བཞི་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་རིག་པ་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་འཁོར་བའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་

འགགས་པའི་བདེན་དོན་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་བཞི་ཡིན་པས་མི་
 འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མ་པ་བརྩམ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་སྐྱགས་ནི་
 སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་
 སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ་ལ། སྦྱིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་
 བའི་གདན་སྟེང་དུ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་དགོད་པ་ན་
 བ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་
 པའོ། །ཕྱ་བའི་དབྱེ་བ་ས་བོན་ཡོངས་སྤྱུང་པ་དོན་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་
 པའོ། །རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བྲག་མཚན་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱུང་ལྟའི་གཞུགས་དགོད་
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་གདན་གྱི་བླ་སྤྱོད་ཚོགས་མདོག་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དུ་གནས་སྟོང་གི་མཐར་གཟུང་འདོན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་གཅན་ན་མས་སྦྱོར་
 བ་དང་། བད་དུ་རྩེ་རྒྱུད་དབྱེ་མའི་རྩ་དང་ལྡན་པ་སྟེང་གའི་བླ་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དུ། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་དུས་ཀྱི་མེ་སྟེ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་གདན་སྤྱོད་པ་ཅེས་
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ལྟར་དུ་རྩལ་ཚོན་སྟོན་བོས་བྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་
 བ་དེ་ཡོངས་སྤྱུང་དོན་རྗེ་སྟོན་བོ་ཅེས་སྤྱོད་པ་བྱི་བར་བྱ་ལ། སྐྱས་པ་འཕམ། གསང་
 བའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛིག་དེན་པས་སྦོད་པ་སྦོད་པའི་སྦོད་དུ་
 ལྟའི་གཞུགས་ཁ་སྦོད་ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱགས་བྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་

ནས་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་རྒྱས་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། རྩོགས་ཀྱི་འདབ་མ་
རྣམས་ལ་ཨ་ལོགས་སྟོང་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་ཨ། ལྷོར་ཨུམ་
བྱང་དུ་ཨ། ལུབ་ཏུ་ཨ་ཡིག་འགོད་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་མཆོན་འབྲིན་སྟོན་སྟོང་
དང་མར་མེ་སོགས་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་གང་ཡིན་འགོད་པར་བྱའོ། །
རྩོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཡང་ཏུ་སོགས་སྟོང་པ་རྣམས་པ་བཞི་
ཞེས། ཤར་ལྷོར་ཏ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཏུམ་ བྱང་ཤར་དུ་རྩྱེ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩྱེ། ཡང་
ན་སོ་སོའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་ཡབ་པོ། །དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་
རམ་མཆོམས་དང་། རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དྲང་རྒྱུད་དུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་གསུང་དྲང་
ཐུགས་དྲང་ཆགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ཡི་ས་བོན་དག་སྟེ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱེ་རྩྱེ་འམ།
ཡང་ན་དྲང་དྲང་གཞི་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྟོང་པོའི་
པདྨ་ལའོ། །དེ་ནས་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བྲམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ས་བོན་བཅུ་དྲུ་འབྱུར་ཏེ། ཉི་ཏུམ་ ཞེས་པ་དྲག་གིས་མཐའ་འཁེལ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་
སྟོང་འདྲིར་རྩོམ་ཞེས། ཤར་གྱི་ལྷའི་པདྨའི་བྱང་དང་ལྷོ་སྟེ་གཡོན་དང་གཡས་སྟེ།
ཉི་རྩྱེ་འམ་ཡང་ན་བྲམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྷོར་རྩྱེ་རྩྱེ། ལུབ་ཏུ་རྩྱེ་རྩྱེ། བྱང་
དུ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཉི་ཏུམ་ཞེས་དང་འོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་བྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཤར་དང་
ལུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་མཆོན་མའི་སྟེང་འོག་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་རྣམས་ས་བོན་ནམ་
ཡང་ན་བྲམ་པ་དངོས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་
ཏེ་ཤར་གྱི་རྩྱེ་སྟེ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུ་བྱེད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གམ་

རལ་གྱི་ལོ། །ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ད་དུ་པར་ལ་གནས་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་རྒྱུང་
 ཁམས་སྒྲོལ་མའི་ཨི་ཡིག་རིང་པོ་ནི་དེ་ཡང་ན་རལ་གྱི་འམ་ལུང་ལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་ཕྱག་མཆོན་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ས་བོན་དགོད་པ་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པ། གཤིན་རྗེ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ད་དུ་ནི་རྩི་ཡིག་སྤང་རིང་
 དག་སྟེ། ཆོར་བ་དང་མེ་ཁམས་དག་པ་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མེད་ས་
 བོན་ནོ། །ནོར་སྤྱན་དང་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གནས་སྤང་བ་དེ་པོའི་ཨི་ཡིག་དྲག་
 བོ་འདུ་ཤེས་དང་ཆུ་ཁམས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མ་མ་གྱི་འི་ས་བོན་ནོ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་དག་ཏུ་ཡང་པར་ལ་གནས་པའི་སྤང་དུ་དང་རིང་པོ་དག་
 གི་ཡི་ཡིག་སྟེ། གཟུགས་སྤང་དང་ས་ཁམས་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་
 སྤྱན་མའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་དག་པའི་ལྟ་བུ་
 གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 སྤྱི་བ་བྲལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་ནི་དབུས་སུ་ལོ། །
 ས་བོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ཤར་དང་ཤར་ལྟའི་རྣམས་ནག་པོ། ལྟོ་དང་
 ལྟོ་ལུབ་གྱི་དམར་པོ་དག་དྲང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དཀར་པོ། ལུབ་དང་ལུབ་
 བྱང་གི་གསེར་མཆོག་དྲང་མཆོད་ས་པ་སེར་པོ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 དྲག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ་དབང་པོ་དྲག་དང་
 ཡལ་དྲག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཤར་
 གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་དང་མེ་ཡི་པར་ལ་གནས་ཨི་ཡིག་སྤང་དང་རིང་པོ་དག་ནི་སྒྲོ་དང་

རེག་བྱ་དག་པ་ནམ་སྤྱིང་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ཏེ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུའོ། །དེ་བཞིན་ཨུར་ཡིག་ཐུང་རིང་བུང་ནི་གཤེན་རྩེ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་
 དག་ཏུ་གནས་ཏེ་མིག་དང་རོ་དག་པས་ས་སྤྱིང་དང་རོ་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ནོ། །
 རུབ་དང་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཨུལ་ཡིག་ཐུང་རིང་བུང་ནི་ལུས་དབང་དང་
 དྲི་དག་པ་སྤྱིབ་སེལ་དང་དྲི་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་དག་གོ། །ཞོ་དང་ཞོ་ནི་གནོད་
 སྤྱིན་དང་དྲག་པོ་རུ་སྟེ། ཕྱེ་དབང་དང་གཟུགས་དག་པ་འདིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་
 དང་གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ནོ། །ལྷ་སྟེ་ཤར་སྟོའི་བྱང་དང་། རྒྱ་སྟེ་རུབ་སྟོའི་
 ཕྱོད་དང་། གཤེན་རྩེ་སྟེ་ཕྱོད་སྟོའི་ཤར་དང་། གནོད་སྤྱིན་སྟེ་བྱང་སྟོའི་རུབ་དང་
 བཅས་པ། དེ་ལྟར་སྟོ་བཞི་ཡི་བྱང་ཞེས་གཏོན་དུ་ནི་ཨོ་ཨུ་ཤོགས་ཏེ་ཞེས་པ་
 བར་གྱི་གཉིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཨོ། ཨུ། ཨུ། ཨུ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཡིད་
 དབང་དང་ཆོས་ཁམས། རྩ་དབང་དང་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། ཀྱུན་བཟང་དང་
 ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ། དུག་དོར་དང་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ཏེ་སྟེ་མཆོད་
 བཅུ་གཉིས་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་ས་བོན་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟོང་གི་ས་བོན་
 གསུངས་པ། དེམ་པ་ཡི་ས་ནི་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་རུ་སྤྲུལ་བཞི་ནི་སྟོ་ལམ་ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོ་ཡི་བརྒྱ་ལའོ་ཞེས་པ། ཤར་སྟོར་དག་གི་དབང་པོ་དག་པ་
 བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་དང་། ལྷོར་ལག་པའི་དབང་པོ་དག་
 པ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ར་ཡིག་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུང་པའི་དབང་པོ་
 དག་པ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་བོན་སྤྲུལ་དང་། རུབ་ཏུ་བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་

དག་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱི་ས་པོན་ལ་ཡིག་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་
བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཤར་དང་བྱང་གི་སྒྲོར་
ནི་རི་བོང་འདྲིན་པ་དྲག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲོ་བོ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྒྲོ་དང་ལུབ་ཏུ་བསྒྲུ་ཉི་མ་དྲག་ནི་སྒྲོ་བོ་གཉིས་པོ་དག་གི་གདན་དུ་རེས་པར་
རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་
གིས་བྱེ་བའོ། །ཡང་ན་རང་རང་གི་གདན་གྱི་བསྒྲུར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྒྲ་བ་དང་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དྲག་ཀྱང་གདན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་ས་དང་མེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་ཡབ་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་
ཡིན་པས་སྒྲོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཡས་ཏེ་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་ལུབ་ཏུ་གདན་ཉི་
མར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ཤར་དང་། རྟོར་སྒྲིན་བྱང་དུ་ཡང་སྒྲ་བའི་གདན་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདན་གྱི་འདམ་ང་བཤད་པའོ། །ཕྱག་མཚན་དགོད་ན་ཤར་
དང་མེད་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་རལ་གྱི། སྒྲོ་དང་བདེན་བྲལ་བ་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།
བྱང་དང་དབང་ལྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲ་དང་། ལུབ་དང་རྒྱུད་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲོ་དང་འོག་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དྲོ་རྗེའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་མངས། རེག་བྱའི་གོས། གཟུགས་གྱི་མེ་ལོང་། རོའི་ཞལ་
ཟས་གྱི་སྒྲོད། གྲིའི་དུང་ཚོས་དང་། ཚོས་ཁམས་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་
དུང་ག་གི་དབང་པོའི་རལ་གྱི་དང་། ལག་དབང་གི་དབྱུག་པ། རྒྱུ་བའི་དབང་
པོའི་བསྒྲ། བཤང་ལམ་དབང་པོའི་ཐོ་བ་སྟེ་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་

མ་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་གདན་གྱི་པདྨའི་ས་པོན་རྣམས་གསུངས་པ། ཐིག་ལེའི་
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། ཨི་ཨེ་ ཨ་ཨ་ཞེས་འདི་བཞི་པོ་དག་གིས་རྣམ་
 བར་ཐུ་བ་གང་ཞིག་དེས་པར་པདྨ་ཉེར་བཞི་པོའི་རྩ་བ་སོགས་ལ་གནས་
 བའམ་བགོད་པའི་ཀ་སོགས་སྟེ་བརྟུག་པོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ལྟ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་པདྨ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། པདྨའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་
 དང་འདྲ་བ་མ་དང་ནི་གེ་སར་དང་སྟེ་བ་དྲག་ལ་རིམ་བཤ་ཡོད་ས་སྟུ་བགོད་
 པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུ་བའི་རྩ་བའི་ཁམས་
 རྟུག་རྟོར་གྱི་པདྨ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་སྟེ། ཅུ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ས་
 ཡི་ས་པོན་གྱི་སྟོང་བྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཆུ་ཁྲི། འདབ་མར་ནམ་མཁའི་མེ་གྱི་
 སར་ལ་མཁའི་རླུང་གྱི། ལྟེ་བར་ནམ་མཁའ་ཡི་ས་པོན་དྲི། ཞེས་བགོད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཁམས་ལ་ཀུ་ལྷ་གྲ་སྟུ་དྲ། ཞེས་དང་། ཡིད་དབང་གི་སྐྱེ་ཁྱེ་
 གྱི་རྒྱུ་ཞེས་དང་། སྤྱིའི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ལྟ་པོ་འདི་དག་
 ཡོད་ས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས་པདྨའོ། །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདན་གྱི་
 པདྨ་ལ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ཞེས་དང་། སྤྱིའི་ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ཞེས་དང་། རླུང་གི་
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱ་སོགས་རིང་པོ་ལྟ། རིག་བྱའི་ཅ་སོགས་རྣམ་བཅད་ཅན་ལྟ། ཆོར་
 བའི་ཏ་སོགས་ཏ་སྟེ་ཐུང་བྱ། མིག་གི་ཏ་སོགས་ཐིག་ལེ་ཅན། མེ་ཁམས་ཀྱི་
 ཏ་སྟེ་རིང་པོ་རྩ་རྩ་ཉེམའི་ཏ་སྟེ་རྣམ་བཅད་ཅན། འདུ་བེས་ཀྱི་ཏ་སྟེ་ཐུང་བྱ།
 ལྟའི་པོ་སོགས་ཐིག་ལེ་ཅན་ལྟ། ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཏ་སྟེ་རིང་པོ། གཟུགས་རྩ་རྩ་

མའི་བེ་མོགས་རྣམ་བཅད་ཅན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཏ་མེ་ཐུང་ཅུ། ལུས་དབང་
གི་ཏ་མོགས་རྣམ་བཅད་ཅན་ལ། སའི་ཁམས་ཀྱི་ཏ་མེ་རིང་པོ། དྲིའི་ཏ་
མོགས་རྣམ་བཅད་ཅན། དག་དབང་གི་ཅ་མེ་ཐུང་ཅུ། ལག་པའི་དབང་པོའི་
ཏ་མེ་ཐུང་ཅུ། རྒྱ་པའི་དབང་པོའི་པ་མེ་ཐུང་ཅུ། བཤང་ལམ་ཀྱི་དབང་པོའི་
ཏ་མེ་ཐུང་ཅུ་མྱེ། མོ་མའི་བདུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
བདུ་བསམ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེའམ་ཡང་ན་ཨ་ཡིག་གམ་ཡང་
ན་ཏ་ཡིག་གིས་སྒྲ་བའི་གདན་དང་། རྣམ་བཅད་དམ་ར་ཡིག་གམ་ཀླ་ཡིག་
གིས་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཉེ་ཉི་ཟླའི་གདན་དེ་དག་བདུའི་ཉྱེ་བའི་ཉྱེང་དུའོ། །
དཀྱིལ་ལོང་གི་བདག་པོའི་བདུ་ལ། སྒྱི་སྒྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བ་དང་། ཉྱེ་བའི་
ཉྱེང་དུ་ཨི་ཨེ། ཨ་ལས་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་གདན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་མོགས་ནས་
ནམ་མཁའི་མཐར་ཉི་འདི་ལྟར་གྱུ་ལྟ་སྒྲ་ཞེས་བ་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོ་ལྟ་
མོ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་བདུའི་ས་ལའོ། ། ཐིག་
ལེ་ནི་སྒྲ་བ་དག་གི་ས་བོན་དང་། རྣམ་བར་བཅད་བ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་
ལྟུང་ཉྱེ་ཉི་ཟླའི་གདན་དེ་ཡང་བདུའི་ཉྱེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་ལ་ཉྱེ་བ་དག་གི་
ཉྱེང་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་ཨི་སྒྲ་བ། ཨེ་ཉི་མ་ཨ་ཐུང་སྒྲ་གཅན་དེ་ནང་དུ་ཐུང་ལ་
སེམས་གསུམ་མཆོན་ནོ། །མཆོད་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་བ་ཀ་
མོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲ་བ་དུག་ཐུང་དང་རིང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་
ཏན་དབང་གིས་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་འདོད་སྤྲུམ་སྤྲུགས་སུའམ་ཁ་ཁྱེད་དག་ལ་

རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་དོས་སྤྱོད། རྟ་ཆབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཤམ།
རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱོད། །ཞེས་ཤར་གྱི་སྟགས་བྲུ་ལ་རྟ་
བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་བྱང་དུ་དྲི་མའི་རྩོད་དང་། ལྟོར་ཐེང་བ་མའི་རྩོད་ལོ། །དེ་

བཞེན་དུ་ལྟོར་སྟོས་མའི་ཏ་སྟེ་བརྩེགས་མ་བྱང་བྱང་དང་། མར་མེ་མའི་ཏ་སྟེ་
བརྩེགས་མ་རིང་པོའོ། །ཁུབ་དུ་སྟེག་མའི་ཏ་སྟེ་བརྩེགས་མ་བྱང་བྱང་དང་། བཞད་
མའི་ཏ་སྟེ་རིང་པོའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེགས་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ།
བྱང་དུ་བདུད་ཅི་མའི་ཏ་སྟེ་བྱང་བྱང་དང་། མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་མའི་ཏ་སྟེ་
རིང་པོའོ། །ཤར་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གར་མའི་ཀ་སྟེ་བྱང་བྱང་། ཁུབ་སྟོའི་
རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེལ་སྟན་མའི་ཀ་སྟེ་རིང་པོ། བྱང་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་སྤྱ་མའི་ས་སྟེ་བརྩེགས་པ་བྱང་བྱང་། ལྟོ་སྟོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་འདོད་མའི་ས་སྟེ་
བརྩེགས་པ་རིང་པོའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་མཆོམ་མ་དྲི་ཆབ་ཀྱི་དུང་དང་དེ་
བཞེན་དུ་ཐེང་བ་དང་། སྟོས་སྟོན་དང་མར་མེ་དང་དཔུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་
འབྲས་བུ་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྟོན་དང་གོས་དང་། རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་བསྐྱུར་མས་
སོ་སོའི་ཆར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
ས་པོན་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་དང་སྒྱུད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྟགས་བྲུ་ལ་
ནི། ཐིག་ལེ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ཆོག་དྲག་གམ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་སྟེ་བས་

སྤྲུལ་འགྱུར་ཉི་མ་ས་ཞེས་ས་བོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་གསུང་དང་སྤྲིའི་ཁ་ཁྱེར་
 རམ་འདོད་སྤྲུལ་གྱི་སྟེགས་སྤྲུལ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་མ་སྟེགས་གྱི་
 གནས་སྤྲུལ་གོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་མ་དང་དེས་མཚོན་པ་ཕྱིར་འདོད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ནས་རང་གི་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་
 དོག་ལུ་འམ་དུག་གི་དབྱེ་བས་གནས་སོ། །ཞེས་པ་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་
 ལྟེའི་ཞེས་པ་གཡས་གྱི་སྟེགས་སྤྲུལ། ཅེ་ མེ་ རེ་ རྩེ་ ཉེ་ ཞེས་པ་བཞིན་
 གསུང་དགྱིལ་གྱི་འདོད་མའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་ཅན་འབའ་ཞེས་
 ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ལྟ་རུ་ཏེ་སྟེ། ལུ་བ་ཏུ་ཏེ་སྟེ། བྱང་དུ་པེ་ སྟེ། ཤར་
 སྒྲིའི་བྱང་དུ་སེ་ སེ་ སེ་ ཤར་ སྒྲིའི་ལུ་བ་ཏུ་ལེ་ ལེ་ རེ་ ལེ་ ཏེ།
 ལྟ་སྒྲིའི་ཤར་གྱི་སྟེགས་སྤྲུལ་ཀེ་ ཀེ་ གེ་ རྩེ་ ཏེ། ལུ་བ་སྒྲིའི་ལྟ་རུ་ ཞེས་
 པ་སྟེ་གསུང་དགྱིལ་ལའོ། །སྤྲུང་དགྱིལ་ལ་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཚེག་དུག་མེད་པར་
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བོད་གི་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་ཅི་རྩི་ཉི་སྟེགས་ཕྱིར་
 འདོད་མ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ཏུ་ཀླ་གཉིས་ནི་བྱབ་བྱེད་མ་གཉིས་
 གྱི་ས་བོན་ནོ། །ཡང་ན་མཚན་མའམ་གཟུགས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྲིང་པོའི་
 སྟེགས་སྤྲུལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དུ་མ་སྟེ་གཟུངས་མ་མཐའ་དག་བྱི་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲུབས་སྤྲུལ་བཞིའི་གཡོན་གྱི་འདོད་ཕྱིར་འདོད་བཅུ་དུག་གི་
 ས་བོན་ནི་ཀ་སྟེས་སྟེ་གཉིས་དང་ཏ་སྟེགས་ལྟ་སྟེ་བཅོ་ལྟེའི་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པའི་བཅུ་དུག་ཡིན་ཡང་བཀོད་རིམ་རགས་པ་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་པ་སྤྲུབ་

ཐབས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། བྱང་རྩ་དང་རིང་བའི་
 ཏཱ་ཡིག་དང་དེས་མཚོན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཙད་ཅན་བཙས་བཞིས་ཕྱེ་བའི་
 ཏཱ་ཡིག་དག་ནི་ལྟ་དང་ནོར་སྒྱུན་རྒྱབ་དང་ལྟོ་རྩུཅ་རྩི་ཀླ་སྟོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་།
 བྱང་འཇུག་མ་སྟོགས་དག་གི་ཀླ་ཡིག་ཨ་སྟོགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་
 མེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དེ་དབང་ལྡན་དང་། རྒྱུད་དང་ལྟ་མིན་དུ་སོ་སོའི་བསྐྱའི་
 རྟེན་དུ་སྒྱུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གདན་སོ་སོའི་རྟེན་དུ་ས་བོན་
 བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུ་ཅུ་ཅི་ཀའི་ཉ། བྱང་དུ་དག་མའི་རྟ། ལྟོར་པག་མའི་རྟ་
 རྒྱབ་རྒྱུད་དབང་མའི་རྟའོ། །མེར་བྱུང་འཇུག་མའི་རྟ། དབང་ལྡན་དུ་དཔལ་ཆེན་
 མའི་རྟ། རྒྱུད་ཅུ་ཆངས་མའི་རྟ། བདེན་བལ་དུ་གཞོན་ལུ་མའི་རྟའོ། །འདི་
 རྣམས་ལ་ཉི་ལྔའི་གདན་མེད་དེ་ལྟ་མིན་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཉི་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་རྟེ་ལ་
 སྟོགས་པ་ཡི་གངས་བརྒྱད་ནི། གཙོ་མའི་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པ་ནི་
 བྱང་རྩ་གཙོ་མའི་མདུན་དང་རིང་པོ་རྒྱབ་རྩ་གནས་ལ། གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་
 སོ་སོའི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ། ལ་སྟོགས་བྱུང་བ་དུག་དྲང་རིང་བ་དུག་རྣམས་
 རིམ་བས་ལྟའི་བྲང་འདྲབ་ཤར་དང་། མེ་ཡི་བསྐྱུད་དག་ལ་རིམ་བཤིས་གནས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་བསྐྱའི་འདྲབ་མར་བྱང་རྩ་རིང་
 པོས་རྩ་རྩེ་བྱས་རྩ་སྟོགས་ཏེ། གནོད་སྒྱུན་དང་དུག་པོར་སྐྱ་ལ་སྟོགས་

དང་། ལྷ་གཉེར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གི་པད་འདྲེན་ཅམས་ལ་ལ་ལ་
 སོགས་པས་སོཞེས་པ། ཤར་གྱི་ཅི་ཅི་ཀའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་འཛིགས་མའི་
 ཉི་དང་། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཤུགས་མའི་ཉི་ལོ། །དེ་ནས་གཞན་དུག་པོ་གཡས་སྒྲོར་
 གྱིས་མདུན་གྱི་འཛིགས་མའི་འདབ་མ་ནས་བཙིས་པའི། གཉིས་པ་ལ་དུག་
 མའི་ཡ། གསུམ་པར་མཆེ་བ་མའི་ཡི། བཞི་པར་མེ་འབར་གདོང་མའི་ཡི།
 འདབ་མ་ལ་པར་རྒྱུ་ཤུགས་མའི་ས་བོན་བརྩོད་ཟེན་ལ། དུག་པར་རབ་གཏུམ་
 མའི་ཡ། བདུན་པར་དུག་མིག་མའི་ཡི་བརྒྱུད་པར་སྣ་ཆེན་མའི་ཡི་ངོ་། །
 ཡང་ན་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་གྱི་ཁྲག་བྱེད། །
 མའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཁུབ་འཇུག་མའི་མདུན་དུ་དཔལ་མའི་ཀྱི། རྒྱུ་ཏུ་
 མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་ཡ་སོགས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཡ།
 གསུམ་མའི་ཡི། དཔལ་མའི་ཡི། འདབ་མ་དུག་པ་ལ་རྒྱལ་མའི་ཡ། བདུན་
 པར་རྒྱལ་ལྷན་མའི་ཡི། བརྒྱུད་པར་འཁོར་ལོ་ཅན་མའི་ཡེ་ལོ། ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་འཆོན་མའོ། །དེ་བཞིན་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་རེ་
 དང་། དེ་ནས་མདུན་མའི་འཕྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འགོ་དུ་ལྷ་མ་འདི་
 དག་བཞིན་དུ་དེས་པར་བྱས་ལ། གཤིན་རྗེ་འཕྲིགས་སྟེ། ལྷ་དུ་པག་མའི་མདུན་
 དུ་ཀེང་རུས་མའི་ཉི། རྒྱུ་ཏུ་འདབ་མ་ལ་པར་མཆེ་གཅིགས་མའི་ཉི། དེ་ནས་
 ང་སོགས་ཏེ་དུས་མཆོན་མའི་ར། རབ་ཁྲོས་གདོང་མའི་ར། དུས་ཀྱི་ལྷེ་ལོ་

རྩི་ནག་མོའི་སྤྱ འཛིགས་རུང་མའི་རྩི། གཟུགས་ངན་མའི་རྩི་མོ། དེ་
བཞིན་ལྟ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་གྱི་འདབ་མར་གཞོན་ཅུ་མའི་མདུན་དུ་བསྐྱའི་
རྩི། རྒྱབ་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་མའི་རྩི། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་མེད་
མའི་སྤྱ། གཞོན་ཅུ་མའི་སྤྱ། རི་དྲགས་བདག་འགོ་མའི་རྩི། མིག་བཟང་མའི་
རྩི། རུལ་བ་མའི་རྩི། བཟང་མའི་རུལ་ལོ། གཞོད་སྦྱིན་དུ་དྲག་མོའི་མདུན་དུ་གོ་
རྩིའི་དུ། རྒྱབ་དུ་ཏོ་ཏ་ལའི་དུ། དེ་ནས་ལ་སོགས་ཏེ། གི་ག་མའི་ལ། རྟག་མའི་
ལ། མཆོག་དུ་མགྲོགས་མའི་རྩི། མཚན་ཉིད་མའི་ལ། སེར་སྒྱུ་མའི་རྩི།
ནག་མོའི་ལོ་མོ། དྲག་བོར་དབལ་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ། དབལ་དཀར་མོའི་ལ།
རྒྱབ་དུ་འཛིན་མའི་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་རི་མོའི་ལ། རི་བོང་འཛིན་ཞལ་མའི་
རྩི། ངང་བའི་མདོག་མའི་རྩི། བསྐྱའི་དབང་མོའི་ལ། སྐར་མིག་མའི་རྩི། དེ་
མེད་རི་བོང་འཛིན་མའི་ལུལ་ལོ། རྒྱ་བདག་ཅུབ་དུ་དབང་མོའི་མདུན་དུ་དོ་རྩི་
འོད་མའི་རྩི། རྒྱབ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རི་མོའི་རྩི། དེ་ནས་ལ་སོགས་ཏེ། དོ་རྩི་ལུས་
མའི་ལ། མཆོག་གི་གསེར་ལྷན་མའི་ལ། ལུང་བ་ཤིའི་རྩི། རམ་སྤྱའི་ལ།
ཟུག་རུལ་མའི་རྩི། སྒྲོལ་མའི་ལོ་མོ། རྒྱུང་ལྷངས་མའི་མདུན་དུ་སྤྱ་བོད་ཏྱིའི་
རྩི། རྒྱབ་དུ་དག་གི་དབང་ལྷག་མའི་རྩི། དེ་ནས་ལ་སོགས་རིང་བོ་སྟེ། བསྐྱའི་
མིག་མའི་ལ། རྒྱ་སྦྱེས་ཅན་མའི་ལ། སྒྲོ་གོས་མའི་རྩི། ག་ཡི་ཏྱིའི་ལ། སྒྲོག་
འོད་མའི་རྩི། དྲན་མའི་ལུལ་ལོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་བ་ལ་

དབྱུག་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིན་རུ་མ་སོགས་ལ་གྱི། དཔལ་མོ་སོགས་ལ་ཅེ་
གསུམ། དཔལ་མོ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱི། དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་དོ་
རྗེ། ཚངས་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁབ་བམ་སྟོང་དོ། །གསུང་དཀྱིལ་ལ་ཅེ་
ཀ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གྱི་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་
བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དགོད་པ་གསུངས་
པ། རྟེ་བའི་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བད་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་
དེ་གཙོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་པོ་ནི་ནག་པའི་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་
ལྟ་ག་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེར་ས་བོན་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལས་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་གི་
ས་བོན་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་དང་ལྟ་ག་མ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདིར་ནག་པ་དང་ས་གའི་རྩ་བ་གཉིས་ནི་རྩྱུང་རྣམ་པར་
དག་པའི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་གར་གྱི་སྟོ་ཡི་སྟོ་འམ་གཡས་
ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། འདྲ་བ་མ་ལ་གནས་དབྱུངས་དུག་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཙུ་ཡི་སྟེ་སྒྲུང་དུ་ནི་སྟེ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་ལས་སྟོན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་སྟེ། ཅ་
སྟེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཡི་རྩུར་ན་གནས་པ་རྩྱུང་གི་སྟེ་ས་བོན་ཡིན་པར་
འགྱུར་ངོ། །འདིར་གར་སྟོའི་སྟེ་འདབ་མ་དང་པོ་ཉ་ཡིག་ནི་ཉ་དོ་རྗེ་མའི་ས་
བོན་ཏེ། ནག་རྩའི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཉ་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་དེ་དང་དོ་རྗེ་མིང་སྒྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདབ་

[illegible]

ཏེ། དཔོ་ཡི་ཟླ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་གྲི་དཔེ་བུས་སུའོ། །ཀྱི་
མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་དག་དང་ནི་ཅུ་བ་རྩ་ཡང་། ལྷགས་གྱི་བདག་པོ་དག་པོ་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཅོར་སྦྱོན་ནམ་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ལྷན་ཡི་རིམ་
བཞིན་བྱང་དང་རིང་བ་ཡི་སྐྱེ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཉིད་རྟོ་རྒྱལ་པོ་གྱི། ཞེས་པ།
སྐྱེ་བྱང་དུ་རྒྱལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་མགོ་ཡི་ཟླ་བའི་ཆོས་ཏེ་ཁི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །
ཅུ་བ་གྱི་སྦྱོའི་ལྟར་བསྐྱེ་ལ། གནོད་སྦྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རིང་པོ་སུམ་ཅུ་སྦྱེ་
རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཉ་སྟོང་གི་རྒྱིད་རྣམས་པ་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་
ལའོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་དུས་གཅིག་ཡིན་པས་དབྱིད་དང་སྔོ་ག་དང་
དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོན་དང་དགུན་སྦྱང་གྱི་དུས་དུག་ནི་རིམ་བཞིན།
རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །
ཆོས་སུམ་ཅུས་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་ལའོར་ལཱའི་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ། དབྱངས་
དུག་གིས་བྱེ་བས་སྦྱུ་དཀྱིལ་ལ་ཆོས་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་པོན་དགོད་བའམ།
ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མཚན་མས་དབྱེ་བས་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་
མ་བཞོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་
ལྷོན་གིང་དང་། ཤག་ཏི་དང་མདུང་དང་ཞགས་པ་དང་དག་སྟེ་དང་རྩེ་དང་
ཁབ་དང་ལའོར་ལོ་དང་དབྱག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་དང་བེ་ཅོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་
མིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་རང་རྩེ་གི་ས་པོན་
དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་འདྲ་བ་མ་ལ་འགོད་བ་མིན་ཏེ་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་

ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ཞེན། རུང་རུང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་བརྒྱ
 བོ་དེའི་མཐུལ་མ་གནས་སྟོང་གི་ཡི་གེ་ནི་ཡབ་དང་དབུས་ཉི་ཡི་ཡི་གེ་ཡུམ་གྱི་
 ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དབུས་སྟེ། །འདྲ་བ་མ་བཟང་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་
 ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་རུང་རུང་སྒྲིབ་པ་དྲག་གི་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་
 བྲུས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཡུ་རུ་སྒྲུ་ལུ་རྟི་རྟུ་ དུག་ཀྱང་དེས་པར་
 སྒྲིབ་པ་སོ་སོའི་ཤིང་རྟ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟེང་དྲང་རྩ་བ་ཞེས་པ་འོག་
 དང་ལྟ་སྟེ་ཤར་སོགས་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཤར་སྒྲོར་ལུ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ལུ་
 དབུག་སྟོན་གྱི་ཡི། ལྟ་སྒྲོར་རྩུ་རྟའི་ལུ་ འོད་རྒྱལ་གྱི་རྟ། བྱང་སྒྲོར་ཁོག་ཉེར་
 ཅན་གྱི་རུ་ མི་གཡོ་བའི་སྟེ། ལུ་ལུ་རྟོ་རྟེ་རྩུགས་སྒྲོག་མའི་ལུ་ སྟོབས་པོ་
 ཆེའི་ལོ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དག་པས་ཤར་སྒྲོའི་མདུན་དུ་སྟོན་མའི་རུ་ གཙུག་
 ཏོར་གྱི་རྟ། ས་འོག་དག་པས་ལུ་སྒྲོའི་མདུན་དུ་དྲག་སྒྲུབ་མའི་རུ། གཞོད་
 མཛེས་རྒྱལ་པོའི་རྟའོ། །ཡང་ན་མཚན་མ་པགོད་ན་དབུག་པ་དང་། མདའ་དང་།
 གཏུན་ཤིང་དང་། བཅོན་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་ཅེ་གསུམ་པའོ། ། ཤིང་རྟ་ལག་པ་
 དང་རྟ་དང་གྲང་བོ་ཆེ་དང་། ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་མིང་སྟེ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་
 པའི་མཁའ་ལྗིང་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ནི་སེང་གོ་ཤར་རྩུ་སྟེ་སོག་པ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟེང་ན་གཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་
 ཀླང་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤིང་རྟའོ། །

དེ་ནས་ལྷཱའི་ས་པོན་རྣམས་གསུངས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་གཡས་
 ཉང་གཡོན་དུ་སྤྱིའི་ཁ་ཁྱེར་རམ་སྒྲིགས་བུ་ལ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པ་རྟེན་གཤམ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཤར་སྒོའི་བྱང་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྲ། ཤར་སྒོའི་སྒྲོར་བསྐྱའི་
 སྒྲ། སྒོ་སྒོའི་ཤར་དང་ལུབ་ཏུ་མེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་རྒྱས་དང་དུང་སྒྱུང་གི་རྩ་
 བྱང་སྒོའི་ལུབ་དང་ཤར་དུ་རྒྱུད་ཀྱིལ་ལ་རིགས་ལྡན་དང་མཐའ་ཡས་དག་གི་
 རྩ་སྒྲ། ལུབ་སྒོའི་སྒྲོ་དང་བྱང་དུ་ས་དཀྱིལ་ལ་འཛོག་པོ་དང་པད་ཆེན་དག་གི་
 རྩ་སྒྲའོ། །མཚན་མ་ཐིག་ཤར་ཀྱི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲོར་བ་ཀྱ་ཤིས། བྱང་
 དུ་བསྐྱ། ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྩོམ་འོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མོ་རབ་གཏུམ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། ཀ་སོགས་སྒྲེ་དུག་བཙེགས་པའི་གཟུགས་དང་
 སྒྲར་ཡང་རྟ་ཡ་ར་སྒྲ་ལ་བཙེགས་མ་དང་སྒྲ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡ་སོགས་
 བཙེགས་པ་ནི་ཚྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཀ་སོགས་སྒྲེ་པ་རྣམས་བཙེགས་པ།
 མེ་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། ཅ་སོགས་ནི་གཞན་ཚྱུགས་
 བུལ་ལམ་མཚམས་བཞི་ལ་ལྷགས་མཐུན་ཏེ། ཤར་དང་གཤིན་རྩེ་དང་བྱང་
 དང་རྒྱ་སྒྲེ་ཚྱུགས་བཞི་དང་མེ་དང་སྒྲ་མིན་དང་ནི་དབང་སྒྲན་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱར་
 བཞི་ནིང་དུའོ། །ཞེས་པ་མེ་རྒྱུང་གི་ཁོར་ལྷག་གི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་དུ་ས་པོན་རྣམ་མཚན་མ་འགོད་པར་བྱ་

གི་ཆོད་པ་ལ་ལྷན་སྒྲིག་ཞིལ་བསང་གཏོར་བྱ་བ་དང་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་ག་དང་།
 ཉེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞོམ་པ་དག་གྱུར་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་འཆད་འགྱུར་གྱི་
 རིམ་པས་སོ། །དེ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་
 བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལ་དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་ལ་གནས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་
 དེ་ལ་དེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་བལ་བས་
 དྲག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བཞི་རྣམས་ནི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲོ་སྐྱེད་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བརྟོགས་
 པ་རེ་བྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་
 པ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དྲིལ་ལམོར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་དུ་དྲིལ་ལམོར་གྱི་མེ་དྲང་
 ལྷ་མིན་རྒྱུད་དྲང་དབང་ལྷན་གྱི་ཟུར་དུ་རིམ་པས་བཀོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །
 དབང་བསྐྱུར་དུས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆད་ལྷན་བྱུང་ན་རབ་ལ་
 མིན་གྱུང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོ་མ་དང་སྒྲགས་ལ་མ་གུས་པ་མེད་པ་དེས་པར་
 དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་རྗེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གྱི་
 དབང་པོར་འགྱུར་དེ། མི་བདག་ཞེས་པོས་ནས་སྒྲོ་སྐྱེད་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞི་
 ལ་སྒྲོས་པའི་ལྷ་བཞི། སྒྲོ་མ་བཟང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐམས་ཤིང་དྲིལ་
 ལམོར་འབྲི་བ་སོགས་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་
 དབང་བསྐྱུར་སོགས་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཅན་དག་རབ་བྱ་བྱས་ནས་

117

གྱི་ཆད་གྱིས་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་སྟེང་གྱི་ཙ་པའི་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱིར་
སྟོང་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས་པ་གྲུ་བཞིའོ། །རྒྱུ་པོ་
དང་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་ཆད་ནི་ཁྱུ་གཉིས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཐུགས་
དགྱིལ་གྱི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་པའི་
སྟེང་རྒྱས་ཐབ་གྱི་ཆད་ཁྱུ་དོ་བར་བྱས་ན། ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་
འཕྱུར་གྱི་ཆད་དུ་འཕྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས་པ་གྲུ་བཞིའོ། །
དེའི་སྟེང་རྒྱུ་པོའི་ཐབ་ཁྱུ་དང་གི་ཆད་དང་རྒྱས་ཐབ་གྱི་ནང་གི་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་
ཆད་ནི་ཁྱུ་གཉིས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས། ཞི་ཐབ་ཁྱུ་གང་དང་རྒྱས་
ཐབ་ཁྱུ་དོ་བར་འདོད་པ་འདི་འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་འཆད་འཕྱུར་ཀུན་དང་
མཐུན་པས་འཤད་པར་མཐོང་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་
འདི་དག་གོང་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཡང་
ན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གོང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱང་དམ་དུ་ག་པོའི་རྒྱར་ཏེ་
དབང་ལུན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པ་དཀྱིལ་པོའི་ས་ལ་ཐབ་
རྒྱུ་པོ་ནི་ཙ་པའི་བསྐྱེད་དག་གི་ཆད་ཁྱུ་གང་དམ། རྒྱས་པ་ལ་ཙ་པའི་བསྐྱེད་དག་
ནི་ཉིས་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་འབར་པའི་སྤྱི་རོལ་
བར་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་སྟེན་གི་ཐབ་ཀྱང་ཁྱུ་གཉིས་པ་སྟེ།
རྒྱར་སྤྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གྱི་ཆད་དེ་ཁྱུ་གང་རོ། །ཐབ་ཀྱི་ཐབ་ནི་བསྐྱེད་
ཆད་དུ་ཞེས་པ་རྒྱས་ཐབ་ལ་མཐོན་གཉིས་དང་། ཞི་ཐབ་རྒྱུ་པོའི་ཐབས་སུ་མཐོ་

ཡབ་ཀྱི་བར་རོ། །ཁ་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་མཐུར་དུ་འཇུག་ཏུ་བརྒྱའི་འདུ་བ་
མ་རྒྱུས་དྲང་ཞེས་འདུ་བ་མའི་ཁ་ཁྱེན་དང་མཐིལ་འོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་དེའི་
དབངས་ལ་ཁ་ཁྱེར་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ། །བརྒྱའི་འདུ་བ་མ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་ས་སྟེགས་ལ་ཀླ་ཤའི་ཚུན་པོ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་
བར་རུ་བ་ཏུ་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་དེ་ཡི་མཐར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ཁྱུ་གཉིས་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དཀར་དམར་ནག་པོའི་
རེ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་རི་མོ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཆུངས་པས་བསྒྲོར་ཞིང་ལུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་དག་ཏུ་དེས་པར་རེ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་ར་བ་ཡི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་ནི་རུ་བ་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཆའི་སྒྲོ་དྲ་བཅས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །
རྒྱས་པའི་ཐབ་ནི་གྲུ་བཞི་བ་རྒྱར་ཁྱེད་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུང་གི་འཁོར་
ལོའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཐབས་ནི་བརྒྱའི་ཚད་ཅས་པ་རྒྱས་ཐབ་ལ་མཐོ་གཉིས་
སམ་ཁྱུ་ཚད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་
རལ་གྱི་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་འགྱུར་དུ་ཆད་དང་ཆཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བརྩིག་ཐབ་རྒྱུས་ལ་མཚན་མ་རྒྱུས་དུ་ལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའམ་
འཛིམ་པ་ལས་འབྱར་དོད་བྱས་པ་ལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གང་འོས་བྱའོ། །
ཐབ་གྲུ་བཞི་ནི་མིག་སོགས་བྱང་སེམས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་དེ་དག་ལ་དུ་ལ་ཚོན་དཀར་པོ་སོགས་
སམ་འཛིམ་པས་ལས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་ཞིང་རྒྱས་ཐབ་ལ་འབྲས་བུ་གས་པ་

སོགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དགྱིལ་ལོར་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལའང་
 ཆ་འདྲར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཐབ་སྟོང་པའི་
 དགྱིལ་ལོར་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཆོད་སོགས་
 ལ་རྒྱ་དང་ཟབས་ཀྱི་ཆོད་བསྟོམས་ནས་འཆད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་
 གྲུ་མ་དག་གིས་བཤད་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཐིག་གོ་བདེ་
 ཞིག་བྱུང་ན་ལགས་པར་མཛོམ་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་རྒྱལ་
 བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དེས་པར་ཐ་གྲུ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུ་བཞི་པའོ། །
 ཐབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་བདུ་དག་ལ་ཉིས་འགྱུར་དོ་ཞེས་བ་བྱུ་གཉིས་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཐད་དཀར་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་
 མཆོད་པའི་གདན་ཡང་བྱུ་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྲུ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེན་
 གེག་གི་གེག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོད་དག་གི་གདན་ཡང་བྱུ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་གཡུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་གདན་
 གསུམ་པོ་ཆོད་འདྲ་བའོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གདན་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོད་སོགས་ཀྱི་གདན་དང་། གེག་རྒྱུས་ཀྱི་གདན་
 གསུམ་ག་ཡང་བྱུ་གད་རེར་འདྲ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གདན་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་
 དབུས་སུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་བདུ་ལེ་ཉེ་བར། ལྷང་གའི་མདོག་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་
 རྩོད་རྩོད་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དབའ་འམ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །ཡང་ན་མཁའ་ཡི་བདུ་ཆོས་འགྱུར་བཀོད་པ་ནི་ཡུམ་

གྱི་མཚན་མཛོ། །འབྲུ་སོགས་གོང་བུའི་རྣམ་ལྗོན་པ་བཞེག་པའི་དོན་དུ་ཞལ་
ཐབ་ཁུང་དང་། མར་སོགས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུག་པའི་སྤྲོད་དུ་གསང་བ་
ཐབ་ཁུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་དྲང་གསང་བ་དྲག་གྲང་ཐབ་ཁུང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་
འབྲུར་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དྲང་ནང་དུ་ལུས་ལཱོ་ཞེས་ནང་དུ་ཁ་གསང་བྱི་རོལ་
དུ་རྣམ་རིགས་གཉིས་བཞེག་པའི་ཐབ་ཁུང་གཉིས་རེའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་
གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་བསྟན་པས་མཚོན་ནས། ཐབ་གཞན་
འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ། ཞི་ཐབ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མདོག་དགར་པོ། ཚད་
རྒྱར་སྟོང་པོའི་བདུ་བྱུག་དང་། ཟབས་སྟུ་བྱུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཐབ་གྱི་ཟབས་བྱེད་
ཡིན་པ་འོག་མ་ཀུན་ལའང་འདྲའོ། །སྟོང་པོ་བདུའི་བཅུ་གཉིས་ཆའི་མཆུ་རྒྱ་
དཔངས་འདྲ་བ་ཁ་ཁྱེར་བདུའི་ཆདུག་གི་རྒྱ་དཔངས་ཅན། ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་ཆ་
ལྟར་བུས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ཆ་གསུམ་ནི་མཚན་མའི་གནས་
སོ། །མཚན་མ་ནི་ཉེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་དེའི་ཐོང་བ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་
དབུས་སུའོ། །སྟོང་པོའི་འདབ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་དང་།
ཟུར་བཞིར་སྟུན་མ་སོགས་གྱི་མཚན་མའོ། །ཞི་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་དུ་པད་
འདབ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཞི་བ་ལ་ཀུ་ག་དང་རྒྱས་པ་ལ་རྩར་བ་བཀྲམ་པའོ། །
དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བ་གསུམ་དང་སྒོ་རྟ་བབས་བཅས་སྟོར་བཏོད་པ་ལ། སྒོ་བ་
དཔོན་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་པའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །རྒྱས་ཐབ་མདོག་སེར་པོ་བྱུ་བཞི།
རྒྱར་བྱུ་དོ་སྟོང་པོའི་བདུ་དང་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་དེའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་དང་དུག་ནི་

འོག་མ་གྲུག་ལའང་རང་རང་གི་ཚད་གང་ཡིན་དེའི་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ།
 ལྟ་བའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་མ་ལྟ་འོག་མ་
 གྲུག་ལའང་དེ་ལྟར་འདྲའོ། །ལས་ལྟག་མ་ནི་ཐབ་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་ཐབ་
 གཞུའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གམ་ལྟེ་ནི་ཐབ་གྱི་ཕྱེད་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་དབུས་
 སུ་བསྐྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཟབས་སུ་དེའི་ཕྱེད། དེའི་ཆས་མཚུ་སོགས་གཞལ་
 ཚུལ་སྒར་བཞིན་ནོ། །མདོག་ནག་པོ། མཚན་མ་གྱི་གྲུག་པད་འདབ་རྣམས་
 སུ་ལག་པའི་སོར་མེད་ཐེང་པ། ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འོད་སྒྲིས་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་གདན་སོགས་ཀྱང་གཞུའི་རྣམ་པའི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་
 པ་ལྟེ་ཐབ་གཞན་ལའང་འདིས་འགྲེལ་བར་བྱའོ། །བསྒྲུད་པ་དང་དབྱེ་ཐབ་ཟུར་
 ལྟ་བུ་ནི། ཞི་ཐབས་གྱི་ཚད་དེ་མདོག་ནག་པོ་ཟུར་ལྟེ་ཁ་ཁྱེར་ཅན། མཚན་
 མ་རལ་གྱི། རྒྱབ་ཏུ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་རོག་གི་མཚུག་མའི་ཐེང་བ་ནག་པོ།
 དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ནི་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་བའི་ཚབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གིང་གི་འདབ་མའོ། །
 དབང་ཐབ་ཟུར་གསུམ་པ་རྣ་བ་ནས་རྣ་བ་ཞེས་པ་རྩེ་ནས་རྩེ་བར་ལོགས་རེ་
 ལ་བྲུ་གང་བ་ལྟེ་བྲུ་གསུམ་པ་མདོག་དམར་པོ་ལོགས་ནས་ཐད་ཀར་སོར་ཉི་
 རྒྱ་བ་སྒྲིང་བའི་བསྐྱའོ། །དེའི་ཕྱེད་སོར་བཅུ་ཟབས་སུ་ཡོད་པ་མཚུ་སོགས་ཉི་
 རྒྱ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་སོགས་གོང་བཞིན། མཚན་མ་མདའ། རྒྱབ་ལོགས་སུ་
 བསྐྱ་དམར་པོའི་འདབ་མ། བྱི་རོལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའོ། །དགྲུག་ཐབ་ཟུར་
 བདུན་པ་དམར་པོ་སྒྲ་མ་འདིའི་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་སྒྲིང་བའི་བསྐྱ་སོར་བཞི་བཅུ་

པ། མཚན་མདོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ལྷག་མ་ཟུར་གསུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
མོངས་ཐབ་ཟུར་དྲུག་པ་ནི་སོར་སྤུལ་ཅུའི་བདུ་སྟེ། མདོག་སེར་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་
མ་སྤྱལ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་སྤྱལ་ཞགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཤིང་ཨ་རྒྱ་སེར་པོའི་འདབ་
མ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རྟོག་སེར་པོས་སོ། །འེངས་པའི་ཐབ་ཟུར་བརྒྱད་
པ་ནི་ལྷ་མ་ཟུར་དྲུག་པའི་ཉིས་འཁྱུར་སོར་དྲུག་ཅུ་པ་མདོག་སེར་པོ་མཚན་མ་
དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱུ་ལོགས་ཟུར་དྲུག་པ་བཞིན་ཏེ། གོང་དུ་ཆོགས་བཅད་
བཅུ་པ་ལོགས་ལས་བརྟན་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ར་བ་གསུམ་ནི་ཐབ་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུ་གཉིས་དོར་ནས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་སོགས་གདན་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཀྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པའོ། །ནི་ཐབ་ཐབས་ཁུ་བ་རྒྱ་
བའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་བམ་ཉི་མས་མཚན་མ་བདུས་མཚན་པ་དང་། རྒྱས་
ཐབ་ཉི་མའི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིས་འཁྱུར་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཐབ་རྒྱ་
བ་ཉིས་འཁྱུར་ནི་རྒྱ་བས་མཚན་པ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའོ། །གསད་ཐབ་གཞུང་
རྣམ་པའི་རྒྱ་གཙན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ནག་པོ་དུས་མེས་མཚན་
པ་གྱི་གུག་གོ། །བརྒྱད་ཐབ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་གམ་གྱི་ཟུར་གཉིས་དང་མེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་འདྲེས་པས། ཟུར་ལྷ་པ་རང་གི་མཚན་མ་རལ་གྱིས་
མཚན་པའོ། །ཟུར་གསུམ་ནི་དུས་ཀྱི་མེའི་མཚན་ཉིད་མདས་མཚན་པ།
དགུག་ཐབས་ཟུར་བཞི་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་གྱུ་གསུམ་གྱིས་ཟུར་བདུན་པ་ལྷགས་
ཀྱས་མཚན་པ། ཟུར་དྲུག་རྒྱ་གཙན་དང་སའི་བདག་ཉིད་གཉིས་དང་བཞི་འདྲེས་

པ་སྐྱུལ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། སྐྱུལ་ནི་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་མཚན་མཛོ། །
 རེངས་ཐབ་ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ས་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་གཉིས་པ་སྐྱུར་པ་གཉིས་
 ཀའི་མཚན་མ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ས་བསྐྱམས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་
 མཚན་པོ། །ཐབ་དེ་རྒྱམས་སྐྱར་གསུངས་པ་འདུག་སྐྱངས་དང་སྒྱིན་སྟེག་གི་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྟེན་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གདན་
 ཐབ་གྱི་ལུང་ཏུ་བྱས་ན་ཐབ་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་པ་ས་ཕྱོགས་སྒྱིའི་
 ལུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཤར་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་གདན་ཐབ་གྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་བྱས་ན་ཁ་བྱང་ཏུ་ལྟ་བས་ཐབ་གྱི་སྒྲོ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཡོད་ལ་སྒྲོ་རང་ཉིད་སྒྲོར་བལྟས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དང་མཐུན་གྱི་ཐབ་ལྟ་ཞལ་སྒྲོད་ཡིན་
 པས་སོ། །སྒྲམ་སྒྲམ་མདག་མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 ལོའི་དང་འགྲེལ་ཆེ་འདི་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་ལེར་འབྱུང་བོའི་
 མགོན་པོ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྒྱིན་སྟེག་ལས་བཤད་པ་དང་འགྲིག་ཅེས་
 གསུངས། གདན་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱུངོ། གཞན་ཀྱན་ལ་བྱུག་པར་རང་
 གི་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དབྱས་སྐྱབ་ལྟ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རང་རང་སོ་
 སོའི་མཚན་མ་བཀོད་པའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ཐབ་དེན་བྲལ་
 ཏུ་དབྱག་པའི་ཐབ། ལུང་ཏུ་མོངས་པ། རྒྱང་ཏུ་རེངས་པ། བྱང་ཏུ་ཞི་བ།
 དབང་ལྡན་རྒྱས་པ། ཤར་ཏུ་བསང་པ། མེར་དབྱེ་བསྐྱད་གྱི་ཐབ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་

ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱུ་གཉིས་དོར་བར་
ཐབ་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དང་། རོ་ལངས་སྒྲུབ་ཆོད་གྱིལ་
ལའོར་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་རོ་རྒྱང་པ་བརྒྱུད་ནས་བཞག་དགོས་པས་བྱུ་དོར་ལེས་
པ་མེད་དོ། ། འདི་ནི་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་གི་བྱང་དུ་རྒྱས་པ།
དབང་ལྡན་དུ་ཞི་བ་སོགས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཆོས་ཉིས་
འགྱུར་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། རྟོགས་གྱི་ཐབ་རྒྱམས་ལ་མཚམས་ཐབ་རྒྱམས་
ལས་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་ཤེས་རབ་མཚམས་ཐབས་སུ་བྱས་པ་
ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་སྦྱིན་ཐེག་
གི་ཆོག་གསུངས་པ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་ཐབ་དེ་ཉིད་གྱི་
རྟོགས་བརྩའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ལ། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་རང་རང་གི་ལུས་ལྟ་
མོར་བཅས་པས་རྟོགས་རྒྱམས་སུ་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་སྤར་བརྗོད་པའི་སྤགས་
རྒྱམས་ཀྱིས་སྤར་བ་བཏབ་པར་བྱས་ནས་ནི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ཡི་སྤགས་ཚོ་
ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་ཅེས་པ་འདི་དག་གིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོ་ད་ནས་ཀྱང་ཤེས་འཕོར་
གཡལ་གྱིས་དྲིའི་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ཐབ་བྱང་གི་རྟོགས་བརྩ་རྒྱམས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་
སོགས་དྲང་ཞེས་པས་མཆོད་པ་བྱིན་སྤངས་བྱས་ནས། འཆད་འགྱུར་དེ་ཡི་རྒྱལ་
འཕོར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་རང་གི་སྦྱིང་ག་རུ་མེ་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྒྲོམ་པར་ཡེ་ཤེས་
པ་རོ་མཉམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཐབ་དུ་མེ་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་
བཞག་པ་ལ་རྒྱར་བཅས་པའི་མེ་དོག་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་ལ་མཆོད་ཡོན་ཉིད་སྦྱིན་

པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ན་ལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རི་ལྷར་ན་རང་གི་སྒྲིང་གའི་བསྐྱར་
ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དེ་ཉིང་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ན་མ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཞི་བ་གཙོར་གྱུར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞུལ་གཅིག་གི་
དོག་དགའ་རོ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བསྐྱར་སྟེ་ཕྱག་བཞི་བ། གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་བ་
དང་ཚུ་སྒྲིམ་དག་དྲང་ནི། གཡས་གཉིས་ན་དབྱུག་བ་དང་བསྐྱར་སྒྲིང་འཛིན་
པ་རལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེར་སྐྱེ་ཅན། དམར་མེར་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ། གོས་
དམར་མེར་དྲང་བཅས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཅོད་པན་
ཅན་ནོ། །མེ་ལྷ་དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བར་བྱེད་པ་ས་བོན་རྩིས་ལོངས་སྤྱུང་བ་ལས་དོ་རྩིས་ལྷག་སྤྱུ་དེས་པར་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུག་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་སྤྱུ་དེ་ཡིས་
བཀྲུག་པའི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དེ་ཉིད་
སྒྲིང་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཉམ་དག་ཏུ་མཛོད་
ཅིག དེ་ལྷར་ཐབ་ཁུང་ལ་ཡང་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨེ་ཧི་ཧོ་སྐུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
བོང་གཡལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིན་དྲངས་པར་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གི་སྒྲིང་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ལྷག་སྤྱུ་སྐུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
རྒྱ་བཞི་དང་རྩི་བྱི་བོ་ཉིས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས་རོ་མཉམ་པར་

འཇུར་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་དེའི་འཇུར་གྲོལ་བས་དབང་དུ་བྱ་ཞིང་རང་གི་དབུགས་ཕྱིར་
 འབྱེན་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལག་གཡས་དོ་རྗེ་ཁྱུང་གི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་སྟེང་
 ཞིང་ཅུང་ཟད་དབུག་པའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ཕྱིར་དྲངས་ནས་ཐབ་
 དབུས་གི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ལ་རོམ་ཉམ་དུ་བྱ་བའང་དོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ལྷ་ལྔ་དག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་
 གཉིས་པ། གཡས་གི་དང་པོ་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་པས་བགང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་
 བྲིལ་འཇུར་བ་དྲུག་འཛིན་པ། རལ་བ་སེར་རྒྱ་མིག་དམར་སེར་ཅན་གོས་དམར་
 སེར་ཅན། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྟོད་པས་དབུར་རྒྱན་པ་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གོས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ། གཡས་གཉིས་
 བ་དྲུག་དང་ཞེལ་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་འེལ་བ་དང་དྲུང་འཛིན་པ། སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཡས་གཉིས་འཕོར་
 ལོ་དང་ལྷ་ཉིག་གི་ཐེང་བ་གཡོན་པ་དྲུག་སྟེ་སྟུག་འཛིན་པ་རིགས་བདག་ཞི་བ་
 བཞིན་ནོ། །བསང་པར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གོས་ནག་པོ་བགོས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 བསང་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། གཡས་གཉིས་གི་སྟུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ཐོང་པ་
 དང་ཁ་ཏྲུ་གའོ། །བསྐྱད་དབྱེལ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་
 གཉིས་ཐོང་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་གའོ། །མདོག་དང་རིགས་བདག་བསང་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབང་ལ་གྱུར་ཀམ་གི་མདོག་ཅན་གོས་དམར་སེར་དང་བཅས་པ། གཡས་
 གཉིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རིན་

ཆེན་དབང་ལྷུག་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དུག་པར་དེ་དང་འདྲ་ལ། གཡས་
གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་མེ་
ལོང་འཛིན་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཚྲོངས་པ་ལ་ཁ་དོག་སེར་པོ་གོས་སེར་པོ་དང་
བཅས་པ། གཡས་གཉིས་སྒྲུལ་ཞགས་དང་དབུག་པ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
ལོ་དང་ཐོ་བ་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །རེངས་པ་དང་
ལུང་ལུས་གདབ་པ་ལ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་དོ་རྩེ་ལུང་ལུ་འཛིན་པ། ཁ་དོག་དང་གོས་དང་རིགས་བདག་
ཚྲོངས་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །མེ་སྒྲར་བའི་ཆོ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷ་ཁང་
ནས་མེ་སྒྲངས་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་ཤིང་གིས་མེ་སྒྲར་བར་བྱ་ལ་ཡང་ན་ཨ་ག་རུ་
དང་། ཐང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཤིང་ངམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་སོ། །
ཞི་རྒྱས་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲངས་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་སོ། །
གསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་རྒྱམས་ལ་དམངས་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲངས་ནས་
ཆོར་མ་ཅན་གྱིས་སྒྲར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གསད་པ་ལ་གདོལ་བའི་ཁྱིམ་ནས་
མེ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །དབང་དུག་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲངས་ལ་
སེང་ལྗེང་སོགས་དམར་པོའི་ཤིང་གིས་མེ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །རེངས་ཚྲོངས་ལ་
རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲངས་ལ་རོ་བསྒྲ་བའི་ཤིང་གིས་སྒྲར་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཨོྲ་ཕ་ར་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་དང་།
བརྩ་གན་རྟོ་བྱ་དྲེལ་སྒྲ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །

ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མེ་མཚོད་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་དང་དགྱིལ་
འཁོར་མཚོད་པ་ལ་ན་མེའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་འབུལ་ཞིང་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་རབ་
རྒྱ་དགྱོལ་བས་མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་སོ་སོའི་འདུག་སྟངས་དང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཡམ་གིང་དང་མར་ཁུ་དང་སྒྲིག་རྗེས་ཐམས་ཅད་
འབུལ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལག་པས་ཡམ་གིང་དང་། ལྷགས་གཟར་གྱིས་སྦྱིན་
སྒྲིག་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་སྒྲིག་ལྷགས་དབུལ་
བར་བྱ་ལ། ལྷགས་དགང་གཟར་མེད་ནའང་རང་གི་གཡས་པའི་མཚོགས་སྦྱིན་
གྱི་ལག་པ་དག་གི་མཐེ་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱིན་ལག་དང་སྦྱར་བས་རྗེས་ཐམས་ཅད་
མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྦྱིན་སྒྲིག་དག་ནི་རབ་རྒྱ་བྱའོ། །འདིར་མེ་ལྟའི་དག་པ་བརྗོད་པ།
སྦྱིར་མེ་གསུམ་སྟེ་ལྷག་སོགས་ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་ཉི་མ་ནི་གཟའ་བདུན་གྱི་བདག་
པོ་གཟའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བདུན་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་རྩ་བའི་ཕྱེ། རྒྱས་པར་ཉི་མའི་ཕྱེ་
དང་། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བར་སྦྱོན་པ། དབང་པ་སངས་དགུག་པ་ཐུར་ལ།
ཚྲིངས་པ་གཟའ་ལྷག་ རེངས་པ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟེ། རེས་གཟའ་སོ་སོའི་དག་
པའི་དབང་གིས་ལས་སོ་སོ་ལ་ཞལ་གཅིག་ ཉིན་མཚན་དག་པའི་ཞབས་གཉིས།
ཐུན་མཚམས་བཞི་དག་པས་ཐུག་བཞི་པའོ། །བསད་པ་ལ་མཐུག་རེངས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཐུག་གཉིས་པ་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བར་སྦྱོན་པ་
དག་པས་ཐུག་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཅན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་རེས་ལ་སྤྱེད་

དང་ཕྱི་ཕྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྒྲ་གཙན་ཅན་དང་དུས་
མེན་མ་པར་དག་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །
འདོད་པའི་མེད་པ་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་མེན་པ་དང་གི་ལྟ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེན་པ་གཟུང་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཚེ་གས་
མཆོད་པར་བྱ་བ་ལོ། །མེག་ཉིས་པ་ལྟོ་མེ་ཞེས་པ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་
སྒྲོག་གོ། །མེག་སྒྲུལ་པ་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་མེན་པ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་བྱེད་གྱི་
མཐའ་ལས་སྒྲུལ་པ། མི་བཟད་མེན་པ་རིང་དུ་བདག་སྟོང་སྟེ། རི་ཀ་རབ་འཛིན་
གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འགོ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྒྱུས་རིག་བྱེད་འདི། །
ལྟ་དང་སྒྱུ་དགུ་སོགས་ལས་བསྒྲེག་བྱ་འཛིན། །ཞེས་བཤད་དེ། འདི་རིག་བྱེད་
གྱི་ཚིག་ཡིན་ལ་འགྲེལ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་ཞེས་གསལ་པ་མེད་མོད་སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་དག་གི་རང་སྟོས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
ལྟར་མཆོད་སྒྱུན་དུག་པོ་ལ་ནི་ལྷགས་སོགས་བསད་པའི་ག་སྒྲེག་པར་བྱེད་པས་
ག་ཟེའི་མེད་པ་མི་བཟད་པའི་མེ་ཞེས་གསལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟུང་བ།
མི་བཟད་པའི་མེན་པ་རིང་དུ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རི་ཀ་ཞེས་པ་
ངེས་བརྟུང་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ངེས་བརྟུང་སོགས་གྱི་རིག་བྱེད་རབ་དུ་འཛིན་
པ་ནམས་ནི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་འགོ་བཅའ་ས་ལྟར། མིའི་འཛིག་
རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྒྱུས་ཞེས་བྲམ་ཟེ་སྟེ་བརྟུལ་བ་ཞུགས་སོགས་གྱི་ཚེ་
ག་ལས་སྒྱུས་པའི་གཉིས་སྒྱུས་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ལོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེའི་མཆོད་

སྦྱིན་དཀ་པོ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་མེ་འདི་ནི་ལྷ་དང་སྦྱེད་གྲུ་སོགས་
ལས་བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རིག་
བྱེད་པས་སྦྱས་ན་རིག་བྱེད་སྦྱོར་འབྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་སྦྱར་བ་མི་རིགས་སྦྱུ་
ན་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། མི་བཟང་པའི་དོན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཟ་བས་དེ་ལ་
འཛིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ནམས་ན་བུམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་བཀོད་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་རག་ཡོད་པས་འདི་
འདྲ་གཞན་ཡང་དུ་མ་མཐོང་ལ། འགྲེལ་བར་ཡང་ཚིགས་བཅད་འདིའི་རྗེས་སྟུ།
ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདིར་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་མི་བཟང་པའི་མེའོ་ཞེས་
གསུངས། སྤྱི་མ་དག་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱི་མེ་སོགས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ན་འདིར་བཤད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་སྤངས་ཤིང་མི་བཟང་པའི་མེ་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་དགའ་ལ། ཡང་
ག་ཟེའི་མེ་ལྷ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུགས་སྦྱིན་པའི་སྤྲད་དུ་བདག་འགྲོ་སྟེ།
ངས་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་སྦྱིན་འདིས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་མིད་དུ་འགྲོ་
བའམ་རྒྱལ་པ་ལས་རབ་དུ་འཛིན་ཞིང་། མཐོ་རིས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་བྱུང་
འཕགས་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་སྦྱེས་མེ་འདིས་ལྷ་དང་སྦྱེད་གྲུ་སོགས་
ལས་མར་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུ་མཁན་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་
བསྒྲགས་པ་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་ཚིག་གི་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡང་མི་སྤང་ལ་མེ་འདི་མི་
བཟང་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་གསུམ་

དང་། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེན། མཚོག་ཏུ་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 འབྲས་ཐུ་བདེ་བའམ་ཀུན་ཏུ་དག་འ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་
 བྱིར་བདེ་བ་དེའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་སློག་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་
 གིས་དེ་ཐོབ་པར་མ་རུས་སོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་སྣང་མངོན་
 བྱང་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གོང་དུ་དང་སངས་རྒྱས་ནས་མེད་
 བྱེད་པར་འདི་ལྟར་བསྟན་ཅིས་དབྱེ་བ་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་འདོད་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱབ་དྲངས་པའི་སྐྱག་ས། ཇོ་སྐྱེ་
 ལུ་ལོ་ད་ཉ་ན་སོགས་སྐྱིག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉི་མའི་མེ་ཡི་
 སྐྱག་ས། ཇོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་སོགས་སྐྱུ་གསུངས་སོ། །མེ་ལྷ་ལ་སྐྱེད་རྒྱས་འབྲུལ་
 བ་གསུངས་པ། རྩོམ་སྐྱོང་དཔོན་གྱིས་སྐྱེད་བཤད་པའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གནས་
 བས། ལག་པ་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལྟར་གན་རྒྱལ་དང་། གཡས་པ་མཚོག་
 སྐྱིན་པའི་བྱུག་རྒྱུའི་ལག་པ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱིན་སློག་གི་རྒྱས་བསྐྱོད་
 ཅིང་ཞལ་བྱེ་བའི་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྐྱིན་སློག་དག་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞིང་གསོལ་ཏེ་
 མཉེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་རྩོམ་ཞེས་པ་རིགས་དུག་གི་གཙོ་བོའི་
 སྐྱག་ས། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་ཞེས་པ་
 ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱག་ས་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 མདའ་བརྒྱུའི་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲུ་དྲང་དྲུང་བ་མཉམ་དྲང་འོ་མ་ཡིས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བྱའོ། །རྩོམ་སྐྱེད་འདིར་དུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུགས་སྐྱོག་དུ་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི་ནི་སྐྱེས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་བོད་འགྲེལ་འགར་
གསུངས། དེ་ལ་གཙོ་བོའི་དོན་རྗེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ཅ་
བརྒྱད་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་སྐྱེས་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་
བསྐྱེད་གྲོ། ཀྱང་ཡིག་གིས་བསྐྱེས་པ། སྤང་བོ་དུག་དང་ཁམས་དུག་གི་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རི་རྩི་ཨ་ཨ་ལི་ལྷི་ཨ་ཨ་
སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ར་ཨ་
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ལས་དབང་ཡུལ་
བཅས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ཡུར་རྩ་ལ་ཡུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་ལྷ་བརྒྱུའི་གངས་
བཟང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱོང་སྐྱེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །བགྲང་ཐོང་
གི་ནི་གངས་ནི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལ་མཚན་སྐྱེས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུའི་གངས་ནི་བརྒྱུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་ཐོང་ལ་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་བགྲང་ཐོང་བྱ་ལ། གོང་གི་བཞི་པོ་ནི་ཐོང་བའི་ལྷན་པོ་མདོ་འཛིན་ལ་དོན་
བཞི་དག་པའི་ཞལ་ལམ་གཤོང་བཞི་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་
དུ་བྱའོ། །ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡམ་གྱིང་དང་འབྱུ་མར་ཁུས་སྐྱེས་པ་དང་།
དུར་བའོ་མས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དོན་རྗེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་

སོགས་སྐྱུགས་དང་བཅས་པས་སོ། །དྲུག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དབང་སྦྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་
སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་བདུན་པའི་བྱེད་ནས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པ་
སོགས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ནས་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མཐུང་དུ་གཡོན་ཏན་
གཏོར་གྱིས་རྟེན་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་རྫས་དགོད་པ་
སོགས་གསུངས་པ། དྲ་པོར་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྩོ་རྩེས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཁ་དག་པ་དང་བསང་གཏོར་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་སྤྲད་དུའོ་
ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་མཆོག་རིགས་དུག་གི་དོ་རྩེ་ཡི་སྐྱུགས་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏོ་
ཏྟ་ཀླ་ཞེས་པ་འདིས་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱུགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་
བུ་ཉ་ཕྱིས་སམ་དུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་སྟོན་མ་ལྟའི་རིལ་བུ་
ཡང་དེར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་རིག་པ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་རང་གི་སྐྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ཟུབ་ཅིང་རུལ་ཆོན་བཏང་སྟེ།
སྐྱུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་བཞོད་པ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཟུབ་པ་ན།
དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་བུམ་པ་སོགས་རྫས་དགོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདིར་མ་ཟང་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཀུན་ལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསྟན་

འདབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞག་པར་བྱའོ། །ལུམ་པ་གཞན་
རྒྱ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་སུ་ལྷ་རྩོགས་པར་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུམ་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་། རྒྱུད་གཞན་
ལས་ལུམ་པའི་ཁར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་
མི་བསྐྱེད་པས་དེ་དང་འདི་དོན་མི་འདྲ་ལ། འདིའི་ལས་ལུམ་གྱང་རྒྱ་ཆོས་རྣམ་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུམ་པ་འདིས་འབྱས་པ་སོགས་རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་འདི་རྣམ་བཞག་མི་
འདྲ་བ་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ཤར་གྱི་ཞལ་དག་གི་མདུན་རྒྱ་
འདུག་སྟེ་རྒྱུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་བཤགས་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་།
དཔོན་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཐིག་ལའི་
རྣལ་འཕྲོར་དང་ཕྱ་མའི་རྣལ་འཕྲོར་བཞི་རྩོགས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཀུན་སྐྱད་ཅིག་ལ་རུབ་
བསྐྱོད་སྒྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟེ་རྟེ་ལུགས་ལ་སོགས་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་གིས། མཁའ་
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་ནི་མདུན་མཁར་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་
ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཆོན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱོམ་
པ་དག་ལ་རྩི་རྩྱུ་བོ་རྩིས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩི་མཉམ་རྒྱ་
བྱ་བ་ནི་དབང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །
འདིར་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་བསྐྱེད་

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཤར་སྒོ་རུ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལཱའི་
མཆོན་མ་བུས་པ་དེར་དོར་བ་ཡིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དགྲིལ་
ལའོར་དངོས་ལ་དོར་དགོས་ན། བྱ་སྟོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྟོབ་མས་དོར་
བའི་མེ་ཏོག་དགྲིལ་ལའོར་མཐའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་སྤངས་ནས་ལྷ་གནས་གང་
དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡང་རྒྱང་བ་བཅས་པའི་བྱ་
བརྒྱར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་མས་སུ་མེ་ཏོག་ལྟར་
བཞེ་ལྷའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་གཞན་
དུ་བྱ་གང་བ་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་ལ་མེ་ཏོག་དོར་
བར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་དགག་དགོས་ཤིང་ན་འདི་དང་དེ་དག་དོན་འགལ་
མེད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ། ལྷ་
དྲུང་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དྲག་གི་རང་རང་མིང་གི་སྟོན་དུ་མི་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིན་སྟེག་ལ་ནི་མཆོད་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་
ཅན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མིང་དང་ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས་ནི་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་དགྲིལ་ལའོར་མཆོད་པ་དྲག་ལ་ན་མའི་མཐའ་འོ། ། འདིར་སྟོང་པོའི་
སྤྲུགས་ནི་སྤྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་དྲག་
ལ་ན་མའི་མཐའ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པའི་མཐའ་རྟེན་
འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་གས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་རིམ་བུས་ཡོངས་སུ་བཀོད་
པའི་བྱ་གྱུའི་དོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་རྒྱངས་པ་དང་གཞུག་

པ་དང་བཅུངས་པ་དང་མཉམས་པ་ལོ། །མཆོད་ཡོན་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་ཨི་དྲི་
གྲིཏྱ་གྲིཏྱ་ཨ་རྒྱུ་ཀླི་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་དྲི་འདི་གྲིཏྱ་ལན་གཉིས་བརྗོད་
པ་བྱངས་བྱངས་ཨ་རྒྱུ་ཀླི་མཆོད་ཡོན་མེ་བདག་གི་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་གི་མཆོད་
ཡོན་འདི་བྱངས་བྱངས་སམ་དོན་གྱིས་བཞེས་བཞེས་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་
སྒྲ་རྒྱའི་མཐའ་རྟེན་བྱས་པ་ཡི་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཀྱི་མི་བདག་ནི་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ན་མཁའ་མཐའ་ཞེས་པ་
ཚུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དགྲགས་པ་ལ་ནི་བོ་ཉུང་མཐའ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མེ་དང་སའི་
རང་བཞིན་ནོ། །བ་ཉུང་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་འགྱུར་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་རྩྭ་ཡི་ག་མཐའ་ཅན་མདོན་སྒྲིད་དབྱེ་བསྒྲིད་བསད་པ་ལ་
སྟེ་རྒྱང་དང་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྲུག་ཡིག་
གི་མཐའ་ཅན་ནི་སྤྲུ་བྱས་གདུབ་པ་དང་། རེངས་པ་སྒྲགས་ལུང་ཞེས་པ་ལྟན་
པོ་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །མྱོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གསད་པ་སྒྲགས་དབྱེ་བསྒྲིད་དང་། མྱོངས་རེངས་སྤྲུ་
གདུབ་བྱག་ཀར་རྩྭ་ཐུང་དང་སྤྲུ་མཐའ་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བསྒྲས་པ་དང་། ལས་
སྒྲུབ་པའི་སྒྱིན་སྟེག་དང་མཆོད་པ་སྒྲགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲགས་པས་བྱའོ། །དེ་
ནས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟའི་ཁ་དོག་གསུངས་པ། ཞི་རྒྱས་ལ་ལྟ་ཁ་དོག་དགྲར་པོ་
དྲང་། དབང་དགྲགས་ལ་དམར་པོ་དྲང་། གསད་བསྒྲིད་དབྱེ་བ་ལ་ནག་པོ་དང་།
མྱོངས་རེངས་སྤྲུ་གདུབ་ལ་མཆོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པ་སེར་པོ་དྲག་སྟེ་

ལས་གྱིད་བྱེ་བ་དྲག་གིས་སྒྲགས་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་
 གཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཤར་དུ་རྒྱུད་ནམ་པར་དག་པས་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་དྲག་ནི་སྒྲིན་ནག་པོ་དྲང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་
 པོའི་རྩ་ཞལ་ནི་ཤར་གྱི་སའི་ཆ་ཀུན་དུ་བྱ་བ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་དུ་རྒྱ་ཁམས་
 དག་པ་སྐྱེ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་དྲང་། ལྟ་བུ་མེད་ག་པ་གསུང་གི་རྩྭ་རྩྭ་དྲང་། ལུ་ལུ་ས་
 དག་པ་ཡང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡི་ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་སྟེ། འདི་
 དག་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགྲར་དྲང་དམར་དྲང་མེར་པོ་དྲག་ནི། རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བྱང་དང་ལྟོ་དང་ལུ་བ་གྱི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བྱ་བ་བར་
 བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་
 དེ་གོང་མ་གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྐབས་ཀུན་དུ་འང་འབྱུང་རོ། །
 དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱ་གཅན་སྐྱ་བ་ནི་མ་དུས་མེད་ག་པས་ཞལ་བཞིའི་དབྱེ་བས་
 སའི་ཆར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གནས་རྒྱུད་གི་ཨི་མེ་ཡི་
 རི་རྒྱ་ལྷ་དྲང་ས་ཡི་ཡིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དེ་དག་གི་ལྟ་རྒྱས་ས་དྲག་གི་སྐྱེ་
 བའི་གནས་ས་བོན་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཨི་རི་
 ལྷ་ཡི་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ནམ་ཤེས་
 སུང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ཡི་ལྟ་
 བེ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱས་ལྟ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུགས་

གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པས་བྱེད་ལྷ་པོ་འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ན་
 བསྟུན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱོར་བས་འདི་ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་ཡུང་པམས་
 དང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡུང་པམས་གང་ལ་འད་ས་པོན་འདི་དག་སྦྱིར་གྱུར་བ་སྟེ་ཅ་
 བ་གཞིམ་མེད་ལྷ་དང་དབྱེད་སྟེ་ཡིག་ལྷོ། །འཇགས་ལྷ་པོ་དེ་ལས་སྒྲོས་ནས་
 འཇགས་རྒྱལ་དང་མོ་རྒྱལ་དང་འཇགས་བརྒྱ་དང་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲལ་བྱ་བའི་
 འཇགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། འཇགས་ལྷ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་
 འཇགས་བཞི་འཇམ། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འཇགས་གསུམ་མམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 འཇགས་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་པོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ་གསུང་ཆེན་འཇགས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་
 མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྲག་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་བྲག་རྒྱུའི་ས་པོན་
 གསུངས་པ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཉི་ཉི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་དཔལ་བར་ཨོྫེ་
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨོྫེ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཉི་ལྷ་པོ་གསུམ་ནི་ཐབས་
 ཀྱི་བྲག་རྒྱུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་བར་སྒྲུ། གསུང་བར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཆོག་འབྲུ་
 དང་བཅས་པ་ཐལ་ཆེར་དབྱེད་སྟེ་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ལྷ་ས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་
 དང་པོ་དང་བཅུ་གསུམ་པར་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་། ཉི་མར་དུས་ཞེས་པ་
 ལྷ་ར་ན་ཉི་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་གངས་འབྲུ་གསུམ་མོ། །ཅ་བར་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་
 གིས་སྒྲ་ཏུ་སྤྱང་དུས་བྱས་པ་དེ་རིང་པོར་གོ་བྱིར་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་བཞིན་རྩྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ། ཞུ་གསུང་གི་ཞལ། རྩྱ་ཐུང་ཞལ་རྩྱ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ། རང་གི་ཞལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །གང་གིས་གཙོ་བོ་
 རྒྱས་འདེབ་བྱེད་འབྲུག་གོང་བསྟན་ལྟ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དྲག་གྲང་རྒྱས་
 འདེབ་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུར་མེད་ལྟ་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཞུ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དྲག་དང་བཅས་པའི་རྩྱ་ཡིག་སོགས་དྲག་
 སྟོར་རྒྱང་ཞེས་ཡན་ལག་གི་སྟགས་རྒྱང་པ་དྲག་ན་མུ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་
 དྲག་དང་བཅས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡན་ལག་དྲག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། རྩྱ་ཐུང་མུ་
 ཞེས་པ་ཞི་བ་དང་། རྩྱ་ཐུང་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྩྱ་ཐུང་པ་རྟེན་དགུག་པ།
 རྩྱ་ཐུང་མུ་ཐོན་སྟོང་དབྱེ་བསྟན། རྩྱ་ཐུང་པ་རྟེན་དབྱེ་བ། རྩྱ་ཐུང་པ་རྟེན་པ་རྟོང་ས་
 རེངས་མཐའ་ཅན་ཏེ། གངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་སྟོང་ག་དང་མགོ་བོ་དང་།
 གཙུག་ཏོར་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གོ་ཆ་དང་། མིག་དང་། རྩྱ་ཐུང་ཀུན་
 དུ་མཚོན་ཆ་དགོད་པའི་སྟགས་དང་ས་པོན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ས་ཆ་མེད་དང་རྒྱང་
 དང་སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱངས་དྲག་དང་བཅས་པ་རྩྱ་ཡིག་གི་སྟགས་ཉིད་
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲག་གོ། །ས་པོན་སྟོང་གི་ཡི་གེ་ནི་སྟེ་ཆོག་ས་ལུམ་གྱིར་འབྱུར་
 ཏེ་དེའི་ས་པོན་ནོ། །རྣམ་བཤུ་བཅེགས་པའི་སྟགས་སམ་རྩྱ་ཐུང་རྣམ་བཤུ་དབང་
 ལྷན་གྱི་སྟགས་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པ་དྲུས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པ་དྲག་གི་སྟགས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །རྩྱ་ཡིག་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་

ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་ཞེ། མཚོད་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅན་དན་
ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡི་ཚུ་མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས། དྲིའི་ཐིགས་
ལེ་བཀོད་པའི་མཚན་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དྲིའི་ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་ལ་དེར་
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོར་ཨྲི་ན་ཞིང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་
པ་ལ་མིང་གི་མཐར་ན་མཆེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་དུ་
མཐར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲགས་ཅ་
རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། ཨྲི་བུ་ལྟ་ལ་ན་མཆེས་སོགས་མཚོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚན་དང་སྒྱུར་པའི་སྒྲགས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིར་མཚོད་
ཡོན་དང་ཉེར་སྟོད་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་རྟེན་ཐོན་དུ་དབུལ་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི་ཤིན་
ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་བགྱིད་དཀའ་བ་ལ་མཚོད་པ་ཅི་འགྱུར་བྱས་ནས་ལྟ་སྟོ་
སྟོ་ལ་མཉེས་པར་སྒྲུབ་པར་མོས་པས་སྒྲགས་ཅི་རིགས་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་གོང་མ་
དག་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་ཚན་གངས་
སྒྲ་བྱས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ། ཨྲི་ཕྱི་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དང་།
གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་དབུལ་གྱི་མེ་ཏྲག་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་དྲུག་ནི་
ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་བུ་མང་པོའི་གྲོས་བཟང་པོ་དྲང་། དྲི་མཚོག་ན་མས་དྲང་།
སྟོ་སྟོ་བཟང་པོ་དྲང་། མར་མེ་དྲང་། དྲིལ་བྱ་དྲང་། མེ་ལོང་དྲང་། སྒྲ་རེ་དྲང་
ནི་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་བྲ་དྲན་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སོགས་དྲང་། གར་དྲང་

གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྤྲ་མ་དག་གྲང་མི་འབུལ་གྲས་པས་སྤྱི་ཤོས་གཞུང་བར་
 བགྱེད། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྱིན་པ་ནམ་པ་བཅུ་
 སྤྱིན་པར་བགྱེད། རིན་ཆེན་ཕྱགས་ཟས་པ་ལང་དྲ། སྤྲད་ཆེན་པུ་མོ་ལོར་
 འཛིན་དང་། འདོད་པའི་རྒྱུ་མ་རང་གི་ཤ་ སྤྱིན་པ་ནམ་པ་བཅུ་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟེ་དབང་སྟོན་པད་རག་མར་གད་རྒྱ་ཤེལ་ཀར་གོ་དྲ་
 ལྷ་དང་། ཕྱགས་ལྷ་ནི་གསེར་དུལ་ཟངས་ཕྱགས་ཁབ་ལེན་ལྷ་ལ་བཤད།
 ལོར་འཛིན་ནི་ས་གནི་སྤྱིན་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
 སུ་བསྐྱབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་སྤྱིན་པར་བགྱེད་སྟུམ་དུ་
 སྟོན་པའོ། ། འཁོར་ལོ་ཡི་རིགས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམ་སྤྲད་གི་དུམ་
 ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གོ་གྲུང་ཉན་སྟེ་ཤ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།
 ལང་དུ་སྤྲད་པོ་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །
 རེལ་གྱི་ཡི་རིགས་ལ་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱེད་སྟེ་གསལ་
 བར་རྒྱ་སྟེན་བསྐྱེད་རིགས་ལ་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་
 བསོད་པ་ན་ཡང་། བསྐྱེད་ལ་རིག་པས་སུ་བ་མི་ཉམས་པར་འཛག་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་སྟོན་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐུར་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཕུག་

ཀྱུ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིད་
 ཞེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེད་ཏུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་པས། སྒྲོབ་མ་དམ་པ་བྱུས་བྱས་
 ཤིང་དྲི་བཟང་པོ་ཡིས་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲག་ས་ཀྱི་དེས་བ་
 དྲང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཤར་གྱི་སར་ནི་བཞག་པར་བྱས་ཏེ།
 དདོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་སྟོ་ཤིང་སྐྱགས་བརྗོད་པའི་ཚོ་གས་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་གི་རྟོ་རྗེ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་འདི་དག་གིས་ལན་བདུན་མདོན་པར་བསྐྱགས་བ་
 བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་ལག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོ་ཤིང་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་
 མས་གསོར་ནས་མརྒྱལ་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་དོར་བར་བྱའོ། །ཚུགས་ཀྱི་ཆགང་
 དུ་ལྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུགས་བརྒྱད་
 པོ་རྣམས་སུ་ཞེ་སོགས་ལས་བརྒྱད་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནས་ཁྱོར་
 རྒྱ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་ལོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་
 པའི་ཤར་གྱི་སར་སྒྲོབ་མ་ཁྲིད་ནས་ལྷེ་ལའང་བདུད་རྩི་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་དབབ་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དག་གིས་
 བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལཱའི་སྒྲོས་བསྐྱབ་ཟེན་པ་བདུག་པ་ནི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྒྲོབ་མ་ལ་དབབ་པའི་དོན་དུའོ། །དབབ་པའི་སྐྱགས་ནི་གཙོ་བོར་རྩྱ་གྱི་ཡི་
 གོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐར་བཞག་པའི་ཨུ་རུ་ལ་དང་བཅས་པ་སྟོ་པོའི་གཙོ་
 པོ་རྟོ་རྗེ་བྱུགས་བསྐྱལ་བ་དང་དབབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ། ཨོ་ཨུ་རུ་ར་

ར་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་བརྩུ་ལ་བེ་ཤ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་འདི་ཉིད་བསྒྲས་པ་བྱེ་
 བ་དང་སྐྱུ་ཞེས་འབུམ་བཅས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་ན་དེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 ཉེ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲོ་བོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དབབ་པ་ལ་རྩུ་ས་
 འབའ་ཞིག་གི་མཐུས་དབབ་པ་ནི། ཡི་དྲུག་ས་ཁར་ནི་གྲུ་གྲུ་ལ་གཞུག། ཁར་
 རོའི་ཡི་དྲུག་ས་ཉིན་ཞག་ལ། ཡི་དྲུག་ས་མེས་བསྐྱེག་བདུག་པས་ནི། འགོ་
 བ་མ་ལུས་འབེབ་པར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཐོད་པ་དེ་དང་གསེར་གིང་གི།
 འབས་བུ་མ་དུ་ལུང་ག་དང་། ཞལ་ལ་ཅི་ཏུ་བྱ་དག་དང་། ཁྱིམ་བྱའི་སྒོ་ངས་
 བདུག་ན་འབེབས། ཞེས་དུ་རི་ཀས་དབང་གི་རབ་བྱེད་དུ་དངས་པ་ལྟ་བུའང་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་དབབ་པ་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཚོག་གི་དབབ་པའི་
 སྐྱུ་གསུང་དོན་ནི། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་དོ་རྩེ་གསུམ། ར་མེ་ལ་སའི་ས་བོན་ཉེ། དེ་དག་ལ་
 ཡང་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པས་ལན་བཞིར་བརྩོད་ཅིང་། སྐྱེག་པ་བསྐྱེག་པ་དང་ལྟ་
 རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་དབབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་ནས། རང་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དོ་རྩེ་བྱགས་བསྐྱེད་བས། ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་སྒྲོ་བ་མའི་གཙུག་
 ཉིར་དུ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་བྱགས་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་གར་རྒྱས་མ། དབྱལ་བར་
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ། མགྱིན་པར་སེམས་དབང་སེམས་མ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒོ་
 སྒྲོང་བཅས་དང་། ལྟེ་བར་གསུང་གི་ལྟ། གསང་བར་སྒྲུའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ།
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་གྲུ་

དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱུ་མ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱུ་མ་གསུངས་སོ། །
 ཐེབས་པའི་མཚན་མ་ནི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཐེབ་པ་དག་ཏུ་གྱུར་ན།
 མཚོན་ཆས་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ཚྲིགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་བརྒྱུར་བྱེད་
 རོ། །བདུད་ཚྲིགས་ཚེས་ལ་འཚོ་བྱེད་གང་ལ་སྐྱེགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་
 ཅེས་གྱིས་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་བྱན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་པས་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྟབས་རྒྱུ་ལ་དྲི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མཛུབ་པོ་བཅིང་བ་དྲག་གིས་རྩོ་རྩོ་གྲར་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་གར་བྱེད་
 རོ། །སྒར་གར་གྱི་མཚན་ནི་དབང་ཅན་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་འདྲེལ་བའི་ཐེབས་
 བ་དེ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 པ་དུ་མས་གར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསུང་ནི་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་དྲང་། རྩོ་གི་
 ཡི་གེ་དག་གི་གདངས་འདྲེས་པ་དྲག་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཚྲིགས་ལ་འཛིགས་པ་
 སྟེར་བ་དྲང་ནི། མི་ལ་སོགས་པས་ཉོགས་བྱ་མིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་
 གཞན་དུ་མར་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཛིམ་བག་མེད་ཅིང་འཛིགས་ཤིང་དོག་པ་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་རང་རྩིས་
 ལ་མ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱེན་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ་གཞན་ཐེབས་པ་ཡོན་ན་རྒྱུ་ལ་དྲག་ཀྱང་ཞི་བའོ། །
 འདིར་ཁྲོ་བོ་བརྩུ་བོ་གང་དང་གང་ཐེབས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་

པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་གང་གིས་ལྟ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱག་
རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ལྟ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་
དེའི་ཆ་ཤས་ཐེབས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར། ཁྱོ་བོའི་
རྒྱལ་པོའམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་དྲོ་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱོ་ཐེབས་
པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སྟགས་
ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྩེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐྱོ་ཡི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་ས་འོག་
དང་རི་བྲག་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་རི་བོ་བསྦྱོད་པ་འོད་འབྱིན་པ་
སྟགས་སྦྱོད་ལམ་སྐྱོ་ཆོག་སེམས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྦྱོབ་མས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་
པ་དང་། ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སྟགས་སྒྲར་མ་མཐོང་
བའམ་མ་ཤེས་པ་སྟོན་པའམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྟ་
དང་འབྱུང་པོ་སྐྱོ་སྟགས་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོག་སྐྱོ་
བ་པོ་རྩེ་འགྱུར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཐེབས་པས་ནི་
གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་དྲངས་རྒྱར་དང་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་དྲང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱོབ་པ་སྒྲ་མར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེ་ཐེབས་པས་

མཆོག་འགྲུབ་སྟེ། རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱུ་
 འགྲུལ་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲ་མ་པའི་སྒྲོན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ཞེས་པ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་
 རྒྱ་བཏགས་པ་སྟེ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲ་སེམས་འཕོ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་མ་སྟོགས་
 ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། ས་ཐེབས་པ་སྟེ་རྣམ་འབྱེད་པ་དེ་དུག་
 རི་དྲང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་
 མོ། །སྒྲ་མ་གྱི་རི་རང་བཞིན་རྒྱས་ཀྱང་ལུས་སྒྲུམ་ཞིང་བསྐལ་པར་རབ་རྒྱ་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ཆ་བའི་རིམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་འང་རེག་ན་རིམས་དང་བལ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཤོས་དཀར་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལམ་མེ་ཐེབས་པ་སྟེ་གང་
 ལ་ཆེད་དུ་རེག་པ་སྟེག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་
 ཉི་དེ་བཞིན་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤེར་བ་དག་སྐྱམ་པ་དག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་
 ཞིང་ཡང་བ་དང་། གང་ལ་ཆེད་དུ་རེག་ན་དབག་ཆད་དུ་མ་རྣམས་སྒྲོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའ་
 ཐེབས་པ་སྟེ། གང་ལ་རེག་པ་དེ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་སྟེང་དུ་ནི་མཁའ་
 ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་གསུམ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཡིས་
 ཉི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་མིག་ས་སྟོང་ཐེབས་ན་མིའི་མིག་

གིས་མི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལྟའི་རྣ་བས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་བ་
 དང་། ལྟའི་ལུས་ཀྱིས་ལྟའི་རེག་བྱ་འཛིན་བ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་ཤེས་བ་དང་།
 ལྟའི་ལྟེས་ལྟའི་རོ་ཕྱོད་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྒྱུད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་ཤངས་ཀྱིས་ལྟའི་དྲི་འཛིན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བ་དབྱེ་བ་པ་ལ་
 ཉི་ཆོག་གོང་བཤད་འདི་རྣམས་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་
 དྲུང་ནི་རྩོན་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དྲུབ་པ་དྲང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཕ་བའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་འགྲའ་ཞིག་དྲག་གི་ཆེ་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བས་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ལ། སངས་རྒྱས་
 རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པས། སྤྱི་བ་འཕྲོ་
 མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་དབང་གི་སྟོབས་ལས། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲའ་
 ཞིག་ཏུ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་གིན་
 ཏུ་འཐད་དེ་དབང་བཞི་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་སྒྲོབ་མ་

མཚོག་འཛོམ་ན་དབང་གི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མི་སྤྲིད་ན་དབང་བཞི་པ་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པར་འབྱུང་ནའང་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁོད་བཤད་ལྟར་
 དབང་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཐེབས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་
 དང་པོར་སྒྲགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྒྲམ་པ་སྐད་མུན་པ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས་པ་མུང་པོས་སྤྲིད་པ་ལ་དགའ་
 ཞིང་གནས་པ་དུག་གི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་དང་དཔལ་
 པོའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲམ་པ་དང་། མཚོག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་
 དུ་འབྱུང་པོ་དང་སྤྲིན་པོའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བ་ནི་མཐའ་
 ཡས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲ་མའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལེའུ་ལྔ་
 བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐེབས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གང་འདོད་
 པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་དྲི་བར་བྱས་ལ། ཇོ་ཞུ་རྟུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་མེད་ཀྱི་
 མགོ་ལ་བྱིན་པས་དེས་ཐེབས་པ་གཏང་ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱི་གོས་གྱི་མཐའ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་བྱུངས་པས་སོ། །

དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་སྤྱི་བོར་ས་དཀྱིལ་དང་རི་རབ་ཀྱིས་མཁན་པར་བསམ་
 བས་འཕར་བ་སོགས་སངས་པར་འཕྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་
 དེའི་ཕྱི་ནས་སྒོ་བ་མ་དེའི་མགོ་བོ་སྟེ་དབུལ་བར་ཨོྲ་དང་ནི་སྟོང་ག་ཅུ་ཉི་ལྟེ་
 གཙུག་གམ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཉི་གསུམ་ཐབས་རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 གསུམ་མོ། །ལྟེ་བ་ལ་རྟོམ་དག་དང་། མགྱིན་པ་ལ་ཨམ་དང་གསང་བར་ཀླུ་
 གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་དང་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤར་གནས་པ་རྟེན་རྟེན་གྱི་དོ་རྩེ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་ལྟེ་ཐུང་ཅུ་ཡིན་
 ལ། གཞན་དུ་ཉི་ལྟེ་རིང་བོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་ཐུང་ཅུ་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་སྐབས་
 གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལ་སེར་པོའི་གོས་
 དྲག་བྱིན་ཏེ། མིག་དར་གྱིས་མིག་ནི་བསྐྱེད་སྤར་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲིར་ནི་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་ཐུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉར་ལྷ་འཛོན་པ་དང་། རབ་མཚོ་ག་
 གི་བགྲོད་པ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་བོ་གང་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་
 གཟིགས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་ནི། བསོད་རམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བགྲོད་པ་དེ་དྲག་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་དེ་དུག་ཉིད་ནི་སློབ་མ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་
 བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་བགྲོད་པའི་
 ལམ་དེ་དག་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་བགྲོད་ལུས་པ་ནི་དབང་གིས་སྒྲིན་
 བར་བྱས་ཤིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་ཡིན་པས་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཉེར་
 ལཱ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་
 གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་དྲང་། མི་བདེན་པ་རྩོན་སྒྲུབ་པ་དྲང་། གཞན་གྱི་བྱང་
 མེད་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤང་བར་བྱ་ལ། གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱུ་བ་དྲང་། མྱོས་
 བར་བྱེད་པའི་ཆད་གྱི་བཏུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བར་མི་འཚོར་བར་འཆིང་བའི་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དུག་སྟེ།
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་པ་འདྲོམས་བྱེད་ནི་སྤྲིག་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དུག་གོ། །དེ་ཕྱིར་
 འདི་ལྟ་མི་བྱ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ལྟ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ངེས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གནི་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་
 མི་རུང་བའི་གཞི་མེད་པས་ཅིནས་འཛིན་པར་བྱ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་
 འདི་སློབ་མ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཚོགས་
 གཙོ་བོ་སྤྲུའི་ཞེན། སངས་རྒྱུས་གྲང་ཞེག་གང་གི་དུས་སྤྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་དྲང་མི་ཡི་བླ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ།
 ད་ལྟའི་དུས་སྤྱུང་དག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བ་

པའི་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་ངེས་པ་
བྱིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་འདྲི་གསུམ་པ་འདྲོམས་པ་དྲག་སྟེ།
ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པའི་སྤྱད་དུ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་
ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འདི་རྒྱུས་འདི་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་
བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ནི་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་ཡང་སྤྱང་
འདོད་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཅི་བ་དང་། ལ་ན་མ་སྟོ་བ་དང་བཅས་
པའི་ཟས་སྤྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དན་པ་དམག་དང་
སྤྱད་ཆོང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོན་བཅས་ངན་པ་སྟོག་པ་དྲང་།
འབྱུང་པོ་ཡི་ཆོས་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དང་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་
ཆོས་ལུགས་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཏེ་དེ་རྒྱུས་ལ་དགའ་
ཞིང་སྟོག་པ་སོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཉི་པ་ལྟ་དང་། གསོད་པ་ལྟ་ནི་དུས་ཀུན་
དུ་མི་བྱ་སྟེ། བ་ལང་གསོད་པ་དང་། བྱིས་པ་གསོད་པ། ལུང་མེད་གསོད་པ།
སྒྲིས་པ་གསོད་པ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་མིའི་སྤྱོད་པ་གསོད་པ་ཞེས་སྒྲུག་བྲུགས་དང་
མཆོད་རྟེན་བཤུག་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ལྟ་ནི། གོགས་པོ་
ལ་སྤྱིང་ནས་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་པོ་རྒྱུས་ལ་ལུས་པ་དང་། ལྷ་དྲང་
མི་ཡི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་ལུས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལུས་པ་དང་། ཡིད་
བརྟན་གྱི་གནས་སྤྱོད་པ་དང་བཤེས་གཉེན་རྒྱུས་ལ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱང་བར་

159

མེདྲོག་གི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་སོ། །དང་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་སྒྲ་མ་
དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ལག་
པའི་བརྒྱ་སྦྱར་བ་དག་ལས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་
བཞིན་རྒྱལ་བའི་སུམ་པའི་སྤེང་དུ་མཆོན་མ་བྱས་པ་དེར་སྒྲིམ་པའི་མེདྲོག་ལྟོས་
མེད་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་དར་དགོལ་བའམ། མི་དེ་བྱེ་
ན་སོགས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་མིག་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། ལྟའི་མཆོན་མ་གང་གི་
གནས་སུ་མེདྲོག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་བཟང་པོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་གྱེ་
མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་དེས་ལ། དེ་ཡི་སྒྲགས་དང་བྲག་རྒྱས་ལས་
འབྲུབ་ཅིང་ལྟ་དེ་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྟ་
རོ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ནས་སུམ་པའི་ཚུལ་སོགས་པས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
ནི་བདུན་པོ་དག་དང་། དབང་གོང་མ་སུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་དག་འདྲིར་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་
བས་མཆོད་ནས་དབང་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་དབང་བཞི་བ་གོང་མ་
ཆོན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་དྲི་མ་འབྲུད་པ་རྒྱའི་དབང་
ལ། ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དྲང་། དེ་ཙམ་མེད་ན་བཞི་ཡི་གངས་དང་ལྟན་པའི་ནོར་
སུམ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སུམ་པ་དག་གཤམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་སུམ་པ་ལའོ་ཞེས་པ་སུམ་པ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བ་ལྟ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ལྟས་སོ། །སྤྲུལ་བ་བཞིའི་སྟོགས་
 ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་གིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་ཁྱེད་ན་སྟོགས་མཚམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་དང་
 དེ་སྟེང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བརྒྱ་འོང་ཞིང་། ཡང་ན་སྟོགས་བཞིའི་སྤྲུལ་བ་
 བཞི་དང་། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་དུག་འོང་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོགས་བཞི་
 དང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྟའི་སྤྲུལ་བ་ཞེས་དང་མཚམས་
 བཞིའི་སྤྲུལ་བ་དང་། འོག་གི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ལྟ་ལྟམ་ལྟ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བའི་
 ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤར་བྱང་གི་སྤྲུལ་བ་གཉིས་དང་
 ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། ལྟོ་དང་ལུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་
 གཉིས་དང་ལུབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བར་བྱས་
 པའོ། །སྤྲུལ་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཇས་ནི་རིན་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲན་
 དྲང་དྲི་དྲང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་དྲང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་དྲག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས། སྤྲུལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་རྒྱའི་ཇས་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་
 རོ་རྩེ་པ་ལམ་ལ་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྤྲུལ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས་དང་།
 དམངས་རིགས་དང་། མཐར་སྟེས་ཀྱི་རིགས་ལྟར་བྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཡང་ན་
 ཡིན་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་དབང་སྟོན་དང་བསྐྱར་རྟག་དང་སྒྲ་བ་རྩུ་གེལ་དང་། མར་
 གད་དང་། ཀར་གེ་ཏ་དང་ལྟ་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་སྟེ་གཙོ་བོའོ། །ལྷགས་རིགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་ལྟ་ནི། གསེར་དཔུལ་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྷགས་རྣོན་པོ་ལམ་

མོ་ལྷགས་ནི་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དངོས་ཡིན་ལ་མ་རྟེན་ན་ལྷགས་རྒྱ་བཟང་
གིས་ཚབ་བྱ་བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱི་དོད་ངོས་དང་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་འབྲིང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་དང་བྱེ་རུ་དང་ལུ་མེན་དང་། ལུ་ལ་མ་ཁི་ཞེས་པ་སྤྱལ་
མ་ཁི་ཞེས་གསེར་གྱི་ཁོར་བུ་སྟེ་རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་ལེན་དུ་སྔ་མ་
དག་གིས་བཤད། ཐེག་ལེ་དུག་པ་ཞེས་པ་དཀར་ལྷ་མེན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཐ་མ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཤེལ་དང་། རྫོ་བ་རྒྱ་ཏི་ནི་འཆོ་
བསྐྱེས་ཞེས་པ་མཆོང་དུ་བཞེད། རྫོ་ཏ་རི་གཟི་དང་། མཆིང་བུ་ཞེས་པ་ཤེལ་
ལས་ཁོར་བུ་འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲས་ཤེལ་མཐིང་ཤུན་སོགས་ཀྱིས་
ཁ་བསྒྲུབ་བའི་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་སྐབས་འདིར་
སྟོན་པོ་ལ་བཤད་པ་སྤྲང་། ཁོར་བུ་ལྡང་གུ་ཞེས་པ་ཡང་མཆིང་བུ་ལྡང་གུ་ལ་
བཤད་སྤྲང་། རིན་ཆེན་འདི་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུ་བཟང་བར་བྱའོ། །
ཅི་སྟེ་བཀའི་འཁོར་ལོས་བསྒྲུབ་བ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་
ལྡན་པ་དག་གིས་བཤུ་རྒྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རི་སོགས་ལས་རང་བྱུང་བའི་
ཤེལ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་འདྲ་ཁ་དོག་ལྟ་གང་རྟེན་གྱིས་རུང་བ་ནི་གོང་
བཤད་དག་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དབུལ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
འཕྱོར་ན་ཁ་དོག་ལྟའི་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབ་བྱ་བར་འབྲེལ་
བས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དྲི་ཡི་ལེ་

ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་མ་ལ་སོགས་སྒྲན། མིག་ལྷ་མེ་སོགས་ཆ་གས་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ཡིས་ནི་རིམ་པས་དགོད། ཆོངས་མ་སྟེད་མེད་དཔ་མོ་དང་། །
 དབང་ལྷག་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་མ། དབང་མོ་དབང་མོ་ལག་མོ་དང་། །
 གཞོན་ཅུ་ཅི་ཅི་ཀ་དེ་བཞིན། ། ས་མོ་རྩུ་མོ་མོ་མོ་དང་། རྩུ་མོ་མཁའ་སྟོན་
 མ་དེ་བཞིན། མ་དང་སྤང་མོ་ལུ་མོ་དང་། ཆོ་མོ་རང་སྟེས་མ་དེ་བཞིན། །
 དམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་མོ། དམངས་མོ་གཡུང་མོ་དེ་བཞིན་བཤད། །
 ཅེས་པའི་སྒྲན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། རྩོས་པས་ཏྲག་ཏུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷེར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མོ་ཡི་མིང་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲན་ཉིར་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ཆོངས་
 མ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དཀྲི་སྟེ་ཆོངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་གསུམ་པ་ཞེས་
 གྲུང་ཟེར་པ་རིགས་ལྷ་ལས། དཀར་པོས་རབ་རིབ་སེལ་འདིར་ནག་པོ་དབྱུག་
 པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུགས་པ་སྟོན་པ་འདྲ་བ། རྩུང་གི་ཁམས་
 པ་རོ་ཁ་བ་དེ་ཆ་གཉིས་སོ། སྟེད་མེད་མ་ནི་བེཏུ་གྲུ་ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་
 གཞོན་མ་སྟེ། མེ་ཏྲག་སྟོ་རྩུང་ལོའི་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། མཁའ་
 ཁམས་རོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དེ་ཆ་གཅིག་སོ། མ་རྟེན་ན་བོད་ཏུ་ཆོངས་སྤང་རྒྱུ་གིས་
 རུང་བར་བཤད། དཔ་མོ་ནི་རུ་འ་འ་འ་སྟེ་དཔ་མོའི་རལ་པ་ཞེས་པ་ལྷག་གིས་
 ལ་རོས་འཛིན་པར་མཛད། བོད་ན་བྱེ་ཏུ་ཞེས་ཟེར། མེ་ཁམས་རོ་ཆ་བ་ཅན་
 དེ་ཆ་གསུམ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྤང་སྟོས་ལ་རོས་བཟུང་སྤང་། དབང་
 ལྷག་མ་ནི་བྱ་སྤྱི་ཞེས་པ་རབ་གྲགས་ཏེ་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་རོ་མངར་བ་ཅན་

ཚུ་ཁམས་པ་དབང་ལག་ཆ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་དབང་ལྷན་མཐི་དེ་བ་དྲུ་ལི་
སྟེ་སྟེ་ཏེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་གཤིབ་འདྲ་འབྲུ་ཕྱོ་ཡོད་པ་སྟར་རྒྱགས་ན་
མགོ་ནད་སེལ་བ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་ཚུ་བ་འདི་
ཆ་ལྷ་བ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟོང་གི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་དགོད་པ་ལོ། དབང་མོ་ཞེས་པ་
ཨིན་པ་རུ་ཆོ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནང་ལེ་ལྷ་ར་ན་ཏེ་ལྟ། ཁ་ཅིག་ཏིལ་
དཀར་ཀྱང་ཟེར། མི་ཁམས་པ་མདོག་དམར་རོ་ཆ་བ་ཅན་དེ་ཆ་གསུམ།
དབལ་མོ་ནི་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དབལ་མོ་གིང་དཀར་པོ་
འབྲས་བུ་མོ་མོ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་འདྲ་བ། གངས་འདབ་རྒྱ་སྟེ་བ། གངས་སྟོང་དར་
རྒྱུ་འདྲེན། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཟོས་ན་བུ་སྟེ་ལ། སྟེས་པ་རོ་ཅ་བར་བྱེད་པ། ཚུ་
ཁམས་རོ་མངར་བ་ཅན་ཆ་བཞི་ལོ། ལག་མོ་ཞེས་པ་བ་ར་རྟ་ཀུ་སྟེ། ཕག་ན་
ཞེས་པ་ཕག་གི་རྩ་བ་འདྲ་བའི་འདབ་མ་ཡོད་པ་མདོག་སེར་པོ་སིང་རྟ་ནགས་
ན་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་ཚུ་བ་དེ་ཆ་ལྷ། གཞོན་རུ་མ་ཀཱི་ཀཱམ་ཀཱུ་ཀ་
ཞེས་པ་མདོག་སྟོ་ནག་ནང་མཁུག་པ་མེས་ཆོག་པར་ཕན་པ་ཞིག་བལ་པོར་སྟེ་
བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རོ་ཁ་བ་རྒྱུང་ཁམས་པ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། འཛི་ཀ་
ཞེས་པ་ཨ་རྟོ་བཞི་ཀ་སྟེ་ལུང་བལྟས་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་གོ་བ་ལ་དམར་ཅི་བྱེད་པ་
ཡིན། འབྲི་མོག་ཀྱང་ཟེར། ལོ་མ་སྟོ་བ་ཞིག་རྒྱ་འདོད། རོ་བསྐྱ་མཁའ་ཁམས་
པ་འདི་ཆ་གཅིག་སྟེ་འདི་ལྷ་རེ་མིག་གཉིས་པ་ལའོ། ས་མོ་ཞེས་པ་ལུ་ཁ་ལྷ་
གཏུན་གིང་ཅན་མ་སྟེ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཅན། མེ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་གཏུན་གིང་

འདྲ་བ་རོ་ལན་ཚུ་བ་ས་ཁམས་པ་ཆ་ལ། ཚུ་མོ་ཞེས་པ་རུ་དམྱེ་བྱ་བྱེད་མ་སྟེ།
 ཏྲག་བྱ་མེ་ཏྲག་སྟོན་ཏྲག་ཕན་རྒྱུད་ཁམས་རོ་བསྐྱ་བ་ཆ་གཉིས། མེ་མོ་ནི་རྩོལ་སྟེ་
 ཏྲི་སྟེ་མེ་ལྡན་མ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་སྟོན་པོ་མཚན་མོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། མ་ཁལ་ཁམས་
 རོ་བསྐྱ་བ་ཕན་ཆ་གཉིས། རྒྱུད་མོ་ནི་རྩོལ་སྟེ་ཞེས་རོ་ཆ་ཕན་མ་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། སྟེ་མདོ་པས། མེ་ཏྲག་རོ་ཆ་བ་ཕན་གི་མིང་སྐྱར་ན་དབང་
 སྟེད་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་མ་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། མདོག་དམར་པོ་མེ་ཁམས་
 རོ་ཆ་བ་འདི་ཆ་གསུམ། མ་ཁལ་སྟེད་མ་ནི་ཨ་ཀ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་
 ཡིན་ལ། མདོག་དཀར་ཆུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་སྟེ་ཆ་བཞི། ལྷམ་པས་ཆ་བ་རུང་
 ཡང་ཟེར། ཁ་ཕྱིག་ཉིང་ཤིང་གི་ལོ་མའང་ཟེར། འདི་རྣམས་རེ་མིག་གསུམ་
 བ་ལའོ། །མ་ཞེས་པ་ལུ་འྱི་རྩོལ་སྟེ་ས་འོག་ནས་སྟེ་བ་རྩ་བ་སྒན་མ་ཙམ་བྱེད་
 རུལ་བྱེད་མ་རུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཟེར། ཡང་ན་ལུ་འྱི་རྩོལ་སྟེ་བ་པོ་
 དེ་ཅིའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་སྟེ། མདོག་སྟོ་མ་ཁལ་ཁམས་རོ་བསྐྱ་བ་ཆ་གཉིས། །
 སྒྲིང་མོ་ཞེས་པ་ས་ཏ་དེ་བ་ལྷ་བ་ཕན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ལ་སྟེ་བའི་འབྲུ་སྟེ་ཏང་
 དམ་ཅོག་ཀླད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བཤད། དེགས་པོ་མོག་ཉིས་ཡོད་ཅིང་མདོག་དང་
 མེ་ཏྲག་དམར་བ་མེ་ཁམས་རོ་ཆ་བ་དེ་ཆ་གསུམ། ལུ་མོ་ནི་ཀྱི་དྲུ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་མ་
 བ་བྱས་པ་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱུབ་ཐལ་སྒྱུར་ཡང་ཟེར་བ་མདོག་དཀར་པོ་ཆུ་ཁམས་
 མངར་བ་འདི་ཆ་བཞི། འདི་དབང་ལག་ལའང་འགྲིག་མོད་དཔུད། ཆ་མོ་ནི་
 ཨ་རྩ་ཀ་སྟེ། རའི་རྣ་བ་ཞེས་པ་ར་ཡི་རྣ་བ་དང་འདྲ་བ་སྒྲིང་ཏན་གས་སྟེ་

བ། སེར་པོ་ས་ཁམས་ལན་ཚུ་བ་འདི་ཆ་ལ། རང་སྐྱེས་མོ་ནི་མོ་ཉ་ནི་ཐ་འ་བ་ཉི་
 ཀ་སྟེ། མོ་ངས་མོ་འད་བ་ཆེན་མ་ཞེས་བ། རྒྱ་མ་ལའི་ལོ་མ་ཡང་ཟེར་བ། མེ་
 ཏོག་ནག་པོ་ཅན་རོ་ཁ་བ་རྒྱང་ཁམས་བ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་པའི་
 ཤིང་གི་འད་བ་མ་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟ་རེ་མིག་བཞི་བ་ལའོ། །བུམ་ཟེ་མོ་ནི་
 བྲི་ཉ་དྲི་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་པོ་ཆོར་མ་ཅན་ལས་
 སྐབས་འདིར་སྟག་ཆོར་བ་མེ་ཏོག་དཀར་བ་རྒྱ་ཁམས་རོ་མངར་བ་འདི་ཆ་
 བཞིའོ། །རྒྱལ་རིགས་མོ་སྤྱིང་ག་རྩ་རྩ་བུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟུ་བསྟུར་ཀྱང་
 སྟར་བཤད་ལྟར་ལ། རྒྱགས་མཐུན་ར་མོ་ཤག་གི་ལོ་མ་ཡིན་ཟེར། སེར་པོ་ས་
 ཁམས་ལན་ཚུ་བ་ཆ་ལ། རྗེ་རིགས་མོ་ཤིང་མངར་ཏེ། བག་པོ་ཁ་བ་རྒྱང་ཁམས་
 ཆ་གཉིས། དམངས་རིགས་མོ་ནི་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་སྟེ་མ་ཁའ་ཁམས་སྟོང་བ་བསྐྱ་བ་ཆ་
 གཅིག་ ཀ་ཐུན་སེང་ཆོར་ཡིན་ནམ་དཔུང། གཡུང་མོ་འམ་གདོལ་བ་མོ་ནི། མ་ཡུ་རི་ཤི་
 ལུ་སྟེ་མ་བྱའི་གཙུག་ལུང་ཅེས་བ་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་བ། སྦྱིད་གྲོང་ལུན་ལ་
 སོགས་སྟུ་སྟེ་བ། མེ་ཁམས་དམར་པོ་རོ་ཆོ་བ་ཅན་ཆ་གསུམ་མོ། །འདི་ལྟ་རེ་
 མིག་ཐ་མར་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་པོའི་ནང་ནས་རི་ལྟར་རྟེན་བ་ལྟ་གཟུང་
 བར་བྱའོ་གསུངས་སྟོན་ཉེར་ལྟ་པོ་འདི་གཙོ་བོར་ཤིང་གི་སྟོན་ཡིན་པ་འདྲ་
 སྟེ་འགྲེལ་བར་ནགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་མོ། །སྟར་
 གྱི་དྲིའི་ལེ་ཆོད་དང་འདི་སོགས་ལ་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་སྐད་དོད་གཞན་དང་
 ཅི་རིགས་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་ན་གོ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་

པས་སྐབས་འདིར་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་འབྱུ་ཉེར་ལྔ་ནི་སྔོན་གྱི་ལེ་ཆེད་ཆ་ཡི་གངས་དང་འདྲ་བར་རེ་མིག་ཉེར་ལྔ་
བཀོད་པའི་རེ་མིག་དང་པོ་ལྔ་ལ། སོ་བ་དང་ཞེས་པ་འབྲས་སོ་བ་སྐྱབས་
དང་མ་བུལ་བ། སོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འབྱུ་སོ་བ་དངོས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་གུང་
གཉིས་ཀ་འབྲས་ལ་འདོད་པ་འདྲ་སྟེ། མོན་སྔོན་ཞེས་པ་མོན་སྔོན་ལ་རིགས་
དུ་མར་སྟངས་ཡང་། མོན་སྔོན་ནག་གོ་རྩུང་ཟད་ནར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅན་
ཀ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྔོན་མའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཀ་ཞེས་པ་མདོག་དཀར་དབྱིབས་
རྩུང་ནར་བ་ལ་བཤད། ཉིལ་ནག་པོ་དང་ལྔ་ལོ། །རེ་མིག་གཉིས་པ་ལ། ཀོ་ཏ་
ལྔ་ནི་ཁྱེ་ཙ་སྟེ་བ་པོ་ཞིང་ལ་བཏབ་ནས་སྟེ་བལོ། །ཡུང་ག་ཞེས་པ་སྔོན་མའི་བྱེ་
བྲག་མོན་སྔོན་རྩུང་ཞེས་པ་སྔོན་རྩུང་མདོག་སྟེར་སྟོན་ཞིག་གོ། སྔོན་མ་ནི་བོད་
དུའང་སྟེ་བ་སྔོན་ནག་དངོས་སོ། །ཉིལ་དཀར་པོ་དང་གོ་ལྔ་ལོ། །གསུམ་པ་
ལ་མོལ་འཕྲུ་ལོལ་ཞེས་པ་སྔོན་ཆེན་ལེབ་མོ་རྒྱ་སྔོན་གོ། ཉི་ལུ་ཏ་ཞེས་པ་སྔོན་
རྩུང་ཁ་པོ། ཡུངས་ནག་དང་། བས་དང་། མོན་སྔོན་ཞེས་པ་མོན་སྔོན་གཉིས་སྟེ་
སྔོན་མ་ལྔ་ལྟ་ཡང་ཟེར་བ་མཁའ་དབྱིབས་འབྱུ་བརྒྱུག་པ་ཅན་སྔོན་རྩུང་དཀར་
པོ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྔོན་རྩུང་ཞེས་པ་བོད་དུའང་སྟེ་བའི་སྔོན་རྩུང་སྔོན་མོ་སྟུག་
ལེབ་དེ་ལོ། །ཁུངས་ཀར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཀཱ་ཀཱ་ཞེས་པ་ཁྱེ་མོན་དེ་བཀོད་
དོ། །ཏུ་བ་རི་ཀ་ཞེས་པ་སོག་མའི་ཆོགས་འདྲ་བའི་འབྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅས་ཟེར།
བར་བ་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་སྟེ་ད་སྟེ་ཡུག་པོ་བཏབ་སྟེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ཟར་མ་སྟེ་

འདི་ལ་ཨ་ཏ་ཤིའང་ཟེར། བ་ར་ཏཱི་ནི་ཡུངས་དམར་ཏེ་ཡུངས་གཞི་དམར་པོ།
བརྒྱ་སྟོན་ཆེན་དཀར་པོ། ཀླ་ལེན་ཐ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟོན་ནག་པོ་ལེབ་རྒྱུང་། སྟོན་
མ་ཙ་ན་ཀ་ནག་པོ་ལྟེན། །

དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལེ་ཆོ་སྦྱར་བའི་ཆ་བཞིན་བྱས་ལ་འདི་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་རྟེན་
བའི་འབྲུ་ལྟེན་ཆ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནི་རང་རང་གི་རིལ་ཁུ་
སྟོངོག་པོའི་གུངས་ཀྱིས་བྱའོ། །དྲི་ནི་གོང་དུ་ནང་ལེར་དྲི་ཡི་ལེ་ཆོ་ཉིད་ལྟ་
གསུངས་བའི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་རྟེན་བའི་ཆ་བཙོ་ལྟ་བུའི་དྲི་ལྟ་ཆོན་ཞིག་གཟུང་
བར་བྱའོ། །ལུ་ཐ་ཐ་དེ་རྣམས་སུ་མ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་པའི་རྩལ་ནི།
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སུ་མ་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་ནི་ཤར་དང་མེའི་སུ་མ་པ།
དམར་པོ་ལྟོ་དང་བདེན་བྲལ། དཀར་པོ་བྱང་དང་དབང་ལྡན། སེར་པོ་རུབ་
དང་རྒྱང་གི་སུ་མ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གོང་སུ་མ་
བཞིག་པ་དེ་གར་གཞུག་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་སྟེ་མ་ཙམ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རོ། །
དེ་བཞིན་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ནི་སྟོན་པོ་གང་དུ་གཞུག་པ་དེར་གཞུག་པ་དང་།
གཞན་ལྟར་ཆོར་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོན་པོ་ནི་ནག་པོ་གཞུག་པ་དང་། ཟངས་
དམར་པོ། དཔལ་དཀར་པོ། གསེར་རིན་ཆེན་སེར་པོར་གཞུག་པའི་སུ་མ་
པར་རོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལྟ་པོའི་ཆ་གཅིག་པ་ཙན་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སུ་མ་
པར་གཞུག་ཅིང་། ཆ་གཉིས་པ་ཤར་དང་མེར། གསུམ་པ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ།

བཞི་བ་བྱང་དང་དབང་ལྔ་ན། ལྔ་བ་རྒྱབ་དང་རྒྱུད་གི་བུམ་པར་གཞུག་གོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རིལ་བུ་ལམ་རྟོག་པོའི་དབྱེ་བས་འབྱུང་མས་དང་། ལྔ་ར་གསུངས་པའི་
ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ཆོངས་མ་སོགས་དང་། ཨི་ལ་སོགས་དྲིའི་རྒྱས་ཉིར་ལྔ་ར་མས་
ལས་ཅི་ལྟར་རྟེན་པའི་ལྔ་ཆོན་རྒྱམས་ཀྱང་ཆ་སོ་སོ་བུམ་པ་སོ་སོ་ལ་ཁྲོལ་བུ་ལམ་
དུམ་བུ་རེ་རྒྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་འདྲོར་ན་ཆ་སོ་སོའི་སྒྲེ་མ་བྱ་བ་ལས་
འོས་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷ། ལྷགས་རིགས་ལྷ། ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ལྷ།
འབྲུ་ལྷ། དྲིའི་རྒྱས་ལྷ་སྟེ་ཉིར་ལྔ་པོ་རས་སོགས་གཙང་མར་བུམ་པོར་བཅིངས་
པ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དྲུང་རྒྱས་བཀའས་བར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་
སྟེ་དབང་ཆོག་བཞིན་དུ་ལྷ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱས་བུས་ནས་མཆོལ་དང་
བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་
ལྔ་རྒྱམས་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱུར་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བུམ་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་
སྟེ། གང་ཞེན། གཙུག་རྟོར་དང་། སྤག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོགས་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ་དང་། དབྱི་དང་བསྐྱེད་མཆོམས་གཡས་
དང་གཡོན་དུའོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷ་ཞེས་པ་མངལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་
སྐྱེ་བའི་འབྱུར་པོ་ལྔ་དང་པོར་བཏོད་པའི་གནས་ཏེ། བམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱེ་
བའི་གནས་གཙུག་རྟོར་དང་། རྒྱུད་དང་མེད་ཁམས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤག་ཆོགས་
གཡས་གཡོན་དང་། རྒྱུད་དང་མེད་ཁམས་སྐྱེ་བའི་གནས་དབྱི་ཆོགས་གཡས་

གཤོན་ནམ། རྩ་འབྱུང་དུ་བྱས་མོའི་ཚིགས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཏུ་བྱམ་པས་
དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་
འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡང་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་སུ་འང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཆད། མེ་འོག་དོར་བ་དང་། མིག་
དབྱེ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་བྱས་ནས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མེ་འོག་ཕོག་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པོར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཐའ་
དག་དོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སྒྲོར་རིགས་དག་པར་
བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སྒྲུའི་ཞལ་དུ་སྤྱད་ཁམས་དག་བྱེད་ཆུ་དང་ཅོད་པན་
གྱི་དབང་། ལྷོ་སྟོགས་གསུང་གི་ཞལ་དུ་སྤྱད་བཅུ་དང་རོ་རྒྱུད་གི་ཅུ་དབུ་མའི་
དག་བྱེད་དར་དབྱངས་དང་རྩོམ་རྩིས་ལུའི་དབང་། ཤར་སྟོགས་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་དབང་ཡུལ་དག་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མིང་གི་དབང་། རུབ་སྟོགས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱེད་རྩིས་གནད་འདོགས་བཅས་ཀྱི་
དབང་སྦྱིན་པའི་སྤྱད་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོབ་མ་ལག་པ་གཤོན་པ་ནས་
ཁྲིད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དོན་རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲུབ་པ་
བྱས་ནས། བྱང་གི་སྒྲོར་ཁྲིད་དེ་དེར་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་
འདོན་པའི་སྦྱོལ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨོྭ་སོགས་ལུའི་ས་
པོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་གནས་ལྷར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱུས་
བྱའོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལུའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལེ་རྒྱུ་དབང་ལེ་འགྲེལ་བཞིན་དབང་ལེ་འགྲེལ་བཞིན་
 གནས་ལེ་པ། མི་ལ་མི་སོགས་ཡབ་ལེ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་བས་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུང་པོ་ལེ་འཁྲུག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ནམ། གོས་ལས་བྱས་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་དང་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱ་
 རྒྱལ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་དབང་བདུན་བསྐྱར་པའི་སྒོན་དུ་སྐྱར་
 བཅུ་མས་རྒྱད་ལྟེ་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བདུན་པའི་
 སྒོན་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ས་རྒྱ་པུ་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ལུ་མ་མཉམ་པར་སྐྱར་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བྱངས་
 པ་ཁར་བཅུག་ནས། ལུ་པའི་བྱང་ལེ་མས་ལས་སྒྲོབ་མ་ལུ་མ་གྱི་བསྐྱར་དོ་རྩེ་
 བཞེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་གེས་པ་བཞེས་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱས་པ་བྱིར་སྐྱེས་ནས་དབང་ལྟེ་གས་ལ་སྐྱེས་སོ་སོར་དམིགས་པས་འགོད་
 པ་ཆོས་རྩེ་བྱས་བཞེད་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་ལས་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་གི་འགྲོས་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེའི་
 ཞལ་གྱིས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྒྲུ་མ་
 གཡས་སྐྱེར་གྱིས་སྐྱེའི་སྐྱེར་བྱིད་ནས། གསུང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་རྒྱས་
 མ་བཅུ་བོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་བཅུ་དག་བྱེད་དུ་དབང་སྐྱེད་པ་ལོག་བཅུ་ཡི་དབང་

ཉིད་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟར་ཨོྭ་ཨྭ་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་
བྱ་སྟེ། དབང་ཐུངས་ཀྱི་དར་དབྱངས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པར་ལམ་གསེར་གྱི་
པར་ལམ་མ་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་དབྱལ་བར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
རྟོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཡི་དབང་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟར་ཉི་ཟླ་ལས་ཏེ་ཞེས་པ་ཉི་ཟླ་
རོ་རྒྱུད་གི་ཅུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཨོྭ་ཏུ་རྟེ་
སྐྱུ་ཅན་པོ་བྱ་ན་ཀ་སྐྱ་དུ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་
བོར་བཞག་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་
བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་དོ་རྩེ་སྐྱུང་བའམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་
མཐེ་བའི་དོ་རྩེ་སྟེ་སོར་གདུབ་བྱིན་ལ། སྐར་ཡང་གཡས་སྒོར་གྱིས་གར་གྱི་
སྒོར་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་ཀྱང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་ཐུངས་ནི་མེ་
ཏོག་སེལ་མ་ཁ་དོག་དུག་པའོ། །སྐར་བའི་གནས་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟར་ན་
བ་སོགས་དབང་བའི་སྒོ་རྣམས་སུའོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོྭ་ཨྭ་སོགས་སོ། །
དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལུས་ཀྱི་དབང་བོར་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་པར་བྱེད་པ་
ཅན་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ་དབང་བདུན་དང་གྱིས་པ་འཁྱུད་པ་ནས་སྒོ་ག་
སོགས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་རྩིས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ལས་
ཀྱི་དབང་བོ་ཡུལ་བཅས་དག་པའི་སྐད་དུ་སྒོ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་
བུམ་ས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་

པ་གཞན་ལས་ནོར་དབྱོག་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་མེད་ལ་སྟེར་བར་
བྱའོ། །མཆོག་གི་བརྒྱའི་རིགས་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ཅན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེག་ནས་
སྒྲེག་པ་བརྒྱུག་གིར་གཞན་གྱི་བདུ་མེད་དབྱོག་པ་སྟེ་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །
བམ་ཟེ་སོགས་རིགས་སྒྲུ་འཛིན་པ་གཞོམ་གྱིར་ཆད་བརྟུང་བ་དྲང་སྟོན་མ་ག་
ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་པ་དྲང་།
འདོད་ཡོན་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དྲག་འཁོར་ལོ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་མིན་པར་དོ་རྟེ་ཤུས་ཀྱི་ལྟ་
མཆོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདོད་ཡོན་མི་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལས་
ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་གདོ་ལ་བ་མོ་སོགས་མཐའ་དྲག་
བདུ་མེད་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ལ་ཡང་བདུ་མེད་ཀྱི་
མཁའ་ཡི་བརྒྱར་སྒྲུང་པ་དང་བརྣམས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་བདུ་མེད་མི་སྟོང་
ཅིང་འཛིག་དེན་གྱི་རིགས་དང་རིགས་མིན་དུ་མི་འབྱེད་པར་ཐུག་རྒྱ་མཆོན་
ལྟན་བསྟན་པ་གྱི་གྲུག་གི་དམ་ཆོག་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོག་གཅིད་པའི་ལས་རྩོམ་པ་
ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོམས་མེད་སོགས་ལས་
ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། ལས་ངན་དེ་ལས་བརྒྱུག་
ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པའི་སྟོན་དང་སྟི་མཐའ་མཐོང་བའི་མདོན་གྱིས་དང་ལྟན་
པའི་སྒྲགས་པས། ཁྱོད་འོ་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྟོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། མདོན་གྱིས་མེད་པས་སྟོན་དང་སྟི་མཐའི་ཚུལ་མ་

མཐོང་བར་བསྐྱལ་ན་ཕན་བ་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འད་སྟོན་དེ།
 དབར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་པ་ལ་གཞོན་དུས་གཏུམ་པོ་ཟུང་ན་མེད་དང་།
 བྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། ལས་ངན་སྦྱོད་པ་དག་ཀྱང་ལས་
 དེ་དོར་ནས། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་བསད་ན་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོན་ནི་རྒྱས་དང་
 དབང་དགུག་གི་ལས་མ་གཏོགས་དྲག་པོའི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། རླུང་སྒྲ་བ་སོགས་
 གཞན་ཀྱང་རིགས་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་
 རང་དོན་མིན་པར་གཞན་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །
 རྟོག་གཅོད་པ་སོགས་རྟོགས་རིམ་དེས་དོན་ལ་སྒྱུར་ན། རྟོག་གཅོད་པ་ནི་
 གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱུད་ལག་གི་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཁུབ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་
 བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་མིན་ནི་མཐའ་གང་དུ་འདར་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་གིས་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྟིང་གར་
 གནས་པ་གཞོམ་མེད་སྟོང་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་གཞན་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའི་ནོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་ཁུ་བ། དེ་འཕྲོག་པ་མགོན་པ་ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་བཅིང་བའོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྟོང་གཟུགས་
 དྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདྲན་པ་དེ་ཉིད་རང་གིར་བྱས་
 བས་དབུལ་བ་ས་བཅུ་པའི་གནས་སུ་རྟོག་བཀག་པས་ཁུབ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཆང་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་བ། སྒྲོན་མ་ལྟ་ནི་ནང་དྲུ་དབང་པོ་ལ། བང་དྲུ་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ཡུལ་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྟེན་ཚུལ་སྟེ་
བའི་བསྐྱར་སྒྲོག་བཀག་པས་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་འགོག་སྟེ་ལྟན་
སྒྲིམ་དགའ་བ་ལ་གནས་ཤིང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲུངས་མ་འཇག་མེད་དྲུ་
བཅིང་བའམ་བསྟེན་པའོ། །མ་ཁའི་བསྐྱར་མི་སྤྲད་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕོ་བ་
མེད་པ་འཇག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
འཇག་པས་སྤྲད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
དགོངས་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བང་དྲུ་
སྒྲིམ་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་དོན་ལ་ཆགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་གཅིང་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དགོ་པའི་
ལས་ཡིན་ལ། རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་
སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་དཀའ་བའི་དོན་རྒྱུམས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་
བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཁོར་དྲུང་བཅས་པའི་རང་གི་
ལུས་འདི་ཐངས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་ལུས་མི་གཏོང་བར་
བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གྱི་དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོ་དང་ཐབས་མཁས་དང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་རྫོགས་

ཡུལ་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མིང་བདག་པ་དང་། བས་གྲོག་སོགས་
བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དབྱངས། རྩོམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མིང་
དང་རྩོམ་གནད་རྣམས་མི་པམ་རྒྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་
པ་སོགས་རྒྱད་གཞན་རྣམས་སུ་མི་བསྤྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་རིན་འབྱུང་ཅོད་
པན་གྱི་དབང་སོགས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞུག་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྔ་གསུངས་
པ་དང་། འདིར་ཁམས་ལྔ་དག་པའི་རྒྱ་དབང་དང་། རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་སོགས་སུ་ཐ་དད་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་སེམས་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཆོ་གའི་རྩལ་མི་འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་སྟེ། རྒྱད་
གཞན་ལས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེའང་རིགས་
ལྔའི་ཅོད་པན་བཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་
པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་རིན་
འབྱུང་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་
པར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ཡིན་པས་རིན་འབྱུང་འབའ་
ཞིག་གི་དབྱུ་བརྒྱན་པར་སེམས་ན་སྔ་མ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་རིགས་
བདག་ཏུ་འཕོགས་པ་དང་། བྱི་མ་རིན་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་
བར་འབྱུར་བས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོའི་དབྱུ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རིགས་
ལྔའི་དབྱུ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་དང་གྲུ་རྩོམ་སོགས་

གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་དང་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་
 དབང་གིས་ཁམས་ལྟ་དག་པ་སོགས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མེད་དེ་འདི་གཉིས་མི་
 འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་
 སློན་ས་རིགས་ལྟའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་ལྟ་སྦྱོང་བ་དང་། འདིར་ཆོག་རྒྱས་པའི་
 སློན་ས་ཁམས་དང་སྤང་བོ་དབང་ལུལ་སོགས་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་དག་པ་ཉིད་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་ཚུལ་གཞན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལུགས་
 གཞན་གྱིས་འདི་སྟན་འབྱེན་མི་རུས་ལ། འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་
 ཆོག་གཞན་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདི་ཚུལ་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་ཡང་དོན་འགལ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་
 སོགས་དགོས་པ་གཞན་དག་གཞན་གྱི་སློན་ས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱད་བང་དང་རྒྱབ་
 ཐབས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་མེད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ལུགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་
 གཞན་ཆོག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་
 ཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ཉི་ཆེ་བར་འགྱུར་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ཅིར་ཡང་མི་སྤྱོད་ཏོ། །དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་
 གསུངས་པ། ཆུ་ཡི་དབང་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟ་མོ་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དཔལ་

དེའི་དྲར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ནི་རྒྱུད་བརྩེ་པོ་པར་ཕྱིན་བརྩུ་རྫོགས་པའི་དོ་བོ་རྣམས་
 མ་བརྩེ་པོ་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའོ། འོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཡི་དབང་ནི་ལ་ལྟ་
 ལྟ་དང་རས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཉི་མ་དང་ཐབས་རྒྱ་བ་སྦྱིབ་པ་
 མེད་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དྲང་། བརྩེ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་ཀྱང་མིག་སྟོགས་
 དབང་པོ་དང་། གཞུགས་སྟོགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཏེ། ལྟ་འཇིག་
 སྟོགས་ལ་འཇུག་པའོ། མིང་གི་དབང་ནི་བྱམས་སྟོགས་ཆོངས་པའི་གནས་
 པ་བཞིའི་གནས་ལ་སྦྱོར་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 སྟོགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་པའོ། རྗེས་གནང་གི་དབང་
 ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དཔལ་མོ་འཇམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་
 ཕྱིན་མ་སྟེ་སྦྱང་བྱངས་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་
 པའོ། ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། གནས་སྐབས་སྤྲུག་ཞན་ལ་པན་
 པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲོམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་
 ཀྱི་བདེ་བ་རྗེས་སྤྲུའིག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་རྗེས་སྤྲུའིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདྲི་དྲག་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་སྟོད་དུ་
 རུང་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དྲག་པར་རུབ་ཏུ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་

འབྲས་ཁྱ་གསུངས་པ། འདིར་དབང་བདུན་པོ་དྲག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོར་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བདུན་གྱི་ནི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་དང་བྲལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་ས་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་བྱས་ན། དེའི་ཆོ་ལུས་འདི་ཉིད་གྱིས་ས་
 བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབང་གོང་མ་ལས་བྱམ་པ་དང་
 གསང་བས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རྩྱལ་བྱིས་ས་གྱི་དབང་གིས་
 སྒྲར་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སོགས་གྱི་སྒྲས་ས་
 དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བོས་སྒྲུ་དེས་པར་རུབ་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲུ་གནས་སྒྲུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་གཡོ་
 བ་འཇག་མེད་གྱི་རྩྱལ་བྱིས་ས་སོ། །ལེགས་པའི་སློ་བོས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སེམས་སོ། །དེའི་བྱིར་དབང་གི་འབྲས་ཁྱ་བརྒྱད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ས་དངོས་དང་། གནས་སྐྱབས་སྒྲུ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
 ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དྲག་གིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན་རྩྱལ་བྱིས་ས་ཆོགས་
 གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲིད་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲོམས་པའི་འདུལ་དབྱངས་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ས་བརྒྱལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་
 ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་

དོན་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྩུག་གིས་པ་ལ་
ནུལ་འབྱོར་ནམས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་
དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་བདུན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་གཡོ་དང་སྐྱུའི་མཚོན་པས་
ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཆད་
འབྱུར་ཙུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བར་བྱུར་ན། དཔུལ་བར་འགྲོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་འདྲི་དྲག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་
བསྐྱུང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་དམ་བཅའ་དྲག་པོས་ལྟར་
བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་བྱུང་ན་ལྟར་དུ་སོར་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་
ཀྱི་བཀྱང་སྟོམས་བྱ་མི་རུང་བས་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཐབས་གང་ཞེན། ཚུལ་འདིས་ཙུ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
ནམ་པར་དྲག་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་གླུང་པོ་ཆེ་ཚུལ་སྐྱས་བྱས་ནས་སྐྱར་
ཡང་འདམ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་སྟོམ་སེམས་མེད་པས་མི་པན་བས། ཕྱིས་
དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྟོབ་མ་
དེས་དབང་བདུན་ལེགས་པར་ནོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དྲག་གི་སྟོ་

ནས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཐུག་ཐུམ་ཅུ་ཅུ་བྱས་པ་དག་གིས་དག་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དབང་གོང་མའི་བུམ་པ་དང་གསང་བ་དག་གི་དབང་
 ཐོབ་པ་ལ་ནི་གྲ་ལ་ཏེ་ཅུ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པའི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་
 ཉིད་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་བ་དག་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་པས་ཆད་
 པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཁུ་བ་འཕྲོས་པ་སོགས་ཅུ་བའི་
 ལྟ་བ་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཆད་པ་སྦྱིན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་དག་པ་མེད་དེ། རང་
 གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་
 དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་དྲེན་ན། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཤེད་མ་
 བྱེད་པ་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལ། ཆེར་སྦྱེས་ནས་ཤེས་པ་
 རྫོགས་ཆེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཉེས་ཆེ་བ་ལྟར། དབང་བདུན་ཐོབ་པ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གོང་མ་བུམ་གསང་ཐོབ་པ་དར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་
 ཆོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཆུན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་སྒོས་
 བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་སྟེ་མ་དག་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་
 བམ་བུམ་གསང་གི་དབང་ལ་གནས་པ་གང་ལ་ཅུ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་བ་ན་གང་
 ཉིག་དག་པའི་སྟུང་དུ། བྱིས་ཀྱི་སྒོ་མ་སེམས་བརྟན་པོས་སྒྲར་ཡང་དོ་རྩེ་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བྲིས་ནས་འདྲིར་ནི་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་
 བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལ་ལྟངས་དག་པའི་བཀའ་ཡིས་རྟེན་
 གྲུ་གནད་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་རྒྱད་སྟགས་སྟོམ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྟངས་དག་པར་
 གྱུར་མོད་གྱི། སྤྱིར་ཡང་གསང་སྟགས་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་
 བར་འགོ་བཙ། སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་
 དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་
 མོ། །དེ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་རྒྱུད་ན་རྩ་བའི་ལྟངས་དག་པར་འགྱུར་བ་བརྩ་
 བཞི་གསུངས་པ། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་སྟགས་དཀྱུགས་པ་ལས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྩ་བའི་ལྟངས་པ་རྩི་ཐོང་འཛིན་པར་ཏེ་གཅིག་པའམ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་དབལ་ལྡན་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལས་གཙོ་ཆེར་སྟགས་
 འབྱུགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྟགས་འབྱུགས་པའམ་མི་མཉེས་
 བར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དོན་ལས་མི་འབྱུགས་ཤིང་རང་དོན་ལས་འབྱུགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་
 མོད། འདིར་སློབ་མ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་མི་
 མཉེས་ཤིང་སྟགས་དཀྱུགས་པར་བྱས་པའོ། །རང་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་
 བྱི་སློབ་མ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནའང་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཆད་སྤྱི་མ་མི་མཉེས་པ་སྟགས་གཏིང་འགལ་ནམ་ཡང་སྤང་བར་
 བྱའོ། །རྩ་བུ་འདི་དག་ལ་ལྟངས་དག་པར་ལྟངས་མིན་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་གྲངས་

དེས་པར་འབྱེད་པ་སྤྲུགས་པ་ནུམས་ལ་སྒོག་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རི་ཀའི་དབང་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒོགས་གཞན་ལས་ཤེས་
 བར་བྱ་ལ། འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 འཆད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དུ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོ་ངས་ཏེ་སྒོག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བརྩ་
 ལ་ཞུགས་པས། ཅ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་པར་འབྱུང་དུ། དེས་པར་
 དུ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྤྱན་ནན་པ་ལམ་གཞོན་ལུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ལྟ་ལ་གཏིང་
 བས་ཁྲོས་པས་སྤྱན་གྱི་སེམས་བཏང་བར་གྱུར་པ་ལས་གསྡུམ་པའོ། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་ལའང་བྱམས་པ་ཡི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཅ་ལྟར་བཞི་
 པར་འབྱུང་དུ། སྐད་ཅིག་ཅམ་བྱམས་པ་བཏང་ཡང་དེ་ནས་སེམས་དེ་ལྟོག་
 པར་འབྱུང་བརྩལ་དབྱུག་པས་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་པོ་བྱེ་མ་ལ་
 རིམ་གྱིས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 ས་གས་པ་ཡུན་རིང་པོར་དབྱར་གྱི་ས་ཁད་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམས་པ་
 གཏན་ནས་སྤངས་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དོ་ཆག་པ་སྤྱིར་མི་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཤིང་ལ་མི་གནས་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅ་ལྟར་འབྱུང་
 འོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདིར་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ལྟ་བུའི་
 བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་ཉམས་ན་བདེ་བ་འཕོ་མེད་མི་འབྱུང་བས་ཅི་ནས་གཅེས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་འཛག་མེད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་བདེ་བས་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་ཁུ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
 གྲང་ཙུང་ལྟར་མདའ་རྒྱ་ཉླེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཙུང་རྒྱུག་པ་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡང་དག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྟན་འབྱེན་པ་ལམ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་པའི་ཙུང་ལྟར་རོ། །ཙུང་པའི་ལྟར་བ་
 རི་བོ་ཉླེ་བདུན་པ་དག་གྲང་འདི་ལྟར་གྲོ་མ་སྟོན་པའི་མི་གང་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་གནས་པས་སྟོ་དམན་ལ་གནང་བར་བྱ་བ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་
 ལྟ་བ་དང་སྟོན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 བསྐྱུག་ཅིང་བྱིན་པས་དེ་དག་གི་སྟོར་མི་ཚུད་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། སྟན་འབྱེན་
 བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །རྒྱགས་ལམ་པ་དག་གིས་
 སྤང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གོམས་ཤིང་བདེ་བར་བྱ་དགོས་པ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལུས་གཙོད་པ་
 མོགས་ལམ་གཞན་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བབྱང་ནས་
 རང་གི་སྤང་པོ་ཉན་མོངས་པར་བྱས་པ་ལས་ཙུང་པའི་ལྟར་བ་རྒྱ་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་པ་བརྒྱད་པའོ། །སྤང་ཡང་ཙུང་དགུ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་དྲག་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་
 དྲད་པར་གྱུར་ནས་མི་མཉམ་ཞིང་མ་དག་པའི་ཚུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་
 གྲང་ཡིན་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོར་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ལ་

187

དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཕ་ལྷང་འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཆེ་ཤོས་
ཏེ་གང་ལྷང་བས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྟོ་
རྟེན་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་ལྷང་བཅུ་བཞི་འདི་དག་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
གསུངས་པ་འོ། །ལྷང་བ་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་ཕ་ལྷང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་
པོ་དང་། ཕ་ལྷང་སོ་སོའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པོ་རང་
གི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཕ་ལྷང་ལ་སྟོས་ན་ཆད་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པའི་
རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་པས་བཤད་པར་མཛད་འོ། །བདུན་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ལྷ་དང་བཞི་
ཡི་ནོར་བུ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུ་ག་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྒྲོབ་མ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོག་ག་དང་། ལྷ་གཟུགས་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དབང་བདུན་དང་འཛིན་ཏེན་
ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱུད་དོན་
མཐའ་དག་མཉན་པའི་སྟོན་རུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་
འབད་པས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་དམ་བཅའ་
ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་

ཞིང་མངའ་གསོལ་བ་འདི་ནི་སྤར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཉན་ཞིང་དོན་གཤམ་ནས་ད་གཞིང་
 དབང་བསྐྱར་འདི་སྤྱིན་པ་ལས་དེའི་གོང་དུ་མི་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྱིས་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཤ་ལོ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིའི་ཆོག་མེ་ཐོག་མར་
 སྤྲུལ་ལ། གྱེད་པལ་ལྡན་སྤྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ད་ནི་བདག་གིས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཤམ་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས་དམ་བཅའ་བ་བྱ་
 རྟེ། དུས་འདི་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་མི་བགྱེད། ཞེས་བྱུང་། །
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མ་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པར་
 གཟིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་རྟེ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རབ་འབྱིང་ཐམའི་
 བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་མཉམ་
 པའི་སའི་ཆ་གྲུ་བཞི་ལ་ར་བ་ལྟའི་རེ་ལྟ་བུས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་
 གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁྱུ་གཉིས་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་གི་ཁྱིལ་བཞི་པ་
 ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཚོན་སྒྲ་ལྟས་བྱས་པ་ལ་གདན་ཁྱུ་བཞི་པར་རྟེན་རབ་
 དག་སྒོང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྣམས་བཀོད་པར་བྱ་རྟེ། གདུག་པ་བསྟེན་ནས་པར་
 བྱེད་པའི་མཚོག་ གདང་གིས་རུར་སྒྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། ལྟ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་
 འགོ། །དག་སྒོང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟེན་མཚོག་གོ་ རྟེན་འབྱིང་
 དག་ཆུལ་ལ་ནི་རེ་ལྟ་ལྟ་བུས་པའི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་པདྨ་སྤངས་ཤིང་དེར་

གིང་ཉེན་དང་གདན་སྤྲུག་གིས་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཐ་མ་དག་བསྟེན་ལ་
རེ་ཁྲ་ལྷ་སྤངས་ཏེ་རེ་ཁྲ་གསུམ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྱུང་མོང་བའི་གདན་སྤྲུག་
བ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། དག་སྦྱོང་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ལ་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་བཅུས་
སྤྲུམ་བྱ་སྟེ། བུམ་གཞུགས་མཛེས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བུམ་སྦྱེས་པ་
བརྒྱད་དང་། གཞོན་རུ་མ་སྦྱེ་གནས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། སྦྱེས་པས་མ་སྦྱུད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅོད་པན་དར་དབྱངས་བྲག་རྒྱ་བྲུག་དང་བཅས་པ་བཅིངས་
ཏེ་སྤྲུམ་བྱའོ། །དག་རྒྱལ་ལ་བུམ་པ་བཞི་དང་གཞོན་རུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དར་
དབྱངས་བྲག་རྒྱ་བཅས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲུམ་བྱའོ། །བྲག་རྒྱ་ལ་ཁི་ཞེས་པ་དག་
བསྟེན་ཁྱིམ་པ་ལ་མཐེ་བའི་དོ་རྩེ་བྱིན་ནས་བུམ་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བས་བུམ་པ་གཅིག་དང་གཞོན་རུ་མ་གཅིག་གིས་སྤྲུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྦྱོང་
དག་རྒྱལ་དོར་འཛིན་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་སྟེ་བརྒྱད་དྲུག་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་ཕྱོར་
བུམ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དྲག་གམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་མ་འབྱོར་ན་སྒྲ་ཡི་རང་
བཞིན་ལས་བྱས་པའི་བུམ་པར་གོང་བཤད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་
པ་དང་སྒྲན་དྲང་དྲི་དྲང་ལྷན་པ་འི་བུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་དྲང་རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་པ་དྲག་གིས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་
འཁོད་པ་ལ་སྤྲུམ་བྱས་ཏེ། སྤྲུམ་ཡང་དག་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བུམ་པ་འཛིན་
པའི་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་གངས་དྲག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་བཅིངས་པར་བྱས་

གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ནི། དེ་ནས་གོང་མའི་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སློབ་མ་བསྐྱབས་གནས་བརྟན་
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ལས་གསུངས་
པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྟེ་
དགྲའི་བདག །སྐུ་རྩ་ཆ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྐྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པ་ནས། བསིལ་
བར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་པའི་བར་དང་། མགོ་རྒྱུམ་བརྟུལ་ལྷགས་
ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ཅིས་པའི་བར་
གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆོག་
དོན་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐུར་ལྷགས་པོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མང་པོ་བཤད་པ་
སྤང་ཡང་མ་བྲིས་ལ་གོ་རིམ་སོགས་བསྒྲིག་མི་དགོས་པར། གནས་བརྟན་
དང་གཞོན་ཅུ་སོགས་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་ཁུ་བ་འཛིག་
མེད་གྱི་ཆངས་སྟུང་སོགས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཆ་བསྟན་པ་ཅམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་དྲོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་པོ་རྣམས་
དང་། དར་དབྱངས་དང་ཅོད་པ་ན་དབྱ་རྒྱན་དུག་སྒྲིན་པ་ནི་སྐྱེས་དོ་རྩལ་
འཕྱུག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུའོ། །དྲང་གི་སྒྲ་ཁི་སྤྲད་པའོ། །གསེར་སྤྲད་
དམ་སྤྲད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སྒྲིན་པ་ན། འཛིག་རྟེན་

པའི་ལྷ་ལྷར་ན་ཚངས་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོད་ཆེ་ཉིད་བྱེད་པའི་
 སྐྱོད་བྱེད་ལྷར་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བྱ་པའི་སྐྱོད་བྱ། རུང་གི་མེ་འོག་གང་བྱ་ལོག་པའི་རྒྱལ་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུས་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བཞི་གསུང་དོ་རྟོ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་
 བྱེད་པའི་སྐྱོད་བྱའོ། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྦྱོན་པ་ལ་བཤད། དེ་ལྷར་ཡང་ཚངས་
 པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྟོ་འཛིན། །གསུང་གི་དོ་རྟོ་དབང་ཕྱག་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་
 རྟོ་འཛིན། །དེ་ཡང་བྱལ་འཕྲུག་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་
 སྤྱད་སྤྱད་བྱ་བྱུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་སྐྱུ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་ཟུར་སྤྱད་
 ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་མེ་འོག་ཐོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་
 ཅན་གཏུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་རྒྱུད་གཞན་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་
 གསུམ་པོ་རྒྱུད་སྦྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་། མངག་གཞུག་དང་ཞལ་ཕྱེ་བ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་
 པ་པལ་པའི་ཆོས་ཞིང་ལས་ཕྱགས་སྒྲོང་སོགས་དང་། རལ་གི་སོགས་མཚོན་
 ཆ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་ཤོག་ཤོག་བཟོ་བ་
 དང་། གྲོང་པའི་ལས་ཀོ་ལྷགས་མཁན་སོགས་ངང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་མདོར་
 བ་འཛིག་རྟོན་པལ་པའི་ལས་གང་ཞིག་ དེ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁ་

ཟེར་བར་འབྱུར་བ་ནམས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་བཤེག་བཤམ་ཉམས་པར་འབྱུར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཅས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་བཅག་པས་མནར་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལྷག་ཆ་བརྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད། ཡང་དེ་རི་ཀླ་པས་རལ་གྱི་དང་ལྷག་ཆ་འཆོང་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྩོམ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་གི་ཆོག་འདི་རབ་རྩ་གནས་པའོ་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ། སྐུ་གཟུགས་སོགས་རབ་རྩ་གནས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བདན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེར། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཤར་དུ་རབ་རྩ་གནས་བྱེད་ཀྱི་དེ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཐུགས་ཀར་ས་པོན་དང་བཅས་པར་བསམ་ནས་ན་བཟའ་དམར་པོ་བསྟོན་ཏེ་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་མདུན་དུ། ས་ཡི་མཐོལ་གྱི་གནས་དྲག་རྩ་ཡང་བྱས་སྟེགས་དཀྱིལ་ལམོར་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆད་ལྷ་བཞི་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཟུང་ལྷས་བྱུགས་ཏེ། ཅིག་པའི་རི་མོ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་དང་འབྲུབ་པར་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ལུབ་རྩ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ཏྲ་བབས་མེད་པའི་དཔུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞིའི་མཆོན་མ་གྲིས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

ན། བད་ལེར་བཤད་པ་བཞིན་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བགོས་པ་དྲང་།
དྲི་བཟང་པོས་བགོས་པ་ཡི་ཏིལ་མའི་ཉི་མ་དང་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དྲག་གིས་ལྟ་
ཡི་སྒྲུ་གཟུགས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་
ལེར་གསུངས་པ་བྱ་གོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ནས་
ཡང་ཆུ་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་ཙྰ་དང་ཀ་ར་འམ་ལུར་གིང་
གི་ཁུ་བ་དང་མར་དྲང་ཞོ་དྲང་འོ་མ་དང་ཆུ་གཙང་དང་། བད་ལེ་ནས་བཤད་
པ་ལྟར་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གོ་རིམ་ལྟར་བཟུ་བར་བྱ་བྱ་ཞིང་། བད་ལེ་ལྟར་
ན་སྣ་བུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུའོ། །ཁྱེས་དེ་དག་རེ་རེའི་བར་དུ་ཡང་རྟེན་ལ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་རས་འཇམ་པོས་བྱི་བ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ན་མེ་ལོང་
ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་བྱིས་ཏེ། ཁྱེས་སྟེགས་དེ་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་རྟེན་
པ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེས་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་དོན་གྲུབ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་
གཉིས་སུ་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་བཞུས་བཞིན་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡས་
གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་བྱ་བས་ཏེ་མེ་ལ་དོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་དང་ཁམ་ཐོང་དང་། དུས་བཅས་པའི་བྱེ་བའི་ཆང་བྱ་དང་། ཟན་ཆང་
དང་། མེང་རས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བས་པ་དྲང་། ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ཐུགས་
ཀར་དྲི་དང་། དུས་ལ་མེ་ཏོག་མཐུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་། མར་མེ་དྲག་གིས་
བསྒྲོར་བཞིན་པ་དྲང་། རྣམ་མའང་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་
བྱ་བའི་རྟེན་འདྲི་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་དེས་པར་བྱ་བས་རྣམ་ནི། མར་དང་སྟོན་

བསྐྱེམ་བཞི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཅས་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དོན་རྒྱུ་ཉིད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐར་སྐྱོ་བཞིའི་དོ་བོ་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། མི་
ནས་འདོད་པའི་ལྟའི་དམིགས་པ་འཇམ་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེམ་པ་སྐྱར་བརྩོད་
པའི་སྐྱོར་བ་དྲག་གིས་ཟླ་ཉི་དོན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཏུ་
བདག་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྟེན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་།
སོགས་སྐྱེས་ཁོ་བོ་དང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ནམས་
སྐྱོར་པའི་རང་ལས་ཡུ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་རང་རང་གི་ས་
བོན་དང་ཐུག་མཆོག་གིས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་མགྱོག་སྟེ་བ་གསང་བ་མགོ་བོ་སྟེ་དབལ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་
འཁོར་ལོ་དག་ལ། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་གདན་དུ་ག་
གི་སྐྱོར་ཏུ་རིགས་དུ་ག་གི་ཡི་གེ་དུ་ག་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡུ་ལི་ཀླ་ལིའི་
རིགས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་དང་ཁུ་རུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཟླ་ཉི་དང་ས་བོན་
གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔར་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་དམ་ཆོག་པ་
ཡི་མཐའ་དྲག་ལྷ་རྣམས་དྲག་གི་ལྷས་ལ་ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་
བོན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུགས་སོགས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བོ་དྲག་གིས་སྐྱོད་
མེད་ཐུང་འདས་དང་། སྐྱོད་པ་འཁོར་བ་རོ་མཉམ་པར་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་

199

སེམས་དཔའ་ནི་རང་དུས་འཁོར་དཔའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་དབུས་
སྒྲ་ལྷ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་ལ་ལྟ་གང་ཡིན་ལྟ་དེའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩམ་པ་སྒྲར་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་ལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པར་བཤད་པའང་འདུག་གོ།

སྒྲིགས་བམ་གྱི་རབ་གནས་ནི། སྒྲིགས་བམ་དེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་
དང་ཐུག་མཚན་ལས་སྐྱེས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་
རིགས་ཀླག་འཁོད་པ་སོགས་བྱས་པ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་
འོད་ཏུ་ཁྱུ་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་
དོན་ཏུ་རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
མཐའ་དྲག་ལྷས་ལ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུ་མཐའ་དྲང་བརྒྱུ་
ཀྱིས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བརྩམ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་
བར། འདྲབ་མ་འདྲབ་མར་སྒྲིགས་པམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་ལྟ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚོད་
རྟེན་སོགས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་ཡོངས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲར་བསྐྱེད་ཅིང་། རིགས་ཀླག་དཔོན། ཡེ་ཤེས་པ་བཞིམ། སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་སྒྲ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབང་བསྐྱར་བ་ནས་བརྟན་བཞུགས་

གྱི་བར་སྐྱར་ལྷ་མོ་ཉེ་དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། ལྷ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་
 མོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོར་ཞེས་བུམ་
 པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་བླ་བ་ལ་དབུས་སུ་རྣམ་སྟངས་གི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 ལའོར་ལོ་དང་། ཤར་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོར་བྱ་དང་བསྐྱེད་ག་
 དྲང་། དབྱང་དུ་རལ་གྱི་ཉིད་བསམ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །བགྲང་ཐེང་ལ་རབ་
 གནས་བྱ་བ་ནི། བགྲང་ཐེང་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་ལས་ཐུགས་རྩོམ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་པ་
 རྣམས་རྩོམ་བཞི་ཡི་མདོ་འཛིན་བཞི་བཅུགས་དང་། ཐེང་རྩོག་རྣམས་མཆོན་
 དཔེའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་གྲུང་བཤད། ཡང་ན་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་
 ལས་གྱུར་པའི་མདོ་འཛིན་རྩོར་བྱ་དང་ཐེང་རྩོག་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་རྣམས་ནི་
 མཆོན་དྲང་དཔེ་བྱུ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་བསམ་པས་
 རབ་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དབྱིངས་ནས་མཆོན་དཔེའི་དོ་བོ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སྦྱན་དངས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 རོར་དྲིལ་རབ་གནས་ནི། དྲིལ་བྱ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དབྱངས་སུ་མཐུ་གཞུག་ཅེས་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དྲིལ་བྱའི་སྦྲུང་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་བཅུ་
 རྣམས་དྲག་བསྟེན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་སུམ་ཅུ་རྣམས་རྩོམ་

ཡབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པས་རབ་རྟ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གསལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཚོད་ཕྱིར་
ཐོག་ས་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། བརྩ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ནོར་གྱི་
དཔེ་བྱད་དེ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་
ནི་སྟོད་གཡོགས་ལ་གཞུག་པོ། །ཀླ་སོགས་སྟེ་བ་དབྱངས་དྲང་བཅས་པ་མ་ཁུ་
རོ་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟམ་བརྒྱུག་ཅུ་རྣམས་ནི་དུས་འབྱུང་དྲག་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་རབ་གནས་ལ་རྟི་རྟུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆ་ལ་སྟེ་ཞེས་
པ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟི་རྟུང་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་དག་འོད་དཔག་མེད་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྟུན་དངས་ཏེ་བརྩག་པ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རྒྱ་ཆར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་རྒྱན་ལྷག་མ་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱས་ལ། རྩི་ཨ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ནི་རིམ་བཞིན་
མཁུ་ལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་དང་སྐྱེ་རྟགས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཡང་ཨ་ཡིག་བྱང་རིང་རྒྱུད་ནི། ལག་པའི་གདུབ་བྱ་རྒྱུད་དག་རྣམ་
སྟངས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དྲག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཀླང་གཏུབ་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་ཡབ་
ཡུམ་དྲག་ལ་རྟ་རྟུ་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། །མཐའ་དྲག་ཡུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་
པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྟོང་ཆེན་ལཱའི་ཡེ་གོ་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ཡི་ལྷ་པོ་དྲག་ནི་ཐལ་བ་
དྲག་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བྱིང་ཐལ་བ་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །སྐབས་འདིར་
རྒྱན་དུག་གི་བྱེ་བྲག་འཁོར་ལོ་མ་གསུངས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་

ནི་དེའི་ས་བོན་གྱིས་བྱེད་པར་འདྲའོ་སྒྲུལ་མོ། །འདིར་ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་ས་རང་
ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུངས་ཏེ་གཞུག་པར་བཤད་པའང་སྤང་ངོ་། །
རབ་གནས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟོན་ལྟ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་
པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རུང་གི་ལུས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དྲག་
ལས། སྐྱུ་གཞུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤང་
བོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། ཁམས་ལུས་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དབང་ལུལ་
བྱང་སེམས་ཡབ་ལུམ་དང་། བློ་བོ་བློ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤྲུངས་ནས་རྟོན་
གྱི་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་རང་རུང་གི་སྒྲིང་གའི་བརྒྱར་ལྟ་རུང་རུང་གི་
ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དྲག་གི་སྒྲོན་ས་རིམ་པས་དཔོན་པར་བྱ་ཞིང་ལྟ་
དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་བཀོད་ན་ཚུལ་དེས་རབ་ཏུ་གནས་པར་
འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདྲག་བོ་མཆོད་རྟོན་དང་སྐྱུ་གཞུགས་སོགས་ལའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཁ་སྐྱོང་
བསྟན་པ་ལས། རབ་གནས་ཆར་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ཏེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དུས་སྐྱུ་
ལག་པའི་རྟོ་རྟེ་དྲག་གིས་རུང་གི་ལུས་ལྟ་དཀྱིལ་ལོར་ཏུ་བཀོད་པའི་ས་བོན་
ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་ལག་པའི་རྟོ་
རྗེ་དེས་དབང་ལུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་
རྒྱལ་མཆོན་དབྱིབ་སོགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་མངའ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
འདི་དང་དང་བོ་སྟགོན་གྱི་སྐབས་དེ་རུ་ཡང་། རི་མོར་བྲིས་པའི་ཐང་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་

གྱི་བྱུང་གསལ་བ་ནི། མེ་ལོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ནི་བྱུང་བའི་
གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་ལ་བྱར་མེད་དོ། །བྱུང་བྱས་པ་དང་། རབ་གནས་
གྲུབ་པའི་ཕྱི་ནས་དྲི་དང་སྒོས་དྲང་གིན་ཏུ་དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་རྒྱམས་དྲང་། ལྷ་
དྲང་རོལ་མོ་དྲག་དྲང་ནི། གར་དྲང་རྒྱམ་མང་མཆོག་གི་གོས་དྲང་། རྩ་ལ་བ་
དྲང་ནི་གདུགས་རྒྱམས་དྲག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་མིན་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་པར་གསལ་བ་གདབ།
ཡི་གེ་དུག་པ་བཞུས་ཤིང་དོ་རྩེ་བཅས་པའི་ལག་པས་རྟེན་གྱི་སྟོང་སྒྲིང་པར་
གསུམ་ལ་རེག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱ། བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ཆོག་འདི་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུའོ། ། དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་།
ཡོན་བདག་གིས་ཕྱག་འཆའ་ཁིང་ཡོན་བདག་བསྒོ་བ་བྱས་ནས། རྒྱམ་བ་མང་
པོ་མཆོག་གི་རོ་རྒྱམ་དྲག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་སྟོན་རབ་ཏུ་སྦྱིན་
པར་བྱའོ། །ཞར་བྱང་ཁྱོན་པ་སོགས་དང་སྦྱིད་ཆའ་གྱི་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་
བྱན། ཁྱོན་པ་དང་རྩིང་བྱ་དྲང་མཆོད་ཞེས་པ་མཆོ་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་དེ་དག་རྒྱམས་
ལ། དཔུས་སུ་འཕ་སྟབས་མ་བདེ་ན་གང་རིགས་སུ་མཆོད་སྟོང་དེའི་ཉིས་
འགྱུར་གཞུགས་ལ་དེའི་དཔུས་སུ་རྒྱ་བདག་བ་རྩུབ་དང་། རྩྱགས་བཞི་དྲང་
རྩྱགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྦྱིང་ལ་སོགས་པ་ནོར་
ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་དམ་ཆོག་པ་བསྦྱིད་ནས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོན་པ་
སོགས་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ལན་ཆ་ནས་སྒྲིང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་པར་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བདུན་

205

བསམ་ལྡོན་པ་མཐའ་དྲག་གི་ལྟ་དང་གིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
བཀུགས་ལ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གིང་དེ་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཁིང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
པར་དབང་ནི་བསྐྱར་ནས་སོ། །ལྡོན་གིང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་གཏོར་མ་སོགས་
གྱིས་མཚོད་དེ། གིང་རྣམས་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བའི་སྡོན་ལམ་དང་གིས་པ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཐུག་གི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ནི། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱས་
ཟིན་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅོད་པ་ན་དང་། དར་དབྱེད་ས་
དྲག་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་གདུ་བྱ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྣ་ཆ་སྐྱར་གསལ་ལ་སོགས་
པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱིན་བྱར་འགྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སློབ་
དཔོན་ལ་ཡོན་ཡང་། སྦྱིན་བདག་བདག་ཉིད་གྱི་འཕྱོར་བ་དང་མཐུན་པའི་
རྣམ་པ་ས་དབུལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་མཐའ་དྲག་ཆོགས་གྱི་རིགས་རྣལ་འཕྱོར་དང་རྣལ་
འཕྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་ཐུལ་ཁིང་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། གཞན་རྟོན་དུ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟོན་དུ་གཉོར་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་
ནམས་འདྲི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྦྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོ་
ཁིང་སྡོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རབ་གནས་བྱ་བ་
སྟེང་དུ་སྤྲེལ་རེ་བཀོད་ཅིང་སོགས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་

འགྲེལ་བས་གོ་སྐྱབས་བར་མཛད་དེ་མ་བཤད་བ་གོ་སྐྱབས་ཡང་ཆོག་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཐུ་
 མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་ཁ་མེད་བས་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྱི་ཚུང་བཟད་མི་འདྲ་བ་
 འགར་བྱས་བ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་
 གོང་མའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་དེ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རྒྱུ་
 སྤྱི་དུག་གི་ལོ་སྟེ་ལོ་བཅུ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་མའི་རོ་ལོ་ཡིན་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་ལོ་གཅིག་མ་སྤྱིན་བ་ནས་
 ལོ་བཅུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྣམ་མ་བཅུ་འི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་
 བེ་མིག་གིས་བལྟ་བ་དྲུང་ནི་རྣམ་ལ་རྟེན་བར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཀྱི་དངོས་
 སྤྱི་བཞེན་བྱའི་དོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་བའམ་གཞོན་རྣམ་འེག་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རྒྱུ་སྤྱི་
 རྒྱུར་བར་མ་རྒྱུར་བ་ལོ་བཅུ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 སོ་སོགས་མ་རྒྱུར་བའམ་མི་འཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་མི་འཛག་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་མི་འཛག་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་
 འདི་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །སོ་རྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་
 རྒྱུར་གོང་དུ་རྣམ་མ་བཅུ་དང་རྒྱུར་བ་དང་འདིར་གཉིས་སྤྱི་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་སྤྱི་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་རྒྱུར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ནི་གཞོན་རྣམ་སྤྱི་གནས་ལ་དོ་རྟེན་བསྐྱུན་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་
 པ་ཡིན་པས། བལྟ་བ་དང་རྟེན་བ་དང་ལག་བཅིང་གི་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་

མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་གི་དོན་དུ་བསྟེན་བྱའི་འོས་མིན་ནོ། །ལོ་
བཅུ་རྒྱལ་པ་དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་བར་དུ་ནི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་
དྲང་བཅས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཞེས་པ་བཞི་དང་དུག་སྟེ། རིམ་བཞིན་གཡོ་བ་རྒྱུ་
གི་ཁམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ནི་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་བཅུ་གཅིག་མ་
རྒྱུ་གི་ཁམས། བཅུ་གཉིས་མ་མེ། བཅུ་གསུམ་མ་རྒྱ། བཅུ་བཞི་མ་སྟེ་ཡུམ་
ཆེན་བཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ནི་སྒྲོལ་སོགས་པ་སེམས་མ་དུག་
གི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅོ་ལྷ་མ་སྒྲ། བཅུ་དུག་མ་རེག་བྱ། བཅུ་བདུན་མ་རོ། བཅོ་
བརྒྱད་མ་གཟུགས། བཅུ་དགུ་མ་དྲི། ཉི་ཤུ་མ་ཆོས་ཁམས་རྟོ་རྟེ་མའི་བདག་
ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཁུ་བ་ལྷག་པར་འཕྲོག་པས་ཕྱག་རྒྱ་
མཚོག་དུ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་དང་འབྱུང་བོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་
ཆ་ཡིན་པས། ཉེར་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གིང་སྟོན་མ་དང་།
གིན་སྟོབས་མ་དང་། ལྷགས་བྱེད་མ་དང་། ཁེངས་ལྷན་མ་དང་། རེངས་བྱེད་
མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། ཅུན་དྲ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་དང་། རྟོ་
རྟེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། དག་སྒྱུན་མ་སྟེ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་
སོ་གཅིག་ནས་སོ་བརྒྱད་བར་ལོ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བའི་ཆ་སྟེ། ཅུ་ཉི་ཀུ་དང་པག་
མོ་དང་དུག་མོ་དང་དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་དང་། དཔལ་ཆེན་མོ་དང་། གཞོན་
ལུ་མ་དང་ཁུ་བ་འཇུག་མའོ། །ལོ་སོ་དགུ་ནས་ཞེ་དུག་པའི་བར་བརྒྱད་ནི། ཁྲི་

དང་ལག་དང་སྟག་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་མ་ཁའ་ལྷིང་དང་ལྷག་པ་དང་བྱ་གྲོག་དང་
བྱ་རོག་གི་གདོང་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་རི་སྤྱིད་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་བར་དུའོ། །
དེ་ནས་ལས་དབང་གི་དོན་དུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གྱི་སྤར་བཤད་
དྲུག་དང་གསུམ་སྟེ། བཞི་ཡི་ནང་གི་དང་པོ་བཅུ་གཅིག་མ་ནི་རྩལ་འཛག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིག་མ་དགུ་པོ་དེ་དག་བདེ་མཉམ་
གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་དབང་གི་རྒྱས་སུ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ལ།
གཞན་ཉེར་གཅིག་མ་ནས་ཞེ་དྲུག་མའི་བར་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དབང་གོང་མ་དེ་ལ་
གོང་མ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤར་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
སྟེ་སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གཞུག་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་དང་། རྒྱུད་
ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་སྟོན་
པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་གནས་སྡིག་པའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པའི་
དབང་ངོ་། །དང་པོར་གནས་འདི་ལ་སྐྱག་པ་དང་མ་དད་པར་འབྱུལ་བའི་
སེམས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་སྡིག་པ་ནི་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གསོལ་
བ་གདབ་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་མཉམ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་
སྟོན་ས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་གེས་རབ་མའི་རྩ་མ་ལ་ཡང་

དབང་གོང་མའི་དྲང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་སློབ་མས་ལག་པས་རྟེན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གྲང་ཡིན་པ་ལུས་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་རྟོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སློབ་མ་མིག་བཀའ་བའི་ལྷེ་ལ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་དྲག་ལས་སྒྲུང་བའི་བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དེ་པོར་འདྲོན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་མཐེབ་སྤྱོད་སྒྱུར་བས། སློབ་མའི་ཁར་བྱིན་པ་མཐུན་པ་དྲང་ནི་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ག་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། སློབ་མས་བལྟ་བ་དྲག་གིས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ལང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་མཐུའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཨོ་སོགས་རིགས་ལྗེའི་ས་པོན་དང་། ཞལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བཀོད་དེ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དྲག་གྲུང་འདྲིར་ནི་སྤྲ་མས་དབང་པོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལག་བཅིངས་དང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཏད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐལ་བ་བན་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྟོན་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་འདི་དག་སྤྲལ་གྱི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་རྒྱུད་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བསྟོན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་ལག་བཅུངས་སོགས་
བདེ་བའི་སྒྲུ་ཅུལ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དགའ་བ་བཞི་ངོས་
བཟུང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་
འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་ལོ། །འདིར་ཡང་དང་པོར་རྩ་མ་ལ་རིག་པ་དང་
དགོད་པ་ཡི་སྒྲུ་དང་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་གཡོ་བའི་
བདེ་བ་དང་། གསང་བའི་རྟག་ལ་ལྟ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་
བཅས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལག་བཅུངས་ཞེས་པ་སྒྲུ་མའི་
སྟེང་དུ་མཆུ་གཞིབ་པའི་རོ་བཅས་བཞི་དང་། གཉིས་སྒྱུར་ནི་དྲི་དང་བཅས་
པའི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པས་བདེ་བ་རི་ཆེར་འཕེལ་བ་
ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལེུ་ལྟ་བར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞིས་སྒྲུགས་དོན་
བསྐྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་སླད་དུ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་
སླད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཐིག་ལེ་དབུལ་བ་ནས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་རྩོད་རྩོད་པའི་རྩེར་མི་འཛིག་པར་
བྱས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་འགག་པའི་དགའ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་ལྟན་སྒྱེས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཀྱི་དབང་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་
བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གེས་པར་གྱུར་བ་ན། རྩོད་རྩོད་དཔོན་བདག་པོ་
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སློབ་མས་རིག་མ་བཅུ་

པོ་རྣམས་སྤྲོ་མ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤང་མོའི་བུ་མོ་བུ་མོ་
དང་། སྤང་མོ་དེ་བཞིན་སྦྱེད་བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་དང་ནི། །དེ་
བཞིན་ཁང་པོའི་བྱད་མེད་དང་། །པ་ཡི་སྦྱུན་སྒྲུའི་རྒྱུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་པ་
ཡི་སྤང་མོ་དང་། །རང་གི་མ་ཡི་སྦྱུན་སྒྲུ་ཉིད། །རང་གི་རྒྱུང་མ་མཆོག་གཟུགས་
ཅན། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཆོས་ཁམས་མཐར། །རང་རིགས་ལས་སྦྱེས་རིག་
མ་བཅུ། །ཐར་བ་འདོད་པའི་བྱིམ་བ་ཡིས། །དབང་གི་དུས་སུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །
རིག་མ་འདི་རྣམས་རིགས་བསྐྱུང་བྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མར་མི་འབུལ་ན། །དེ་
ཆོ་བྱིམ་ན་གནས་རྣམས་ལ། །གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་མི་བྱ། །དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི། །དམངས་རིགས་སྦྱེས་སོགས་གཞན་རྣམས་
གྱིས། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲོ་མས་སྦྱིན་བྱ་མི་ཡི་བདག །
རྒྱུང་སོགས་རིམ་བས་དམངས་རིགས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བུམ་ཟེམོ། །
རྗེ་མོ་གཡུང་མོ་ཉ་པ་མོ། །གར་མ་དེ་བཞིན་ཆོས་མཁན་མོ། །གོ་སྤྲུགས་བྱེད་
བ་གཏུམ་མོ་ནི། །མཐར་སྦྱེས་ཆོས་ཁམས་མ་སྟེ་བཅུ། །རིག་མ་ཆེན་མོར་ཡང་
དག་བརྗོད། །འཕངས་སྦྱེད་གྲོལ་འབྲས་རབ་དུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་བ་བཅུ་ནི། །ཆ་མོ་དང་བུ་མོ་དང་སྤང་མོ་དང་མ་བཞི་
ནི། །སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མ་གྱི་སྦྱུན་མའི་རིགས་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་
བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་སོགས་རང་གི་རྒྱུང་མའི་བར་ནི་སྦྱར་རིག་རོ་གཟུགས་དྲི་ཆོས་
ཁམས་རྗོ་རྗེ་མའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུའོ། །རང་གི་རིགས་བསྐྱུང་བའི་

ཕྱིར་དེ་དག་དབང་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་མི་འབྲུལ་ན་དབང་སྒྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །གཞན་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རྗེ་རིགས་
མོ་བཞི་ནི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མེ་ཡུམ་བཞིའི་རིགས་སོ། །གཡུང་མོ་རྟེ་གདོལ་པ་མོ་
ནས་གཏུམ་མོའི་བར་དུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྗེ་རྗེ་མའི་བར་
དུ་སྐྱུར་ལ། དབང་གི་དུས་སུ་ཡུམ་བཞི་དང་རྗེ་རྗེ་མ་དུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བཅུ་
ལས་གཞན་མ་གསུངས་ལ། འདི་དག་དབང་དུས་སུ་སྒྲ་མར་སྐུལ་ན་གནས་
སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་
མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་དབང་བཅུ་ས་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་རྣམ་པར་
དག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟ་ཆེ་བ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཅུ་
ཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོའི་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འདོད་
པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱི་བཙུམ་ལྟ་འདས་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞེས་ཞུས་
པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུར་
མ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བདག་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱོས་གིག་ཅེས་བྱ་ལ་དགེ་སྒོར་དང་དགེ་ཚུལ་རྒྱུང་མ་མེད་པ་ལ་ནི་གཏུམ་
མོ་མཐར་སྐྱེས་ཆོས་ཁམས་རྗེ་རྗེ་མ་རང་གི་རྒྱུར་མར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་

ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེས་གསེར་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་
བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བ་ཡི། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་འབྲེལ་
བ་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུད་
མ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། བོད་དུ་རི་རྒླད་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་བོད་
མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོགས་རྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ། སུམ་བ་
བརྩ་དང་རྒྱག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དར་དབྱངས་ལ་
སོགས་བ་དབང་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུས་སུམ་བ་
བརྒྱད་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བཅུས་སུམ་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
བཅུའི་ནང་ནས་རྒྱག་གིས་དང་། ཁྱིམ་གནས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་གཞན་
དགྲའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་སུམ་བའི་
དབང་ལ་རིག་མ་གང་གཏད་བ་དེའི་རྒྱ་མ་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་
སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་མའི་རྒྱ་མ་ལ་རིག་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་
དོན་གྱི་སུམ་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོལ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་ལ་སྒྲོབ་
མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས་ཏེ་སྒྲོབ་མས་སུམ་བའི་རིག་མ་གང་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དྲང་ལྷན་བ་ཞུན་མའི་གསེར་དྲང་མཆོངས་གླིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་པའི་སུ་མོ་དང་ནི། ལོ་ནི་བྱ་བའི་བར་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞུག་གསུལ་དྲང་ལྷན་བ་དག་ལ་གྲེས་རབ་དང་ཐུབས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དྲག་གིས་སློབ་དཔོན་རང་གི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བསྐྱུ་བས་ཤིང་འདྲོད་བསྐྱུད་ནས། ཤེས་རབ་མའི་བསྐྱེའི་ཅ་སྟེ་
 བ་ར་ན་སི་གཏོ་རྩེས་གཞིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་དྲག་ཀྱང་སློབ་མ་རྒྱུད་དྲག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཡི་ཁ་རུ་འཕྲངས་
 པའམ་བཅུག་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པའི་ཁར་རྩོ་རྩོ་བྱང་
 སེམས་བྱིན་པ་བྱས་ནས་ནི་མྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཕྱག་རྒྱའི་
 བསྐྱུ་ནས་སློབ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེས་གཞིབ་པའམ། ཡང་ན་བྱངས་ཏེ་ཆང་སོགས་
 དང་སྒྱུར་བ་སློབ་མའི་ཁར་སྒྱིན་པ་དབང་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །
 གསང་དབང་བྱིན་པ་དེའི་སྒྱིན་པ་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེ་སློབ་བྱ་ལ་གཏད་ཅིང་
 སྒྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་བྱས་རང་གི་རྒྱང་མ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་
 བ་མཛད་ནས་སློབ་བྱ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་སྒྱུར་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅུ་ཡོད་ན་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། ལྟར་དཀར་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་གི་རུབ་ཏུ་སྒྱུན་མ།
 མེར་མེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ། སྒྱིན་པོར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མ། དབང་ལྟན་དུ་གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ།
 རྒྱུད་དུ་བྱི་རྩོ་རྩོ་མ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་གཅེར་མོ་སྒྲ་གོ་ལ་ཞིང་ཕྱག་
 བ་གྱི་ཐོད་ཅན་རྣམས་བཀོད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་མ་རྒྱུན་
 བཀོལ་ཞིང་གཅེར་བྱར་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བ་རྣམས་
 བྱི་རྒྱུད་མའི་མ་ལའོ། །དེ་ནས་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་འདྲོད་

པ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལ་གང་དེ་རིགས་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ནལ་འབྱོར་བཅས་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་དོན་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་མཆོན་མོ་སྟེན་ནས་རི་སྟོན་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གྱི་རྩིས་ལ་
ཉི་མ་འཆར་ཞིང་ནམ་ལངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་
སྟོན་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྟེན་པར་བྱ་བ་འགེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བས་བྱང་པར་དགའ་བའི་མཐར་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་འགྱུར་བ་
དེ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆོར་
བ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་འཕོ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གསོག་དང་
གསོབ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་
བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་མདོར་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཁུ་བ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་
སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟར་བར་བྱའོ་ཞེས་འཛག་མེད་
དུ་སྟུང་བའི་དམ་ཆོག་འདྲིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་
བའི་རྒྱད་ལས། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩིས་

ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟུལ་ཁྱགས་བརྟན་པོས་
 སྤང་བར་བྱ། །སྟ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོ་མི་
 བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱེལ་
 བར་བྱ། །བསྐྱངས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 རྩལ་བྱིམས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཤོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 ལྟ། །ལ་རོལ་བྱིན་བརྟུ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་
 འཇུག །འདི་ཡིས་ཤོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་
 བསྐྱོར། །རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་
 མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྟེ་བ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱང་བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཤོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ཆགས་པས་ཟིལ་མཉན་བདག །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །
 སྒྲོལ་བ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རུ་འབོད་དུ་འགོ་འགྱུར། །དམན་པའི་
 སེམས་ལས་སྟེ་གནས་སུ། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་ནས་ནི། །བདྲའི་བྱི་རོལ་རང་ལྟེན་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོག་དོན་གོ་སྤྲོ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་
 རྩལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
 གཉིས་སྟོར་གྱི་འཇག་བདེ་ཙམ་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྟོང་ཡང་དེས་སུ་ཡང་

གོལ་བར་མི་འཇུར་གྱི་སྤྲར་འཆིང་བའི་རྒྱར་འཇུར་རོ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྟེན་ཀླན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་བསྐྱར་
བར་བྱ་སྟེ། དུག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཡིང་ག་བཞག་ནས་བསྐྱབ་བ་སོགས་ཀྱིས་
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་
འཛག་པའམ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བར། རྒྱུད་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཅིངས་
ན་བདེ་བ་རྒྱན་བརྟན་པར་འཇུར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ཕྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་
ནང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའིས་
དོན་དང་། དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་ལྟ་རྒྱར་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་གཞུགས་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་གར་བའོ། །
དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྟེན་ཁམས་འཛག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་། ཁམས་འཆིང་བའི་བདེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་དབང་བཞི་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ལ། ཆོགས་གསུམ་
རྫོགས་ཤིང་པར་སྤོན་བཅུ་རྫོགས་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་འདི་ཡིས་སམ།

ཡང་ན་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་རྗེ་
དབྱེར་མེད་བསྐྱོར་གསུམ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འཕྱུར་བ་དམ་བཅི་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྒྲིབ་
བ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་འདི་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཆོ་བདག་གི་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་པོར་འཕྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱལ་
ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རོ། །
ཅི་སྟེ་འཛུགས་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྤྲེའི་མདུན་དུ་དབང་ཅོད་ཅིང་དམ་ཆོག་སྤྲད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འཛུགས་
མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། དཔུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་འགོ་བར་འཕྱུར་རོ། །
དེ་བས་ཁམས་འཛུགས་མེད་དུ་འཛིང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི་
འཛུགས་བདེའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་བརྒྱལ་འཕྱོར་
གོམ་པའི་སྒྲོ་བས་དམན་པའི་སེམས་ལས་ཁུ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ལྷུང་བར་
ལྷུང་ན། དེ་ཆོ་བདག་རྒྱལ་དེ་རྒྱུད་དག་པས་མ་དད་པ་སོགས་མི་སྒྲེ་བ་ཞིག་ན།
བདུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད། །དེའི་སེམས་ལ་རོ་ཆ་
སོགས་དྲི་མས་མ་དག་བ་ཞིག་ན། མཆོར་བར་མིང་མེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ལྷུང་
བར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་ཕྱག་
རྒྱ་གཞན་ན་ནི་རྒྱུད་ཅི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲོད་དུག་བརྒྱའི་འཕོ་བ་འགགས་ནས་འཕོ་མེད་

གྱི་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་སོར་སྤྲད་གྱི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དབང་གི་
མཚན་མ་དེ་རྫོགས་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་སྒོ་བ་
མ་ལ་གོང་ལྟར་ཁམས་འཛག་མེད་དུ་བསྐྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་པར་བྱ་བེད་སྤྱོད་
མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ། །དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་མ་
གསུངས་པ། སྤྱི་མ་དང་གསང་སྤྱོད་ལ་སྐྱུག་ནས་བྱོལ་བར་འདོད་པ་དྲང་
ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་སྤེམས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་
པའམ། སྐྱུགས་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའི་དོན་
དུ་འང་བཤད། གཤོ་སྐྱབས་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་མི་དྲང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གཞན་
གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་དང་། རྟ་དུ་གྱིས་ལུས་ཟིན་པས་གཙོང་དྲང་ལྷན་པ་
དྲང་། ལུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་གནས་ཉམས་པ་མ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ཁེངས་པ་དང་།
ནོར་ལུ་སྤྲད་པས་རྒྱུ་པ་འདོད་པ་དྲང་། ཚིག་མི་བདེན་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་
ཚོད་པ་ལུ་དགའ་བ་དང་། རང་ངམ་རྟ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིག་སོགས་
མ་ཚང་བའམ་དམན་པ་དྲང་། ཞར་འཐེང་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ།
རྣམ་དུ་ག་མིན་པ་ཡི་སྤེས་རབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་འདྲི་དུ་ག་ཤེར་
དབང་ལུ་གྱིན་དུ་མཁས་པའི་སྤྱི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་
པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་གཞན་བསྐྱེན་མི་རུང་
མིན་ན་ཡང་། དབང་དུས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྱུན་ལྷན་བསྐྱེན་

པས་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་མཚན་ངན་སྤང་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །བསྟན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེན། སྤར་
 བརྩོད་པའི་བརྒྱུག་ཉེས་མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྤངས་
 རྒྱས་དང་དེ་ཡི་བཀའ་ལ་གྲུས་གིང་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་བྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱག་འཆོལ་བ་དྲང་
 མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྟོབ་མས་མཆུལ་
 སུལ་ནས་དབང་གི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའམ་དབང་གི་དོན་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འདོད་པ་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བལྟ་བ་དང་རེག་པས་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བསྦྱོད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བའོ། །

དེ་ནས་གྲང་བ་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་དྲག་ནི་འབྱུང་བ་དང་ཅུམ་པ་ན་བྱས་
 པས་དབྱེལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པའམ་གྲང་བ་ལྟར་གཡོ་བ་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་དེ་ནི་གཉིས་པ་མཆོག་དགའོ། །གྲང་བ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལུག་མཆོག་མགོ་བོ་དྲག་ལུས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཐིག་

ལེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཁྱ་བར་བྱས་ནས་ཆགས་པ་འབར་ཏེ་དབུལ་བ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་
 ཏུ་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛུགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་
 དགའ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྐབས་བཞི་པ་ལ་ཨོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་བ་
 སོགས་དོན་འགའ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བ་རྫོགས་པ་དེའི་མིང་གི་བརྟུན་
 བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་བ་ཨོལ་སྟེ་ཐིག་ལེ་
 ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་བར་ཏུ་བཀྲུག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྟེར་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་གསུང་བླགས་དང་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 འཛུགས་པ་འཕམ་གྱོ་ལ་བ་དྲག་ནི་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་མཐར་
 འཛུགས་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཞི་པ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཛུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱིར་འཛུགས་པས་བདེ་བ་ཉམས་ཏེ་
 རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་མ་ལ་བལྟ་བ་
 དྲང་། དེ་ག་བ་དྲང་། རྟོར་བདག་གཉིས་སྦྱོར་ཏེ་འགྲོགས་ལ་བྱང་སེམས་ནོར་
 བུའི་རྩེ་ཡི་བར་འཛུགས་པའི་བདེ་བ་འདྲི་དྲག་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་
 དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དྲག་གིས་བཞིར་བྱེ་བ་ལས་སོ། །
 དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་ཡང་གསུངས་པ། ཡིད་ལ་འཛུགས་བདེ་འདྲོད་པ་དག་གིས་
 རང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་དེ། འདི་གནས་སྐབས་དྲང་པོ་དྲག་གྱུར་ཡིན་ལ།

དེའི་རྒྱ་མི་ནུས་ཀྱི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ལ་མིག་གིས་བརྟུ་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའོ། ། དེ་ཡི་མི་ནུས་ཐིག་ལའི་བདེ་བའི་ངད་ཀྱིས་དབྱལ་བ་གང་བ་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་འཕྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་
སྦྲར་ཡང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། རུང་གི་ལྷས་ལ་ཆགས་
པའི་མེ་དང་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་འབྱར་བ་ཡི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལའི་དབྱལ་
བ་ནས། ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཛག་བ་དྲང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་ལས་ལྷག་པར་
སྦྱེ་བ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྩོ་རྩེས་བརྒྱ་ལ་
བསྒྱབས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། ། ཨོལ་ནི་སྒྱུ་གཙང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྲ་མ་
གསུམ་གྱི་མཐའ་དུ་སྟེ་བ་ནས་དོ་རྩེའི་ཕྱིར་འཛག་པའི་འཕྱར་བ་ལ་གནས་
པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་
ལྷར་བྱེད་པའོ། །འདི་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དོན་གྱིས་བཤད་
པས་འགྲེལ་བས་འདི་བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལྷས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའི་གནས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་
དགའ་བ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
ལམ་དུ་བྱ་མ་རྒྱས་པས་འཛག་བདེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གསོག་པའི་རྒྱར་
སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་བུལ་བས་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཟིན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་
ཀྱན་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་རྣམས་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
དང་། རང་བྱུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་དག་གི་ཆོས་
ཅན་ཏེ། དང་པོ་ལྔ་ནི་དགའ་བའི་གནས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བྱས་པ་ཚོགས་
པའོ། །དེ་དག་མཁའ་མོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བ་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་
དབྱངས་ཐུང་ཅུ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་བཅུ་པ་མཆོག་དགའ་ཚོགས་པ་དང་། ཉ་ནི་
ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆ་
བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་དཀར་ཆ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མཐའ་དང་། བཀ་པོའི་ཆ་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་གཉིས་
ལ་མི་གཏོགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆགས་
པ་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ། བམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
པར་བསྐྱས་པའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྲེལ་
པར་བརྟེན་དེ་ཚུགས་སུ་མ་ལུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་པ་ལས། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལེའུ་ལྔ་པར་རྒྱ་
ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་

རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དག་ལ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། འཛིག་རྟོན་
 ཐུན་མོང་གི་འཛིག་བདེའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཛིག་རྟོན་བའི་དག་ལ་
 བཞི་ཞིབ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དག་ལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སད་མི་གཉིད་ལོག་སྟོམས་འཇུག་གམ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྦྱེའི་དག་ལ་
 བ་སོགས་བཞི་རེ་སྦྱར་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རིམ་བུ་ཞེན། དང་
 བོ་དག་ལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདོད་བ་སྦྱེའི་དག་ལ་བ་དྲང་། དེ་ལས་
 སེམས་དག་ལ་བ་གསུང་གི་དག་ལ་བ་དྲང་ནི་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱོད་པ་ལས་
 འདྲར་བ་ཐུགས་ཀྱི་དག་ལ་བ་དྲང་། འགྱུར་མེད་ཅིས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མི་
 ལྟོག་པར་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་ལ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 བཞི་པོ་ཡིས་ནི་རྟོ་རྟེ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་དང་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་གཅིག་སྟེ་སྦྱེ་ཡི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཞེས་བ་སྦྱེ་ཡི་མཆོག་
 དག་ལ་དྲང་ནི། མཆོག་དག་འུས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་དྲང་།
 ཡིད་ལ་དག་ལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་དྲག་དྲང་། མཆོག་གི་
 དག་ལ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་དག་ལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་
 དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ་བ་སྦྱོར་གྱིས་དབང་གིས་ཡིན་
 པས་འགྲེལ་པས། གང་བ་མཆོག་དག་ལ་སྦྱེ་བ་ལུས་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་དེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆགས་འབར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དྲང་ནི་ཐིག་ལེ་
 ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཁྱད་དགའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འཛག་པའི་མཐའ་ལོ། །གཉིད་ཡུར་རམ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྒྲུབ་པ་
 དྲག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བ་དྲང་། སྒྲར་ཡང་ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཉིད་
 ནི་གསུང་གི་ཁྱད་དགའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་སྟེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དབང་སྟེ་འགྲེལ་
 པས་རིམ་བཞིན་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་པའོ། །ཞོལ་ནི་སྒྲུབ་ལྟན་
 སྒྲུབ་དགའ་བ་དྲང་ནི་ན་དུ་ཞེས་པ་ཕྱ་ཁོང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲུབ་དགའ་བ་དྲག་དྲང་། གཉིད་ཡུར་བ་ཞེས་པ་དེ་
 དང་ཆ་འདྲར་སེམས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་བ་དྲང་། ལྟན་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་ལྟན་སྒྲུབ་དགའ་བ་སྟེ། འདི་
 ཡང་འགྲེལ་པས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ལོངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་དང་། ཚུལ་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 བཞིར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་རྩིས་སུ་ལེའུ་ལྟ་
 པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཅུ་
 དྲུག་གི་མཐའ་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་དགའ་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞི་

པའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་
 པ། འདྲིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུན་མོང་གི་བགོད་བྱར་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུའོ། །ལས་རྒྱ་ལ་བགོད་
 པ་དེ་ཡང་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་རྣམས་གྱིས་འདི་ག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་མ་དང་སྤིང་མོ་སོགས་བགོད་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སོགས་བགོད་བྱ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 དུ་བགོད་བྱ་མ་ཡིན་འོ། །ཐ་སྙད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་
 ལ་འགའ་ཞིག་གི་མ། འགའ་ཞིག་གི་སྤིང་མོ། འགའ་ཞིག་གི་ཆ་མོ་སོགས་
 ཐ་སྙད་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་མ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་
 པ་ཡང་ཐ་སྙད་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཏེ། གང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱད་མེད་
 གང་ལ་འདོད་པའི་སྤེམས་གྱི་བསམ་པ་ཡིས་ནི་མ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ག་པ་དྲན་
 ནི་བལྟ་བ་དྲག་གིས་སྤིང་མོའོ། །རྟོ་རྗེ་བྱད་མེད་དེའི་བསྐྱར་ཞུགས་པས་བྱ་
 མོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་དྲན་བཅས་ཤིན་ཏུ་
 དག་འབྲས་སྤིང་མོའི་བུ་མོ་སྟེ་ཆ་མོ་དྲག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །ཀལ་ཏེ་ཐིག་
 ལེ་བསྐྱར་སྒྱུར་ན་རྒྱུད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདི་རྣམས་རང་རིགས་གྱི་དབྱེ་
 བའོ། །གཞན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མུར་ནི་གང་གིས་འགྱུར་
 བ་ཁམས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འདོད་ཆགས་ཉམས་ཏེ་འདོད་པ་

མ་སྐྱེས་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྐབས་དེར་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་གཞན་
གྱི་རིགས་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའོ། །འདིར་གཤམ་རབ་གང་ལ་སྐབས་དེར་ཆགས་
པ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་གཏུམ་མོ་དང་གཞན་རིགས་མ་ཞེས་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བྱས་པར་འཛོག་དགོས་གྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཁུ་བ་འཕྲོས་ནས་ཆགས་པ་བྲལ་
བ་ཞེས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྡེ་པོ་གང་ལའང་བསམ་པ་ནས་ཆགས་
བྲལ་གྱི་བར་འབྱུང་རུང་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱག་པོ་འདྲི་དྲག་རྒྱལ་
འཕྱོར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་སྟེ། ས་ཁུ་བ་སྟེག་ཟླ་རྒྱུད་དྲང་ནམ་མཁའ་དང་ཆད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་དང་པོ་སའི་ཁམས་འབྱུག་པ་
སོགས་ནས་ནམ་མཁའི་བར་དུ་གསུངས་གིང་འབྱུག་པ་ལས་འཛོག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པ། ས་ཁམས་སོགས་འབྱུག་ཚུལ་ཅི་ཡིན་སྟེ་འབྲེལ་རྣམས་སྟགས་ལ་
ཁ་མི་སྐྱར་ཡང་། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཁུ་བ་མི་བརྟན་པར་འཛོག་པ་རྣམས་ལ།
སེམས་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀུན་དུ་ཁུ་བ་ནས་ལུས་སྦྱིའི་ས་
ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་གཡོ་བ་ཙམ་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དངོས་སྟུགས་པ་མེད་
བས་ས་ཡི་ཁམས་རྗེ་རིགས་སྦྱོར་མ་ནི་མ་དང་སྦྱར་བའོ། །བལྟ་བ་དང་རིག་
པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་ལེའི་ཁམས་གཡོ་བས་ཁུ་ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་འབྱུག་པར་
བྱེད་པས་ལྷ་མ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤིང་མོའོ། །དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་སྦྱར་བས་ལུས་
ལ་ཆགས་པའི་མེདོད་དངོས་སྟུ་སྦྱེ་བས་མེ་ཁམས་བསྐྱོད་པས་གོས་དཀར་མོ་
རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་ཁུ་མོའོ། །བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་གཡོ་བས་

རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་མྱོང་བ་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ནི་
 དམངས་མོ་ཡི་རིགས་ཏེ་རང་རིགས་ལྟར་ན་རྒྱུད་མའོ། །ཐིག་ལེ་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཁར་ལྟར་བར་གྱུར་ན་མཁར་དང་གསང་བའི་བྱ་གའི་ནམ་མཁའ་ལྟུག་པས།
 བམ་མཁའི་རང་བཞིན་དོར་དབྱིངས་མ་ནི་རྒྱུད་མའོ། །འདི་ལྟ་རང་རིགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷན་
 མེད་གང་གི་མཁར་ཐིག་ལེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ནམ་འདོད་ཆགས་ཉམས་པར་གྱུར་
 པའམ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་སྐབས་དེར་གཞན་རིགས་མཐར་སྐྱེས་མའམ་
 གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
 གི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་
 ཟད་པའམ་འགག་པ་སྟེ་དབུ་མར་བཅིངས་པ་ལས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡུང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
 བེ་ནང་གིའོ། །མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་བེ་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་དང་།
 མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་གཏུབ་སོགས་དང་། སྐར་ལགས་དང་། ཐལ་བ་རྣམས་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་དག་གྱུང་ཁམས་
 དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་ལར་སྐྱེན་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ནམ་མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་བཤད་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱེལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་

གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། དབུལ་བར་སྐྱེའི་བྱུག་རྒྱ། མགིན་བར་གསུང་གི་བྱུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་
ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། ཐུགས་གསུམ་དང་ལྷ་བ་སོགས་མཚན་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་
གསུངས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་ནི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་
ར་བ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཏག་དུ་འབྱེད་བའི་སྐྱེའི་བྱུག་རྒྱའོ། །ཅེ་མོ་ཅན་སྟེ་སྟེང་
དུ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་ལ་ཐོག་གི་རྒྱུད་རབ་
དུ་ཞུགས་པ་གསུང་གི་བྱུག་རྒྱ་དྲང་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་མི་ལྟུང་
བ་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཐུ་འབྱེད་ལ་རྣམས་སུ་དབུལ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་
གྱི་སྟེ་བར་དོ་རྩེ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཞུགས་ནས་མི་གཡོ་བ་སྐྱེའི་བྱུག་རྒྱ། ཅེ་མོ་
ཅན་མགིན་པའི་རྩ་འཕོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐོག་གི་རྒྱུད་ཞུགས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་
བཅིང་བ་གསུང་གི་བྱུག་རྒྱ། ཐིག་ལེ་མི་ལྟུང་བའི་སྟེང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་
མར་ཐོག་ཞུགས་པ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་བཤད་དེ་
དོན་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་
པའི་གསུང་སྐྱོས་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་པོ་
འདི་དྲག་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ར་བ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་
པར་སྐྱེ་དྲང་གསུང་དྲང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆགས་
པ་དཀར་པོའི་ཐོགས་དྲང་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ཆགས་
པའི་མཐུར་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དྲང་པོ་སྟེ་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ལ་

མར་འགྱུར་ཞེན་འཛིན་རྟེན་ན་མས་བུའི་ལུས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་བ་དེ་
སྒྲིམ་པའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་
བྱེད་པ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ས་བོན་མངལ་དུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་
ནས་རྡོ་རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོབས་ལས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་པ་
པལ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་
མངལ་ནས་བཅས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ་
སོགས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྣ་ལོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་ལུས་འཕེལ་བ་སོགས་དང་
འདྲ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་
འཕོ་བ་འགགས་པ་ནི་འཕོར་བའི་སྟོག་འགགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བྱུང་འདས་
ཆེན་པོ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོར་བས་སྣ་མར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་དུས་ནས་འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་གནས་ཞེས་དང་། སྒྲིད་བྱེད་
མ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་
ལ་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་།
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་ན་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བའི་བར་ཁོ་ནར་མ་བཟང་

སྒྲེབ་གཞན་དུ་འང་ཅིས་མི་གནས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སྒྲེས་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱ་
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེད་བྱེད་མ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དབྱེ་བརྒྱམ་པ་བརྟུ་སྟེ་དབུ་མར་རྒྱུད་བརྟུ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལས་དུ་བསྟོགས་
 ཏགས་བརྟུ་གང་ཞིག་ལ་རོལ་བྱིན་བརྟུ་འི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་བརྟུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་
 ཞེས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་བ་ཉིད་འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེད་གསུངས་པ་འདིས་དོན་དམ་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་བ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ་རྒྱས་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྒྱད་པ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་མཆོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡུམ་ནི་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་
 ཉེར་བརྟན་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲིབ་མ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་ཁྱེད་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལེའི་སྒྲིང་དུ་བྲམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། རིགས་སོ་དུག་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟུན་
 དངས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་
 མཆོད་ཐུལ་བའི་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་ལོ་བརྟུ་མན་ཆོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་

གཞོན་ལུ་མ་བཅུ་ལ་འོ་ཐུག་དང་མངར་བའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་
རིགས་པའི་ཡོན་ཐུལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
དེའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ཆོད་བདུན་པ་ལ་བབས་པ་ནས་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མའི་
དགོ་འདུན་ལ་མངར་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཤ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲལ་གཙོ་བོར་བྱས་པས། དགོ་
འདུན་ལ་བྱི་མཆོད་བཅུ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཡོན་ཐུལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བོ་གཞན་གྱིས་དབེན་ཞིང་ཁྱིམ་
ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེ་རལ་བ་དང་སྟོ་སྒྲར་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ནས་གཞན་གྱིས་
གསང་སྟོད་མཐོང་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གནས་དཔལ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འབྱོར་པ་
དང་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་རིགས་པས། དབུས་སུ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་དང་མི་ཡི་བགས་
པའི་གདན་ལ་ཤེས་རབ་མ་གཡུང་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་རྒྱུ་
སྟོར་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་ཁྱི་ཐུགས་ཀྱི་གདན་ལ་སྟོལ་མའི་རིགས་
དམངས་མོའོ། །རྩྱུར་རྟའི་བགས་པའི་གདན་ལ་རྒྱལ་རིགས་མོ་གོས་དཀར་
མོ། །བྱང་དུ་བ་ལང་གི་བགས་པར་བྲམ་ཟེ་མོ་ལྷ་མ་གེའོ། །ཁུབ་ཏུ་སྤང་པོ་
ཆའི་བགས་པར་རྗེ་རིགས་མ་སྒྱུན་མ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །དེ་དག་གི་མཆོམས་སུ་དབང་
ལྡན་དུ་གཙུག་པའི་སྟོན། རྒྱུ་དུ་བཤང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུག་མེར་རྒྱང་གི་

ཀ་ཀ་རུའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཀ་ཀ་རུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་
སྒྲིབ་པའི་རུས་པའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཉ་སྒྲམ་པའི་གདན་ལ་སྒྲུང་འཛོང་མ་
གདོང་དུག་གཞོན་ནུ་མའོ། །ཅུབ་རུ་ཆུ་སྒྲིབ་མ་ཀ་རའི་བགས་པ་ལ་ཚོམ་བྱ་མ་
དབང་མོ་དང་། རླུང་དུ་སྒྲལ་བའི་བགས་པ་ལ་ཉ་པ་མོ་ཚངས་མ་དང་། བྱང་
དུ་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་གར་མཁན་མ་དུག་མོའམ་དབང་ལྷག་མ་དང་།
དབང་ལྷན་དུ་དྲུང་གི་སྟེང་དུ་གོས་བཙོ་བྲག་མཁན་མོ་ཚོས་མཁན་མ་ནི་དཔལ་
མོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐུའི་རླུམ་སྒོར་བཞི་པ་ལ་སྐྱའི་ལམ་ལོའི་གནས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་
བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་བསའི་བགས་པའི་གདན་ལ་ཕྱགས་མགར་མཁན་མ་གྱིན་
སྟོབས་མ་དང་། ལྟོར་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་མཁན་མ་ལྷགས་
བྱེད་མ་དང་། ཅུབ་རུ་དོམ་བགས་ལ་སྒྲིབ་པལ་མཁན་མ་རེངས་བྱེད་མ་དང་།
བྱང་དུ་ཕེལ་ལའི་བགས་པ་ནི་ན་ཀྱལ་རྒྱར་ཆག་པ་སྟེ་མོང་གི་བགས་པ་ལ་ཉེལ་
མར་མཁན་མ་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། མེར་འབྱེའི་བགས་པ་ལ་སྒྲུག་མ་མཁན་
མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཅེ་སྐྱང་གི་བགས་པ་ལ་གྱིང་མཁན་མ་
ཁྲོག་ཉེར་ཅན་ཉེ་ཅེ་སྐྱང་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་སྐྱང་ཁྲི་ལས་ཆུང་བ་ཞིག་རུ་
བཤད། རླུང་དུ་སྒྲམ་གྱི་བགས་པ་ལ་གོ་ལྷགས་མཁན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
དང་། དབང་ལྷན་དུ་བྱི་ལའི་བགས་པ་ལ་སྒྲ་སེན་འབྲེག་མཁན་མ་ཙུ་རྩ་སྟེ་
བརྒྱད་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རླུམ་སྒོར་ལྔ་པར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རབ་གཏུམ་

མ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འགོ་འགྲུར་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བྱས་ཀྱང་
 ད་བྱིད་སྒྲིན་གོར་ཏེ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་པགས་པ་ལ་གྲུ་གྲོ་མ་མཐའ་ཁོབ་པའི་
 རིགས་སམ་གྲུ་གྲོའི་དཀའ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མའང་ཟེར་བ་ཁྱི་གདོང་མ་དང་། ལྟོ་
 རུ་བྱི་པའི་པགས་པ་ལ་མི་གཙང་བ་བྱགས་བདར་བྱེད་པའི་འབྲུག་པ་མོ་པག་
 གདོང་མ་དང་། རུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ལི་རྒྱ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་མིགས་པ་སྟེ་མིག་སུ་ཆེན་པོ་འཕམ།
 འབྲོས་ཞོག་དཀར་དུ་བསྒྲུར། འགྲུར་མངས་སུ་བྱི་ཅི་བད་ཟེར། ཅོག་གུས་གྲུ་
 བ་དང་། ལོ་གསལ་གྱིས་བྱི་བ་མཐུག་ལེབ་ཅེས་གསལ་བ་དེའི་པགས་པ་ཡིན་
 ཡང་ཟེར་དེ་ལ་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཤན་པ་སོགས་གདོལ་པའི་རྒྱུ་མ་ནི་ཅི་རྒྱུ་གདོང་
 མའོ། གཏུམ་མོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་གསོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་ཟེར། བྱང་
 དུ་སྒྲེལའི་པགས་པ་ལ་རྟག་གཟིག་མ་སོག་མོ་སྟེ་རྟག་གདོང་མའོ་འདིར་མཁའི་
 ཡུལ་ལ་རྟག་གཟིག་པ་ཞེས་གསལ་བ་རྟ་བུ་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་ཡུགས་འདོན་པའི་
 མཐའ་ཁོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ས་རུང་བར་མདོན་ནོ། ཁེར་རི་བོང་གི་པགས་པ་
 ལ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རུས་སྟོ་སྒྲུ་མ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཁ་འཆལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་
 ཐབས་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་རྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་གཟུག་
 མོ་བྱི་བུལ་གྱི་པགས་པ་ལ་རོ་སྟེག་མ་བྱ་རྟོད་གདོང་མ་དང་། རྒྱུ་དུ་ལྷི་བུ་ཀ་
 བ་བྱའི་པགས་པ་ཞེས་པ་འགྲུར་མངས་སུ་ཤ་བར་བསྒྲུར་ལ། འགྲུར་གཞན་
 དུ་མིགས་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་གནས་པའི་མིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་
 འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། དེ་ཡི་པགས་པའི་གདན་ལ་རྟི་སྟི་ཞེས་པ་མི་རྟོད་མར་

བསྐྱར་བ་ལྟར་ཏེ་མཁའ་ལྷིང་གཏོང་མ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་རྩེད་ས་པའི་བགས་
པ་ལ་རི་ཁྲོད་མ་སྟེ་ཡུལ་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་མོ་ལྷག་གཏོང་མ་སྟེ་བརྒྱད་འགོད་
དོ། །གཏུམ་མོ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཅན་འདི་རྣམས་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་
ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མཐའ་ཁོབ་དུ་གནས་པ་དང་། ཤན་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
དང་། བྱ་བ་དམན་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་བྱས་
པའོ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་བགས་པ་འདི་རྣམས་མེད་ན་དབུས་སུ་མི་ལྷགས་
དང་། ཤར་དང་མེར་བྱིའི་བགས་པ་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་ཏུ་ལྷགས། རུབ་
དང་རུབ་བྱང་གླང་པོ་ཆེའི་བགས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་
གི་བགས་པ་སྟེ་གཙོ་མོ་ལྷའི་གདན་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གདན་
བཤམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོར་དགི་བྱོགས་སུ་གདན་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་བགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡེར་མར་
བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་ནི་ཤར་དང་
མེ་རུ་ཉ་བྱིས་ཀྱི་སྡོད། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་རྒྱ་རི་གེ་ལའི་སྐྱོགས་ཞེས་པ་ཤིང་
ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤུན་པའི་སྡོད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་
རྒྱུན་གནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རི་གེ་ལའི་སྐྱོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་
མོད། རྒྱ་རི་གེ་ལ་ཞེས་པ་མི་མོ་ཅེ་བའམ་སྡོང་ལུ་ཅན་འགྲེད་ཅེས་ཤིང་རྒྱ་ལ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་བོད་དུ་དེའི་འབྲས་
སུ་ལ་བེ་ཏུ་ཟེར། ཤིང་འདིའི་མིང་དུ་ལྷིང་ག་ལྷི་གཤོལ་ལྡན་སོགས་ཟེར་བ་

འཆི་མེད་མཛོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིགས་ཡིན་འདུའོ། རྒྱབ་དང་
 རྒྱང་དུ་སའི་ཁམ་ཐོར་གྱི་སྒྲོད། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་མའི་ཐོད་པ་དང་།
 དབུས་སུ་ཤིང་གི་སྒྲོད་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས། གདན་གྱི་བགས་པ་སོ་སོར་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཐང་དང་ཆུ་དང་ནགས་ལ་སྒྲོད་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་རང་རང་གི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཏུང་
 བ་སྟལ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 དང་། སྒྲོན་མ་གཤམ་དང་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དང་ཆུ་དང་
 མཆོད་ཡོན་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སྟལ་ཏེ། མཆུ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་པས་
 སྒོ་བ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོུ་ཆེ་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་མཆོད་པའི་རྣམ་སྟལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་རིགས་ཀྱི་ན་
 སྒྲོད་རེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་སྒྲོད་དང་འཕྲིག་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་ཡང་བྱའོ། །ཀྱན་སྒྲོད་ཅི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་ཡུམ་
 གྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་དེ་ནི་མཆོག་གི་ཡུམ་སྟེ་གཡུང་མོ་འམ་གཏུམ་མོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་བལ་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲེད་མ་དེ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་
 ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་མར་གྱུར་པའོ། །ཁྱོགས་བཞིའི་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 བཞི་རྣམས་ནི་སྤྱིང་མོའོ། །སྒྲོ་རྩོུ་ཆེ་མ་སོགས་དྲུག་ནི་ཞེས་དྲག་མོ་དྲག་སྒྱུན་
 དང་བཅས་པ་སྤྱིང་མོ་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཚུ་མོ་རྣམས་ཏེ་དམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིགས་སྒྲེར་ཅུ་ཉི་ལྔ་སྟགས་བརྒྱད་ནི་ཆ་མོ་རྣམས་
ལས་སྒྲུས་པའི་ཡང་ཆ་མོའོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཤིན་ཏྲོངས་མ་སྟགས་བརྒྱད་
ནི་ཡང་ཆ་མོ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ནི་ཡང་ཆའི་སྤྱོད་ལྟ་གཞན་
ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཆ་རྣམས་དང་ཡང་ཆའི་བྱ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་རིགས་བསྒྲུས་
ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཤིན་ཏྲོངས་མ་སྟགས་བརྒྱད་ཡང་ཆའི་སྤྱོད་
དང་། རབ་གཏུམ་མ་སྟགས་བརྒྱད་སྤྱིང་མོའི་སྤྱོད་ཆ་མོར་འཆད་པའང་
འདྲག་གོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གྲུབ་བྱེད་གཙོ་མོ་བཅས་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གནས་པ་སྤྱིའི་གཡུང་མོ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་
ལྟ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཁར་བ་མ་ལ་སྟགས་པ་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་དེ་
དག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྟན་པར་
བྱ་དགོས་ཀྱི། ཞིང་དྲང་གནས་དྲང་དུར་ཁྲོད་ལ་སྟགས་པ་གནས་བཅུ་གཉིས་
གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དྲང་བཅས་པ་གོང་གི་དབུས་སྐུའམ། སྤྱི་ལོ་གྱི་སྒྲུབ་
པ་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་དང་། སྒྲུབ་པ་དཔེན་པར་གྱུར་པའི་
གནས་སྐུ་རྣམས་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་བསྟན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
སྒྲུབ་དཔེན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡབ་སྟེ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱི་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
མཛད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཉིད་དོ། །དེའི་རིགས་ནི་གཡུང་

པོ་དང་གཏུམ་པོ་ཡི་རིགས་ཏེ། གཙོ་མོ་གཡུང་མོ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་འཕྱིག་པ་
བྱེད་ཅིང་དེའི་ལྷག་མའང་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཞི་
ཡི་རིགས་ཐུམས་ཅན་ནི་མིང་པོ་སྟེ། དམངས་རིགས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་
དམན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་ལོ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་
དྲུག་གི་རིགས་འཁར་པ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་པོའི་བླ་ཆ་པོ་སྟེ། གཞན་
ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཆ་རྣམས་ཏེ་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུང་། ཡང་ཆའི་བླ་ནི་
ལྷགས་མཁན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་གནས་པའི་ལྷ་སོ་དྲུག་བྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
སྐར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རིགས་རྩེ་བྱེད་པ་ལ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་དག་གིས་གྲུས་ཤིང་གཏུང་བའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བརྒྱུར་གྱིས་
བསྟེན་བར་བྱ་ལ། ཞིང་དང་གནས་དྲུང་དྲུང་ཁྱོད་དག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་དྲུང་བཅས་
པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མེད་བར་རྣམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གནས་བཅུ་
གཉིས་ནི་གནས་དང་། ཞིང་དང་འདུན་པ་དང་དྲུང་ཁྱོད་དང་། ཆེན་ལྷ་ལ་སྒྲ་
མ་རང་མིང་དང་བྱི་མ་ཉེ་བ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཅུ་ནི་
ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་ལོ། །དེ་སྟེང་འཐུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོད་གཉིས་
བསྒྲན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་དག་པ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་
གང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སམ་གཞན་དུ་འང་རུང་རང་གི་རིགས་

ཀྱི་མ་དང་། ས་དང་སྤང་མོ་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་དེ་དག་
དོར་བར་མི་བྱ་ལ་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅེར་བུ་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་
སྒྲ་གོལ་བ་ལག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་
གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་དང་མིང་པོ་ཚ་བོ་ཡང་ཚའི་རིགས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མི་དོར་བར་རང་རིགས་ཀྱིས་དུང་དུ་འོང་བ་
རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔའ་བོ་རྣམས་རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་ཐན་ཚུན་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པར་
བྱས་ན་ཐབས་གཤམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ནས་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པའི་
སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐན་ཚུན་
སེམས་དག་པའི་ངེས་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སྟུ་མཚོད་པའི་གཙོ་
བོ་ཐུག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་གྱི་མཚོད་པ་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་གསུངས་པ། འདིར་
རྣལ་འབྱོར་པ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སྟུ། ལུང་མེད་སྒྲ་བའི་
བཞིན་དང་ལྷུང་ལ་གྱི་མིག་ཅན་མཚོག་གི་དྲི་ཡིས་རྗེས་སྤྱད་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་གྲང་སྟུ་དྲག་བསོད་ནམས་
དྲག་གི་ཚོགས་རྗོགས་པའི་རྒྱ་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་དྲག་པ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། བདེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་མཚོད་

པའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་གཞན་
 རྒྱལ་གཞི་སྦྱོན་པ་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། རྩ་རྒྱལ་དང་། ཤིང་རྩ་རྒྱལ་འི་
 སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་འི་བྱ་མོ་རབ་རྩ་སྦྱོན་པ་ལུས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ་
 ཡི་བསོད་ནམས་དེ་དཀ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོད་པ་ཡུལ་
 བ་དེ་ལུས་འབྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ། བཅ་མཁའ་མགནས་པའི་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལོར་འཛིག་རྟེན་འདིར་རི་སྒྲིབ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚམས་སྤྱད་གོ་
 ཅུ་འཕེལ་ཞིང་མི་འཛད་ལ། ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 བཞིན་དུ་དགོ་པའི་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཉི་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཅ་མཁའ་མགནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་འདུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དགུ་བ་རིགས་སྤྱུམ་
 ཅུ་ཅུ་ཐུག་གི་ལྟ་མེད་ཐུག་ཀྱང་དང་ལྟ་སྤྱངས་དང་མཚན་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་བར་
 དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་དམངས་མོ་རྒྱམ་
 པ་བཞི་སོགས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སྤྱུམ་ཅུ་བ་ནས། བརྒྱ་གོ་བདུན་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་ཐུག་གི་རིགས་རྒྱམས་ས་གཞིའི་གནས་
 སྤྱུ་རིགས་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་ཐུག་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་རང་རང་གི་ལས་དང་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པས་རིགས་སྤྱུ་བཞག་པ་ནི་ལྟ་མོ་
 སྒྲོལ་མ་ནི་དམངས་རིགས་མོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི་རུ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་
 ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་སོ། །བཞི་གང་

ཞེན། ས་གཞི་མོ་བ་དང་། བ་ལང་སོགས་ཐུགས་སྒྲིང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
ལས་བྱེད་བ་དང་། ས་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སོ། །གོ་ས་དགྲར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ་སྟེ།
རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དཔུང་
ཆོགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། ཀླང་ཐང་གི་དཔུང་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་
དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་ཡི་དཔུང་གིས་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ལ། ཀླང་ཐང་འབའ་ཤིག་དང་ལྷན་པ་ནས་ཉིས་ལྷན་སུམ་ལྷན་བཞི་
ལྷན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་བཀོད་པ་ལ་དབང་བའོ། །སྟེ་སྟེ་རྒྱུན་མ་
ནི་རྩེ་འཕྲུལ་རིགས་མ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལས།
ཆོང་བ་དང་། ཡིག་མ་ཐན་དང་། རྒྱན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་གསུམ་སོ། །
ལྷ་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བམ་ཟེའི་སྟེ་པོའི་རིགས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་ལས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བཟོད་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་དེ་བཞིན་
དུ་མཆོད་སྟེན་དང་རྟན་ངག་དང་མིད་སྦྱང་གི་ཡལ་ག་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡི་ཡན་
ལག་བཞི་འཛོན་པའི་རིགས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་བུད་མེད་དམ་དེ་དག་གི་རྒྱང་མ་
དང་། བགས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱང་མ་དང་། བྱིས་ན་གནས་
པའི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་མི་གཡེམ་པར་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛོན་
པའི་བདག་པོའི་རྒྱང་མ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་
བམ་ཟེའི་རྒྱང་མ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་

བ་མཁན་མོ་སྟེ་ལམར་བ་ལས་ལམར་ར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བ་དང་། དེས་
བར་རྟེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ཆད་འཆོང་མ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ཡང་དག་
དེས་བར་གསེར་མགར་སོགས་གསེར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱེད་བ་གསེར་མཁན་
མར་འགྱུར་ལ། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོའི་འདྲིན་མ་ས་གཞི་དག་ལ་དྲི་ཡི་རྟོ་རྟེ་
མ་ནི་ཐེང་བ་མཁན་དུ་རབ་རྩ་གྲགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
རྟེ་ག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ཐགས་མཁན་མ་དང་། རྟོ་རྟེའི་མཐའ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྟེ་མ་ནི་ཉོར་བུ་མཁན་མོར་འགྱུར་བར་འདིག་རྟེན་དུ་ནི་
རབ་རྩ་གྲགས། ཅ་མུ་རྟེ་ནི་བུ་འཆོང་མར་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་བྱ་བ་འཇུག་མ་ནི་རྩ་མཁན་མ་དང་། དག་མོ་ནི་སྤར་བ་མཁན་
དུ་དེས་བར་འགྱུར་ཞིང་། གདོང་དུག་མ་ནི་སྤང་འཆོང་མ་སྟེ། དབང་མོ་ནི་
ཆོས་བུ་མའོ། །ཆད་ས་མ་ནི་ཉ་བ་མོར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞིའི་གནས་འདི་
དག་རྩ་ཡང་དུག་མོའམ་དབང་ཐུག་མ་ནི་གར་མཁན་མ་དུ་འགྱུར་ལ། དཔལ་
མོ་རྩ་བ་ཉ་གར་བའི་ཞལ་ཅན་མ་ནི་བརྒྱད་བ་སྟེ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ནམ་ཆོས་
མཁན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདི་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྒྱུ་གནས་སོ། །སྒྲིབ་ཁྲོ་
པོའི་ཡུམ་བཙུན་སྒྲགས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲིག་ས་མཁན་མོར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱེ་མི་
བདག་རངས་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིབ་བལ་མཁན་མའོ། །ཁྲིངས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཏིལ་མར་འཆོར་མ་དང་། རབ་རྩ་ཆེ་ཞིང་གིན་རྩ་རྟོགས་མ་ནི་ལྷགས་མཁན་
མོ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་གོ་ལྷགས་མཁན་མར་རབ་འགྱུར་ཁྲོ་གཉིར་

ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དཔལ་ལྷན་ཚུ་སྡེ་སྤྱལ་བྱེད་
མ་ནི་འབྲེག་མཁན་མ་སྡེ། ས་ཡི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སྤྱུག་སྡེ་གཞི་སྤྱུག་
མ་མཁན་མོའོ། །དྲག་སྤྱན་མ་ནི་ཁྲོན་པ་བྱེད་མར་འབྱུར་ཏེ་བརྩུ་པ་འོད་མའི་
གར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྡོན་མོའོ། །འདི་རྣམས་ཁྲོ་བོའི་ཆ་ཤས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ལས་སྤྱེས་
པའི་རིགས་ཅན་སྤྱད་མེད་བརྩུ་བོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་
བྱའོ། །ཁྲོ་སྤྱེས་བརྩུ་ལས་འོག་དང་སྤྱིང་གི་ཁྲོ་མོ་དྲག་སྤྱན་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྡོན་
མོའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དྲུག་གི་རིགས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྒྱད་ཏུ་
བྱས་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་སྒོར་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷག་མ་
བརྒྱད་རྒྱུ་སྒོར་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རབ་གཏུམ་མ་
བརྒྱད་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་གདོང་མ་ནི་སྤྱོ་སྤྱོ་མར་འབྱུར་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་
ཐག་གདོང་མ་ནི་བཤང་བ་འབྲུག་པ་མོ་ཅི་སྤྱད་གདོང་མ་གཏུམ་མོ་དྲག་དང་།
ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྤྱུག་གདོང་མ་ནི་སྤྱུག་གཞི་གཞི་མ་དང་། བྱ་རོག་
གདོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཐའ་ཁོབ་མ་ཡང་བྱེད། དཔ་ཏུ་
གསལ་ཞིང་དེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དག་དང་མ་རོ་སྡེ་གཞི་མ། མཁར་སྤྱིང་གདོང་མ་
དཔལ་ལྷན་རྩི་སྤྱིར་འབྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་དྲག་གཏུ་
རི་ཁྲོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་སོགས་སྤྱུ་རྩུ་རྩུ་གཞི་གསལ་གྱི་
དབྱེ་པས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དྲག་གི་རིགས་སོ་དྲུག་
རྣམས་ཏེ། ཞིང་དྲང་གནས་དྲང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་གནས་བརྩུག་གིས་དྲང་།

ཡུལ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ནགས་སྒྲུ་ཡང་དུག་གནས་
 དེ་ནི་ཞེས་པར་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ཐང་དང་། གྲུའི་གྲོང་མཆོག་ཆུ་དང་ནགས་
 སྒྲུ་གནས་པའི་སྒོ་གཞགས་སོ་དུག་གི་གཟུགས་སྒྲུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་སྒྲུ་འང་འཆད་
 ཅིང་། མི་ཡི་བྱད་མེད་རིགས་ཅན་སོ་དུག་གི་གཟུགས་སྒྲུ་གནས་ཤིང་། རྫོངས་
 པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔལ་བ་རྣམས་དུས་སྒྲུ་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། རུབ་
 མཆོག་སྐ་ཡི་སྟེར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དུག་ལ་ལས་ཆེན་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲུ་བཞི་དྲུག་
 དུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དྲུག་བརྩ་དང་བཅས་པའི་ནོར་བརྒྱད་དྲུག་། ཟླ་བ་
 བྱེད་གཅིག་གྲུ་གཅིག་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་རིགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ཀྱི་དབྱེ་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ།
 དེ་ཡང་དམངས་མོ་སོགས་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་བཞིའི་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལ་
 སོགས་པས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་སྐར་ཡང་དུས་ཏེ་དུག་ནི་སྒྲོ་དོ་རིམ་སོགས་བྱུང་
 ཆུབ་སྐམས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས་རུབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲོ་བོ་ཡི་ཡུམ་
 རྣམས་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྟེ་བརྩས་རུབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྐ་སྟེར་གི་གནས་སྒྲུ་
 ཡི་དུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་ཉི་ལྔ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ལྷ་མིན་དུག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོ་
 སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་རབ་གཏུམ་མའི་རིགས་སྒྲུ་བྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་མིན་
 དེ་དག་གཏེངས་ཅན་གྲུའི་སྟེང་དུ་རབ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ་དུག་པོ་འདི་

རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་དེག་བར་བྱའོ། །གཅིག་ལྷ་གཅིག་ནི་སྣ་ཚོགས་
ཡུམ་དང་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྲིད་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་རྣམས་དྲག་གི་བྱབ་བྱེད་དེ་གཙོ་མོ་དང་བཅས་
པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་
རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་པ་གསུངས་པ། ས་འོག་
ཀྲའི་སྤྲིད་བ་རྣམས་སྤྱི་བྱོའི་མ་སོགས་གསུམ་མོ་བརྒྱད་དེ། མི་ཡི་འདྲིག་
རྟེན་ཕྱོགས་བརྩའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁྱོ་སྟེ་སྤྱི་བྱོའི་གནས་སོ། །ཡི་དྲགས་
གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ཅི་ཀླ་སོགས་ཡི་དྲགས་གྱི་འདྲིག་རྟེན་དུ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཆོག་
འདོད་བ་ན་སྟོད་བ་དྲུག་གི་གནས་སྤྱད་ལྷ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་བ་དྲུག་གནས་
སོ། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་སར་ཞེས་བ་ཆོངས་རིས་སོགས་གཞུགས་ཁམས་སྤྱ་
ས་སོགས་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་ཡུམ་བཞེ་སྟེ། གཞུགས་
མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་མེད་ཅིང་སྟོང་པའི་ཁམས་དང་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་
བཞུགས་པའོ། །རབ་མཆོག་ལྱང་རན་འདས་བ་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་སྒྲིབ་བུལ་
གྱི་ཁམས་གསུམ་དྲག་གི་ཡུམ་གཅིག་མ་བཞུགས་དེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་དུལ་
བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱད་དབྱེ་སོགས་ལས་སྣ་
ཆོགས་གྱིས་སྟོག་དང་ལུས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དམ་ཆོག་དང་
ལྷན་བ་ལ་དགྲེས་པ་རྣམས་ནི་དག་འཁོར་རྩེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཞི་

སོགས་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ཀུན་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱོད་
 དར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ན་ལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ན་ལ་
 འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་
 ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་དབེན་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱེད་པའི་དུས་
 མཁ། སྐྱེ་པོ་མེད་པར་ལམ་བསྐོས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མེད་མེད་པ་དུས་མ་
 རྒྱུས་དང་། ལྷ་ས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མི་གཙང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་
 རྒྱལ་རིགས་མོ་དང་། རྗེ་ལུ་མོ་དང་། དམར་ས་མོ་དང་། རིགས་དང་ཡུལ་གྱི་
 མཐུར་སྐྱེས་གདོལ་བ་མོ་རྒྱུས་སམ། མིག་དང་ལྷག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་མཚུ་དང་སྒྲི་ནི་ཆད་པ་མ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་
 མཐུའ་དྲག་ལ་གཙང་དམེ་དང་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བྱ་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྟོང་རྗེས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤེས་
 ར་བ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བསྟེན་པ་དང་། ཐུབས་ཐིག་ལེ་
 འཕོ་བའམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་གསང་བའམ་རྟོ་རྗེའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་རྒྱལ་
 པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་ནམ་ནམ་ལ་འབྱོར་བ་མཆོག་གི་སྟོང་རྗེ་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ། ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་
 དྲག་དང་རྒྱལ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་བ་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཞོན་པས་ཞེས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཕྱི་

འོལ་གྱི་གཡེང་བ་དང་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 མིང་གསུངས་པ། འདིར་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པ་ལ་མིང་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གྲང་
 སྟོར་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གསུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་འཇུག་ཏེ། གྲམ་ཆོག་གི་འདུས་
 པ་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ཅེན་མོའི་ཡན་ལག་ཚུ་སྟོན་པ་ལྟེ་འབྱེད་པ་སོགས་
 ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཇུག་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་རོ་
 མཉམ་པ་དྲག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དྲི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དྲག་གི་དྲི་མི་
 འདྲ་བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལུས་དྲང་བ་དྲུ་ལ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་དེ་དྲག་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སོགས་ཁམས་ལཱའི་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་མཁའ་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་ཅི་
 ཡི་དྲི་དྲང་ནི། རྒྱུད་ཁམས་བདུ་ཡི་དྲི་དྲང་། མེ་ཁམས་གཅིན་ཀྱི་དྲི་དྲང་། རྒྱ་
 ཁམས་གྲུའམ་ཉའི་དྲི་དྲང་། ས་ཁམས་རྩལ་པའི་རྣག་གི་དྲི་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། བདུ་ཡི་དྲི་བོ་བ་བདུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་

འཕྱུར་བ་དང་། གཅིན་གྱི་དྲི་ཅན་ནི་ཆུ་ལ་རྒྱ་མ་སྟེ་དྲུང་ཅན་མ་དང་། ཉ་ཤེའི་
 དྲི་ནི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་གཤི་དྲི་ནི་སྤང་ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིགས་
 ལྟེ། །དེ་ལས་བསྐྱུ་ཅན་ནི་དབུ་ལ་ལྟན་སྒྲོལ་མ་ཡི་རིགས་དང་། དྲུང་ཅན་མ་
 གོས་དགྲར་མོ་ཞེས་བྱར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་
 ཚོགས་མ་ནི་ལྟ་མ་གྱི་དྲང་། སྤང་ཆེན་མ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་ཡང་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དྲི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡང་ནི་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ཅིའི་དྲི་ནས་
 རྒྱ་གཤི་དྲིའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྤང་གོ་དང་། དེ་དྲུགས་དང་། ཉ་དུ་འཕྱུར་
 ཏེ་བྱ་མཚོག་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ཡི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་། རྟོན་ཡོད་ཐུབ་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཐུག་རིན་འབྱུང་དྲང་། ཐུག་ན་
 བསྐྱུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་རྒྱལ་སྤང་གི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་
 དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཡན་ལུག་རྒྱལ་ས་མི་སྒྲོལ་བར་
 སྤང་བ་དང་ལྟན་བ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཉག་སྤྱི་ཞིང་རྒྱུ་ལག་འཇུག་ལ། མེམས་
 ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉེས་གཤིན་པ་ནི་དབུ་ལ་ལྟན་གིན་ཏུ་བཟང་
 མོ་ཞེས་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དྲི་ནི་སྤྱི་ཅི་དང་འདྲ་བ་གོང་དུ་བཤད་
 པ་བཞིན་གཞན་བཞི་ལའང་ཤེས་བར་བྱཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལུག་ཅུང་
 ཟད་སྤང་བ་དྲང་ལྟན་བ་གང་ཞིག་ལུས་དང་ཡན་ལུག་ཅུང་ཟད་རིང་ཞིང་མིག་
 ཉི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྤྱི་ནི་འཕྱོགས་པ་སྟེ་ལི་བ་བསྐྱུ་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ལི་བ་ཞེས་བ་
 འདི་ལ་སྤྱི་མདོག་ཁམ་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་བ་མཐོང་ཡང་

དངོས་དོན་རྒྱ་ཡིང་པོར་བཞག་ཆེ་ཆོམ་ཆོམ་ནས་གཙུག་ཤིང་བསྒྲིམ་བ་ལྟར་
གྱུར་བ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་སྟེན་དུ་སེམས་ཏེ་གཞུང་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་གཡས་སུ་
ལི་བ་ཞེས་དང་། སྒྲ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སོགས་གསུངས་བ་དེ་ཡི་དོན་ཡིན་
འདྲའོ། རྒྱ་ཆ་བས་གཞིམ་བག་མེད་ཅིང་འདྲོད་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཚོད་པ་མུང་
པོ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲ་ནི་བོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ་ཡི་རིགས་སོ། །
ལུས་བོད་ཤིང་ཞིང་ཡན་ལག་ཐུམས་ཅད་ཆ་ལག་ཡངས་པོར་རྫོགས་ལ་དེས་
བར་ལུས་དང་བསྐྱོད་བ་ཡང་བཤེས་ཐུག་དང་ལན་ཞིང་སྒྲ་ནི་ཤིང་བ་སྒྲ་
ཆོགས་མའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡང་བ་དང་འོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་དོན་སྒྲེ་གནས་དམ་
མི་དམ་ལ་བཤད་བའང་སྒྲ་དོ། །ལུས་ཐད་ཀར་སྒྲེམ་ཞིང་བོད་ཐུང་ལ་ཡན་
ལག་མཁྱེགས་ཤིང་བརྟན་ལྟན་བསྐྱོད་ཁ་མི་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྐྱོད་ལུལ་
ལམ་སྒྲེ་གནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུལ་དང་ལན་ཞིང་སྒྲ་ནི་སྒྲེམ་པ་གྲང་ཆེན་མ་
སྟེ། འདི་དག་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ལཱི་རིགས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་
པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ཡི་ལྟ་མོ་ལྟ་སྟེ་སྒྲེམ་གྱི་རང་གི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་ཆོང་བ་དྲག་པའི་རིགས་ནི་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་འགྲའ་
ཞིག་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདིར་འབྱུང་གི། དུས་ཀུན་དུ་ནི་པལ་ཆེར་མཚན་ཉིད་
འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཏེ་འོན་ཀྱང་གསལ་ཆེ་བའི་ཆོན་མ་རིགས་ངོས་གཟུང་
བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་རྒྱས་པར་རིགས་སོ་དྲུག་དང་བསྒྲུན་ལྟར་འདྲུ་
བ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་དག་ནི་སྤང་གོ་དྲག་

གྲང་འབྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་གྱིང་། སྤྱི་ཅིའི་དྲི་དང་ལྡན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དྲང་རྒྱལ་པར་བྱལ་ཏེ་རང་གར་མོས་སྤྲུག་ནས་པ་དང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་འདྲིགས་པ་མེད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །འདི་མི་བསྐྱོད་བའི་རིགས་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་ཀར་ཡང་དོན་གྲུབ་སོགས་གོང་བཤད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ནི་བསྐྱའི་དྲི་དང་ལྡན་ཞིང་མཁྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དྲང་ལྡན་པ་དང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོད་སྤྱི་བ་དྲང་། དཔེར་ན་རི་དྲགས་རྣམས་བཞིན་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བའི་སེམས་སྤྲུག་པ་ཅན་ཏེ། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་བའོ། །རྟ་ཡི་རིགས་ནི་རེས་པར་འདོད་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱི་བ་དྲང་ལྡུར་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཁྱུར་བ་དང་། གཅིན་གྱི་དྲི་ཕོ་བ་དྲང་། གཞན་དོན་གཉིས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་བའོ། །བྱ་མཆོག་གི་རིགས་ནི་མིག་གི་ལྟ་བུ་འཇམ་འཇམ་པ་དལ་བྱར་བྱེད་པས་རངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རངས་པའི་མིག་དྲང་། འགོས་མི་སྤྱི་བ་ཞིང་བྱགས་མི་དྲག་ལ་དལ་བྱར་འཇམ་པོར་འགྲོ་བས། དམན་པར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་པོ་དང་ལྡན་ལ་ཉུ་ཡི་དྲི་དུ་འགྱུར་པོ། །སྤང་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་ལ་རེས་པར་དལ་བྱར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟ་པའི་དྲི་དྲང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བའི་རིགས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་དྲག་གི་དྲུབ་པས་

བྱེ་བ་རྣམས་ས་ཡི་སྤྱི་གི་གནས་སྤྱོད་གནས་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཡི་
 རང་བཞིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དྲི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་
 པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དྲི་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་རྣམས་དབྱེས་པ་སྤྱི་བྱེད་དོ་རྗེའི་མཆོད་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བདེ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་
 གནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འབ་པ་བྱས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་པས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་མ་ཆོམ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་
 པས་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཞི་དེས་བའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་མོ་དུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།
 མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་དང་ནི་ཤུ་ཟུ་མོ་དང་མི་མོ་དང་
 ཉི་སྤྱིན་མོ་དང་རྒྱ་མོ་དག་སྟེ་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་དངོས་ནི་
 མཛེས་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་གཞན་མོ་མོའི་རིགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཡང་
 འདིར་ནི་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་སྤྱོད་པའི་མི་ཡི་ཕོ་ཉ་མོའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོ་རྗེ་མ་དུག་གི་རིགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛེས་མ་

དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་སྟེ་འཇུག་ཏེ་ཡོན་ཏྲན་དབང་
གིས་ལྷ་མོ་ནི་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལོ། །ཤ་ཟ་མོ་ནི་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལྷན་ཏེ་མི་མོ་
དག་གྱུར་གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ། རྒྱུད་
གཏུག་པ་སློན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་མོ་ནི་
རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལོ། །དེ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མདྲེས་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་མ། ལྷ་མས་རྗེས་སྒྱུ་བྱིན་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དེས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་
པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །ལྷ་མོ་ནི་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་
སྒྲ་ཆགས་པར་འཇུག་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། ལུས་དང་གོས་ལ་དྲི་མ་དང་ལྷན་
ཞིང་ལྷག་མ་ཡི་ཟས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་ཤ་ཟ་མོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཡི་དྲི་
ཤོ་བ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འཆད་དོ། །མི་མོ་ནི་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་ལྷག་པར་
རྗེས་སྒྲ་ཆགས་པ་མ་ལོ། །སློན་མོ་ནི་མི་ཡི་ཁྲག་དང་གི་ཁྲག་ལ་མཆོག་ཏུ་
དགའ་ཞིང་གཞན་གསོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་དག་གྱུར་ཏེ་
མའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་དགའ་མངར་ལ་ལྷག་པར་སྟེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་དག་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་
གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །
རིགས་དུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་

དང་། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ་སོགས་པའི་དང་བཞིན་རྒྱམས་ནི་སྐྱབ་
ཐབས་ལེའུར་འཆད་འཇུར་ལྟར་སོ་སོའི་ཁམས་དང་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་དང་བཞིན་
ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་ཐུར་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱམས་ནི་རྣལ་
འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་སྡེ་གི་གནས་སུ་མཁུང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ས་ལ་སྦྱོད་པ་
རྒྱམས་ནི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཙུག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ། །དེ་
རྒྱད་མྱོན་པ་པོ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟང་བཤུང་དང་ཆོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཀྱི་ངེས་པ་གསུངས་
པ། འདིར་ཆང་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་བཞིན་ཏེ་ཙུམ་མས་
བདེ་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱང་རྩི་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཆང་དང་། ལུ་
རམ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་ལས་སྦྱེས་པ་འབྲས་ཆང་ཞེས་སམ་གཞན་
ཡང་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་
བཅས་པ་དང་སྦྱར་པའི་ཆང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་དྲང་བལ་པའི་སྦོལ་
དཔོན་དག་སྦོང་ངམ་དག་ཚུལ་གྲང་ཞིག་འཐུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་པའི་
ཡུལ་ཅན་དུ་འཇུར་ལ། དེས་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིག་པས་དེ་ལྟར་ཆང་བག་མེད་
པར་འཐུང་བ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་པའོ། །གལ་
ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆང་བཤུང་བ་ལ་ཡང་
དེ་ལྟར་བཀག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མ་རྒྱམས་སྙམ་པར་སྟོན་

བ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དུས་སྐད་མ་ཚིག་གི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་ཕྱིས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཚེགས་དུ་ཆང་འཁྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་
 བརྟུང་བ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མ་གྲངས་ལྟ་ཡང་རྟུང་བ་ཆང་འཁྱུང་
 བའི་དུས་འདིར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་མེད་ཅིང་དམ་ཚིག་
 གི་རྒྱས་གཞན་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་བྱལ་བ་སྟེ་མེད་ན་ཡང་། བརྟུང་བའི་
 སྐད་དུ་ཆང་བ་བརྟེན་ཚིགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་ཀྱང་གསུང་དོ་རྗེ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་ན་གཤམ་རབ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐད་མ་
 ཚིག་གི་བརྟུང་བ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི་བརྟུང་བའི་དམ་ཚིག་ཆང་ལྟ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་
 ཚིག་གཤམ་ལྟ་བཟའ་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་གཉིས་སོ། །བྱ་བའི་དམ་
 ཚིག་རིགས་ཅན་ལྟ་གང་ལ་ཡང་སྟོམས་འདུག་བྱེད་པ་སྟེ། ཆང་དང་གཤམ་
 འབྲེག་པ་དང་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་བརྟེན་པ་དེའི་
 ལན་ཡོན་གསུངས་པ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་བོང་མཚན་མ་སྟེ་ཁུ་བ་
 གཅིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་མ་དུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་བརྟེན་པ་དག་གིས་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། གཤམ་རབ་མའི་ཚིག་འབྱུང་ལ་
 གནས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འདྲོན་ཅིང་མི་འཕོ་བར་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་དག་ནི་སྒྲིག་ཅི་དགོས་ཏེ་ཉི་ཁྲའི་དྲངས་མ་དེ་དག་

རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟའ་བའམ་དྲངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་
 ཟད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་མའི་མཁའ་འཕོས་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་ཏེ་ཐོས་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་འདིགས་པ་འཕྲོག་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མི་བསྐྱོད་པ་བྱི་ཆུད་དང་། རྟོན་ཡོད་བྱུབ་པ་རྟུང་དང་། རྒྱལ་པ་མཆོག་རྣམ་
 སྤང་བཤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲི་དྲངས་མ་རང་གི་ལུས་ལ་འཕོ་
 མེད་དུ་བཅིང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་མཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ཉི་ལྔ་འི་
 དངས་མ་བཟའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པས་ཀྱང་བརྟུང་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བསྟེན་པའི་བརྟུང་ལེན་རྣམས་ནང་ལེར་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། ཁྱི་དྲང་རྟ་དྲང་བ་ལྟར་དང་སྤྱང་བོ་ཆེའི་ག་དྲང་ལྟན་པ་འདི་དག་
 གཙང་དམར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཀྲུ་རྟོག་རན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྤྲལ་པ་ཀྱི་དགོངས་སྟོད་མི་
 ཤེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འདིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 འདི་དག་དང་དུ་ལེན་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཤང་གཙུ་རྟུང་དང་སྦྱོན་མ་ག་
 ལྟ་ནི་དམ་ཆོག་བརྟུང་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟུང་པ་སྤྲམ་བདུན་དངོས་སུ་སྤྲས་པ་
 ལས་གཞན་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིགས་པ་དུག་པོ་སྟེར་བ་གཞན་ནོ། །
 དམ་ཆོག་བརྟུང་བོ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉེས་ནི་གོང་བཤད་ཉི་མ་དང་ལྷན་བའམ་ཁྱེ་
 བ་དང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་མ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་དག་སྤྲལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་

དག་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་སྡོད་དང་ལྷན་པས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་
གི་རྒྱས་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟན་ནས་དམ་ཚིག་
གི་ཚོག་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུང་གི་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་གསང་བའི་སྡོད་པ་འཆལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འབྱུར་
རོལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གསུངས་པ། བྱི་
མོ་ནི་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མོ་གོས་དཀར་མོ། བ་ལང་མོ་ལྷ་མ་གྱི། བྱང་
པོ་ཆེ་མོ་སྟུན་མ། རྟོར་དབྱིངས་མ་ནི་རིགས་སོ་དུག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །ལྷག་མོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ར་མོ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
དང་། རི་དུགས་མོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། བོང་བྲུ་མོ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་། བག་
མོ་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ར་མོ་ཚས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདྲི་དུག་རྣམས་སྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། །
སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་ཐང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྒྲིན་ཀྱ་སྒྲིར་
ཞེས་པའི་མོ་ནི་ཙཱི་ཀ་དང་། མགོན་བྲུ་མོ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་མ་དང་། ཀྱ་སྒྲིར་
ཀ་རྒྱུ་མོ་ནི་ཐག་མོ་དང་། ཉ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་དང་། ཆུ་སྒྲིན་མ་གྱི་ར་མོ་ནི་
དབང་མོ་དང་། སྤལ་པ་མོ་ནི་ཆངས་མ་དང་། རྩས་སྤལ་མོ་ནི་དབང་ལྷག་མ་
དང་། རྩང་མོ་དབལ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཆུ་ལ་སྡོད་པ་འབྱུང་བོ་ལས་སྟེས་པ་བརྒྱད་
དོ། ། བསེ་རུ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མ་དང་། ལྷག་མོ་ནི་རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་།

དོམ་མོ་རེངས་བྱེད་མ་དང་། རྟེ་ལེ་མོ་ནི་ད་རྒྱལ་མོ་འཕམ་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་། འབྲི་མོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། ཅེ་སྤྱད་མོ་ཁྲོ་གཉེར་
 ཅན་མ་དང་ནི་སྒྲམ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། བྱི་ལ་མོ་ཚུ་རྒྱ་དང་། འབྲོག་
 དགོན་པའི་ཁྲི་མོ་ཞེས་སྤྱད་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མོ་དང་། འབྲོག་དགོན་པའི་སེང་གེ་མོ་
 བི་དག་སྤྱན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་སྒྲིས་ཏེ། གོང་བཤད་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་
 དྲུག་བཤད་མ་ཐག་པ་བརྒྱ་ལྟེ་འདྲི་དག་ནི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བོ་ལས་སྒྲིས་པ་
 དྲུག་ཁྲོ་བོ་ལས་སྒྲིས་པའོ། གོ་རྒྱུ་ནི་ད་བྱིད་མོ་སྒྲེ་བྱི་གདོང་མ་དང་། བྱི་བ་མོ་
 ཡག་གདོང་མ་དང་། ལུ་ལི་རྩ་ཏུ་ཀ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་མ་དང་།
 སྒྲེ་ལུ་མོ་སྤྱག་གདོང་མ་དང་ནི་རི་བོང་མོ་བྱ་ལོག་གདོང་མ་དང་། གཞུགས་མོ་
 རྟེ་བྱ་མོང་གདོང་མ་དང་། ཨི་ལུ་ཀུ་ལི་མིགས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་མཁའ་མིང་
 གདོང་མ་དང་། ཅུངས་པ་མོ་ནི་ལྷག་གདོང་མ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་ལས་སྒྲིས་
 པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་གཞུགས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་སྟེ། ས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཤེས་པའོ། །
 ད་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུང་བ། གོང་དུ་བྱི་སོགས་བཞི་
 བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་ནི་ཁེངས་ལྷན་འདྲེན་ཆུགས་
 ཅ་ཏུ་ཀ་ཞེས་པ་དྲ་དང་འབྲོས་ཁྲུག་ཏུ་ཞེས་སུ་བསྒྲུབ། འགྱུར་མངས་སུ་མ་བྱ་ཟེར་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལེགས་ཏེ་ཁྲུག་རྒྱ་དྲང་ནི་ནི་ཅོ་དང་། ཁྲུ་བྱས་དག་དྲང་ཤུ་རི་ཀ་རི་
 སྒྲེགས་བཅས་དྲ་བ་ཏུ་གསལ་བ་ར་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཏེ་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞིའོ། །སྒྲ་

དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་ཞེས་པ་འབྲོས་སྒྲུ་བྱ་
 ཞེས་ཟེར་གྲང་རྩམ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མའོ། །དེ་བཞིན་རོ་
 ཡི་སྒྲུག་རྩོན་དང་གཞན་པ་གཞུགས་ནི་བྱ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲིའི་ཙ་
 ཏུ་ཀ་མཆིལ་བ་མོ་དྲང་། རེག་བྱའི་དྲུང་བ་སེར་པོ་དྲང་ནི་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་
 མའི་དྲང་བ་སྒྲ་བོ་དྲང་དུག་གོ། །དཔལ་ལྷན་ཙ་མུན་ཏྲི་སོགས་ནལ་འབྱོར་མ་
 བརྒྱད་ནི་ཙ་མུན་ཏྲིའི་ཁྲུང་ཁྲུང་མོ་དང་། ཁྲུབ་འཇུག་མའི་ཁྲ་བྱུག་མིག་ཅས་པ་
 ཁྲ་བྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་བ་དྲང་། བག་མོའི་ར་རྩ་གྱི་མིན་བྱ་མོ་དྲང་། གཞོན་
 ཏུ་མའི་སྒྲ་གྲ་བ་ཏྲི་ཞེས་པ་སྒྲུང་ག་དང་། དབང་མོའི་ཏྲི་ཏྲི་རི་སྒྲིག་པ་དང་།
 ཆངས་མའི་བཞད་ཅས་པ་བྱ་དག་པ་པོ་ལུག་ཙམ་པ་མགྲིན་པ་ན་དག་པ་དམར་
 སེར་གསུམ་གྱི་རི་མོའི་འབྲེང་བ་ཡོད་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་བཤད། དབང་སྒྲུག་མའི་ཁྲ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཁྲའི་བྱ་རོག་སྒྲེ་སོ་བྱ་རོག་པོ་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་ནི། དཔལ་མའི་ཁྲ་སྒྲུང་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
 ཀླ་ག་ཟེར་བ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྷ་བ་སོགས་རྩོ་སྒྲེ་དུག་དྲང་བཅས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་
 སོགས་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དུག་དང་ནལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 ཁྲོ་སྒྲིས་བཅུའི་དམ་ཆོག་བཅུ་ནི། རྒྱགས་བྱེད་མ་བྱ་རྩོག་དང་། རེངས་བྱེད་མ་
 བྱ་རྩོད་དང་། ཁེངས་བྱེད་མ་ལྷག་པ་དང་། ཤིན་སྒྲོབས་མ་རི་དྲགས་དགྲ་ཞེས་
 པ་རྟོར་བ་ཆེན་པོ་བྱ་སྒྲག་དྲང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཙུག་ལྷན་ཅན་མ་བྱ་དྲང་།

ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བ་དུ་བཤད། ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་བྱ་གཞི་ནི་ཁྱིམ་བྱ་དང་།
 ཅུན་དུའི་ཐྱེ་དུ་ཞེས་པ་ཙ་ཀ་སྟེ་འགྱུར་མངས་སུ་བོད་ཁྱེས་སུ་འད་བརྒྱུར།
 ལྷག་ས་སྟོན་མའི་སྒྲ་རྩ་ཞེས་པ་འོལ་བ་དྲང་། དྲག་སྒྲུན་མའི་རྩོམ་པ་བྱེའུ་བྱ་སྟེ་
 བྱེའུ་གསོད་པའི་བྲ་ཡོད་ས་གཞི་སྟེ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་སྟོན་ཤིང་དགྲ་ནི་
 བྱ་ཤིང་རྩ་མོ་སྟེ་མཆུས་ཤིང་འཕྱགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཏེ་ཁ་ཅིག་བྱ་རྩ་
 འདྲ་བ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཤིང་འཕྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། དེ་བརྒྱ་
 པོ་ནི་ཁོ་བོ་ལས་སྟེ་ཁོ་བོ་ཡི་ནི་རྩ་གས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་གདོང་མ་སོགས་
 ལྷ་མོན་མོན་མས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནི། ཁྱི་གདོང་མ་འདྲེ་བྱ་མིག་སྟོན་
 དང་། ལག་གདོང་མ་ཡིད་པ་ལྷན་ཙ་གོ་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ་བའི་བདུད་ཅི་འཕྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཀུ་ལུ་དའི་རྒྱ་འཕྱུང་
 བའི་བྱ་སྒྲུ་ག་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཅིས་ཐར་ལོས་གསུངས་པ་དེ་དྲང་།
 གཞན་དག་གོང་མོ་ལ་བཞེད་དེ་དེས་ཀྱང་རུང་བ་འདུའོ། ཁྱི་སྒྲུང་གདོང་མའི་
 ཡུ་ནི་ལ་མཁའ་ལྗིང་ཡུ་ནི་ལ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལྷ་རིང་ཆ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷར་
 བ་མི་སྟོན་བཞེས་སུ་འགྱུར་ལ། སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས།
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་མཁའ་ལྗིང་མདོག་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་པའི་རེས་པ་
 མེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་གོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་དྲང་། ལྷག་གདོང་མ་
 ཡི་སྒྱུ་དྲ་སྒྲུ་ཁྱེ་ཞེས་པ་སྒྲུང་གདོང་དུ་བརྒྱུར་ཏེ་པ་སྟེང་དང་། ཆག་འགྱུར་དུ་བ་
 སྒྲུ་ལ་ཞེས་པ་བྱ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བཤད། བྱ་རྩ་གདོང་མའི་སྒྲུ་གི་ཞེས་

པ་རྩ་འགྱུར་དུ་དུ་དུ་ཉ་ཞེས་ནི་ཙོར་བྱས་ཀྱང་གོང་དུ་འང་ཡོད་པས་བརྟག་
བྱ་རྟོག་གཞིར་མའི་རྒྱ་རྩེད་ཉལ་ཞེས་པ་ཁི་ཁི་ཞིག་སྟེ་བྱེའུ་ཙོ་ཀ་དང་། ཁ་
ཅིག་མཐིང་རིལ་ཡང་ཟེར། མཁའ་མྱིང་གཞིར་མའི་སྟེ་རྩེ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱམ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་
པ་དེ་དྲང་། ལྷག་གཞིར་མའི་ཨྱི་བ་རྩི་ཀྱ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་
མ་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱུང་ཁྱུང་དུ་རིགས་ཀྱང་སྒར་བཤད་པས་བརྟག་
ཅས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཨམ་བ་རི་ཀ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་འདི་དག་ལྟ་མིན་མོ་བརྒྱད་གྱི་
དམ་ཆོག་མཆོག་གི་འདབ་ཆུགས་སུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ་ཞེས་བོད་
པའོ། །འགྲེལ་པར་བྱ་རོག་གཞིར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་གྱི་འདབ་
ཆུགས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་རོག་གཞིར་མ་དང་པོར་བྱས་
ནས་བརྩི་བའི་དོན་ཡིན་པ་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་དུ་བྱི་གཞིར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
མིན་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་བྱི་མ་འདབ་
ཆུགས་གྱི་གཞིར་ཅན་བཞིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་འདྲའོ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་
ཅུ་ཅུ་དུག་རིགས་གྱི་དུ་བྱེ་བས་ས་ཡི་སྟིད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སྟོན་པ་
དང་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་གོང་བཤད་
དམ་ཆོག་ས་སྟོན་མཁའ་སྟོན་སོ་དུག་བཞེས་པས། དམ་ཆོག་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་པོ་དེ་ཡི་ཤ་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་མཆོད་པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །

ནལ་འབྱོར་བ་སྒོངས་པ་ས་སེམས་གཏི་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དྲག་ལས་ནལ་འབྱོར་
 མ་ནལས་ཀྱིས་ཤེད་དག་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་
 སུ་བྱིན་པར་གྱུར་བ་གྲལ་ཏེ་སྒྲུངས་ཤིང་མ་ཐོས་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་
 གི་རྩལ་ལ་མི་གཙང་བར་བལྟས་ནས་སྒོད་ཅིང་འདོར་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་
 ལྷུང་དུ་ཉམས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་སུ་རྒྱུངས་ལོ་རྒྱུང་
 གི་སྒོལ་མ་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་འཁྱུག་པར་བཅུགས་པ་དང་མར་བ་དོ་བ་སོགས་
 དང་འགོགས་ནས་བལ་པོ་པམ་མཐིང་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། སྒོམ་ཆེན་དེ་
 མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་བཅུག་ནས། མཛེ་བོའི་ཤ་བྱིན་པ་རྒྱུག་བོ་ནས་
 མ་ཐོས་པས་ཞོ་བྱིན་པ་འབྱུངས་སོ། །དེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་པས་བོད་དན་པ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་མ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞོ་དེ་ཁོར་ར་གི་གྲུད་པ་ཡིན་པར་འདུག་
 རྟེ་དེ་མ་ཐག་གི་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་
 སུའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་གསུངས་ཏེ། སྔ་དྲུང་
 རྒྱ་དྲུང་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེད་པཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུས་དྲུང་པཅས་པ་
 དང་། དུས་པ་དང་། རྟིང་ངམ་གོད་པ་ཡང་ཟེར་བ་དྲང་། བདུ་སྟེ་སྟེ་གནས་
 དྲང་། ཤིག་དྲང་། བ་རྒྱ་དྲང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་སུ་དྲག་དྲང་གྱེ་རབ་མཆོག་མི་
 ཡི་བདག་པོ་སྒོ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་སྟེ་རྟེ་རྒྱ་ལམ་དག་དྲང་། འགྱུར་གཞན་
 དུ་རྩི་ཤེད་ཡང་ཟེར་ལུས་ཀྱི་བདུ་ཀུན་བེ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགྱུར་གཞན་
 གྲུད་པའང་ཟེར། མཁུན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུང་འགྱུར་གཞན་མཆོན་པའང་

ཟེར། རྒྱལ་དང་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞུག་དང་། རྩལ་དང་།
 ཚིལ་བྱ་དང་། མཆི་མ་དྲག་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། སྒྲི་ཆུ་དང་།
 ཆུ་མེར་དང་། སྒྲུམ་ཞག་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བཤའ་བ་དང་། ལྷེ་དང་མིག་
 དང་རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་རི་བོང་ཅན་ཁུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་བྱེད་རྩལ་
 ཏི་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་
 སྒྲུལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་བས་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་
 རྩལ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ་རྩལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱམས་སྒྲ་
 རྒྱལ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུམ་རྩ་རྩ་རྩལ་གི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་སོ་རྩལ་གི་ས་བོན་དུ་
 གྱུར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ག་ལ་ག་ རམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉ་སོགས་ལྟ་རྒྱུད་། ཏ་
 སོགས་ལྟ་མེ། མ་སོགས་ལྟ་ཆུ། བ་སོགས་ལྟ་ས། རྒྱ་གཤམ་སྟེ། ཏ་ཡ་ར་མ་
 ལ་ཀླ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏི་སྟེ་བ་རྩལ་གི་ཡི་གེ་སྒྲུམ་རྩ་དང་ཉ་སོགས་
 བཅས་སོ་རྩལ་གོ། །འདི་དག་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ནི་བྱང་ཆོགས་སོ་བདུན་རྒྱམས་གང་འོ། །ཤེས་
 རབ་དབྱུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རིགས་སོ་རྩལ་གི་ས་བོན་

ནི། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་རི་རི་ཨུ་ཨུ་ལི་ལི་ཨི་ཨི་ཞེས་ཅུ་པའི་དབྱངས་རིང་ཐུང་དང་།
ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨར་ཨར་ཨོ་ཨོ་ཨལ་ཨལ་ཨི་ཨི་ཞེས་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་པའི་
དབྱངས་ཐུང་རིང་དང་། ཏ་ཏུ་ཡ་ཡ་ར་རུ་མ་མུ་ལ་ལ་ཏི་ཏི་ཞེས་པ་བསྒྱུར་པའི་
དབྱངས་ཐུང་རིང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྔ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་སོ་བདུན་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱམས་ཀྱིང་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དུས་སུ་སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དྲག་
ལུས་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ་རྒྱལ་དྲ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་
སོ་རྒྱལ་དང་ཐུག་རྒྱ་སོ་རྒྱལ་དྲ་། སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱལ་གི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་གནི་དྲག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཀ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་
རིགས་སོ་རྒྱལ་གོ། །འདྲིར་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་
སོ་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་པར་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་
སོ་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
པ་དག་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་ལྟག་
མའི་རིགས་ནི་མ་འདྲེས་པའམ་དག་པའི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ཡང་
མ་འདྲེས་པ་ཅུ་པའི་ཡི་གེ་སོ་རྒྱལ་གི་རྣལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བྱེད་སྟེ་
ཚོགས་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱུ་
རྣམས་ནི་རིགས་གཅིག་ལས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསམ་ཡས་སྟེ་འབྱུལ་བྱ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བས་ཚད་མེད་དེ། དེ་མཚན་བྱེད་ས་བོན་གྱི་ཡི་

གེ་ཡང་ཙུ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཙུ་སོ་དྲུག་པ་མཚན་གཉིས་པོ་པན་
 ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་པ་གིན་རྟུ་མང་པོར་འཁྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རིགས་སྐུམ་ཙུ་
 ཙུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་བ་སོ་
 སོའི་ཉ་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རེས་པའོ། ། དེ་ནས་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།
 ཚུག་ཅང་མས་བཀའ་བའི་སྟོན་དྲང་། དེ་བཞིན་མཚོན་ཡོན་དང་བྱི་དྲང་། སྟོས་
 དྲང་། མེ་རྟོག་དྲང་ནི་འབྲས་བུ་དྲང་འབྲས་མ་ཉམས་པ་ཡི་སྟོན་དྲང་། མར་མེ་
 དྲང་། ལྷ་བཤོས་དྲག་དྲང་། འདྲིར་ནི་རྩ་བ་ཟུར་འཁྱུར་ཏེ་བཙུ་པོ་དེ་རྣམས་
 སྟོན་བཙུར་བཤམས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དྲག་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ་
 ཕྱིའི་མཚོན་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་མཚོན་རྟེན་རྣམ་པ་བཙུ་ནི། རོ་རྩེ་ལུས་
 ལས་བྱུང་བ་ཁུ་བ་དང་ནི་གཅིན་དྲང་རྒྱང་དྲང་བཤའ་བ་དྲག་དྲང་གྲང་མཚིན་
 པ་དྲག་དྲང་། མཁྱིས་པ་དྲང་། ལྷག་དྲང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་པགས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཚོན་པའི་དམ་རྟེན་རྣམ་པ་བཙུ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 མི་དང་ལྷ་རྣམས་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། ། མཚིན་པ་ཞེས་པ་
 ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་དང་ཁ་ཅིག་མཚོར་པ་ཞེས་འདོན་པར་སྒྲུང་ངོ། ། དེ་ནས་སྟོལ་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་

གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་འདི་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེའི་རིགས་ཤེས་པར་
འགྱུར་བས་ན། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་པའམ། གཞན་གྲོང་ངམ་གྲོང་
ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའམ། དྲག་པ་གཡས་
གཡོན་ནམ། དབྱི་གཡས་གཡོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་རུ་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བའི་
མཚན་མའམ། གང་ཡང་ལག་བའམ་རྒྱང་བའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་མཚན་
མའི་རིམ་ཡོད་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་བས་དེའི་
ཆེད་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་བསྒྲུབ་ནས། ལག་རིས་
སོགས་བརྟག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་དེས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
ལག་པ་བརྟན་ནས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ན། ལག་རིས་བརྟག་པ་
དེའི་ཚོལ་གྱིས་རང་གིས་བརྟག་བྱ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་མ་བྱད་མེད་དེའི་
ལུས་སམ། རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་ན་གནས་པ་དང་། མོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་རིགས་
ཀྱི་མཚན་མ་གང་དང་གང་འབྲི་བའི་མཚན་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་
ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྩྱ་རྩྱ་ཞི་རྩྱ་རྩྱ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་མཚན་མའོ། །མཚན་མ་དེ་གོང་བཤད་
སྦྱེ་བའི་གནས་ལྷ་རུ་ཤ་ཡི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ཡོད་པའམ།
རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་ཆ་རྩྱ་རྩྱ་ཞི་རིམ་གསལ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་རྩྱ་རྩྱ་དབྱེངས་མའི་རིགས་ཅན་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དྲན་ནི། དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོལ་མའི་རྩལ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མའི་མདྲ་འམ་རིན་པོ་

ཆེ་དང་། ལྷ་མ་གཤི་བརྒྱ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་བ་དང་རྫོ་འགྱུར་བརྒྱད་བ་ཞེས་སོ། །
 མཚན་མ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་འཁོར་ལོ་འི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ལྱུང་རྒྱུང་
 མེ་རྒྱ་མའི་རིགས་ལས་སྒྲིམ་བ་ལྷའི་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་དུག་གི་རིགས་རྫོ་རྗེ་མ་དུག་གི་མཚན་མ་ནི། སྒྲ་རྫོ་རྗེ་མའི་རྒྱུད་མངས་
 དྲང་ན། གཞུགས་རྫོ་རྗེ་མའི་མེ་ལོང་དང་། རོ་རྫོ་རྗེ་མའི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཀྱེ་
 མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་རྫོ་རྗེ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷེད་བ་དྲག་དྲང་རིག་བྱ་རྫོ་རྗེ་མའི་གྲོས་
 དང་མཚན་མ་དུག་བ་ནི་ཆོས་ཁམས་རྫོ་རྗེ་མའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་མཚན་མ་འདི་
 དག་དེས་བར་ལག་བའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་ཡི་རྫོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 བ་དུག་གི་མཚན་མ་འོ། །ལག་མཐིལ་ནི་གཙོ་བོར་མཚོན་བ་སྟེ་སྤྲ་བའི་གནས་
 ལྷ་དང་མཐིལ་བཞི་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཅི་ཀྱའི་གྲི་གྲག་
 ལ་སོགས་བ་སྟེ་བྱབ་འཇུག་མའི་བྱམ་བ་ཞེས་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟུག་ཟར་
 ཞེས་བརྟུ་བར་བྱེད་པའི་གཟར་སྟེ། །གཞོན་ལུ་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་གྲོས་ནི་
 མདོག་སྟེར་པོ་དྲང་། དབང་མོའི་ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དབྱར་ཐེ་
 ཞེས་ཤོག་ཤོག་སོགས་དབྱར་བའི་རྫོ་བ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་འཇུག་། དེ་ལྷ་བྱུའི་མཚན་
 མ་ལག་མཐིལ་སོགས་སྤྲ་བ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆངས་མའི་ནི་དེས་
 བ་དྲག་ཏུ་ཉི་ཡི་རྒྱུད་དང་། དྲག་མོའི་ཕྱི་གསལ་སྟེ་དཔལ་མོའི་མཚན་མ་ནི་ཐམ་
 བརྒྱད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྫོ་བ་གྲུ་བཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བ་ལ་རས་སོགས་
 རྒྱ་སྒྲུག་ནས་བརྒྱད་བའི་གཞི་རྫོ་འཇམ་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་མ་དག་ཟེར། ཀྱེ་

མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོན་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཀླ་
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་བྱེད་ལ་
 སོགས་ཁྱོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་གསུངས་པ། སྐྱགས་བྱེད་མའི་དམར་པོ་
 ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཆོད་ས་པ་དམར་པོ་རྒྱུ་པོའོ། །འདི་
 སྐྱག་ཅིའི་སྟོང་དེ་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱུག་རྒྱུའི་རྒྱ་སྐྱེགས་སོགས་ཆོན་བཞག་
 པའི་སྟོང་དོ། །ཁེངས་བྱེད་མའི་དྲར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་དང་། ཁེངས་བྱེད་མའི་ཀླ་ཤ་
 དྲར་། ཤིན་སྟོབས་མའི་ཆུ་གྱི་དྲང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཐིལ་ལྷུ་མ་དག་དྲང་
 ཅུན་དྲའི་སྐྱེ་འབྲེག་པའི་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མའི་
 ཤིང་ལྷུ་མ་དག་དྲང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་གདུགས་དྲང་ནི། དྲག་སྐྱོན་མའི་
 རོག་ཅེ་སྟེ་ས་བཤོ་བའི་འཛོར་དྲང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མའི་འོད་མའི་དབྱུག་པ་སྟེ།
 ཁ་ཅིག་སྐྱུག་གིང་དུ་ཡང་བཤད། དེ་ལྟར་ཁྱོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆོན་
 མ་བཅུ་དྲུ་བཅུ་འབྱུང་རོ། །འགྲེལ་བར་རྣམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་དབང་ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 ལུ་དང་ལུའུ་ཆུང་ལག་པ་གཉིས། ཀླང་པ་གཉིས། བཤད་ལམ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་གཅི་བ་དང་ཁུ་བའི་རྩ་ལ་དབྱེ་བས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི། བྱི་གདོང་མའི་བ་ལྷང་གི་རྩ་དང་། བག་གདོང་མའི་
 སའི་ཁམ་པོར་དང་། ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་རྒྱུད་ལྷན་ཞེས་པ་གཞུང་བའི་མི་སོགས་
 ལ་གོ་རུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐགས་བྲན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཤད་ཀྱང་། རི་

དུགས་འཛིན་པའི་རྟོ་དང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཐག་པ་བྲེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་མོ། །
 སྟག་གདོང་མའི་འཕང་དྲང་། བྱ་རྟག་གདོང་མའི་ཤ་ཡི་གསལ་ཤིང་སྟེ་ཤིང་
 ཅེ་ཚོན་ལ་ཤ་དུམ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱ་གདོང་གདོང་
 མའི་རྒྱད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དྲང་ནི་ཞེས་པ་འདི་མི་འམ་ཅི་མོ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གམ་བྱག་མཚན་ནི་པི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སམ་
 སྟམ་མོ། །མཁའ་ལྗིང་གདོང་མའི་མདྲ་འདྲང་། ལྟ་གདོང་མའི་གཙུག་ཕྱུང་
 ཅན་གྱི་ཞེས་མ་བྱའི་མཇུག་མ་སྟེ་མཇུག་སྒྲོ་དག་འདིར་ནི་མཚན་མ་བརྒྱད་
 བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་། མིག་
 གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་སྟེ་བྱག་གཉིས་ཏེ་བྱ་གཉིས་སྒྲོ་བརྒྱད་རྩམ་བར་དག་པས་
 རིགས་བརྒྱད་པོ་རྩམས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 མཚན་མའི་དེ་བྱེ་བ་རུ་བ་མཆོག་སྟེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱང་མེད་གང་ལ་མཐོང་བ་དེ་
 རྩམས་ནི་རྩལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་མཚན་མ་དེས་ཤེས་ནས་
 རྩལ་འབྱོར་བ་ཡིས་དེ་ལ་མཆོད་བར་བྱའོ། །སྒྲུང་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་
 སྟགས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྩམས་ཀྱི་མཚན་མར་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དམངས་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་ལས་སྟེས་པ་རྩམས་ལ་
 ལྷན་ལའམ་ཐོང་གཤོལ་ལོ། །ཤོས་དཀར་མོ་རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དང་
 བཟླ་སྟེ་དྲར་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་
 གུ་འམ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ནི་སྟུན་མའི་རིགས་རྩེ་རིགས་མ་ཡི་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་

དུ་མཚན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཚུན་རྒྱ་བ་དྲུང་དྲུང་བཅས་པ་
དང་བཟངས་ཀྱི་སྣོད་ནི། ལྷ་མ་གྱི་གཉིས་སྒྲེས་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ལ་
དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱལ་བྱེད་གཙོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་མཚན་མ་ནི། གཡུང་མོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་རིགས་ལས་སྒྲེས་
པའི་གསོད་འདོད་མའི་མཚན་མ་རྟ་མ་རྩ་དྲུང་རྩ་ཆེན་ནོ། །གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རིགས་ལས་སྒྲེས་པའི་བསྐྱེད་འདོད་མའི་
མཚན་མ་ནི་ཅོད་པ་ན་ཉིད་དྲུང་བསྐྱང་ཐེང་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་དཔལ་བའམ་
ཐུག་པ་གཉིས་དང་དབྱེ་གཉིས་དང་ལག་པའམ་རྒྱང་བའི་མཐིལ་རྣམས་སྟ་
མཚན་མ་གང་ཞིག་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་མེད་དེས་རང་གི་བྱིམ་དུ་མཚན་
མ་དེ་དག་གིས་ཤིང་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེའི་རིགས་
ཅན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཅན་མ་དེས་གང་བྱིན་པའི་
དམ་ཚིག་གི་རྩིས་དེ་བཟང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱིན་ན་ལན་བདུན་
གྱི་མཐར་ཐུག་པར་དེ་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྩིས་
དེས་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
མ་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་ལས་སྒྲེས་པའི་འདོད་ཐྱིར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་མ་འང་ཡིན་ལ། མའི་སྤྲུལ་མེད་གང་མཚན་མ་དེ་ཡོད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དེ་དག་གི་རིགས་ཡིན་ཞིང་གོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། དམངས་མོ་དང་།
ལའར་བ་མཁན་སོགས་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དེ་དག་དང་རྩིས་སྟ་

མཐུན་པའི་ལག་ཆའམ་ཕྱག་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་
 དམ་ཚིག་གི་རྫས་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་
 བ་གསུངས་པ། འདིར་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དྲང་ནི་ཁྱག་དྲང་གྲ་དྲང་
 བཅས་པ་ནི་འུ་བཞིན་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ལྟ་ལོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གི་གོས་
 དཀར་སྒོལ་མ་སྒེ་ལྟ་ལོ་རྣམས་ནི་བཞི་པོར་འབྱུར་བ་སྟེ། མ་སྒོས་ཀྱང་ཁུ་བ་
 བོད་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུལ་བ་དང་སྒྲ་དྲང་མིག་དྲང་སྟེ་དྲང་བཤང་ལམ་དྲང་ནི་སྒྲ་གྲ་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དུག་ནི་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དྲི་གཟུགས་རོ་འུ་བྱ་ཆོས་ཁམས་
 ཀྱི་ལྟ་ལོ་རྩོ་རྩེ་མ་དུག་གི་དམ་ཚིག་པོ། །དེ་བཞིན་དུལ་གྲ་དྲང་བད་ཀྱན་དྲང་ནི་
 ཤིག་དྲང་སྟོན་བྱ་དྲང་ཆུ་སྟེ་དྲང་། ཞག་དྲང་བ་སྒྲ་དྲང་སྒྲ་དྲང་བརྒྱད་པོ་
 ཡང་ཅུ་ཀྱ་དང་། ཁྱབ་འཕྱག་མ་དང་པག་མོ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་དབང་མོ་
 དང་ཚངས་མ་དང་། དུག་མོ་དང་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱུང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་འུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 མ་དང་མཁྱིས་པ་དང་རུས་པ་དང་རྒྱུད་དྲང་། སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་མཚན་པ་དྲང་ནི་སྒོ་བ་དྲང་རྩ་དྲང་པགས་
 པ་རྣམས་དྲང་། སྟོང་དྲང་ཆོལ་བྱ་ལྟན་པ་དྲག་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་གངས་བཞིན་
 དུ་ལྷགས་བྱེད་མ་དང་འེངས་བྱེད་མ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་མ་དང་། སིན་རྩ་སྟོབས་
 མ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་མ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། ཅུ་རྒྱ་དང་། འོད་

ཟེར་ཅན་དང་དཔག་སྐྱོན་མ་དང་གིན་སྒྲོན་མ་སྟེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་བརྩུ་དུ་འགྱུར་རོ་ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྣ་བ་དག་གི་དྲི་མ་དང་ནི་སྒྲི་ཡི་དྲི་མ་དང་། མིག་གི་དྲི་མ་དང་། ཁ་སྟེ་སྟེ་ཡི་
 དྲི་མ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་དབྱས་གྱི་དྲི་མ་དང་ནི་རྩ་གྲག་ཡི་དྲི་མ་དང་། ཉགས་
 ཀྱི་དྲི་མ་དག་དང་། མཚན་ཁུང་སྟོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་བརྒྱད་ནི་གངས་བཞིན་
 དུ། ཕྱི་དང་ཡག་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སྟག་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་མཁའ་
 རྩེད་དང་། ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མ་བརྒྱད་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་མོ་རབ་
 གཏུམ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་མོ་ནི་བྱ་
 དྲང་བཅས་པའི་སྟོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཅ་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་སམ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་
 འཛིགས་མ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དེ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞིའི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་ནི་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམས་འཕྱོར་མ་སྟོ་དུག་དང་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་ན་རྣམས་འཕྱོར་མ་རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་། སྦྱགས་ཁུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 དམ་ཆོག་གི་རྩལ་གྱང་དེ་སྟེ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྷ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐུང་བ་སངས་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་གདོངས་ཅན་མཁུག་ཤིངས་རྣམས་ནི་ཞིང་
དང་ཉེ་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དམ་
ཚིག་རྣམས་སོ། །འདིར་མིག་དམར་མེ་ཁམས་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལུ་ཁམས་གྱི་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་པས་མ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་སྟུང་།
དེ་བཞིན་དུ་ས་དྲང་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་པོ་རྣམས་དྲང་ནི་
ས་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། ཆུ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། མེ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་
སྒྲིས་པ་དུག་གི་སྒྲིག་ཆགས་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་འབྱུང་
བ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཏེ་འབྱུང་
པོ་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །སྤར་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་དུག་པོ་རྣམས་
དང་དྲི་དྲང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་དང་སྒྲ་དང་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་བཅུ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཁོ་པོ་ལས་
སྒྲིས་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །ས་དྲང་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུད་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་
འཇུག་པ་དག་གིས་ཟད་པ་དུག་གྱུར་མདུན་ཏེ་གར་དྲང་གཡོན་བྱང་དྲང་།
གཡུས་སྟོ་དྲང་རྒྱུ་ལུ་ཏུ་སྟོ་སྟོགས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཞེས་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་དབུགས་འབྱུང་
འཇུག་གི་ཟད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྟོགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་དག་ཏུ་
དབུགས་ཐིམ་བཞི་དེ་དེའི་དུར་ཁྲོད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་དོག་སོགས་
བཞི་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགགས་ཤིང་དབུགས་དེ་དང་བྲལ་

ལ་མཐར་ཟད་པ་སྟེ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི། དབུགས་བྲལ་ལམ་རོ་ཡོན་
 ཏུ་ཐོན་དང་ཉེ་བའི་ཏུ་ཐོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 བརྒྱུད་དོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 གསུངས་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐུ་མོང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ཏི། བྱིས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཏུ་འབྱམས་པའི་དོན་ཏུ་རྩ་ལྒྲ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་རྣམས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་སོ་སོ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་ཉི་ཅེ་བ་སྟེ་ས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བྱབ་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སྐུ་ཙུ་ཙ་ཏུ་ག་ནི་
 གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་གནས་པས་འདིར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པར་ཡོད་
 པ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་
 དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོར་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དམ་
 རྒྱུད་ཏུ་འདི་རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དང་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་
 ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 ཞེས་པ་ནི། སྐྱེལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞིའི་ཁྱིམ་སྟེ་དེ་ཉིད་གང་ཏུ་གནས་
 པ་དེ་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བར་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་ག་གང་
 ཏུ་གནས་པའི་གནས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཞིང་ཏུ་བརྗོད་དེ་རྣམ་པ་ཏུ་ག་གོ། །

ཚན་དོ་ཉ་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཅཅི་ཀླ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ནི་ཚན་དོ་ཉ་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འདུས་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཕྱགས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་མོ། །དུར་བྱོད་ནི་ཁྱིམ་དོང་མ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་སྟེ། འདི་ལ་འང་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་སྐར་གནས་པ་གཙོ་མོ་ནམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྒྱུ་ཉི་དང་གསལ་བར་བཅས་པ་ནི་ལྷུ་གྱི་ཁྱིམ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱི་རོལ་སྐ་གཞིའི་གནས་ལ་མཐུར་སྒྲིམ་མ་གསུང་མོ་དང་། སྐར་ཡང་མཐུར་སྒྲིམ་མ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོའི་ཁྱིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ནམ་པ་འབྱོར་བས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །འདིར་གཞི་དུས་ན་དམངས་རིགས་སོགས་རིགས་སོ་དུག་ཏུ་ལུལ་གང་དུ་འང་གནས་ལ། དེར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་ནམ་པ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱང་གང་དུ་འང་མི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཞིང་ལ་སོགས་གནས་བརྒྱུའམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ངེས་གྱི། རྩ་ལྡན་སོགས་ལུལ་ཉི་ཅེ་བ་དང་དེར་བཞུགས་དཔའ་བོ་ནམ་པ་འབྱོར་མ་ནམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་དཔྲུག་རབ་

ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་པའི་དུམ་ཚོག་དུག་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྫོ་རྩེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ཞིང་དྲང་། སྐྱེས་པའི་དེ་དུག་ཉེ་བའི་ཞིང་དོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་མཉམ་
 གནས་ལ་སོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི་ཚན་རྫོ་ཏུ་དྲང་སྐྱེས་པའི་དེ་བརྒྱད་ཉེ་བའི་ཚན་
 རོ་ཉའོ། །བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཕྱེ་རྒྱུད་དང་ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀླང་
 པ་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། གཅི་བ་དང་
 རྩ་བའི་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་པའོ། །
 སྐྱེས་པའི་དེ་བརྩུ་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དག་དྲང་། བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བུ་གཉིས་
 དང་རྩ་བ་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལས་དྲིམ་འབྱུང་
 བ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དོ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བརྒྱད་ནི་ཉེ་
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་བརྩུའམ་
 བརྩུ་གཉིས་པོ་མཐུའ་དུག་གོ། སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་སོ་སོའི་ལུས་ལ་འང་གནས་
 ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དྲང་མདུན་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། མདུན་ལས་
 གཞན་པ་རྒྱབ་དྲང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དུག་ཀྱང་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐུམས་ཅན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་གཡོན་གྱི་དབང་པོའི་
 ཚོགས་ནི་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་། རུས་སྤྲལ་
 རྩུངས་པ་ལྟ་སྒྱུ་ཞེན་ཞོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ནི་ཚན་རོ་ཏེ། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྩུབ་བྱེད་རྒྱ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་ཚན་རོ་ཉའོ། །གཡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་

ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་འོ། །གཡོན་གྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་པ་དྲི་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་།
 གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཆ་ལ་གནས་སོགས་སྐྱར་བ་སོར་མོའི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་འཕ་
 མཚམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་མདུན་དང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གནས་
 དང་། རྒྱབ་དང་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་
 དཔུང་ཚིགས་ཏེ་ཐུག་ཚིགས་དང་། གཡོན་གྱི་བརྒྱལ་ཡི་ཚིགས་དང་དཔྱིའི་ཚིགས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་ཞིང་དང་གཡས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཉེ་བའི་ཞིང་
 འོ། །གཡོན་གྱི་ཉེ་བའི་དཔུང་ཚིགས་ཞེས་པ་གྲུ་མའི་ཚིགས་དང་། གཡོན་
 ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་དང་བརྒྱའི་ཚིགས་ལུས་ཚིགས་ཏེ་དཔ་ཚན་དོ་རྟོ། །
 གཡས་ཀྱི་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟོ། །གཡོན་གྱི་ལག་པའི་ཚིགས་མཐའི་ག་
 ཚིགས་དང་། རྒྱུ་པའི་ཐོལ་ཚིགས་ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཉེ་བའི་འདུས་པ་འོ། །གཡོན་གྱི་སོར་མོ་དང་སེན་མོ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དང་།
 གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་གོང་བཞིན་ལ་ལུས་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་དཔུང་ཚིགས་གཉིས་ནི་ཞིང་། བརྒྱའི་ཚིགས་གཉིས་
 ཉེ་བའི་གྲུ་ཚིགས་གཉིས་ཚལ་ཏེ་དང་ལུས་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟོ།
 མཐའི་ག་ཚིགས་གཉིས་འདུས་པ། ཐོལ་ཚིགས་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུས་པ། སོར་

མོ་རྒྱམས་དུར་ཁྲོད། མེན་མོ་རྒྱམས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་
མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྦྱར་བའི་རྒྱམ་
བར་དག་པ་གསུངས་པ། དེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་ཆུ་
གཏེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྦྱན་མ་དང་། ཆོར་
བ་དྲན་ཉེ་གོས་དཀར་མོ། །སེམས་དྲན་ཉེ་མྱ་གྱི། ཆོས་དྲན་ཉེ་སྒྲོལ་མ་བཞི་
ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཡོན་དང་མདུན་མ་གྱི་དང་སྒྲོལ་མ། གཡས་དང་
རྒྱབ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱན་མ་སྟེ་གོང་བསྟན་ལྟར་གནས་རྒྱམས་ཀྱང་བྱང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དག་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཉེ་བཙམ་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་བའི་དོན་དོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་བར་འབྱེད་བའི་ཤེས་
རབ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཤུ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྟེ་དོ་རྩེ་དབྱེད་སྤྲུག་མའི་
རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དྲག་ཀྱང་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་
དུག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དོ་རྩེ་མ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་རབ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་
པ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་རྒྱམས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེ་བའི་ཁིང་ངོ། །དགའ་བ་བྱི་
དོ་རྩེ་མ། ཤིན་སྦྱངས་དོ་རྩེ་མ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་ཁིང་ངོ། །
ཆུ་གཏེར་ཡང་དྲག་སྦྱོང་བ་རྒྱམས་དྲང་ཞེས་པ་སྤྲིག་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་

པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཅ་ཅི་ཀྱ་དང་། རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བྱུང་འཇུག་མ་དང་། མི་དགེ་པ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དབང་
 ལྷག་མ་དང་། དགེ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བསྟོར་པའི་ཡང་དག་
 སྤྱོད་པ་ནི་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ། ཉེ་པའི་ཆོན་དོ་རྩ་བཞིའོ། །གཞན་པ་རྩ་གཉིས་
 གྱི་གངས་ལྗན་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞི་རྣམས་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་ཆོངས་མ། དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་དབང་
 མོ། སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་པག་མོ། དཔྱད་པའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་
 གཞོན་ཏུ་མ་སྟེ་ཆོན་དོ་རྩའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལོ་ཡི་རིགས་ཅན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྟེ་སྟོབས་ལྷ་དྲག་སྟེ་དང་པའི་
 སྟོབས་ཤིན་སྟོན་མ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྟོབས་མ་དང་། དྲན་པ་ལྷགས་
 སྟོག་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཚུལ་སྟེ་ཉེ་
 པའི་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཉིད་རོ། །ཞེས་པ་དང་པའི་དབང་པོ་མེད་སྟེ་མ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲུགས་བྱེད་མ་དང་། དྲན་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་།
 ཉིང་མེ་འཛིན་སྟོག་ཉེར་ཅན་མ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དྲག་སྟོན་མ་སྟེ་
 འདུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །ཡང་དག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གྱི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ནི་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་ནི་དྲག་ལས་སྤྱོད་པ་རབ་གསུམ་
 མ་བརྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱིས་ཤོད་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་

རྟོག་པ་བྱ་རྟོག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་སྟག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྷག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་ཅེ་སྟེང་
 གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་མཐའ་ལྷིང་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་དྲན་པ་ལག་གཤོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་ཆོད་གཤོང་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་དྲུང་ཁྱོད་དང་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལྟ་མིན་མོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྟུང་ཐུ་རྩ་བ་དྲན་གྱི་རྩ་བ་དྲུབ་བྱེ་བ་སྟེང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེང་
 ཉིད་སྟེང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
 མཐའ་དྲག་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་སྟེ་ལྟོང་གི་གནས་
 སྟེ་གནས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་
 སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་ངོ་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་དྲང་། བད་དུ་ལྷན་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། སྤང་ལྟ་སངས་
 རྒྱལ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ལྷན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་གོང་
 དུ་སྟེ་དང་བདག་གི་དམ་ཆོག་དང་། ལྷན་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱུད་གསུངས་
 པ་དེ་རྣམས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རྣམས་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སོགས་སྟོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་

འདིར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བྱེད་འཇུག་དག་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུང་ཀྱ་སོགས་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱང་
 དག་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་ལྟ་ཀུན་འདུས་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཡི་ཤེས་སམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་ལས་གང་དང་གང་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་དེས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཆ་ལུགས་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་རང་གི་ཡིད་ལ་
 གང་འདོད་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏེ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་རྒྱུ་འབྱུང་གྲུབ་པའི་རུས་པ་རྟོན་པ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པ་ལོ། །
 དེའི་ཐྱིར་ཆ་ལུགས་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དྲང་ཞི་བ་པ་ལམ། གཙུར་
 ལུ་བ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ། ངང་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་སྒྲས་ངང་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ་ཞེས་པའི་གཙུར་ལུ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དགུན་
 དུས་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་བྱེད་པའི་ངང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡང་འདུག་གོ། །སྐལ་ལྷན་ཞེས་སམ་རས་བཅག་ཆོས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ལུ་བ་ཅན་མཁའ་ཟེར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་གཙུར་སྐལ་ལྷན་སྐལ་

བ་སྐྱུས་བྱེད་པ་སོགས་སམ། བམ་ཟེའམ། གཙང་སྐྱུ་ཆེར་མི་སྐྱོད་པ་མི་བོད་
 སོགས་འཆང་བའི་བོད་པ་ཅན་དྲང་། རང་གི་སྐྱུ་འབུལ་བ་ཟད་བྱེད་པ་དྲང་
 ཉི་གྲ་གྲོའི་དཀའ་ཐུབ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་དྲག་དྲང་། ཞིང་སྐྱོད་བའི་
 རིགས་ཅན་དྲང་ནི། མི་སྐྱུ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲིན་པ་སོགས་དབང་པོ་སྐྱུ་
 བའི་ཐུབ་པ་དྲང་། སྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལམ་གཞུགས་ཅན་དྲག་དྲང་། རྟིག་པ་
 མེད་པའི་སྐྱུ་མས་དང་ལྟན་པ་ཡི་རང་རང་གི་བསྐྱབ་སྐྱུང་མཐར་ཐིམ་པའི་སྐྱོབ་
 དཔོན་རིག་པ་ཅན་ནམ་མཁས་པ་དྲང་ནི་གྲ་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་
 སྐྱུངས་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་སྐྱོབ་གཉེར་བ་ལ་བཤད། དཔེ་ལགས་གྲགས་པ་
 ཞེས་སྒྲོག་པ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་
 ལགས་སྐྱོ་རོལ་བ་དང་ནང་བ་གང་ལྟར་གྱུར་རུང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
 འདྲིན་ལ་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མ་བུལ་ན་དག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་དདོས་གྲུབ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་
 གྱི་སྐད་དུ་མཐུའ་དག་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་འདིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དདོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དྲོ་ཉིད་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཐིམ་པོ། ཀྱེ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བ་བཟང་པོ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་པོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱ་མའི་རྗེས་
 སུ་འདྲིའི་བར་གྱི་རྒྱད་ཅུ་བའི་དོན་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆོག་དང་།

ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་ལྷ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ལྷ་སྒྲངས་དང་
 མཚན་མ་དམ་ཆོག་གི་བདུ་སོགས་བཤད་པ་ལས་དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་གསུངས་པ། ཕྱག་ཀྱི་བཅིང་བའི་དོན་དུ་སོར་མོའི་མིང་
 ཐོག་མར་གསུངས་ཏེ། སོར་མོ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའམ་རྒྱན་པོ་ནི་མཐེ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དྲུང་ནི་དེ་འོག་མཛུབ་མོ་དྲག་དྲང་། སྒྲར་ཡུང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐེ་བོ་ནས་
 མར་རིམ་པར་བབས་པ་གསུམ་པ་གྲུང་མོ་དྲུང་ནི་བཞི་བ་སྟོན་ལག་གམ་མིང་
 མེད་དྲང་། དེ་ཡི་མཐུར་ནི་སོར་མོ་རྒྱང་གོས་ནི་དེས་པར་མཐེ་འཕྲུག་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་མཐུའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷན་ལ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་སོགས་ལས་མཐུའ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་
 དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 བཅིང་བའི་ཕྱག་ཀྱི་དེ་དོན་དུ་ཐོག་མར་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་དབྱེ་བར་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་འཆིང་རྩྭ་ལ་མི་
 ཤེས་ལ། རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
 པས་ཕྱག་ཀྱི་བཅིང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་ནི་སྤྱིར་གཤམ་པ་
 ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་སོར་མོ་ལྷ་པོ་མཐེ་བོ་ནས་

རིམ་བར་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རིམ་
བར་དྲི་གཟུགས་རོ་རིག་བྱ་སྒྲུའོ། །ཡང་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཡོན་
བ་སངས་རྒྱལ་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སོར་མོ་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དང་། གཡས་བ་ཤེས་
རབ་ལུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དྲི་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་རུ་འཆད་བའང་ཡོད་དོ། །
དེ་ལ་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་སོར་མོ་ཡན་ཚུན་ཅེ་བསྟོལ་བ་ནི་དོ་
རྗེའི་ཐལ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེ་བར་བསྟོལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
འདི་ལའང་སོར་མོ་བསྟོལ་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱམ་བ་དང་། བར་དུ་བསྟོལ་ཏེ་བསྐྱམས་
བ་ལ་ཕྱི་བསྐྱམ་ནང་བསྐྱམ་གྱི་ཐ་སྟད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐད་ལ་འབྱུང་ངོ། །
ལག་བ་གཉིས་ཀས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདུས་
བ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་དུ་ལག་བ་གཉིས་ཀས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལ་དམ་ཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་བ་སོ་སོར་ཁ་སྤལ་ཏེ་བཅའ་བ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་
སྟད་མཛད་བའང་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་འདིའི་གཞི་ནི་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲོས་
དོན་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཞེས་བསྟོད་པར་གྱུར་ན་སོར་
མོ་ཡན་ཚུན་བསྟོལ་ནས་བསྐྱམ་བ་རྟོ་རྟོ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
བར་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་
ཁྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེའི་རྒྱར་བཤད་པའོ། །དེ་
ནས་བྱེ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ལག་བ་
གཉིས་ཀ་དོ་རྗེའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་རྒྱུ་བ་

དོ་རྩེ་གདན་ལ་སྟོང་དེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲང་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 བདག་པོའི་སྟོང་དེ་མེས་སྐད་པོའི་དོ་རྩེའི་བྱག་རྒྱར་འབྱུང་རོ། །རྒྱང་པ་གཉིས་
 དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། དེ་ཡི་ནང་དུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གན་རྒྱལ་
 མཉམ་གཞག་ལྟར་བྱས་པར་འབྱུང་དེ་ལག་པ་གཡས་པ་གཡས་ཀྱི་དུས་མོའི་
 རྒྱལ་ས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱང་ཞིང་ཁ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་སོན་པ་འཕམ་ཤེག་
 པ་ལྟར་གྲུར་པ་དེ། སོར་ཅེ་སྐལ་ལ་ཤེག་པ་དེའི་སྒྲོན་སྐལ་སྐལ་ལོན་ཞེས་གྲགས་
 པ་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱག་རྒྱའོ། །སྐར་ཡང་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་
 དུ་ལག་པ་གཡས་པ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་པ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་དུས་མོ་གཡས་
 པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱང་པ་བྱག་ན་རིན་ཆེན་ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱི་མཆོག་
 སྒྲིན་གྱི་བྱག་རྒྱའོ། །སྒྲིལ་གྲང་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་གྱི་
 སྟེང་དུ་ལག་པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པར་གནས་པ་བྱག་ན་པ་རྒྱ་དག་
 གིར་འབྱུང་ཞེས་པ། སྐར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱག་རྒྱའམ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་
 སྒྲིལ་གྲང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྐར་བཞིན་ལ་གཞན་པ་གཡས་པའི་ལག་པོའི་
 མཐིལ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་དེ་མཐོང་པར་བྱས་པ་དུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་
 དུ་བྱས་པ་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱག་རྒྱའམ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་
 རྒྱབས་སྒྲིན་ཡང་ཟེར་དེ། བྱག་ན་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི་བྱག་རྒྱའོ། །
 གཡས་སྐབས་སྒྲིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་འདི་སྟིང་གར་བཅའ་བ་ཡང་རྒྱང་གཞན་དུ་ཡོད་

གྲང་འདིར་ལུས་མོའི་སྤྱང་དུ་བྱ་བར་འགྲེལ་བས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱེ། །སྒྲིལ་གྲང་དུ་གནས་པས་ལག་གཡས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁྲུ་ཚུར་གཡས་མིན་
 གཡོན་གྱི་ཁྲུ་ཚུར་ལ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་དེས་པར་སྒྲར་ཡང་གཞན་གཡོན་གྱི་མཛུབ་
 མོ་ནི་གཡས་པའི་ཁྲུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བྲག་ལ་བཅུག་པ་གསལ་
 བར་སྟོང་གར་སོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་སྒྲུང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་པོ་ཅེ་སྒྱུར་པ་རྒྱུ་པོ་གདུ་བྱ་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་དེའི་སེམ་མོ་བཞི་ཀ་སྟེགས་གཅིག་འདུས་པ་སྟེ་གཡོན་པ་ཁ་ཚུར་
 བསྟན་པའི་སེམ་མོ་གཉིས་དང་། གཡས་པ་ཁ་པར་བསྟན་པའི་སེམ་མོ་གཉིས་
 སྟེགས་གཅིག་འདུས་པར་བྱས་པ་དང་ནི་གྲང་མོ་ལ་སོགས་རང་སར་བརྒྱུད་
 བ་འདི་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གྲང་ཟེར་བ་དེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་
 རྒྱལ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་
 རང་གི་ལུས་ལ་རྩྭ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཤོ་བའི་དོན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་
 དབྱངས་ཐུང་དུ་བཅོ་ལུས་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲིན་ཏུ་ཆ་རྩོགས་གིང་གང་
 བའི་དྲི་མེད་རི་བོང་འདྲིན་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལག་
 པ་གཡས་པ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་བཅོ་ལུས་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
 རྩོགས་གིང་གང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ཉི་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཁ་
 སྒྱུར་པ་ལ་གནས་པ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་བསམ་པར་

བྱའིང་། དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བའི་དོ་རྩེ་ཙུ་མོ་ལྷ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའིང་།
འདྲིར་བཅིང་པའི་བྱུག་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཙུ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཅིངས་པར་
བྱས་ནས། བྱུག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱལ་བ་སོགས་ཡན་ལུག་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རེག་པར་བྱའིང་ཙོད་པ་ན་ཏེ་གཙུག་ཏྲོར་དྲུང་བཅས་པའི་
མགོ་བོ་ནས་བརྒྱུལ་ཏེ་རྒྱུ་བའི་མཐུའ་ཉིད་ཏུ་བྱུག་པའི་བར་དུའོ། །བྱུག་
ཀྱུ་འདྲི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་བྱུག་ཀྱུ་བཅིངས་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་སྒྱུར་ཁིང་སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱུག་ཀྱུ་འདིས་གང་
ཞིག་ཙུང་ཟུང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་དང་རྒྱུལ་དང་མདུལ་
སྒྲུལ་དང་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུལ་
རུལ་བ་ལས་སྒྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་དྲང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་
བཏུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་བཅས་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་དཔའ་བོ་ལ་ཡང་
འདུག་པས་སྐབས་འདྲིར་དཔའ་བོ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔའ་
བོ་ནི་གཤོ། །དཔའ་བོ་དྲུང་བཅས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ལ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྱུར་
བ་དང་རྒྱས་པའམ་སྒྲེལ་བ་དང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བྱ་སྟེ་བྱུག་ཀྱུ་འདི་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུ་མ་དྲུང་ནི་ལྷ་སྒྲུའི་ཞབས་དྲག་ལ་ཡང་བྱུག་
རྒྱས་རེག་པར་བྱ་སྟེ་གྲུས་གིང་མཆོད་པའི་དོན་དུའོ། །ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་
གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་བ་དང་ལྷ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་རྒྱུང་བས་བགྲོད་བ་

བྱ་དགོས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རང་གི་རྐྱང་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་རེག་
 བར་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་ལས་
 གམ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱིར་
 སྟོབས་རྒྱལ་དང་མུན་པ་འཕམ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གམ་
 འི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱས་རེག་ནས་སྤྲུལ་བ་འཕམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བར་བྱའོ། །སྒྲ་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་དགྱེས་འཁོར་བྱ་བའི་དོན་དྲང་།
 དེར་རྐྱང་བ་དག་གིས་བསྟོད་བ་ལ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་
 བསྐྱུན་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱ་བ་
 དང་། རྐྱང་པས་སྐབས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའམ་དོ་རྗེའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་རེག་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་པ་གཉིས་པོ་དྲག་གིས་དོ་རྗེ་
 ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ཡིས་ནི་དེས་པར་ཁྱོ་པོའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་
 འབྱུར་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་
 སྤྱིར་གར་བསྟོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞིབ་ཆ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 ལྷག་པ་གཉིས་པའི་མཁྲིག་མ་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་བྱེན་དུ་བཟེད་པ་དང་། གཡས་
 པའི་མཁྲིག་མ་ཐུར་དུ་ཁ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་
 ཐུར་བྱས་པ་སྤྱིར་གར་བསྟོལ་ནས་བསྐྱམས་པས། ལྷག་གཡས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་
 གཡོན་གྱི་དབང་ཆོགས་དང་། གཡོན་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་འོང་བ་དེ་

བཞིན་གཤམ་པའི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྲང་གཡས་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འོང་བ་འདི་
 ལྟ་བུར་བཅའ་བར་གསུངས་སོ། །འབྱུར་གཞན་ལས་དབྱེད་པ་མཐིག་མའི་
 མཚམས་ཀྱི་སྡེད་དུ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་སྐྱར་ནས་
 མཛུབ་མོ་ཐོག་མ་དང་། མཐུང་མཐེའུ་རྒྱུ་ལྟར་བཀྲུག་པ་དག་པན་
 རྒྱུན་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བསྒྲོན་ཏེ་བཅིང་ཞིང་། སོར་མོ་ལྟག་མ་གྲུང་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོད་བསྐྱམས་ནས་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ས། གཙོ་
 བོ་སྒྲིད་པ་གསུམ་མམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྟེ། གནས་གང་དུ་ན་སྡིང་གར་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་གི་མཚན་མའི་རྣམ་
 པ་གཞན་དྲག་གྲང་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་
 ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་འཁོར་གྱི་ལྟ་དྲང་ལྟ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་པོ་དྲག་གི་སྔོ་རྩེ་བཅིངས་ལ་ཞེས་པ་
 ལ་འགྲེལ་པར་གཤམ་པའི་དབྱེད་པ་དང་ཉེ་དབྱེད་གྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྡེད་དུ་གཡས་
 པའི་དབྱེད་པ་དང་ཉེ་དབྱེད་དེ་གཉིས་བཅིངས་པ། ལག་གཤམ་ཉེ་བའི་དབྱེད་
 ཆོགས་གཡས་པའི་ཉེ་བའི་དབྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྡེད་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་
 ཀའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་གཤོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་བྱས་པ་གདེངས་ཅན་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་མཐེ་བོད་གཉིས་ཅེ་སྒྲིད་ནས་སོར་མོ་ལྟག་མ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་གཡས་
 སུ་བྱས་ན་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདེངས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེ་ལས་སྒྲོགས་ཏེ་

གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་གཡོན་གྱི་གདེངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་། དཔུང་ཚིགས་ཐུ་ཚིགས་ལུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་ཅུང་ཟད་
གཡོན་ཕྱོགས་འོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་གཡས་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སོར་མོ་ལུ་བརྒྱུད་ས་པ་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱེད་
པ་ཅམ་ལས་བཅིང་ཚུལ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་
མཚོགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་མཐེ་བོ་
དྲག་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྱུར་བ་བདུན་འདྲ་བ་མ་དང་མཚུངས་པར་
བྱས་པ་དོ་རྗེའི་རྩ་ཐན་ཚུན་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་ཟུང་དུ་སྒྱུར་
ཏེ་གྱེན་དུ་བརྒྱུད་པ་དོ་རྗེའི་དབུས་གྱི་རུའི་རྣམ་པ་དྲང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་མཐུབ་
མོ་གཉིས་ནི་ཅེ་ཅུང་ཟད་བཀྲ་ག་པ་ཐུང་འཁྱོག་པ་ལྷ་པ་ཐུང་པ་ལྷ་པ་བྱས་ཏེ་
སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཏེ། མིང་མེད་གཉིས་པོ་ནང་ངོས་
སུ་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་རུང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སོན་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་
འདྲི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་
ཅེ་མོ་ལུ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲོ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གདེངས་པའི་རྣམ་པ་འོ། །འདྲི་ནི་སློབ་
དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་སོགས་སམ་རིགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁ་ཐུལ་ཏེ་སོ་སོར་དོ་རྗེའི་ཅེ་བས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སོར་མོ་ལུ་བོ་རྣམས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་དུ་སོན་པ་མཐེ་
བོ་ལ་སོགས་པ་མཐེའདྲག་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་གྲུང་མོ་དབུས་རར་བྱས་པ་སྟེང་།

དུ་མཐོ་བར་བྱས་ནས་སོར་མོ་གཞན་མཛུབ་མོ་དང་སྤོན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་
 བཞིར་སྒྱར་བ་ཤུན་དུ་བརྟན་པས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་
 སོན་བའམ་གནས་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་
 བ་དང་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །
 ལག་པ་གཉིས་ནི་ཁ་སྒྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྫོ་བཅིང་བའམ། ཡང་ན་སོ་
 སོར་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིང་བ་ཡང་རྫོ་རྫོར་འགྱུར་ཏེ། རྫོ་རྫོ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་པོ་
 གཡས་པ་སྟེང་དུ་བྱས་ཤིང་གཡོན་པ་འོག་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་དྲིལ་བྱར་བཅས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འོག་མ་ཚུང་ཟད་ཁ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་གསུངས། ཁྱུ་ཚུར་སྟེན་པ་སྟེ་མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་གི་ནང་དུ་མཐེ་
 བོ་བཅུག་པས་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་། མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྲང་མོ་གཉིས་གཤིབ་
 སྟེ་མདུའ་དྲང་མཚུངས་པ་དྲང་པོར་བརྒྱང་བ་དྲག་གྲང་རྩལ་གྱི་རྫོན་པོར་
 འགྱུར་ཞེས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེང་དུ་
 བྱར་བའི་རྣམ་པ་བྱའོ་ཞེས་བཤད། མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་མཛུབ་མོ་གྲང་
 མོ་མིང་མེད་གསུམ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བར་མེད་དུ་འབྱུར་བར་མི་
 བྱ་བར་སྒྲར་ཡང་སོ་སོར་བཀྲམ་པ་དྲག་སྟེ། མཐེའུ་ཆུང་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་
 བཅུག་ནས་བརྒྱམས་པས་ཁྱུ་ཚུར་སྟེན་པ་ཡིས་ནི་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལོ། །
 འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་གིས་བརྒྱང་བྱའི་ཡུལ་ལམ་ཡང་ན་གནས་གཞིའི་
 དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུག་གི་

ཕྱག་ཀྱི་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་དབལ་ལྷན་མཐེའུ་ཚུང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་
 ལྟར་ཕྱེད་འཁྱོག་པར་བྱས་པ་གི་གྲུག་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་གྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་
 ཤིང་མཐེ་བོང་ནི་གང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པར་འོག་ཏུ་མཛུབ་མོ་
 སྟེ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་མི་བདེ་ཞིང་མཐེ་བོ་མཛུབ་མོའི་འོག་ཏུ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་འདི་འདྲ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་གོ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་གེས་པར་
 བྱུང་། །འདི་ནི་མདུང་ཡི་མཆོག་འགོང་བའི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ་ཞེས་མདུང་ལྟོང་གང་
 མཐེབ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ནས་གཞུ་ཀྱུད་དང་སྐྱར་བ་འཐེན་ཞིང་འགོང་བའི་
 ཕྱག་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ཕྱག་གཡོན་ན་གཞུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ན་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཞུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཀྱང་བྱུང་། །ཕྱགས་
 ཀྱུང་ཕྱག་ཀྱི་ནི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཛུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷགས་ཀྱུང་ནམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་ལཱོ། །སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་སྟེ་འོག་ཏུ་མཐེ་བོ་
 དང་མཐེའུ་ཚུང་དག་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ལ། མཛུབ་མོ་དང་མིང་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ་མདུང་དང་མཚུངས་པར་གསེབས་པའི་རྒྱབ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུང་མོ་བརྒྱུད་པ་
 ཡང་ནི་མདུང་གི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཐད་དཀར་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
 བྱས་པའི་ལག་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ། །ལག་མཐིལ་
 ཤིན་དུ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་པ་བྱས་ལ་སོར་མོ་བཞི་བོ་ཡང་ཐད་ཀར་གསེབས་

ཏེ་བརྒྱུད་བ་དང་། མཐེ་བོ་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་བ་དགྲ་སྟོ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ། །འདི་
 ཡན་ཆད་ལག་བ་གཡས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
 རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་ལག་གཉིས་ཀས་བཅའ་རུང་སྟེ་མདའ་འགོད་བ་ནི་གཡས་
 ཁོན་ས་སོ། །ཕྱག་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་བའི་དོ་རྩེ་སྟུ་རྩེ་གཉིས་གྱེན་དུ་
 ཕྱོགས་པར་བྱས་བ་དྲང་། མཛུ་བ་མོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་
 སྟེང་དུ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་མིན་བདག་བོ་སྤྱད་ཆེན་མགོ་ཅན་ཞེས་བ་ལོག་འདྲན་ཏེ།
 དེའི་བགས་བ་བལྟས་ནས་སྟུ་ལ་བགོས་བ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་དྲག་
 ལཱོ། །མཆེ་བ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་ནི་ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་མོ་སའི་མཐིལ་དུ་དོ་རྩེ་
 སྟུ་རྩེ་བཅེད་ས་ཤིང་མཐེའུ་རྩེ་གཉིས་སྟེ་བ་ཕྱེད་བ་ལྟར་རུང་ཟད་འཁྱོག་
 བོར་བྱས་བ་ཁ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་ནི་ལག་བ་གཡོན་
 བའི་མཆོན་མའི་ཕྱག་ཀྱི་གསུངས་པ། བེཌ་ཀྱི་སྟེ་ཕུབ་ལ་དཔུང་བ་གཡོན་བ་
 ར་བ་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལག་བའི་མཐིལ་ནི་སྟེང་དུ་སོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འདིགས་
 བའི་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏྲུ་ཀྱི་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་མཛུ་བ་མོ་
 དང་གྲུང་མོ་མིང་མེད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཅུག་པའི་སྟུ་རྩེ་བཅེད་ས་
 བ་ལས་ནང་གི་ཆ་བར་སྟོང་ཡོད་བ་གྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་བ་ཉིད་དུ་ཕྱག་
 པར་མཐེའུ་རྩེ་བརྒྱུད་བའོ། །སོར་མོ་རྣམས་གྲུག་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ལག་
 བ་བད་འདྲབ་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཁྱོར་བ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་སྟེང་དུ་
 བཟེད་པར་བྱས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐོད་བ་དག་གི་ཕྱག་ཀྱི་ལཱོ། །གཞུ་ལ་

ལག་པ་གཡོན་པ་གཤན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱར་ཏེ་དེས་པར་དབྱང་པ་གཡོན་
 པ་ཐད་ཀར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བཤོ། །གཡོན་པའི་གྲང་མོ་དྲག་ནི་མཛུབ་མོ་འཕྱོག་
 བོ་ཡི་རྣམ་པ་བཀལ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པར་འཕྱར་ཏེ། གྲང་མཛུབ་
 གྱི་བར་དུ་བར་སིང་བྲག་པ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་
 བར་དུ་མཐེའོ་བརྟུག་པའི་ཁྱེད་བྱས་པ་ནི་དེས་པར་རྟོ་རྟོ་ཞགས་པ་ཡི་བྲག་
 རྒྱལ་ཤོ། །འདི་ནི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཞགས་པའི་བྲག་རྒྱུ། གཞན་ལག་
 པ་གཉིས་ཀའི་ཆར་ཞགས་པའི་བྲག་རྒྱུ་བཅའ་བའི་རྒྱལ་པ་སོགས་པའི་
 བྲག་གཡས་པ་གང་དུ་རྟོ་རྟོ་ཞུགས་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་ཞགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། གཡས་ན་ཞུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་པ་གཅིག་བྲས་ཞགས་པའི་བྲག་རྒྱུ་བཤོ། །དེ་ན་ཆེན་གྱི་
 བྲག་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུར་པའི་སོར་མོ་འཕྱར་ཏེ་ཞེས་པ་གྲང་མོ་དབྱས་སུ་རྒྱུད་ཞིག་
 མཐོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱོགས་སུ་སོར་མོ་གཞན་བཞི་རྒྱུར་བ་རྟེན་དུ་བརྒྱུད་
 བཤོ། །ཀྱི་མི་བདག་དེན་ཆེན་གྱི་བྲག་རྒྱུ་དེ་དྲག་གི་སོར་མོའི་ཁ་རྣམ་པར་ཕྱེ་
 བ་བརྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ལག་གཡོན་མཐེའོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་རྒྱུར་བ། བད་འདབ་
 གཅིག་དང་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱ་འདབ་
 བཞིའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཐེའུ་རྒྱུར་ཏེ་མཐེའོ་དང་གཉིས་དང་།
 མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུར་བས་བད་འདབ་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་སོར་མོ་དྲག་སོ་
 སོར་བྱེད་པ་བད་འདབ་དྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་བརྒྱ་འདབ་

བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཇུག་རོ། །ཅུ་བར་མ་གསུངས་པ་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་
བའི་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི། གྲུང་མོ་དང་མིང་
མེད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བརྩམ་པའི་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ལ། མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་
ཚུང་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པར་འཁྱོག་པོར་བྱས་པ་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཏ་མ་རུའི་རྣམ་
པའོ། །དེ་བཞིན་ཐོ་བ་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིང་བའོ། །
འཁོར་ལོ་ལ་ནི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཅི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བགྱང་
དེ་བརྒྱད་པ་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་
མཐིལ་སྦྱར་ཏེ་སོར་མོ་ལྷ་ཅི་བས་ལྟར་བརྒྱད་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཁོར་
ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུན་ཀྱུ་བ་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་
མཐེ་བོ་ཅེ་སྦྱར་བར་བྱས་ལ་བརྒྱད་པར་འཇུག་ཏེ་མཐེ་བོའི་འོག་ཏུ་གྲུང་སྤོན་
མཐེ་ཚུང་གསུམ་ཅེ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་
ཆོ་དུང་གི་དབྱིབས་སྦྱ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་རོ། །མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ལག་པ་
གཤོན་པ་གྱིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐིལ་དང་སོར་མོ་རྣམས་བར་སིང་བྲུག་
བ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་མདུན་དུ་པར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་
པར་འཇུག་རོ། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་སྤྱིང་དུ་མཛུབ་མོ་འཁྱོག་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག་
པའི་རྒྱུ་པོར་བྱས་པ་སྦྱར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་མཛུབ་མོའི་
རྒྱབ་དུ་གྲུང་མོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མིང་མེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཐེའུ་ཐུང་རྣམས་རིམ་
པར་མཛུབ་མོ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྦྱ་སྦྱ་མའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིམ་སྦྱིམ་འཁྱོག་པོ་རིམ་

པར་ཡོངས་སྤྱི་བཞུགས་པ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ཡུ་ ། ཆོངས་པའི་མགོ་པོ་
 ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ཡུ་མཐེ་པོ་ལུ་སྒྲིགས་བཞི་པོ་ཅེ་མོ་པན་ཚུན་སྤྱི་བཞུགས་སེན་མོ་
 བཞི་གཏོང་བཞི་དང་མཚུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་མཐེ་ལྟེན་བསྐྱམས་པའོ། །
 དེ་ནས་ཅོད་པན་ལུ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ཅོད་པན་ལུ་ཡུ་ལག་
 པ་གཉིས་ཀ་དག་གིས་གོང་བཤད་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་ལྟེན་ལྟེན་པས། མཛུབ་
 མོ་གཉིས་པོ་ཅེ་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཐུན་དུ་བསྐྱམས་པས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་སམ་རིན་པོ་
 ཆེད་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལག་མཐེ་ལུ་གཉིས་པོ་དག་གི་རྒྱུ་
 ཏུ་སོར་མོ་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བཞུགས་པ་དག་གཏུ་རྒྱ་ལུ་ཡུ་ལེས་པ།
 ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་སོར་མོ་ལྟ་པོ་པན་ཚུན་རྒྱུ་པོས་སྤྱི་བཞུགས་པ་ན་རྒྱན་
 གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སོར་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་
 ཡོངས་སྤྱི་བཞུགས་ཅིང་པན་ཚུན་ནེ་ལེ་ལེ་རི་མོའི་ངོས་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ་བཅིངས་པ་
 མཁུལ་པའི་རྒྱན་ལུ་སྤྱི་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀའི་དབྱུགས་མའི་སོར་མོ་གསུམ་ནི་
 པན་ཚུན་ཅེ་མོ་སྤྱི་བཞུགས་ཞིང་ཐོག་མཐེ་ལེ་ལེ་པོང་དང་མཐེ་ལྟེན་གཉིས་ནང་དུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཁུ་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་དག་ནི་སྤྱི་བཞུགས་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སོར་
 མོ་གཞན་ཁུ་རྒྱུ་བཅིངས་པ་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱམས་ནས་མཐེ་པོང་དག་དང་
 གུང་མོ་གཉིས་པོ་ཅེ་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ་ལྷུ་སྤྱི་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལུ་ཡུ་ལེ་ལུ་མའི་ཆེ་
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལག་པའི་གཏུ་སྤྱི་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཏུ་མཛུབ་མོ་པན་ཚུན་སྤྱི་བཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་སྤྱི་བཞུགས་པའི་ནོ། །དེ་

ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གསུངས་པ། འདིར་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཙུང་བཅིངས་ནས་
 དེའི་སྟེང་དུ་མཐེ་པོ་བསྐྱེད་བ་བསྟན་བ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དྲག་གི་སྤྱན་
 མོང་གི་མཆོག་གི་རིགས་སྤྱུ་འབྱུང་དུ། དེ་བཞིན་ཁྱུ་ཙུང་ལས་མཛུ་བ་མོ་འབའ་
 ཤིག་བརྒྱུད་བ་ནི། གསང་བ་པ་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་དྲི་བ་རྣམས་དང་གདོངས་ཅན་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་མཛུ་མོ་དང་
 མིང་མེད་དྲག་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སྤྱུ་བཞོད་པའོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་
 ལྷན་མཐེ་ཁྱུ་ཙུང་བརྒྱུད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །རབ་མཆོག་སོར་མོ་ཀུན་ནང་དུ་
 བསྐྱམས་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་འབའ་ཞིག་བསྟན་བ་ནི་སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་སྤྱུ་འབྱུང་པོ། །ཁྱུ་ཙུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཙུང་བཅིངས་པ་མཆོག་
 གི་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དབྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་དབྱུང་བའི་ཆོགས་ཞེས་སྤྱུ་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྟོན་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་དྲག་གི་རིགས་སྤྱུ་ཏེ། །ལག་པའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
 མཐིལ་ནི་ཆངས་པའི་སྤྱིན་པོ་དང་། ཉེ་བའི་དབྱུང་བ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་
 ཞེས་མཐིག་ཆོགས་བསྟན་བ་ནི་རོ་ལངས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པོ་དེ་ནི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་སྤྱིས་བ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུང་འགོའི་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཀྱི་གསུངས་པ། འདིར་ལག་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་ཀའི་མཐིལ་དུ་སོར་མོ་
 ལྷ་པོ་རྣམས་སྟེད་འཁྱོག་པ་སང་གའི་སྟེང་མོའི་རྣམ་པར་བྱས་བ་ནི། རིགས་
 ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ་གང་གིས་ན་སྟེར་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་ཙུང་

བཅུ་དེ་ལྟ་བུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་ཕྱེད་ལྟོག་པར་བྱས་པ་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུ་དེས་པར་མགོ་བོར་སོན་པར་བྱས་པ་རྩ་ཅན་རྣམས་གྱི་འོ། །མི་མཉམ་
 པའི་ལྟ་པའི་མཐིལ་ལ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 མཐེའུ་རྒྱུད་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་པའམ་བཅུ་དེས་ཤིང་། མཛུབ་
 མོ་གྲུང་མོ་གསུམ་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་གསོག་པ་གཡས་གཡོན་ལྟར་སྐྱར་
 བ་དང་། མཐེ་བོ་དག་གི་གདོང་སྐྱར་བ་ནི་སྒྲོང་སྒྲེས་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ། བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱའང་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྱི་
 མོ་ལྟོག་པ་བརྟན་པ་གདོངས་ཀ་ཅན་གྱི་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུང་
 བར་འཇགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དེ་དག་གི་གདོང་
 ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་གྱི་གཏོར་མ་ལ་
 མགོན་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཛུབ་
 མོའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གྲུང་མོ་མིང་མེད་མཐེའུ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རྣམས་རུབ་
 ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་པན་
 རྒྱུན་མཐུད་དེ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ཁ་འོག་ཏུ་བརྟན་ནས་མགོ་བོའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་
 པ་ནི་འབར་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་སྟེ། མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
 ལ་མཆོག་གི་ལག་མཐིལ་དྲག་གི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་ནི། སྐ་མ་
 ལས་གཞན་པའོ། །དེ་ནི་དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་བྱད་

པའི་ཆོ་མན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་
དུ་ནལ་འབྱོར་པས་ནལ་འབྱོར་མ་དང་དང་པོར་ཐུད་པ་ཙམ་ནས་ཁུ་ཚུར་
བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་འམ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ་བསྟན་ཅིང་ཚུར་ནང་
དུ་མཐེ་པོང་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཞིང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེས་
ཁྱོད་ལེགས་པར་འོངས་སྐམ་ཞེས་བ་དྲག་ཀྱང་དེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་
ཏི་དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱང་
མཛུབ་གཉིས་བརྒྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སུ་ལན་
བརྗོད་པ་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་བཟང་དགེ་བ་ཞེས་མཆོན་པ་ནི་གཤོན་
པའི་མཐེ་པོ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོར་སོ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ནས་བསྐམ་པའི་དོ་རྩེ་
ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་བསྟན་པས་ད་བུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མཐེ་པོ་དང་མཛུབ་མོ་དག་གི་སོར་སོའི་སེ་གོ་ལ་དེབས་པ་ནི་ཁྱོད་ནི་འདི་དུ་
སྐྱགས་པ་མཆོག་གམ་དཔེ་ལ་ལར་བསྐྱགས་པ་འོས་པ་མཆོག་ཅེས་དེས་པར་
བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཐེ་པོ་དྲང་ནི་མིང་མེད་དྲག་གིས་སེ་གོ་ལ་བྱས་
ན་དུ་མཆོག་གི་བཟང་བ་དང་བཅུས་པའི་ཆད་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད་
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་པའི་སྒྱུར་བས་ལག་
པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོ་བརྒྱང་བས་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་
འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏི་ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་
དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་མས་ནལ་འབྱོར་པ་

དང་འཕྲད་ཆེ་མོ་རང་གི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལྟ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཡིས་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟེ་གནས་དག་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཁྱོད་པོར་འཇུག་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མཆུ་དྲང་ཅུ་མ་རྒྱུད་ལ་རེག་པ་དྲང་དེས་པར་གནས་དེ་དག་སོགས་སུ་སྟེན་མོ་འདྲེབས་པ་སྟེ་ཁྱོད་པོར་བརྟེན་པར་འཇུག་རོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ལས་གྲུང་མོ་དྲང་ནི་མཐེ་བོ་བརྟུང་བས་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐབས་པར་སྐབས་པར་སྐབས་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆུ་ལ་འཕྲོར་མས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོ་ན་མོས་སྐབས་པ་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་མཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བསྟོན་ན་སྐབས་པའི་དོན་ཏེ། མཆུ་ཡོ་བ་དྲང་། སྟེན་མ་ཡོ་བ་དྲང་། མིག་དག་ཡོ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མགོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེར་མོངས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟེན་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མོ་རང་གི་སྟངས་ལོག་གི་མཆེ་བའི་དཔུས་སུ་མཐེ་འཁྱུང་བཀོད་པ་དྲང་ནི། སྟེན་ག་དང་། ཁ་རུ་མཛུབ་མོ་འདུག་པ་སྟོན་ན་འདི་གསལ་བར་བརྩམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐེ་བོ་ནང་དུ་བཞག་པའི་སྟེ་ཚུར་བཅིངས་པ་སྐད་དེབས་པ་དྲང་ནི་ལག་པ་དང་རྟུང་པ་དག་སྐད་དེབས་པར་བྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟེན་མ་དོན་པར་མི་གཤམ་པ་ཁྱོད་དུ་ཡིས་བཟུང་བར་

བྱེད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མིང་མེད་ཀྱིས་ལྷེ་
ལ་རྟེན་ན་ཟས་ཟོས་པ་དྲན་ནི། ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷོ་བ་དྲན་སོ་ལ་བསྐྱུན་
པ་དྲན་གྱིས་མ་ཟོས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་འི་རྒྱབ་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅིས་དེས་པར་རྟ་
བརྗོད་དེ། ལག་པ་འི་མཐིལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པས། མ་འགོ་
འདུག་ཅིག་འདུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་བྱིན་པ་ལ་ལག་པས་ཉིད་པ་དང་། དུས་ལ་ཉིད་པར་བྱེད་ན་སྐལ་བ་བཟང་
ཁྱོད་ནི་དེ་དེ་རིང་ཁོ་ན་ལ་འདིར་དུ་ལ་སོ་ཀྱིས་ཞེས་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་
པའོ། །རྒྱུ་པ་རྟ་བུ་རྒྱུད་པས་ཁྱོད་གཉིད་ལོག་ཅིག་ཅིས་དེས་པ་བྱིན་པ་
དྲན་། ལུས་མོ་རྩེད་དག་རྒྱུད་པ་ན་བདག་ལ་གྱིན་དུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
བར་དེས་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ལྷག་ཀུན་ལ་ལག་གཡོན་ཀྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་
བའམ་ཅིད་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་དོ། །ཁ་རུ་ལྷག་པ་གཡོན་པ་བཀའ་བའམ་གནས་
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བདག་རྗེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་བདག་ལ་ཁྱོད་
དང་སྟོན་ཅིག་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་
དུ་རང་གི་ལྷག་པ་བཅིངས་པས་མཐེ་བོ་དང་མཛུབ་མོ་དཔུས་ནས་རྒྱལ་པར་
སྐྱུང་པ་སྟོན་ན་བདག་གི་བྱིས་དུ་དེ་དེ་རིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་
ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱང་འདུག་ཅིག་ཅིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །
མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྐྱུར་བ་དྲན་གྱིས་རྒྱལ་པ་མུང་བའི་དུ་མ་ཆོག་

305

ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱོས་པར་གྱུར་པའི་
ཕུག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་རྒྱས་པ་དང་བུལ་བས་དེ་ལ་ཕུག་རྒྱའི་ལན་བརྟན་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཕུག་བྱས་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ལག་པ་གཡོན་
པའི་མཐིལ་བཞག་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་
ཞིང་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་བས་སྟིང་དུ་འདུད་ཚུལ་གྱི་ཕུག་བྱས་ནས་གཞན་
དུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཚེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ངེས་པ་གང་བྱིན་པ་དེ་དང་དེས་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བ་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་ཐོབ་སྟེ་ཁྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཆེས་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་
པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཕན་ཚུན་ཕུག་རྒྱ་
བརྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཕུག་གི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའི་
ཕུག་རྒྱ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕུག་རྒྱ་དང་ཕུག་རྒྱའི་ལན་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་རོ་
རྩེའི་རྩལ་ལ། རལ་གྱི་དང་ལུབ། ཅེ་གསུམ་དང་ཁ་ཏྲི་ཀ། གྱི་གུག་དང་ཐོང་པ་
ནས། དག་སྟ་དང་ཚངས་པའི་མགོའི་བར་དང་། སྤང་ཆེན་བགས་པ་དང་སྤྲིག་
མཚུབ། དབུ་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་གཏུབ། སྐར་གས་དང་
རྐང་གཏུབ། ར་ཅན་དང་སྤེར་མོའམ་སེན་མོ་ཅན། གྲུ་དང་མཁའ་སྤྲིང་།
ལག་པ་དང་རྐང་པ། ཁ་དང་བཤང་ལམ། ལྟ་ག་དང་རྟགས། ལུ་མ་དང་མཆུ།

མིག་དང་སྒྲིན་མ། མིག་ལེ་དང་མིག་སྒྲིན། རབ་རྒྱུ་ཁོ་བ་དང་གཞུག་སྒྲིན་གྲོ་ལ་
 བ། ལུས་མོ་དང་བརྒྱ་དག་དང་། མགྲིན་བ་དང་དཔལ་བ་དག་དང་། ལྷེ་བ་
 དང་སྒྲིན་ག་དག་དང་། སྒྲི་མཚམས་དང་སྒྲི་ར་དག་དང་། མཆེ་བ་དང་མཐེ་
 རྒྱུ་དག་དང་། མཐེ་བོ་དང་མིང་མེད་དག་དང་། མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་དག་
 གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་དུ་མ་བརྟན་པ་ན་བྱས་ཀྱི་ལན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ས་སོགས་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །
 ད་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 དཀྱུར་བཞག་ལ་མགོ་གཡོན་དུ་འདུད་པ་སོགས་འཕྱོར་ཞིང་སྒྲིག་པའི་སྒྱུར་
 བ་ཡིས་ནི་སྒྲིག་པ་ཡི་བྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་རྗེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིབ་པ་ཁ་འགྲམ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བཞད་པའི་སྒྱུར་བ་ས་
 བཞད་པ་ཡི་བྱས་ཀྱི་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་གཉིས་གར་བར་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་དོ་
 རྗེ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པར་བཞག་པས་གར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི་གར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོ་
 རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ར་སོགས་བཞད་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མང་པོའི་རྩ་
 མོའི་སྒྱུར་བ་ས་རྩ་མོའོ། །དོ་རྗེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཁ་ནས་ཆོག་དཔུང་བའི་རྒྱལ་
 ལམ། བི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ལྷེ་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི་སྒྲིག་ཏེ། གཡོན་དུང་
 ཆོས་འཛིན་པ་དང་གཡས་པས་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། མཆོག་གི་ཡོན་ཏྱན་རྣམ་

པ་མང་པོའི་དྲི་ཡི་སྒྲུང་བ་དྲག་གིས་དྲི་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་བར་
ཐེང་བ་འཛིང་ཚུལ་སོགས་ཐེང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི་ཐེང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་
ཏན་དབང་གིས་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབུལ་བའི་ཚུལ་སོགས་བྱ་བ་དྲག་
གིས་སྒྲོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །མཐེ་བོ་བསྐྱེད་བ་མར་མེའི་རྣམ་པ་ས་མར་
མེ་དེས་པར་སྒྲན་པ་བཅོམ་པ་མཆོན་བ་དྲང་ནི། ཟས་སྟོང་འཛིན་ཚུལ་སོགས་
སྟོང་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མཆོད་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྷ་ཡི་དྲུབ་པ་ས་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲར་
བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་
མཐའ་ཡས་པ་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་མཐའ་དྲག་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་བཀོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་
ཞིང་། གྲང་དང་གྲང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ས་ཡི་སྟེང་ཏུ་རི་
སྟེང་མཆིས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པའམ་རྣམ་
འགྱུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་དྲག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲ་
འགྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་སྟེང་
མིག་ནི་རྣམ་གཡང་བ། དེ་སྟེང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་
ལན་ལ་ནི། དེས་པ་འཛིན་པར་སྒྲ་ཡིས་ཁུས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་
འཛིན་གྱིས། །རི་སྟེང་མཛོན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྟེང་འཛིག་རྟེན་ཅོད་

དོན་དུ། །ཕྱག་ཀྱི་ལན་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ཀྱི་བདེ་
 དེས་པའོ། །དེ་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བད་གསུངས་པ་འདིར་གང་
 གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཐོང་བ་ན། ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་མིག་འཕྲེང་
 ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་སྟངས་དེས་ཁྱོད་ནི་གནས་གང་ཞིག་ནས་
 འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཟུང་ལ་ཞེས་བརྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་
 ཁྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མགོ་བོར་ལྷག་པ་
 གཡོན་པ་བཞག་ཅིང་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ནས་འོང་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེས་
 བར་བལྟས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་པའི་
 ལན་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉ་མོས་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་
 དགེ་འཕེལ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟངས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་གནས་པས་ཉེས་
 ལ་བལྟ་བས་ཁྱོད་ནི་འདུག་ལ་དལ་ལོ་ཅིག་ཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོན་བོར་
 ལྟ་བུ་སྟོན་སོང་ཞིག་ཅིས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་ཆགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོ་
 ཉ་མོ་དེ་ནི་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བརྟུན་པར་རམ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཞེ་བའི་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་བདག་གི་ཕྱོགས་བོའ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་
 རྣམས་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པའི་ལྟ་
 སྟངས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་ཕོ་ཉ་མོས་ཁྱོ་གཉིད་བྱས་ནས་
 ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛིགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་དེ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་

གི་སྒྲུ་ལ་བལྟ་བུས་བདག་ནི་མ་རྒྱུངས་བཡིན་པར་བརྟེན་བསྟེ། སྒྲུ་ལ་ན་
 སྒྲུ་ལ་བཟང་ཞེས་བ་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་བཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནལ་
 འབྱོར་མ་དེ་དག་རང་གི་དགའ་བའམ་ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བ་ལྟ་
 སྟངས་སོགས་མཆོན་མའི་ལྟར་གྱིས་སྟོན་བཡིན་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 ཐོ་ཉ་མོ་རང་གི་མཛོད་སྒྲུར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ནལ་འབྱོར་མ་ནི་རང་གི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུས་རང་གི་ཡོན་ཏུན་རུབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མཆུ་ལ་ལྟ་བུས་རང་གི་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱེད་བསྟེ། རང་གི་རྩ་མ་རྒྱུང་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་བྱུག་རྒྱ་བཟང་
 མོར་བརྟེན་བཡིན་ནོ། །སྟོང་གར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་བསྟོམས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལྟང་ལ་ལྟ་ན་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 གཏུམ་མོར་བརྟེན་པའོ། །རང་གི་ཐག་པར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྩས་མའོ་ཞེས་
 བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེན་མོ་དྲང་བཅས་པའི་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྟ་
 ན་བདག་ནི་མིན་མོའོ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་ན་ལག་འགྲོ་མ་གྲུ་མོ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་བསྟེ། ལྟ་བུར་ལྟ་བུས་ཀྱི་མི་ཡིད་བདེ་པོ་བདག་ནི་དམ་ཆོག་
 ཅན་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རང་གི་གསང་བར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྣམ་པར་དྲག་
 པའོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །བརྒྱ་ལ་བལྟ་བུས་བདག་ནི་གླིན་ཏུ་དགའ་ལ་འདུལ་
 བར་དགའ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །ལུས་མོར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་གྲུབ་པ་མོ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་དེས་པར་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཀར་པར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རྩྭ་འཕུལ་

3 1 1

སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། འདི་ཙམ་རྒྱད་ལྟར་ན་གནས་པ་ཐ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་
 རྒྱུ་འདིར་གནས་པ་བཅུ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སློབ་དཔོན་ལ་དབང་གི་ཡོན་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་ངེས་པ་དུག་ཆ་འབུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 བྱིས་པའམ། དག་ཚུལ་ལམ་དག་སློབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སློབ་མ་དེས་
 དམ་བཅའ་བ་འདི་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུག་ཆ་སྦྱིན་པར་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་ལ་དུག་ཆ་དབུལ་བར་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་ས་
 ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་དང་། ལུས་དྲག་གི་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་
 ཐུག་འཆལ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་སླ་
 མ་ལ་རྒྱ་ཆོག་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། བརྟན་ཅིང་རྗེས་
 གུ་མཐུན་པར་སྤྲོ་པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་དྲང་། མིག་སོགས་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ན་འམ། ནད་ནས་གཡོ་སྦྱུའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་ཀྱང་སླ་མ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་སྤྲོ་མའི་

རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་ཞོར་གསེར་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་རྗེས་སམ་ཁམས་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞོར་རྒྱུ་མས་སྤྱར་ནས་ཡུན་རིང་གི་ཡོད་པ་འཇམ། སྒོ་བྱར་དུ་
 བྱུང་བ་རང་ལ་ཅི་བདོག་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་དུག་གི་ཆ་ཤས་ནི་ཁམས་གྱི་ནང་
 ལ་གང་གཅིས་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་བཅས་པའི་བདོག་པ་རང་ལ་དབང་བ་མི་
 ཅོམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་པ་མི་དྲང་། རྒྱུ་བཞི་པ་སོགས་སྤྱད་པ་གྱི་
 ཆོག་གས་གྱི་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མའི་སྤྱད་པ་
 ལ་གང་འཐད་པའི་བྱ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་། རྟ་དང་སྤྱང་ཆེན་སོགས་གཅིས་
 པའི་ཆ་ཤས་སོ། །ཆ་ཤས་གཞན་ལྟ་ནི་བདག་ཉིད་དང་ཅུ་ལག་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་
 འོངས་སྟེད་པའི་དོན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཆ་ཡིས་གཞན་ཞེས་པ། །
 གཞན་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །གཞུགས་བཟང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲ་
 བ་མེད་ནང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལན་ལྟར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པར་དབུལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་གཞན་དུ་
 སྤྱད་པ་གྱི་ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
 པ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱད་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་གྱི་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱད་ཆུའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཆན་ནས་རང་གི་རིག་ལ་ཞེན་པ་དག་

གིས་ཀྱང་མ་སོགས་འབུལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལ་བྱུག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་ལུལ་ཞིང་།
 མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་བྱུག་ཀྱུ་ཆེན་མོ་རྗེས་སྐྱེ་དུག་པ་སློབ་བྲུག་དང་
 གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བྱེད་པོ་རྣེ་རྗེས་བྱ་དཔོན་སྐུ་མ་དེ་ལ་ནི་རུབ་
 ཏུ་ལུལ་བར་བྱས་ན་འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་གནས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དྲུག་ཆ་དབུལ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་འདྲིར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་གྲང་དྲག་དབང་
 མ་ཐོབ་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་མ་ལུས་རྣམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སོ་སོའི་གནས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣེ་རྗེ་ལྷགས་
 རྒྱ་ཡིས་བཀྲུག་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེར་བཞག་པར་བསྐྱེམ་པ་བྱ་ལ། སེམས་
 ཅན་དེ་དྲག་མཐའ་དྲག་ལ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 དུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དྲང་ཞེས་པ་བཤད་གཅི་བྲག་དང་རྐང་རྣམས་དང་།
 རྣེ་རྗེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཁུ་བ་ཡིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ལྟར་དག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་
 མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་
 པ་དག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ཕྱག་དེ་ནི་རང་གི་སྟིང་གི་
 སྟེ་བསམ་པའི་དབང་དུ་སྟོན་པས་རང་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་དང་པ་དང་
 ཁྱོད་དང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་ཅུམས་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བའང་སྤྱི་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱན་ལྟ་བུ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁམས་འཕོ་བའི་
 སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བ་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཏུམ་
 མོའི་མེས་རང་གི་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 སོན་པས་དཔག་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོའལ་ག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁམས་དབབ་པས་སྟོན་དེ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཏུམ་
 སེལ་ཅུམ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཀུན་སྒངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་
 གོན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏུམ་སེལ་དུ་དམིགས་
 བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་མེད་པས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཁྱིམ་པ་
 རོར་ཇུས་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟིང་པོ་
 རྩོམ་འཛིན་ཞེས་དབང་བཞེས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད། ཡུམ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་འདོད་པའི་
 མཆོད་པ་རྣམས་པར་དམན་པ་སྟེ་གཏོང་མི་ལུས་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ཉིད་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་དམན་པ་ལ་ཆགས་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་ཆགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་
 ལའང་དབང་དང་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་

སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱིན་ན་ཆུད་ཟ་ཞིང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོའི་
གནས་སུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་དབང་གི་རེས་
པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་གསུངས་པའི་རོ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དབང་གི་མཐར་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་
དང་གཅིག་པ་དང་ལོག་མའི་ཆོག་འབྱུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་གི་མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་ལུས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དག་པ་པའི་ཆ་སྤྱིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་འཇམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྤྱིང་
སྤྱོད་གོར་ཏེ་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ནི་གོས་རྒྱུད་དྲག་ དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཐུམ་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་རྣམས་དྲག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་སྤྱོད་གོར་དང་ནི་གོས་རྒྱུད་དྲག་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་པ་ད་ཀྱིས་
འཁོར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སྤོན་དུ་རི་ལྟར་
འབྱོར་བས་ཅོད་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མཐའ་དྲག་ཁམས་དང་ཡོན་ཏུན་གྱི་རིགས་ཅན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཐུལ་བ་དེ་བཞིན་
མཆོད་པ་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་འདུས་པ་རང་གནས་
གསལ་གསུངས་པ་ཏེ། མཐར་ནི་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱར་
བཞིན་མཆོད་པ་བྱས་ལ། ཤར་གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་

པས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལག་པ་དོ་རྗེ་བཅིངས་པས། རང་གི་སྡིང་གའི་བརྒྱུར་དཀྲིལ་ལའོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབུ་འཛམས་རྩ་བ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་ཏེན་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྟུགས་ཤེས་པ་ལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ཨ་ཤུང་ཐའི་འདབ་མའམ། རང་གི་ལག་པ་འམ། སྤྱག་མཚན་དོ་རྗེས་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་འའི་དོ་རྗེ་རི་སྡིང་པར་དབྱིབས་བྱའོ། ། དེ་ནས་དེ་ལས་རང་གི་མགོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་བཞོད་དེ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱིབས་བྱའོ། ། དཀྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སྟུགས་ལ་བའི་པེས་པའོ། ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཆོན་དང་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་གཤེགས་སྟུགས་ལ་ཏེ་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་མཐའ་དག་རྩལ་ཆོན་དག་གྲང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་མཐའ་དག་རྩལ་ཆོན་བསྟན་ཏེ་ཕྱི་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲགས་པ་གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དྲག་གྲང་སྟོང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་ང་ཡབ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱ་མཆོར་འགོ་བའི་དྲག་པའི་ཆུ་རྒྱུང་ལ་སྒྱུན་དངས་པར་བྱས་ནས། བུམ་པ་གང་དུ་རྩལ་ཆོན་ཁྱེར་པའི་བུམ་པ་དེ་རྒྱས་གང་བར་བྱས་པ་སྒྲར་ཡང་སྟངས་པོ་ཆེའི་སྤྱག་པར་བཞག་སྟེ་དཀྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། ། སྟངས་པོ་ཆེ་མེད་ན་བདེ་བའི་གདན་ལ་ཁྱོགས་བྱས་ནས་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །

3 1 9

ཁྱིམ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲལ་ལྟར་མངོན་པར་སྟོགས་པར་བཀོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དག་སློང་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་གྲལ་ནི་སོ་
སོར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དབང་གི་རིམ་བས་ཀན་གཞོན་གྱི་གདན་སྟེན་པར་
བྱའོ། །དག་སློང་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་དབང་གིས་ཀན་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོར་འོས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ན། དེ་
ལས་གཞོན་པ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་དབང་བའི་སྟོན་
མོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། དག་སློང་ཀན་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སོ་སོར་ཡང་
དག་པར་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀན་པོ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
མན་དག་དང་ལྟན་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཀན་
ཡང་རི་མིན་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དག་སློང་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ལས་ཀན་བོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་བདག་ནི་དབང་གིས་ཀན་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འོས་སོ་ཞེས་ཚུད་པ་བྱེད་ན་རུས་བདེ་བར་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་ཤེས་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་ལམ་བཏང་ནས།
རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་ཚུད་པར་བྱེད་ན་
དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་ནས་ཐུངས་པས་

ཆད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཆད་པའི་བདག་པོས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་སྦྱིན་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་དང་དག་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་
 དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་
 བོར་ཤར་དུ་བྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སྤྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྱས་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་བོར་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་
 སྤུལ་ཏེ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དང་དབང་བསྐྱར་
 བ་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་དཔའ་བོའི་
 སྟོན་མོས་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདུས་པ་ལ་ཡོན་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་གནང་བ་རྟུ་བྱིན་ནས་སྦྱིན་བདག་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་ཚོགས་ལ་ཡོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྤུལ་ནས། རྟུ་
 མཆོག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དུ་དགའ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟུ་རྟུ་གི་
 གནས་སྤྱ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་བྱེད་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུངས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འཛིགས་པ་བཅུ་
 དུག་དང་གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་

དབུང་བཞི་ལྟ་བུ་པའི་དམག་གོ་མཆོན་དང་ལྟ་བུ་པ་སོགས་དགྲ་ཡི་འཛིགས་
 པ་དང་། གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བཟད་པའི་མཆེ་སྟེར་དང་སྟོབས་དང་
 ལྟ་བུ་པ་སྟེང་གོ་དག་གསོད་པར་ཆས་པ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་
 ལྟ་བུ་སྟེང་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་ལག་པས་བརྒྱུས་ཏེ་སོ་ཡི་ཅུ་མོས་འབྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོགས་ཀུན་ནས་
 མི་སྟེང་དག་པོ་དང་དུ་བའི་སྟེང་བས་དཀྱིགས་ཤིང་མི་སྟེང་འཕྲོ་བ་དང་བཙས་
 བས་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཡི་
 འཛིགས་པ་དྲང་། ཁྲོས་ཤིང་སྟོག་པོར་འགྲོ་ཞིང་མདོག་སྟོན་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 ཅན་གཏུམ་པོ་ལུས་ཆེ་བ་གང་དང་ཕྱད་པ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་འབྱེའི་བདུག་
 པོ་སྒྲུལ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སོགས་ནས་ལམ་འཕྲང་
 སོགས་བཀག་པའི་ཆོགས་རུམ་ཞིང་སྤང་བའི་སེམས་ལྟན་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་
 པ་དང་། ཀླང་པ་དང་ལག་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་སོགས་དང་ཞགས་པས་འཆིང་བ་
 ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། རྒྱ་གཉེར་
 ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་གནས་རྒྱ་སྟོན་སོགས་གདུག་པས་གཙོས་
 ཤིང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྤྱིམ་དཀྱིགས་པས་རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་སོགས་རྒྱ་ཡི་
 འཛིགས་པ་དྲང་ནི། ལུས་གཙུག་པུ་མི་སྟེང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 སྤྱི་དག་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་ལག་ན་གྱི་ཐོད་སོགས་སོགས་པའི་རོ་ལངས་ལ་སོགས་
 པ་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་མི་ཡི་ག་ཁྲག་ཆོལ་བའི་གྲ་ཟ་རྣམས་

གྱིས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་མཛེ་ཡིན་དུ་
སོགས་ནད་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་མི་བཟད་པས་གཟེར་ཏེ། དབང་པོ་དང་མདོག་
ཉམས་ཤིང་ལུས་རུལ་བ་ནྟག་དང་བཅས་པའི་དྲིས་གཉེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའི་ནད་ནམས་གྱི་འཛིགས་པ་
དྲང་། དབང་པོའི་ཕོ་ཉིད་ཆོགས་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོལ་ནི། དབང་པོ་དང་རྒྱལ་
པོ་བཞི་སོགས་གྱི་འཁོར་གདུག་པ་མི་སྦྱོན་པ་བཞིན་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མཚོན་
ཆ་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པ་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སོགས་
ལ་འཆོ་ཞིང་སྟིགས་པར་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ་དྲང་། རྩོན་གྱི་མེར་སྐྱེའི་ལས་
བྱས་པའི་རྒྱས་གང་ཞིག་བདོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆ་གང་བཀྲས་སྒྲོམས་ངལ་བས་
མནར་བ་བཀྲོན་ཅིང་ཕོངས་པ་དབྱལ་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། ལས་ངན་པའི་
དབང་གིས་ལུས་མི་སྟག་ཅིང་དྲིང་བ་སོགས་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་ནམས་
དང་བྲལ་ཞིང་བྱད་མེད་གྱིས་ཉྟག་པར་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ལ་རྟམ་
བཞིན་འདོད་པའི་བྱད་མེད་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། མི་བདུག་རྒྱལ་
པོ་ནམས་གང་ཟག་གང་ལ་ཁོང་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་ཆད་པ་དྲག་པོ་དང་
གསོད་པར་གཤེད་མ་བསྒོལ་བ་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དྲང་ནི། བྱི་རོལ་དུ་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ནས་འབར་བའི་གློག་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུག་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་
ཤིང་རྟོ་རྩེ་གཞམ་ལྷགས་ལྟར་པའི་འཛིགས་པ་དང་། བད་དུ་བྱད་མེད་ལ་
ཆགས་པའི་དབང་གིས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་

ཉམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་འཆི་བརྒྱུད་
མར་སྤྱོད་བའི་འཕོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་སྤྱད་མེད་ལ་ཆགས་
པ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། གང་དུ་སོང་ཡང་
འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། དོན་གང་དང་གང་ཞིག་བརྒྱུམས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྤྱར་བའི་དོན་ཉམས་པ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གཙོ་མོ་སྤྱོད་པ་ཡུམ་ལ་སོགས་
པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་ཉིན་ཞིག་སོ་སོར་གྲུས་པས་
དྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཉམས་ཏེ་མེད་མེད་པར་ཞི་
ནས། སྤྱིར་ཡང་དབལ་དང་སྤྱི་ལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་
བ་སྤྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱིར་བ་དེས་མཚོན་ནས། གཞན་ཀུན་ལ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་
སེམས་འཕོ་བའི་ཉེས་པ་འགོག་ཚུལ་བོད་འགྲེལ་འགར་སྤྱང་ཡང་། སོ་སོར་
མ་སྤྱིར་ཀྱང་ནང་གི་འཕོ་བ་ཁེགས་པས་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་
འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་
ལྟར་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲན་པས་ཀྱང་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་
ཞི་བར་གསུངས་ལ། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲན་ཚུལ་ནི།
འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུན་དང་པོར། སེར་སྤྱོད་ལུག་དང་ཀུན་འདར་མ་སྤྱོད་ཉི་

ཟླ་ཟླ་གཅན་ལམ་གསུམ་བཤོད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་རབ་ཉམས་མཉམ་བཤོད་ཞབས་དེ་དག་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།
དེ་ཡི་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཁྱུར་མེད་གཅིག་འདི་དེ་དག་དེ་ཉིད་
གང་གིས་དྲན། །དེ་ཡིས་སྒྲིལ་བ་འདི་ལ་མ་ལུས་འཛིགས་འཕྲོག་འདིར་བརྟེན་
འབྲས་སུ་མྱུར་དུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་
གི་གནས་ནི་དོ་རྩེ་ཞོར་སུའི་ཁྱིམ་དུ་དེར་འཇུག་ལམ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་
བདུད་ཉམས་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་བདག་གིས་འདིར་
བརྟེན་དོ། །སྒྲིལ་སུ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་ཤོགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མི་བདེན་མུན་
བར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་དོ་རྩེ་
ཞོར་སུའི་ཁྱིམ་དང་རིང་བ་མིན་པར་ཁོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
ནང་གི་རིགས་ལྷན་མ་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་འཕོ་མེད་བཅིངས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པས་ནི་སྟོན་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་ཤོགས་
ནས་འཕོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འཁྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
པ་པོ་དང་། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོན་པ་པོ་དང་། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོར་འཁྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་

བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །
གནས་པ་བྱི་མ་འདི་རྣམས་འགྲེལ་བས་བྱུག་རྒྱ་དང་། ལྟ་སྟངས་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དཔའ་པོའི་སྟོན་མེའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་
པོ་བྱུག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་མཛད་དེ་ལེུ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་བྱུག་
ཡོད་དོ། །གང་ག་ཞན་རྣམ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དོན་ལ་འབྱུག་པའི་
སྒོར་གྱུར་སྒྲིན་བྱེད་མཆོག་ །དྲི་མ་བཞི་འབྱུང་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་སྟེར་བ། །དྲོ་
རྩེ་དབང་གི་ཆོ་ག་མཆོག་འདི་ཟླ་ད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་ཐུང་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ། །



༣༣། དུས་ལོར་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་བཅུགས།

ཡིད་འོང་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་རས་ལས། །
དགེས་འཇུག་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འོད་དཀར་ཐེང་། །
སྒྲིང་དབུས་ཀྱུན་འཛེམ་དུ་ལགས་འབྱེད་བ། །
དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དབལ་མོས་དབལ་སྦྱོལ་ཅིག །
གང་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
དགའ་སྟོན་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་དང་། །
མཉམ་པ་ཡིད་ཀྱི་དབལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡི། །
སྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོ། །

འདིར་དབལ་ལྷན་ཀ་ལུ་པའི་གོང་གི་ལྷོ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡའི་སྦྱེད་ཚལ་གྱི་དབུས་
སྒྱུད་པལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་སྒྲིའི་མཐར་འཇག་
པོ་ཆེའི་སྒོ་བྱམས་ན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཅུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདམ་
དབལ་གྱི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་གསོལ་
བ་བཏབ་པར་གྱུར་པས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ལེའུར་ལྷ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟན་
བར་གྱུར་པ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མཛད་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་
བསྟན་ཏེ། ཀྱེ། རྒྱལ་བ་བསྦྱོད་མཛད་ཅེས་པོས་ནས་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་བདུག་
གིས་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བ་དུག་དང་། འཛིག་རྟེན་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་ནི་སྦྱོད་བའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་འདྲོམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བསྟོད་བྱ་དབང་བཞི་བ་ཡང་ཐོབ་ལགས་ན། སྐར་
ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོག་མི་བསྦྱོད་པ་སོགས་དང་བཅས་བའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་བསྦྱོད་པ་དང་
རྫོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་བདུག་
གིས་ཁྱེད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲ་བ་བཟང་པོའི་ཆོག་དེ་གསན་ནས་
ནི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོས་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྫོ་རྩེ་ཅན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཡང་སྐབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡིག་གིས་མི་བསྦྱོད་པ་
སོགས་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སོགས་སེམས་དབང་
སེམས་མ་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏྲར་སོགས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་དང་། །ཅུ་
ཀུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བྱུང་འཇུག་སོགས་ལྟ་རྣམས་དང་།
རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་། ཁྱི་གཤོང་མ་སོགས་རབ་གཏུམ་མ་

ནམས་དང་། ལོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་ཞི་སྟགས་ལས་གཞན་ནམས་གྱི་ཡང་
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱབ་སྒྲོམས་པས་
 འོག་མིན་གྱི་སྒྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །
 ཞེས་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱི་དེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་ལྟས་གིང་ལན་
 བརྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལས་ཇི་སྒྲིད་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་
 བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 སྟགས་མེད་དོ། །སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུང་བདུན་ནམ། བར་
 གི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བདུན་ཏེ། བསྐྱར་
 ལོར་སྟགས་དང་། གདོང་དག་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་གྱི་
 འོད་ཟེར་ནམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་
 བདག་ཉིད་དབུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བརྟན་
 པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༢ སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་དགྱེལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། ༣ ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། ༤ མཆོད་སྦྱོན་ལ་སྟགས་

པ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་
 དུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་། ༥ སྒྲིབ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་། ༦ མངོན་
 རྒྱུ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་བདུན་
 ལས། ༧ གནས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོན་འགོ་དང་། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་
 དང་། བཞི་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དུག་
 པ་བསོད་ནམས་དང་། བདུན་པ་རིམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། འདིར་དང་པོར་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལའི་གཞུགས་གྱི་བརྟག་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷ་པའི་སྐྱེད་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་
 བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཚིགས་བཅད་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས།
 འདིར་དང་པོར་དུས་གྱི་ཆ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་
 པ་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་མོ་ཉི་མ་
 རུལ་དོ་རྩེ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཚན་མོ་ལྷ། །ཁུ་བ་པདྨ་དེ་དག་གཙོག །
 རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས། བྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་རུས་དང་།
 ལྷ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་། རུལ་རྣམས་ནི་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཆ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་

གཅིག་ཏུ་ཡུར་བའི་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་།
 ལོའི་ལོ་སྒྲིམ་བ་སོགས་རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་
 ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རི་ལྟར་ཉི་མ་དྲག་པོ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལྷ་བཟུ་མར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་
 ལུས་དང་བསམ་བསྟན་བྱེད་བསམ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་མིན་པར་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་ཞེས་བྱ་བ་
 དེའི་ལོའི་ལོ་དབྱགས་ཉི་མའི་ཆོས་སྒྲིམ་དུག་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུས་སྦྱར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལོའི་ལོ་སྒྲིམ་སྐབས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྒྱར་གྱུར་བ་འཛིན་
 རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་
 སྦྱོ་ཞིང་། །དུས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱེད། །དུས་ནི་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །
 ཉིན་མཚན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་དུས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་སྒྲིབ་
 བ་དང་སྦྱད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གྱི་འཛིན་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིན་པའི་དུས་
 སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བསྐྱབ་བ་སྟེ། སེམས་མེད་ན་ལས་མི་བསགས་ལ། ལས་མེད་ན་འཛིན་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་མཛོད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་བས་འབྱུང་མི་གྲིང་ལ།

ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་འགོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་ལ། རྒྱུ་སེམས་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་
ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་
དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཐབས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་བའི་རྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་
ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལྟའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་པས་མ་དག་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུར་བ་
དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ཕྱི་གསལ་ལས་རང་འབུམས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཚུལ་དེས་ན། དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཉིན་མཆོན་ཟུང་གཅིག་ནི་རྒྱ་པོའི་སྒྲིན་ལུ་གཅིག་དང་། དུས་
སྟོར་དུག་དུག་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་གཡས་པ་ཟུང་གི་ཞབས་
ཏེ་དུས་སྟོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་མེ་མི་མགྲིན་པ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །དུས་སྟོར་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་རྒྱ་
གཏེར་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་དབུ་ལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་ནི་ནག་པོ་སོགས་སྟེ་ཆོག་ས་

པའི་མདོག་ཅན་ནོ། །དུས་སྐྱོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཡོན་དང་
གཡས་སུ་ཤར་སྟེ་མདུན་དང་རྒྱབ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲག་པ་དུག་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་སོ་སོའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དབྱང་
པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དུས་སྐྱོར་ཕྱེད་པའམ་ཕྱོགས་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བས་
རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་བསྐྱ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །ཞག་གཅིག་ལ་དབུགས་དུག་ཅུ་བ་
སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་དེ་དབུགས་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་དུག་ཅུས་
བཤོས་པས་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབུགས་དུག་
ཅུ་དང་ནི། ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་པའམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁམས་ལཱའི་ཕྱག་སོར་ལྟ་རེ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་བཙོ་ལྟ་སྟེ། ཕྱག་
སོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་བསྟོམ་པས། སྟོང་པ་དུག་དང་མེ་ཡི་ཆོགས་ཞེས་
སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །འདིར་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་ལོ་
གཅིག་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་དང་། དུས་དུག་དང་། རྒྱ་བ་
བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་། ཞག་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་བ་དང་གཡོན་པའི་
ཞབས་གཉིས་པོ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་དུས་མེའམ་དུ་སྒྲག་ཟེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ། སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་
སྤའི་བདུད་ནི་བདུད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་བདུད་དྲང་། འདོད་ཆགས་

ཞེས་པ་ཉི་མཁུང་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པོ་ལྟ་དེ་དག་སྒྲགས་བཞིན་པ་ཞབས་
གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གྱི་དོལ་བཤ་མནན་པའི་མིན་མེད་མུ་དན་ལས་འདས་
པ་དང་། མིན་པ་འཁོར་བ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་
པ་སྒྲིབ་བཤལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་
པོ་སྐྱེད་འཁོར་སོགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་ཞེས་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་
ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གནས་བསྟན་
པ་ནི། དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ།
རངས་སྐྱོངས་སྐྱར་བུས་གདབ་པའི་དོན་དུ་རི་བོ་དང་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེདས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་
དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་སོགས་གནས་
ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་པའི་དོན་
དུ་ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ལྟ་ཁང་སོགས་མི་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། དངགི་སྒྲས་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་དོགས་སུ་ཡང་དོ། །ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་གྱི་དོན་
དུ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བཞོ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་དང་།

ཇོ་ལ་རྒྱུར་སོགས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གསལ་པའི་ལས་
ཀྱི་དོན་དུ་རོ་ཡི་གནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ནི། མཆོ་དང་ས་གཞི་དང་གོང་
ལྷག་ཅིང་ལོ་ལོགས་པ་སོགས་བཟང་པོའི་གནས་སུ་གྱེ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་
པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ས་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་པའི་སྐྱེས་
གནས་སྐྱེས་པ་ཡམ། ཁང་པ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་སྤུ་ལ་སོགས་སའི་ཁང་པ་དག་དུ་
འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་པའི་ལས་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡམ། ཐུན་མོང་དུ་ཡང་ཡུལ་གང་དུ་སེམས་ནི་བག་
ཐེབས་ཤིང་རབ་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ནི་བསྐྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །
མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་ས་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་
ཞིང་། ཁང་ཞིག་ཁོར་ས་སྐྱོད་ལྡན་ཀྱི་མཐའ་། ཁང་དེར་གནས་ས་འདིན་ཅོད་མེད་
པ། དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། དེས་པར་འདུམ་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་དང་།
འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་ཉེ་པར་གནས་པ་ཡམ་འདུག་པར་བྱས་ནས། སྐྱར་
དབང་གི་ལེའུར་བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡི་ལོར་ལོ་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ནས་
ནི། དང་པོར་བདག་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱིའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་
པའི། རང་གི་སྤྱིད་གྲུང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་དུ་
ཨོ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཉིད་ཅིས་
པར་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ཁདོག་སྐྱོ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་ཀར་སེར་དམར་མཐིང་

ལྷ་ཁུ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩོན་ཏུ་
 བདུད་ཅི་ལྷའི་རི་ལུ་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་ཀུན་ཏུ་རེག་ཅིང་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྤྲུང་ཡང་ནམ་
 མཁའ་སོགས་ནས་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་
 རྩོད་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དྲག་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལམ་མཛོད་སྤུམ་ཏུ་དམིགས་པ་བྱས་པ་འོད་ཟེར་
 རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གར་གཞུག་ཅིང་། མདུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་
 པའི་དོན་ཏུ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩལ་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་
 ཀ་སྟེ་སོགས་བཅུགས་པ་ཐུང་རིང་ས་ཐོན་ཡི་གའི་གོང་བུ་རྣམས་ལས། རོལ་
 མོ་དང་གར་མ་ནས་འདོད་མའི་བར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་ཆེ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟགས་པ་དག་ནི་སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་དང་བཅས་པའི་མདུན་ཏུ་བཤགས་ཤིང་བསྐམས་
 བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྲུང་པ་པོ་ཡི་ལུས་དྲང་དགྲ་དྲང་སེམས་རྣམས་གཡོ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་དྲག་པ་ཡིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྤྲུངས་སྤྲུང་གོ་
 བར་བྱའོ། །སྟོན་བཤགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུང་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དྲང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་པོའི་དགོ་

བ་གང་བྱས་པ་དེ་དྲག་མཐའ་དྲག་ལ་ནི་སྐྱགས་པ་རང་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་
བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྲུལ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་རྗེས་
སྤྱོད་གནས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དྲང་དྲག་འདུན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་
བཅས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དུས་འདི་ནས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡུལ་
བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་སྒོན་ལམ་
འདི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ཐུང་ཅིག་ཅེས་འདིར་ནི་སྒོན་
ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་བགྱིད་དོ་
ཞེས་པས་མཆོན་ནས་བྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཡུལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་
བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་
མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བསྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་བདུན་ནམ་
ཡན་ལག་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆགས་
མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་དུན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་
པ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་བདག་

གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་དག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། གཉི་ཟླ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་
དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་
ནས་ཡེ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱི་བར་དུ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སློབ་ཞག་སྟེ་བསམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་བུམས་སོགས་ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་བྱན་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྤྱིན་དང་སྒྲན་སྒྲོ་དོན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཏེ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་བསམ་པར་བྱ་
ལ། དེ་ནས་སྒོག་གཙོད་པ་སོགས་མི་དག་བཅུ་སྟོང་བ་དང་འགྲོད་པ་སོགས་
སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉི་ཟླ་དང་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་མ་དེག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་བཞི་
སྤང་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་མངོན་པར་
འདུས་མ་བུས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩེད་ཟུང་གྲུང་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་
ཆོག་འདིས་གསལ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། །
བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མིན་པས། སྒྲོམ་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་

དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ་མེད་ཚ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གནས་
སྟོང་དང་བཅས་པ་མཐུའ་དྲག་འདྲི་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་དངོས་
པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་བ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་བ་ཐད་དད་དུ་མེད་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་
ན་ལས་གཞན་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུའི་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །གཞན་པ་ན་སྟོང་རྟེན་དྲག་དྲང་བདག་
དང་གཞན་དུ་དམིགས་པ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་
པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མཐུའ་དག་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་
གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ལས་
གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལོར་དབང་པོ་རྣམས། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བ་
མེད་པར་མ་ཟད་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདུས་
མ་བྱས་པའམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་
མེད་དུ་གནས་པའི་གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་བརྒྱད་
ལྟན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་ཟབ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་བའི་
དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པ་ནི། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར་
མངལ་སྒྲིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་
གནད་བཅད་དེ་མེས་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
སྤྱད་པོ་སྤྱངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་
ཉམས་པ་དག་བྱས་ཏེ་མེ་མེད་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དྲང་པོ་
འདྲིར་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་སྒྲོམ་
བརྩོན་དག་གིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ནས་སའི་སྤྲ་བ་འཛིན་བྱེད་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འཛིན་མ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ཞུགས་རྒྱ་ཡི་དབྱས་
སྟེ་འམ་ནད་དུ་རྩ་བ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་རྒྱ་པོ་དེ་དྲག་
བསྐྱམས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁུང་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མིན་པར་

ལྷུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་
 བ་དེ་ནས་སེམས་ནི་མེ་སྟེ་སྤང་བ་མཆེད་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་
 མཐའ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་དབྱས་མེད་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་བ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་གཉིས་སྤང་
 མེད་བ་དབྱས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བཞག་
 བར་བྱའོ། ཞེས་བ་དམིགས་བ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རང་ཅམ་
 དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས། ཨོ་ཤུབ་དུ་རྫོ་ན་སོགས་སྟོང་བ་མཚན་མེད་སྟོན་
 མེད་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་སྐྱེགས་བརྗོད་པས་
 ལོར་བའི་ཀྱན་གཞི་ལས་འདས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུལ་བྱ་རབ་
 ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་རྣམ་པ་མི་འགག་
 པའི་འོད་གསལ་གཏུག་མ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་བ་མཐའ་
 དག་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསགས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་འགྲེལ་བའི་གནས་སྤང་བ་དང་
 སྐྱེག་བ་བཤགས་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་དང་པོས་བཤད་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་དེའི་རང་ལས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་དང་

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་
པ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་འི་
བར་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནང་གསེས་སུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྒྱུ་
ཐབས་བརྟན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བརྟན་
རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
དུ་ཕྱེས་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བསྟེན་པ་འི་རིམ་པ་འི་བརྟན་རྒྱུ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་
བཞི་ལས་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རྫོང་པ་
རྒྱུང་མེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས། ཞེད་གྲུ་པ་འི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་
འདི་ལ་འདྲེན་གཞལ་ཡས་དང་བཞེན་པ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་གོང་ལྟར་མ་དག་པ་འི་རྒྱུང་པ་ཐ་མལ་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུངས་ནས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་འི་རྫོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་སྒྲིབ་
བལ་གྱི་རང་བཞིན། རྫོང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་འབྱུང་
གྲུ་གསུམ་ཅེ་སྔ་བ་ཐུར་དུ་བརྟན་ཅིང་ཁ་གདེངས་པ་ཁྱེན་དུ་བརྟན་པ་ནི་ནང་
དུ་ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དག་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་འི་སྤྱི་རལ་
དུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅེ་བས་བཅུ་རྒྱུ་པོ་བསྟོམ་པ་ནི་རྒྱུད་གྲུར་དང་དོན་འདྲ་
ལ། ནང་དུ་མའི་ལུས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་འི་
ཡི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་ནག་པོ་དབུས་
སུ་གཞུའི་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབུམ་སྤྲག་བཞི་པ་འོག་དང་སྟེང་དུ་

རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་ཀྱིས་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱར་དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་འོག་དང་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་
 མཚན་བ་ནི་འོག་གི་རྒྱ་དང་ས་སྟེད་ཀྱིས་ལོར་བཞི་ཀར་འདྲ་ལ། མེད་ཀྱིས་
 བཀྲ་གིས་ཏེ་གཤུང་དུང་གིས་མཚན་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནོར་བུས་མཚན་བ་ཟེར། དེའི་
 སྟེང་དུ་མི་ལས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཕྲག་གཉིས་པ་སྟེང་འོག་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བསྐྱས་མཚན་བ་
 དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷི་ལས་སྣ་དཀྱིལ་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེང་འོག་གི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེས་
 མཚན་བ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡི་རི་པོ་ལྷན་པོ་
 ཚེན་པོ། རྒྱར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་བཅུ་
 བ། དེའི་ཅེ་མོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེས་ཏེ་སྣ་
 ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་སྐུ་ཚུལ་ཆ་ནི་ཉེ་བའོ། །ཉེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་
 ལས་རྒྱ་བ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ཉེ་བ་དང་མཉམ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་པར་བཅད་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་པོའི་རྩི་
 བའི་ཐིག་ལེ་ལས་མེ་ཞེས་པ་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཁ་དོག་མཐོན་མཐིང་
 སྟེ་སྟོན་པོའོ། །དེ་ལྟར་དེ་མཐའ་དག་རྩིས་ནི་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་

ནི། ^{འཕགས་པ་ལྔ་པ་}ཞེས་པ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོ། །ནང་དུ་མའི་ལུས་ལ་དབུལ་བར་
 རྒྱུད་དཀྱིལ། མགྱིན་པར་མེད་དཀྱིལ། སྤྱིང་གར་ཚུད་དཀྱིལ། ལྟེ་བར་ས་དཀྱིལ།
 ལྟེ་བནས་གསང་བའི་བདྲའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟུན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་བའི་
 བདྲའི་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་གདན་གྱི་བདྲ་དང་འབྲའོ། ། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་
 འབབ་པའི་ཙ་གསུམ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་གསང་བའི་བདྲའི་
 ལྟེ་བར་དེ་རྒྱམས་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ལའོར་
 གྱི་ཁང་པ་བཙེགས་པའི་ཀུན་ནས་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བ་
 བསྒྲམ་པའམ་ནི་ཡང་ནདྲོ་རྩེ་སྤྱི་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པ་དྲོ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་བསྒྲམ་
 པ་དག་གོ། །འདི་ནི་མ་ཡི་སྤྱེ་གཞན་ཏེ། དྲོ་རྩེ་དང་བཙན་པའི་བདྲའི་ཞེས་པའི་
 དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དྲོ་རྩེའི་ས་ལ་སྤྱི་ཡིག་གམ་
 ཞི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོགས་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀུན་ནས་འོད་རྒྱམ་
 པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མོད། དོན་ལ་
 རོར་བུའི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་ཞི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་སྤྱེས། རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་བདྲའི་ཉེར་བཞི་དང་། རྒྱ་བ་བཙུག་ཉིས་དྲུག་

ནི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གདན་ཞེས་པ་སའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་མཐར་ཐུག་
བར་ནམ་བར་དག་པ་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་ལོར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསྐྱར་
གི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་བར་དག་པ་སྟེ། འོར་གྱི་བརྒྱ་
ཞེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་པོ་འདྲི་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་སྐྱེས་པ་དམན་པ་བརྒྱ་
རྒྱུ་བའི་གདན་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་ལོར་
གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་བར་དག་པ་སྟེ། ཐུགས་བཞི་དང་ལྷན་གྱི་ཆར་ནི་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་གིས་དམན་པ་དང་། སྐྱོ་བཞི་ཡི་
དབུས་སྐྱེ་ཤིང་རྩ་རྩ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དགྲིལ་ཕྱི་རོལ་དང་སྐྱར་ན་ཞིང་དུ་
དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་ལ། དེའི་ཕྱིད་གསྐྱར་དགྲིལ་དང་། དེའི་ཕྱིད་ཐུགས་
དགྲིལ་དང་། དེའི་ཕྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོར་ལོ་དང་། དེའི་ཕྱིད་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དེའི་སྐུ་ཆ་ཉི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་གི་སྐྱེ་གཙན་གྱི་དགྲིལ་
ལོར་རྩམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྦྲིང་ག་དབུས་
སྐྱེ་བྱས་ཏེ། འོག་ཏུ་གསང་བའི་བརྒྱ་དང་། རྩེད་དུ་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་
ན་ཐད་ཀར་སྦྲིང་གའི་དབུས་ནས་དབུང་བ་དང་། ལག་ངར་སེན་མོའི་མཐའ་
རི་སྦྲིད་པ་སྟེ། མའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་རྩམ་པར་བརྟག་པའི་ལྟའི་དགྲིལ་
ལོར་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གསྐྱར་སྐྱེ་
ཡི་དགྲིལ་ལོར་རེ་རེ་ལ་སྐྱོ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཉི་མའི་སྐྱོ་རྩམས་སྐྱེ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བོས་ནས་ནོར་བུ་དང་གསེར་གྱི་རད་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་པས་རྩམས་དང་།

སྤྲད་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཞེས་
 ཀླ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩོད་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གྲིན་རྩ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་དབང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཡི་བཞུགས་
 གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཡི་ཤེས་ལེའུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་དུས་
 འཁོར་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆེས། །
 ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 རོ་རྩེའི་ཐིག་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་
 བྱ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །སྟོ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དྲ་བབས་རྣམས་ནི་
 མངོས་པ་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་
 བརྒྱད་དུ་ནི་དུར་ཁྱོད་རྣམས། །སྤྲོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཀླ་བ་རྣམས། །ཁམས་ལྔ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་སྟེ་ནང་ལྟུང་ཕྱོགས་མདོག་ར་བ་སྟེ་ནང་སྐྱག་མཐམ་བརྟེགས། །རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོ་བྱུང་རྣམས། །གཟུགས་ཅན་འཕྲུང་བཞི་དང་སྐྱ་མགྲོགས་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་དང་སྟེ་ཉིད་རྒྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཅས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །
 འགམ་རྣམས་བརྒྱད་དང་ནི་ལོགས་རྣམས་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་

དབྱེ་བས་སོ། །སོ་སོར་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་སུ་དེ་ལྟའི། །ཁ་དོག་ལྟ་ནི་
 རྣམ་པར་དག། བྲེག་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱིར་བ་གསུམ། །དད་པའི་དབང་
 པོ་སོགས་གྱིས་གསུང་གིར་བ་ལ། །དད་སོགས་སྟོབས་རྣམས་དག་གིས་སྐྱེར་བ་
 ལ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 གཟུངས་སྒྲོ་བཞི་རྣམས་གྱིས། །དགྱིལ་ལོར་གསུམ་ལ་སྟེགས་སུ་སྟེ། །ལ་རོལ་
 ཐུན་བཅུ་རྩེ་གས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྣམ་སུ་རྣམ་པར་བགྱ། །མ་འདྲིས་ཆོས་
 བེ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་བ་རྣམས། །དབང་བཅུ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་སྟེ་ཤར་སྤྱད་ཟུང་ཆོག་ཀྱང་ཟུང་ཡི། །དགེ་བས་བཅུ་གྲ་མ་ཤི་རྩ་འོ། །
 མདབ་ཡབ་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་གྱིས། །དྲིལ་ཕུའི་སྐྱས་ནི་གང་བ་སྟེ། །
 རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གཏམས། །ཡང་དག་སྟོང་བས་མེ་ལོང་རབ་ཏུ་
 འབར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩ་ཡབ་གཡོ། །གསུང་པ་ཡན་ལག་དགྱེ་ཡི་སྟེང་
 བས་བརྒྱན། །བསྐྱབ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཟུར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་
 བརྒྱན། །བདེན་བཞིའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུད་མཚན་ས་
 རྩ་སྐྱས། །མདོར་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་ནི། །ས་སོགས་ལོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡིས་
 བསྒྲོར། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་བས། །དོ་རྩེ་སྟེང་བས་ལེགས་པར་
 བསྒྲོར། །བདེ་བ་གཅིག་ཕུའི་ལོར་ཡུག་གིས། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩེར་སྟེང་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྩེ་འབར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིས་ནི། །རྩྭ་དབང་ལྟན་སོགས་སུ་
 བ་ཉི་མ་ཏྲག་ཏུ་ཤར། །ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་དང་དག་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་

གྱི་ལམ་ལོ་ལུ་པ་ཆེ། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་བུ་སོགས། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ལམ་གྱི། །དགྱིལ་ལམ་ལོར་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཕུན་སྡིལ་ཐལ་གྱི་ཆོགས་ཀུན་བྱེད་བསྐྱོམ་ནས་ནི། །དེ་ནས་
ལྷའི་ས་ཐོན་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་དགོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མངལ་སྒྲུང་པའི་
དོན་དུའོ། །དེ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྐྱོ་ཇོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་ནང་དུ་མངལ་
གྱི་ལུས་ཇོགས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱོམས་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དང་པོར་གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འདིར་
དགྱིལ་ལམ་ལོར་དབུས་གྱི་ལྷེ་པའི་བདུ་དང་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་
གཙོ་བོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་
ཡང་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་གྱིས།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོར་ཨ་
སོགས་དབྱངས་སུ་མཐུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅན་བཅས་མཚན་
སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་སུ་མཐུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
བས་འགོད་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷ་པའི་ཆ་དང་ནང་དུ་ལྷ་པའི་ཁམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ཐུང་བོ་དག་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དབྱངས་སོགས་ཉི་ཨ་ཨི་རི་
ལྷ་ལོ། དང་བོ་ཅུ་པའི་དབྱངས་ལྟའོ། །ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཡོན་ཏན་ལྟའོ། །

ཏ་ཡ་ར་མ་ལ། བསྐྱར་བ་ལྟ་སྟེ་བཙུང་ལྟེ་མཐར་ཨི་སྐྱར་བ་དང་བཅུ་དྲུག་ནི་
ཟླ་དཀྱིལ་ལ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཐུང་ཅ་བཅུ་དྲུག་
པོ་དེ་དག་དཀར་པོའི་ཆེས་རྒྱུ་སོ། །དེ་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་ནག་པོའི་
ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་རིང་པོའི་ཆ་རྒྱུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
སྐྱ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་
མཐར་རྒྱུ་པར་བཙད་པ་ཨམ་ཞེས་སོ། །ཟླ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དེའི་
འོག་ཏུ་ཉི་དཀྱིལ་ལ་དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་
ཅུས་མཚན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཆ་དང་ནང་དུ་མ་ཡི་རྩལ་ཡིན་ལ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་ཡི་གེས་ཆོར་ཐུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ནི་སྟེ་པ་དྲུག་དང་དེ་སྟེང་ཏ་སོགས་
བསྐྱར་བ་ལྟ་བོ་དབྱངས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དབྱངས་སུ་གཏོགས་ན་ཡང་།
ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དུ་ཡང་གཏོགས་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལ་
མ་ཡ་ཏ་རྩ་ལྷ་ལན་གཉིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རི་ལི་རིང་ཐུང་བཞི་རྒྱུད་གཞན་
ལས་གསལ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ན་དབྱངས་དང་། དབྱངས་ལ་ལྟོས་ན་གསལ་བྱེད་
ཡིན་པས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པས་མ་ཅིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་
དབྱངས་རང་མཚན་པར་མི་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། བརྟ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་འགར་
ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་མོད། རྒྱུད་འདིར་རི་ལི་དག་དབྱངས་
མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ་སྐར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ལྷ་

མཐོང་མཐོང་། མཐོང་མཐོང་། ཉམ་ཉམ་། དེ་བཞིན་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལྷོ་ཀ་སྟེ།
བཅུགས་པ་བཞི་བཅུ་གཡས་སྒོར་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་བཅུགས་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས། ང་གྲ་ག་ལ་ག། དེ་བཞིན་ཉ་སོགས།
ཁ་སོགས། མ་སོགས། བ་སོགས། རྒྱ་སོགས། ཏ་སོགས། ལྷ་ཏ་ཡ་ལ་ལ།
ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་གཅིག་ལུ་མ་བཅུག་པ་བཞི་བཅུ་དགོང་པར་བྱོ། །ཟླ་བའི་
དལུས་སུ་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །ཟླ་ཉི་མ་ཤོན་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྟེས་
པར་གྱུར་པ་སྟོན་ཆུང་ཉི་ཡིག་དང་ལྟན་པ་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་དུ་བྱེད་མུང་པོ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ལོ། །དེ་ནས་ལྟའི་སྒྲུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལྟན་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མུང་པོ་དག་པ་མི་བསྟོན་པའི་ངོ་བོར་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཟླ་ཉི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྟེས་
པར་གྱུར་པ་ས་ཤོན་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དང་།
གསལ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ཅད་དུ་གྱུར་པ་ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་ཆོས་དང་། གཞོམ་
དུ་མེད་པ་ཏ་དང་། དེའི་སྟོན་གྱི་ཡ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་ས་ཤོན་གཞན་ལ་འང་ཟླ་ཉི་སྒྲུ་གཅན་གྱི་ཆ་དང་གཞོམ་མེད་ལྟའི་ཆ་ཡོད་

བ་སྒྲར་བཤད་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷམས་
ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་གྱི་
ལོར་ལོ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་མངལ་དུ་ལུས་ཤོགས་པའི་རིམ་
པའོ། །འདིར་ལྷ་ལྷམས་སྐྱེ་པའི་ཆེ་ཆུན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར།
དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ལྷམས་ཆུན་སྣ་ཆོགས་དང་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྫོ་རྗེའི་ཆུན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
སྐྱེའམ་ལུས་དྲང་། རྒྱལ་པའི་ཕྱག་གི་བུ་སྟེ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ཉི་མའི་དབྱང་
པ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་གྱི་ཞལ་བཞི་དང་། མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ཉི་མའི་སྐྱུན་
ཏེ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་རེ་མངའ་བས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷམ་པར་རྒྱས་
པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་ཕྱེད་ནི་གཅིགས་པའོ། །ནང་དུ་ལུས་ཤོགས་པ་ལ་ལུས་
གྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེའི་ལྟེ་བར་
གནས་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
ཤོགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་
གདན་གྱི་བསྐྱར་ཟླ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི་ཞེས་རྒྱང་མ་དང་རོ་མ་དབུ་མའི་
རོ་བོའི་གདན་གསུམ་ལ། དྲག་པོ་དང་ལུས་མེད་བདུད་གཉིས་གྱི་སྟིང་གར་
ཞེས་གཡོན་དང་གཡས་པར་འབབ་པ་ལས་གྱི་རྒྱང་གི་སྟིང་གར། རྒྱལ་པའི་
དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བའོ། །ཞབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་ཁིང་གཡོན་བསྐྱེམ་པའི་

སྤྲུལ་གྱིས་མཚན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བ་དམར་བོའི་མདོག་ཅན་
མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་མདོག་དམར་བོ་གདོང་
བ་གཅིག་པ། ལག་བ་བཞིས་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྟ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་
བ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པའོ། །མདོག་དཀར་བོ་ཡི་ཞབས་གཡོན་བ་ར་ཡང་
ནི་དྲག་པོ་དཀར་བོ་མིག་གསུམ་བ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་བ་བཞི་ཡིས་ཅེ་གསུམ་
དང་། ར་མ་རུ་དང་། རོད་བ་དང་། ལ་རྒྱུ་ག་འཛིན་བ་མཚན་པའོ། །འདི་
ལྟར་གཙོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་མདོག་སྟོན་བོ་ལ། དབྱས་དྲང་གཡས་དྲང་གཡས་མིན་
གཡོན་གྱི་མགྲིན་བ་གསུམ་པོ་དྲག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བྱང་བ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་
སྟེ་སྟོ་ལ་ནག་བ་དང་། ཉི་མ་དྲང་མཚུངས་བ་དམར་བོ་དང་ལྷ་བ་དྲག་གི་
མདོག་ལྟར་དཀར་པའོ། །སྤར་གསུང་བའི་རྣམ་པས་ཤར་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་
བ་གཅིགས་བ་དྲག་པོའི་རྣམ་བ་དང་། གཡས་ཞལ་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་
དམར་བོ་དང་། གཡོན་ཞལ་དཀར་བོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རུབ་ཞལ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་གནས་བ་སེར་བོའོ། །རལ་བའི་ཅོད་བན་ལ་དབྱས་སྤྲུལ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེད་བ་དང་དབྱ་གཙུག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱ་
རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཞོར་བུ་དང་དོ་རྩེ་ལྗང་རྒྱན་དང་། དོ་རྩེ་འགྲུལ་
རྒྱན་དང་དོ་རྩེ་འགྲུབ་བུ་དང་། དོ་རྩེ་སྐར་པགས་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱང་གཏུབ་
དང་། དོ་རྩེ་དར་དབྱངས་དང་། དོ་རྩེ་སྤང་བ་དང་། སྤྲག་གི་བགས་པའི་
ཤམས་ཐབས་འཛིན་པའོ། །དོ་རྩེ་རྒྱན་འདི་རྣམས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་དེས་མཚན་པར་བྱས་པ་
 མདོག་མེར་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་སྣང་ངོ། །དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་དོ་ཤལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་དང་པོ་མདུན་མ་སྟོན་པོ་དང་ནི་གཉིས་
 བ་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་རྒྱབ་མ་དེ་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དགྲར་བ། གཡམ་
 པ་ཡི་ཐུག་པའི་ཁ་དོག་དང་ནི་གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནང་ནས་ཡར་སྔོ་དམར་
 དགྲར་པོའོ། །གཡམ་དང་གཡམ་མིན་གཡོན་གྱི་དཔྲུང་པ་གཉིས་དེ་གཉིས་
 དེ་དག་ནི་མདུན་ནས་ཡར་གནག་དང་ནི་མའི་ལུས་ཏེ་དམར་པོ་དང་སྒྲ་པའི་
 མདོག་ལྟར་དགྲར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འཕྱར་ལྟར་དེས་པར་
 མཚོན་ཆ་དུ་ག་དྲང་བཅས་པའི་ཐུག་རྣམས་དག་ཀྱང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་ནི་
 དེ་མ་པས་སོ། །ཐུག་གི་པར་དེ་པོར་ཅན་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་ཆོག་གསུམ་དང་
 ལྟན་པའི་སྔར་མོ་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་རྣམས་ལ་སྔར་གདུབ་གྱི་འོད་འཕྲོ་
 བ་སྟེ། མཐེ་པོ་སེར་མུང་མོ་དགྲར་གྱུང་མོ་དམར། མིང་མེད་ནག་མཐེའུ་
 རུང་ལྟར་གྱུ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་འང་ཐུག་མཐིལ་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ས་
 གྱི་ཐེང་བ་དང་པོ་རྣམས་ནག་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་
 ཅེ་ཆོག་ས་རྣམས་དགྲར་པོའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་
 ལུས་ལ་མ་དེག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངེས་པ་
 སྟེ་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་པོ་སྐྱོད་རྗེ་རྗེས་པའི་
 སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཐུག་མཚན་རྣམས་གསུངས་པ་གཡམ་གཡོན་གྱི་ཐུག་

དང་པོ་བཞི་གནག་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཞི་དམར་པ་དང་དེ་རྗེས་བཞི་དཀར་
 པའི་རབ་མཚོག་གི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གནས་
 པ་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོས་རྩོ་
 རྩོ་དང་གཉིས་པས་རལ་གྱི་དག་དང་གསུམ་པས་ཅེ་གསུམ་པ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་
 གསུམ་པའི་རྣ་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་སོང་བ་དང་། བཞི་པས་སྟོང་པ་
 འདྲིགས་བྱེད་གྱི་གྲག་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་པའི་ཕྱག་
 བཞི་ཡི་མཐིལ་ན་རིམ་བཞིན་མེ་ཡི་མདའ་དང་དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་
 དེས་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་དུ་དང་བཞི་པར་ཐོ་བའོ། །ཐོ་བ་ནི་ཡུ་
 པའི་ཅེ་མོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩོ་ལུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །
 གོང་དུ་མེ་ཡི་མདའ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཏུ་མདའ་ཐུབ་བཅུག་ནས་ཆ་རེག་གི་
 མེ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་
 མེ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ་མེའི་མགིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་མདའ་གསུམ་ཕྱག་ན་
 འཛིན་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་འཕྲུལ་ལ་མེ་ལྟར་དམར་
 ཞིང་རྩོ་བ་མེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མདའ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དཀར་པོ་བཞིས་རིམ་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དང་། མདུང་དང་དབྱུག་པ་དང་དག་སྒྲ་ནམས་ནི་རྩོ་རྩོ་
 ཅན་གྱི་ནི་མའི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་གཡས་ལའོ། །ཞེས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་
 གསུངས་པ། ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས་རིམ་པར་དོ་རྩོ་ལུ་དང་ཕྱག་དང་ཁ་ལྟེ་

གཞི་ནུས་པར་རྒྱས་པའི་ཁ་ཕན་ཏེ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་ནི་དགེས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། རྒྱལ་དམར་པོ་བཞིས་གཞུ་དང་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་པར་དཀར་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱལ་དཀར་པོ་བཞིས་རིམ་བཞིན་ཆུ་ན་རྒྱ་བ་དག་ཅིས་པ་དྲུང་དྲང་། མེ་ལོང་དང་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་གས་སྒྲོག་དང་། ཚད་ས་པའི་མགོ་པོ་སྐྱ་མཚམས་སུ་པར་སྐྱས་བརྒྱན་པ་རིག་བྱེད་ཅིས་བཞི་ཡི་གདོང་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་པའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནུའོ། ། འདིར་ཁ་རྒྱུ་གཞིས་པ་དབྱུག་པ་དཀར་པོའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དེ་འོག་མི་མགོ་སྐྱམ་རྒྱུན་རྟིང་གསུམ་དང་དེ་འོག་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་དེ་འོག་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་དེའི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་བ་དན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞེས་སྒྲོལ་དཔོན་ཀློག་ནས་བཤད་དོ། ། མདུང་གི་ཅེ་རྩོད་བ་ཡུ་བ་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་རིང་བའོ། ། དག་སྟེན་གཞན་ལྟ་གས་ཀྱི་འདྲ་ལ་ཁ་གཉིས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱད་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཕན་ནོ། ། གཞུ་ནི་སྤྱི་དུ་མཐོ་བཅུ་ཞེང་སོར་བཞི་བ་ཆར་བྱུང་སོར་བཅུ་དུག ། མཚོག་སོར་བརྒྱད་པ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱམ་སྒྲོར་དགུ་པ་ཞེས་སོ། ། འཛོར་ལོ་ནི་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟེ་བ་ཆ་བྱེད་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ། ཀར་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཕྱི་བས་ཆ་གཅིག་གིས་བྱིའི་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། བདུད་གྱི་ལྟ་མོ་དགའ་མ་དྲང་དག་པོའི་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་དག་ནི་རང་རང་གི་བདག་པོ་མཉན་པའི་བཙོམ་ལྟ་འདས་གྱི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་

འདྲིན་ཅིང་གདོང་ནི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་དམན་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱོད་
པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་
བོར་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་གསུངས་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅིས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་གཅིག་ལས་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བའི་
རྒྱ་བ་དང་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་
རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུམ་བསྐྱེད་པས་ན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་
ཅན་རྒྱ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་སེར་པོའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པས་ཡབ་གྱི་
སྒྲིམ་དོག་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་མའི་དབང་གིས་ཡུམ་དམར་
སེར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཞལ་ལྡན་ནི་ཞལ་བཞིའོ། །ནོར་
གྱི་ཕྱག་གི་བདུན་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་གི་བདུན་གཙོ་བོའི་མདུན་ནས་འཕྱུད་
པ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞིན་དང་པོ་ནས་
བཞི་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཐུག་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དང་པོས་པར་སྒྲུབ་དང་
བཅས་པའི་རྟེན་མ་རུ་དང་བཟང་སྟེང་རིམ་བསྐྱོད་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་བཞི་
ན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་དང་ནི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་བའི་བདུན་དཀར་པོ་དང་མཆོག་
གི་རིན་ཆེན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །ཞབས་ནི་གཡས་བསྐྱུམ་པས་གཙོ་
བོ་ལ་འཕྱུད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱད་པས་གདན་ལ་གནས་པ་ནི་མའི་སྒྲུན་ཏེ་ཞལ་
བཞི་པོ་རེ་རེར་ཡང་སྒྲུན་གསུམ་མངའ་བས་སྒྲུན་བཅུ་གཉིས་དྲེན་ལྡན་པ།

ཀྱུ་ལ་བའི་བདག་པོའི་ཞེས་དོན་མེས་ས་དཔའི་ཅོད་པར་ཅན། ལྷག་ཀྱང་ལྷ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིས་བཏབ་བ། ཡབ་དང་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས་གནས་
པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ནི་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་
དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་སྒྱུན་སྟགས་པར་བྱིན་གཞན་བརྒྱད་ནི་འདབ་མའི་ལྷ་
མོ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ་འདྲའི་ཞེས་སྒྲ་
མ་དག་འཆད། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལྷས་མ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་མཚོག་གི་ཆ་
དང་ཐིག་ལེ་མ་གཉིས་ནི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྟོན་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་ལ།
དོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དང་ཤེར་བྱིན་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་
བོའི་བདུའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི། གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་ལྷ་མོ་ལྷས་མ་བརྒྱད་
པོ་ནམས་ནི་རོར་གྱི་ལྷག་གི་བདུ་ཞེས་ལྷག་བརྒྱད་དང་རིག་བྱེད་ཞལ་ཞེས་པ་
ཞལ་བཞི་དང་། ཉི་མའི་སྒྱུན་ཞེས་སྒྱུན་བཅུ་གཉིས་མའོ། །དེ་དག་ནམས་ལས་
དུ་བ་མ་སྟགས་བཞི་ནི་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་ཡབ་ཅེས་ལྷག་བརྒྱད་ཀས་རྩ་ཡབ་བརྒྱད་
འཛིན་ཏེ་མཚམས་བཞི་འཕྲ་བཞི་ཉིད་དུ་ཀྱུ་ལ་བའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་
གནས་སོ། །ཞེས་པ། ཤར་སྟོར་དུ་བ་མ་ནག་མོ་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཡབ་ནག་
པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྩ་ཡབ་ནམས་རང་
མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིག་ཀྱང་མ་དམར་མོ།
རྒྱུད་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་མཁའ་སྒྲུབ་དཀར་མོའོ། །དེ་དག་
གི་རྒྱབ་ཏུ་དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཚེ་མོ་ཅན་མེད་དུ་རྒྱུད་གི་བྱུར་

དུ་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུ་དམར་པོ་
 དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་འབྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལོ། །
 དེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་དུ་རིམ་པས་འབྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་ཡིས་ནི་གཡས་ཀྱི་
 དྲང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོད་དྲང་། གཉིས་པ་དག་ན་བསྐལ་བའི་
 སྒྲོད་དེ་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོད་དང་། དམར་པོ་སྒྱར་བ་གྲུར་གྲུམ་གྱི་སྒྲོད་ནི་ཕྱག་
 གསུམ་པ་ན་སྟེ། ཕྱིས་བྱེད་སྒྲ་ཅི་དྲང་བཅས་པའི་རི་པོར་འཛིན་པ་ག་བུར་གྱི་
 སྒྲོད་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་པ་ན་ལོ། །གཡོན་པ་བཞིན་དེལ་བྱ་དང་བླ་དྲང་
 ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དྲང་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་རིམ་པས་སོ། །
 ལྷ་ཤིང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག་དཀར་རྒྱུང་པམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྒྲིལ་པ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ཡོང་འདྲའི་མེ་ཏོག་མཐུར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལྷའི་འདབ་མ་ལ་དམར་
 མོའི་ཞེས་དམར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིན་མར་མེ་དང་དོ་གལ་དག་དང་།
 ཅོད་པན་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་གཏུབ་བྱ་རྒྱམས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པ་
 བཞིན་གོས་དང་སྒྲ་རགས་དྲང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱ་རྒྱན་དྲང་ནི་རྒྱུང་གཏུབ་པོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བཞུགས་པ་
 སེར་མོ་འབར་མ་སྒྲ་མདོག་སེར་མོའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིན་དྲུང་དྲང་སྒྲིང་བྱ་
 དང་། རྒྱར་བྱ་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱུ་ནི་རིམ་པས་སྟེ། གཡོན་
 བཞིན་རྒྱུད་མདས་ཏེ་བི་ཕྱི་དྲང་ནི་རྒྱ་དྲང་། སྐལ་སྐལ་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲགས་

པའི་ལམ་དང་པའི་རྒྱ་དག་དང་ཟངས་དྲུང་དོ། །བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་
 པ་དགར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་བཞིན་ཏེ་མ་དང་རྩ་དང་མཆོག་གི་
 སྒྲན་དང་ཆད་གི་སྒྲོན་བཞིན་དང་། གཡོན་བཞིན་བདུད་ཅི་ཡི་སྒྲོན་དང་། གྲུབ་
 པའི་རོ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་དང་ཟས་སམ་ཟན་གྱི་སྒྲོན་
 ཉི་དགར་མོ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ནོ། །འདིར་མཆོག་གི་སྒྲན་ཞེས་པ་སྒྲན་གཅིག་
 གིས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྒྲན་ཆེན་པོའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་འགྲེལ་
 དུ་སྒྲན་ཆེན་པོ་ལག་སྒྲི་དང་། གྲུ་ཉ་དང་། ར་ཏི་མ་ལ་དང་བྱ་དག་དང་ཡུངས་
 ཀར་ལ་སོགས་པའང་བཤད་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་ན་སྒྲན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཞན་ཡང་
 དུ་མར་ཡོད་དོ། །རོ་ཡི་སྒྲོན་ཅེས་པ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷགས་སོགས་གསེར་
 དུ་བྱེད་ཅིང་ཟོས་པས་ལྷའི་ལུས་སུ་བྱེད་པའི་དབུལ་ཁྱའི་བཅུད་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རོའི་སྒྲོན་དོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་དབག་བསམ་གིང་གི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཟེར་ཁ་ཅིག་ཨ་རུ་ར་ལ་འདོད་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བཞི་པར་ཟན་
 སྒྲོན་ནི་འབྲས་ཟན་གྱི་སྒྲོན་ཅེས་བཤད་པར་སྒྲུང་། གཙོ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་དང་
 ལུས་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་མདུན་ཞལ་དང་པོ་
 གསེར་མདོག་དང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་། རྒྱབ་ཞལ་མཐོན་མཐིང་
 རོ། །དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་ལྟར་རོ། །དགར་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 མདུན་དགར་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་རྒྱབ་དམར་པོའོ། །དམར་མོ་རྣམས་

ཀྱི་མདུན་དམར། གཡས་སེར་གཡོན་མཐིང་། རྒྱབ་དཀར་པོའོ། །ནག་མོ་
ནམས་ཀྱི་མདུན་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་སེར་པོའོ། །སྤྱིང་པོའི་
པདྨའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནམས་སྤྱིང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་
ཀྱི་ལྷ་ནམས་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རིམ་བས་
གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་ལྷ་དྲུག་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་སུ་བཤད་པ་
འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེས་བྱ་བྱིང་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་གཅིག་གམ་བཙུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་མཁའ་
མིག་རྒྱལ་པོའི་གངས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་མ་བརྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་
ནམས་སྒྲོ་བ་ལ་དེ་ནས་མངལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱད་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྣོད་དུ་གཟིགས་ནས་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱས་
རང་གི་ལུས་ལ་ཡུང་ཁམས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་
དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ནམས་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་
པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡུར་བ་ནམས་གཞུག་ཅིང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
མེས་བསྐུལ་བས་རང་གི་ལུས་ལས་སྒྲོས་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
པ། སྤྱར་ཡང་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་

དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལེའི་རྣམ་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་
 ཅི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་རང་གི་དོ་རྩེ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱར་རང་རང་གི་ས་པོན་དང་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
 བསྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྒྲོད་པ་ཡུམ་མ་ཐའ་ནས་བྱིར་
 སྐྱེས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆུག་ཏེར་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་སྐྱུན་དགུ་
 དང་ལྷན་པའི་མེ་ཡི་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གསུམ་པ་དྲུང་དུས་ཀྱི་བྱག་ཞེས་བྱས་ཀྱིས་
 བརྒྱུས་པ་རྣམས་པར་བྱ་སྟེ། ཤར་གྱི་བསྐྱར་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 བཞུགས་པོ། མདུན་ཞལ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་
 པོའི་ཞལ་ཅན་ནོ། །ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དམར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཞལ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་སྐྱར་པ་
 མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། ལུབ་
 དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སེར་པོ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་དཀར་ནག་པོའི་ཞལ་
 ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉི་དཀྱིལ་ལ་སྟེ་ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་པས་
 སོ། །མཚན་མས་སམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་དྲང་། ཞེས་
 གསུངས་པ། མེར་སྒྲོལ་མ་དོན་གྲུབ་ལྷ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་གོས་དཀར་མོ་
 རིན་འབྱུང་ལྷ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱང་མཐའ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་སྐྱེན་མ་

ནམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་
 ཏུ་གྲགས་ཞེས་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་བར་མཚན་མས་
 བརྒྱད་དུ་མི་བདུད་ཅིའི་ཐུན་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམས་
 གནག་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་ནི་དེ་པོ་དང་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་དགྲར་བ་སྟེ།
 ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་བཞུགས་པ་གནག་པོ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་དམར། རྒྱབ་རྒྱབ་བྱང་
 གི་སེར་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དགྲར་པོ་ཡིན་པ་འདི་འོག་མ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་
 ལྟ་ལྟ་མ་ནམས་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་
 གི་དབྱེ་བས་སོ། །ལྟ་དེ་དག་གི་གདན་ནི་མདོག་གསུལ་པོ་དང་དགྲར་པོ་དང་
 སྟེང་གནས་ནམས་རྒྱང་དང་རྒྱང་དང་མཁའ་ཁམས་ནམས་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱིར། ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བུལ་དུ་གནས་
 ལྟ་མོ་ནམས་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་མཚན་མོ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ནམས་ཉི་གདན་བྱས་ན་ཉིན་མོ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆའོ། །ལྟ་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་འོག་གནས་སྟོན་པོ་ནམས་
 མེ་དང་ས་དང་ཡེ་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་ཉི་མའི་སྟེ་ཞེས་པ་ཉི་གདན་
 བྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཤར་སྒོར་ཁོ་བོ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟ་
 ཐུན་གསུལ་ལོ། ལྟོ་སྟོར་ཐུགས་བྱེད་དམར་པོ་འཛིན་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱབ་སྟོར་འཛིན་
 བྱེད་སེར་པོ་ནམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། བྱང་སྟོར་ཁེངས་བྱེད་དགྲར་པོ་སྒྲིབ་མཐའ་ལྟ་བུ།
 སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོ་བོ་འདི་ནམས་གཡས་

བརྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཆུམ་སྐལ་ཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་
མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ལ་མིང་ག་ཟུགས་སྒྱེ་བའི་དུས་སུ་ག་ཟུགས་ནི་རྒྱུད་མེ་
ས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁམས་དང་ཐུང་པོ་དང་ཁྱོ་པོ་
ཆུམ་ས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོ་བའོ། ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ལྔ་བ་ལ་སྒྱེ་མཆོད་དུག་སྒྱེ་བའི་
དུས་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆུམ་མ་ཁ་འཁྱིལ་པོ་ལ་སྐྱེ་གས་བ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་
ལོར་གྱི་ཕྱི་ག་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་གས་པར་སྐྱེ་གས་དྲང་། སྐྱེ་གས་བྲལ་དུ་ག་ནས་བ་
རེ་ག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སྐྱེ་གས་ཞེས་དེ་ཡང་ཆུམ་སྒྱིང་སྐྱེ་གས་བཞི་ནི་ཤར་དང་
སྐྱེ་གས་ག་ཞན་གསུམ་གྱི་ནི་གཡས་དྲང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་གས་བཞིའི་གཡས་མིན་
གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དྲག་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དགོད་པ་དང་། དཔལ་
ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། དེས་པར་སྒྲ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྟོ་
རྟེ་མ་བཞི་ནི་རིམ་པས་སོ། ། ཞེས་པས། འདིར་རྒྱུད་ལས་སྒྱེས་པ་སྒྲ་དབང་ནམ་
མཁའི་སྒྱིང་པོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
གར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ར་བའི་ཕྱི་ག་བ་ལ་སྐྱེ་གས་སུའོ། ། སྐྱེ་གས་བྲལ་དུ་མེའི་
ཟུར་དུ་རྒྱུད་ལས་སྒྱེས་པ་རེ་ག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྐྱེ་གས་སྒྲོལ་མ་ལྟ་
བུའོ། ། སྐྱོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་མེ་ལས་སྒྱེས་པ་མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྱིང་པོ་དབྱིབས་
སྐྱེ་གས་རིན་འཕྱུང་ལྟ་བུའོ། ། ཁ་དོན་བྲལ་གྱི་ཟུར་དུ་མེ་ཁམས་ལས་སྒྱེས་པ་རོ་
རྟོ་རྟེ་མ་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུ། ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ས་ཁམས་ལས་སྒྱེས་པ་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཅད་ཆུང་པར་སེལ་བ་ཆུང་སྒྲུང་ལྟ་བུ། རྒྱུང་

གི་ཟུར་དུ་ས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་དྲི་དོ་རྩེ་མ་སྐྱུན་མ་ལྟ་བུ། བྱང་སྒྲེའི་གཡས་
 སྐྱུ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྗེ་དབང་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་སྒྲིང་མཐའ་ལྟ་བུ།
 དབང་ལྡན་དུ་ཆུ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སྐྱ་གྱི་ལྟ་བུ། འོག་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་དབང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་
 པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤར་སྒྲེའི་གཡོན་དུར་
 བའི་ཕྱིག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱོད་རྩེ་མ་ནི་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱང་སྒྲེའི་གཡོན་དུའོ། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པ་ན་བ་ནི་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་འཁྱམ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲེའི་གཡོན་
 དུའོ། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་ནི་ཕུག་
 བ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུབ་སྒྲེའི་གཡོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་སྐྱེས་ནམས་མངལ་དུ་
 གནས་པའི་རྩེ་བ་ལྟ་བ་ལ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རྩེ་བ་དུག་
 པ་ལ་ཡུལ་དུག་དང་རེག་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོས་པའོ། །འདི་
 དག་སྐྱོད་རྩེའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའོ། །འགའ་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་
 གོང་བཤད་བཞིན་ཤར་དང་བྱང་དང་སྟེང་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནག་པོ་
 དང་དཀར་པོ་ནམས་ནི་རྩེ་དཀྱིལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་
 རྒྱུའི་ཁམས་ནམས་ཏེ་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དཔུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞལ་མཛོན་

རྗེས་སུ་བསྐོམ་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་
པའི་ལྟ་ལམ་ལྟ་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་བར་འབྱུང་པའི་ཐབས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་མོ་དེ་ནི་
ཐབས་སོ། །དེ་དག་དེ་བོད་འཛིན་པའི་བརྒྱ་ལ་སྟེ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་
ལ་རྒྱུ་གྱི་ཆ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་བར་གནས་པ་ཡང་ལྟ་མོ་གཙོ་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་
དཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡབ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་པས་
གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་ཚུ་སྟེས་
ཏེ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རང་རང་གི་མཆོན་མས་མཆོན་པ་དྲག་གིས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་
བར་མཛད་པའོ། །དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གང་ཞིག་ལྟ་གང་གི་གཡས་
ཀྱི་དང་བོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་བོ་དེ་ནི་
ལྟ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོན་མ་དེ་ལས་ལྟ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་མ་དེ་བྱི་བ་སོགས་དེའི་མཆོན་མ་སྤུང་མོང་མེན་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་གསལ་དུ་ཚུ་སྟེས་དམན་ཞེས་པ་ཚུ་སྟེས་
བརྒྱ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་དམན་པའམ་མེད་པར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་སྤུང་མོང་སྟེ་འདྲ་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མར་འབྱུང་བའང་ཡོད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟངས་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་

ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོར་
བས་ལྟའི་ལོར་ལོ་མཆོག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྣམས་པདྨ་ཡི་
འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་མོ་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ལ་
མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟོབ་པའམ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཐབས་རྣམས་རྟོ་རྩའི་
གདུན་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བཞུགས་པ་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་སྦྱུང་
བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
ལས་སྦྱེས་པ་དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ནམ་མཁུང་རེག་བྱ་རྟོ་རྩེ་མ་ཤིན་སྟོབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་
མདོག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གཉིས་
པ་ན་གྱི་གྲུག་དག་དང་གསུམ་པ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཅེ་
གསུམ་སྟེ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་དག་གི་མཐིལ་དུ་དང་པོ་ཕྱབ་དང་
གཉིས་པར་ཐོད་པ་དག་དང་གསུམ་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་ནི་དག་པ་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་པའི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་རིན་འབྱུང་གོས་དག་པ་མོ་
ལྷགས་བྱེད་ས་སྤྱིང་རོ་རྟོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱི་མེའི་མདུའ་དང་རྟོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་
སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་དུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་རིམ་པ་ཡིས་གནས་
ཤིང་། གཞུ་དང་རྟོ་རྩེའི་ཞགས་པ་དག་དང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་མོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དག་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལྷ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིན་པའོ། །
རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དག་པ་ཞེས་པ་ནོར་བུ་བྱུར་བ་བྱུང་བ་དཔུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བཅས་

པ་དགའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་འགོལ་ནུམས་སྒྲ་གསུངས། གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་
སྒྲིམ་པ་ནུམ་སྒྲ་དུན་མ་རེངས་བྱེད་སྒྲིབ་སེལ་དྲི་རྩོམ་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་
ནུམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་ན་ལམོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་དང་ནི་འཛིགས་
པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྒྱ་རྒྱ་གདེངས་པ་ནུམས་རིམ་པས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་དུ་དཔལ་
ལྷན་དུང་དུང་རྩོམ་ཕྱག་སྒྲིག་དང་ནི་རེས་པར་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་རྩོམ་རྩིལ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྒྲིམ་
པ་སྒྲ་མཐའ་མ་སྒྲ་ཀྱི་བརྒྱ་མཐའ་བྱེད་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གཞུགས་རྩོ་
རྩོམ་ནུམས་ཏེ། སྒྲ་མདོག་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྷ་བུར་དཀར་པ་ནུམས་ཀྱི་གཡས་
གསུམ་ན་དཔལ་ལྷན་ཐོ་བ་དང་མདུང་དུང་ཕྱི་གསུམ་སྒྲི། གཡོན་ན་བརྒྱ་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་སྒྲན་པ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བག་པ་ཐེང་རོ། །
རྩོམ་འདུར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་
རིགས་ལས་སྒྲིམ་པ་མི་བསྒྲིད་པ་དང་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་།
གཙུག་ཏྲར་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་ཆོས་ཁམས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲ་མདོག་ལྷང་གྲ་
ནུམས་ཀྱི། གཡས་སྒྲ་རྩོམ་རྩོམ་དང་གྱི་གྲག་དང་ནི་དགྲ་སྒྲ་རིམ་པས་རབ་ཏུ་
འགྱུར་བ་སྒྲི། གཡོན་དུ་རིལ་བུ་དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དུག་ཡོན་ཏན་གཏེར་
དུ་གྱུར་བ་དང་། ཆངས་པའི་གདོང་པ་དེ་ཉིད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རིགས་ལས་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་ཤེར་བྱིན་མ་
དང་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྒྲ་རྩོམ་སྒྲི། ལྷ་

དང་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མོ་རྣམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱག་
མཆོན་ནི་ལྡང་གྲུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་བྱེད།
དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོན་མ་དུག་རྣམས་སོ། །
སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་ལོའི་ལྷ་བྱ་ཞེས་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་
ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཀྱང་གསུངས་པ་དུས་ལོའི་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་པ་བྱས་ན་འདི་ལྷ་བྱ་འང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་
གིས་དེ་དག་ཀྱང་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གོ་རྒྱུ་འདྲེ་སྟེ། དེའང་ཕྱག་མཆོན་
ཀྱི་རེས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཁ་ཏྲུ་གའི་
གནས་དང་ཆོངས་པའི་མགོ་བོའི་གནས་སུ་ཡུལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་དང་
དམར་དང་དཀར་དང་མཚོན་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཤར་གྱི་ས་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདོག་སྟེ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལོའི་ལྷ་ཞེ་དུག་པ་འདི་ལས་གང་གི་ཆེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་
དང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་
པོའི་བརྒྱ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་བཀོད་ཅིང་སྤྱི་པོ་ལ་དུ་སེམས་
དཔའ་བཅུ་དུག་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་བཀོད་ན་རེས་འགྲེལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་
ཀྱི་ལོའི་ལྷ་སྟོང་པོའི་དབུས་སུ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ལོའི་ཉེར་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འདུས་
པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་

ལ་རྣམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེ་དུག་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཉེར་བཞི་པོ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཆོ་སྒྲོམ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་མང་
 རྒྱུ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 ཞེ། རྒྱ་འབྱུར་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སོགས་ལས་ཞལ་ཕྱག་དང་ཆོམ་བུ་སྒྲོ་
 བ་སོགས་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲོམ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གང་ལ་འདར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའི་
 གུ་དོགས་ཨ་འཐས་མི་དགོས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་
 རོལ་ཅིར་ཡང་ལྷོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མང་རྒྱུད་དང་ཞལ་ཕྱག་སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཨ་འཐས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་པ་པོ་དང་གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ཆོག་
 ཆད་ལྷན་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོག་
 ཅི་འདོད་བཟོ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 བར་བྱས་ན་ཕྱག་ལེན་ཁུངས་ལྷན་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དབང་
 གི་རྟོན་དུ་ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུགས་དགྱིལ་
 ཅམ་བྱིས་ནས་སྡི་ཡི་གསུང་དང་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་དམན་པར་འབྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཐུགས་དགྱིལ་དུ་རིགས་དུག་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་སྟེང་ལོག་གི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མ་ཆད་
པ་དགོས་ཏེ། གཏུ་བུའི་དབང་ཇུས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གསུངས་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱས་
པར་གྱི་ཞིང་དབང་ཇུས་སྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་དབང་བརྟལ་
དག་ཀྱང་སྒྲོ་ཆོམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །འདིར་
དང་པོར་མངལ་དུ་ཁུར་བའི་དབུས་སུ་པར་དོ་བའི་སེམས་ཁྲགས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་
སྟེས་པའི་བདེ་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་
ཁུབ་མངལ་དུ་དང་པོར་ཁྲགས་པ་ལས་ལུས་ཆགས་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་མ་
རིག་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་བ་
ལ་མིང་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
རྫོགས་པ་ལས་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་དེའི་ཡུལ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་དུག་
འཕྱུར་བའི་ལྷ་བ་དུག་པ་རི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྟོན་གར་བྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁམས་ལུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡོངས་
རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་
པའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་ལྷ་བ་བརྟན་པ་ལ་ཆོར་བ་སྟེ་པའི་དུས་སྐད་དོ་རྗེའི་
གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་བྱི་ལོ་དུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོར་ལ། ལྷ་
བའི་ཅ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
ལོར་ནི་ནང་དུ་ལུས་སྟེང་དུ་མགྱིན་པ་ནས་འོག་དུ་སྐྱུལ་པའི་ལོར་ལའི་མཐར་

ཐུག་པ་གྲུ་བཞིར་གསུང་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་
 ཡི་རིམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ་ནང་གི་རྒྱུམ་སྒོར་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་
 བརྒྱད། གསུམ་པར་བརྩུག་གཉིས་ཏེ། དེ་གསུམ་རིམ་པར་ཐུགས་དང་གསུང་
 དང་སྐྱལ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུམ་སྒོར་བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཐུན་མོང་
 གི་རྩ་དུག་རྩ་བཞི་ཉེ། དེ་ལས་དུག་རྩ་ཐོ་དུས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབབ་པ་ཡིན་ལ་བཞི་ནི་མི་འབབ་པ་སྟོང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་རྩ་
 རོ་གཉིས་ལས་སུམ་རྩ་ཐོ་ཡུད་ཅམ་གྱི་རྒྱུད་འབབ་ལ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུད་
 མི་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུང་གི་རྩ་ཐུན་མོང་
 བརྒྱད་འབབ་པ་རྒྱུམ་སྒོར་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་དང་།
 ཐུ་རོལ་དུ་ཐུན་མོང་གི་རྩ་དུག་རྩ་བཞི་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་
 རྩ་གཉིས་ནི། འཁོར་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བས་མགིན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བཅའ་སྟོབས་
 བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཐུར་མགིན་པ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གསུང་དཀྱིལ་གྲུ་བཞིར་
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་རོལ་དུ་ནི་གསུང་
 དཀྱིལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་དུག་རྩ་བཞི་ཡི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 འཁོད་པར་གྱུར་པའི་བདུན་བརྒྱད་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བཀོད་པ་ལས་བདུན་འདྲ་བ་
 མ་བརྒྱད་ལས་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་རང་རང་གི་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དྲང་ནི། བདུན་ཉེ་བ་ལ་ཅུ་ཉི་ཀུ་མོགས་རྣམས་
 འཕྱོར་མ་གཙོ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གདན་སྒྲུབ་ཏེ་མ་དྲང་བུལ་ཞིང་རང་རང་

གི་བཞེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རིག་ཕྱེད་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་སྐྱེན་གསུམ་
མ། གདོང་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཚངས་པ་གདོང་བཞི། གཞོན་ཅུ་མ་གདོང་དུག
གཞན་རྒྱལ་གདོང་གཅིག་པ་མདོག་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་
དག་སོ་སོར་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བསྐྱར་ཅོ་ཅི་ཀླ་ནག་སོ་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ།
མེར་ནི་མ་ཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཞེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་མ་ཁའ་
ལྷིང་གི་བཞེན་པས་འགྲོ་བ་སོ་བྱེད་འཇུག་མ་ནག་སོ་ཞལ་གཅིག་མ་འོ། །དེ་
བཞེན་དུ་ལག་སོ་དང་། གདོང་དུག་མ་གཉིས་ཀ་དམར་སོ་སྟེ། རིམ་བཞེན་
གཤིན་རྟེ་དང་བདེན་བལ་གྱི་ཟུར་དག་ཏུ་སྟེ་ཆུ་བ་ཕྱོགས་དང་བཅས་རྒྱུད་
དུ་རིམ་བཞེན་རྟེ་རྟེ་ལག་བརྒྱ་ཕྱིན་མོའམ་དབང་མོ་དང་ཆུ་གཏེར་གདོང་མ་
ཚངས་མ་གདོང་བཞི་མ་གཉིས་སེར་སོའོ། །དག་སོ་དང་དཔལ་སོ་གཉིས་ཀ་
དཀར་སོ་སྟེ་རིམ་བཞེན་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་དྲང་བཅས་སོ་སོའི་ཐབས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཁྱུད་པ་འོ། །དེ་
དག་གི་ལོར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་འདབ་
མ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་མོའི་
ཁ་དོག་དང་ཞལ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
མ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་གསུངས་པ། ཤར་ལ་སོགས་ནས་རིམ་བར་རྣལ་
འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཅོ་ཅི་ཀླའི་གཡས་
གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་གྱི་གྲག་དང་ནི་གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་མའི་གཡས་གཉིས་ན་ལའོར་ལོ་དང་བེ་ཙོན་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་པག་མོའི་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་དང་ནི་གཞོན་ནུ་མའི་མདུང་ཐུང་
 དང་ལྷགས་ཀྱུ་དག་ནི་གཡས་གྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་བྱང་སྟེ་གཉིས་ལའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་མོའི་རྟོ་རྩེ་དང་མདུང་འཛིན་པ་དང་། ཚངས་མའི་བརྒྱ་དང་ནི་དྲི་མེད་
 མྱོག་དང་མཚུངས་པ་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་དག་བསྐྱམས་པ་དང་། དག་མོའི་
 ཕྱི་གསུམ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཐང་བཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་འམ་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་དང་།
 དཔལ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཉིད་དང་བགྲངས་ཐེངས་ཉིད་དེ་ལྟར་གཡས་གཉིས་གྱི་ཕྱག་
 མཚན་རྣམས་སོ། །ཕྱག་མཚན་འདི་རྣམས་གཞན་གོ་སྒྲ་ལ། བེ་ཙོན་ནི་ཁྱུ་
 ལས་མི་རིང་བ་ཅུ་ཅེར་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱད་བཞག་དཀྱིལ་སྒྲོམ་
 བ་ཅུ་བ་རྒྱུམ་བོ་ཅུང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གཤིན་རྗེའི་བེ་ཙོན་སྐགས་ལ་ཅེ་
 མོར་མི་མགོས་མཚན་པའི་དྲོག་དོ་རྩེ་རྩལ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གཤེད་རུས་
 གྱི་སྒྲ་ལ་ཚོགས་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཅེར་མགོ་བོ་ཡོད་པའི་རུས་པའི་དབྱུག་པ་ལ་
 བཤད་པ་སྐགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་
 པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ལག་པར་ཐོགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་དབྱུག་གྱུ་གཅིག་པ་དང་།
 གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དབྱུག་གྱུ་དང་པོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དྲོག་ཡོད་
 བ། མགོ་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྱུད་པ་དཀར་པོས་མཐོ་རེའི་ཁྱོན་ཙམ་དཀྱིས་
 པ་རིང་ཐུང་རང་རང་གི་ལུས་ཚད་ཙམ་པའོ། །དབྱུག་གྱུ་གསུམ་པ་ནི་དེ་འདྲ་

ཐ་བ་གསུམ་གཤིབ་སྐྱད་བ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱིས་སྒྲེང་འོག་ཏུ་མཐོ་
 རེའི་ཁྱོན་ཙམ་དང་། བར་དུ་རི་འོས་དགྱིས་བ་ཞིག་གོ། །ཤུག་ཞེས་བ་མདུང་
 སུང་ཡིན་ཀྱང་སོ་དག་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དབྱུག་བ་
 བི་མགོ་མཇུག་ཐ་སྐྱོམ་ཆེར་མེད་ཀྱང་བྱུ་དོ་ལས་མི་སུང་བར་ཅི་རིགས་རིང་བ་
 ཅུ་མོར་དོག་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
 གསུངས་པ། ཅུ་ཀྱའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་ན་མི་ཡི་ཐོད་པ་དྲུང་ནི་གཉིས་
 བ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་སྟེ་སྒྲེང་བཤད་བ་ལྟར་རམ། ཁ་ཏྲུ་གི་ལྷ་བར་སྐྱལ་དགྱིས་བ་ཅན་
 ཡང་ཟེར། ཡང་ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་དབྱུག་བ་མགོ་གཞུག་ཅན་གྱི་ཅེར་མི་མགོ་སྐམ་
 རྒྱུ་གང་སུང་ཡོད་པའི་མཁུལ་དུ་དར་དབྱུངས་དང་དེའི་ཆུང་བཅུགས་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཅེར་དོ་རྩེ་ཡོད་ནའང་སུང་ཞེས་བཤད་བ་དེ་ལྟ་བུ་དྲང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་མཇུག་མའི་བརྒྱ་དྲང་དྲང་བསྐྱམས་བ་དྲང་། བག་མོའི་ལྷགས་
 རྒྱུ་དྲག་དྲང་སུབ་དྲང་ནི། གཞོན་ལུ་མའི་རེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་
 པའོ། །དབང་མོའི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེགས་པའི་དོ་རྩེ་དེའི་ལྷ་དྲང་། གཞུ་དྲག་
 དྲང་། ཆངས་མའི་སྐྱ་སྐྱེགས་དང་། རྒྱུད་ཅེས་བ་བར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལྟུང་བཟེད་
 ཟེར་ཀྱང་དེ་དངོས་མིན་ཏེ། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཁ་ཆོད་ཅན་
 བར་སྐྱུའམ་བ་སུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་དེ་དྲང་། དྲག་མོའི་ཁ་ཏྲུ་ག་དྲང་
 རྒྱལ་དྲང་། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་མོའི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་བ་བརྒྱ་དྲང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 དེ། དེ་ལྟར་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་ས་སོ། །བརྒྱ་དོར་འདྲ་བ་ཞེས་

འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི་གནས་པ་འཁོར་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
 མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི་ཕུག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་ལྡེ་བའི་གཙོ་
 མོའི་ཕུག་མཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ཁྱབ་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྤང་མོ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གིས་བརྟན་ལ་དཔལ་མོ་རྣམ་
 ཐོས་ལུའི་སྤང་མོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། འཛིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བཞི་མ་མོ་དེ་
 རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་མར་གྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་
 ནལ་འཕྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོ་སོའི་མིང་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་
 མ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ནི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ་འཛིག་ས་མ།
 གནིས་པ་དག་མོ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་མཆོན་པ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་
 དང་། རྒྱུད་གི་ཕུགས་མ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་། དག་སྒྲུན་མ་དང་། རྩ་
 ཆེན་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཅུ་ཅི་ཀྱི་ཡི་བསྐྱེད་ནོར་འདབ་ལ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱད་
 པོ་རྣམས་སྟེ། དེ་བཞིན་མེ་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ། གཡང་མོ་དང་སྒྲུ་མ་དང་།
 གཤག་ས་མོ་དང་དཔལ་མོ་དང་། རབ་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་
 འཁོར་ལོ་ཅན་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་མ་ཡི་ཕྱོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་རུས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོན་
 མོ་སྟེ་དུས་མཆོན་མ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པའི་གདོང་མ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 གཙོགས་མ་དང་། བག་མོ་དང་འཛིག་ས་རུང་མ་དང་། གཟུགས་རན་མ་

ནམས་ནོར་འདབ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲེ་པག་མོའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་སྒྲེགས་ལའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཤམ་དུ་བསྐྱེད་དང་། ལུས་མེད་མ་དང་། གཞོན་ཅུ་མ་དང་།
 རི་དྲགས་བདག་པོས་འགྲོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་མ་དང་མིག་བཟང་མ་
 དང་རུལ་མ་དང་། བཟང་མོ་བརྒྱད་ནི་གང་ན་གཙོ་མོ་མཆོག་གི་སྤྱེད་འགྲོ་
 མ་གཞོན་ཅུ་མའི་ཆུ་སྒྲིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡིན་ནོ་སྐུལ་པོ་གྱེ་ཞེས་བོད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩེ་འོད་དྲུག་རྩོ་རྩེ་ལུས་དྲུག་མཆོག་གི་གསེར་ལྷན་མ་དང་།
 ལྷན་སྤྱི་དང་བཀྲ་བའི་རི་མོ་དྲུག་། དུས་དང་ཟུག་རྩེ་མེད་དང་གིན་ཏུ་སྒྲེལ་
 མོ་དྲུག་བརྒྱད་ནི་བསྐྱེད་ནོར་འདབ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལག་མ་དབང་མོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་
 ཉེ་དེའི་ལོར་ཡིན་ལ་རུབ་གྱེ་སྒྲེགས་ལའོ། །སྤྱི་ཕྱི་དྲུག་བསྐྱེད་མིག་མ་དྲུག་
 དེས་པར་ཆུ་སྒྲིམ་ཅན་མ་དྲུག་སྒོ་གོས་མ་དྲུག་དག་གི་དབང་ཐུག་མ་དང་། གུ་
 ཡ་ཕྱི་དྲུག་སྒོ་གུ་མ་ཉིད་དང་དྲན་མ་དག་གུང་བསྐྱེད་མིག་བྱེད་གཏོང་མ་ཆངས་
 མ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་རྒྱུད་གི་སྒྲེགས་ལའོ། །གོ་རྩི་དང་གཞུང་དྲུག་མ་
 དྲུག་གིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་མ་དང་། ཉོ་ཏུ་ལྷ་དྲུག་མཆོན་བྱེད་མ་དང་། དམར་
 སེར་མ་དང་ནག་མོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གང་ན་དྲག་མོ་བཞུགས་པའི་གཙོ་
 མོའི་བསྐྱེད་ནོར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཞེས་བ་བྱང་དུའོ། །དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་དང་
 རྩེ་བའི་རི་མོ་དྲུག་། རི་བོད་འཛིན་པའི་གཏོང་མ་དང་། དང་པའི་མདྲག་མ་
 དང་། འཛིན་མ་དྲུག་། བསྐྱེད་དབང་མོ་དྲུག་། སྐར་མིག་མ་དྲུག་། དྱི་མེད་རི་
 བོད་འཛིན་མ་དྲུག་བརྒྱད་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་དག་ལ་གཙོ་མོ་དབལ་ཆེན་

མོའི་ཕུག་གི་མཚན་མུར་བཅས་ཏེ་ཞེས་ཕུག་མཚན་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོད་རྗེའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ནི། ལུས་ལ་དབུལ་
བ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱེའི་མཐར་ཐུ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལག་པ་
དང་རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་ལོར་ལོའི་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་
ལ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནང་དུ་རྩ་
དང་སྤྱོད་པ་ལྟའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དགྱིལ་ལོར་དེ་ཡི་
སྤྱོད་པ་དུ་ཉི་མའི་བསྐྱེ་སྟེ་བསྐྱེ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེར་ཡང་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་
རེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ནམ་སྒྲིང་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགྱིལ་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་
བདེན་བུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ལྟ་མིན་ཞེས་པ་བདེན་བུལ་
དང་། མེར་གཡོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་གཤིན་རྗེ་དང་།
གཡས་སུ་མེ་དང་། བདེན་བུལ་དུ་གདོང་དུག་དང་། ལུབ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་
གནོད་སྦྱིན་དང་། གཡས་སུ་བརྒྱུ་བྱིན་དང་། རྒྱུད་དུ་རྒྱ་གཉེར་གདོང་སྟེ་ཆངས་
པ་གདོང་བཞི་དང་། བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་ཐུགས་བདག་སྟེ་དག་པོ་འཕམ་དབང་
ཐུག་དང་། གཡས་སུ་རྩ་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་དང་དབང་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་གྱི་
དབང་པོ་འཕམ་བདག་པོ་དང་། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་ཁྱུང་འཕྲུག་གོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཕུག་བཞི་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་ནམས་འདི་

ལྷར་བདེན་བྲལ་གྱི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་ །གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲུག་ དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱུད་གི་ལྷོན་གྱིང་དབང་པོ་དབག་བསམ་གྱིང་དང་ལྷ་ཡི་གྱིང་གི་མེ་ཏོག་
ནི་གྱིང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེའི་མེ་ཏོག་དཀར་རྒྱུད་
ངམ་མདོག་ལྷ་ག་སྒྲེས་པའོ། །གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་མེའི་ཤུག་
སྒྲེ་མདུང་ཐུང་དྲང་ཡིན་ལ་འདི་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པའང་ཟེར་བ་དེ་དང་དབྱུག་
པའོ། །གདོང་དུག་གི་ཤུག་དག་དྲང་མདུང་ཡུ་བ་རིང་བ་དྲང་། རོར་སྒྱུན་གྱི་
རོར་བུ་དྲང་ནི་བེ་ཅོན་དང་། དབང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ནི་དྲང་མེ་ཡི་མདུང་། ཚངས་
པའི་ཁབ་དང་བག་དྲང་སྒྲེང་དག་ནི་གཡས་གྱི་ཐུག་གི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་དག་པོའི་ཅེ་གསུམ་པ་དྲང་མདུང་བསྐྱམས་པ་དྲང་། རྩ་ལྷའི་ཞགས་
པ་དྲང་རིན་ཆེན་ནོ། །ལོག་འདྲན་ཏེ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོའི་དགྲ་སྒྲུ་དང་རྩོ་རྩེ་
དྲང་ནི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུ་འཇུག་དག་གི་གཡས་
གྱི་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་མས་གྱི་ཐུག་གཡོན་དུ་ནི་འདི་ལྷར་བདེན་བྲལ་གྱི་
གཡོན་དང་པོ་ན་སྒྲུབ་དྲང་གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་དཀར་
པོ་མེན་པའི་རོར་བུ་ཞེས་པ་ཡི་རྩ་ནི་ལ་དྲང་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་།
གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ། མེ་ལྷའི་རྩ་སྒྲེས་བསྐྱེད་དང་རིལ་བ་སྒྲི་
སྒྲུགས་དག་ནི་རེས་པར་གཡོན་གྱི་ཐུག་ཏུ་རིམ་བས་འགྱུར་རོ་གྱི་མི་ཡི་བདག་
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེམ་བྱེད་དམ་གདོང་དུག་གི་རིན་ཆེན་དང་མེ་ལོང་དྲང་ནི། དེ་
བཞིན་གཤོང་སྒྱུན་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་གིང་རྩ་སྒྲེས་བསྐྱེད། །

དབང་པོའི་རྟོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་དང་ནི་ཚངས་པའི་བརྒྱ་དང་ནི་སྤྱི་
ཐུགས་སོ། །དག་པོའི་རྒྱལ་དྲང་བཅས་པའི་ཁ་དྲོ་ག་དང་གཞུ་འཛིན་པ་དྲང་།
དེ་བཞིན་ཆུ་ལྟ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡི་ཞགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཞགས་དག་དྲང་ལྷ་བ་ཆུ་
ཤེལ་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། བིན་ཡ་ག་སྟེ་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཞགས་པ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དྲང་སྟེ་བ་ལྟ་པའི་དྲང་ནི་ལྟ་མིན་དགྲ་པོ་བྱལ་འཇུག་
དག་གིར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་མིང་དུ་ཚོར་ལྟའི་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་
བཤམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱུམ་
སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བརྒྱ་
དུག་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་དག་ལ་ནག་པ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་ལྟ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་
ཆེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་འཁོད་ཅིང་། ལྟ་བུ་ལ་ནི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་
པ་ཉ་སྟོང་གི་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནག་རྒྱའི་
ཆེས་རྣམས་བདེན་བཤམ་གྱི་བད་འདབ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ས་གའི་རྒྱུད་ལྟ་
སྟོན་གྱི་མེ་ལྟ་ ཆུ་སྟོད་གཏོང་དུག་ གོ་བཞིན་ཆུ་ལྟ་ ལུམས་སྟོད་ལོག་འདྲེན་
ཏེ་ཆོགས་བདག་ ཐ་སྐར་དབང་པོ། སྟོན་རྒྱ་ཚངས་པ། མགོ་རྒྱ་དག་པོ། རྒྱལ་
རྒྱ་གཞོན་སྟོན། མཆུ་རྒྱ་བྱལ་འཇུག་ དཔོ་རྒྱ་གཞིན་རྩེའི་བརྒྱ་ལའོ། །འཁོར་
གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱུག་མཚན་ནི་རང་རང་གི་གཙོ་
བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ལོ་གཅིག་གི་མཆོག་གི་རྒྱ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཡི་
ཆེས་གངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པས་སྟོང་དུས་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་

དུག་ཅུའི་གངས་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྒྲོར་བས་འཁྱུར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཆོས་ལྷ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་
ནི་རང་རང་གི་ས་པོན་ཐོག་མར་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འཁྱུར་
ཏེ། ཉ་དོ་རྗེ་མ་ཉི་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ལུས་ལ་
ལག་པ་དང་རྐང་པའི་མཐིལ་བཞི་དང་གཙུག་ཏོར་དང་བཤང་ལམ་གྱི་ཅུ་སྟོ་
བ་དག་པའི་སྒོ་སྒྲོང་དུག་སྟོ་བ་ནི། སྐུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོར་ནི་ལྷ་མོ་
རང་རང་གི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་བ་རྒྱལ་ས་ཏེ། འདི་རྒྱལ་ས་ལྷ་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
གཙོ་མོ་མ་ཡིན་ལ་དབྱུག་སྟོན་སོགས་ནི་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཉིད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་སྟོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱལ་ས་ཐབས་གང་ལ་
མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ། །
རིགས་ཀྱི་དབང་དེས་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་སྟོག་མའི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་དང་
གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་མེན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་
པ་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དང་། དང་པོ་མདུན་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་དག་གི་
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
དང་། གཉིས་པ་དབྱུག་པའི་ཕྱག་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་
ཏན་དབང་གིས་ཕྱུག་དང་པོ་ན་ཐོ་བ་དང་ནི་གཉིས་པ་མདུན་གྱི་ཕྱག་

གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེའི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དབལ་
ལྷན་གྱི་གྲགས་གཉིས་པ་རྫོ་རྫོའི་ཕྱག་མཚན་དང་། རམ་མཁའི་རིགས་ཀྱི་
དབང་གིས་རེས་པར་དག་སྒྱུན་མའི་ཕྱག་དང་པོ་ན་དག་སྒྱུ་དང་། ཕྱག་གཉིས་
པ་ན་རྩེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་མོ་དུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་བསྐྱམས་པའི་
ཕྱག་མཚན་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུག་ཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་
ལྷན་དང་སྒྲུལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱི་གཉིས་
པ་ན་ཞགས་པ་དང་ནི་དང་པོ་ན་གཞུ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་
དབལ་ལྷན་དྲུང་དྲུང་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཚན་པ་དང་། ཅུན་དྲུའི་བརྒྱ་རི་བོང་
འདྲིན་པ་ལྟར་དཀར་པ་དྲང་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་མཚན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེའི་དབལ་ལྷན་རྒྱུའི་བུ་ཐོད་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་། དག་སྒྱུན་
མའི་རེས་པར་ཕྱག་ན་ལག་འགྲོ་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཉིད་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡི་ཕྱག་
མཚན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་དུག་པོ་དེ་རྒྱམས་ཞལ་
གཅིག་མ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་སྟེ་ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱམས་ནི་རི་སྒྲིད་བཤད་པའི་
རིམ་པས་ཕྱག་མཚན་སྐྱེས་པའི་པར་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྷོ་ལུང་བྱང་
གི་སྒྲོར་གནས་པ་དབྱུག་སྒྲོན་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་མི་གཡོ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་
ལྟ་མོ་དེ་རྒྱམས་དང་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདྲའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དག་
པ་ལེན་པ་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སོར་མོ་ནི་ཤུའི་རྩ་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་བཅུ་
དང་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་

ཏུ་ཏྲ་བབས་བཞིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྗན་ཀྱི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་དང་འོག་
 དང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་ན་བདུད་རྩི་ལུས་པ་དྲུག་གཉིས་པ་རྟོ་རྩི་
 ལྷག་མཚན་དྲུག་། གཡོན་དང་པོ་བརྒྱ་དྲུག་། གཉིས་པ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 དག་གི་ལྷག་པོ་ རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཀློང་
 རྟོབས་རྒྱ་སོགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ལྷག་གི་བརྒྱ་ཅན་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། ཤར་
 ཀྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་བབས་རྒྱ། ལྟོར་མེ་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་རྟོར་
 རྒྱས་དྲུག་རྒྱུད་། རུབ་ཏུ་ས་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་འཛོག་པོ་དྲུག་བད་ཆེན།
 བྱང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིལ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྗན་ནོ། །སྟེང་དུ་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་རྒྱལ་བ་དྲུག་། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་པའི་སོར་མོ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཤར་དུ་བྱི་གདོང་མ་དྲུག་། ལྟོར་ལག་གདོང་མ་དྲུག་རུབ་ཏུ་ཅེ་
 རྒྱུད་གདོང་མ་རྣམས་དེས་པར་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གནས་པའོ། །
 ལྷག་གདོང་མ་ནི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་དུར་
 ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷག་ན་གི་ལྷག་དྲུག་ནི་
 ཐོད་པའི་ལྷག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེར་བྱ་རོག་གདོང་མ་དྲུག་བདེན་བྲལ་དུ་
 བྱ་གདོང་གདོང་མ་དྲུག་། རྒྱུད་ལུ་མཐའ་འགྲོའི་བདུག་པོའི་སྟེ་མཐའ་མིང་གི་

གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་མ་ནི་དབང་ལྡན་གྱི་ཟུར་དུའོ། རྫོང་རྫོང་མིག་མ་དང་
 སྒྲིན་དུ་སྒྲོན་མོ་རིམ་བཞིན་འོག་དུ་སྒྲོན་འོག་དང་སྒྲིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟམ་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་བྱེད་འབྱུང་
 པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དང་བ་སྒྲུ་ནམ་པར་དག་པས་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེ་
 བ་ཕྱག་གསུམ་འབྱུང་པའི་སྒྲི་གནས་ལས་སྒྲིས་པ་ཅན་ནམས་ནི་གཡོ་བའི་
 མཐར་ཞེས་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་བྱི་མཐར་གནས་ཏེ་ཕགས་པའི་མཐར་བ་སྒྲུ་
 ནམས་སོ། རྟེན་ལྟར་མངལ་བླ་དགྲའི་མཐར་ལུས་ཡོངས་སྒྲོགས་པ་ལྟར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་ནམས་ཡོངས་སྒྲོགས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། རྟེན་ས་ཅ་
 ལུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གདན་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་བདྲའི་ཉེ་བ་ལ་རྩ་
 ལུང་གདན་ནི་ཡི་དྲགས་དམར་པོ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་བྱུང་འཇུག་མའི་
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མཁའ་ལྷིང་དང་། ཕག་མོའི་མ་རྟེ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་
 ལྷ་བྱ་དང་། དབང་མོའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཚངས་མའི་དང་བ་དང་དྲག་མོའི་སྤང་
 བྱུ་མཆོག་དང་། ཞེས། བྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་འདི་བ་ཡང་གི་ནང་ན་མདོན་གེས་
 ལྡན་པ་བྱུ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་འདྲན་ཅིང་གང་དུ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སར་འགྲོ་གེས་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བ་མཆོག་གམ་བྱུ་མཆོག་ཅེས་གྲགས་
 པ་སྟེ། ཏྲ་ཡི་ནང་ན་ཏྲ་ཅང་གེས་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་མ་རྟེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བྱུ་མཆོག་འབྱུང་རུང་ངོ་། རྟེན་པལ་ཆེན་མོའི་གདོང་ལྟ་བུ་སང་
 གའི་གདན་ནོ། རྟེན་ལྟར་རིམ་པས་རྩ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བདྲའི་གདན་གྱི་

སྟེང་དུ་རབ་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བཤུ་རྣམས་སུ་ཤོ། །ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
གདན་གསུངས་པ། ལྟ་མིན་བདེན་བཤུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་གྱི་གདན་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བདེན་བཤུ་གྱི་ཡི་དྲགས་དམར་
པོ། རྩལ་འཇུག་གི་མཁའ་ལྗིང་། གཤིན་རྗེའི་མ་ཉེ། གཞོན་ཅུའི་མ་བྱ། དབང་
པོའི་གྲང་པོ་ཆེ། ཆངས་པའི་ངང་པ་དྲག་པོའི་བྱ་མཆོག་གོ། ཁོར་བདུག་
གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་གཏོར་ཆུ་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུང་ལྟ་
དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་གདན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གྲང་པོའི་དབང་པོ་
དང་ནི་ལྟག་དང་ཆུ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་དྲགས་དང་ནི་བྱི་བ་ལྟ་རིམ་པས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནི། བྱ་རོག་གདོང་མའི་
ལོར་ལོའི་འོག་དུ་བྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ། བོད་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ཆེན་སེར་པོ་བྱན་
དེ་ཞིམ་ཅན་དེ་དང་། བྱ་གོད་གདོང་མའི་བྱུང་བྱུང་དང་། མཁའ་ལྗིང་གདོང་
མའི་འདྲེ་བྱ་མིག་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟག་རོལ་ཆེ་ཤོས་ཅམ་གཡུ་མདོག་གིན་དུ་ལེགས་
པ་མཇུག་སྒྲོ་རིང་བཞིག་ཡོད་པར་བཤད། ལྟག་གདོང་མའི་བཤད་ལམ་གདོང་
ཞེས་པ་བྱ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བྱས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ལ་ཁ་ཅིག་པ་མི་ལ་འདོད་
པ་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ་རོག་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་
གདན་མཆོམས་བཞིའམ་ཟུར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གདོང་མའི་
ལོར་ལོའི་འོག་དུ་བསྟེ་ཞེས་པ་ལྟས་གྲང་པོ་དང་མགོ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་དབུལ་
བར་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟས་ཐམས་ཅད་འབྱར་པོས་གང་བ། ཁབ་འདྲ་བའི་

སྤྱི་ཐོར་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་། གསལ་གཤོང་མའི་དོམ་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེད་ཏུ་བསྐྱར་། ཅེས་ཀྱང་གཤོང་མའི་སེང་གོ་དང་། སྤྱི་གཤོང་
 མའི་གདན་མིང་མོ་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་འབྲི་འཕྲུལ་གཡལ་ག་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན་དག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་སྤྱི་
 ར་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་སྒྲིང་གི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པ་རྒྱམས་ནི། རྩོ་རྩེ་མིག་གི་ཤིང་
 རྩ་འདྲེན་པ་ན་སེང་གོ་རྒྱུང་པ་བརྒྱད་པ་ཤ་ར་རྩ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཏེ། དེ་ནི་ས་ཡི་འོག་གི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མའི་ཤིང་རྩ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་པའི་མཁའ་
 སྤྱིང་ཁྲོ་པ་དྲང་བཅས་པའི་ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་ལྟ་པ་སྟེ་རྒྱུང་པ་ནས་དབྱེའི་
 བར་སེར་པོ་དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་དཀར་པོ། དེ་ནས་མཁྱིན་པའི་བར་དམར་
 བ་དེ་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་ནག་པོ། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་ལྗང་གུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་མིག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མིང་ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ་དེ་བདུན་གྱིས་དྲངས་
 པའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཅུན་དྲ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་
 ཤིང་རྩ་རྒྱམས་ལ་མེས་བཞིན་འདྲེན་བྱེད་པས་དྲང་ནི། རྩ་དྲང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་
 སེང་གོ་བདུན་གྱི་གངས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ་མེས་པར་ལྟ་སྟེ་ཤར་དང་གཤིན་རྩེ་སྟེ་
 དང་ཆུ་སྟེ་ཐུབ་དང་བྱང་གི་སྟོན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་
 དང་སྟེང་འོག་གི་རྩ་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོན་བཞིའི་གཡས་།
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཤར་དུ་དྲི་མ་དྲང་བྱེད་

བ་མ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་སྟེ་སྟོ་རུ་དང་ཆུ་བདག་རྒྱུ་ཕྱགས་ལ་གནས་པ་ནི་རིམ་
བཞིན་སྟོས་མ་དང་མར་མེ་མ་གཉིས་དང་། སྟེག་མོ་དང་བཞད་མའོ། །གར་
མ་དང་རོལ་མོ་མ་ནི་ནོར་སྒྲིན་ཏེ་བྱང་གི་ས་གཞི་ལ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་
མ་དང་འདྲོད་མའོ། །འོག་ཏུ་བཤང་གཅིའི་ཕྱ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བཤོས་
མ་དང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་སུ་མ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་
སུ་ཞེས་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གི་བྱ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་ཐུགས་དགྱིལ་ལམ་སྟོར་པོར་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་བསྐྱད་ནི་ནང་གི་སྟེང་དུ་བ་
ཁྱེར་ལ་སྟེ། བམ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་ཡི་ལྟ་མོ་གང་སྒྲུ་ཡང་རུང་བ་
དེ་རྣམས་ཤར་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་བཤས་འོག་ཏུ་དེའི་མཚན་མ་འགོད་པ་དེས་པར་སྒྱུར་
བར་བྱ་སྟེ་ཕྱགས་སྒྲིང་སོགས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་རི་རྒྱད་གསུངས་
པ་སྟེང་འོག་གི་གནས་དེ་དང་དེར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྟེའི་གཡོན་གྱི་ཀུན་
བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་འོག་གི་ཆ་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་
རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་མ་རྣམས་ནི་འདྲོད་པའི་
སྒྲུམ་སུའམ་སྟེགས་སུ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་གཟུངས་མ་
འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་གསུང་དགྱིལ་ནང་གི་སྟེགས་སུའམ་འདྲོད་པའི་སྒྲུམ་སུ་
ལ་སྟེ། གདེངས་ཅན་རིགས་དྲང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་
དགྱིལ་གྱི་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པའི་འབྲས་སྟེགས་ལྟ་སུ་འདྲོད་

སྒྲུལ་མཁུལ་ཁ་ཁྱེད་དེ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་དགྱིལ་གྱི་འདོད་སྒྲུལ་ལ།
ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབྱེ་བ་འདོད་མ་དྲང་ནི། ལྷོར་གོས་དཀར་མོ་
ལས་སྒྲེས་པའི་བསྒྲོད་བ་འདོད་མར་འགྱུར་ཏེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་མ་གྱི་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དྲང་། ལུབ་ཏུ་སྒྲུབ་མ་
ལས་སྒྲེས་པའི་རེདས་པར་འདོད་མ་བཞིན་ཉི་ལྷོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་
རིགས་ཀྱི་དམངས་རིགས་སོགས་བཞི་དག་པ་ཡིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱིད་
གསུམ་སྒྲིད་མ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་རིམ་
བཞིན་གསོད་བ་འདོད་མ་དྲང་ནི། སྒྲིད་པར་འདོད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུངས་
མ་སོ་དུག་པོའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལས་སྒྲེས་པ་རོལ་
མོ་འདོད་མ་དྲང་ནི་གཟུགས་ལས་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་
པོ་རོལ་ས་ཟས་འདོད་མ་དྲང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དྲི་ལས་དྲི་འདོད་མ་དྲང་།
རིག་བྱ་ལས་གོས་ནི་འདོད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ལས་སྒྲེས་པ་
རེས་པར་འཁྱིག་བ་འདོད་མ་དག་ནི་དུག་པོའོ། །དེ་ནམས་ཤར་ལ་སོགས་
པའི་སྟེགས་བྱ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དགོད་
པར་བྱའོ། །འཛུལ་ལས་སྒྲེས་པ་ལུས་ལ་འཕྲུག་འདོད་མ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཁྱབ་འཕྲུག་མ་ལས་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་དྲང་།
ཕག་མོ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་དྲང་། གཞོན་ཅུ་མ་ལས་གར་འདོད་མ་
དྲང་། དག་མོ་ལས་སྒྲན་འདོད་མ་དྲང་། ཚངས་མ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་འདོད་མ་

དང་། དབང་མོ་ལས་མལ་སྟན་དག་ལ་སྟེས་པར་འདོད་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆུ་
 དང་མལ་དག་ལ་རྒྱལ་དང་སྟེས་པར་འདོད་མ་ཞེས་ཤིང་པར་སྐྱར་བ་དང་ཞེས་
 པའི་སྐྱེས་དཔལ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་
 རྩ་སྟེང་ཁྲ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཤིང་འཁོར་མ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ས་གཞི་ལ་ཁྲོ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་
 མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀླན་ཏུ་གཏུང་བར་འདོད་མ་དང་ཤེས་བྱེད་མ་ལས་འཛིན་
 བར་འདོད་མ་འམ་གཉིན་འདུན་འདོད་མ་དང་། ཤེས་བྱེད་དམ་ང་རྒྱལ་མ་
 ལས་ཤེས་པར་འདུམ་པོར་སྐྱབ་བ་འདོད་མ་དང་ནི། ལྷགས་བྱེད་མ་ལས་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེམས་འདོད་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བས་མ་ལས་སྐྱོད་འདོད་མ་དང་། རོ་རྩེ་
 ལྷགས་སྐྱོག་མ་ལས་ཤེས་བྱ་འདོད་མ་དང་། ཁྲོ་གཉིར་ཅན་ལས་དགུག་པ་
 འདོད་མ་དག་དང་། རྩན་བྱ་ལས་ལྷག་རྒྱ་འཛིན་འདོད་མ་འམ་ལྷག་འཚལ་
 བར་འདོད་མ་དང་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་ལས་ལུང་ལུ་
 འདེབས་པར་འདོད་མ་དང་། དྲག་སྐྱུན་མ་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱག་པ་འདོད་མར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མིན་རིགས་ཀྱི་གདོང་མ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།
 ཁྱི་གདོང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ་དང་།
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤེས་པར་ཐག་གདོང་མ་ལས་བཤད་གཅི་ཟག་
 པར་འདོད་མ་དང་། ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱབ་པར་
 འདོད་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་ལས་ཤེས་པར་ཅོད་པ་མང་པོ་འདོད་མ་དང་།

ལྷ་པ་ནི་བྱ་རོག་གཏོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་འདོད་མ་དྲང་། བྱ་གོད་
 གཏོང་མ་ལས་གཡུལ་འདོད་མ་དྲང་། མ་ཁའ་ལྷིང་གཏོང་མ་ལས་སྒྲུལ་འཆིང་
 བར་འདོད་མ་དྲང་། ལྷག་གཏོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པ་བྱིས་པ་ཁྲོ་བར་རམ་བསྐྱེགས་
 བར་འདོད་མ་རྣམས་ནི་ལྷ་མིན་རིགས་ལ་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མ་སོ་
 བདུན་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
 རྣམས་ནི་སྤྲེལ་འདི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་འདོད་པས་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་
 སྒྲར་ཡང་གསུང་དགྱིལ་དེ་རྣམས་བྱི་རོལ་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་གི་ཅིག་
 འགམ་གྱི་ཁ་ཁྲུར་རམ་སྤྱང་དུ་ལེའོ། །འདིར་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མི་འཁོད་
 བར་འདོད་བྱིར་འདོད་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་པ་འདྲེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོའི་དུས་སུ་གང་ཞེས་ཅུར་ཟད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཙུགས་ལྷན་
 འདས་རྟོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་གི་སྤང་
 ཁམས་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་
 པའམ་དག་པའི་རྩལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲང་།
 བར་རང་གི་ལུས་དྲང་། གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་

ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་
དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འཛིག་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་
འབྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་
གོ་འབྱེད་པའི་བྱལ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་རྣམས་སུ་བཞག་པའི་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་ཞེས་གོང་འོག་རྟག་སུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་སོག་རེག་བསལ་པའི་
ཆ་ནས་ཆ་བཅས་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲི་འཛིག་མེད་པ་སྒྱི་ལྟར་
གོ་བར་བྱའོ། ཇི་འདྲའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་གི་ངར་དུ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲི་ནང་གི་འབྱུང་པའི་ཆོག་སྒྲི་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་
པས་རྟག་པ་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲི་བ་བཟང་པོ་སྒྲི་བ་དང་
སྒྲི་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་མིག་འབྲུལ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། ཇིས་ན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་འགྲའ་ཞིག་རྟག་པ་དྲུང་དངོས་པོ་
རྣམས་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ་གཉིས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
འདྲའི་གཉིས་འཛིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གཤམ་པ་སྒྲུན་པོའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ནི་གཞུག་པའམ་སྒྱུང་བའམ་དག་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིད་དུ། བསྐྱེད་པེམ་
གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་དྲག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའང་ཡོད་
མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིད་པོར་
གྱུར་པ་འགྲའ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་རྟག་མི་རྟག་
གི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གྲང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་རྩལ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པོ་སྙམ་དུ་དངོས་
ཞེན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
འཆེལ་བས་ན་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་
གྲང་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་མིན་གཉིས་
མེད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདིང་གིས་མ་ཟེན་བར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་
འདས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་རང་གི་སེམས་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བལྟ་བུ་དག་ནི་དགྱིལ་ལོའི་ཀྱན་གྱི་
མཆོག་དང་དམ་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དབང་པོར་རབ་རྩ་བྱེ་བྱེད་ཉིད་དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའི་སྤྲོ་བ་མེད་
པའོ། །འདིས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའི་གང་དེ་དགྱིལ་ལོའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དགྱིལ་
ལོའི་དེ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་དགྱིལ་
ལོའི་འདིར་དབང་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་གཙོ་བོ་

ནི་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེར་འབྱུང་ཏེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེའོ། །ལྷ་རྣམས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་གང་ཞིག་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་རིགས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་གསུང་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྟེ་གདན་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གསུང་དང་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་ལྷའི་ཚོགས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའོ། །
 དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཐུགས་རྣམ་
 པ་གསུམ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 དབྱངས་གསལ་རིག་སྐྱེས་ལྷའི་ལའོར་ལོ་ས་སོར་བརྟེན་པས་གསུང་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །སྐར་དབང་ལེར་ཐུགས་
 དགྱིལ་གྱི་བདུ་རྣམས་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནས་འདིར་བསྐྱེས་པ་
 ལྟར་ན་གདན་བདུ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དག་ནི་ཨྲ་ལི་ག་ལས་བྱུང་
 བའོ། །འདྲ་བ་མ་དུང་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་རྣམས་ཀྱང་ཨྲ་ལི་ག་ལས་ཡང་དག་
 པར་བྱུང་བ་དག་གོ། །དབུས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་ལྟེ་བ་དུང་ནི་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་
 རྣམ་པ་གཉིས་རྟེན་པའི་གནས་ཏེ་གདན་དུ་བྱུར་བ་དག་གི་ང་རོ་མ་ཡིག་ལས་
 བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨྲ་ལི་ག་བྱ་ཅ་བ་སྟེ་རབ་བསྐྱེས་སམ་ཐུག་
 འཚལ་བའི་ཡི་གེ་ནི་གདན་པད་ཉི་སྒྲ་བའི་ས་བོན་ཏེ་ཨྲ་ལི་མ་གསུམ་མོ། །
 ཡང་ན་ཉི་གདན་ར་ཡིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལུས་རྫོགས་པ་ལྟར་ལྷ་

སྒྲིའི་དབྱིབས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་པའི་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྟན་
 འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བ་རྒྱུན་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེམས་ཏེ། རིགས་ཐུག་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དགྱིལ་ལོར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟུག་
 བ་ལ། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་ལྡེའི་ཡུམ་དང་བཙས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་བརྟུག་
 རས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲུ་ཞུ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་གསང་བའི་རྩོུ་རྩེའི་ལམ་
 རས་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་དང་ཞལ་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོག་གི་དགའ་བདེས་གང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུས་དགྱིལ་
 ལོར་ལོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གི་ས་བོན་ནི་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་པ་ཀ་ས་
 འདུས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་ལྡན་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱ་སོགས་རིང་པོ་ལྟ་
 ལས་དབྱིངས་ཐུག་མ་སོགས་ཡུམ་ལ། འཕེལ་བའི་དབྱངས་ལྟ་དང་ཨོ་གིས་
 སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་སོགས་ཐུག་སེམས་དཔའ་དུག །དེ་རིང་པོ་ལྟ་དང་རྣམས་བཙད་

བཅས་ཀྱི་ཡིག་དྲུག་གིས་སེམས་མ་དྲུག་ །རྟོ་སྒོགས་བསྐྱར་བ་ལྷན་སྒྲེལ་བ་
ས་ལས་དབང་ལྷ། དེ་རིང་པོ་ལྷན་ལས་དབང་གི་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
བཅས་ལུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ལས་དབང་ཡུལ་བཅས་སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཤེས་
རབ་ལྷ་མོའི་གསང་བར་ས་བོན་དེ་རེ་རེ་ལས་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ལའོར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་
གང་། །སྐྱ་གསུམ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ཡིས། །བསྐྱེད་ཅིང་རྩོུ་རྩོུ་དཔལ་གྱིས་
རེག །ཐམས་ཅད་དེར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །
འདྲིར་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་པར། །བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས། །
རང་རང་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་གཞུག། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་
དུ་བཅུག་པ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སྟིང་གར་བཅུག་པ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་
པོར་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩོུ་རྩོུ་དཔལ་བདུད་ཅི་དེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རེག་པས་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་ཅིང་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱས་
ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟིང་རྩོུ་དཔལ་བསྐྱར་སྟིན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་རྫོགས་པ་བསྟན་
པའི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རམ་སྐྱ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་

པ་བསྐྱོམ་པ་སོང་ནས། ད་ནི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་པ་གསུང་ཚོགས་པ་ཉིར་སྐྱབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱལ་མཆོག་གསུངས་པ། ཉོ་ཡིག་
ཐོག་མ་ཐ་མའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་པ་ནས་བསྐྱུད་དང་དགྲ་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་པ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ལ་
ཕྱིར་བཅས་ནས་དཔལ་མ་མ་སོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་པོར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་
བར་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱལ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་གསུང་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལྟེ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་ཉོ་ཡིག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོན་ནམ་
སྟོང་པོ་འདྲི་ལ་རོལ་ཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེད་པའི་
དབལ་བར་སྐྱེད་རྩེ་མོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་ལྷུ་སྟོང་གར་བུགས་ཀྱི་
རྩོ་རྩེ་རྩྱ་ཞེས་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཐོན་ཅུ་རོ་རྒྱུད་དཔལ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་གསུམ་དང་། ཐོག་མཐའི་ཉོ་ཡིག་གཉིས་བཅས་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བའི་རྩོ་ཡིག་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
སྐྱབ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པས་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བ་དུག་
རྩོ་རྩེ་ཅན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་ཡིག་གིས་ཤེས་རབ་མ་དང་རྣམ་མ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་དེ་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་
ཁྱབ་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བསྟན་ནས། དེའི་རྩེས་སྐྱབ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟེ་རྒྱུད་འབབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་

དང་ལྟའི་སྐྱོ་རྩོགས་པར་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པའི་
 སྤྱད་དུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་
 བཞིན། སྟོལ་མ་ལྷ་གྱི་གོས་དཀར་མོ་སྤྱན་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་སྐྱོ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དག་མཛད་
 དེ་རི་ལྟར་ན། བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐིན་ལས་སྟོ་ཚོགས་
 གྱིས་པན་པར་མཛད་པའོ། །ཡུམ་བཞི་པོ་བདག་ཅག་སྤྱངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་
 སྤྱ་མ་རྟོ་རྩེ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་བཞེངས་ནས།
 ཁམས་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོ་བར་འདྲོད་
 པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའོ།
 བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྟོལ་མས་བྲགས་རྩོ་རྩེ་དང་སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན་མ་ལྷ་
 གྱིས་སྐྱོ་རྩོ་རྩེ་དང་། དགའ་བའི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོས་གསུང་རྩོ་རྩེ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱན་མས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱ་མ་
 ཁ་ཅིག་སྤྱུས་བསྐྱལ་མ་ཁན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་མིན་ཟུར་དུ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་མོད། གང་ལྟར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྣང་བའི་ཚུལ་
 དུ་ཚད་མེད་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་
 བྲགས་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་བཙམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྩེ་ཅན་
 དེས་སྤྱ་དེ་དག་གསན་ནས་འདྲོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་

པོ་མཐའ་དག་ནམས་ཀྱང་མིག་འཕྱལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ནི་གཟིགས་ནས་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཛད་དེ།
རི་ལྟར་ན་ཟླ་བ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱ་གི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་
འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་བ་ལས་
སྐྱེད་སྐྱུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། རྟོ་རྗེའི་རྒྱན་དྲང་
ལྟ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པ་ན་ཅན་ལུས་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ནི་འཕྱུད་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།
ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོར་དང་བཅས་པ་དང་།
དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པ་ཤེས་རབ་མ་
དང་ཐབས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་བབས་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ལྟ་བུར་
རང་གི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་
ལོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བཞིན་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ལྟའི་
ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་ནི། ཇོ་སྤྱི་བྱུང་རྩམ་རྩུ་ཏུ་སྐྱ་རྩུ་བ་ལྷན་གྱི་ཉྱུ་
ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ངོའ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གནས་
སྐབས་ལས་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་

སང་པ་དང་ཁ་སྐར་རྒྱུང་འབབ་པས་དྲུབར་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་པར་
བྱེད་པ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཉེར་བསྟེན་གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་གི་རིམ་པའོ། །སྤྱི་མ་ལྷ་བ་དགུ་པ་ལ་ལུས་རྫོགས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་དང་པོ་མངོན་བྱང་ལུས་ལྟ་ནམས་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བསྟེན་
པ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། ། འདིར་འབྲེལ་པས་མདོར་བསྐྱུས་
དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྱུ་རྫོགས་པའི་མདོར་
བསྐྱུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མངལ་ནས་
དེ་ལྷ་བ་བརྩ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅས་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལུའི་རྒྱུང་འབབ་པ་དག་བྱེད་
གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
མངལ་སྟེན་ནམས་ལྷ་བ་བརྩལ་པ་ནས་བཅས་པའི་བར་དུ་མངལ་དུ་གནས་
ཆོ་ཁ་སྐར་འི་རྒྱུང་དངོས་སུ་མི་རྒྱལ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས་
ཕྱིར་བཅས་པ་ན་སང་དེ་སྟོག་གི་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་འབབ་
ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མི་གཉིད་པ་ལ་སང་པར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་
དུ། དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ས་བོན་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཙན་དུས་མེ་དང་བཅས་པའི་རྟ་ཡིག་ལ་
སྟོགས་པས་གཏུམ་མོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ལ། སྐུན་མ་ལ་སྟོགས་པས་
བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱུལ་བ་གཉིས་ཉེ་གཅིག་ནི་
སྟོག་རྒྱུ་བ་གསུང་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་
མཐར་ཁམས་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དོ་རྗེ་ཅན་

ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་ལྟར་ཁྱེད་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར་པ་ནི། ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རོ་མོ་ཅམ་དུ་གནས་པ། ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་
དང་དུང་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོག་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། སྟོག་གི་རྒྱུང་
འབབ་པ་ལས་གསུང་དོ་རྩོགས་པ་དང་། ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་
རྩོགས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ལ། གྱུ་ནི་གོང་བཞིན་ལ། དུས་ལོར་
ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱུན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་
གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་བཞེངས་
ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ལྷ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྣམ་
སྟོན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་བཞེངས་
ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བུ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་
སྦྱེས་བུར་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་
བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
བ་ཡི་དྲི་བུལ་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་ལོར་
བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྟོང་པའི་དགྲིལ་ལོར་ཉམས་མྱོང་ནས། །
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ནི། །འགོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ལྷ་མོ་
བཞི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དང་སྤང་མོ་སྟོགས་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་མཐུན་

སོགས་བཞི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་འཕ་བདག་གི་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་བཤད་པ་འདྲ་སྣང་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་མ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ནི་ཐིག་ལེ་ཙོར་བུ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ། ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གར་བྱོན་པ་རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་སུ། སྟིང་ག་ནས་མགིན་པར་བྱོན་པ་སྟེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ། མགིན་པ་ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པ་དྲི་བུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡིན་པས་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ལྟེ་བ་ས་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྒྱུད་དང་ཁམས་འཆིང་བ་ལ་ས་ལམ་བྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་བུལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེད་པའི་མ་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་ལའོར་ཁུ་བ་ལས་བཞེངས་ནས་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྷ་མ་གྱི་ནི་མ་ལས་སྟེད་པའི་སྒྲིང་མོ་ལྟ་སུ་སྟེ་སྒྲིང་མོའི་སྐད་དོད་རྩ་གི་བྱི་ཞེས་པ་སྐལ་ལྡན་མ་ཡིན་པས། སྟིང་གར་རྒྱ་ཁམས་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མ་སྟེ། བདག་གི་དགྲིལ་ལའོར་སྟེ་རྟོ་རྟེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དང་གོས་དཀར་མོ་བདག་ནི་སུ་མོ་སྟེ། སུ་མོའི་སྐད་དོད་རྩ་ཉི་ཉི་ཞེས་འདོམ་ཞེས་སུ་འདྲ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྷ་གྱི་སྒྲིང་མོ་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དགྲིལ་ལའོར་མགིན་པར་རྒྱུད་ཁམས་བརྟན་པ་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་འདོད་པ་འདོ་

མ་བདག་གི་གསུང་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལོར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོལ་མ་བདག་
 བེ་སྒྲིང་གར་ཁམས་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་སུ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཚ་མོ་སྟེ་སྒྲི་བོར་རྒྱུང་ཁམས་བརྟན་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་
 གནས་ལ་དེ་མོ་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྲིལ་ལོར་
 སྐྱགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བྱེད་སུ་བའི་རྣམ་པ་ལས་
 བཞེངས་ནས་བདག་འདོད་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་སྤྱར་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ལྟ་མོ་བཞིས་དོ་རྗེ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་
 མོར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་རང་
 བཞིན་སུ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མཛོད་ནས། འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ལོར་བ་ལས་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལོར་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤྱར་ཡང་སྒྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྒྲིར་བ་ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བདུ་ཡི་དབུས་སྒྲི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་གནས་པའི་ཚེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེའི་རང་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། བྱིར་བཅོས་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ་
 ལ་སང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷའི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བཞེངས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གྱུས་
 བསྐྱལ་བ་གསན་ནས་སྤྱར་ཡང་ཤེས་རབ་མ་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་སྒྲིང་པའི་དགྲིལ་ལོར་འབབ་པའི་རང་བཞིན་

དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དང་པོར་ཡོ་
རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་སྣང་ངོ་། །
དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་ཅོད་བན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་གང་བྱས་ཀྱང་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་སྒྲ་
མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་མི་འགལ་བའི་དོགས་སྤོང་དུ་མ་བཀོད་བར་སྣང་ལ་རྣམ་
པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་
བཟུང་བ་དང་། འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ངོ་བོ་ལ་རྒྱས་གདཔ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་གཙུག་
སུ་མངལ་གྱི་ལྷ་མའི་གོས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་
སད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བརྩེ་འབབ་པའམ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩེ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་རིགས་སད་པའི་དོན་དུ་མེ་ཏྲ་ག་དོར་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་དབང་པོར་བརྟུ་སད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
ནི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཙུག་ནི་མི་སོགས་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་
སྤོང་བ་མཛོལ་བྱང་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་ཆངས་པའི་སྒྲོང་
ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་

པར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པའོ། འདབ་ཆགས་སོགས་དངོས་སུ་
ལན་གཉིས་སྒྲེབ་ནམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིང་བྱེད་དུ། ལྷ་མ་དགྱིལ་ལོར་
རྒྱལ་མཆོག་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་དོ་རྗེ་རྫོགས་པ་ཉི་པའི་སྐྱབ་པའོ། །
འདི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་ཤུ་ནི་སྒྲིལ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་
རེ་རེ་ལ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། བཅས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ལུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་
རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱང་ཉི་ཤུའོ། །འདིར་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་བཅི་ཚུལ་ལྷ་མ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ། དེའི་ངོ་བོར་བཞེངས་
པ་ལ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉམ་ལ། རྒྱས་གདབ་བཞི་དབང་
བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་འཆད། གྱི་ཚོ་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཞི། ཚད་མེད་
བཞི། ཡུམ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི། ཁམས་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལ་བཤད་པ་ཞུ་བ་
སྐྱས་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་སོང་བས་མི་ལེགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། མ་རེ་
རེ་ནས་མི་ལེགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅི་ཚུལ་དུ་མར་བྱས་
པ་སྣང་ངོ་། །གཞན་རྩལ་ཉེ་སྒྲེབ་སྒྲིང་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ལྷ་དགྲོང་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་གཞན་པ་གཅིག་སྟེ་དབང་
རབ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
པར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །དོན་གཤེར་ལས་

སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱེད་ནི་ལྷ་ཉི་ས་བོན་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་
འགའ་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་
བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཉི་ས་བོན་ཅམ་ལས་སྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ནི་སྒྲིབ་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་
རང་བཞིན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
ལམ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱན་མོང་མེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་
རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ། དགྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པ་ལྡན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྟགས་སྣང་བཅུ་མངོན་
སུམ་བྲ་པམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་སྣང་བའོ། །
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་ཅིང་གཞུག་པ་གསུངས་པ། འོད་ཟེར་སྟོན་
པོ་ཞེས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་བྱིས་པ་བྱིར་སྒྲིབ་པ་ན་སྟོག་ཅིས་དང་པོར་དབུགས་
འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ་དེས་དབང་པོ་རྣམས་
རབ་ཏུ་སང་ཅིང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་སྟོག་

ནམ་པར་དག་པས་དོ་རྗེ་ཤུགས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 པའི་སྐྱ་སྒྲེ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་དང་མཆེ་བ་བྱེད་ནི་གཅིགས་པ་དང་། སྐྱ་
 དག་པོ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ། ཉི་མའི་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བཙུག་ཉིས་པ་དང་། གཉིས་
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ཅེས་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཞལ་ཞེས་
 ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་ཐབས་ཡབ་གཉིས་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་འམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 རུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཕྱག་ཉིད་བཞི་གཙོ་བོ་བཞིན་ཏུ་
 ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་
 གོས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་སྐྱལ་དང་མི་མགོའི་ཐེང་བས་
 བརྒྱན་པ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་
 དང་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱལ་བའམ་བྱུང་བའོ། ཁེང་གི་རྒྱ་དུ་བརྒྱད་པའི་
 ཤིང་རྩ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་སོགས་
 གསུམ་སྟེ་སྐྱ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱལ་པའི་དགྲ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོམས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་དབང་
 པོ་རྩོ་རྗེ་ཤུགས་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐད་ཏུ་བསྐལ་ནས་
 བཏང་བར་བྱ་སྟེ་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཡལ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བའི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་སྒོག་གིས་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ཏུ་བརྟུག་ནས་

སྒྲུབ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཕྱུག་བཙུག་ལྟོག་འདས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ན་བཞགས་པ་དག་གི་ནི། ལྟེ་བར་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ལྷགས་
 ཀྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བར་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱམས་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་
 བའི་རྩོ་རྩེ་གདེངས་ཅན་ཏེ་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 བཅིངས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །འདིར་གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་
 བའི་ཞགས་པ་དེ་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་མིན་ཡང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་སྐྱུལ་ཞགས་སུ་བྱས་པར་མཛོན་ལ། །ཁ་ཅིག་
 གདེངས་ཅན་དང་སྐྱ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་མིག་དང་
 ལྟོག་པའི་ཞགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྣང་ངོ་། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པའམ་བཞིགས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ།
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་རང་དབང་གི་རྣམ་
 བར་བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཟུང་བོ་མཐའ་དག་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྐྱོན་དྲངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷགས་འདྲི་
 ནི་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་འགྲོ་བ་ལྟེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུག་
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བདག་སྐྱེན་མིག་གི་དབང་བོ་ལས་
 སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་བཅིང་བ་ནི་ལུས་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེངས་བྱེད་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། མཉེས་པ་ལྟེ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁེངས་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ནི། རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི། སྐྱ་དབང་ལས་སྐྱེས་
 པ་སྒྲེལ་ཆུང་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏྲོག་པས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱགས་ནི་
 དགུག་པ་ཇེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གིས་གཞུག་པ་ཀྱིས་བཅིངས། རྟེ་ཡིག་གིས་
 མཉེས། རྟེ་ཡིག་གིས་རོ་མཉམ་པར་བྱ་ལ། དུག་རྒྱ་ནི་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་དུག་
 མཚན་དོ་རྟེ་ལུགས་ཀྱས་དགུག་དོ་རྟེས་གཞུག་དོ་རྟེ་ཞགས་པས་བཅིངས།
 དོ་རྟེ་དེའི་ལུས་མཉེས། དོ་རྟེ་དུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་ལོར་ལོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རོ་མཉམ་ནི་དུ་
 བྱའོ་ཞེས་པ་རེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་མཉམ་པ་བྱ་ཞེན་སོ་སོར་གསུངས་པ།
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡི་ཁམས་དོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ལོར་ལོ་སྟེ་པོའི་དུང་ར་ལྷ་ནི་སྐྱ་གཙན་དུས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དག་རོ་མཉམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་པ་དཔལ་
 ལྷན་ནག་མོ་འབར་མ་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནག་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་
 དུ་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་པདྨ་འདབ་ལ་ནི་ལྟོ་རྒྱ་དམར་མོ་འབར་མ་སྟེ། བྱང་དུ་
 དབལ་ལྷན་དགྲར་མོ་འབར་མར་འཁྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱི་རིགས་གྱི་
 དབང་གིས་རྒྱབ་རྒྱ་སེར་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་བཞེད། །མེར་ནི་དུ་བ་མ་དང་།
 དྲ་རྒྱའི་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་མིན་ཏེ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲིག་རྒྱ་མ་དང་།
 དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སྒྲ་མཁའ་སྒྲར་མ་དང་། རྒྱུ་དུ་དབལ་ལྷན་མར་མེ་མ་
 རོ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དྲར་ནི་དབག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་དང་ཚོས་གྱི་གཤེད་དག་དྲར་ཚོས་གྱི་དྲར་རྣམས་རིམ་བར་མེ་དང་རྒྱུ་དང་
 ལྟ་མིན་དྲར་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲ་དེ་བཞིན་བསྐྱའི་འདབ་མ་དག་གི་བར་
 གྱི་ཟུར་གྱི་ཆ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་བད་འདབ་གྱི་ཉེ་བར་
 འདུ་བྱེད་དྲར་ནི་སྟ་ཡི་རིགས་དོན་གྲུབ་དང་སྒྱུན་མ་དག་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེས་པར་བསྐྱའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་སྟོ་རྒྱ་ཚོར་བ་དང་རྒྱ་
 དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་དྲར་ནི་མེ་རྒྱ་འཁྱུར་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱ་ཡང་ནི་རྒྱུ་དང་
 བཅུས་པའི་གཞུགས་ཉིད་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཐབས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བ་ཉིད་ནོ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲ་རྒྱུ་དྲར་གཞུགས་སྒྲ་འཁྱུར་ཏེ།
 ལྟ་མིན་བདག་པོར་མེ་དྲར་འདུ་ཤེས་གཉིས་བཞེད། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་རྒྱ་དང་
 ཚོར་བ་དག་སྟེ། རྒྱུ་དུ་འཛིན་མར་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱུང་བོར་ལྷན་བཞེད། །དེ་
 ལྟར་ཟུར་བཞིར་ལྟ་མོ་རྣམས་གཙོ་མོའོ། །འདིར་སྐྱུང་བའི་རིགས་ཡབ་རྣམས་

དང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལུས་རྣམས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་བདེ་གསེགས་འཕར་
མའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །ལྟ་མོ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་ལེ་
ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བཤད་བསོགས་བདུད་ཅིན་རྩི་ཡི་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བའི་
ལུས་པ་རྣམས་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་འཕར་མ་ལའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་འཕར་མ་ལྟི་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཕར་མ་ལ་ནི་ཤར་དུ་གནས་པའི་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་དེ་སྟེ། ལྟོ་དུ་མིག་དང་
གཟུགས་དག་གོ། །བྱུང་དུ་སྟེ་དང་རོ་དུ་འགྱུར་རྟེ། རྒྱར་ནི་དེ་བཞིན་ནི་དུ་
ལུས་དང་རིག་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། སྤོ་ལོག་ཏུ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡོད་འགྱུར་རྟེ།
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འགོད་ཆོ་སྟོ་ཡི་སྟོ་
ཡི་གཡོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་ནི་ངེས་པར་སེམས་སམ་
ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་འགྱུར་རྟེ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །འདིར་
ཅུ་བར་སྤོག་ཏུ་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡོད་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་སྤྱི་གསུངས་ལ།
འགྲེལ་བར་སྤོག་ཏུ་ཡིད་དང་ཆོས་ཁམས། ནམ་མཁའ་རྩ་བ་དང་སྤྱི་ཡོད་ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལ། ཅུ་འགྲེལ་མེ་འདྲ་བ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་སྟེ་
མ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཅུ་བས་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། འགྲེལ་བར་ལུས་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཅི་ཡིན་བརྟག་དགོས་པར་
མངོན་ནོ། །དང་པོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ནི་དུག་པོ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་

གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལ་ཐབས་གཙོ་བོའོ། ། གྱི་ནས་
 བྱེས་རབ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་སྟོགས་པ་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གདན་
 གྱི་བདག་པོ་གཙོ་མ་སྟེ་རང་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕམ་
 མར་རང་རང་གི་པར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའོ། ། ཉེ་ཡང་མེར་རིག་བྱང་ཆོ་རྒྱུ་
 མ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོའོ། ། བདེན་བྱལ་དུ་རོ་རོ་རྒྱུ་མ་དང་སྟོའོ། ། དབང་
 ལྟན་དུ་གཞུགས་རོ་རྒྱུ་མ་དང་མིག་གོ་རྒྱུ་དུ་རོ་རོ་རྒྱུ་མ་དང་སྟོའོ། ། སེམས་
 ཏུ་སྒྲོ་རོ་རྒྱུ་མ་དང་ན་བ་སྟེ་བྱང་སྟོའི་གཡོན་དུའོ། ། ཁམ་མཁའ་ལ་ཆོས་ཁམས་
 དང་ཡིད་དེ་རུབ་སྟོའི་གཡོན་དུ་རང་རང་གི་བད་གདན་ལ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ། ། ཉེ་ལྟར་
 སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཕམ་མ་ལའོ། །
 དེ་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པ་གསུངས་ཏེ། ཤར་གྱི་སྒྲོར་ནི་
 རབ་ཏུ་གཏུམ་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་བགོགས་མཐར་བྱེད་
 དང་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རེད་སྟེ་མ་སྟེ་གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་
 པའོ། ། གཡལ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟོའི་སྒྲོར་རྒྱགས་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་
 རྟི་དེའི་ཡུམ་ཁེངས་བྱེད་མཐར་དུ་རྒྱལ་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་པར་མཐར་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སོ། ། རྟོར་སྒྱིན་བྱང་དུ་ཡང་ཁེངས་བྱེད་པར་མཐར་བྱེད་དང་རྟི་དེའི་
 ཡུམ་རྒྱགས་བྱེད་མ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། ། རྒྱ་དུ་སྟེ་རུབ་ཏུ་
 རེད་སྟེ་གཤིན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་དང་རྟི་དེའི་ཕྱག་རྒྱ། མཐའ་ཡས་བཙོན་

འགྲུས་མཐའ་རབ་བཅོམ་མར་འགྱུར་བ་བགོགས་མཐར་བུད་གི་རིགས་སོ། །
སྒོ་སྒྱུར་བཞི་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་སྒོ་བཞི་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་བདུ་དཔ་
གི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱགས་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་དུ་སྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་
སྒྱིང་གའི་བདུ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །འདྲིར་ཉེ་བར་སྒྱུ་གཅན་དུས་
མེ་བཞི་རོ་མཉམ་ཡང་ཟེར་དེ་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བཞིའི་འདབ་མ་འདྲ་སྒྱེ་སྒྱིང་གའི་
བཞི་ཁོ་པོ་དང་ཉེ་བའི་བཞི་ཡུམ་གྱི་འམ་དེ་ལས་བསྒྲག་དེ་སྒྱུར་བའང་སྒྲུང་ངོ་། །
དེ་བཞིན་བྱགས་དགྲིལ་གྱི་ཁོ་པོའི་ཁར་ལས་བྱུང་བ་ཕྱི་རོལ་སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་
སྒྱུར་ནི། ཤར་དུ་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་རོ་མཉམ་པ་དྲང་། བྱང་
དུ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་དྲང་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་མ་དང་། ལུབ་ཏུ་བཅོམ་འགྲུས་
མཐའ་ཡས་སམ་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་སྒོ་གཞུང་དང་། སྒྱོར་འདོད་པ་ཡི་
རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱུན་དུ་རྣམས་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པ་སྒྱེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
ཤིང་རྩ་ལ་གནས་ཤིང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལྟ་དྲར་ནོར་སྒྱིན་དང་གཞན་
ལུབ་དྲང་། ལྷོ་ཡི་སྒོ་ཡི་དབུས་སྐྱ་སྒྱེ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་དུག་སྒྱིན་
མ་ནི་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི། གཙུག་ཏོར་དང་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྒོན་མོ་ཉིད་དེ་རྣམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་བུའོ། །སྒྲིང་
འོག་གི་སྒོ་སྒྱུར་འདི་དག་བསྒྲུལ་བའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་བསྒྲུལ་
པ་ཡིན་ཡང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཚན་མ་འགོད་པའི་ཆེ་ཤར་གྱི་

སྒྲིལ་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་དང་། གཞན་ཅུབ་སྟེང་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་གནོད་
མཛེས་ཀྱི་མཚན་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་པོ་དྲག་གི་གིང་རྩ་ཡང་
དེར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོ་རྒྱམས་ནང་དུ་ལུས་ལ། ཁ་དང་
དབང་པོ་དང་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲར་ནི་སྒྲོ་རྒྱམས་ཏེ་སྐབས་འདིར་དབང་
པོ་ཞེས་པ་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲོའོ། །གཅིན་དང་ཁུ་བ་
ཡི་ལམ་སྔོ་སྔོར་བྱས་ན་སྒྲོ་ལྟོའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱུ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱ་དང་མིག་དང་
ལྟེ་དང་ལུས་དང་རྩ་བ་སྟེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྟོ་ནི་སྒྲོའོ། །སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་
པ་གནས་ལྟ་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་གསུང་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོ་ལྟོའོ། །ཁྱིས་
པའི་ལུས་ལ་དེ་དག་སྒྲོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་སྒྲོ་སྔོ་སྔོར་ཡོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུ་ལྟོ་པོ་དེ་ལས་འོག་དང་སྟེང་དུ་སྒྲོ་གཞན་
ལ་ཁུབ་བྱེད་སྟེང་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་ནི། ཐུགས་ལ་ཁུ་བའི་སྒྲོ་དང་། སྐྱ་ལ་
ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། གསུང་ལ་མ་གྱིན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་གསུམ་པོ་
སྤངས་ནས། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་
གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དུས་སྐྱུར་གྱི་
དབྱེ་བས་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་བའི་ཆའི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་བཙུ་ལྟོ་སྟེ། བཙུ་ལྟོ་
བྱས་ན་སྒྲོ་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ངམ་འོག་རྒྱ་མཐོངས་ཁུང་ལ་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམ་པར་དག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་སྒྲོ་སོགས་སྟེ་བྱིན་གྱི་དག་པ་སྐྱུར་བའོ། །

གསུང་དགྲིལ་གྱི་རོ་མཉམ་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་བར་གསུང་ལས་སྒྲེས་
 བའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ནི་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྗེ་གར་གྱི་སྒྲིད་དུ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་བཅས་པ་དགུ་ནི་གོ་སྒྲིབ་བར་མཛད་དེ་འགྲེལ་བས་
 བཤད་པ་མ་མཛད་མོད། འདིར་འབྲུག་ལོན་ཅམ་བྱས་ན། གསུང་ལས་སྒྲེས་
 བའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ནི་ནོར་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་རྣམས་སྟེ་འབྲུང་པོ་
 ལས་སྒྲེས་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཤར་
 དུ་ཅ་མུ་རྒྱ་དྲུང་དེའི་ཐབས་དབང་པོར་འབྱུང་ཏེ། ཅེ་མོ་ཅན་མེ་མཚམས་ཉིད་
 དུ་བྱབ་འཇུག་མ་དྲང་རིག་བྱེད་གདོང་ཚངས་པའོ། །གཤིན་རྗེར་ཡག་མོ་
 དང་དྲག་པོར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་མིན་བདག་པོར་གདོང་དུག་མ་དྲང་བགྲགས་
 གྱི་མགོན་པོ་ཚིགས་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཁུབ་རྩ་དབང་མོ་དང་བདེན་བལ་དུ་
 འབྱུང་རྒྱུད་དེས་པར་དུས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ཡི་གདོང་མ་ཚངས་པ་མོ་དྲང་ནི་བྱབ་
 འཇུག་ཉིད་དོ། །གནོད་སྦྱིན་དུ་ནི་དྲག་མོ་དང་གཤིན་རྗེར་འབྱུང་ཏེ། ལྷགས་
 གྱི་བདག་པོར་ཞེས་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ། དཔལ་མོ་ཉིད་དང་དེའི་ཡབ་
 གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེའི་
 ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་དགྲིལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་སྟེ་ཤར་སྒྲེའི་གཡས་སུ་ལྷ་མིན་བདག་
 པོ་མིན་པོ་དྲང་དེ་ཡི་ལྷག་ཀྱི་མིན་མོར་འབྱུང་། མེར་ནི་རྒྱུད་ལྷ་དྲང་རབ་གཏམ་
 མ་སྟེ། མེ་ལྷ་དྲང་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ལོ། །ལྷ་མིན་བདག་
 པོར་ཏེ་བདེན་བལ་དུ་དཔལ་ལྷན་གདོང་དུག་པ་དྲང་དཔལ་མོར་འབྱུང་ཏེ།

ལུབ་ཏུ་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་ལྷ་མོའོ། །རྒྱུད་ཏུ་ཚད་ས་པ་དང་ནི་སྒོ་ག་མར་འགྱུར་
 ཏེ་ནོར་སྦྱོན་བྱང་ཏུ་ཡང་ཚུ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་པག་མོའོ། དབང་ལྷན་ཏུ་ནི་
 ཚོགས་གྱི་དབང་པོ་གཞིན་ལུ་མ་སྟེ་ནོར་སྦྱོན་བྱང་དང་གཤིན་རྗེ་ལྷོ་ཡི་སྟོ་ཡི་
 གཡོན་གྱི་ཆར་རིམ་བཞིན་དུ་ག་པོ་དང་ཏུ་སྟེ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་
 ཏུ་ས་མཐར་བྱེད་བས་གཤིན་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་འདྲུག་དང་ནི་ནོར་
 སྦྱོན་ནོར་ལྷ་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་ལྷ་སྟེ་ཤར་དང་ལུབ་གྱི་སྟོ་ཡི་གཡོན་ཏུའོ། །
 ལྷོ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པའོ། །དག་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནམས་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱར་རུབ་གསལ་རིམ་བཞིན་དེ་གསལ་མ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་དང་། དཔལ་
 མོ་དང་། ནོར་གྱི་དབང་མོར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་རོམ་ཉམ་པའོ། །སྐྱུ་དཀྱིལ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཏུ་ནི། ལྷ་སྟེ་ཤར་དང་དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་དང་
 ནོར་སྦྱོན་དང་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཅིག་འགམ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་རམ་ཕྱིའི་སྟེགས་ལུ་
 དག་ལ་སྐྱུ་ནམས་མཐའ་དག་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་པ་དྲུ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་
 དག་གཡོ་བའི་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་སྟོར་ནོར་རྒྱས་ལུ་
 དྲང་དྲང་སྦྱོར་ནི་མེ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ། བྱང་ཏུ་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་རིགས་ལྷན་དང་མཐའ་ཡས་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་དེ་བཞིན་ལུབ་ཏུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་
 འཛིག་པོ་དང་ནི་པ་དྲུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྐྱུ་དེ་ནམས་གྱི་ཤེས་རབ་མཐོ་རབ་
 གཏུམ་མ་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཏུ་ར་ཁོད་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཁྱི་གདོང་མ་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། རབ་གཏུམ་མ་དེ་ནམས་གི་ཐབས་ནི་སྐྱ་བཏྲ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དང་མེ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རིགས་
གི་ཐབས་ཤེས་ལྟར་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་
པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ལ་ནི། ཤར་གྱི་ལོར་
ལོར་མ་དུང་གི་ཕྱི་མོས་འདྲིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དགྱིལ་ལོར་
གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་གདོང་མའོ། །གཤིན་རྗེ་སྟོ་དག་ཏུ་རེས་པར་རོན་
བསྐྱེགས་པ་ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་ཕག་གི་གདོང་མའོ། །བྱང་དུ་
རུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་སྐག་གདོང་མ་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཅུབ་ཏུ། དུར་ཁྱོད་ནག་གི་རྩིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་སྒྲུང་དག་
གི་གདོང་མར་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་ལྟ་མིན་བདག་པོར་རིམ་བཞིན་ལྟ་མ་
ཟ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་ནི། མི་བཟད་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། རིམ་བཞིན་བྱ་
རོག་གདོང་མ་དང་བྱ་གློད་གདོང་མ་བཅས་དང་། རྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་པ་
ཞེས་པའི་དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པར་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་ཞེས་མཁའ་ལྷིང་
གདོང་མ་དང་དབང་ལྡན་དུ་ཡང་དུར་ཁྱོད་གྱི་མིང་བྱིས་པ་གི་བར་ནི། གདན་
གྱི་ལོར་ལོ་ལ་གནས་ལྟར་གདོང་མ་སྟེ་དེ་ནམས་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་
པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གནས་པ་བྱང་ཤར་དུ་སྐྱ་བ་
ཉ་གང་བ་འཆར་བཞིན་པ་དང་། ལྟོ་རུབ་དུ་ཉི་མ་རུབ་བཞིན་པ་དག་གྱུར་རོ་
མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་འདུག་སྒྲུངས་གང་གིས་

བཞུགས་པ་དང་། འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་
 བ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ནི་ཡུམ་གྱིར་ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། མཉམ་པའི་སྐབས་ནི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱུད་པོ་དྲག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
 པ་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱི་འོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་དང་། གསུང་
 ད་གྱི་ལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཉོར་གྱི་ཞེས་བརྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དག་གི་བཞུགས་སྐྱེས་
 ནི་རིམ་བཞིན་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ས་གཤི་འདུག་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་གཡོན་
 བརྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་ས་གཤི་སྐབས་གྱིས་སོ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་ལྷ་
 མིན་མོ་གཏུམ་མོ་རྣམས་གྱི་ཡང་། ལྷུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་གང་ཡིན་པ་འོ། །
 གཡོན་བརྒྱུད་དག་ལ་གནས་པ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐབས་
 ཡབ་རྣམས་ནི་གཡུས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡུམ་ས་
 གཤི་འདུག་སྐྱེས་ཅན་ལ་ནི། ཡབ་ཀྱང་ས་གཤི་ཅན་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དེས་པར་ཡུམ་ལྷུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱང་ལྷུ་
 པོ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་ཡིན་པ་འོ། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 འདུག་སྐྱེས་ཅན་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གཤི་མཉེ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་རྫོ་རྫོ་
 གདུག་གིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པ་སྟེ། རུང་གི་རིགས་གྱི་ཚྭ་གསུམ་ན་གནས་
 པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི། རུང་རུང་གི་གདུག་བརྒྱུད་དང་ལྷུ་པའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་པ་གདུག་
 གྱིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པའམ། གྲུ་ཆེན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གདེངས་ཅན་

གྱི་རིགས་དང་བཅས་པ་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དང་དང་གི་ཕྱོགས་
 གྱི་བཞོན་པར་གནས་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀླམས་ནོ་རྩེ་གདན་གྱིས་
 གནས་ཤིང་། ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀླམས་གྱི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མར་གནས་
 པའི་ལྟ་མོ་ཀླམས་ནི་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཁྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་
 གསུང་དགྱིལ་གྱི་ཀླལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མའི་ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ཀླམས་གྱི་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རོལ་པའི་སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཀླམས་གྱི་བཞུགས་སྐབས་བཤད་ནས། ཀླང་པའི་འདུག་སྐབས་སམ།
 སྐབས་སྐབས་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། ཀླང་པ་གཡས་པ་དྲང་
 བོར་མི་བྱ་བར་བསམ་མོའི་ཆོགས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱམ་པ་དག་ཀྱང་ས་གནི་ལ་ནི་
 ཀླང་པའི་མཐིལ་ངེས་པར་བཞོད་ཅིང་འགྱིང་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ཀླང་པ་
 གཡོན་པ་དྲང་བོར་བརྒྱད་པ་དག་བྱས་ཏེ། ཀླང་པ་དེ་གཉིས་གྱི་གཡས་པའི་
 བསམ་མོའི་ཆོགས་གི་ཐད་ནས་གཡོན་པའི་བར་དུ་ཕྱེད་དྲང་བཅས་པའི་སྒྲི་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཀླང་སོར་ཀླམས་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་སོར་ཅེ་བར་མཐོ་ལྟ་ཡོད་
 བར་བྱས་པ་གང་ཞིག་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 སུ་འཁྱུང་ཏེ། དེ་བཞིན་གཡས་པ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གཡོན་པ་བསྐྱམ་པའི་སྒྱུར་པ་
 ཡིས་ནི་གཡས་པ་བརྒྱད་དུ་འཁྱུང་རོ། །ཀླང་པ་རྩུང་ནི་དྲང་བོར་མཉམ་པ་དག་
 ཏུ་གཤིབ་ནས་སོར་མོའི་ཅེ་ཀླམས་མདུན་དུ་བསྐྱོན་པ་དག་ཀྱང་། མཉམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཁམ་མཁའ་དང་རྩུང་གི་ཡོན་ཏན་དཔང་གིས་བསམ་མོ་རྩུང་

ནི་དང་པོར་རབ་རྩ་བརྒྱད་བ་དག་ལས་ས་ག་ཡི་འདུག་སྐད་ས་དང་ནི་ལྷུ་མ་
པོར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟ་བུར་བྱ་ཞེན་རྒྱུ་མོར་གྱི་ཅེ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་
པའི་བར་གྱི་རྒྱུར་མོར་ཉེར་དུག་བྱས་པ་ས་ག་ཡི་སྟབས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
ལུས་མོའི་བར་དུ་བྱུ་དོ་བར་བྱས་ནས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་པའི་གཤོག་པ་
ལྟར་བྱས་པ་ལྷུ་མ་པོར་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་བརྒྱད་པའི་ལུས་མོ་རྩུང་
ཟད་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་པས་སེམས་དཔའི་འདུག་སྐད་ས་ལྟར་རྩུང་ཟད་
ལུས་མོ་བྱེད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་འགྱིང་བག་དང་བཅས་པ་རོལ་པར་འབྱུང་ཏེ་ལྷ་ག་
མ་རྩོམ་རྩེའི་གདན་ལ་སོགས་དག་ནི་གཞན་ལས་རབ་རྩ་བྲགས་པ་ཉིད་དོ། །
བསྐྱེད་གདན་ནི་རྒྱུ་པ་རྩུང་ཟད་བརྒྱུད་ས་པའི་བྱིན་པ་གཡས་སྟེང་གཡོན་པ་
བཞག་སྟེ་ལུས་མོ་གཉིས་སྟེང་པར་ཨ་རྩ་ཡས་བཤད། ཡང་ན་རྒྱུ་པའི་མཁུན་ག་
མ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་མོ་གཉིས་དང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་ལྷུ་མ་པོར་བརྒྱུད་བར་
བྱའོ། །སྦྱིར་རྩོམ་དང་བསྐྱེད་གདན་མ་གཏོགས་མཉམ་པ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
དང་ས་ག་ལྷུ་མ་པོ་རོལ་པ་འདི་རྣམས་བཞེངས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་བཞུགས་
སྐད་ས་འདི་རྣམས་སྦྱར་ཆོག་མོད་ལུས་མ་རྣམས་མཉམ་པའི་སྟབས་སུ་བཞེངས་
པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོད་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱི་
སྐད་ས་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལས་སྦྱིར་གར་སྟབས་དང་དོར་ཐབས་གཉིས་ལས།
སྟབས་འདིར་བྱི་མ་དོར་སྟབས་ཡིན་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་ཀ་གདན་
ལ་རེག་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པའི་རོལ་སྟབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་

ཀྱུ་པ་པོ་འོ་པ་བ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་བཙུན་མོ་འོ་པ་སྟབས་ཞེས་གཞན་ཏུ་
 གྲགས་ཤིང་། རྫོང་འུམ་གྱི་པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་པོ་པ་སྟབས་
 མོ་གསལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་སྟོང་མོ་མང་མོད་འདིར་མ་སྟོས་མོ། །སྐར་ཡང་ནལ་
 འཕྱོར་བ་ཡིས་སྟངས་དང་སྟབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གར་གྱི་བརྟན་ཆོས་སྟར་ཏུ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་བསམ་འཇུག་བའི་ལུ་སྟངས་སོ་དྲུག་དང་། གར་གྱི་
 ཉམས་བརྒྱུད། བྱེད་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད། ལུས་བསྐྱར་སོ་གཉིས་དབྱུང་བ་བཞི་
 ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གར་གྱི་བརྟན་བཙོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི།
 རྫོང་ལྷ་གར་གྱི་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྟར་ཏུ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་རྒྱས་གདབ་པ་གསུངས་པ། འདིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབུ་ཡི་ཙོད་པ་ན་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱས་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཐན་ཚུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རྫོང་ལྷ་
 རྫོང་རིགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ཡང་རྫོང་ལྷ་རྫོང་འཇུག་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀའོ། །ཤུའོ་པོ་ཡབ་
 ཡམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོ་བོ་ལ། ཐུགས་རྫོང་སྦྱུལ་སྦྱུའི་རྣམ་པ་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་
 ཏོར་ཅན། རྫོང་ལྷ་གྱི་པ་གིས་བཞུགས་ཤིང་ས་ལ་རིག་པ་ཞེས་ས་གཞོན་
 ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་

དབུགས་དབྱུང་བའམ་མགོན་དང་བདག་པོར་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །
འོ་ན་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་རིགས་ལྷ་གཞན་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་
མེད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་
ལ་མེད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་འདུང་བཤད་
པ་སྟེང་། འོ་ན་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ་
སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཡིན་གྱི།
རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཅོད་པན་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་དག་ཟེར་གྲུང་བཏྲག་ ཡང་ན་ཞེས་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་མེད་པར་བཤད་གྲུང་སྐབས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་བསལ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་གྲུང་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་
སྐབས་རེས་འགའ་ན་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་སུ་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཐོག་
པའི་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྐད་གི་སྟེང་རྒྱ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་
རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བར་གསུང་སྟངས་མཐའ་བརྒྱ་འཛིན་
པའི་ཅོད་པན་ནི་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་

ལས་གསུང་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་སོ། །རིན་
 ཆེན་དབང་པོའི་ཚུ་སྐྱེས་འཛིན་པ་སྣང་མཐའི་སྟེ་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 འོད་དཔག་མེད་གཤེར་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱག་སྟེ་རིན་འབྱུང་བྱེད་པ་ནི་རིན་
 འབྱུང་ཁག་ལས་དོན་གྲུབ་ཤིང་ཁམས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 གཤེགས་དུག་གི་ཅོད་པན་རལ་བུ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་ཏེ། ལུ་
 སྟེགས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་
 རྣམ་པར་དག་པས་དུག་གམ། ཆོངས་པའི་སྟེང་ཞལ་བཅས་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཅོད་པན་ལུ་ནི་རལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པའོ། །འདིར་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་
 དུག་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། བཞི་བ་དེའི་སྐྱེས་
 ལུ་ཞེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དབང་ལྡན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དུག་པ་དུས་
 གྱི་མེ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བོའི་རོལ་པ་རྣམས་ལ། དག་པའི་སྤང་
 བོ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་པོ། གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་ཅན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དུག་ནི་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མའི་ལཱོར་
 ལོ་ཡི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཅོད་པན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་
འཆད་འཇུང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་རྒྱས་གདབ་
བོ། །འདིར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་གསུང་པ་ནི་ས་ལས་འཁོར་ལོ་སོགས་
ཏེ། རང་ལེར་གནས་པ་བརྟུག་ཅིག་པར་ཁམས་རྣམས་ལས་ལྷའི་མཚན་མ་
འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཙུ་རྒྱུད་ན་རང་ལེར་གསུངས་
ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱུ་འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་ལའུ་འདིར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་སྐྱེ་
ས་བོན་ཡི་ཡིག་ལས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འཇུང་ཏེ། དེ་བཞིན་ཚུ་ཡི་ས་
བོན་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་ནི། མེ་ཡི་ཡི་གེ་རི་ལས་ནོར་བུའོ། །རྒྱུད་སྟེ་ཨི་ལས་
རལ་གྱི་དྲུག་ནི། རྩོད་པ་ཨ་ཡིག་དག་ལས་རྩོ་རྩེར་འཇུང་ཏེ། འཇུང་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཨི་ཡིག་ལས་ནི་གྱི་གྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དྲུག་གི་མཚན་མ་ནི།
ལྷོ་ལས་གོས་དང་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩོད་དུ་འཇུང་ཏེ། རྩོ་ལས་ཤེས་བར་མེ་
ལོད་དང་བཅས། ཨི་ཡིག་ལས་དྲི་ཡི་སྟོང་བུ་འམ་སྒྱར་བ་དྲུག་ནི་ཞེས་དང་།
ཙུ་བར་སྟོང་བ་གསུངས་པ་དྲི་ཡི་དོན་ཡིན་དགོས་ལ་ཡིག་ནོར་རམ་དྲི་རྒྱུད་
མར་འབྱུང་བ་སོགས་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟག། ལྷ་ཡིག་ལས་རྒྱུད་མདུན་དང་།
ཨེ་ཡིག་ལས་དྲུག་པ་ཚོས་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་སྟེ་དྲུག་དང་
བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་དག་
ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ལས་ལྷུབ་དྲུག་ཨོ་ལས་མདུད་དང་། ཨར་ལས་
མདའ་དང་། ཨེ་ལས་དག་སྟེ་དྲུག་ནི། ཨ་ལས་རྟ་མ་རྟ་དག་ཡིན་ལ་ཡོན་

ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་མཚན་མ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་ལས་དབྱུག་པ་ཡོ་
 ལས་ཞགས་པ། ལྷར་ལས་ལྷགས་ཀྱི་དག་དྲང་ངེས་པར་དེ་བཞིན་ཨི་ལས་
 ཐོ་བ་དང་ནི་ལྷ་ཡིག་ལས་ཅེ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འཕེལ་བའི་དབྱངས་
 གྱི་མཚན་མ་ལྟོ། རྟེན་བཞིན་དུ། ལ་ལས་གཞུ་དྲང་མ་ལས་ལྷ་ལྷ་ལ་དྲང་།
 ལྷར་ཡང་དེ་བཞིན་ར་ཡིག་ལས་མགོ་ཐོ་དང་ནི། ལ་ཡིག་ལས་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་།
 ཏ་ཡིག་ལས་ཀྱི་ལྷ་དྲང་། རྟེན་བཞིན་དུ། ལྷ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཚུན་རྒྱ་བ་དྲང་དང་། ལྷ་ལས་ཐོད་བ་དང་། ལྷ་ལས་སྟག་གི་
 པགས་བ་དྲང་ནི་རྣ་ཡིག་ལས་སྤང་པོའི་པགས་པ་སྟེ། ཡ་ཁར་འགྱུར་བ་རིང་
 པོ་རྣམས་ལས་སོ། རྟེན་ལྷར་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་
 པའོ། འདྲིར་ནི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉི་པའི་མཚན་མ་གང་ཞིག་ལི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དྲང་ཆུ་དྲང་
 བསྟེན་ཟ་དང་། རྒྱུ་དྲང་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེན་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མཚན་མ་དེ་རྣམས་
 གསུང་དང་སྒྱུ་དང་དྲུང་ཁོད་ན་གནས་པའི་ལྷ་དྲང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། གང་
 ཞིག་ལི་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་ནི་སྟེ་དྲང་ཆུ་དྲང་བསྟེན་ཟ་དང་རྒྱུ་
 དྲང་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེན་པ། རྒྱུ་དྲང་དང་པོའི་པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས།
 རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ། རེས་པར་པར་ལ་གནས་པའི་བླ་བ་དྲང་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐའ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲགས་སོ། །གང་ཞིག་
 ལྷ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མཚན་མ་དུག་པར་གྱུར་པ་ཚོས་འབྱུང་
 དང་གི་གྲུག་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོམ་
 ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པཅད་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཨོ་ཨ་གཉིས་སོ། །ས་པོན་སྤང་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཐབས་དང་རིང་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཏུ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་
 གྱིས་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་མས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དྲ་སྒྲུམ་
 འབྱོག་གི་རི་མོ་ཙམ་གཞོམ་ཏུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྟོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མིང་ས་པོན་དང་མིང་ཅན་ལྟ་རྣམས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སྤར་འབྲེལ་བ་ནི། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འདི་ལྟར་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟོ་
 རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཨོ་ཡིག་སྤང་ཏུ་རལ་གྱི་ལྷན་པའམ། རལ་གྱི་
 ཅན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་ཡང་རི་ཡིག་དག་ནི་སྒྲུག་ན་རིན་ཆེན་
 བམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། ཨོ་ཡིག་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུར།
 སྤར་ཡང་འདྲིར་ནི་ཡི་ཡིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ཐབས་རྣམས་དབྱངས་སྤང་ཏུ་དང་། བས་མ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དབྱངས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་རིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དུག་གི་རིམ་པས་ཡུམ་དུག་གི་ས་

བོན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་དབུ་ལྟོན་ཡུམ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱེད་མ་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལྷུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཡིག་
 ལས་སྒྲིམ་པ་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་དོན་དེ་བྱིངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་མཐོ། །རྒྱུད་དང་
 མེད་དང་ཆུ་དང་སྒྲུ་མས་ལ་ནི་ཡི་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་མའི་ཡི་གོས་དཀར་མོའི་རྩྭ་གིའི་ལྷ། སྐྱབ་མའི་ལྷོའོ། །
 ཐབས་ཤེས་འདི་དག་རང་གི་ལུས་དང་དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བསམ་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་
 པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ནི། མཆོག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ། བན་ཚུན་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་
 ལུས་དྲང་བསམ་པ་སྟེ། ལུས་ཡབ་གྱིས་བསམ་པ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །འོ་
 ན་རང་རིགས་ལ་འཁྱུད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པས་ད་དུང་བདག་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་
 རིགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རང་རིགས་ལ་འཁྱུད་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་ལ། བྱབ་བྱེད་མས་ཀྱི་རིགས་ནི་གཞན་རིགས་ལ་འཁྱུད་པར་བཤད། དེ་
 བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བམ་མཁའ་སྟོང་བའི་ཁམས་
 གཉིས་ལུས་བསམ་མམ་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་
 ཕུང་པོ་ཡུག་གི་བདེ་རལ་གྱི་ཅན་དོན་གྱུ་བ་དྲང་ནི་ས་ཁམས་སྐྱོན་མ་ཡང་ལུས་

དང་བསམ་པ་པོ། དེ་བཞིན་ཆོར་ཕུང་དེ་ཆེན་དབང་པོ་དང་ཆུ་ཁམས་མ་མ་
གྲིད་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་པར་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་བདུ་མ་འདྲིན་བ་སྦྱང་མཐའ་
དང་མི་ཁམས་གོས་དག་པ་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་
ཕུང་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམ་སྦྱང་དང་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ཡང་ལུས་དང་བསམ་
པ་པོ། དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཕུང་དང་རིང་
བའི་དབྱེད་སྒྲིམ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་གནས་སོ། །ཞེ་ཡིག་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཨ་ཡིག་དག་གུང་བྱས་ན་
རྫོ་རྫོའོ། །ཞེ་ཡིག་ཕུང་དུ་བཅུ་མ་འཁའི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཡིག་དག་གུང་དེ་བཞིན་
ཡང་དག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་འགྱུར། ཨ་ཡིག་འདྲིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཨ་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་འདྲིར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིད་ས་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་
བར་དེ་བཞིན་ཨ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་སྒྲུ་ཡི་རྫོ་རྫོམ། ཞེ་ཡིག་རེག་བྱ་རྫོ་རྫོམ་
སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཨ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་རོ་ཡི་རྫོ་རྫོམ། ཨ་ཡིག་གཞུགས་
ཀྱི་རྫོ་རྫོམ་པར་འགྱུར། དེས་བར་དེ་བཞིན་ཨ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་དྲི་ཡི་རྫོ་རྫོ་
མའོ། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིད་ས་ལུས་དང་བསམ་
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་ན་རྫོ་རྫོ་དང་ནི་སྒྲུ་ཡི་རྫོ་རྫོམ་དག་ཟུང་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་
པ་པོ། །རམ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་དྲི་ཡི་རྫོ་རྫོམ་ཟུང་དང་འདྲིག་རྟེན་
མགོན་པོ་དང་རོ་ཡི་རྫོ་རྫོམ་དག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དང་། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་

གཟུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་མ་ཡང་བྱང་དང་། དེ་གྲུ་མ་དང་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ་
བ་དག་ནི་བྱང་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་
ནི་དུག་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡང་དག་པར་ནི་དེ་གྲུ་བར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། རྟོ་ཡི་གྲ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་
ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་རྟོ་ཡི་གྲ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོའོ། །རྟོ་ཡི་གྲ་ཐུང་དུ་གཞོད་མཛེས་སུ་
འགྱུར། དེས་པར་དེ་བཞིན་རྟོ་རིང་པོ་ལས་སྒྲིམ་དུག་པོའི་མིག་མ་སྒྲེད་ག་
སྒྲིན་མའོ། །དེ་བཞིན་ཡོ་ལུང་ རིམ་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་
དང་རེད་སྟེད་མ་ཡི་ས་པོན་དག་སྒྲེད་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ལུས་བསམ་བློ་དང་
རོ། །རྟོ་མི་སྒྲིམ་སྟེད་དང་རྒྱལ་མ་སྒྲེ་བྱང་རོ། །སྒྲི་དང་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་
ཁེད་སྟེད་དང་དེའི་ལུས་སྒྲིམ་སྟེད་མར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ལུང་རེད་སྟེད་དང་
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རོ། །ཡུ་མ་ར་ལ་བཞིན་ཀི་རིམ་པར་
དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྒྲོབས་
པོ་ཆེའམ་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སོགས་དེ་དག་རིང་པོ་སྒྲེ། ལུ་རྟོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲུབ་དུ།
རྩེ་ཁོ་གཉིས་ཅན། ལུ་འོད་ཟེར་ཅན་བཞིན་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་གྲུང་པོ་ཆེ་
དང་རྟོ་དང་སྒྲིང་གི་དང་ནི་སྐག་གི་ཤིང་རྟོ་དག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དབུག་སྒྲོན་དང་འོད་ཟེར་ཅན་པན་ཚུན་ལུས་བསམ་ཐབས་ཤེས་དང་། མི་
གཡོ་བ་ཞེས་དང་ཁྱོག་ཉིད་ཅན་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཐུང་
ཡས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་མ་བྱང་དང་། འདོད་པ་དང་ཚུན་བྱང་དུ་
འགྱུར་རྟེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་དམ་པའི་
དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་འབྱུང་བའོ། །ཞུ་ཡིག་རིང་ཐུང་དག་དང་
ཞི་དྲང་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅན་ཞུ་དང་བཞིན་ཅི་རིམ་པར། ཉག་མོ་འབར་མ་
དང་མེར་མོ་འབར་མ་དང་། དཀར་མོ་འབར་མ་དང་། དམར་མོ་འབར་མ་
འོ། །ཉི་དྲང་རྩ་དྲང་རྩ་རྒྱ། བཞིན་ཅི་རིམ་བཞིན་མཁའ་གསལ་ལམ་མཁར་
སྤང་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་མ་དང་། རུ་བ་མ་དང་། མར་མེ་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
བརྒྱད་ལས་སྟེས་པའི་རྣམས་མ་བརྒྱད་དོ། །ཁུམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་
ཡིག་གཅིག་ཉིད་རྒྱུད་ཞི་དྲང་མེ་རི་དང་རྒྱལ་དང་། ས་ལི་བཞི་ཡི་དབྱངས་
ཐུང་རིང་གཉིས་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ་གཤམ་གྱི་ཁུམ་པར་རྟེ་རྒྱ། ལྟར་ཉི་རྒྱ།
ཐུང་རྩ་རྒྱ། ལུབ་སྒྲི་སྒྲིའོ། །སྟེང་འོག་གི་ཁུམ་པ་རྩ་རྒྱའོ། །ཞི་རྩ་རྩ་ཞུ་བཞིན་
རིམ་བཞིན་ཆོས་གྱི་དྲུང་དང་། དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་དང་ནི། ཀར་པས་འབྱུང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཆོས་གྱི་
གཞིའོ། །དེ་རྣམས་སྟགས་དགྱིལ་གྱི་ལྟའི་ས་པོན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་དགྱིལ་
གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། རུ་ཡིག་ཅེ་སྤྲུ་སྟེ་ཉི་དྲང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
འདྲིར་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱང་ལྷག་མ་དྲང་པག་མོའོ། །རྩ་དྲང་ཁྱ་ཐུང་དང་ཁྱ་

རིང་དང་སྒྲི་དང་སྒྲུ་ལྟ་ནི་རིམ་བཞིན་དབང་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདུག་པོས་
འགྲོ་མ་ཁྱབ་འཇུག་མ་དང་ཚད་སྒྲི་མ་དང་། དབལ་མོ་དང་། གཞོན་ཅུ་མ་ལྟ་
ཡིས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བཤད་ནས་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རིང་པོ་བཞི་ནི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་འདབ་མ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་འགོད་
བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་སྤྱད་ཅུའི་དབྱེད་སྒྲི་རྣམས་སྤྱུར་བ་ནི་མདུན་ཏུ་བད་འདབ་
གཅིག་ལ་འོ། །སྒྲི་རྒྱུ་སྒྲི་རྒྱུ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་
དེས་པར་སྒྲི་ཡིག་སྤྱད་ཅུའི་དབྱེད་སྒྲི་དང་ལྟན་བ་རྣམས་མདུན་གྱི་འདབ་མ་
གཅིག་ལ་འགོད་བ་སྒྲི་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཀོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་དེ་དག་
སྤྱད་ཅུར་བྱས་པ་རེ་རེ་བཀོད་པས་རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་གཉིས་རེ་
ས་བོན་དང་བཅས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ནས་ཤར་དང་གཡས་ཞེས་པ་ལྟོ་དང་
གཡས་མིན་བྱང་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ལྟོ་མིན་དང་། དབང་ལྟན་དང་ནི་རྒྱུ་
གི་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གི་འདབ་མ་སྤར་གྱི་
ལྟ་མ་དུག་ལ། ཡ་སོགས་ཞེས་པ་ཡ་ར་ལ་སྤར་བྱེད་སྤུ་ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི་ཨི་
དུག་གིས་བྱེ་བ་སྤྱད་ཅུ་དང་རིང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཙུ་
མུ་རྒྱུའི་རྟེ་སོགས་དང་། ཁྱབ་འཇུག་མའི་གྲི་ལ་སོགས་པ། ལ་ཡིག་ཉིད་

མཐུང་མ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་ནོར་བརྒྱད་ནི་
གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལྷ་མོ་ནམས་
གྱི་གནས་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མ་དེ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མུ་རྒྱའི་བད་འདབ་
ལ་མདུན་དུ་ཉི་མར་བཀོད་བ་སྟེ་དེ་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་འདབ་མ་གཉིས་པར་
ཡ། གསུམ་པར་ཡི་བཞི་པར་ཡ། ལ་བ་རྒྱབ་དུ་མར་བཀོད་ཟེན་པའི་རྒྱ་
དྲུག་པར་ལ། བདུན་པར་སྒྲི་བརྒྱད་པར་ཡི་རོ། དེ་བཞིན་ཁྱབ་འཇུག་
མའི་གྲི་ཡུ་ཡི་ལྷ། གྲི་ཡུ་སྒྲི་ཡུ་ལོ། །དེ་བཞིན་པག་མའི་རྩ་སྒྲིགས་ཏེ། མར་
ཡང་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིགས་མ་སྒྲིགས་ལྷ་མོ་
དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ས་ཐོན་ནམས་ཏེ། ཉི་སྒྲིགས་འིང་ཐུང་བཞི་ཤར་སྒྲིགས་ཐྱོགས་
བཞིར་དང་། གྲི་སྒྲིགས་མཆོམས་བཞིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་རང་རང་
གི་རིགས་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཐྱོགས་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་མཛོན་
དུ་ཐྱོགས་པའི་ཐབས་རིགས་གཞན་ནི་རྩ་མུ་ཏ་རྩ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཐབས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིགས་གྱི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་
པ། རྩ་མུ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་འཇུག་མ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རིགས་ཅན་མའོ། །དེ་དག་ལ་
མཛོན་དུ་ཐྱོགས་པ་གཞུགས་གྱི་རིགས་ཅན་ནི་ཐབས་ཏེ་སྒྲིགས་གྱི་དབྱེ་བས་
ལི་ཡིག་གི་རིགས་ཅན་ཉིད་དོ། །པག་མོ་དང་གཞོན་རྩ་མོར་བའི་རིགས་
ཅན་ལ། འདུ་ཤེས་གྱི་རིགས་ཅན་ཐབས་ཏེ་ལུ་ལས་སྒྲིགས་པའོ། །དབང་མོ་
དང་ཆོངས་མ་གཞུགས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐབས་འདུ་བྱེད་གྱི་རིགས་ཅན་ཡི་

ལས་སྒྲུས་པའོ། །དག་མོ་དཔལ་མོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ། དེ་ལ་མངོན་
ཚུགས་ཐབས་ཚོར་བའི་རིགས་ཅན་རི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་
དགྱིལ་ལ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལོར་
དུ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཏུྂ་དང་རྩ་མི་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་
བྱིན་དང་ཆུ་གཏེར་གདོང་ཚངས་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་པོ་དང་
མེ་ཞེས་པ་ཆུ་ལྟ་བུ་མཚོ་དང་ནི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །འོ་རྩ་
མི་ལྟ་དང་གཞོན་ནུ་དག་སྟེ་ཙོྂ་དང་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པོའི་དབང་པོ་དག་དང་
རྒྱུད་ལྟའོ། །ཀློ་དང་དུམ་བྱ་པ་འཇུག་དུས་དག་གཤིན་རྗེ་ཞེས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་
དག་པོ་ཅེས་དང་ནོར་སྒྲིན་དག་གཏེ་སྒྲིན་པོ་དང་འདྲིར་ནི་སྒྲིན་ཏིང་ཏོ། །དེ་ལྟར་
ཅ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་པ་རྒྱའི་
འདྲ་བ་མར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིར་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་ནག་པའི་རྒྱ་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོང་བ་
དུག་དང་མེ་ཡི་གངས་ཏེ་ས་བོན་ཡི་གེ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་ལྟར་འཇུག་བ་སྒྲར་ཡང་
བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཡར་མ་ལ་བཞེ་
ཡི་དེ་ཉིད་ལ་ཞོན་པ་འཇུག་པ་ཡི་ཏུ་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ནི་ཚུགས་བཞེར་
རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དག་ལ་ཤར་གྱི་སྒྲོབས་རྒྱུད་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
གསུངས་པ། ཀ་སོགས་སྟེ་བདུན་བརྟེན་པ་ལ་གནས་སྒྲུ་ཡ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་

[illegible]

གྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོ། །དཔལ་ལྷན་
ཡུལ་དང་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དག་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་
རིགས་ཅན་དང་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷན་མ་རིགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་
སྒྲོལ་མ་དང་རིག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་གོས་དག་ར་
དང་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་འོ། །ལྷ་མ་གྱི་དྲང་གཞུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲན་མ་དེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ། ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོ་རྩེ་
ཤུགས་རིགས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་
བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སྐད་དཔལ་དུས་གྱི་ལོའི་ལེ་ནི་དེ་བསྟེན་པའི་རིགས་སོ། །
ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་འང་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོ་པོ་གཙུག་ཏོར་རིགས་ཅན་དང་
དེའི་རིགས་མི་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགྱེལ་ལོའི་འདྲིར་ནི་སྒྲར་ཡང་གིན་
ཏུ་སྟོབས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྟེན་དང་ནི་ལྷན་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རིགས་གྱི་
དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། རེངས་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་དུ་འགྱུར་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་ན་རྩོ་རྩེ་དག་དྲང་གཞོན་མཛེས་སོ། །
མ་ཁའ་སྟིང་དང་ནི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
ས་ཡི་སྟིང་པོ་འདྲོད་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་དང་
གིན་ཏུ་བརྩོན་འགྱུས་སྒྲ་འགྱུར་ལ། རིགས་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་
པོ་དང་། མི་གཡོ་བ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ནོ། །སྒྲ་ཚིགས་ཡུལ་དྲང་། ཁྱོ་

པོའི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་དོ་རྗེ་ཤུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོའི་དབང་ཕྱག་མ་
རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
གྱི་དོ་རྗེ་མ་ནི་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ར་གྲགས་
པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་གིན་ཏུ་སྟོན་མོ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ལོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཁམས་སྟོལ་མ་དང་། མེ་ལོས་དཀར་མོ་དང་། རྩ་ལྷ་མ་གྱི་དྲང་།
ས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན། མཐས་ཡས་བཙོན་འགྲུས་
མ་དང་། རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་། ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། རེངས་བྱེད་མར་ནི་རིམ་
པས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཁེངས་པ་ར་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །
དེ་བཞིན་དག་སྐུན་མ་ཡི་རིགས་ནི་སྣ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་ར་འགྱུར། རིགས་གྱི་དབང་
གིས་ཕྱག་སྟོགས་མ་དང་རིགས་བྱེད་མ་རིགས་ཅན་དང་རིགས་སོ། །འོད་
ཟེར་ཅན་དང་དེ་ཡི་དོ་རྗེ་ར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཁོ་གཉིས་ཅན་དང་ཙོན་
དར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་རོ་
ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་གཟུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ར་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཁོ་
པོ་རེངས་བྱེད་ནི་ཏུས་མཐར་བྱེད་པ་གསལ་རྗེ་གསལ་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་མིང་གི་
རྣམས་གངས་སོ། །སྐར་ཡང་གིན་ཏུ་སྟོན་སྟངས་དང་བགའས་མཐར་བྱེད་དམ་
བགའས་དགྲར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དོན་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཅམ་ལོ། །
རྒྱགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་པརྟའི་དགྲའམ་པརྟའ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །

བསྐྱའི་དགྲ་ཅེས་པ་བསྐྱའི་དགྲར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱའི་
རིགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་བདུད་བགོགས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་པ་ལམ་དེ་དག་མཐར་
བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བགོགས་
དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ནི་གཞོམ་བྱ་བགོགས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
པའོ། །རྒྱུ་རྫོལ་མ་དང་མེ་ལོས་དཀར་མོ་དང་རྩ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྤ་སངས་སྐྱུན་
མ་བཞིན་ཅི་རིམ་བཞིན་རྩ་ལྷ་རྒྱ་དང་ལག་མོ་དང་དབང་ལྷག་མ་དང་དེ་བཞིན་
དབང་མོ་བཞི་བ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ནི་རྫོལ་མ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སྐྱུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་དང་གཟུགས་དྲང་རོ་དྲང་
རིག་བྱུང་རྗེ་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ཅི་རིམ་པར་གཏོ་བ་རྒྱུར་སྟེ་ལྷ་བྱང་དང་འཕྲོག་
བྱེད་དབང་ལྷན་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷ་བྱང་དང་ཤར་སྟེར་མེར་ནི་གནས་པ། ལྷ་བ་
འཕྲུག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལྟ་སྟེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
པོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་གང་དང་གང་གི་རིགས་སྐྱུ་གྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆད་ས་པ་དྲང་ནི་རྣམ་པར་རྣུང་མཛད་རིགས་ཅན་དང་། རིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ལྷ་རྒྱ་མཆོད་གྲ་དང་འོད་དཔག་
ཏུ་མེད་པའོ། །མི་ལྷ་དང་དབལ་ལྷན་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྷ་དང་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་འཕྲུག་
གམ་ལྷ་མིན་དགྲ་བོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྩོལ་སེམས་དབའ་
དང་ནི་བདེ་བྱེད་དམ་བྲག་པོ་ལམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་

བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་བ་གང་དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་
 འདྲིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ནི་ལོགས་འདྲེན་ནམ་ཆོགས་གྱི་
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། ས་ཡི་སྡིང་པོ་གཞོན་ལུ་གདོད་དུག་པར་འགྱུར།
 དབལ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཡི་སྡིང་པོ་དེ་ལྟའི་བདག་པོར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་བདག་པོ་བདེན་བྲལ་ལམ་སྒྲིན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དབལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྐུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེའོ། །
 རིགས་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ནོར་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོ་གོད་སྒྲིན་ནམ་ནོར་
 ལྟའོ། །རིག་མ་ཡུམ་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་མ་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་རང་
 བཞིན་དང་ཡུལ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་
 གྱི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྟ་ལོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་སེམས་མ་
 དུག་དང་རིག་མ་རྟོར་དབྱེདས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་དུག་གི་རིགས་ཅན་ཉི་མ་
 སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ལ་འཕྱུད་པ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་བདག་པོ་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་རྫོགས་པ་ཉ་དང་ནག་པོ་རྫོགས་པ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་དེ་དུག་རྣམས་
 གྱི་བདུའི་འདབ་མ་ལ་ནི་ནོར་ལག་ཞེས་ཉེར་བརྒྱད་གངས་གྱི་ཆོས་གྱི་ལྟ་ལོ་
 རྣམས་ཏེ་མཆུ་ཡི་རྩ་བ་ལ་སོགས་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་ཆོས་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམས་ནི། མི་མཉམ་པའི་རྩ་བ་དུག་གིས་ཐོན་ནི་དབྱེདས་ཐུང་ཏུ་ཅན་
 གྱི་སྟེ་བ་སྐྱེ་མ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱེདས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྟེད་པའི་རིམ་

པས་སོ། །འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་ཅམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ས་བོན་ནི་དབྱངས་རིང་བོས་ཕྱེ་བ་གསལ་བྱེད་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་དབྱངས་ལུགས་མཐུན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་སྟེ་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་བརྗོད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་འིག་མ་དུག་ལའང་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་གང་དེ་ཡི་འིགས་ནི་བུམ་པ་ཅམས་ཏེ་དེ་ཅམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བའང་ངོ་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོའི་བདུན་འདྲེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་ཅམས་མ་དེ་ཅམས་ནི་དྲར་ཁོད་ཀྱི་རབ་གཏུམ་མ་ཅམས་ཀྱི་འིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷ་མོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་དུ་བ་མ་ནི་བྱ་རོག་གཏོང་མར་འགྱུར་ཏེ་འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་རོད་གཏོང་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ། མཁའ་སྒྲུང་མ་ནི་འགྲེལ་པའི་གཏོང་མ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་གཏོང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། བཀྲ་མོ་འབར་མ་ཕྱི་གཏོང་མ་སྟེ། དམར་མོ་འབར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཅམས་འགྱུར་གྱི་བཞིན་རས་དང་ལྷན་པའི་པག་གཏོང་མ་དང་། དཀར་མོ་འབར་མ་སྟག་གི་གཏོང་མར་འགྱུར་ཏེ་འིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེར་མོ་འབར་མ་ཅེ་སྒྲུབ་གཏོང་མའོ། །དེ་བཞིན་སྟེ་གལ་ལོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཅམས་མཆུམ་པ་བཙུག་ཡི་འིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱད་སྒྲུབ་བཤད་དང་འདྲ་ལ། སྒྲུབ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་ལྷག་མ་བཞི་ཡི་འིགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། དེ་

ཡང་དོར་དབྱིངས་དང་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་ལ་སྟེང་འོག་གི་
 ལྷ་མོ་བཞི་ནི་དོར་དབྱིངས་དང་ཤེར་ཕྱིན་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདོད་
 ཕྱིར་འདོད་རྣམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་དང་ཀྱན་བཟང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་དགུ་ནི་གོ་སྟོ་སྟེ། སྣ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དག་གི་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི་འདི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 རྒྱ་བཞི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་
 གི་ལེའུར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་
 བས་མངལ་དུ་གནས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་དུ་བཅས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་བཞིའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ལ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱ་བཞིར་རྣམ་པར་སྦྱང་བའམ་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་པདྨའི་འདབ་མ་བརྒྱད་
 ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་ཅུས་མ་བརྒྱད་དེ། འདབ་གསལ་རྟགས་
 བཅུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་རང་རང་གི་མཆོན་དུ་བ་མ་དང་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་
 གྱིས་རྟགས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོག་གི་ཆ་སྟོན་གི་སྤྱང་བ་དང་།
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མའམ་སྤྱང་བ་གཉིས་ནི་དོར་དབྱིངས་དང་

ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་འདུས་སོ། །
འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོར་ལོ་ལ་གནས་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་
པ་སོ་སོས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་
མར་མའི་འོད་ལྟར་དུངས་བས་ལྟ་ཐོ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་བ་གཅིག་ལ། ལྟ་མོ་བརྒྱ་
སྟོང་མང་པོས་ལྟ་ན་ཅིག་ཅེ་དགའ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་མོ་སོ་སོས་ལྟ་འདི་ནི་བདག་ཁོ་
ན་དང་ཅེ་དགའ་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམ་བར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་
བ་དང་། ལྟ་ན་ཅིག་མང་པོ་ཚོགས་པས་གོ་ས་དོག་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རྩེ་མི་འབྱུང་བར་
གསུངས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་དག་གིས་རུས་མ་བརྒྱད་
གཙོ་བོའི་བདུའི་ལྟེ་བར་རེས་མོས་སུ་གནས་བར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོའི་
གཟུངས་མར་འདོད་པ་ནི་མི་རྣམས་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་སྟོ་གོས་ཆུང་བའི་གཏམ་
ལྟ་བུ་སྟེ། རེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་འབྱུང་ན་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ལོགས་སུ་བྱེད་གོས་
པ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཡང་མི་རུས་པ་
ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་མཛད་སྦྱོད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་རབ་གཏུམ་མ་
རྣམས་བྱ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣ་རྒྱན་
རི་ལྟར་གདགས་ཟེར་བ་སོགས་འདི་འདྲའི་སྟོ་མཁོས་ཆུང་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་
པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཞིལ་དགའ་བས་འདི་

འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འགལ་སྔོང་སོགས་དོན་རྒྱུད་རྣམས་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་གཞུང་
འདྲིར་བདག་གིས་མ་བཀོད་དོ། །ལྟ་རྣམས་ཞལ་རས་སྒྱི་མི་དང་འབྲ་ལ་ཤངས་
སོགས་གདོང་བ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་
ལ་ལར་སྤྱད་མཐའ་མི་ཁེགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་རྣ་བ་ཡོད་པས་
རྒྱན་གདགས་རུང་བ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་མཚུངས་སོ། །ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལ་
དངོས་སུ་མ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། བྲ་མེན་མགོ་བརྒན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་ལས་གསུངས་
པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་འདི་མཐོང་བ་ཉི་ཅེ་བ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་
དོན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རིས་སུ་བཅད་དེ་
སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་ཀྱུན་དུ་བྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོན་ཡོད་ཀྱུབ་
པ་སོགས་དང་། རིག་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱིར་སོགས་
བཞི་དང་བཅས་གྱིར་བུམ་པ་ནི་སྤྲོད་འོག་དུ་རུལ་དང་ཁུ་བའི་བུམ་པ་དག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དབྱེ་བས་
བཤད་གཅི་ཁྲག་དང་རྒྱུད་གི་བུམ་པ་བརྒྱད་དྲུང་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཉི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྒྲུའམ་དག་པའི་སྒྲུའོ། །
དེ་ནས་དེའི་བྱིར་ལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་བགོགས་
མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲོད་གི་གནས་སུ་གཙུག་ཏྲུང་དང་བཅས་པའི་

ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྟུག་ན་དོན་དེ་དང་ནམ་སྒྲིབ་
ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། དེས་པར་རྩོམ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་བཅས་
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར་ལ་བཞུགས་པའི་
ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་འདབ་མའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་དག་པའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་
གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་ལ་རབ་མཆོག་གི་དུ་
ལ་གནས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་།
ལྟ་ཆེན་པོ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་མུར་རབ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་བརྒྱ་
གཉིས་སྟུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱ་སོགས་སྒྲུབ་ཉིད་བརྒྱད་པོ་ནམས་
དྲང་། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་ནམས་ཏེ། ལྟ་ལ་སོགས་
པ་འདི་ནམས་རང་རང་གི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་ལོར་དྲང་བཅས་
པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་འདི་གཉིད་ན་པ་ནམས་གཏུལ་བའི་
ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་
བའི་སྒྲུབ་པའི་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟུ་འགྲུར་ཏེ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན་ཕྱི་རོལ་དུ་
བཅས་པ་དག་དང་། རྒྱ་དུ་མངལ་ན་གནས་པ་ན་ཡང་སྟེ། མངལ་ནས་སྒྲེས་
པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིན་དང་ཕྱིའི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོ་རྩར་
དགྲིལ་ལོར་དུ་ལྟ་བཞོམ་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟུ་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུར་
ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ནམ་གཤམ་དང་ཡེ་གཤམ་བདེ་བ་དང་ཁུ་བ་དང་

དུལ་ཅམས་ནང་མངལ་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་མོ་ཅུས་མ་བརྒྱད་སྟགས་དྲུག་ཞེས་ཆོས་དྲུང་
 སྟགས་དང་བུམ་པ་བརྒྱད་ཅམས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྟེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟིང་པོའི་དབུས་སུ་འོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་འབྱུང་
 བཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འབྱུང་བ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་
 ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེས་པར་སྐྱེ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་
 སྟགས་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ལག་སྟགས་
 དང་སྐྱེ་སྟགས་འབྱུང་བ་དང་བཅའ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་
 བུ་བཞིན་དུ་གཤིན་ཇེ་མཐར་ཕྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཞི་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དུ་
 འབྱུང་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྟིང་པོར་ཏེ་
 ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་
 ལྷ་ཅམས་དང་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ཅམས་མངལ་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་
 བཞི་སྐྱེ་བཞིར་དག་པ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཅམས་པ་བཞི་
 གསུངས་པ། བྱིས་པ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྟེ་བ་ནས་སྟག་དང་པོར་འབྱུང་བ་ལྷན་
 སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཙྰ་མུཅ་ཏེ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་
 ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དྲུག་བཅས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་རྒྱུ་

ལག་སྟོགས་བསྐྱམ་པ་དང་ཁ་ནས་ཆོག་གསལ་པོར་འབྱོན་པ་མིན་པའི་གནས་
སྐབས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
དང་ལུ་སྟོགས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་དུག་དང་བཅས་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མེ། དེས་པའི་སྟོས་ཀྱིས་པ་དང་ཆོག་གསལ་བར་སྐྱེད་པ་ན་ལོངས་སྟོན་
ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་གདེངས་ཅན་སྐྱེ་ཡི་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་ལོའི་འདྲིའི་ལོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྐྱེའོ། །
འདྲིའི་དེས་པའི་སྟོས་ལྟར་སྐྱེས་ཡང་སྐྱེས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་སྐྱེལ་པའི་
སྐྱེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ནི་རབ་གཏུམ་མོ་རྣམས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་འཕྱར་པོ་བྱེ་བ་ཤལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་
རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར་འཕྱར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་ལོ་དུ་སྐྱེ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་
ལོའི་དེ་ལྟར་སྐྱོས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་ཕན་ཚུན་དུ་
སྐྱེད་པ་གསུངས་པ། འདྲིའི་དེས་པའི་གཞུགས་ཆོགས་པའི་སྐྱད་དུ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འཇག་བདེ་དང་མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྩེ་བྱེད་དུ་འཕྱར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་
དོ་རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ནི། ཟུང་དུ་འཕྱར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་
པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁམས་འཕོ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྱར་བའི་སྐྱད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དག་བཟོད་

པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་འབབ་པ་གསུང་དོན་རྒྱུ་དང་ཚིག་མི་གསལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུང་
 དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་དང་ནི་ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་བྱུང་དུ་འབྱུང་དུ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱུ་བྱུང་པའི་ཚོས་
 ཉིད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་ཡོ་བཅུ་
 གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྫོགས་ནས་གཡོ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་སྡོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་སྒྲིགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ་བྱང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་དོན་རྒྱུ་དང་ཡོངས་སྡོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་ཡང་བྱུང་དུ་འབྱུང་དུ། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་
 སྐྱུས་ཚོས་སྟོན་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལོ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་པའི་བྱིར་དོ། །འདིར་བྱིས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་
 དུས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ཡོ་བཅུ་དུག་གི་མཚམས་
 སྐྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་
 སྐྱུ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཡོ་ཤེས་དང་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་
 སྐྱུ་དག་བྱུང་དུ་འབྱུང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་འཕོ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་མི་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ལས་ཐར་པ་སྟེར་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཁམས་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཚ་གདུང་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཙམ་དང་དེ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་
 ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་འགགས་པས་ལས་ཉོན་རྒྱ་དང་མིང་གཟུགས་སྒྲིགས་

འབྲས་ཐུར་ཐུར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་བའི་ཐར་བ་སྟེར་བའོ་
ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །འདིར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་དང་སྐྱར་ན་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེའོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱོད་རྩེ་
དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་དུ་འཇུག་
པ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱངས་
ནས་སུ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཆོས་སྐྱེད་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱོ་
བ་གསུང་རྩོམ་བྱང་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་
རྩོམ་དང་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱེ་བྱང་དང་། ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
ཐུའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོགས་པ་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འབྱུར་
མེད་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དང་། གྱི་བུལ་གྱི་འབྲས་ཐུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་བྱང་དུ་
འཇུག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བཞི་དང་རྩོམ་བཞི་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་རྟེན་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དྲུང་བསྐྱམ་པ་
མཉམ་པ་རུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། མི་མཉམ་པ་ཁུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱོ་རོལ་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་ཡི་གེ་
ཀུ་སོགས་གསལ་བྱེད་དང་ཨ་སོགས་དབྱུངས་རྣམས་དང་། འདོད་ཁམས་
སོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་མཐའ་དག་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ནང་གི་ལེའུ་ལས་བྱིས་པ་

ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་
 དབྱེ་བ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཉམ་པའི་རིགས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ས་མེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་
 དང་། མི་མཉམ་པའི་རིགས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་གསུམ་
 དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་དུག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་
 དང་། ཀ་ལོགས་གསལ་བྱེད་དང་། ལ་ལོགས་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བའི་ཆ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 མངལ་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞན་དུ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཉི་མའི་
 ཆ་ཡི་དབྱེ་བས། གཞི་དུས་བྱིས་པའི་ལུས་དང་ལམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 བསྐྱོམ་པ་མཐའ་དག་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གངས་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་ལེར་སྐྱེ་བཞི་
 དང་དོ་རྩེ་བཞི་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེད་རིམ་ལའང་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། མདོར་ན་ལྟ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དང་དེའི་དབྱེ་བས་
 ལྟ་ལོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐགས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ངག་

སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སངས་མི་གཉིད་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་ཏོ་བཞི་སྐྱ་རྩེ་མཐའ་རྩུན་དག་
 གིས་རིམ་བཞིན་མགོ་བོ་སྟེ་དབུལ་བ་དང་མགྲིན་བ་དང་སྟིང་ག་དང་སྟེ་བ་
 དང་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏོར་རམ་སྦྱི་བོར་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་འདི་དག་གི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་བྱས་ནས།
 བྱིས་པ་མས་འབྲུད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་
 ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བུམ་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དང་
 པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དབུལ་བར་ཨ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་
 དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་དཀར་པོ་ལས་ལོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་རྩོ་རྗེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅུ་ཞལ་དཀར་ཞིང་གཡས་
 ཅག་གཡོན་དམར་བ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ལོར་ལོ་རྩོ་རྗེ་བདུ། གཡོན་
 གསུམ་རལ་གི་དྲིལ་བུ་ལོར་བུ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
 པར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནས་སྦྱིར་སྦྱོས་ཏེ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་
 སུ་བཀའ་བས་སྐྱ་རྩོ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐར་
 ལོག་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དབུལ་བར་སྒྲ་དཀྱིལ་

ལ་སྐྱོདོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་
 རོ་རྩེ་འཛིན། རོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །
 བྱིན་བསྐྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷམས། རོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་ཅན་
 གྱིས་ནི། བྱིན་བསྐྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །ཅིས་པ་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་ར་ལས་ཉི་དགྱེལ་ལ། ཞུ་ ལས་
 བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རོ་རྩེ་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་གི་
 གཡས་གསུམ་བསྐྱ་རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ནོར་བུ་དྲིལ་བུ་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ་སྐྱོས་ནས་གསུང་རོ་རྩེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་རང་གི་
 མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
 བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་མགྱིན་པར་ཉི་དགྱེལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཡི་རོ་རྩེ་འཛིན་ཏུ་གསུང་གི་རོ་རྩེ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 འདའོ། །སྟིང་གར་ང་རོམས་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གཅན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་
 རྒྱུན་པོ་ལ། ལྷ་ལས་རོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་རོ་རྩེ་ནག་པོ། བག་
 དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱ་གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྐྱོས་ཏེ་རྒྱགས་རོ་རྩེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །འདིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་

པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ནི། ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཅིཏ་སྐྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་ཏྲ་ཀོཏ་ཏྲ་ཏྲ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་
ཉིད་ནི་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བར་རྟོ་ཡིག་ །གསང་བར་
སྒྲུ། གཙུག་ཏོར་ལ་རྒྱ་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། ལུ་པའི་
ཆོས་ལས་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་རྒྱལ་དང་ལུ་པའི་
ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་དུག་གི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། །གསོལ་བ་གདབ་
བ་གཞན་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བྱའོ། །དེར་མ་གསུངས་
བ་གདའ་ཡིན་པ་ཆོག་འདིས་བྱ་སྟེ། བོད་ལོག་གི་གནད་བརྟེན་ནས་ཐུག་ལེན་
དུ་བྱ་བ་ནི་དེས་པའོ། །འདིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་གསུངས་པ། ཐམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་པའི་མཐར་ཐུང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་ལྟར། རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་མིའི་ཐུང་པོའི་ང་རྒྱལ་སྤང་ནས་ལྟའི་ཐུང་པོ་
རྫོགས་པའི་དོན་དུ། ཨོ་ཐུབ་ཏ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྐྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་ཏྲ་ཀོཏ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་འདིའི་
དོན་ལྟར་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ཐུབ་ཏའི་སྐྱུ་གསུངས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་
མངལ་དུ་རིམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་འཕམ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྷས་
བྱིས་པའི་ལུས་རིམ་པས་རྫོགས་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ལྷ་ཐུ་སོགས་མདོན་བྱང་
ལྷས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་

[illegible]

བ་དང་། སྐྱེ་ཤོགས་བ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྐབ་བ་པོ་ཡིས།
 ༡༡་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷན་གྱི་ཉྱེད། ཞེས་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བཞིན་ང་རྒྱལ་
 འཛིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་སྐབ་བ་པོས་དོན་དེ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་ཤེས་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། ༡༡་ནི་དེའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྟོང་
 བ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་ཞེས་སམ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 དེའི་རོ་རྗེ་གསུམ་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དེའི་ཞེས་སུ་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བོང་གི་སྐགས་ནམས་
 གྱི་མཐུག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་༡༡་ཞེས་བ་བརྗོད་ཀྱི་སྐགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐབ་བ་པོ་ཡིས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་ལོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་རྣམས་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་
 བ། རུམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུ་བ་མ་ལ་སྐགས་བ་ལྟ་བརྒྱད་
 པོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་གྱི་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་གྱི་
 ལོར་ལོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བཞི་ལས་ཚོས་གྱི་སྐྱའོ། །འིག་མ་བཞི་
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་
 དུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་གྱིས། དབུལ་བའམ་མགོ་པོར་ཅ་ཡི་འདབ་མ་ལ་ཕྱི་བས་

བརྩུ་དྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟུན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །འདི་རྒྱལ་པས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དྲུང་ནོར་བུ་གསྟེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞི་ནི་གཙུག་
ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་ལ་སོགས་
ཞེས་པས་ལྟ་མོ་དྲུག་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་བཞི་དང་སྟོ་སྟོང་
ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཙས་ཉིས་འབྱུར་གྱི་མི་བདག་སྟེ་བརྩུ་དྲུག་ཞེས་པ་སྟུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་པར་ཅ་འདབ་སོགས་ཉིས་དག་སྟེ་དེ་ནི་ཡོངས་
རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་རོ། །འཛིགས་
མ་ལ་སོགས་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱར་བ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་
གྱིས་ལྟེ་བར་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱའི་
རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་རོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཚིགས་
ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཆོས་གྱི་ལྟ་སྟུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས་གྱི་ནི་ལས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་ཅ་འདབ་དག་བརྩུ་དྲུག་གྱིས་ཞེས་བཞིས་བསྟན་པའམ་བསྐྱར་བ་སྟུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་དག་པ་སྟེ། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། བརྩུ་དྲུག་
དེ་དག་ལས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོགས་སུ་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ལག་པ་
དང་རྒྱུད་པའི་སྐར་མོའི་ཚིགས་གྱི་མཆོམས་སྟུམ་ཅུ་སྟུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་
ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱུར་བ་རྫོང་བ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་ཏེ། གཉིས་
ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པར་བྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ལ་སྟུམ་ཅུ་པོ་ནི་ལག་པའི་ཚིགས་

མཚམས་སུ་མ་ཅུ་དང་ཀ་དང་པའི་ཚོགས་མཚམས་སུ་མ་ཅུ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྩ་མུམ་ཏེ་སོགས་ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིག་མོ་སོགས་སྒྲིགས་བཞིའི་
 གཞུངས་མ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱི་སྒྲོར་
 གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་དག་བཅུ་ལ། ཡང་ན་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དག་བཅུ་ལ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 །ཁ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་དག་
 བའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་ཀྱི་དག་བས་
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཅན་འགྱུར་ཞེས་བ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་བྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐྱོར་འཕོ་
 བ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་དེག་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མ་དེག་གེད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས་དང་། འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་བ་གཉིས་
 ལས་ཏེ་ལས་ཉོན་ལྟ་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 གཞི་བདུན་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་དག་
 འགགས་བ་ནི་རྩི་རྩི་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་བ་
 དེ་དག་གི་དག་བ་ནི་སྐར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་
 ཀྱི་རྣམ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་བ་གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་བ་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན་གྱི་ཉི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལོ་ལ་ཚུ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་དུས་
 སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའམ་སོ་སོའི་དུས་སུ་འཆར་
 བའི་ཕྱི་ཡི་དུས་སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་བའི་ཡན་ལག་བཏུ་
 གཉིས་འགགས་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་དག་
 བ་སྟེ་ཡུམ་ནི་མ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་བྱས་ཀྱང་ལམོར་བའི་སེམས་སྒྲིག་རྒྱུར་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ནི་མའི་ཆད་ག་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་པལ་བ་ལྟར་
 མིན་པར་བསྟན་བ་འདིས་གཞན་ལའང་སྤྱིད་བ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 དང་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཙོ་ལམོར་ཞལ་ཡུག་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་བདག་དང་སྐྱེད་
 བ་པོ་དང་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་རུ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྒྱས་གདབ་
 བ་ནི་ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་ཡེ་རྣམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་
 བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་གསུངས་པའི་རྩ་བའམ་མདོ་འགག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་
 བ་ནི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་རྣམས་སོ། །དགེ་འདུན་རྣམ་པ་

བཞིའི་རྒྱས་གདབ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ལོར་བཞིའི་གཙོ་བོ་དག་སྒྲོང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་ཐོག་མར་བྱས་པའམ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ནི་དག་
འདུན་ནོ། །ཡི་རྩམ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་དུ་འགོ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ལྷ་འོྔ་ཆོག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་
ལོར་ལ་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་དྲི་རྩེ་
སྟེ་དེས་སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་གཙོ་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོག་ས་
ཡམ་མོ་ཞེས་པ་རིགས་པའོ། །རྒྱུད་གྱི་དྲག་པ་ས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་པ་མ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱད་ནི་རང་གི་སྟོང་གའི་པ་རྒྱར་རྩ་ཡི་ལོར་ལོ་བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པའི་
སོག་ཐུར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེ་བ་
རྒྱ་ཏྲུ་དང་དུང་ཅན་མ་དག་གི་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མ་དག་
སྟེ་རྒྱུད་བཅུ་འགགས་པས་རྣམས་མ་བཅུའོ། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ད་རྒྱལ་
བཅས་ཉིན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་གཡོན་པའི་
འོག་ཏུ་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་མཐན་པ་ནི། དྲག་པོ་དག་པའོ། །ཁྱུང་
བདག་གཙོ་བོའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བདུད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་དུང་དག་པ་དྲང་། དག་སྒྲིབ་ཟད་པས་གསྒྲི་དང་། སེམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་མ་རྟི་སྟེ་ལོར་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས། དཔག་
བསམ་ལྡོན་པ་ཞེས་པ་དག་གུང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་རྟོ་རྩེ་ལ་

སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་པའོ། །ལུས་པ་བརྒྱད་ནི་རྟ་སོགས་བདུད་
ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ། རྟ་འགག་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་
གཡས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་གཞན་དུག་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་ཁྲག་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་མི་
འཛག་པའི་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྲ་བ་མི་འཛག་པས་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་དང་།
རྩལ་མི་འཛག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཁྲ་བ་དང་སོགས་སྒྲིབ་རྩལ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་
པའམ་ཡང་ན་ཐོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
ཚོ་བ་ཀྱི་ཚོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། སྒྲིབ་བྲལ་
བྱི་འདུ་བྱེད་གཞན་དོན་ཡོད་ཀྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་
བ་སྒྲིབ་བྲལ་བྱི་མེད་ལོར་བྱེད་ཀྱི་འཕྱུང་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུང་
བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིབ་བྲལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་རི་བོ་དང་ཅན་ཁྲ་བ་དང་སྟོབས་ཞེས་པ་ག་དང་ལྷག་
དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལུང་པོ་ལུང་འཛིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ལུས་དང་
རྟོར་དབྱིངས་མ་དང་། སྒྲིབ་མ་གོས་དཀར་ལྟ་གྱི་སྒྱུར་མ་སྟེ། ལྟ་མོ་དུག་ནི་
ཡོ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་དང་མིག་སོགས་ཡུལ་ཅན་དབང་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་བ་སྟེ། དབང་ཡུལ་
 དག་བ་སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་སོ། །གཙུག་ཏིར་སོགས་སྒྲོལ་བྱོལ་
 ལྷ་ནི་མི་དང་བ་སོགས་ལྷ་ཟད་པས་དང་བཅོན་དན་ཏིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ལྷ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེས་བར་སྒྲར་ཡང་བྱོལ་བ་གཞན་བ་གཞོན་མཛེས་
 སོགས་ལྷ་ནི། ལྷ་ག་དང་དག་དང་ལག་བ་དང་རྒྱང་བ་དང་བཤང་ལམ་སྟེ།
 དབང་བོ་གཞན་ལས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྷ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དབང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་སྒྱུན་མ་སོགས་དང་རྣམ་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །རྩ་ལྷ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དབྱེ་འདྲ་བ་མར་གནས་བ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
 བེ། ཉི་མའི་དུས་སྒྲོར་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་བཞི་ནི་སྒྲོང་
 བའི་འདབ་མ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་ལོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱུར་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལོར་དང་བཅས་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་
 མིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཚེད་བཅུ་གཉིས་ནི་ཉི་མའི་ལྷ་བསལས་བ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་འདྲ་བ་མར་གནས་བ་རྣམས་དང་
 སྒྲིག་མོ་མཚོན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་འདྲ་
 དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་དབུགས་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་
 གི་ཉིན་ཞག་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་གངས་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསང་བར་མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཉིས་འབྱུང་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་
 ཀྱི་ཅུ་འདབ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱས་པོ་རྣམས་དང་ནི་
 གཏུམ་མོ་བྱས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོགས་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། །འདིར་ཚུ་ཚོད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ན་ཁྱེ་གྱི་ཞེས་ཡོད་པ་
 ཅུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་འགྲེལ་བར་གསང་བར་མི་
 བདག་ཉིས་འབྱུང་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་རྣམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་རྣམ་པར་
 དག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འདོད་མ་དང་ལ་སོགས་པས་
 ཟུར་འདོད་མ་དེ་དྲག་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་དང་། བསྒྲུབ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉིད་ཀྱིས་དུར་མོད་ཀྱིས་གཞི་
 ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་འབྱུང་
 པོ་གཞན་ཏེ་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་སྤྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྐར་བཤད་
 པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྤྱག་གི་མཚན་ཆ་ཉེར་བཞི་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཟུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་
 པ་སྐུ་མ་རྣམས་སྟ། ཅུ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲེ་རྩེ། ས་འཁོར་
 ཡོ། རྩ་པ་སྒྲུ་མེན་པ་སྒྲུ་རལ་གྱི། ར་བ་རྒྱ་མ་སྟ། རྣ་དག་སྒྲུ་མིག་མདའ།

ཕྱེ་མདུང་ཐུང་། ལུས་སྐྱབ་། སྒྲ་ཅེ་གསུམ། དེག་བྱ་ཐོ་བ། རོ་ལྷགས་ཀྱུ།
གཟུགས་ཞགས་བ། གྲི་དབྱུག་བ། བཤང་ལམ་གཞུ། རྐང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་
དབང་གིས་ལྷན་ལ་ཡིན་ཡང་འདྲིར་དེ་མེད་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་ངོ་། །ལག་
བ་དང་མགོ་བོ་ཁུ་མས་ཁ་ཏྲི་ག་ གྲི་རྒྱུ་དེ་དབང་བོ་དེ་ལ་ཐུ། དབང་བོ་མཚོག་
གི་ཀྱུག བྱི་རོ་ལ་དུ་སྒྲ་གཅན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ནང་དུ་ཡིད་སྒོ་ད་རྒྱལ་
གསུམ་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོད་བ་གསུམ་དུ་
དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་
མེད་དོ། ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ས་མོགས་ཁམས་དུག་གི་རུང་བཞིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་དེ་ལ་སོགས་བ་ཁམས་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་
ཉིད་གྱིས་བྱི་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ལོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་བ་དུག་རྩམ་བར་དག་
བཤོ། རྫོ་རྫོ་ས་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་བ། སང་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་
བའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྫོ་ས་
ནི་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྫོ་ས་བཞི་ས་བོན་ནམ་བྱུག་མཚན་
ལྷ་སྐྱུའི་རྩམ་བས་གནས་བཞིར་བསྒྲུམ་བ་རྩམ་བར་དག་བཤོ། །དེའི་ཤུགས་
གིས་གཞན་ཕྱིའི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྐྱུའི་བྱུག་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་བ་བཞི་རྩམ་
བར་དག་བཤང་ངོ་། རྫོ་རྫོ་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་མཚོན་བྱེད་དོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་
བཞི། རྫོ་རྫོ་འདྲིན་བའི་རྫོ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་རྫོང་དུ་ཡང་དག་
བར་གྲགས་བཤོ། །ཡང་ན་ནང་གི་བྱུག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཐུགས་དོ་རྫོ་མཚོན་བ་

དོ་རྗེ་མི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན། སྤྱི་པོར་ལམོར་ལོ་སོགས་
ཀྱང་དེས་མཆོཅན་ནས་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཙོ་བོ་དབལ་ལྷན་རྟོ་
རྗེ་ཅན་དང་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡུམ་ནི་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་གསུམ་གྱིད་པ་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། འཇུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བའི་
བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྤིང་པར་
གཤོགས་པའི་ཕུང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤོད་ནས་
རང་གི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་གནས་པ། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་
དུ་ཐུར་བས་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། སྤིང་པའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་
ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པ་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་དེས་བསྟུས་
པའི་ཆོས་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འབད་མེད་དུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པམི་མངའ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཟད་པ། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་འགགས་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
བྱ་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིབ་པ་

མཐའ་དག་མ་སྒངས་ལ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷག་མེད་བྱ་ངན་ལས་འདས་
བ་ཅམས་ནི་རེ་ཤིག་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིད་ལོག་བ་ལྷར་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅམས་ཀྱང་ད་དུང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
བ་ཅུང་ཟད་ལུས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅམས་དང་ཁོ་བོ་ཅམས་ཀྱང་ས་བཅའི་དབང་
ལྷག་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱ་
ལས་སྐྱ་གཞན་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། དབལ་ལྷན་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
སྐྱ་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱར་འབྱུང་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་ལས་དེས་པར་གདུལ་བྱས་བཅའི་སེམས་
དཔའ་ཅམས་ལ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱ་བཟང་
པོའོ། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དོན་
བྱེད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་འབྱུང་ཏེ་སྐྱལ་པའི་བདག་པོས་རྒྱད་ཅམ་པར་དག་
བ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་བ་མ་ལུས་བ་ཀུན་གྱི་
དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའམ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཅམ་དག་
གི་སྐྱབས་སུ་འོ། །གཞི་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱ་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་
སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལོར་བ་བ་ཅམས་ལ། མྱིང་
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་
ནས་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཅམ་བ་བཞིར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཅམས་
ལ་སྐྱ་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡིད་ཅམ་བ་བཞི་རུ་གནས་ཏེ། གང་ཞེན་མངལ་

དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་བ་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནི་ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་སྐྱིེ་བ་བྲལ་དུ་ཐུང་པའི་
 ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྐྱུར་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱི་མ་དག་
 པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་དེའི་
 རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མ་རུས་པའི་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་དག་
 པ་སྐྱིེ་བ་བཅས་གཞི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་རྟོག་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དང་། དེ་ལས་དེས་པར་སྦྱར་ཡང་གཞན་མི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་རགས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སང་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སྦྱང་རགས་པ་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་ན་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སམ་རྟེན་ཉིད་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དང་
 གཉིད་ལོག་སོགས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་
 པ་བཞི་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་གང་དུ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བཞི་དང་། མངལ་དུ་ལུས་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ངོ་ལ་དུ་བཅས་ཆེ་སྟོག་ཐོག་མར་

རྒྱ་བ་ནས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་གསུངས་
 པ་དེ་བཞིན། ཤིན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་བདག་པོས་
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལའང་། གཞི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་
 གི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཕྱོག་གྱི་གནས་ལ་སེམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཆར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་འདི་དག་
 མེད་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀྱང་རྒྱུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་པོན་མེད་
 པའི་འབྲས་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 མེད་ན་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དག་པར་མི་སྲིད་དེ། མ་དག་པ་དེ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་ན་དག་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱུང་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་
 མི་མཐུན་པར་དག་པར་བསྐྱོམ་པའམ། འཛིན་པ་ཡང་ཡོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 གྱི་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་དག་ ཅེས་བྱ་བར་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་སམ་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པས་མའི་ཆ་བདད་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་

ཅན་གྱི་ཆོས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་
ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་སུ་རྣམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དག་པའི་སྣང་བ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
དགོས་གྱི། གཉིས་སྣང་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་པ་མ་དག་པའི་སྣང་རྒྱུལ་གྱི་ཕྱོགས་
ལ་འཆེལ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱད་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མ་དག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཏེ་དག་པ་ཡིན་
པ་ཅུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་རྒྱུལ་
ལ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནན་འཛིན་བྱས་པས་མཁའ་པར་མི་
འགྱུར་གྱི་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་
ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་བསྐྱད་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོའི་
གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་སྦྱག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་
ཟབ་མོའི་གཏམ་སྟོན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དབགས་ལུས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
མོའི་དགོངས་སྟོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དག་
མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རིགས་པས་

གཞོན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དབང་མཆོག་
ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སང་གའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡུང་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སློ་དམན་དག་གི་སྐྱལ་བར་མ་གྲོངས་པའི་སྐྱན་
འབྱེན་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཉིད་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལས་
འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་
ཟུར་ཡང་། སྒྲིང་ཚུལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་གི་སྒོ་ནས།
དག་པ་དང་མ་དག་པ། རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་གཞི་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེལ་ཡང་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཞག་རྣམས་མ་འདྲིས་
འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །གཞི་དུས་སུ་
རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱབ་པའི་
བཞག་པའི་བྱ་བ་གསུངས་པ། འདིར་ལོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་ཞེས་
པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
པོ་དེ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཀྱིས་
འདུག་པ་དང་དག་གིས་ནི་བརྟོན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་དབང་པོས་ཡུལ་
ནམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ལུས་དང་དག་དང་དབང་པོས་སོ་
ཞེས་སྐྱུར་བ་བདེ་སྟེ་འགྲེལ་བར་ཡང་ལཱ་ཞེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོངས་སྟེ་འདི་གནས་
སྐབས་སུ་བརྟོན་པ་མི་ལམ་ཀྱི་དུས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འོངས་སྟོན་རྩོགས་

ན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་འཕྲ་དེས་མ་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་དེས་སེམས་
 དར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དྲན་རིག་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་རྒྱ་འབུམ་པོར་གནས་པ་ཉིད་
 གྱུར་རོ། །དྲག་པ་ཞེས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡིད་དེ་བདེ་བར་རྟུ་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདྲིར་ནི་ཉིན་མོ་འཕ་མཚན་མེད་རྒྱས་སྤྱུ་ཡང་འབྲིག་པ་བྱས་པ་
 སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་གོ་ལ་བ་ལས། རིམ་བཞིན་བབ་པའི་
 དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མྱོང་བའི་མཐར་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་བརྗོད་པ་
 རྟེ། དེ་སྤྱིར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་རྒྱས་སྤྱུ་ན་ལ་འབྱོར་
 བ་ཡིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་
 གྱི་འཛག་བདེའི་དོན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛག་པ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་
 བ་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མྱོང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས།
 ཁམས་འཕྲོ་མེད་རྒྱ་འཕྲིང་བས་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པ་མི་འགྱུར་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཕོ་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་
 བའི་ཆོས་འགགས་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་རྩོམ་
 གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་
 རིགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ལ་སོགས་
 བའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་འཕོར་བ་བརྒྱམས་གྱི་གཡོན་
 གྱི་ཅ་ཉིད་དུ་སྒོག་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ན་གཡས་རྒྱ་བསྐྱམ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་སྒོག་དག་པ་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་སྐྱེད་ག་གི་གཡས་པ་བསྐྱམ་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་སྐྱབས་དང་གཞན་
 པ་གཡས་བརྒྱུད་བ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ས་མེ་སྟེ་དབུ་མའི་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་
 རྒྱ་བ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་མཚོག་
 གི་རོལ་པའི་སྐྱབས་དང་། པརྒྱ་ཡི་འདུག་སྐྱབས་དང་ནི་རྩོད་རྩོད་གདན་ལྟ་ནི་
 བམ་མཁའ་སོགས་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བ་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟའི་རྒྱུད་དག་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་ས་ག་ནས་མཁའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་དོད་རྩོད་
 གདན་ས་ཡི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱ་དང་མི་མཉམ་པ་
 གཡོན་རྒྱུའི་བསྟོད་པ་དག་ལ་སྒོག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་དང་འདུག་སྐྱབས་གཉིས་དང་ལྟ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་

སྒྲིམ་པའི་དག་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའོ། །ཐུ་མ་ནས་འདིའི་བར་
དུ་འགྲེལ་པར་སྒྲིག་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིད་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་གསུམ་པས་བཤད་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཅུ་
པ་ནས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་
གནས་པ་མཐའ་དག་སྐར་ཡང་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་བསྒྲིད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་
འདྲ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་ནས་
སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིག་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུང་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་
སྒྲིག་རྫོགས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་
གི་མཐར་བྱིས་པའི་ཁམས་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ཞོར་བྱུང་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་འདུས་ཏེ་འཁྲིག་
པའི་དུས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་སེམས་
རྟོ་རྟོ་ཞོར་བྱུང་སྟེ་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཐུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོམས་སྐུ་འཛིན་བདེ་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བག་མ་ལེན་
པ་དང་ལག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོས་བདེ་བའི་གྱིས་སྒྲོ་བ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་མ་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ལ། འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་དང་། མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲེར་བས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལོར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། རེས་
དབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་རྒྱད་ལས་རྩ་དེའི་རིགས་ཅན་མ། ཡིད་དུ་འོངས་པའི་
གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་སེམས་བརྒྱུད་སོགས་བསྐྱབ་གནས་
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་
པ་བརྩམ། །ཞོ་སྐྱ་ལྷ་གསུང་རྩུགས་དང་ཚོམས་པ་ནི། །དབལ་བ་ལ་སོགས་
རྣམས་ལ་དགོང། །སྤྱ་རྒྱ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། །དེ་ནས་
ཤེས་པ་ཀྱི་པདྨ་རྣམ་པར་མི་དཔྱིག་པར་སྐྱུངས། །ལྷུ་ཡིག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །
སྤྱེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་གིས་ནི་དོ་རྩེར་ལྷན། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་པ་
པདྨ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས། །རྩྱ་གིས་པར་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། །ཅེ་མོ་ལྷ་བར་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ། །དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷུ་ཡིག་གིས་ནི་མཆོན་པ་ཉིད་
པར་ཏུ་བརྟན། །དེ་ལྟར་པར་གྱི་དོ་རྩེ་པདྨ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཀྱི་
པདྨར་གཟུགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྲེམས། །བརྟེན་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་
རྣལ་འབྱོར་པས་དག་ཏུ་རྩྱ་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ལྷུ་ཀྱི་རྩྱ་གར་ཐབས་ཀྱི་ཡིང་ག་པར་
བཀོད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཕྱི་རྣམ་ཏུ་སྒྲོ་མི་བྱ། །ལམས་གསུམ་པོ་བརྟན་
གཞི་ནི་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་ཏུ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བྱ། །ཉེ་བར་སློག་ཐུང་སྒྲོར་བས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་
བ་ཡི་མིང་ཅན་གཡོན་གྱི་ཐུང་ལཱའི་རྒྱུད་ལྔ་བ་བྲེག་ཅིང་། །གཡས་གྱི་ཁམས་ལཱའི་རྒྱུད་། རྒྱུན་མ་
མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུལ་ཡང་། །བསྐྱེད་ནས་ཞེས་རྒྱུད་མིག་ཡོ་བ་དང་དབང་ལུལ་འཇུག་
བ་འགགས་པའོ། །རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛམ་ །ལ། བདུད་ཅི་ཁྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། །
ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་མར་འཛམ་བར་བྱེད། །བའི་དགའ་བ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ནི་ཐིག་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། །དགའ་བ་བཙུངས་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལའི་འཆང་།
ཐིག་ལའི་བཞི་འཛོན་པས་ཆ་བཙུངས་པ་ནི་རྩན་སྒྲིལ་ཏེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་
གཏན་ནམ་དགའ་བ་བཞི་བའི་ཕྱེ་མོ་འཆང་། །བཞེས་བ་སྤྱོད་མི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་
གྲགས། །ཐིག་ལའི་ཁྱེན་དུངས་པས་སྟེ་བར་ རྒྱ་མཁུན་ལ་སོགས་སྟེད་དུ་འགོ། །
སྟེ་སྟེད་གར་རྣམ་སྒྲིལ་མགོན་པར་སྒྲིལ་བྱ་བྱེད་བ་དབལ་བར་བྱི་མེད་གྱི་འབྲས་ལུལ། །འོག་ཏུ་ཅ་དུང་
ཅན་མ་འདི་ཤེས་རབ་བམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཡིན་ལ་དེ་ནི་གཏུམ་མོར་རབ་ཏུ་བཞོད། །
དེ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བའི་སྟེང་ཡན་ཅན་དུ་དབུ་མ་ནི་ཐུག་རྒྱ་གཡུང་མོ་
གང་། །གཙང་དཔེ་སློག་གྱི་རྟོག་བྲལ་གདོལ་བ་མོལ། །དེ་ལྟར་ཡལ་བ་རྒྱ་ཏི་ཡི་མར་སྟེ་མི་ཡི་སྟེ། །
ན་ར་སི་གཞེས་པར། །འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་སློག་ །གཡས་གཡོན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
ལྔ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཅིར་ཡུངས་ཀར་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ཉི་དུ་གྲགས་པ། །ལ་
མི་འཇུར་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་འཛོན་པ་དེ་ཡང་སློག་རྩོད་ཉི་དུ་བཤད། །ཁམས་གསུམ་
པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །ཁྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲལ་བ་ལྟར་ ཤེས་
པ། །ནི་སློག་དབུ་མར་འགགས་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་རྩ་ལུའི་ཐིག་ལ་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་

བ་སེམས་ཅན་ བཅས་སྐྱེ་མེད་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེ། །
 ལམ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ལ་གོ་མས་བས་སོ། །དུ་
 མའི་མར་སྒྲ་དེ་ཡི་ནི་ཕྱག་ས་སུ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་ཡིད་བཀོད་པ། །དེ་རུ་
 སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་མའི་མཐར་ནི་རེ་ཁྱ་ནག་པོ་གང་། །དེ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྐྱེ་བ་གཞི་བ་
 སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ། །སྟོང་གི་དངོས་པོ། མ་ལུས་བསྐོས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 པའི་བསམ་གཏུན་སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དེ་ཡང་། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །སྟོན་དུ་སྐྱག་གཞུགས་ལ་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཕྱག་སྐྱེ་མ་རི་སྒྲ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ལྟན་ལ། །ཆོས་བཤད་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །གནས་རྣམས་སུ་ཡིག་འཕོད་
 པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསར་བ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞི་
 རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། །དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་
 ཅུར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་གྲུབ་དུ་སྤྱར་རི་ལྟར་
 བྱོན་པ་བཞིན་གཤེགས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་
 བྱས་ཏེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤོམ་འེར་རྣལ་འབྱོར་ནི་དུ་མའི་མར་སྒྲ་སྐྱགས་སུ་འོད་ལྷ་
 འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ལས་
 །ཐམས་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ། །བདེ་བ་དང་རྒྱུང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ཐིག་

ལེ་ཐུ་མོ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་
གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་སྤྲ་ཐབ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་
དངོས་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མོས་སྦྱོམ་ཙམ་གྱིས་
སོ། །གཏུམ་མོ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགུ་ཡིས་བསྟུན་པའི་ལག་
འགྲོ་བརྒྱུད་དེ་དགུ་བརྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་གངས་དང་ལྗན་པ་ཁྱིམ་བརྒྱ
གཉིས་དང་རྒྱ་ཆོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུའི་རང་བཞིན་ཕྱར་ཅི་ཀླ་སོགས་
རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་འམ། བདག་པོར་གྱུར་
པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྟོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་སྤྱིད་པོ་དེ་ལ་ནི། རྗེས་
དང་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོག་དྲང་
མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེའོ། །མེ་དེས་ལྟེ་བར་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་
གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗར་གྱུར་པ་ལུང་ལུང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཡས་གྱི་ཁམས་
ལུང་རང་བཞིན་སྟུན་མ་སོགས་ལུམ་ལུང་རྒྱུད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་
པོ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལུམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཡིད་
བདེ་བ་ཡི་རྟོག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འཛིན་པའི་ཐིམ་ན་ལུང་སོགས་དེ་ཐམས་
ཅད་གྱི་འཇུག་པ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་
ཐ་སྟད་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་དེས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྣམས་ལུག་ནས་ཡར་

སོང་བས་དཔལ་བའམ། མགོ་བོར་ལྷ་བ་བཟང་བོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ས་བོན་ཉི་ལྷག་ལས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཁུ་བའི་རྒྱན་ནི་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་
གང་དེ་རྟོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ཡང་མགོ་བོ་ནས་རིམ་པར་མགོན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བར་
དུ་བྱོན་པའི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་
པ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དཔལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོའི་ལོའི་གནས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་བ་ནས་མར་
བབ་པའི་ཆོད་གའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་
རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ལ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉིད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཞིའི་དབྱེ་བས་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་གསང་བའི་བསྐྱེད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེང་དུ་དཔལ་
བའི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པའམ་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་
ཏེ་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་གསང་བར་གནས་པ་སྟེའི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་ལྟེ་བར་གསུང་
སྟིང་གར་ཐུགས། མགོན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་
ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེས་པར་ཐིག་
ལེ་ཡིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་ལྷག་མ་
ནས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་ཏེ། དེས་པར་དཔུ་མའི་སྤྱི་ཅེར་དྲི་མ་མེད་པའི་

འོད་ལཱི་ཐིག་ལེ་ཉུང་ས་ཀར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པ་ཡིས་སྒྲ་
ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ལྟན་ཞིང་མེ་ལོང་དག་ལ་གནས་པ་བྲ་ཐབ་པ་
ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་རད་བྱུང་བ་གང་གིས་འདོད་པ་དྲང་ནི་
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་གྱུར་རིམ་པས་
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་རྣམས་
མི་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་
མཐའ་དག་དུས་གཅིག་དུ་ནི་ཅིག་ཆར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགྲུག་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཅིག་ཆར་དུས་གསུམ་
ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་བུས་པ་ནི་སྟེད་རིམ་གྱི་
མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲོ་བ་དང་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམས་པ་སྒྲོ་བ་ཡང་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སོ། །རྗེ་ལྟར་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་
མཚམས་སུ་ལུས་ངག་སེམས་དང་འཇག་བདེའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་བཞེན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྫོགས་པའོ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་བཞི་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དོ་རྒྱུད་བཞི་རྫོགས་

པའི་ཚུལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེན་སོགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེན་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའི་བསྐྱེན་སོགས་སྐབས་ཐབས་བཞི་གསུངས་པ་འདི་གནས་པ་གསུམ་པའི་
 དུམ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་
 བས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་
 བད་དུ་རྫོ་རྩེ་སྐགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་
 གཡོན་ཀྱི་རྩ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཡས་ཀྱི་རྩ། ཡ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཏེ་གཡོན་དུ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །ཀླ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཏེ་གཡས་སུ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དབྱངས་
 གསལ་ཀྱི་སློག་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། གཡོན་དང་གཡས་དང་དབྱུངས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བགྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྫོ་རྩེ་སོགས་བརྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 གཡོན་བགྲོད་ལ་གནས་པའི་སློག་གམ་དབྱུགས་ནི་སྐྱ་རྫོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དང་།
 གཡས་སུ་སློག་རྒྱུ་བ་གསུང་རྫོ་རྩེའི་དང་། དབྱུངས་འི་བགྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་
 སློག་ནི་ཐུགས་རྫོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུད་གི་བགྲོད་པ་འདི་རྣམས་
 དབྱུངས་འཕགས་པ་ལས། གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྫོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བ་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། སོ་སོར་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་
 དང་། །དེ་བཞིན་སློག་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། །རྩེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན། །

སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བ་ལྟར་འཆད་འགྱུར་གྱི་སོར་སྤྱད་
 མོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲ་གསེར་བཟང་བཟླ་སྟེ་ས་ཁམས་
 ལྟེ་བའི་བཟླ་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཞོད་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་འགོགས་པ་ནི་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་སྤྱར་བས། དགའ་
 བ་དང་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དགའ་བྱད་པར་དགའ་བ་ལྟན་སྒྲིས་དགའ་བ་རྣམས་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོ་རྗེ་གེས་རབ་མའི་རྒྱ་སྒྲིས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་
 བས་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པ་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ། ཁུ་
 བ་དང་བཤང་གཅི་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། དབུ་མ་
 མཆོག་གི་གནས་སྤྱུགས་པའི་དབུགས་དང་ནི། དྲི་ཆེན་དང་དི་རྒྱ་འཛིག་མེད་དང་ལྟན་
 བས་ཀྱང་། ཞེས་བས་སྟེང་ཕྱོད་གི་ཅའི་རྒྱད་དང་དྲུང་མ་བཅས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས། ཏྲུ་ཏུ་
 དེགས་ལྟན་མ་དབུ་མ་མཆོད་བྱ། །བྱད་པར་དུས་ཞེས་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཐུན་མཆོམས་སོགས།
 ལ་ཕོ་ཉ་མོ། སྤྱུག་སོ་སོའི་རྒྱུད་གི་བསྐྱེས་པས་མཆོད་ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གེས་རབ་གྱི་བཟླར་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་བསྐྱབ་
 བ་བརྟན་པ་དག་ལ་གོམས་པས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེམ་པ་ནི།
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་བ་སྟེང་དུ་བརྟན་པས་སྒྱ།
 དམར་ཆ་ལོག་ཏུ་བརྟན་པས་གསུང་། རྒྱུད་བར་དུ་དབུ་མར་འཆིང་བས་ཐུགས་
 དོ་རྗེ་གཞོམ་མེད་འགྱུབ་པའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 གསུངས་པ་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་འཕམ་བྱུ་བའི་

སྒྲོན་ས་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ལ་སྟོགས་པས་ཤ་ལྟ་དག་བཟའ་
 ཞིང་བཏེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་པ་དྲང་།
 བད་དུ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐུང་པོ་ལ། སྒྲོན་མ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལུས་དང་རྩ་ས་ལ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་
 ལུས་བསྟེན་པས་ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་བཤང་པ་སྟོགས་ཆོས་
 བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུགས་ཏེར་རྟོ་རྟོ་ནམས་དྲང་ཞེས་པ་
 རོ་རྟོ་བཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟོས་མེད་བཞི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དག་དང་སེམས་དང་། འཕོ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ཁུ་བ་མི་འཕོ་བ་ཆངས་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའོ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤངས་ཤིང་ཁུ་བ་འཛག་
 མེད་དུ་འཆིང་བ་ལ་ཡང་དོ། །འདི་དག་ལ་གནས་པས་ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་
 བར་འགྱུར་གྱི། སྟེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་
 ཀྱི་བཟླས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱུབ་པའི་སྟེར་ལྟའི་གསང་རྣམས་དང་། རིག་རྣམས་ནམས་བགྱང་སྟེང་ལ་
 སྟོགས་པ་ལ་གྲངས་བཟུང་ནས་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བར་བཟླས་པ་དང་། མཆོད་
 པ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའོ། །བད་དུ་ནི་སྟོག་བསྐྱམ་པ་དང་སྟོགས་སྒྲས་རྟུབ་
 དག་དབྱུང་བའི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་
 ལྟ་ནམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་སྟོག་མ་བསྐྱམ་པར་དག་ཏུ་བརྟོད་པའི་

བསྐྱུང་བས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་
 བེ་ལྟ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱེན་བ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐོག་མར་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་
 ལྷན་པ་སོགས་དང་ཞེས་བསམ། འདིར་འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་
 དབང་པོས་ཡུལ་སོ་སོར་ལྷན་པ་དེ་འཛིན་བ་ལ་རྟག་ཏུ་འཕུན་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་བའི་འཇུག་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
 ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སོགས་པའི་ཞེས་དང་པོར་
 ཤའི་མིག་དང་། ཡན་ལག་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྟའི་མིག་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་པོ་དེས་ཡུལ་ཐུན་མིན་སྟོང་གཟུགས་འཛིན་བ་ནི་
 སོར་ལྷན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོགས་སྐྱུང་བསམ་
 གཏན་དང་སོག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྐྱབ་བ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དང་བུ་མཉམ་བར་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་བ་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །དངས་པའི་དོན་གྱིས་བྱི་རོལ་དུ་ལྟ་སྟོབ་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 པོ་གཉིས་གོང་བཤད་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་སོར་ལྷན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་མེས་ལ་
 སྐྱར་བ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྐྱེ་མ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དྲུང་།
 གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ན་བདེ་བ་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་སྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་

པར་སྐྱེད་ལ་གང་གི་ཆོ་ཁམས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་འབྱོར་ནི་ཡིད་བཟང་
 མའི་ཅའི་སྟེང་དུ་སྤྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་གཙུག་ཏེར་ནམ་མཁའི་འཕོར་
 ལོར་སློག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་ཆེན་
 བོར་འབྱུང་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །དང་དོན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲ་ཅེར་
 ཡུངས་ཀར་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དགྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྲང་
 འབྱོར་བ་སྟེང་རིམ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་
 པ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིར་
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཆེན་བཞིར་
 གསུངས་པ་དང་ཐ་སྟོན་བྱ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་འདྲ་
 ལ། འདི་བཞི་བསྟེན་རྫོགས་མེ་མེ་ལའང་བཞི་མེ་སྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀར་
 བཞི་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཞིག་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་
 དབྱེ་བས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་སྟེང་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་
 པ་ལ་དང་པོར་། སྤང་པོ་སྤྱོད་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་འཛིན་པའི་བར་དང་མཚུངས་
 པར་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གནས་པ་
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་མའི་
 མངལ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་སྤྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་འཛིན་པ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྱེད་པའི་

ཆཏ། ཐིག་ལེ་ཡི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་ཞེས་པ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དབང་པོ་སོགས་སྒོང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་རྣམ་གྱིས་པ་ཟླ་བ་བདུན་གྱིས་རིམ་པས་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དྲག་གསལ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རབ་མཆོག་རྩོམ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་ཡང་པོ་དྲུག་གམ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མིག་སོགས་ལ་དགོད་བས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེན་པ་སྒྲེག་པ་གིས་ན་ཆུ་ཡི་གཏིར་གྱི་རྩོམ་རྗེ་ཞེས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་ཏེ། སྒྲུ་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲེན་པ། གསུང་དོ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉི་བའི་རྒྱབ་པ། ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉིར་བའི་རྒྱབ་པ་དག་ནི་དབུ་མའམ་འབྲིང་པོ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟོག་རྫོགས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་གནས་སྐབས་སྒྲུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ན། བསྒྲེན་པའི་ཡན་ལག་དམན་པ་དང་། ཉིར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོག་བརྟན་པ་འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དག་ལ་

སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞོན་ནུ་དང་སྐབ་
 བ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་སྟེང་མ་ཞེས་བ་ངེས་པའོ། །འདྲིར་དམན་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སོ་སྐྱེས་ནས་འབྲིང་པོ་དང་།
 སོ་སྐྱེས་ནས་གཞོན་ནུ་དང་། སོ་སྐྱེས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་སྐྱེད་པ་དང་མ་ཞེས་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པའོ། །དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པ་ནི་དང་པོར་རྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 ཅེས་པ་ཐུན་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་དུ་ནས་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་མི་བྱ་བར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བའི་ཐིག་ལེ་
 འཛིན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐིག་ལེའི་མཐར་ཐུག་པ་འཛིན་པའོ། །
 དེ་ནས་གཟུགས་དག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བརྟན་གཡེའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྟེ་ཚོགས་མཐོང་བའོ། །རབ་མཚོག་འོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཞེས་
 བ་སྐྱེབ་པ་མེད་པའི་ཐུང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡི་གེ་དགོང་པ་ནི་ཐ་མལ་
 ཉི་ཅེ་པའི་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་འགོག་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 འདྲི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདག་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སྒྲིང་བ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའི་སྐབ་ཐབས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་དམན་པ་ལ་སོགས་པས་

དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཇི་སྲིད་ས་བརྩུག་གིས་གྱིད་བར་
 ལྷུག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་དེའི་ཐིམ་བཤེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུག་གིས་ལྡན། ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་
 ཆ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་རྒྱུད་འགགས་པས་བཤེན་དོན་བརྩུག་གིས་ཐོབ་པ་
 དང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུག་ཤིག་ཅེས་ཐབས་རྒྱ་པའི་ཆ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་དགའ་བ་བརྩུག་གིས་སྟོང་ཉིད་བརྩུག་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བ་དུག་གིས་སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་དོ་རྗེ་བཞིས་སྤེལ་སྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་སྟོན་ཤིག་མཆོག་ཅེས་པ།
 རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་གསུངས་པ། སྟོ་སྟོར་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དབང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་འདི་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩུ་སྟེ། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་མེ་ཁྱིམ་དང་མར་
 མེ་དང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་། ཆ་ཤས་སམ་
 མཆོག་གི་ཆ་དང་། ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདི་དག་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་མ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་མི་བསྟོན་པ་ཉིད་ནོ། །དེའི་

དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་དེའི་ཡུལ་
སྒྲ་ཚོགས་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལྔའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟེ་བའི་ལྔ་
སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་སེམས་བསམ་གཏན་
ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའོ། །སྟོག་ཅོལ་དག་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱབ་བྲལ་
རལ་གྱི་ཅན་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི་གཡོན་དང་
གཡས་གྱིས་མཁའ་སོགས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་བཅུའི་རྒྱང་
དབུ་མར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཅུ་སྟེ་འདིར་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་
གཙོ་ཆེ་བའོ། །སྐྱར་ཡང་ནམ་པ་བཅུ་སྟེ་གང་གིས་ན་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིབ་
བྲལ་གྱི་ཚོར་པའི་སྤང་པོ་གཏུམ་མོའི་མེའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་
ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་བཅུ་གང་ཞེན།
སྟེ་སྟོང་མགིན་དབལ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བདྲ་ལ་རྒྱུད་ཡར་འགོ་བ་དང་མར་འོང་
པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་བཅུའོ། །གཡུང་མོ་འམ་གནོལ་པ་མོ་ལ་རྗེས་སྤྲན་པ་
ཞེས་པ་སྐྱབ་རྩུའི་ཁམས་གྱི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་རྗེས་ཆམས་གྱི་དགའ་བ་སྟེད་
པའི་རྟོན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བདེ་བ་རྗེས་སྤྲན་པ་སྟེ། དེའི་
ཟུར་གྱིས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་གེས་གྱི་སྤང་
པོ་བདྲ་འདྲིན་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཡང་
དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར། བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་
དང་ཁ་མཚོག་བདྲ་སྐམས་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཕུག་དང་། འདར་དང་སྦྱོ་

དང་རབ་རྒྱལ་མོངས་པར་གྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དག་རྒྱ་བརྒྱལ་
 བ་དག་ཅེས་པ་བཞིན་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྩའི་དབྱེ་
 བ་ལས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ས་ཁམས་གཞུགས་
 ཀྱི་མུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་དེ་སློག་འདྲིན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱང་བརྩམ་པོ་རྣམས་གཏན་དུ་འགགས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་བརྩའོ། །
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱིད་ཞེས་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་
 པ་སྟེ་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱང་རྣམ་པ་ལྷ་མི་འབབ་བའམ་མི་རྒྱ་བ་སྟེ་འཕོ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་
 དེ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཡང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱང་འབབ་
 པ་དང་འགག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། སྤར་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་གྲང་ལས་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཤེས་རབ་གཡས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀླ་
 སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་གཡོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དག་ལས་རིགས་
 གཉིས་སྒྲུ་འབྱུར་ཏེ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སློག་ཡང་དག་པར་འགགས་པར་
 གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། །འདིར་
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་སམ་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་
 དྲང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་བཅས་བརྩམ་པོ་
 རྣམས་ནི་པན་རྩྭ་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་སྤོང་གཞུགས་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་པའི་མིག་

སོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འཇུག་པ་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སྨྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འོད་
གསལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་འོ། །བསམ་གཏན་དུ་གྱུར་
སྟོང་པའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་
སྟོང་གཞུགས་དེའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་དྲང་། དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་དེའི་
དོན་གྱི་བྱུང་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དགྲ་འབཁི་སྟོང་གཞུགས་དེ་ལ་ཡིད་
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དྲང་། གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་གཞུགས་དང་སེམས་
ལྟན་ཅིག་འདྲེས་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་འོ། །ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པ་ལན་ལག་ལྟར་བྱེད་ན། བདེ་བ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་བརྩོམ་། །སྟོག་གི་རྩ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱུ་
གི་ལམ་ནི་རྒྱུ་མ་དང་རོ་མའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འཇུག་། བསྐྱེད་
ཞིང་དབྱ་མར་སྟོག་སྟེ་རྒྱུ་མ་ནི་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དགྲ་ཏུ་འགྱུར་བ་འོ། །ཐིག་
ལེར་ཞེས་པ་དབྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོག་ནི་རབ་རྩ་ཞུགས་གྲིང་འགོ་བ་དང་
འོང་བ་གཉིས་ཀའི་བསྟོད་པ་བཙམ་སྟེ་དབྱལ་བར་སྟོག་འཛིན་ཅིང་ཅི་གཅིག་
སེམས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདིར་སྤྱི་པོའི་རྩའི་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་སེམས་
ཟིན་པ་ནི་རབ་ཡིན་པས་གཙོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གནས་གཞན་མགྲིན་སྟོང་
སྟེ་བའི་དབྱས་ཀྱིས་སོགས་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོག་ཞུགས་པ་འང་འཛིན་པར་གཏོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཐུང་དབྱ་མར་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་

ལས་གཏུམ་མོའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྤང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་བ་
 དེས་པར་ནང་དུ་ལུས་སྟོང་གཟུགས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་བ་སྤྱི་
 ལུག་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་སྤྱོས་པ་ལས་སྟོང་གཟུགས་ལ་རོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་
 གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་རྗེས་དྲན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 ཐབས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ཤེས་
 ཕྱ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲེལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར་བ་ནི་རྟེན་རྟེ་
 འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་དྲག་གྱུང་དམན་བ་ལ་སོགས་ཞེས་
 འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་ལས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བ་དྲངས་བ་འཛག་བ་དང་གཡོ་བ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་
 སྐབས་རྣམ་གསུམ་དེར་རིམ་བར་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་
 ནི་འཛག་པའི་བདེ་བ་གཙོ་ཆེར་སྦྱིན་བ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲང་
 ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་གཡོ་

བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་
གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་སྟེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་
འཛག་པའི་བགྲོད་པ་དམན་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཡོ་བའི་བགྲོད་པའི་
འབྲིང་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་བགྲོད་པ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྦྱོར་བ་
ཡན་ལག་དྲུག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྟེ་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་མྱིར། རྣམ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྟེ་
ཞིང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་སྟེ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པས་སྟོང་གཟུགས་
བརྟན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ལུས་དྲང་རྣམ་
པར་བྲལ་བ་ཡིས། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིན་
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་ཅིང་། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཞི་སོགས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་
པའམ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་འགྲུབ་པའོ། །
མདོན་པར་གྲེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་གྱེ་མི་ཡི་བདུག་
པོ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྦྱོར་པས་རྣམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་
གང་གི་ཆེ་སྒྲ་གཡོན་པའི་རྒྱུད་དགགས་པས་མིག་མི་འཛུམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆོ། ལྟའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐག་ཉི་ཤིང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་
མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །གཅི་བ་འགགས་པས་སྟོང་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲོག་
ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ལྟ་ཡིན་བ། སྒྲ་གཙན་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་

གཞན་སེམས་ཤེས་པ། བཤང་བའི་རྒྱུད་འགགས་པས་སྒོན་གནས་རྗེས་དྲན།
 རྟོན་གི་གཡས་རྒྱུད་འགགས་པས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློག་གི་ཚུལ་བས་ཏྲག་ཏུ་དཔུ་
 མར་འབབ་པས་རྒྱུད་དག་པ་ཡིས་དེ་པོར་ཅན་དྲང་ཉི་མ་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་དྲང་
 བལ་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔུ་འཛམ་ས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་དང་གཡས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་འཕོ་ཆགས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་།
 རྟོན་པས་བཅུ་ལྷན་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་མེད་ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་གང་གིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་གཞུང་ཆར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་
 སེམས་གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འདེས་ཏེ་སློག་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེར་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་ལོང་ཟད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྟོན་པས་
 ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སྐྱ་དྲན་པ་ཡི་ཡན་ལག་གིས་རྟོན་གཞུགས་ལ་འཁྱུད་པའི་
 སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་
 པར་དག་པ་ལས། རང་གི་ལུས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་
 ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་ལུ་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཅས་གཞུགས་ལུང་དང་
 གཞུགས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་དྲག་སྟེ་དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་

འགག་གིང་འགྱུར་མེད་གི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ་ལོ་གསུམ་
དང་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་དྲག་གིས་ལེ་ཤེས་གི་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སོར་
སྟེད་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ལམ་དེ་དག་གི་
ཡན་ལག་དྲུག་པ་འགྲེལ་ཞིག་གསུངས་པ། སོ་སོར་སྟེད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་
གིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནས་
ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བར་གིས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ཐབས་གི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། སོ་སོར་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་མཐོང་
བར་གྱུར་ཀྱང་སྟོག་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་གིས་འགྱུར་མེད་དམ་འཛིག་མེད་གི་
རྒྱུ་ཅིག་མ་སྟེང་མ་རྣམས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྟགས་པ་རྣམས་གིས་འདོད་པ་གྲུབ་པར་
མ་གྱུར་ན། ལྷ་དྲ་ལྷོན་སྟེས་དགའ་བ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དྲུག་པར་འཁོད་
འགྱུར་ལྷར་གོ་མས་པས་བཅོན་ཐབས་སྟེར་དབུ་མར་འབབ་པ་བྱས་ནས་
ཤེས་རབ་གི་ཆུ་སྟེས་སྟུག་ནས་པའི། རང་གི་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གི་ཐེག་ལེ་བཀག་ནས་འཛིག་མེད་ལྷོན་སྟེས་བདེ་བ་རྒྱུ་ཅིག་མ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །བཅོམ་ཐབས་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་གཞུགས་བསྐྱབ་པའི་
སྟེད་དུ་ལྷ་སྟངས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་ལ་ནི་ཞེས་བདད་པོར་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་མ་བསྟོམ་པ་སྟེ་བསྟན་པ་དེ་ལས་སྟོར་བ་དྲུག་གི་དང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་སྟངས་རྣམས་པ་བཅུ་ཡི་མཆོན་མ་འཛིན་པའམ་

མཐོང་བ་སྟེ། དུ་བ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་དངོས་སྤྱོད་བས་
 གྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ནམ་པ་བཅུ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱབ་
 པའི་དུས་སྤྱོད་མཚན་མོ་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ་ལུས་འདུག་སྟངས་དང་ལྟན་པས་ཡིད་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་
 བཞག་ལ། ལྟ་སྟངས་ནི་རང་གི་མདུན་གྱི་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་སྟེང་གི་སོར་བཅུ་
 དུག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྟོ་བོའི་ལྟ་བུ་སོ་ཞེས་བ་སྟོ་
 བོ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ། མིག་མི་འཇུག་པར་གྱེན་
 དུ་སྟོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དུགས་དུ་བ་སོགས་བཞི་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུགས་འབར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པར་སོར་སྟེང་གིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞག་སེམས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་བདུད་རྩི་ལ་
 བའི་ལྟ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སྟེ་དབུལ་བའི་
 གནས་སྤྱོད་སོན་པ་མིག་གྱེན་དུ་དབུལ་བའི་སྟོགས་སྤྱོད་ལོ། །ལྟ་སྟངས་དེ་
 ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱབ་པ་སྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་
 བོ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་བར་མ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་
 པ་ཡིན་གྱི་སྟེང་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཉེར་སྐྱབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
དམིགས་པ་གཏོད་པ་དབུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་
གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དུ་མ་དང་ལམ་འདིའི་སྒོ་ལ་འཛིན་བདག་གི་སྤྱི་མ་
ནམ་གཉིས་སོགས་གྱིས་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་འདིར་དབུ་མའི་ནང་ཡིན་པར་
ཆེད་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒོ་བའི་
ལྟ་སྤངས་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ག་རང་ལ་སེམས་གཏད་
པར་རྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་དང་ལམ་འདིའི་རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། དབུ་མར་
རྒྱད་ལྟེན་ཅིང་ཐེམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བྱི་མ་ནམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། སོར་སྤྱད་
དུ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་དང་ལྟ་སྤངས་བཅས་ཡིད་རྫོགས་མེད་དུ་བཞག་པས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བཅད་པས་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་འབྱུང་གྱུར་
ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ས་ར་ཏས། ལམ་འདིར་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་
པར་འཆིང་། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྟོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
ཅས་དང་། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་ས། རི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ་
དུ་གནས་པར་བྱ། སྤྱི་མའི་ཡུང་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྤྱི་ཅེ་སོགས་གྱི་ཆེད་གཏད་
གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཡིད་འདུས་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་གིན་ཏུ་
མི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་ནས། ལ་ཀུ་ཏ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ། རང་

བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མིག་གི་མི་འཛུམ་
སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་འདི་ལས་ལམ་
གཞན་གྱི་ཤན་བསྐྱེས་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་
དེར་སེམས་གཏད་དགོས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་
ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་
གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པས་
དེ་ཡི་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོར་སྟུང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བར་འཆལ་
ལོ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་པ་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟོ་ཞོར་བྱུར་གནས་ཤིང་མི་འཕོ་བར་བྱས་པའི་འགྱུར་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན་གསང་བ་སྟེ་བ་
སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་གནས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་བྱན་ནི་སྒྲུབ་
པའི་ཡན་ལག་གོ། །འདིར་བདེ་བ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་སྟུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟན་
ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ནི་འདི་ཉིད་
སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལཱོ། །དེས་ན་ཁམས་འཛིག་པས་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་
ལ་འཛིག་མེད་དུ་བཅིངས་ན་བདེ་བ་མི་ཉམས་ཞིང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་

སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། །སྐྱར་ཡང་། དོ་རྩེ་
 ཅན་བདག་བསྟན་པ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །གཅིག་ནི་སྐྱེས་
 པའི་རིམ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་
 བུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བདེན་
 གཉིས་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནས་སློག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་
 གསུངས་པ། རྟོང་གཟུགས་མཐོང་ནས་སློག་འཆིང་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སློག་གི་ཚུལ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཀྱན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་
 མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྩ་བའི་མཛད་ཀྱང་། འདི་ལ་ཐུན་ཚད་སྐྱེས་ཚད་
 ལས་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་རི་སྟེང་རང་གི་མགོ་ན་
 བར་མ་གྱུར་པ་ཡི་བར་དུ་བྱ་བར་རིགས་གིང་འདོད་པ་སྟེ། རྟེ་ལས་ཐལ་ནས་
 རྒྱུ་སྟེང་དུ་མགོ་བོར་འཐུལ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་ཏེ་ནན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་དེས་སྤང་བོ་དེས་

པར་འདྲིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་རྩོལ་བ་རྒྱུད་གིས།
གཙུག་ཏེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་ནི་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བ་ན། མཆོག་གི་བདེ་བའི་
གོ་འཕང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དྲག་ལ་རྒྱུད་སེམས་རོ་མཉམ་དུ་དེས་པར་
སྒྱུར་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སྤྱི་ཚེ་འདིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་འདོར་
བས་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་ནི་བདེ་མཉམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདྲིག་རྟེན་
དུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་བསྒྲུལ་ཉེས་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཤིའོ། །ཞེས་གང་ཟག་
དང་ལམ་ལ་གྲགས་པ་མིན་པར་སློགས་པར་འགྱུར་བས་ཚད་ཟིན་པ་དང་
གོགས་སེལ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་སློག་རྩོག་རྩོག་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །སློག་རྩོལ་དེའི་གོགས་སེལ་ནི། སློག་ཐུང་གི་བྱེད་པ་
བཅིངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བས་ཨ་བརྒྱ་ཏེའི་དུས་སུ་སློག་ནི་རབ་
ཏུ་ཞུགས་པ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཚན་དཔེ་
བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
སྤྱོད་གས་ལུམ་མེ་ལོང་ལ་བྱ་ཐབ་པ་བཞིན་སྤང་བ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་དང་
རྣམ་པར་བྲལ་བའི་རྩོལ་དུ་རང་སྤྱང་གིས་འཕྱུད་པ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེའི་
པདྨར་ཞུགས་པའི་རང་གི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆུ་ཉིའི་ཞེས་གསོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་
དུས་སུ་སྟེ་རྒྱ་ཏེར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི་སྟོབས་ལས་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱའི་

ས་བོན་ཕྱིར་མ་ལུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དགའི་དགའ་བར་རམ་ལྟན་སྒྲིམ་
བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་བ་ནལ་ས་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བའི་
གཙོ་བོ་འདྲི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
དབལ་ལྟན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅུས་པ་ནལ་འབྱོར་རབ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
ཐོབ་ན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོག་ས་ཡུམ་
དུ་དམིགས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོག་ས་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེ་
བ་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་རྒྱུད་སེམས་ནལ་ས་རོ་མཉམ་པ་དབུ་མའི་དབྱིངས་
སུ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་གཤིས་སུ་བཞག་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བར་འགྱུར་
བ་མན་ངག་གི་གསང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འཕྲོས་སུ་ལྟ་གཤིགས་སུ་གསོལ་བ་གསུངས་པ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་ཐིག་
ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱས་བརྟེན་དང་མཆོད་པ་དང་
འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་གཤིགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་
གི་གཙུག་ཏྲར་དུ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྟ་བར་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ལོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་རོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་གཤིགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྟོ་རྟོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྱ་མོ་དག་ནི་

ཉིས་འཁྱུར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་དབུས་རྩ་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་ནི་སྒྲིང་ག་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁྱུར་ཞིང་། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་དུ་བམ་སོགས་ཉུས་མ་བརྒྱད་
 སོགས་གསལ་གསུག་སྒྲགས་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་དབུས་
 རྩ་བཅས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བདུན་གཞན་མ་དང་ནི། དེ་ཡི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་སྒྲུལ་
 རྩ་ཅ་གཉིས་པ་དབུས་རྩ་བཅས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་གསུམ་དག་གྲུང་གཞན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འཁྱུར་རྩ་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་བ་དབུས་རྩ་བཅས་དོ་
 རྩེ་ཅེ་མོ་དྲུག་རྩ་ཅ་ལྔ་བ་གཞན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། དོ་རྩེ་དེ་གསུལ་རིམ་པར་ལྟན་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་དབུས་པ་དང་། འོད་སྒྲོལ་རྒྱུད་རྩོགས་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་མགིན་
 པ་དང་། སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོར་ཞེས་པ་ལྟེ་བར་བསྒྲུལ་པར་འཁྱུར་དོ། །དེར་
 དབུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྟེ་བར་ཡུང་པོ་ཁམས་གྱི་ལྟེ་བ་དེ་གསལ་གསུག་
 ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་གསུག་སྒྲགས་ལ་བར་བྱ་བ་དང་། མགིན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་
 མོ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་གསུལ་པའི་ལྟེ་བར་། རྒྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ལྟེ་སེམས་དཔའ་
 ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི་དང་རྒྱོ་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཅས་ལྟེ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་
 གཉིས་པོ་གསལ་གསུག་སྒྲགས་ལ་བར་བྱའོ། །ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རེ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་
 བར་གསུང་དགྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་འཁོར་འདིགས་མ་ལ་སོགས་
 པ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་གསལ་གསུག་སྒྲགས་ལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དོ་
 རྩེ་ཅེ་མོ་ལྟེ་
 བཞི་ནི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རིགས་ལྟན་མའོ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་

བརྒྱད་ནི་ཐུན་བརྒྱད་གི་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེའི་གངས་
ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནི་སྟམ་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོར་
ལོ་སོ་སོའི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟེང་པོར་ཏེ་དབུས་སུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དབུས་གི་
རྩ་ཆེ་མོ་གཅིག་པ་སྟོག་གིང་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་
ན་བདེ་མཉམ་གི་འབྲས་ལུར་སྟེར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མར་ཅེ་གསར་བའི་བདུན་
ཁོངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩ་སོ་གཉིས་དབུས་རྩ་བཅས་ཅེ་མོ་སོ་
གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལྟེ་བར་སྟོ་སྟོང་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
པ་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བུའོ། །

འདིར་དོ་རྩེའི་དབུས་རྩ་ནི་དབུ་མ་དང་། ཕྱིའི་རྣམས་གནས་སོ་སོའི་རྩ་ལོར་
དང་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བལ་ཆེར་རྩ་འདབ་དག་པའི་ལྟ་རྣམས་
དང་ཡང་གངས་མཚུངས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྐབས་བལ་ཆེར་དུ་རྒྱུད་རྩ་བའི་ཆོག་ཐད་ཀར་གོ་བདེར་མ་གསུངས་པར་དོན་
གིས་གོ་བ་ཅན་ལྟ་ལུར་གསུངས་པ་རྒྱུད་ལ་རང་གར་འདུག་པ་དགག་ཅིང་
འགྲེལ་བཤད་སོགས་བྲལ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ཟབ་
མོ་རྣམས་གི་ཆོག་གི་བལ་ཡིན་པ་གསུངས་པར་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཉིས་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་གི་ལོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་
སོ་གཅིག་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་བྱ་བའི་ལོར་ལོ་སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་

པའི་ལྟེ་བར་གསལ་གསུང་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་གསུང་གསལ་བྱས་
ནས་ཐུན་མཚམས་གསུང་ལ་སྤར་བཤད་ལྟར་གཏོར་མ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤར་གྱི་ཚེ་གསུང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཚིམ་པ་ཁ་
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་
རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདིར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རིམ་གཉིས་
ལམ་གྱིས་ཡན་ལག་སྦྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་
ལུའི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུའི་རྒྱའོ། །དེ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་སྟོག་གཙོད་པ་དག་བྱ་བ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་རང་གི་
ལུས་ལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་སྟོག་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཉམས་
པ་སྟེ་འགོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་
གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱི་རོལ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་པའི་སྤྲད་དུ་
སྟོག་གཙོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་བཀུག་པ་སྤྲུང་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅུས་པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་
བར་འགྱུར་གྱི། གསོ་མི་ཅུས་པར་འདུལ་དཀའ་མཐར་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གྲུབ་པོ། །སྒྲི་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་སྐྱས་པ་
འབང་ཞིག་གིས་དོན་ཉི་ཙེ་བ་གོ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲི་གང་ཞིག་ཉི་ཙེ་བའི་སྐད་དང་དོན་གྱི་ཉི་ཙེ་བའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་གསུང་གཅིག་གི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ངམ་སེམས་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་པ་ས་རང་རང་གི་བསམ་
པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྩུན་དུ་
སྒྲི་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐད་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་དུ་བར་དུ་མི་གནས་པར་
ངེས་པ་མེད་པས་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རྩུན་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་
པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་འདྲ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྩུན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་
བས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་སྟོང་པའོ། །ཁྱིའི་ལ་དུ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསམ་
པ་ལ་སྟེས་ནས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་
དཀ་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་
དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་བདེ་དེ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །
སྟེས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟམས། །འུད་མེད་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའོ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ནི་སྐྱུ་ཐད་དྲང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའམ་མི་བདེན་པ་

བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་པོ། །ངའི་སྟོན་གྱི་
ལས་གྱི་ལྟག་མས་སངས་ལྟེང་གི་ཚལ་བ་རྒྱག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོངས་ཅན་གྱི་གསུངས་བརྟུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་
བསྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་རྟུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་པན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
བསྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་རྟུན་ཆོག་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་གྱེད་རྗེར་ཡང་། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་བསྐྱངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་
ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་
འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་ཞིགས་
བས་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་དགའ་བ་སོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་མིན་ཡང་
རང་གིས་རང་གིར་བབྱིད་དེ་འཛིན་པ་དྲག་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རྒྱ་པར་
གསུངས་སོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སྐྱད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་གཏེར་སྐྱུང་བ་པོ་རྣམས་ངན་འགོ་ལས་
གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ལྟར་བར་འཕོ་
མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཁུ་བ་
འཛགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ལས་བདེ་དང་
ལྷན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པ་གཞན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་མ་ལ་འཕྱུད་པ་འཕམ་ལོངས་སྡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱད་
མེད་བསྟན་པ་ཞེས་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་པ་རོལ་ལ་པན་
པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་པོས་རང་གི་ཆུང་མ་སོགས་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
ནི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་སྤངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་
པ་འཕམ་ཐིག་ལེ་བྱང་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་རང་གི་དམ་ཆོག་བྲལ་བར་འགྱུར་
བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟོག་གི་ཚོལ་བའི་མེ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟོག་ཐུང་དཔུ་
མར་བཀག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་རི་བོད་ཅན་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་ཁྱབ་ཆང་དང་འདྲ་བར་བདེ་བས་
ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་དོ་རྗེའི་ཁས་ཕྱིར་མི་
གཏོང་བར་སྟེང་དུ་ཡར་དྲངས་ཏེ་བུར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་
ནི་འཐུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་
དུས་སུ་ཕྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དོན་དུ་ཆང་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །
དཀར་སྟོགས་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བུའི་ཆོགས་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་བར་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུགས་ཏོར་དཀར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཡི་
མཐར་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཡར་དོད་ཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
དབང་གིས་སོ། །གཟུགས་ཏོར་རྣམས་ནི་ལུས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་རིམ་བར་མར་

བབས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲི་ཉིད་འགྲོ་སྟེ་ནག་
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཕོ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་
 གནས་སྟོང་ལ་རྒྱ་དང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་གནས་སོ། །སྤྲོ་ཡང་རྒྱ་བ་
 གཞན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོར་གཡོན་པའི་རྒྱ་
 པའི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པར་གཉིས་པ། གསུམ་པར་རྩ་པའི་
 ཆོགས་གསུམ་པ། བཞི་པར་ལོང་ཆོགས། ལྔ་པར་ཕུས་ཆོགས། དུག་པར་
 དཔྱི་ཆོགས། བདུན་པར་ལག་གཡོན་སོར་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་བརྒྱད་པར་
 བར་ཆོགས། དགུ་པར་ཆོགས་གསུམ་པའི་མཚམས་དང་། བརྩ་པར་མཁྲིག་
 ཆོགས། བརྩ་གཅིག་གྲུ་མོའི་ཆོགས། བརྩ་གཉིས་ཕྲག་ཆོགས། བརྩ་གསུམ་
 རྩིང་གར། བརྩ་བཞི་མགྲིན་པར། ཉ་ལ་དབྱལ་བར་རོ། །ཉའི་མཐའ་རྫོགས་
 ལ་འདྲ་དུ་ཁུ་བ་གཙུག་ཏེར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་ཡང་ནག་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 དབྱལ་བ། གཉིས་པར་མགྲིན་པ། གསུམ་པ་རྩིང་གར། བཞི་པར་གཡས་པའི་
 ཕྲག་པ་དང་དབྱང་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ལྔ་ག་མ་གཡོན་པ་བཞིན་
 དུ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་འབབ་ཅིང་། གནས་སྟོང་གི་མཐར་
 རྒྱ་གཡས་སོར་མོའི་སེན་མོའི་མཐའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱུང་
 རབ་དུ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སྤྲོ་བཞོད་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱུགས་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གསང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་མས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱར་ཡང་སྟེང་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བསྒྲམ་
 བ་འདྲོད་པའི་དད་སྲུང་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱི་རོལ་དུ་དབང་དུས་སུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལུའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་བྱད་
 མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱར་དོ་རྗེས་བསྐྱབ་པ་
 ལས་ཁུ་བ་མི་འཛིན་པའི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་
 བེ་རྣམས་འབྱུང་བས་བྱའོ་ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ལམ་ཁས་ཐིག་ལེ་མི་གཏོང་བར་
 སྟེང་དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་དང་། བྱད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཐབ་མའི་སྟོན་པ་ནི།
 ཡས་ནས་མར་འབབ་པ་དང་། མས་ནས་ཡར་བསྐྱོག་པ་བྱད་པ་འདྲི་དག་རོ་
 རྒྱུད་དབྱུག་གསུམ་གྱི་རྩའི་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ལོར་བུ་ལས་སྟེང་དུ་ཡར་
 ཁུ་བ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱུན་སྟོན་
 གསུངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམོར་ལོ་སྟོམ་པར་ཡང་།
 ངེས་པར་དད་སྲུང་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། །
 རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་མོ་ཉ་མོ། །འདྲོད་ལ་ཆགས་པས་བགོད་མི་བྱ། །
 གཉིས་མེད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། །མི་
 མོའི་སྟོན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །ཆངས་པར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཞལ། །

འདྲེན་པ་ཅ་ཡི་ཀུན་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་པ་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་དྲན། །ནལ་འབྱོར་
དབང་པོ་གང་སྤྱད་པ། །ལྷུང་དུ་དངོས་སྤྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
དོན་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ལོ། །ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པའི་
རྗེས་ཀྱི་བསམ་དང་འདོད་དང་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཞི་ནི་གོ་སྤྱོད་བསམ་འགྲེལ་
བསམ་བཤད་པ་མ་མཛད་ལ། འདིར་བཀྲལ་ཏེ་བརྗོད་པ་འདོད་པའི་གནས་
སྤྱབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ནི། དང་པོར་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཡིད་གཡོ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསམ་པ་དྲང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དྲང་། དེའི་
དབང་གིས་ལུས་ལ་ཆ་བའི་རིམ་ས་ཀྱིས་བཅའ་བ་ལྟར་ཤོད་སྤྱོད་བ་དྲང་། ཤོད་
ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་མཆོག་པརྒྱ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདུན་
པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྷུང་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཟུག་ལ་རབ་ཏུ་མི་འདུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དེར་བཟར་མི་འདོད་པ་དྲང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཆགས་བསམ་དཀྱུགས་པས་འདྲར་
བ་དྲང་། སེམས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲོ་བ་ལྟར་དྲང་།
དྲན་པ་ཉམས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། ཡིད་ནི་འདོད་བདེ་ལ་
ཞེན་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དྲང་། འཛག་བདེས་སྤྱོད་པས་དུག་
དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་
དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟགས་སྤྱད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱད་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པས་

རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་བཅུ་པོ་
 དེ་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་ཅུས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲུའི་གྲི་ཡིད་
 སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་འཛམ་མེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་གང་སྤྲུའི་གྲི་
 ཡིན་ཞེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཏེ་དེ་ནམས་
 བེ་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྗར་
 འདོད་པ་བཞེན་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྩས། ཡིད་སྐྱབ་པ་ལས་རྒྱལ་
 བ་གང་དང་གང་འདོད་དེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འདོན་ནོ། །འདིར་དེས་
 དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞེ་ལས། ཆང་བསྟེན་པ་ནི། ཉེན་དྲང་མཚན་མོར་སྤྱི་བོའི་
 ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་དག་ལས་ཁུ་བ་དགའ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་གང་ཞིག་སྤྲུའི་གྲི་སྤྱི་
 བདེ་བས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆང་འཛོང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆང་བཏུང་བར་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཆང་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གོ་བ་ལང་ཀྱ་ཁྱི་ཡི་ག་ལ་སོགས་པ་ག་ལ་བཟའ་བར་གསུངས་པ་ནི། མིག་
 སོགས་དབང་བོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་ནས་གཤི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་དབང་བོ་ལ་ཉེན་ཞག་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱི་གྲིག་དང་བཅས་པའི་ག་གཞན་དུས་རེས་འགྲའ་དག་ཀྱང་

བཟའ་བ་མིན་ན་ཉིན་བཞིན་བག་མེད་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །བདུད་ཅི་
ལྟ་བུ་ཆེན་པ་ནི་རང་རིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལོག་གི་ཅུ་ཆེན་དུག་གི་ས་ལ་གནས་པའི་
རྣམས་སྤང་སོགས་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ལུས་
ལ་བཤང་གཅི་ཁྱ་ཁྱག་རྒྱུ་གི་དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་
འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆེན་པའམ་བཞེན་པར་གསུངས་
པ་སྟེ་ཕག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་བྱི་ལོག་གི་བཤང་བ་སོགས་ཟོས་པས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འཁྲིག་པ་བཞེན་པ་ནི། སྤྲོད་གཞུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་རྩ་བ་ཏུ་ཞུགས་པས་གཞུགས་
དང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྩ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འཁྲིག་
པ་བཞེན་པར་གསུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་བཞིན་ལུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་གནས་ལ་བསྐྱབས་
པས་འཛག་པ་བཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བ་དང་ག་ལྟ་བུ་དུང་
ཅི་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་དང་། བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་
དོན་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལས་པར་བྱེན་བཅུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་ལུས་དང་རྒྱས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་
པར་བྱས་ནས་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ནི་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་
སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲང་ནི་ལུང་མེད་དང་འགྲོགས་པ་
ལས་ཀྱང་སྤྱིར་འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཏེ། བཟོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་
 པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོག་པར་མི་ནུས་པའོ། །རྒྱུ་གི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་པ་ལ་འཛིག་པ་སྟེ་འགོག་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྟན་སྟེས་བདེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་
 སེམས་དྲང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་སོར་སྤྱད་
 བས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་སྤང་ཡང་སྤྱིར་
 བཤད་ན་འདར་བྱུང་ངོ། །ཡར་ཕྱིན་སྔ་མ་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཤེས་
 རབ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུབ་པ་ཐབས་
 ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། རི་ལྟར་མོས་པ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་
 བརྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་བཅོམ་པས་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་། སྤྱིད་
 བར་ལས་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་སྔ་མ་དུག་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །བཞི་བ་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟོན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། གཅིག་པུའི་སྒྱུ་
 བྱི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉིད་དགྲ་པ་ནས། བརྒྱ་གོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་དབང་པོ་གཅིག་ལྟེ་སྐྱེའམ་ཞེས་རྩ་འགྲུར་ལྟར་ལ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ནི་རྣམ་
 མ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལྟ་དགུ་འམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་
 གནས་དགུ་ཡི་ལྟ་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ལྟ་ནི་བྱ་ཙ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཐུགས་དགྱིལ་དང་གསུང་རྒྱུ་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་
 བསྒྲམ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་རིག་
 འཛིན་དང་། རིམ་བུ་དང་མིག་སྒྲོན་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་སྟེ་
 དེས་པར་ནིན་ཞག་འགྲའ་ཞིག་དྲག་གིས་ཡང་དག་འབྱུར་ཞིང་། རེདས་པ་
 དྲར་ནི་ནི་བ་དྲང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དྲང་སྤྱོད་པ་འཛིག་པ་བསད་པ་དག་ནི་ཞལ་
 གྱི་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ཞལ་སེར་པོས་སྒོངས་རེངས། གཡོན་
 ཞལ་དཀར་པོས་ཞི་རྒྱས། གཡས་ཞལ་དམར་པོས་དབང་དགུག་མདུན་ཞལ་
 རག་པོས་བསད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་པའོ། །གཞན་འབྱུང་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་རིགས་གདོང་ཅན་བརྒྱད་དང་། ལག་
 འགྲའི་རིགས་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེའི་བླན་འཛིག་རྟེན་པ་བཅས་
 བསྐྱབ་ནས་ཞི་སོགས་བསྐྱབ་རྩུལ་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐུགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་དུ་མ་ལས།

དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིའི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་རང་གི་དབུལ་
 བར་བསྐྱེམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ནད་སོགས་ནི་དྲང་ཆོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ། མགིན་བར་ནི་དགྲིལ་
 གྱི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལྟ་དམར་པོ་བསྐྱེམ་པ་ཡིས་ནི་
 དགྲུག་པ་དྲང་དབང་གི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྟེ་
 བར་དུས་མའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་ལྟ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པའི་
 རྒྱལ་བ་བོས་རེད་སྐུ་བ་དྲང་སྟོང་སྐུ་བ་ཡི་ལས་དྲག་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་སྟེ། མདུན་
 ཐུགས་གྱི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟིང་གར་རྒྱ་གཅན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་
 ལྟ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་སྟིན་དང་མཚུངས་པས། གསུང་བ་དྲང་ནི་བསྐྱུང་བ་དྲང་
 དབྱེ་བ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་སོགས་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་སོ་སོར་
 ལྟ་ཞལ་གཙོ་ག་ཐུག་གཞིས་སོགས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེམ་པ་དྲང་དེ་ཡི་སྐྱུགས་
 ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཅན་བསྐྱས་པ་དང་། ལས་གང་དང་གང་རྒྱལ་བའི་
 དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 དྲང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནི། རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་
 གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་ལ་ཆུ། རེད་སྟོང་སྟེ་སྐུ་དབང་
 དགྲུག་མེ། བསང་བསྐྱད་རྒྱུང་ལ་གནས་པ་ཡི་སྐོ་ནས་སྟིང་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་
 དག་གི་གནས་སུ་ལས་གྱི་དབྱེ་བས་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་ཞི་སོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 བ་ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་བྱགས། སྤང་པོའི་བགས་བ་རྫོན་པའི་གོས་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། འདིར་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་
 ཕྱགས་ཉེར་བཞི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་མི་དོ་རྩེ་ཐང་ཐོགས་དཔལ་དང་
 ལྷན་ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཉེར་བཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྩེ་བ་ལྷག་པས་རྩེ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེའི་ཕྱགས་གཉིས་
 རི་རྩྭ་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་ནི་གསེར་དང་མཚན་པ་
 གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་གཡོན་དག་གིས་ནི། ཞེས་གཡས་ཕྱག་ལྷག་མ་ནག་པོ།
 གཡོན་ཕྱག་ལྷག་མ་སེར་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཕྱག་ཉེར་དུག་གོ། ཕྱག་ལྷག་མ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱང་པོའི་བདུད་ལྷ་ཞེས་དང་། བདུད་ཉིད་བྱས་པ་གཉིས་འདུག་སྟེ།
 རྩེ་མ་ལྟར་ན་ལྷ་ཞེས་ཚིག་ཁ་རྫོང་ཅམ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་ཕྱང་པོའི་བདུད་གྱི་ངོ་
 པོ་སྤང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བལྟས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཟད་དེ་
 མེད་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཅམ་ལུས་པ་པགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱང་བ་ཟུང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན་
 ཅིང་རྒྱབ་ཏུ་གོས་ལྟར་གྱོན་པ་སྤྱིའི་གཡས་སུ་སྤང་པོའི་མགོ་པོ་དང་། གཡོན་
 དུ་མཇུག་མ་ཡོད་པའོ། །ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གི་གཙོ་
 པོ་སྤྱིའི་བུའི་བདུད་ཡིན་ལ་དེའི་མ་རིག་པ་འཇུག་པ་ནི་ཁྲག་གོ། །བདུད་དེ་ཡི་
 ལུས་གཏོས་ཟད་པའི་ཆ་ཅམ་ནི་ཁྲག་གི་ཐོད་པ་རུ་མཚོག་ཕྱག་མཐིལ་ན་
 གནས་པ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཟད་པ་ལས་དེའི་ཆ་ཅམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་མགོ་

བོའམ་གདོང་གང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཆི་བདུག་བདུད་གྱི་གདོང་གི་ཕྱག་
 ཅེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཟད་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་བཙམ་
 པའམ་མ་བསྐྱེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདན་ཡི་དྲགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། །འདིར་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ཙམ་
 ལུས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བའོ། །གཉིས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷར་རྩོམ་པའི་ཕྱག་པ་དེ་ནི་གདུལ་དཀའ་བའི་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བའོ། །ཕྱག་ཉེར་བཞི་པའི་ཕྱག་
 མཚན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་ཞིང་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་དོ་གཤམ་དང་དབུ་
 ལ་ཐོད་པའི་ཐང་བ་འཛིན་པ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་ཅན་རུས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ལྷའི་དབང་པོས་བརྒྱན་པའོ། །རྩོམ་པའི་ཕྱག་པ་དེ་ལ་འཕྱུད་པའི་ཡུམ་ནི།
 ཞལ་གཅིག་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་དག་ལ་གཡས་སུ་གྱི་གྱག་དང་གཡོན་
 བ་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། འདིར་དུས་ཀྱི་དག་པ་རི་ལྷར་ཞེན། ལྷུང་
 ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་མ་གཤམ་རབ་དང་ལྷ་བ་ཐབས་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་ལྷ་
 བ་རང་གིས་རྒྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་བསྟོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཉི་མས་ཁྱིམ་
 གཅིག་རྒྱ་བའི་རིང་ལ་ལྷ་བ་རང་འགོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་
 རྒྱ་བས་འདིར་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་
 ལྷ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དག་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལྷ་བའི་

ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཉེར་དུག་གིས་ཕྱག་ཉེར་དུག་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་
 མའི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་སྣ་ཚུ་ཆའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ནི་གཅེར་བུ་སྒྲ་ཤོལ་ཞིང་རྒྱན་ལྷག་མ་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཐབས་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་དབང་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་བླ་པན་ཚུན་སྦྱོར་བས་བདེ་
 མཉམ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་ན་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་
 དབང་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དབྱགས་འཇུག་པ་དང་འགྱུར་
 བ་འགོག་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་
 ཞལ་གཅིག་པའམ། ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པས་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་ནས་
 མཐའ་ཡས་པའི་བར་གྱི་ཞལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱང་གཉིས་ལ་
 སྟགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བོའི་བར་དང་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་འཛིན་པ་ཁ་དོག་གྱང་
 དཀར་བོ་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ནས་དུ་མའི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱེ་བས་དུ་མ་སྟེ། རྒྱལ་བོ་སྒྲ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཁར། །ཆེ་བས་སངས་
 རྒྱས་ཤིག་སྟགས་འཛིན། །ཅིས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མུན་པ་དག་
 གིས་མཐར་ཞེས་པ་མཚན་མོའི་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐར།

ཞེས་པས་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 མོ་ཐུན་པར་མིག་གི་སྤྱང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱ་གཤམ་མེད་པར་
 ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 བར་བཞག་པས། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་ཅུ་གཅིག་དྲུ་དེ་ལ་གནས་པ་བྱུང་ནས།
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུག་ཉིད་དུ་དེས་
 དུར་བདེ་མཉམ་མི་འཇུག་པ་སྤྱིར་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ན་ཅུ་ནི་སྤྱ་བ་སྤྱེ་གཡོན་
 དང་ཉི་མ་གཡས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་འགོག་པ་ལས་འཇུག་པོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 ཅུ་ལ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་འགགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་
 འཕྲིགས་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་གང་གིས་དེག་
 པ་ཅོམ་གྱིས་དྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་
 ལྷ་མ་གནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་འཕྲིགས་པར་བརྟུན་གྱི་འཛིན་ཤིང་མེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་དེ་དྲང་མཚུངས་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
 སྤྱང་བ་གཅིག་ལུ་སྤྱེ། དེ་ལ་གོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འཕྲིགས་པར་
 བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་གཟུགས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་

དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་སྟོང་བཞིན་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་
པས་དབུས་ཀྱང་མེད་ལ། ཞེས་སྟོན་དང་ཁྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆ་མེད་པའོ། །ཡུལ་
གྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་བྲ་ཕབ་བ་ལྟ་བུ་ནི།
རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་འདས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡེ་ནས་རང་རང་གི་ངོ་
བོས་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་མཆོག་
ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཐ་
སྟོད་དུ་མ་རང་གི་གནས་ཆོད་གྱི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་སྟོང་གཞུགས་མ་ཡིན་པར།
དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་མེད་པར་འདོད་
དོ་ཞེན། གཞུགས་བརྟན་སོགས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུང་བ་
དེ་རང་གི་ངོས་ནས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཉེར་ཡེན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་
སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པས་མེད་
པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་
མ་སྐྱེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ངོར་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོང་ཉིད་
རིགས་པས་འགྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་

ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་
 བས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྒྱད་ཅིག་
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་མ་ལོག་པའི་རྟག་པ་གང་དུ་འང་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ལ་རྟག་མི་རྟག་དུ་སྒྲོ་བ་དགས་པ་ནི་རང་
 སྒོའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ནུམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་གང་དུ་འདོད་ཟེར་ན་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཅུ་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པས་མེད་སྒྲུང་ཟུང་ཚོགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་ཡང་
 མི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནུམས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་དུས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། རྟག་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལོག་ནས་མི་སྒྲུང་
 བས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་བཅས་སྐྱུང་ཡང་། རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་སྐབས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ངེ་སྟེན་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 རྟག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐར་འགག་པ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 དུ་མ་དང་ནུམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། རྒྱང་
 གཟུགས་དུ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་བཅས་སོགས་སྐྱུང་
 ཡང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྒྱད་ཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་རྟུལ་

དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོས་ལས་འདས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་
ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དུ་སྤང་བ་
ཅོམ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་དང་། ཤར་ལྟོ་རྩལ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། ལུས་པ་རྒྱུ་པོ་དང་
གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་
ནམས་དང་། དུ་སོགས་སྟོང་གཞུགས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་
སྟོང་གཞུགས་སུ་འབྲེལ་དང་ཀྱང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་གཞན་ནམས་བསྐྱུ་བའི་
ཚོས་ཅན་མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཐ་མལ་བ་དང་། དུ་སོགས་སྟོང་གཞུགས་
ནམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་རྟགས་སྤང་མ་འབྱུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལེའུ་འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་གསུངས་
པ་རྒྱས་པར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱལ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་དང་གཞུགས་གྲུབ་
པའི་སྟོན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་མདོར་བསྡུས་
སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འདིའི་བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་
ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་བས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དང་
པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་གསུངས་པ་སྟོ་བོའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་ཤུགས་ནི་

སྒྲུབ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་
 བ། གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་ཉེར་དུག་པ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་
 པའི་གོས་བགོས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཞལ་ཏེ་ཞལ་བཞི་པ་དང་ཞབས་གཉིས་
 བ། མདོག་དམར་མེར་གྱི་སྒྲུབ་དང་དབྱ་སྒྲུབ་མར་མེར་། རྒྱལ་བའི་བདག་
 པོའི་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ་གཅིག་པ་སྟེ། རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱན་དང་རབ་མཆོག་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དྲང་ནི། གཙོ་བོའི་
 ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའུ་ཕྱག་མཆོན་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆའི་ཕྱག་ཅན། སྐྱི་བོར་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་
 རྣམས་དག་གིས་ཐེང་བ་རེས་པར་བཅིངས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དྲངས་
 བ་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ། ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་དང་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སྐྱ་ཆོག་སྐྱེས་མདོག་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ཉིད་ལ་ནི་
 དེ་འདྲའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞབས་གཉིས་དག་གིས་
 འབྱུང་བོའི་སྟེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ། ལྷག་པའི་
 སྟེ་པས་གྱིས་མགོན་ཅིང་ཞབས་གཞུང་པ་བྱུང་བའི་སྟེ་པས་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 གནས་པ་འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་
 པ་འཛིན་པ་དང་། ལག་པའི་སྟེ་གསུམ་མཛུབ་དག་གིས་སྐྱ་མེན་དང་གདེངས་
 ཅན་སྤྱང་པ་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ལ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་བའི་སྐྱོ་བཞི་རྣམས་སྐྱ་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷོར་དོ་རྗེ་དང་།

ཅུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་། ཟུང་ཏུ་དོ་རྩེ་དེའི་ཐུན་མས་རིམ་པར་བཀོད་པ་
 ཁྲོ་བོ་བཞིའི་མཚན་མའོ། ཅིང་ཞེས་པ་ཆོག་ཅད་དོ། །རྩེ་རྩྱུ་བུ་ཉིའི་ཐུགས་
 ཆོག་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་ལ་རོ་
 མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་ཐུན་ལ་འཕྱོར་བས་བསྐྱོམ་ན་ཟླ་བ་
 གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བོ་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དོ་
 རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་གཞུགས་དེས་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་
 བ་དེ་དག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཡི་དུགས་སམ་སྟོན་པོ་
 དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་
 ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྐུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ། རང་ཉིད་
 དོ་རྩེ་ཤུགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་གདན་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནི། སྐྱབ་བརྒྱད་པོ་
 རྩམས་རྒྱ་སྟེན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་སྟོབས་རྒྱ། མེར་
 པདྨ། ལྷོ་རྩོད་རྒྱས་ཀྱི་བྲ། བདེན་བྲལ་དུ་དུང་སྟོང་། ཟུང་དུ་མཐའ་ཡས།
 དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན། ཅུབ་ཏུ་འཛོག་པོ། རྒྱུང་དུ་བད་ཆེན་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ཁ་དོག་ནི་ཤར་དང་མེར་ནག་པོ། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་སེར་པོ། ཟུང་དང་
 དབང་ལྡན་དུ་དཀར་པོ། ཅུབ་དང་རྒྱུང་དུ་སེར་པོའོ། །སྐུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་
 ལྷང་གྲུ་དང་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དག་ནི་པདྨའི་ལྷོ་བའི་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
 གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ནས། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཞབས་དག་གིས་

ནི་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་རྒྱུ་རེ་དག་མནན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་དེ་
 དག་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྒྲིལ་བུའི་ནམ་པ་དང་། མན་ཆད་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ། མགོ་
 ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་ཁོར་ཡུག་ཅན་གཙུག་ན་ཁོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འོད་འཕྲོ་བ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟེ་འདབ་མར་གནས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་
 གྲང་བསྒྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མཇུག་མ་ཡི་ཙྰ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བའི་སྟེང་དུ་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་ཀྱི་དང་། ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྟེང་དུ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩབ་རྩབ་དང་རྩབ་བྱང་ནམས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཙྰ་
 མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ནི་རྒྱལ་མགོ་ལྟེ་གདེངས་ཀ་ཅན་ལྟོ་ལྷ་དེ་དག་སྒྲིན་གྱི་
 རིགས་ནི་རང་རང་གི་ལྟོ་བ་དྲག་ནས་དེས་པར་ཀླན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་དུར་ཁོད་ཀྱི་སར་ཁྱོད་འོད་པར་པོ་བསྒྲེལ་པས་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་
 དྲག་གིས་ཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་
 ཆར་འཕེབས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་ཆར་འབབ་པ་རྒྱུག་
 པར་བྱེད་དོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ལྟེ་རྒྱུ་ཐབས་གསུངས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་མཚོན་
 བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། ནམ་སྤང་སོགས་ལྟ་ནམས་དང་
 ནི། ལྷ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཐབས་སོ་སོ་དུ་བྱེ་སྟེ་

དབང་བོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲིར་
 ཉི་རྣམ་སྒྲིབ་སོགས་དང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མཐུའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རེདས་པ་དང་ནི་བ་དང་རྒྱས་པ་
 དག་དང་དབང་དང་གཞན་མོར་འཕྲོག་པ་དང་གསད་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དྲག་ལ་ཡང་སྐྱུ་རྩ་རྩ་དྲག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །སྐྱར་ཡང་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་བཟུངས་པ་དང་སྦྱོན་སྦྲེག་བྱ་བ་ཡང་
 རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དག་གྱུར་ནི་བ་རི་བོད་
 འདྲིན་བ་ལྟར་དགར་བའི་ལྟ་ནི་ཞི་བའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །དག་པོ་
 གསད་པ་སོགས་ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་དྲག་པོ་སྦྱེ་བསད་པ་དང་བསྐྱད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དྲང་ནི་ཁ་དོག་སྦྱོན་ནས་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་རྣམས་
 ཁོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །དབང་
 དུ་བྱ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 སྦྱ་སྦྱེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི་ལྟ་ནི་ཆགས་པའི་གཟུགས་སོ། །རེདས་པ་ལ་ནི་
 བསམ་གཏན་མྱོངས་པ་དང་བཅས་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་རེདས་པའི་གཟུགས་སོ། །
 ཞི་བ་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་རིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དྲག་གཞིལ་

བ་ལ་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་
རིམས་གཞུག་པ་ལ་ཡང་རོ། །དབང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྲུག་པ་དང་
བསྐྱོད་པ་དང་རིམས་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །འཇམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མྱོངས་པ་དང་ཐུར་ཐུས་གདབ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་ཚོགས་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་སྟགས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ། ཞི་དྲང་རྒྱས་པ་དག་
ཀྱང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་ཞེས་པ་གཞུགས་ཚེར་འདུ་ཤེས་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྣང་སྟགས་བཞིན་ཀྱལ་བའི་རིགས་དང་། སྐྱེས་བཅས་
ཞེས་པ་སྐྱིབ་སེལ་ས་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནུབ་སྟོང་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ལྟ་མོ་སྐྱེན་མ་གོས་དཀར་ལྷ་
ཀྱི་སྟོལ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་། དྲིའོ་གཞུགས་འཇམ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རང་དུས་ཀྱི་
ལོའི་ལོ་དཀར་པོའི་དབྱལ་བར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་གནས་
པ། ཐབས་རྣམས་གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་
དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་གང་འདོད་པ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་དུ་ཀྱང་ཡིག་གིས་དུག་གཞིལ་
བ་དང་རིམས་ཞི་བ་ཡང་རོ། །དབྱེ་བ་དྲང་བ་སྐྱད་པ་གསང་བ་དག་ཀྱང་རང་
བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྟོ་བོ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་

པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུ་ཡིག་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་སྟོ་དང་གི་གྲག་ལས་
 སྐྱེས་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ཡུམ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དུས་ལའོར་ནག་པོའི་སྐྱེའི་སྟོང་
 གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནག་པོ་ལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུང་པའི་
 སྟབས་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པ་འབྱུང་བོ། །
 ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་སྟོག་སྟོགས་མཛུབ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲག་པོའི་ཚུལ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་གཡོན་བརྒྱུང་བ། ཕྱག་ན་གི་གྲག་ཐོད་
 པ་ཅན་རམ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབང་གི་
 ལས་དང་སོགས་པས་དགྲག་པའི་ལས་ནི་འབྱུང་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཙྴའི་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པོ་གང་ཡིན་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་མདའ་
 གཞི་བསྐྱམས་པ་དག་རང་སྟོང་མགིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ས་གའི་
 སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བསྟོམ་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ཕྱག་ན་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲགས་པ་སོགས་འབྱུང་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབང་ཏུ་གསལ་པར་
 ལྟ་མིན་འཆོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་འང་ལྟ་མིན་མོ་ཁྱི་གདོང་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རང་དུས་ལའོར་སེར་པོའི་ལྟེ་བར་དུས་མའི་
 དགྲིལ་ལའོར་སེར་པོ་ལ་རྒྱམ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཕྱག་ན་ལའོར་ལོ་
 དང་རི་བོ་ཐོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རེངས་པ་འབྱུང་བོ། །ཕྱག་ན་ཐོབ་དང་

མུར་བྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མུར་བྱས་གདབ་པ་དང་། བྱལ་ན་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱལ་
བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོངས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་རྫོང་དཔྱིངས་
མ་དང་ཤེར་བྱིན་མ་དག་གིས་ནི་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་བའི་བདུ་ལམ་
ལས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོའི་ལ་དཀར་པོ་སོགས་
ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་སྤར་གསུངས་པའི་ལས་སོ་སོའི་བྲག་མཚན་དང་འདུག་སྤངས་
སོ་སོར་ངེས་པས་ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། གཞན་ཡང་ཡུམ་
དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭའི་རིགས་ཁྲོ་བོ་ཅན་ལ་གསད་པ་
དང་ནི་གསོ་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རྩྭ་རྩྭའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་
བའི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བརྒྱབ་བྱ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་
ལྷ་མོས་ཤི་བ་སྤར་གསོ་བར་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་
སྟོག་བཀྲུག་པ། ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བཀྲུག་ནས་གསང་བར་བྱིར་འཕོས་ཏེ་
ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱས་པས་འཆི་བར་བྱེད་དེ་བརྒྱབ་བྱ་སྤར་འཆོ་བ་
མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་
སྟེ་གང་དུ་བརྒྱབ་བྱའི་སྟོག་བཀྲུག་པ་དང་ཁུ་བ་བྱི་རོལ་དུ་འཕོས་པ་དེ་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། བརྒྱབ་
བྱའི་སྟོག་དབུ་མར་བཀྲུག་སྟེ་གཙུག་ཏོར་ལུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤང་རོ། །
དེ་ནི་ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཏེ་
སྟོག་མར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་སྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་

བཤད་པ་དེ་ནི་ད་སུ་མར་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་
གསུམ་སྐྱེད་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡུམ་སྟོང་གཞུག་སྐྱུབ་པའི་སྒོག་གཞུག་སྐྱུབ་གཉིས་
པོ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ནས་སྐྱུབ་གཉིས་གནས་དག་ཏུ་ནི་གང་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་པ་ལ་སོགས་
ལས་རྣམས་པ་དག་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་པ་པ་དང་མ་ཡིས་རྣམས་པར་
དམན་པའི་བྱ་ནི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འདྲི་གཉེན་
ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་པ་མ་སྒྲ་ཐབས་ཤེས་
སྒོག་གཞུག་གཉིས་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐུང་དང་འབྲ་བ་ཞི་སོགས་
ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ནི་འབྱུང་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་ཏི་ལ་སྒོག་གནས་ཤིང་གཞུག་སྐྱུབ་
གསལ་བར་མཐོང་པའི་སྒོག་གཞུག་སྐྱུབ་ན་ཞི་སོགས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་
པའི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུར་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
པར་དངོས་སྐྱུར་ནས་ལས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
དོ། །འདིའི་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིམ་པས་ལས་བསྐྱབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
པོ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་མཚན་མ་
དུས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྐྱུབ་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཞི་སོགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་དང་པོའི་བསྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་རང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་པོའི་སྒྲུང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀླང་པ་དྲམ་དེ་དཔུས་སྐྱུ་རི་བོང་ཅན་

དང་ཉི་མ་དང་མེ་ཡི་ཞེས་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྫོང་རྫོ་ནི་རྩྭ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་
སྒྲེས་པ་གང་ཞིག་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་
མོ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ལ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། རྫོང་རྫོ་ནི་ཡི་
ཉི་མའི་དབུས་སྒྲ་རྫོ་ཡི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྫོ་ལྷ་གས་ཀྱའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་
ཀྱའི་ལུང་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་མཐུང་
དག་བཀའ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་དང་བྲལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་སྟོན་
པ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་རྫོ་
རྫོ་ལས་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྩ་ཉིའི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་ཉིད་དང་དབུལ་བ་མགྱིན་པ་
སྟེང་ག་ཉི་མ་གསང་བའི་ལམ་དུ་རབ་རྩ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཟླ་བ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
རང་གི་རྫོ་རྫོ་ལོ་ཁ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྟོང་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ལས་རང་གི་དོ་རྫོ་ལོ་སྒྲོ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་
དང་ལྷན་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་མོའི་བསྐྱར་
སྟོང་བར་བྱའོ། །ཡུམ་ཞེས་པ་འཆད་འགྱུར་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྟེང་བའི་
བྱ་བ་མཛད་མ་སྟེ་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱི་མ་དེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁུ་བ་དེ་ནི་
ཡུམ་གྱི་སྒྲེ་གནས་སུ་རྩལ་བྲག་གི་ཁམས་ཉི་མར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་རོ་མཉམ་
འདྲེས་པ་དག་རྩ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་ཟླ་བ་ལྷ་བ་དང་།
ཀུ་སོགས་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་རྩལ་ཏེ་སྟོག་དང་བྱར་སེལ་དང་རབ་རྩ་ལྷན་པ་དེ་

ཡི་དབྱས་སྤྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ས་པོན་ཡི་གེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོའི་
དེགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་པ་ཡུང་བོ་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་གཞུགས་སྟེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནི་སོགས་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྫོགས་པའི་ས་པོན་དུ་ཡི་གེ་དེ་འགྱུར་རོ། །
ས་པོན་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ངས་སྤྱོད་གས་པའི་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
སོན་པ་འཕམ་ནི། གཞོན་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་མཐར་སོན་པ་བདེ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་འཕམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་དེ་
ལྷར་ངེས་པ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱེམ་པས་མཆོག་སྟེར་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྷར་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ལས་
ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ན་ཉོན་
མེངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་མཆོག་སྟེར་བ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱད་
ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བསྐྱེམ་མ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་བརྒྱུག་ལ་སོགས་པའི་
དུས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་
བསྐྱེམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྷར་ཡིན་གྱི། གཞན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་

མ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏགས་
 མོང་གི་དབང་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་མཆོག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་འདུག་པོ་དོ། །དངོས་གྲུབ་
 འབྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །འདིར་ལྷ་མོ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཆོད་
 ཅན་དང་ལྷ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མཆོག་སྟེར་
 ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་པོ་དོ། །དེ་ནས་མཆོན་མ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོན་རྣམས་གསུངས་པ། རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་རིམ་པས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་དེ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་དྲིལ་བུ་སྟེ། རེ་ཡིག་ལས་དོ་
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དེ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩུར་པ་ལས་ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་བམ་ལས་ཞགས་པ་ཅན་དང་། རྩེ་ལས་དྲིལ་བུ་
 ཅན་ནོ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བའམ་བཤད་པ་སྟེ། ཞི་ལས་རྒྱ་
 བ། ལྷ་ལས་ཉི་མ། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་པ་རྒྱ་གཅན་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་མེད་ཅེས་པ་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ནི་
 དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་གདན་ཉིད་དོ། །ཞི་རྩྱུ་ལྷ་ལྷི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ། ལྷ་ལས་
 རལ་གྱི་དང་དེ་ཡོངས་སྤྱུར་རྒྱུར་གི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་ལས་མའི་ལྷ་ལོར་བུའམ་མདའ་
 འཛིན་པ། ལྷ་ལས་བུ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐུག་ན་བུ་འམ་

ཡུལ་དཀར་པོའ། །ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་སའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོའ། །
 འདི་དག་དྲག་པོ་དང་དབང་དང་ཞི་བ་དང་རེངས་པ་སོགས་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་
 འབྱུང་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དང་འདྲོག་འབྱུང་
 བའི་རང་མདོག་ཅན་ནོ། །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་ཡུ་ར་ལྷ་ལྷ་བཞི་ནི་རིམ་པར་
 རྒྱུ་མེ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ས་བོན་ནམས་ཏེ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་ནམས་
 མོ། །རྟེ་རྟེ་རྟེ་མེ་བཞི་ནི་རིམ་པར་ཉི་མ་དང་ནི་རྟོ་རྟོ་དང་ཟླ་བ་དག་དང་གྱི་
 གྲུག་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཞེས་པ། རྟེ་ལས་ཉི་དགྱིལ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟེ་
 ལས་གཙོ་བོའི་རྟོ་རྟོའ། །རྟེ་ལས་ཟླ་དགྱིལ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལས་གཙོ་མའི་
 གྱི་གྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མའི་རེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བའི་སྐད་དུ་རྟེའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པ་འདིར་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་བསྐྱར་
 ཟླ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་དང་བཅས་པར་རྒྱ་ལྷི་ས་བོན་མི་ཡིག་
 གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱར་དཀར་པོའ། །དེ་ལས་
 རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཟླ་བའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཙིག་མ་སྟེ་རྒྱུང་
 གི་ཕྱག་གི་བསྐྱར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱུང་ཆེན་ས་སྐྱུངས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་
 ཕྱག་གཡོན་ན་རྒྱ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ཡུལ་དཀར་པོ་དང་
 གལ་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འདིར་ཞི་སོགས་
 གྱི་ལས་ལྷ་ནམས་ལྷ་མོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་གསུང་མོད། ལྷ་ཡང་བསྐྱོམ་ཆོག་པར་

གསུངས་པར་ཤེས་ལ། དབང་ལྟ་བུ་ལ་མོ་ལ་མོ་དང་མོ་ལ་མོས་བྱ་བ་རྒྱད་
གཞན་དུའང་གསུངས་པས། བྱད་མེད་པར་ལྟ་ཐོལ་མོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་
ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་རུང་ངོ། །ཞི་བའི་ལས་ལྟ་དེ་དག་ཕྱག་གཡས་མི་འདིགས་
པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་གོས་ནི་དགྲར་པོ་དང་དགྲར་པོའི་རྒྱན་ལུ་ཏིག་
གི་མེད་པས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ནི་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་ག་ན་བཞིན་དུ་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་བཟུང་ནས།
སྐར་ཡང་ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་ལ་
ཞི་བའམ་རྒྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་གིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་ནི་རབ་ཏུ་
ཐོབ་ནས། སྦྱན་མ་ལ་སོགས་ཡུམ་པའི་རབ་ཏུ་དཀྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
ཙྰའི་བུམ་པ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱའི་རབ་མཆོག་
པར་ཕྱིན་རྣམ་པ་བཏུ་ཡི་རྒྱས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལུས་
དང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་གསལ་སྒྲིག་མོ་ལ་
སོགས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཏུ་དང་གཉིས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱེད།
ཙྰཱི་ཀླ་སོགས་འབྱུང་བོར་གྲགས་པ་མ་མོ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས། བ་ལོ་
གྱི་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྣམ་པ་བཏུ་

ཡི་ཤོ་སྒྲེས་ཤོ་མོ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་མ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་ཁ་སྐྱར་བའི་འོ་དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་
ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ན་ཚུང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་དགའ་
བས་འབྱུད་པ་དག་དུ་བྱེད། བྱི་གདོང་མ་སོགས་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱར་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐའ་
དག་ས་གཞི་དག་ལ་འགོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ནད་སོགས་ཉི་ཤེས་པ་འཆོ་བ་མཐའ་དག་
ནི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་
རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡི་དོན་དུ་ནི། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནི་མའི་དབུས་
སྤྱ་ས་བོན་རྩི་དམར་བོ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྲུང་པ་ལས་སྤྱ་ལྷུང་ལ་དམར་བོ་ཁ་མ་
ཕྱེ་བའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་ཉིད་དང་ནི་ཨི་ཀཱའི་ཞེས་པ་བྱུར་གིང་གི་གཞུ་
ཉིད་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལས་རྫོགས་པ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ནི་མ་ལུར་གསལ་བ།
ཕྱག་ནི་གཉིས་ཀྱས་གཞུ་དང་མདའ་ནི་གཡས་པའི་རྣ་བའི་བར་དུ་བཀྲང་བ་
གདན་བསྐྱུ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེའུ་བས་ཀྱིས་རྟ་དམར་
བོ་ལ་ཞོན་པ་དབང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེས་
བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་སྤྱིང་གཤེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་ཁ་ལ་མདའ་ལྷ་ཡིས་
བསྐྱུན་པར་བྱས་གིང་། མགྱིན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་

རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་
ལོར་དུ་ནི་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོས་འདི་དབང་དུ་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས། དུས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནམས་གྱིས་གོས་
དྲང་བུ་ལ་བར་བྱས་ཤིང་སྐྱོ་མོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ནི་ལྷ་མོ་མའི་དུང་དུ་དེས་པར་
བགྱི་བ་སྟེ་ཁྱིད་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་གཤེབ་དང་སྐྱོ་བར་བྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོ་སྟེས་མ་ནམས་གྱིས་གཏུན་
ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ལ། ཅར་ཅི་ཀླ་མོགས་
འབྱུང་པོ་མ་ནམས་གྱིས་ཅུང་ཟད་འདྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁེངས་པ་མཐའ་དག་
ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་ལྷ་ནམས་
གྱིས་ཀྱང་ནི་དེའི་ལུས་ལ་སེམ་མོ་རྣམས་པོ་འདེབས་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་
པར་བྱངས་ཤིང་། སེམས་མརྟོ་རྟོ་མ་ནམས་གྱིས་ནི་དེའི་སེམས་ཚུས་ཤིང་སྐྱོ་
གྲོས་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་བཞིས་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྟེན་ཟེ་རྒྱུང་ནམས་
དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས། རུས་མ་ནམས་གྱིས་གོས་
བུ་ལ་གཙུག་པུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་
ཞིང་གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཞབས་ཀྱི་འོག་གང་ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དག་གིས་དབང་དུ་སྤར་བ་དེ་ལ་
ཡིད་ནམ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོགས་པར་བདག་ཉིད་འབའ་ཤིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་
ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེར་ནི་དབང་གི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་མོ་ཐུག་གཉིས་ན་གཡོན་
 ཞགས་པ་དང་གཡས་དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་དག་གིས། བསྐྱབ་བྱ་གང་
 འགྲུག་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ་
 ནས་རང་དབང་མེད་པར་དགྲུག་པའི་ལས་ནི་གོང་དུ་དགྲུག་པ་དང་རྒྱང་པས་
 དགྲུག་པའི་ལས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་དགྲུག་
 པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་གི་དྲུང་དུ་རྒྱང་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་འོངས་
 མི་དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཅིག་ཆར་དགྲུག་པ་དང་རྒྱང་པས་དགྲུག་པ་
 བྱི་རྒྱང་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པས་སྦྱར་དུ་འོང་བ་དང་། དེམ་གྱིས་མཐར་འོངས་པ་ལྷ་
 སུའི་བྱང་པར་དུ་མར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་ལྷ་མོ་དང་རྒྱ་མོ་མི་མོ་
 སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དགྲུག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའང་
 ཡོད་དོ། །བསྐྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཉི་མ་དྲུང་ལྷུ་པའི་དབུས་སྤྱུ་སྤྱིན་
 བག་དང་མཚུངས་སྤྱི་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་རལ་གྱི་ནག་པོ་བསྐྱེམས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་ལྷུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་མོ་དག་ནག་པོ་སུང་པའི་
 མདོག་ཅན་ཐུག་གི་བརྒྱ་གཡས་རལ་གྱི་དྲང་ནི་གཡོན་བསྐྱེད་མཚུབ་གྱིས་
 བབྱང་བ་ཞགས་པའི་ཐུག་མཚན་ཅན། མདོག་སྤྱོད་པའི་རྩ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་
 གཡོན་པ་བརྒྱད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་པའི་དོར་སྤྱབས་ཅན། རུབ་ཏུ་ཁྱོས་

པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དེས་བསྐྱབ་
བྱ་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་བྱས་ནས་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གྱིས་སྤང་མིག་བཅས་
དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་སྒོ་དུ་ཁྱིད་པར་བྱས་ཏེ། སྒོ་དེར་ཡུལ་གྱི་ལས་སྒྲིམ་པའི་
རྩ་མོ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ། གཙོ་བོའི་གསུང་
གིས་འདི་ཞོན་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོངས་ཤིག་
ཅས་བཀའ་གནང་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་རྩ་མོ་དེ་ལ་ཞོན་པས་ཅུ་མོ་ཅན་མེ་དང་
གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་རྩི་མེད་ཉིད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་གི་
ཤུགས་གྱིས་རྩར་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་དག་གྱུར་དེས་པར་བསྐྱད་
བར་འགྱུར་ན་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེའི་བུ་ལ་ཡང་གཞན་བསྐྱད་
པ་འདྲ་ལ། རྩ་མོས་དམན་ཞིང་ཞེས་རྩ་མོ་ལ་ཞོན་པ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་ཤིང་།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒོར་ཁྱིད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཡིད་སྤང་བས་རྩོད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་གཉིས་
སོ་སོར་བྱས་ཤིག་ཅས་པས་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་གཡས་སྒོ་དྲུད་གཡོན་བྱང་གི་
ཚུགས་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བགྱི་བའམ་ཁྱིད་ནས་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུད་པར་
གཏན་དུ་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འཇམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཉི་ཟླའི་
དབུས་སུ་ཡི་གེ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལོར་ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་
མེད་པོ་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་པ་སྟེ་ཁ་དོག་

མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་མེད་པོ། ལྷག་གཉིས་ན་གཡོན་ལྷག་སྒྲོག་
དང་གཡས་ལོང་ལོ་ཅན། གདན་རུས་སྒྲུབ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གདན་གྱིས་གནས་
ཤིང་ཤིན་རྒྱ་དལ་བར་འགོ་བ་བསྐྱབ་བུའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལྷ་དེས་
བསྐྱབ་བུ་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་འདྲིགས་ཤིང་བསྐྱངས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ས་ལ་
རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷག་སྒྲོག་གིས་ནི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་བཅེངས་ཏེ། དཀྱིལ་
ལོང་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཁྱིམ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་རེས་
བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་འདྲིན་མ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བྱས་ནས། དེ་ཡི་
སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ལ་རི་རབ་ལྷན་པོ་རྒྱ་ནི་མཆོག་གི་གསེར་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དགོད་བར་བྱ་ལ་དེའི་མྱིང་གིས་སྒྲོག་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་མཐོན་ནས་
རེས་བར་བསམ་བ་རེས་བའི་ལས་ལ་སྒྲེ། སྤར་བུས་གདབ་བའི་དོན་དུ་
གཞན་དེ་དང་འདྲ་ལ་ས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ལ་ནི་
རྒྱ་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤར་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཟེར་གདབ་བར་བྱའོ། རྒྱུངས་
པ་ལ་ཡང་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ་དུག་གིས་སྒྲོས་བར་བྱེད་བའི་སྐྱལ་མེར་པོ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ཀུན་རྒྱ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུག་གིས་སྒྲོས་ནས་
དན་བ་ཉམས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བར་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གསད་པ་ལ་ནི། ཉི་
མ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་སྤྱི་མེད་སྒོ་ག་དང་མཚུངས་པའི་གྱི་གྲག་ཚོ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་མཆོན་པ་བསྒྲུབ་བྱས་ནས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཚོ་ལས་གྱི་གྲག་
བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བ་འདྲིག་དུས་ཀྱི་

ཆར་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་ན་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཅན།
 ཏྲ་ཡི་དགྲ་མ་ཉེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་གཡོན་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོལ་ཞིང་
 གོས་དང་བུལ་བ་གཅིར་བྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་དག་ལས་ལྷུང་དུ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཡིས་དགྲིལ་ལོར་དུ་
 ཞི་བསྐྱབ་བྱ་གོས་ཀྱིས་དམན་པ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་ཐིང་དེ་དབལ་ལྷན་དུར་ཁྲོད་
 དག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པ། རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་སོད་
 ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས། ཐོ་ཉའི་ཆོག་ས་མ་རུངས་པ་བྱ་བྟོད་དང་བྱ་རྟོག་དང་
 ཅེ་སྐྱུང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་ཁྲག་རྒྱུ་མས་རུངས་ཏེ་
 འཐུངས་ཤིང་། དེའི་ཤ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རུས་པ་སོགས་ཁམས་ཀྱན་ཐོས་
 བས་ལྷག་མ་མེད་པར་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གདུག་ཅན་
 གསོད་པའི་ལས་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་
 གདུལ་བྱ་ལས་ངན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་གསལ་པ་
 དག་གི་ལས་ལོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱིན་དག་ཀྱང་ལྷུང་
 དུ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ན་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཅི་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དབང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ས་བཅད་དགུ་ནི་གོ་སྒྲ་བས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཞན་གསུངས་
 བ། འདིར་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དབའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དགུག་སོགས་ལ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་བཞི་བ་དང་། གསལ་པ་དང་མེདས་པ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་བྱུག་ཉེར་དུག་པ་དུག་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་
 ཅིག་གིས་རྣམ་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུགས་ཀར་ཞི་དྲང་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཞུ་ཡིག་ལས་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་ཆུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་
 བ་སྒྲུབ་པས་མ་གཏན་དག་གྱང་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ། །དབང་དྲང་དགུག་
 པ་ལ་ཡང་མགིན་པར་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལུས་ནི་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་ས་བོན་རི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དམར་པོའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དབལ་བར་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིག་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཨི་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་བྱའོ། །རིངས་པ་རྣམས་དང་ནི་ཡུར་
 བསྒྲུབ་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་པོར་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསེར་ལྷན་མའི་ཁ་
 དོག་དྲང་མཚུངས་པའི་ཨི་ཡིག་སེར་པོ་ས་ཡི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ལྷ་
 སེར་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསང་པ་ལ་གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པོའི་མདོག་ཅན་ལ་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཞུ་སྒྲིན་པོ་
 ལས་ལྷ་སྒྲིན་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གསོ་བ་ལ་གཙུག་ཏྱར་དུ་
 སྟོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་གྲུ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞུ་ཡིག་གིས་རིགས་ཀྱི་
 ལྷང་གྲུའི་བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཨི་ཡིག་བསྒྲུབ་པ་དྲང་། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་

སྒྲིང་པའི་ས་བོན་ཨ་དང་ཨ་ལས་ནི་སྒྲིན་པོའི་མདོག་དང་ལྷང་ཀྱར་འགྱུར་
 ཉེ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་སྟགས་
 གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་ཡང་རྩ་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་
 སྟགས་ལས་དང་མཐུན་པའི་པདོག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་སྐྱུའི་གནས་རྣམས་
 སུ་ཞི་སྟགས་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་རྣམས་
 སུ་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་དེར་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་
 བས་སྒྲོག་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་འགྲུབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ས་སྟགས་གྱི་ཟད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གསུངས་
 བ། འདིར་གང་གི་ཆོལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་གྱི་ལྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་གྲུབ་པའམ། དེས་དོན་དུ་སྒྲོག་གཟུགས་
 གྱི་ལྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། རང་གི་སྟེ་བར་སའི་དཀྱིལ་ལོར་ལས་ས་ཡི་ཟད་
 བར་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཟམ་སྟེགས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ནས་བསྒྲུབས་
 བས་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ། ཟད་པར་ས་ཡི་
 བསམ་གཏན་དེས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཐང་ལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་
 འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གྱི་ཟད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཆུར་པ་ཆེན་པོ་
 འབབ་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད། དབུལ་བར་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་
 ལ་རྒྱུད་གྱི་ས་བོན་ཨ་ལས་སྒྲིན་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་གྱི་ཟད་པར་སྒྲོ་བར་
 བསྒྲུབས་པས་སྒྲིན་དང་ཆར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་ལྗེའི་རང་

བཞིན་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ར་བའི་རྟེན་པ་འཕམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
 པའི་གྲུང་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་ས་པས་ཆར་བབས་གྲུང་ས་རི་
 ཅོམ་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཆ་དེར་ཚུ་ཆར་གྱི་རེག་པར་མི་འགྱུར་བར་དུས་
 འཁོར་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །མེ་ཡི་ཟད་པར་དག་གྲུང་ས་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསེར་བཞིན་བུ་བའི་དོན་ཏེ། མགྱིན་པར་མེ་དགྱིལ་ལ་མེ་ཡི་ས་
 བོན་ཡོངས་གྲུང་ལས་མེ་འབར་བ་ནམས་ས་དང་དོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 རྒྱུས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གྲུང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལྟའི་བྱུགས་ཀར་ཚུད་གྱིལ་ལ་ཚུ་
 ཡི་ས་བོན་ལས་ཚུ་ཡི་ཟད་པར་མེ་ཉིད་དུ་རྒྱུས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པས་
 མེ་དེ་བཞིན་ཞིང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡའམ་ཏ་ལས་ནམ་མཁའི་ཟད་
 པར་རྒྱས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་ཟད་པར་བསྒྲུབ་པས་རང་ལུས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགོ་བདད་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོམས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བན་བསམ་
 གཏན་དེ་བྱས་པས་སྤང་བ་མིན་པ་སྟེ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་དུང་འགྲོའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གསུངས་པ།
 འདིར་གང་གི་ཆོ་སྤང་བའི་བདག་པོས་འདིགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤང་བའི་
 བདག་པོ་གཞོན་པ་ལ་ནི་མགྱིན་པར་མེ་ཡི་ས་བོན་ར་ཡིག་ཉིད་ལས་ཁའམ་
 གདོང་པ་ལྟ་བུ་སེང་གེ་ཡི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་དབང་

པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་སྒྲིང་དགྲར་པོ་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་མ་ཡི་ཡི་གེ་
ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དྲགས་བསེ་ཡི་འཛིགས་པ་
དང་སེང་གོ་དག་ལ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཤར་རྩ་འཛིག་དུས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་
པ་ནག་པོ་དབྱལ་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡ་ལས་བྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་སོ། །རྩ་ཡི་དགྲ་མ་ཏེ་གཞོམ་པ་ལ་
བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བར་ས་དཀྱིལ་ལ་ས་ཡི་
ས་བོན་ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མདོག་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བསེ་ཞེས་
པ་བསེ་རུ་ལ་འོས་བརྒྱུད་སྣང་རོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ་ཁོ་པོ་སྒྲིས་ཞེས་
པ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་ཀུའམ། ཡང་ན་
གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་ལ། དེམ་བཞིན་གཙུག་ཏྲེར་ཏུ་
རྩྭ་ཡིག་གི་ས་བོན་ལས་ཁོ་བརྩུ་གང་རུང་ངམ། གསང་བར་རྩྭ་ཡིག་གི་ས་བོན་
ལས་ཁོ་མོ་བརྩུ་གང་རུང་བསྒྲོམ་པས་སོ། །དེ་ཡིས་ལྟ་མིན་ཏེ་འབྱུང་པོ་
བགེགས་ཀྱི་རིགས་གཞོམ་པར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་
གཞན་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡི་སྒྲོན་ཏུ་
བསྒྲེན་བསྐྱབ་ལེགས་པར་འགྲུབ་དགོས་པས་དེ་ཡི་རྩྭ་ལ་གསུངས་པ། འདིར་
རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་འགྲུབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་དང་པོར་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ། ལྷགས་
གཞན་འགྲུབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པས་བྱུང་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ནི་དབལ་ལྷན་

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཨོལ་ལྟོ་ཞེས་པ་དང་པོར་སྒྲགས་ཚུལ་ལམ་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་
 བས་བསྐྱེས་བར་བྱ་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཞན་འགྲུབ་པའི་
 སྒྲན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ཀྱང་མངོན་
 སྒྲམ་དུ་བསྐྱེས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲགས་དང་སྟོང་གཞུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་ལས་བསྐྱེས་པའི་དང་པོར་ངེས་བར་བསྐྱེས་བར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིན་ས་ཉི་མའི་ཞེས་པ་ཞི་སྒྲགས་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གནས་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་དང་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
 བར་ནི་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤུ་ལས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་སེམས་དྲི་མ་རྣམས་པར་
 གུལ་བ་དག་ལའོ། །དག་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྒྲགས་དང་གཞུགས་ནི་
 བསྐྱེས་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་དོན་དུ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་རོ་ལངས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་ནི་དང་པོར་རྟེན་ནམ་ཐུག་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུའམ་འཐབ་མོ་
 པ་གཞན་དཔལ་པོ་གང་ཞིག་གསུལ་གྱི་དུས་སྤུ་ལས་མངའ་གཅིག་བསྐྱེན་
 པ་སྒྲགས་མཆོན་གྱིས་ཐོག་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་གི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོམ་
 ཉི། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་པ་དང་དཔལ་པོ་གིང་ལ་དབྱངས་ཏེ་འགགས་ནས་
 གི་བའི་རོ་མ་ཉམས་པ་དག། བག་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱན་དང་འབྱུང་པའི་མཆོན་

མོ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་དགྲའི་ལུབ་མོ་སྒྲངས་བར་བྱས་
ལ། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནས་རོ་བསྐྱེག་སར་ནི་ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་དུ་དབང་
གི་ལས་ལ་གསུངས་པའི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བཅུ་རྣམས་
གྱིས་རོ་དེ་ལེགས་པར་བཀྲ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲི་དང་སྟོན་དང་མར་མེ་
དང་ནི་རྣམ་མང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་མེ་ཉླ་དམར་པོ་རྣམས་གྱིས་རོ་དེ་
རབ་ཏུ་མཆོད་ནས་གོས་དམར་པོ་བསྒྲོན་པར་བྱ་ལ། རོ་དེའི་མགོ་བོར་སྡོད་དང་།
སྟོང་ག་ལ་ཉླ་དང་ནི་སྟེ་བོ་སྟེ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཉླ། ལྷ་བ་ལ་ཉླ། ལ་སོགས་སྟེ་
ཡང་ཞེས་པ་མགོན་པར་ལྷུང་། གསང་བར་སྒྲུ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྫོ་རྫོ་ཡི་སྒྲགས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་དགོད་པ་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཁ་
དང་མགོ་བོ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་གོ་ཆ་དང་མིག་དང་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཡན་ལག་
དུག་དགོད་པ་བྱས་ནས་རོ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་གསུངས་པའི་དབང་གི་ཐབས་ཁུང་ཟུར་གསུམ་
དུ་ནི་རྣལ་ཆོན་དམར་པོས་སྟོང་པོའི་བདྲ་དམར་པོ་གང་ཞིག་དབུས་སུ་མདའ་
ཡི་མཆོན་མར་བཅས་པ་དང་ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་དམར་པོ་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདྲེན་མར་རྒྱལ་རྣམས་མཆོན་མ་ཞེས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་
མར་རལ་གྱི། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བདྲ། ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་
རྣམས་སྟའོ། །ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆོན་མ་
ནི། སྒྲར་གསུངས་པའི་མ་མོའི་སྟོན་ཞི་བའི་བཞིན་དུ། མེར་གྱི་གྲུག་བདེན་

བྲལ་འདབ་མར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། རྒྱུད་དུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཅེ་
གསུམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རེ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དགེལ་འཁོར་དུ་ནི་
དེ་བཞིན་སྒོ་བོའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། འཇག་
དུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོའི་དག་སྟ་སྟེ་རབ་ནག་དམར་དཀར་བ་གསུམ་པོ་
རྣམས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་
གསུངས་པའི་ཆོ་གས་མཚན་མ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་ལ་
དགེལ་འཁོར་གྱི་སུམ་བ་རྣམས་བཞག་སྟེ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། དྲི་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱས་ནས། ཞིང་སྟོང་
སོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རོ་དེ་ཡི་གཡས་མིན་ཏེ་ཐབ་ཁུང་
གི་བྱང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོའི་སྟེ་ཉིད་དུ་ནི་རོ་ཉིད་བཞག་པར་
བྱསྟེ་དགེལ་འཁོར་དང་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སམ་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་
ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་སམ་འབྱུང་བོའི་མགོན་པོ་འཇུག་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་རོ་དེ་
ཡི་ལག་བ་གཡས་པའི་བདུ་མར་རལ་གྱི་བཞག་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་
དགེལ་འཁོར་སྟོ་སྟོ་ལ་བྱང་དུ་མགོ་བོ་གཏད་ཅིང་། དགེལ་འཁོར་ལས་ནི་
གཡས་སྟེ་སྟེ་ཐབ་ཁུང་ལ་རྒྱུད་པ་བསྟན་ནས་བཞག་པའི་མཐར་རིམ་
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྟེ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །དབང་ལེར་སྐྱར་བརྗོད་མ་མོའི་སྟོན་

ཞི་བའི་ལས་ལ་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་
པོའི་རྫོ་རྫོ་ཡི་སྐྱེས་ཀྱིས་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རུབ་ཏུ་བྱས་
ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བཤམས་པའི་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤ་
རྣམས་དག་གིས་སྦྱིན་སྦྲེག་ཉིད་ནི་རབ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིར་རྫོ་མཆོན་དུ་
གཡས་ཀྱི་ཐབ་དུ་འམ་གཡས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤ་རྣམས་དག་གིས་
ཐབ་དུ་སྦྱིན་སྦྲེག་ཉིད་ཅེས་པ་གང་རུང་དུ་གོ་ན་ལེགས་ཞེས་དང་ཅ་མི་ལོ་གྲགས་
འཁྱུར་མངས་འཁྱུར་སོགས་སྐྱེད་པེ་དུག་ལ་གཡས་ཀྱི་སྐྱེད་དོད་འདུག་ན་འད་
པེ་གྲ་མ་ཤི་ལའི་སྐྱེད་པེ་གཅིག་ན་མ་རྩེ་འདུག་པ་དཔེས་ཀྱི་སྐྱེད་དོད་ཡིན་པ་
འདི་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་དེར་རྒྱལ་པོ་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་
སྐྱེས་པའི་མེ་མེད་ལྷོང་ཤིང་གིས་རབ་དུ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་
མེ་རྣམས་སྐྱེན་དུངས་པ་སོགས་བྱས་ནས་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཞན་པོ་ཁྱེད་དང་
བཅས་པ་སྦྱིན་སྦྲེག་བྱ་ལ། དེ་ཡི་སྐྱེས་ནི་མི་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྦྱེ་འདིས་
བྱའོ། །སྐྱེས་འདིས་རོ་དེ་ལ་དགོད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དབུ་བར་མོ། མགྱིན་
བར་མོ། སྒྲིང་གར་མོ། ལྷོ་བར་མོ། གསང་བར་མཐའ་ཅས་དགོད་དོ། །སྦྱིན་
སྦྲེག་གི་གངས་ནི་བརྩེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནི་སྦྱིན་སྦྲེག་བྱ་སྟེ་སྦྱོང་སྐྱེ་
གཅིག་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་རྫོ་རྫོའི་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འཆི་
མེད་ལྷོ་ཡི་རི་པོ་རི་རབ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པས་མཆོན་མོ་བྱེད་ནས་སྐྱེན་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་རི་མིད་པར་དུ་སྦྱིན་སྦྲེག་

བྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ན། རོ་འདྲིན་སྤྱོད་
 ཡི་དབང་པོ་རལ་གྱི་ལྟ་བུར་འབྱུག་ཅིང་འབར་ལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཅིག་པུ་
 བ་མིག་གསུམ་པ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་འགོམ་པའི་སྒྲ་དག་པོ་སྒྲིག་པ་ཤིང་
 སྒྲ་ཡང་རྒྱུ་པུ་པུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་འགོམ་པ་ཤིང་སྒྲ་པ་པོ་རེ་
 བཞེགས་ཤིང་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་རོ་ཡི་ལུས་ལ་ཞུགས་
 བར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཐབ་གྱི་མཐའ་དུ་གནས་ནས་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་ཞེས་
 དཔོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲིགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དེ། དེ་མཐོང་ནས་
 རྩི་སེམས་འདྲིགས་པའི་སྤྲུག་པ་སེམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱུ་
 ཅིག་གིས་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཐོང་ཁྱིའི་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཁྱིའི་རོ་བཞེགས་གནས་སྤྱོད་དུ་ཁོང་དེར་ནི་སྤྲུག་པ་སེམས་འདྲིག་ཉིད་ཀྱིས་
 དེས་གྲུབ་གྱུར་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོ་རོ་ཡི་ལུས་པ་དེ་ལས་གྱུར་འདྲིགས་
 བར་མི་བྱ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
 མིན་དབང་པོས་མཐོང་ནས་ནི། སྒྲ་ཡང་སྤྲུག་པས་བསྒྲུབ་པ་ཤིང་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱས་པའི་འབྱུང་པའི་མགོན་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེས་
 འདྲི་སྒྲན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་ཀྱེད་པའི་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་གྲུབ་
 པོ་དེས་ན་ཁྱོད་གང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིག་ཤིག། དེ་ནི་བདག་གིས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བསྤྱི་ཞེས་དེ་སྒྲན་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉིས་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་བརྒྱུད་བ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་ལ་
འགོ་བ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་རལ་གྱི་དང་། དེ་ག་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་
གསེར་ཏུ་བསྐྱར་པའི་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་
ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ན་ཆོ་བསྐལ་བར་གནས་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་གྱི་དབང་པོ་
ཀྱུ་བ་པའི་དཔལ་ཆུ་སོགས་དང་། ཐོས་པས་འཆི་མེད་གྱི་ལང་ཆོ་སྟེར་བ་བཅུད་
ཅིའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཤ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཐོས་པས་མཁའ་
སྟོན་སྟེར་བ་སོགས་གྱི་རིལ་བུའི་དངོས་ཀྱུ་བ་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་ཞེས་འདི་
གཉིས་ལེའུ་ལ་བར་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །རྩ་ན་ཞེས་བ་གི་མི་སྟེ་ཀྱུ་བ་
པའི་གི་མི་གང་ཞིག་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་མི་སྣང་བ་སོགས་འབྱུ་བ་བ་དྲང་།
མིག་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་གྱི་རྣམ་གང་ཞིག་ཀྱུ་བ་པར་ཀྱུར་བ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་
ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་ཀྱུ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲ་ན་
དྲང་ཀྱུ་བ་པའི་རྣམ་གང་ཞིག་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བྱུག་བ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱད་
ཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱས་བ་རྒྱུ་བ་པ་མཐོགས་གྱི་རྣམ་དྲང་། ཀྱུ་བ་པའི་གི་དྲ་གི་ལྷ་སྟོན་
པས་ཉི་མེར་ལ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགོ་
རྒྱས་བ་དྲ་ག་དྲང་རྒྱུ་བ་དང་ལྷ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་
དངོས་ཀྱུ་བ་བརྒྱད་པོ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག གཞན་
ཡང་དག་སྟེ་དབྱེ་བ་དྲང་བསྐྱད་བ་དྲང་ནི་སྟོན་པ་གཞོམ་པ་བསད་བ་ཉིད་
དྲང་། རྒྱུངས་བ་དང་རེདས་པ་དྲང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དགུག་པ་དྲ་ག་དྲང་དབང་ཏུ་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲོས་ནས་
 སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་གང་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ན་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་
 ཞིང་། དེས་ངེས་དུ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་
 སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་ས་འོག་དག་དང་པར་སྒྲུབ་དྲུང་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་ཁད་པ་དང་
 ནི་ལྟར་པའི་ཕྱི་དང་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། རོལ་ངས་
 དེ་ལ་ཞོན་པ་བྱས་ན་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པས་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སྟེ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 རོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རོ་བསྐྱེད་གནས་སྟེ་
 སྒྲུགས་པས་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གོ་སྒྲ་བས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་མ་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མིན་དབང་པོ་སྐྱབ་པའི་ངས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲུགས་སྟེ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཡང་མིང་གི་དྲང་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འབྱུང་ཏེ་
 ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་

དེ་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཞེས་བྱའོ། །གསུང་གི་རྩོ་རྩུ་ནི་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་དེ་གསུང་གི་སྐྱགས་སོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་ཡུམ་བཞི་ལ་མཆོན་
 བ་དུ་རྒྱུ་ལ་མ། བ་ཏ་ཏ་རྒྱ་གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མ། ལོ་ཙ་
 ལུ་སྐྱུན་མ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡང་རང་རང་གི་མིང་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་དག་གྱང་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩུ་ལྟེ། དབེར་ན་ཞི་དུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་
 བ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱགས་ཏེ་ཞི་གྱིས་མགོ་དངས་སྐྱ་དུའི་མཐའ་བརྟེན་བྱས་ནས།
 སྐྱོལ་མ་ཐོངས་བའམ་གདུང་བ་ལས་སྐྱོལ་མ་ལྷུང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཏ་ཏ་རྒྱ་གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མི་བྱི་བསྐྱམས་མའམ་གནས། བ་
 ར་དེ་མཆོག་བྱིན་ཅིག་སྐྱ་དུ། ཞེས་བ་གོས་དཀར་མོའི་སྐྱའི་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཞི་སྐྱ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མའམ་སྐྱེམས་མ། ཀི་རི་གི་རི་ཐོར་ཐོར་ཏེ་
 སྐྱིང་རྩེའི་ཆུ་འཐོར་བར་བསྐྱལ་བའོ། །སྐྱ་དུ་ཞེས་བ་མཐའ་རྟེན་བཅས་སྐྱ་གྱིའི་
 སྐྱགས་སོ། །ཞི་ལོ་ཙ་ནི་སྐྱུན་མ་བ་སུ་དེ་ནོར་བྱིན་ཅིག་གམ་ནོར་སྐྱུན་མ་སྐྱ་
 དུ། ཞེས་སྐྱུན་མའི་སྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐུགས་དང་། མིང་
 གསུང་དང་མིང་གཟུགས་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱའི་སྐྱགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་ཐོང་བའི་སྐྱགས་རྒྱུ་བ་བཅུན་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐྱགས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལག་སོགས་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡིན་པ་བཞིན་མིང་གི་ཆ་གསལ་གྱི་སྐྱགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མང་

བོར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ནུམས་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲོད་དང་ལྷན་ན་ཆོའདིར་
 བསྐྱུག་པས་འགྲུབ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་སྐྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་སུ་
 གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ན་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་ཞིང་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཆང་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅན་བྱས་ན་རེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་
 ལས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་སྐྱུག་གི་རྣམས་ཡི་གོ་དང་པོ་
 བོ་གཙུག་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲོམ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་
 དེའི་སྐྱུག་སྒྲོམ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུག་སྐྱུག་གི་དབྱེ་བས་བསྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 དཔེར་ན་ཨོ་ཨུའུ་རྒྱ་རེ་བུའི་བྱ་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་ཨོ་ཡིག་དང་
 བོར་བྱས་པའི་མིང་གིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེའི་དབྱེ་བའི་
 རྣམས་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་རེ་ཡིག་བཅུ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཨོ་དང་མཐར་ནི་
 སྐྱུག་སྐྱུག་དོ་རྗེ་ཏུ་དང་པོ་ཀྱི་མཐའ་ཉེན་བྱིན་ནས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་
 རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་གི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བགྲང་བྲང་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུག་སྐྱུག་
 གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམས་རྣམས་བསྒྲོམ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་

བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་བཟུངས་པའི་གངས་ཚད་གསུངས་པ།
འདིར་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་དེའི་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་ནི་དེས་པར་བྱེ་བ་གཅིག་བཟུངས་
པར་བྱ་བ་བཟུངས་པའི་ཚད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་
དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །སྦྱིན་སྒྲིག་ནི་བཟུངས་གངས་དེ་ལས་
བརྒྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་དེ་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱུའི་གསུང་དོན་དེའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱའོ། །ཁི་སྐྱགས་
ཀྱི་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱས་དང་ཐབ་དང་འདུག་སྟངས་
ལ་སྐྱགས་པ་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱུ་བ་པར་
འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦོན་དུ་བསྒྲིན་སྐྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ནས་
ནི་བ་ལ་སྐྱགས་རྣམས་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཀྱི་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལས་བརྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་སྐྱར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཅས་པས་བཟུངས་པ་གངས་སུ་སྦོན་
པ་དང་དེའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་སྟེ་དེའི་བརྒྱལ་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཡོན་པའི་དེས་
པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ཅན་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ལེན་ལག་ཚད་
པའི་རྒྱ་སྟེན་དེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱགས་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་
པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ་
དང་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་ཡིག་གཉིས་དག་གྱུར་ན་འཆིབ་དང་། ཐམས་ལ་བཏང་
སྟོམས་སུ་གྱུར་ན་སྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀར་ཆོག་སུ་འགྱུར་ཞིང་གོགས་

སྤྱུང་ན་ལྟ་དེ་འབྱུང་བོ། །དབྱངས་ཡིག་དབྱར་སྤྱུང་ན་འཆི་བ་དང་། གསལ་
བྱེད་དབྱར་སྤྱུང་བས་ནད་འབྱུང་ངོ། །ཚུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་ནི་རྒྱུད་གི་ཡི་
གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསལ་བྱེད་
རྣམས་གསལ་བྱེད་དང་དབྱ་གྲོགས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་
བྱེད་པན་ཚུན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེ་དབྱ་རྒྱུ་ས་དབྱ་མེ་རྒྱུད་དབྱ་ས། བམ་
མཁའི་ཡི་གེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
གྲོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ས་གྲོགས་རྒྱ། རྒྱ་གྲོགས་ས་སྟེ་ས་རྒྱ་ནི་པན་ཚུན་
གྲོགས་དང་། དེ་བཞིན་མེ་རྒྱུད་པན་ཚུན་གྲོགས་པོའོ། །ཐ་མལ་བའམ་རུས་
མེད་ནི། རྒྱ་ནི་རྒྱུད་ལ་རུས་བམེད་བ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བསྐྱམ་པར་རུས་བས་
དབྱ་ཡིན་ཡང་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་གནོད་མི་རུས་བས་གང་རང་གི་མིང་ཐོག་རྒྱུད་ཡིན་
ལ་ལྟའི་མིང་ཐོག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཐ་མལ་བའམ་རུས་མེད་ཅེས་བྱ་ལ་རང་མིང་རྒྱ་
དང་ལྟ་མིང་རྒྱུད་ཡིན་ན་དབྱར་སྤྱུང་པའོ། །ལྟའམ་རང་མིང་གང་རུང་མེ་དང་
རྒྱུད་གི་ཡི་གེར་སྤྱུང་ན་གྲོགས་སོ། །རང་མིང་རྒྱུད་ལ་ལྟ་མིང་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་
ན་རྒྱུད་དབྱ་ས་ཡིན་བས་དབྱར་སྤྱུང་པའོ། །བརྒྱུག་ན་རུས་མེད་དེ་དེ་བཞིན་
མེ་ནི་རྒྱ་ལ་རུས་མེད་དང་། ས་ནི་མེ་ལ་རུས་མེད་དང་རྒྱུད་ས་ལ་རུས་མེད་དོ། །
ནང་ཐུད་ས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཐུད་ས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཟང་སྟེ་ལྟ་ག་པར་འབྱུང་བའི་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟང་བར་གཞན་ལས་བཤད།
འདིར་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། ཨ་ཀྱ་ཏ་རྣམས་ཀྱིན་བྱུང་གང་། །

དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། རྟོང་བ་རྒྱུད་སོགས་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་
 ཞེས་པས་ཨ་རིང་ཐུང་དང་རྣམ་བཅད་དང་ང་ལོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཀྱ་ཞེས་པས་
 བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལས་ཨུ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ན་སྟེ་པ་རྣམས་མཆོན་པས་འདིར་
 ཀ་ཁག་སྟངས་ལྟོ། ། མཐར་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏྲ་དང་ལྷ་ཙུ་ཙན་རྒྱུད་བཅས་
 པ་འདི་རྣམས་སྒྲུ་སྟེ་པའི་གནས་ལྟའི་ནང་ནས་མགིན་པའི་དབུས་ནས་བྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཙན་
 རྣམས་ནི་རྟོང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ་རྒྱུད་སོགས་ཁམས་བཞི་པོ་རྣམས་
 ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་
 བར་བྱས་ལ་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱན་ལས་བྱུང་། ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་
 ཉིད་རྣམས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དག། ། རི་ཏུ་ར་ཤ་སྟེ་པོ་སྟེས། ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་
 རྣམས། ཁེ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཁ་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །
 ཨུ་ལུ་མ་ཐ་མཆུ་སྟེས་གང་། ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །
 རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཁེ་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ། ཡི་ཏུ་
 ལ་ས་སོ་སྟེས་གང་། ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྣམས། ཁ་ཡི་
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུད་
 གི་གྲོགས་པོ་མེ། ཐ་མལ་ས་རྒྱུ་ལུ་མེད་ཐུང་། ཁེ་ཡི་གྲོགས་པོ་རྒྱུད་ཡིན་

ཉེ། །ཐ་མལ་པ་ས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ཁུ་ཡི་གྲོགས་པོ་ས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་
 མེ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ས་ཡི་གྲོགས་པོ་ཁུ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །
 བརྒྱས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཚི་གྱི་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲགས་ཀྱི་དང་པོའི་ཡི་
 གེའི་རིགས། །དེ་ཉིད་སྤྲགས་རྣམས་དག་གི་ཐུགས། །ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ལྷའི་
 གཟུགས་ནི་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་སྤྲགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི། །
 ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གཞན་བརྟེན་པ་ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་རྟེན་མ་དེ་ཐོག་མར་བརྫོད་
 པའི་སྤྱད། །དེ་དག་ལས་ནི་དང་པོ་གཟུང་། །དབྱེད་སྤངས་དང་གསལ་བྱེད་དབྱེ་
 པ་ཡིས། །དབྱེད་སྤངས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་འབྱུར། །ཉིག་བཞེན་སྤྲག་གི་དགྲ་
 དང་གྲོགས་པོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ནི་དགྲ་གྲོགས་བརྫོད་པར་བྱ། །དེ་གང་ཞེན་
 སྤྲག་གི་དགྲ་དང་གྲོགས་པོ་དང་། །ཐ་མལ་པ་ནི་དབྱེད་སྤངས་སྟུ་བརྫོད། །ལུས་
 ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་ཐ་མལ་པ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལྷུང་
 རྟེན་བརྟེན་པོ། །དབྱེད་སྤངས་ཀྱི་དགྲ་ཡིས་སྦྱུང་པ་པོའི། །སྤྲག་འཕྲོག་པར་ནི་ཐེ་ཆོ་མ་
 མེད། །གསལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དགྲ་ཡིས་ནི། །ལུས་ལ་ནད་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད། །ལྷུང་རྒྱུད་ནི་སྤྲེ་པ་གཅིག་ལ་འང་ག་ལ་སོགས། །གསལ་བྱེད་ཆོས་ཅན་
 ལྷ་རྣམས་གང་། །དེ་རྣམས་ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །ཡིན་བས་སྤྲགས་སྦྱུང་
 པ་ལ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་གང་ཞེན། །ང་ཉ་ཏ་མ་ནན་འདི་རྣམས་མཁའ་ཁམས་ཡིན་ལ་
 མཐའི་ན་སྤྲག་མེད་ལ་སོགས་རྣམས་ཡི་གེ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དོ། །རྒྱུད་སོགས་ལས་སྦྱེས་རྣམས་
 ཀྱི་གྲོགས། །ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་རྣམས་རྒྱུད། །ཁུ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ། །

ག་ཇ་ཏ་བ་དད་འདི་རྣམས། ། མེ་ས་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །ཁ་ཚ་ཐ་
 བ་ཐབ་འདི་རྣམས་ཅུ་མེ། མེ་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །ཀ་ཙ་ཏ་བ་དད་
 འདི་རྣམས་ཅུ་མེ། རྒྱུ་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། །བརྒྱལ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་
 བོར་གནས་ཡི་གེ། །དེ་དང་། རང་གི་སྤེལ་འཕམ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཆེན་དང་གཞན་འབྱུང་ཆུང་
 ལ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་བོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །དག་ཤོགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཆུལ་བརྟག་གོ་རྒྱལ་
 བོའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། སྒྲིལ་པ་ལས་སྒྲིས་མིང་སྒྲིས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཅུ་
 བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །འདི་ཡི་དོན་རྣམས་གོ་སྤྲུལ། །
 འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིར་འབྱུང་ཆེན་གོང་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྤེལ་པ་རེ་
 རེ་ལ་ནང་གསེས་འབྱུང་ཁམས་ལྟར་བྱེ་བའི་འབྱུང་ཆུང་བཅི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་
 ལ་འབྱུང་ཆུང་གི་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཐོགས་ཆད་དུ་བཅོམ་པའི་མཐར་
 བློན་དང་རྩྭ་ཞེས་མཐར་གསལ་བྱེད་སྤོག་མེད་རེ་རེ་བཞག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བའི་ཆེད་དེ། དཔེར་ན་ང་ན་ཞེས་སྒྲིས་ན། ང་ཉ་ཏ་མ་ན་ལྟ་གོ་བ་དང་། རྩྭ་
 ཞེས་བཅོད་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་གོ་བ་ཐོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །སྤོག་ཅེས་དབྱངས་
 དང་ལུས་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་རྩྭ་དང་རང་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ལས་སོ། །
 ལྟའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་བོར་གནས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དང་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་
 བོ་དག་ཤོགས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་སྤེལ་འབྱུང་ཆེན་ནམ་གཞན་འབྱུང་
 ཆུང་ལ་ཡང་ཞེས་སམ། འབྱུང་མང་དུ་དབྱངས་སམ་གཞན་གྱི་སྤེལ་ཆོན་ནི་ཞེས་
 པ་ལྟར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤེལ་ཆོན་ལོ། །རྒྱལ་བ་བོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །

སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་མིང་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་
 དུས་ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་དང་ཡུད་ཚམ་དང་དཀྱིལ་ལོར་ལྷའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་།
 མིང་ཐོག་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་དུས་ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་
 དང་ཡུད་ཚམ་དང་འབྱུང་ལྷའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འགྱུར་
 བས་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པས་དབྱད་དཀའ་ལ། སྒྲུབ་པ་པོའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་
 དབྱངས་གསལ་གཉིས། སྒྲའི་གནས་ལྷ་ལས་སྒྲིབ་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ལས་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་རོ་སྟུམ་མོ། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་
 ཨི་ནི་ཨི་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨི་ཨི་ནི་ཨུ་དང་འདྲའོ། །ཨི་ཨ་སྟེང་རོ་རྒྱུ་
 བཅད་ཅན་ནི་ཨ་དང་མཐུན་ལ་གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱུང་བཤད།
 དབྱངས་ལས་འབྱུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དུ་བཅི་བམེད་ལ། ཁམས་དུག་ཏུ་བྱེན་མཐར་
 གནས་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་མོགས་
 སྤྱུང་རོ། །སྒྲར་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱགས་
 ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་དུག་གསུངས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་དང་པོར་
 གསལ་བྱེད་དམ། །དབྱངས་རྣམས་གང་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་། །
 བརྟེན་དང་བཟླས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །འདི་ཡི་ལས་ནི་རྣམ་དུག་གསུངས། །
 དང་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་དབབ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་
 སྤྱགས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་དང་མཉེས་པ་དུག་པོ། །རྣམ་པར་
 བཅད་བཅས་སྟོང་བ་ཡིས། །སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་མིང་ཡིག་དང་པོ་མནན་པ་ནི། །

མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འབྲམ་གྱིས་ནི། །བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་སྟེ། །ད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །སྐབས་པོ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་རྒྱུད་གིས་མཚན་ན་དེ། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
 མེ་ཡིས་མཚན་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་ཆོས་པ་ལས་བསྐྱུང་
 བར་འགྱུར། །ས་ནི་མིང་ཡིག་དང་པོའི་སྡི་པོར་གནས་པ་དག །བཞུགས་ན་ལྟ་ནི་
 རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྡི་པོར་ཐིག་ལའི་ཆས་མཚན་ན། །མཉེས་པས་མཆོག་ནི་
 རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་རྟེན་དུག་འབྲམ་བཞུགས་པ་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུད་ཆེན་ལས། །སྐབས་སྐབས་ཐོབ་པའི་དུས་ལྟར་སྤྱད་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
 རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རྣམས་སུ་གསུངས། །ལྟ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་འདྲ། །ན་
 མཚན་དུ་བཤུ་རྣམས། །ལས་དུག་ལ་ནི་གངས་བཞིན་དུ། །སྐབས་མཐར་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་བྱ། །
 རྒྱུད་ཡང་གསུང་གི་བཞུགས་པ་ཡང་དག་བརྒྱུལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཡི་སྐབས་བྱེ་བ་
 བཞུགས་བྱས་ནས། །སྡིན་སྟེག་བཅུ་ཡི་ཆ་གས་ཀྱན། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་སྟེ། །དེ་ནས་རྟེན་པའི་འགྱུར་འགྱུར་དེ། །སྐབས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་
 པ་དེས། །མཆོག་དང་གང་ཞིག་དོན་གཉེན་སྟེ། །ལས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་གཞན་
 དང་ནི་བྱ་བ་ཆོག་གཞན། །དུས་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་
 སྟེ་གས་གཞན་དང་། །སྐབས་གནས་དང་སྟེ་གས་དང་གཞན་གཞན་གྱི། །ཆོག་གཞན་དང་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཞན་འབྲུགས་བར་ལྷུང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་མི་གེས་བར་
སློགས་བམ་དག་ལས་རང་གིས་མཐོང་ཏེ་བསྐྱུག་བའི་སྒྲགས། །དེའི་ཚོག་ཚོགས་ཀྱི་མན་
དག་རྣམ་བར་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མི། །གང་དེ་
ས་ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སློགས་བམ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ན། །
སྤྱའི་མན་དག་ཅེས་བྱ་དེ་ནི་ཅི། །དི་ལྟར་སློགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་བསྐྱུག་པ་ནི། །
ཐལ་ཆེར་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་རབ་སྟོན་ཏོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་པའི་དངོས་པོ་མན་
དག་སྤངས་རྣམས། །སློགས་བམ་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་
ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཟ་བར་འདོད། །པ་ལྟར་མི་འབྱུང་བོ།
རང་སེམས་བརྟན་པར་བརྟོན་འབྲུགས་ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པས་སྐྱབ་པ་
པོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཆེན་འདོད་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་པོ། །སྒྲགས་བསྐྱུས་དེ་བཞིན་སྦྱོན་སྒྲིག་དང་། །
མཚོན་རྟེན་མཚོན་པའི་ཚོག་ཚོགས་འཛིན་གྱིས། །ཚིག་འདི་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་གྱུར་
བ་བཞིན། །དུ་བྱ་ཆེན་སེམས་ཅན་ལ། །བརྟེ་བས་དམན་ན་འབྲུབ་མི་འབྱུར། །དེ་
བྱུང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་
རྣམས་འབྲུབ་པའི་སྤྲད་དུ་ནི། །སྒྲགས་འབྲུབ་པའི་མན་དག་དེ་ཉིད་མཁས་པས་
གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་བྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དུག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོལ་མའི་སྒྲགས་ལ་མཚོན་ན། །དང་པོར་ནམ་མཁའི་ཡི་
གེས་བསྐྱབ་པ། །ཨོ་རྒྱུ་པཎ་ཅེས་པ་འབུམ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དབབ་པ་ཨོ་ལྷུ་

རྒྱ་བཟུང་བ་འབྲུམ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་བོ་ཁྱེ་བ་བསྐྱེད་བ་འབྲུམ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་ན་མཆོག་
 བསྐྱེད་བ་འབྲུམ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་འབྲུམ་གཅིག་དང་། ཡོ་རྒྱུ་སྐྱ་ཁྱེ་
 ཞེས་མཉེས་པར་བྱེད་བ་འབྲུམ་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དུག་འབྲུམ་
 དང་། སོ་སོའི་མཐར་འཁུ་ཆེད་སྐྱོན་སྐྱེད་མི་དེ་བྱས་པས་སྐྱོན་སྐྱེད་མི་ཚོགས་
 བ་ན་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཚོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུ་དེ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་
 བ་གསུང་དོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་འབྲུམ་སྐྱ་བཅུ་དང་བཅུ་ཆེད་སྐྱོན་སྐྱེད་བྱ་བས་
 གསུང་གི་བསྐྱེད་བ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་
 བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་འབྲུམ་སྐྱ་བཅུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་འབྲུམ་བཅུའི་སྐྱོན་སྐྱེད་བྱས་
 བ་ནས་འབྲུམ་བ་ལ་སྐྱེད་བ་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོག་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱིས་ནས་བ་གཞན་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྐྱེད་དབྱེ་བའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་འབྲུམ་སྐྱ་དུག་དང་འབྲུམ་
 ཐུག་བཅུ་དང་འབྲུམ་སྐྱ་བཅུའི་བར་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་གང་
 བསྐྱེད་བྱུང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་བུའི་བསྐྱེད་བ་
 གསུངས་པ། རིམ་བུའི་བྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་བུ་ཉིད་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དག་པས་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུལ་དང་ཟངས་དང་ཁབ་ལེན་ཀྱི་
 ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་འཕམ་ནང་དུ་གཞུག་པའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་
 ལྷ་ཡི་རིམ་བུས་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མོན་དུ་

བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱགས་པས་སྤར་གསུངས་པའི་མཁའ་སྟོན་
 ལོ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ནས་དྲུག་དང་། བཅུ་དང་བཅུད་དང་བཅུད་ཀྱི་
 རྟེན་ཆེན་ལུས་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་མ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྟེ་
 ཆེན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཤ་རྒྱམས་བྱངས་ནས་གྲིབ་མ་ལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱམས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་རིལ་ལུ་སྐྱེན་མ་
 ཅོན་ཀའི་ཆོད་ཅོམ་བྱས་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་སྐྱབ་རྩལ་སོ། །
 དེ་དག་སྐྱབ་པ་ནི་སྤར་གསུངས་པ་ལྷར་བདག་ཉིད་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷ་ན་
 པའི་སྟོན་སོ། །སྐྱགས་ནི་ཞི་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་ལྷ་རྩྱ་མི་ལྷི་གྲུ་ལི་གྲུ་སྐྱ་རྩྱ་ལ་སྐྱ་རྩྱ་
 ཞེས་པ་རྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ། གྲུབ་པའི་རིལ་ལུ་གྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅས་སོ། །ཆུད་ཅ་བར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མཁའ་སྟོན་ལོ་དྲུག་གི་ཤ་མཁའ་ལ་
 སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པས་རིལ་ལུ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱད་དུ་ལྷས་གནང་བ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་
 སམ། ལ་ལར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་ཁྱིད་དུ་ལྷ་སོགས་པའི་ཞེས་ས་དང་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་
 མ་རྟེ་ཤ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཀྱེས་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ས་སྟོན་ཀྱི་ཤའི་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྷར་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་
 པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མིག་སྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མིག་དང་ཞེས་པ་མིག་གི་སྡེ་ཚན་གང་འདྲ་ཆོགས་པ་བྲངས་
ནས་བྱེ་མར་བྱས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་རིལ་བུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ་སྤྲུག་ནི། ཨོ་ཀུ་ལ་ཙ་ཀུ་ཨ་རྩུ་མི་རྩུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་སྤྲུ་དུ། ཞེས་པ་
སྟེ་གཞན་སྤུ་མ་བཞིན་ལ། ཨ་རྩུ་མི་ཞེས་པ་མིག་སྐྱབ་ནོའི་བཞིན་དུ་བྱི་དང་
དུ་སྤྲུག་ས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་མཁྱིམ་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་ནམས་སྤྲུ་མེད་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་
གིས་སྐྱས་པའི་རིལ་བུ་མིག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
མིག་ནམས་ཀྱི་རིལ་བུ་བྱུ་བ་ན་དེ་ནི་མི་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མིག་སྐྱབ་ཏེ་མིག་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ས་ལོག་གི་གཏོར་མཐོང་ཞིག་དེ་བྲང་བའི་དོན་དུ་ས་ཡི་
དཔལ་གྱི་སྒོ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། མཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་སྐྱབ་
དེས་མིག་བསྐྱབ་ན་མི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་མི་སྤྲང་བ་བྱེད་པ་དྲང་། དབང་
དུ་བྱ་བ་ན་ན་ཆུང་ནམས་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་
དག་དཔལ་ལྷན་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བྱའོ། །རིལ་བུ་དང་མིག་སྐྱབ་
སྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་ནག་པོའི་ཆོས་དཀྱུད་ཀྱི་མཆོན་མོ་དག་
གམ་ཡང་ན་མ་རྩུའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞེདས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པའི་བསྐྱང་བ་དག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷ་
བའི་དབུས་སུ་བྲལ་ཡི་རིལ་བུ་དག་གམ་མིག་སྐྱབ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་
པར་བྱས་ནས་གིན་ཏུ་དྲི་བཟང་པོའི་མེ་ཉྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་

དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བྱས་ནས། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་
 རི་ལུང་མ་མིག་སྟོན་བསྟུང་བའི་སྤགས་གྱི་བསྟུང་པ་རབ་དུ་བྱའོ། །དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བཀས་རི་མིན་མཁུང་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྟུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་སྤགས་བསྟུང་
 བར་བྱས་ཏེ། ཏྲགས་བྱུང་བ་དེ་ནས་རྣམ་དེ་སྤངས་ལ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་གལ་
 ཏེ་འོད་འཕྲོ་བར་མ་གྱུར་ན་རི་མིན་ལྟས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རབ་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི་བར་རམ་གནང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྤགས་བསྟུང་བར་བྱའོ། །
 གྲུབ་ནས་རིལ་བུ་མེ་མེ་བཟུང་བའི་གངས་གྱི་མི་རྒྱལས་རི་ལུང་རིག་འཛིན་དང་།
 ལུང་མིག་ལ་བསྟུང་བའི་བཞིན་དུ་མིག་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤགས་མཚན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྟུང་ན། ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་བྱས་
 བས་ལྟའི་རིས་པས་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཇོ་གུ་ལ་ཅ་གཏམ་སྟོན་དྲུ་ཁ་ཤི་སྟོན་
 ཡ་སྟོན་དུ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཞེས་པ་རལ་གྱི་འོ། །དེ་བཞིན་རལ་གྱི་འོ་གནས་སུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྒྱུག་པས་བསྟུང་བས་རྣམས་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་
 བསྟུང་བ་སྟེ། རལ་གྱི་འོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཤེལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔུལ་གྱི་པར་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དེལ་བུ་དང་།
 ལྷགས་གྱི་གྱི་གྲུག་བྱས་ནས་བསྟུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅེ་གསུམ་དང་
 དག་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། དུས་གྱི་

ལོའི་ལོའི་བཀའ་མཆོན་ཆགས་དང་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་མཆོན་མ་དེས་
དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
པ་ཐོབ་པོ། ཅི་སྟེ་ལྟའི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བདུན་དུ་མི་
ནས་མིར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་དུན་གྱི་ཤ་དང་ཤད་དེ་ཐོས་ན། རྒྱུ་པ་མེད་པར་ཡང་
མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཆོ་འདིར་རིལ་སུ་སྟགས་ནན་ཏན་
བསྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ལྟའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་བརྟན་བཞིན་
པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བདུན་བརྟན་པའི་མཐར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་
པོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་
ཆོགས་བཅད་བསྐྱབ་དུན་ཅུ་པ་ནས་མཁའ་མྱིང་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་བཅད་
བརྟན་བཞིན་གྱི་སྟེ་དེས་ན་འདིར་དེའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱའི་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་གསོ་པའི་གཉེན་པོ་
མཁའ་མྱིང་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ལ། དང་པོར་གསོ་བྱ་སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་
འཕྲོ་འཕྲོ་ལྟས་བརྟག་པ་སྟགས་གསུངས་པ། འཕྲོ་བར་ཞེས་པ་སྟག་འཕྲོ་བ་
རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་ནད་པ་འཕྲོ་འཕྲོ་འདྲི་བའི་ཕོ་ཉ་གནས་ཏེ་དྲི་བ་དྲི་ནི་འཕྲོ་ལ་སྟག་མི་རྒྱུ་པ་
སྒྱུར་བ་ནས་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་དྲིན་རྒྱུལ་གྱིས་སྟག་ཟིན་པ་དེ་འཕྲོ་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྟེ་ཉའི་དྲི་བ་ཡི་ཆོག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བགྲངས་
པས་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ཡར་གྱུར་བ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ནད་པ་བདེ་

བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། མཉམ་པ་ཆར་གྱུར་ན་འཆི་བ་སྟེར་བར་
 བརྟེན་དོ། །ཐོ་ཉ་དེས་དང་པོར་གཞིན་བྱེད་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རབ་
 ཏུ་བརྟེན་ན་ལྟས་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་ལས་སོས་ཟེན་པ་དེ་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཐོག་མར་ནད་པའི་མིང་བརྟེན་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་གས་
 པའི་སོག་ནི་ནད་དུ་རབ་ཏུ་འཕྱུག་པ་ལ་དྲིས་ན་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དབྱུགས་
 ཟུར་འབྱུང་བ་ཡི་དུས་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འདྲི་ན་དགེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཐོ་ཉ་འི་རྒྱུ་བུ་གཡོན་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདྲི་ན་ནད་པ་དེ་ཅད་མེད་དམ་
 ཅུང་མར་བརྟེན་ལ། རྒྱུ་བུ་གཡོན་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་
 བྱེད་པ་དེ་སྟེན་པ་ཡིན་པ་ལོ། །ཐོ་ཉ་འི་ལྷག་པ་ས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་
 གང་དུ་རེག་པའི་སོགས་འདྲི་རེ་མི་དེ་སྒྲུལ་གྱི་སོ་ཡིས་ཟེན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 མགོ་ལ་རེག་ན་མགོ་དེའི་ཆར་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་པ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་ཉ་
 ལ་བརྟག་པ་ལོ། །ནད་པའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ནད་པ་ལ་བརྟག་པ་ན། བྱེད་པ་
 དེའི་མིག་དང་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པ་དག་དང་རྣམ་པའི་རྩ་བར་རིམ་མོན་གྱི་སྟེ་
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་དུག་གིས་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཀྱང་ནད་པ་དེའི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་ཁ་དོག་དག་པོར་གྱུར་པ་དང་ཁོང་བར་
 རྒྱུ་གི་སྒྲི་ནི་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་གསོར་རྩུང་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་
 བྱ་སྟེ་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རྩུང་བ་དང་མི་རྩུང་བའི་མཆན་མ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་གསོ་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་བྱས་

ན་སྐྱལ་གྱི་སྟོ་ཡིས་ཟིན་པ་ནད་པ་དང་ནི་གསོ་བ་པོ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
དུག་གི་གནོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་
བྱ་ན་རང་མཁའ་ལྗིང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི་
ས་པོན་ཡི་གེ་ལི་ཡུ་རི་ཨི་ཨ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗིང་ས་པོན་དག་ཀྱང་རང་
གི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ནི་དེས་པར་རིམ་པས་སྐྱུར་བར་ཏེ་
གསལ་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་བོའི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྟ་ཡི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སྐར་ལ་རྟ་ལྷ་རྟ་སྐྱེས་རིམ་པས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་དང་ཉིད་
ག་དང་ཁ་ཡི་ནད་དང་དབྱལ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །རྟི་རྟི་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་སྐྱུ་བཙུ་
ཡི་ས་པོན་རྟ་སྐྱེས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དག་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་
རིང་བོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས་གཡོན་གྱི་ལུས་ལ་ས་པོན་སྐྱེད་རྒྱ་རྟ་སྐྱེས་ཏེ་རྟ་
བ་ལ་རྟི་མ་གྱིན་པ་ལ་རྒྱ་གནས་པ་དང་མཆན་ཁུང་རྒྱ་དང་། དབྱེའི་སྐྱ་ཟུར་
དཀྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཡི་ཐོགས་ལ་རྒྱ་རིམ་པར་སྟེ། གཡས་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་དེ་
ལྷ་ལ་གཏོང་ས་ཅན་སྐྱ་རྟ་སྐྱེས་གྱི་ས་པོན་རིང་བོ་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་
ལ་རྒྱ་དཀྱ་ལ་རྒྱ། མཆན་ཁུང་རྒྱ། མགྱིན་པར་རྒྱ། དབྱལ་བར་རམ་རྟ་བ་
གཡོན་དུ་རྟི་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཡོན་ལ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། གཡས་ལ་བསྐྱེད་
བའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ལ་དེ་རྟ་སྐྱེས་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་
ཀའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསལ་སོར་མོ་ཞེས་པ་
སོར་མོ་ཉིད་བཞི་པའི་ཚད་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐེང་བར་གྱིན་རྒྱ་མཉམ་པའི་འདུམ་

དུ་ཡི་དབྱུག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ས་པོན་རིང་བུང་བཅུ་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་
 བྱིས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་བའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས།
 དག་ཏུ་ཏྲི་ཏྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་པའི་སྒྲིང་གར་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་ན་སྐྱེད་དུ་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡི་དུག་ནི་ལུས་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྐྱོད་ཅེས་འདོན་པའང་སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་
 སེར་པོ་ནད་པའི་དབྱུག་པ་ལ་དམིགས་པས་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སྒྲེས་
 ཏེ་ཡིག་ལྡང་གྲ་རྒྱ་དང་པར་གནས་པ་བསྐྱོམས་པས་དུག་སྐྱེད་དུ་རེངས་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མཆེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་སྒྱི་པོར་ཚུ་ཡི་ས་པོན་མ་
 དང་ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ས་པོན་རྩི་སྟོ་པར་རུ་བཅུག་ན་དུག་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་རེངས་པ་དང་ཞི་བ་འདི་ལ་མོང་གི་དབྱུག་གྲས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུག་པར་རྒྱུད་གི་ས་པོན་ཡ་ཡིག་དང་ནི། སྒྲིང་གར་
 ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ར་ཡིག་བསྐྱོམས་ནས་དབྱུག་གྲས་བསྐྱེད་
 པས་ངེས་པར་དུག་ནི་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དག་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྱི་པོར་སྟོང་པ་ཡི་ས་
 པོན་ཏེ་ཡིག་རུ་ཞུགས་གིང་ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ནི་རྒྱ་དང་པར་གནས་པས་
 རེས་པར་དུག་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལའང་དབྱུག་གྲས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 བད་པའི་དབྱུག་པར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ནི་བརྟན་
 གཤམ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་ཀྱང་རེས་པར་དུག་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །
 དབྱུག་པར་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་དུག་བསྐྱོད་ཅིང་། བག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་

པས་དུག་ལུས་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོས་དུག་རིངས་པར་བྱེད་པས།
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་དུག་གཞིས་པའོ། །
སྐྱབ་གྱི་སྒྲོལ་པས་གསོ་བ་ནི། དེ་ལིང་ན་ལེ་ཤམ་བཅའ་སྒྲ་སྟེ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་
མི་བསྐྱོད་པས་སྐྱར་བའི་སྟོང་བྱ་ཞེས་པ་རིངས་ལུང་བྱས་པ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་
འབབ་པར་ཞེས་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བ་དེར་གཞུག་པ་ནི་དུག་མེད་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་ཁ་ནི་ནམ་པར་བྱེ་བའི་
ཕྱེའུ་རྒྱུད་གི་ཅེ་མོ་ལ་སོར་སྟོ་ཡིས་ནི་ཏུ་ག་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱར་བར་བྱའོ། །
འདིས་ཕྱེའུ་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲུངས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །རྒྱ་ཏུ་སྐྱ་མའི་མེ་ཏོག་
དང་བརྩོ་ཞེས་པ་ཤི་ཁར་དང་། གཞོན་ཏུ་ཞེས་པ་སྟོ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྩེད་དང་། གོང་
བཤད་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ལན་རྒྱ་ནི་རྒྱམ་རྩེ་ལམ་ཕྱེ་ལྷུང་རྩེ་གང་རྟེན་དང་། ལྟ་
སྟོ་ཤོག་ཤིང་དང་། དེ་བྱ་དུ་ལི་ཐང་ཤིང་དང་། བྱ་སྐྱོ་ཞེས་པ་ཆངས་པའི་ཤིང་
དོད་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་པ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། ཡ་ཤ་ག་རྩེ་བ་སྐྱུ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
པོན་ལ་བཞེད་ཀྱང་བཏག། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡས་འདི་ཤིང་དྲང་བཅས་པ་དང་།
བན་རྩེ་ཀྱའོ་ཏུ་གི་ཞེས་པ་མཁན་པ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་དྲང་། མི་ཡི་བཤུང་བ་
དང་ཤ་དང་སྐྱ་བ་དང་ཐག་ནི་ཆ་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པས་ཞེས་པ་
དེ་རྒྱས་བཏགས་པའི་དེ་ལ་བྱ་བྱས་པ་ནི། ཅད་པའི་རྒྱུད་གང་ནས་རྒྱ་བའི་སྐྱ་
དུ་བཀོད་པས་འབྱུང་པོ་འཕྲུལ་ནི་འབྱུང་པོ་དེ་མཉམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། བརྟན་
པ་ཡི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ལྟོས་འགྲོའི་དུག་གིས་ཟེན་པ་ནི་དེས་

པར་འཛོམས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་གདུག་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་དུས་ཚོད་
 གསུངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལྟ་བུའི་ཐུན་མཚམས་འདི་དག་ལས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 སྤྱན་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་སྤང་དགོས་ལ་འདིའི་དུས་སྤྱི་ལྟེན་གྱིས་ཟེན་པ་དང་
 དུག་འབྱུང་བ་སོགས་འཚོ་དཀའ་ཞིང་དུག་སྤྱིར་སོགས་ངན་ལས་ལ་བསྐྱུགས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རེས་ཀྱི་གཟུང་བ་དུན་
 བོ་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞག་གཅིག་གི་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་མཐའ་
 དུ་ནི་སྟེན་པ་ཡི་ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཤིང་ཉི་མའི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བའི་
 དུས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྱི་གཙན་དང་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་དང་རིགས་ལྟན་མ་དག་གི་ཐུན་
 མཚམས་གང་ཞིག་འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་མཚམས་རྒྱ་ཚོད་
 རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྱི་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་པའི་མཐར་
 རྒྱས་དང་བཅོམ་དང་ཉི་མའི་ཐོག་མར་རྒྱས་དང་བཅོམ་ཏེ་ཞེས་བོད་འགྲེལ་རྣམས་
 རྒྱ་བཤད། འདིར་ཆ་བདུན་ཞེས་པ་ཞག་གཅིག་ཆ་མཉམ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་མིན་
 གྱི། འོག་གི་མཐའ་དུས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཉི་མའི་དུས་ལ་རྒྱ་ཚོད་བསྟེན་
 སྤང་སོ་བཞི་དབུགས་གཅིག་དབུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སྤྱི་བར་
 རྒྱུ་མིག་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་
 རྒྱུ་མཐམ་ཅད་བསྟོམས་པ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བསྟོམ་དམ་པའི་
 འགྲེལ་ཆེན་སོགས་རྒྱ་བཤད། འདིར་རིགས་ལྟན་མ་ཞེས་པའི་མ་མོའི་ནང་

ཚན་གྱི་རིགས་ལྡན་མ་དུས་མཚམས་སུ་རྒྱ་བཤང་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་པ་ཤར་
 རུང་སྟམ་མོ། གཞན་དུ་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཆ་མཉམ་བུན་བྱས་ནས་རེས་
 གཟའ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བར་བསྐང་བའི་སྒྲིན་པ་དང་ཉི་མའི་ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ལྡན་མའི་ཐུན་མཚམས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་
 དངོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མན་ངག་ལ་བསྟེན་
 བྱས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་གྲགས་བམ་བསྐྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་བད་
 དཀར་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལ་གོ་སྒྲར་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པས་བརྟག་
 བར་བྱ་བའི་གནས་མོ། གཞན་སྐུ་རིགས་ལྡན་རང་དུས་དང་གཞན་དུས་ལ་
 འཆར་ཚུལ་ཅིས་ཡིག་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་གཟུགས་
 ཅན་ཚུ་ཆོད་ཐྱིད་དེ་ཤར་བའི་དུས་ལ་སྐུ་སྟེ་སྐུལ་དྲང་ཅེ་བར་མི་བྱ་ལ། བརྟན་
 གཡོ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་
 དུས་སུ་ཅི་ནས་དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་ལ་འདྲོམ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐུལ་གྱི་སྟེ་སྟེ་ཐེན་པའམ་གདོན་རིགས་འབྱུང་པོས་བཏབ་པ་དྲང་
 མཚོན་གྱིས་ལུས་ལུག་པ་རྣམས་ཉེན་ཚུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་
 རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བས་མོ། གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དུས་གཉན་པ་ནི་ཉི་མ་གྲུང་
 དང་མཚན་མོ་ཐྱིད་ལ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་མ་རྟག་ཏུ་
 རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་རེད་ས་དག་གི་མཐར་ཉི་མའི་
 འོད་དང་ལོར་འཆར་བའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་དག་དང་ཉི་མ་ལྷུང་བ་ཏེ་སྔོང་

ཐག་ཆོད་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུང་གཉིས་ཟེར་འཆར་སྟེན་གཉིས་
 ཏེ་ཐུན་མཚམས་བཞི་ཡི་དཔུས་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་ཐུན་མཚམས་
 རྟོད་པ་སྟེ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་མཚམས་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་བཞི་པོ་དྲག་
 ལ། རིགས་ལྡན་མའི་དུས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་དུས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་རུ་བྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་འདྲི་དག་གཟུང་སྟེ་གཅན་གྱི་གདོང་པ་དང་ལྷང་
 བའི་དུས་རྒྱུས་སྟེ་ཉིན་ཞག་སྟེ་མའི་དུས་སྟེ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་ནད་སྐྱེས་གཞོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཉེན་ཆེའོ། །དེ་ནས་གཟུང་བདུན་
 དང་གྲུ་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་
 བའི་ཐུན་དེ་ལ་ནི་གྲུ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་དེ་ཡང་ཉིན་དང་མཚན་མའི་
 དུས་སྟེ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྟེ་ཉིན་མའི་དང་པོའི་ཆ་ལའོ། །ཞེས་
 པ་འདིས་རེས་གཟུང་གང་ཡིན་ནས་མགོ་ཕྱོད་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་དྲག་
 ཏུ་དང་པོ་ཉི་མ་དང་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྟོང་བའི་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྟེ་མ་
 རྒྱ་མ་འགས་གསུངས། ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ནས་གཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་གྲུ་ལྟ་མ་
 རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་ཐུན་རྒྱུ་སྟེ་
 པོ་སྟེ་ནས་ཐུན་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རུ་བྱ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་
 རྟོན་པ་ཉི་མའི་མཚམས་སྟེ་གཟུང་སྟེ་གཅན་དང་གྲུ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུན་མཚམས་
 འཆར་བ་སྟེ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱ་ཆོད་བཞི་བརྒྱ

དང་ནི་བྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱབས་དུན་དང་གཟུང་བདུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་སྒྲར་
བརྟན་པ་དེ་དག་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་ནི་མའི་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ལ་
མཁའ་དུས་ཏེ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་། རྒྱ་བར་མཁའ་དང་བྲག་པ་སྟེ་དགུ་བཅུ་
མིག་དམར་མཁའ་མདྲའ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལྷག་པར་མཁའ་དུས་ཏེ་བཞི་བཅུ་
སྒྲར་བྲར་མཁའ་ཞོར་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ། བ་སངས་མཁའ་རི་སྟེ་བདུན་ཅུ། སྟོན་
བར་མཁའ་མེ་སྟེ་སྐུ་ཅུ་དག་གི་ཆུ་ཆོད་ནུས་ནི། གཟུང་ནི་མ་ལ་སྟོགས་
ལས་ཀྱང་གཏོངས་ཅན་ཞོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་ནུས་དག་གི་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་
ལ་སྐྱེ་དག་གི་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་དེར་སྐྱལ་གྱིས་ཟིན་
པ་སྟོགས་ནི་སྐྱེ་དང་དེའི་དུག་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ཡི་གཉེན་
པོ་དེ་དང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་འདི་དག་གི་སྟོགས་དང་ཁ་དོག་ནི་མཐའ་
ཡས་དང་སྟོགས་ལྷན་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཡི་སྟོགས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་
ཁ་བའི་མདོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞོར་རྒྱས་སྒྲ་དང་དུང་སྟོང་ནི་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡིན་ལ། མདོག་དམར་པོའོ། །བྲམ་ཆེན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་
འདྲིལ་པོ་སྐྱེ་སྟོགས་ཁ་དོག་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཆོངས་པ་སེར་པོའོ། །
སྟོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲམ་ནི་དམངས་སྟོགས་ཏེ་སྟོན་ནས་དང་མཆོངས་པའོ། །
རྒྱལ་དང་ནུས་རྒྱལ་མཐར་སྟེས་ཀྱི་སྟོགས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྟོགས་འདེས་
པ་ལྟར་གྱུ་དང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནུས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་དཀར་པོ་དག་ཆུ་དང་། དམར་པོ་ཟུང་ཕྱེ་མོ་ཅན་

མེད་དང་། མེད་པོ་དག་འདྲིན་མ་ས་དང་། བག་པོ་དག་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་ཅམ་
 རྒྱལ་ཅམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་ནི་ཡུ་ཡི་དུག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་མཁའ་
 ལྷིང་ཡིན་པས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་གསུངས་པ། མཁའ་ལྷིང་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བས་
 ཉི་དབྱེ་ཡི་མཐུར་ཐུག་པ་ཁ་དོག་མེད་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱེ་བས་ལྷོ་བའི་
 མཚོ་མས་སྤྲ་དགར་པོ་ཁ་བའི་མདོ་གསོ། །ལྷོ་བ་བས་མགྱུན་པའི་བར་དུ་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་དང་སྤྲིན་ཅག་པོ་དང་མཚུངས་པར་གནག་པ་ནི་མགྱུན་པ་བས་
 སྤྲིན་མའི་འཁྱིལ་གི་བར་ནི་སྤྲིན་ཉིད་དུ་སྟེ་དེ་ལྷིང་རམ་དེ་ཡི་ཕྱི་བས་སམ་
 ཕྱི་རོལ་སྤྲིན་མ་བས་སྤྲི་གཙུག་གི་བར་དེས་པར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་དུ་
 འདྲས་པ་ལྷང་གུ་སྟེ་རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་ཁ་པོ་ཡུ་རིགས་ལྷའི་དུག་
 གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ། གདེངས་ཅན་ཡུའི་རིགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་པོན་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་
 བཏབ་པ་འདི་ལྷ་ལུ་བསྐྱོམས་ན། མཁའ་ལྷིང་དེ་ཡི་ཕུག་རྒྱས་ཞེས་པ་སྤྱིའི་
 ཅམ་པའམ་ཕུག་རྒྱལ་མ། ཡང་ན་དེའི་ཕུག་རྒྱ་འདམ་ལའི་དབུག་པས་བསྐྱུན་
 བའང་ཟེར་དེ་ཚུལ་དེས་གདེངས་ཅན་ཡུ་ཡི་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སྐྱེས་
 པ་དུག་དང་བརྟན་པའི་དུག་ཀྱང་དེས་པར་འཛོལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ས་པོན་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཡོངས་སྤྱུ་ལྱུར་པ་ལས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། ཡུ་བཙུ་ཡི་རྒྱན་དང་
 ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཁ་དོག་ལྷ་

པོ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་འདབ་ཆགས་མགོན་
པོའི་སྐགས་ནི། དང་པོར་ཨོ་ཡིག་དག་དྲང་། དགྲི་ཞེས་འདབ་ཆགས་ཁྱུང་
གི་མིང་དང་། སྒྲ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་དེ། སྐགས་དེ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་
ནས་སྒྱུན་སྒྲིག་འབུམ་བུ་བྱས་པས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་
འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཁའ་ལྷིང་གྲུབ་པར་གྱུར་
ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གདེངས་ཅན་
བདག་པོའི་བྱ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རང་གི་བྱ་དང་མདག་གཞུགས་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་ཏུ་འབྱུང་པོ་དང་གནོད་སྦྱོན་གྱི་གདོན་
རྣམས་དག་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་། མ་མོ་རྣམས་གང་གི་སྐགས་ཀྱིས་
དགྲག་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་དེ། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ས་སྟེང་གི་གདོན་གྱི་
ཆོགས་པ་མཐའ་དག་དང་འཛི་བདག་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སྐྱལ་གདུག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོས་ཟེན་པ་མཐའ་དག་རི་ལྗར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའམ་བཀའ་བགོ་
བ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གདོན་དང་སོས་ཟེན་མཐའ་དག་མིང་
ཅམ་མམ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་གདོན་གྱིས་ཟེན་
པ་དང་སྐྱལ་གྱི་སོས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་གི་སྐགས་དང་ལྡན་པ་དེའི་གྲགས་
པ་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགྲིགས་པ་མེད་དོ། །
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཏུ་དང་པོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྷིང་
དབང་པོ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་རྗོ་རྗོ་ཅམ་མཁའ་ལྷིང་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་

ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་ལོར་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་
ལ། ལོར་ལོ་དུག་གི་ལྟུང་ལོར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྟུང་ལོར།
འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟུང་ལོར་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟུང་ལོར་
ཆེ་བ་འདི་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟུང་ལོར་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདིར་ཞི་
སོགས་ལས་གང་དང་གང་གི་ལྟུང་ལོར་གྱི་བ་ལ་གྱི་བའི་གཞི་དང་སྒྲུབ་
དང་ཕྱོགས་དང་གདན་དང་། མཐར་བཞག་ས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལེའུ་
གསུམ་པ་དབང་ལེན་ས་རི་སྒྲིད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ལྟུང་
ལོར་དངོས་གྱི་བ་ལ། གཞི་དེར་ཆོངས་ཟུང་གྱི་ཐིག་བྲབ་ལ། ལྟེ་བ་དང་
དེའི་ཕྱི་རོལ་ལུ་ཁྱུད་དུག་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བ་ནི་ལུས་ལ་གཙུག་སྒྲིང་དབལ་
མགིན་ལྟེ་གསང་གི་ལོར་ལོ་དུག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ལུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་དང་ནི་གཉིས་པ་འདྲ་བ་མ་
བརྒྱད་པ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟེ་བཙུག་དང་། བཞི་པ་
སོ་སོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ལ་བ་ཆུ་གཏེར་དུག་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། དུག་
པ་གཉིས་སྟེ་ས་སོ་ཡི་གངས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱས་པ་ལ། སྒྲིང་པོར་ཏེ་ལྟེ་
བར་ནི་སོགས་གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་མིང་ལས་གྱི་སྟེ་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལོ། །
དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རང་གི་མིང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་ཨ་
ཨྱ་རྒྱུད་སྟེ་འདིར་ཨྱ་ཨ་ཞེས་དཔེ་འགའ་སྣང་ཡང་འབྲེལ་བར་ཨ་ཨྱ་རྒྱུད་
ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་བདེ་ལོ། །རྒྱུད་ཞེས་པས་ཨ་ཨྱ་རྒྱུད་དང་ཨྱ་རྒྱུད་བཞི་

སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་དུ་ཡ། བྱང་དུ་ཡ། ལུབ་དུ་ཡ། ལྟོར་ཡེལ་ ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་
དང་པོ་ལོ། །ཨི་ཡ་སོགས་པ་འདྲེན་བརྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཤར་དང་མེར་
ཨི་ཨི་གཤིན་རྗེ་དང་བདེན་བཤམ་དུ་རི་རྒྱ། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་ལྷ་ལྷ། ལུབ་
དང་རྒྱང་དུ་ལི་ལྷི་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལོ། ། ཨི་ཡ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ
དུག་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་ལ། ཤར་གྱི་འདབ་
མ་བཞི་ལ། ཨི་ཨི་ཡ་ལྷ་བཞི་དགོད་དེ་གསུམ་སྒྲོར་དུའོ། །དེ་བཞིན་ལྟོའི་
འདབ་མ་བཞི་པ་ཨར་ལྷར་ར་རྒྱའོ། །བྱང་གི་འདབ་མ་བཞི་པ་ཨོ་ཨོ་མ་སྒྲའོ། །
ལུབ་གྱི་འདབ་མ་བཞི་པ་ཨལ་ལྷལ་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྷར་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་
པའི་རེ་མིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཀླ་སོགས་
གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་པའི་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་སུམ་རྒྱ་དང་རྟ་ཤྲ་གཉིས་དང་བཅས་
པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞི་པའི་རེ་མིག་གཉིས་སྟེ་སྟེ་ཉེ་སུམ་རྒྱ་རྩ་
གཉིས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྡན་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མ་གསུམ་དོར་
པའི་ནང་གི་ཨི་ཡིག་གི་རྒྱུབ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གཉིས་པོའི་བྱི་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
ཤར་དུ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ལྷ་བཀོད་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་ལྟོའི་གསུམ་དོར་
ནས་ལྟོའི་འདབ་མ་ལྷ་ལ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ལྷ་བཀོད། དེ་ནས་ལྟོ་ལུབ་གྱི་རེ་མིག་
གསུམ་དོར་ནས་ལུབ་དུ་ཉ་ཐ་ད་ཉ་ལྷ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ལུབ་བྱང་གི་གསུམ་
དོར་ནས་བྱང་གི་རེ་མིག་ལྷ་ལ་པ་པ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་འཁོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་
གི་མ་ཡི་རྗེས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དབང་ལྡན་གྱི་འདབ་མ་གསུམ་ལ་ཀླ་ཁ་ག་

[illegible]

བྲལ་གྱི་མཐར་འཁོར་ཞེས་འདུག་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞོན་
 པ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་འདིའི་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་སོན།
 རྒྱལ་པོ་བྱལ་འདུག་སྐྱེས་པ་དང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་སྐྱེས་ལ་གནད་པའི་
 ཕན་གོན་དེ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་བ་བརྩ་ཡི་ཆོག་ཞེས་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་བྱི་
 རྩལ་གྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་པམ་མགོན་མཁུན་བརྩེའི་བྱལ་དཔེའི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་པ་
 མཐོང་ཞིང་བལྟས་མོད་ཀྱི། བཞོན་རྩལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འདུག་སྐྱེས་ལས་རྒྱུད་
 འབྲེལ་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏིག་མ་གྲུབ་པས་སྒྲར་སྒྲར་གྱི་བྱལ་ལེན་
 ཚད་ལྡན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཔེ་ཆ་རྟེན་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་ཟུར་ཏུ་འགོད་
 འོས་སུ་གདའོ། །རྒྱལ་སྒྲོར་ལྷ་པའི་འདབ་མར་ཡི་གེ་འགོད་རྩལ་ཡང་ན་ཨ་
 སོགས་དབྱེད་སྒྲིལ་ནི་རིང་ཐུང་རེ་རེ་དག་གིས་རྒྱ་སྒྲིན་དང་བུམ་པའི་དབང་ལས་
 རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དག་ཀྱང་ལྷ་རེ་བུས་པས་བརྩུར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིན་
 སོགས་ཁྲིམ་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་པོ་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་གི་
 རེ་མིག་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་རི་ལྷར་ཞེ་
 བ་འདིར་ཤར་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་རེ་མིག་དེའི་རྗེས་
 བས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཉ་ཁྲིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་དང་ལུག་གི་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་ཆ་
 ཅ་ལྷ་སྟེ་བརྩུ་རིམ་པར་བྲིསོ། །དེ་བཞིན་ལྷོར་གསུང་དོ་རྗེ་ནས་གྲུང་དང་འཕྲིག་
 པའི་ཡི་གེ་ཏཱ་སྟེ་རིང་པོར་ལུགས་འབྱུང་དང་ཁ་སོགས་ལུགས་སྒྲོག་བརྩུ་བྲིསོ། །
 ཐུང་དུ་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རྗེས་ནས་ཀར་སངས་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤུ་སོགས་རིང་ཐུང་བརྩུ་

དང་། ལུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཉོ་ཡིག་གི་འདབ་མའི་འཕྲོ་ནས་བྱ་མོ་དང་སྤང་གི་
ཡི་གེ་དུ་སོགས་རིང་ཐུང་བཅུ་གྲིས་པས་འདབ་མ་བཞི་བཅུ་གང་བའི་ལྷག་
འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ལ། ལུབ་ཀྱི་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་ལ་སྤྲིག་པའི་ཀླ་སོགས་རིང་
པོ་ལྟེ། །ཤར་དུ་གཞུང་རིང་སོགས་ཐུང་དུ་ལྟེ། །ལྟོར་ཆུ་སྤོན་གྱི་སྤྲེལ་སོགས་
པ་རིང་པོ་ལྟེ་དང་། བྱང་དུ་བུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་སྤེལ་ལྷགས་བསྒྲིག་ཐུང་
དུ་ལྟེ་བཀོད་པས་རེ་མིག་དུག་ཅུ་གང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱམ་སྒྲོར་ལྷ་པ་ལ་འཁོད་
རྒྱུའི་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་འདི་གོང་བཤད་དང་འདི་གཉིས་གང་དུང་བྱི་སྤེལ་འདམ་ར་
ཅན་ནོ། །རྒྱམ་སྒྲོར་ལྷ་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱམ་སྒྲོར་དུག་པ་ལ་གསང་བའི་རྩ་
འདབ་དག་གི་གངས་འདབ་མ་སྤམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བདུག་
གི་སྤྲིང་པོ་བརྩ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྤམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱམས་དགོད་
པར་བྱ་སྤེལ་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བརྩ་ཏིག་དུ་ཁ་རྩྭ་ད་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དགོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་རིམ་བར་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། བྱ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ལྷན་
ཡེ་རྩྭ་ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་། ལུབ་ཏུ་ན་ཀླ་ཡ་སྤྲེལ་གྱི་ཤར་ཡ། ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་།
བྱང་དུ་ར་པ་ཅ་རྣ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་བརྒྱད་དགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་སྒྲོར་དུག་
པ་དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་། ཞེ་སོགས་ལས་ལ་སྤྲེལ་ར་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱམས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞིབ་དང་རྒྱས་པ་དང་རིམས་འཕྲོག་པ་དང་དུག་
མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་

མོའམ་ཡང་ན་རྒྱའི་ས་བོན་ལ་ཡིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་
 བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་རྣམ་པ་འམ་ཡང་ན་གྲང་པོ་
 ཆེའི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པར་རྒྱད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསང་བསྐྱད་དབྱེ་
 བ་ལ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རམ་ཡ་ཡིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་དགུག་
 མོགས་ལ་མེད་དགྲིལ་དང་ར་ཡིག་རེངས་སྤོངས་ལ་ལ་ཡིག་དང་ས་དགྲིལ་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་བྱིས་ཏེ་ཆོ་ག་ལྟག་མ་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བའམ་སྤྱིང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་
 ལུག་མཆོག་སྟེ་མགོ་གཏད་པ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེད་དགལ་བར་ཞེས་རྒྱུད་དགྲིལ་
 རྩོགས་སུ་ཡི་གེའི་རྐང་པ་བསྟན་པ་ནི་དབང་དང་དགུག་པ་དག་གི་འབྲུལ་
 ལ་ཁོར་བྱི་རྩལ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་ཡིག་ངོ་བྱིར་
 བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་ལྟར་པོ་ནི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་རང་གི་བྱང་གི་རྩོགས་ན་གནས་ཏེ་སྤྱིང་དེ་དག་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བའི་རྩོགས་
 གར་དུ་བྱས་པའི་རི་རབ་བྱང་དུ་འབྱུར་ལ་མེད་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནི་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་འབྲུལ་ལ་ཁོར་དེའི་ལྷོ་བ་ནི་
 དབུས་ཀྱི་ལྟན་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་དང་དགུག་
 པའི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཡི་གེའི་རྐང་པ་སྤྱོར་གཏད་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཞི་བ་སོགས་ལ་སྤྱིང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་ནི་མེད་དང་
 རྒྱུད་དུ་མགོ་པོ་གཏད་པ་སྤྲུགས་པས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན།

ཀྱང་པ་དང་ཡིག་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་དུ་ལྷན་པོ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་
 མདོན་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བསྟན་ལ་ཤར་དུ་ཀྱང་པ་
 དང་རྒྱུ་ཏུ་མགོ་པོ་གཏད་པ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་ཅ་ཡིག་ལྟ་བུའི་ཅ་
 འབྲུལ་ལྟེ་བ་དང་མཆུ་བྱི་རོལ་དུ་གཏད་པ་འོང་བས་ཡི་གེ་རྣམས་འོག་ནས་སྟེང་
 དུ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །འེངས་མོངས་
 མོགས་ལ་ཡིག་མགོ་ཤར་དང་ཀྱང་པ་རྒྱུ་ཏུ་གཏད་དེ་བྱིས་ན་སྤུ་མ་ལས་ལྟོག་
 པ་སྟེང་ནས་འོག་དུ་རིམ་བཅུགས་ལྟ་བུ་གཡས་བསྐྱོར་བྱས་པ་འོང་བས་དེ་ལྟར་
 འབྲུལ་འཁོར་སོ་སོལ་སྟགས་པས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་པས་གསུངས་སོ། །
 སྟུར་བ་བརྒྱབ་འོ་ཆོག་ལས་ནི་ཡན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རེ་མིག་སོ་བཞི་དང་གནོད་
 བྱའི་རེ་མིག་སོ་བཞི་ནི་རེ་མིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཡང་ཀའི་རེ་མིག་སོ་སོ་ཡིན་ལ།
 དེ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་འདིའི་དབྱས་སུ་བྱིས་ནས་ཡན་གནོད་གྱི་ལས་སོ་སའི་
 རྣམས་སོགས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡོད་ལ་འབྲུལ་འཁོར་སྟུབ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་
 དབང་ལེར་གསུངས་པའི་ཐོགས་དང་དུས་སོགས་གྱི་གནད་དང་། སྟུབ་ལེ་
 འདི་ནི་དུ་གསུངས་པའི་ནི་སོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བར་
 གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཡང་ཀའི་རེ་ལུ་
 མིག་ཡན་གནོད་སོ་བཞི་བ་ཁོལ་བུའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །
 ཡང་ཀའི་རེ་མིག་དེ་རྣམས་འདིའི་ཆ་ལག་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མདོན་ལ་འདིར་ནི་ལྟེ་བར་ལས་གང་བྱེད་གྱི་ཁ་བརྒྱུར་སྟེལ་ཚོག་ཅན་གྱི་བརྒྱབ་

བྱའི་མིང་གྱི་བ་ལས་ཨོ་ཀའི་རེ་མིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུར་མི་དགོས་པར་
 མངོན་ནོ། །འདི་དག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་
 དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་སྤྱིད་པ་གཞོམ་པ་བསད་པ་དྲག་དྲང་བསྐྱད་པ་དྲང་དགུག་
 པ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རེདས་པ་དྲང་བཅས་པ་དང་མོདས་པ་དག་ཀྱང་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་དེ། འདིར་སྐར་
 བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་འབུམ་བཅུ་རྒྱུ་མ་གྱིས་
 འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་བའི་དང་པོར་བརྗོད་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་འཇམ་དབལ་གྱི་
 གསང་སྐད་མཆོད་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་སོགས་ལས་གང་
 འདོད་འབྲུལ་འཁོར་འདིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 གསུངས་པ། འདིར་ཞི་བ་ལ་བྱ་གོ་རྒྱའི་འདབ་མ་སོགས་ལས་སོ་སོ་ལ་
 བསྐྱུགས་པའི་གཞི་ལ་ལྟེ་བ་དང་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ཁྱུང་དང་པོ་
 ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་གཉིས་པ་ཕྱིབས་བཅུ་གཉིས་གསུམ་པ་ཕྱིབས་བཅུ་
 དུག་པར་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གི་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷ་ཁྱུང་དང་
 པོའི་ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གར་དུ་མ། ལྟོར་མེ། ལུབ་
 ཏུང་། བྱང་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟོགས་བཞི་དག་དྲང་། སྟོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞི་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གནས་པ་སུན། ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྟོགས་དང་
 སྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཉིས་ཕྱིབས་ལ་སྐྱུགས་

ནམས་དང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱི་བས་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་མིང་
 ཟུང་བཞི་ནམས་སྐྱེ། དབུས་སྐྱེ་བྱི་བར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡ་དང་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་མ་དང་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པར་ཤར་དུ་རྒྱ་དང་དེ་ནས་རིམ་
 པར་གཡས་སྒོར་གྱིས་གཉིས་པར་རྩ་དང་གསུམ་པར་སྔ་དང་འདབ་མ་བཞི་
 པར་དོ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་དང་པོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟོར་མེའོ། །སྐྱར་
 ཡང་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱ་དང་དྲུག་པར་ཏ་དང་དེ་ལས་
 དེའི་རྗེས་སྐྱབ་དུན་པར་ཡོའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའམ་སྟིང་པོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པ་ནིང་གྱི་ལུབ་གྱི་འདབ་མའི་དབུས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུབ་
 འདབ་དེ་ལ་ད། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་བརྒྱད་པར་ནི་དགུ་པར་ར་བཅུ་པར་
 ཡ། སྐྱར་ཡང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་བྱང་དུ་གྱེའོ། །སྐྱར་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་
 བཅུ་གཉིས་པར་རྩ་དེ་ནས་མཐར་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་ནི་རྩ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་
 རྩ་འགྱུར་གྱི་གཤེད་སྒོར་ནམས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཡ་མ་སོ་
 གཉིས་མའི་སྟིང་པོ་ཡ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་ལུལ་ལོར་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་ལོར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཡ་མ་རྩ་སྔ་མ་དོ་མེལ། ཡ་མེདོ་རྩ་ཏ་ཡོད་
 ཡ། ཡ་ད་ཡོན་ཀི་ར་ཡ་སྟེ་ཡ། ཡ་སྟེ་ཡ་རྩ་ཀི་རྩ་མ་ཡ། ཞེས་ཡ་མ་སོ་གཉིས་མ་
 ཡི་སྐྱེགས་དང་དེ་ཡི་ལུལ་ལོར་ནི་གསར་མའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལུལ་
 ལོར་སྒོར་དང་། རྟིང་མའི་བླ་གསང་གི་ཚོས་སྒོར་དུ་ཆེས་རྒྱས་པར་བཞུགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཉིས་བདག་པོ་དག་གི་ནམ་པ་ཡིས་ལྟེ་བར་

དགོད་ལ། གཞན་ཡི་གོ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། མི་རྒྱུ་ཞེས་དང་
 མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་ཞེས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་རིང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཕྱེད་རྒྱ་
 འབྱུང་རོ། །རྟོགས་བདུན་སྐད་མ་བཅུ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱེད་གཉིས་ཡིན་
 བའང་འདིར་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་དབེར་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེད་ཞེས་འདུག་པར་བཤད་ཀྱང་།
 རྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་རྒྱ་ཕྱེད་ཞེས་ཀར་གོ་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱ་དབེར་ཐུང་གཉིས་
 དང་ཕྱེད་གཉིས་ཏེ་ཡི་གོ་བཅུ་གཉིས་པོ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཟུར་ཏེ་མཚམས་
 བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་མིག་ནས་ནི་དེ་མིག་བར་ལ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཏེ་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་མ་འདྲི་ལྟར་དགོད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་ལས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གོ་གོ་ས་སྟོ་བའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ། དེ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་དང་དབེར་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དབྱེ་བའི་ལས་སྐྱབ་ན་དབུས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡ་ཡིག་གི་བར་བྱ་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་ལ་མ་དང་། དབང་ལ་རྒྱ་བྱའོ། །ཁྱེད་མེད་སྟོ་སྟོ་
 མོགས་རིམ་བཞིན་རིངས་དང་དགུག་དང་། མོདས་པ་དང་ནི་སྟོབས་ནི་བྱེད་
 པ་དག་དང་། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རིངས་པ་
 ལ་ཁྱེད་དབུས་སུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དགུག་པར་ད། མོདས་པ་ལ་མེ། སྟོབས་བྱེད་
 བའམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ། ཞི་བ་ལ་ས། བསྐྱད་པ་ལ་སྟོ་མོགས་སྐྱས་བསྟན་པ་

རིམས་བྱེད་པ་ལ་ཁ། བསྐྱོད་པ་ལ། བརྒྱལ་པ་ལ་ཐ། གཏུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡ། དག་བསྐྱོག་པ་དང་བསྐྱེད་པར་ནིའོ། །སྐབས་དེ་དང་དེར་ནི་ལོར་
 ལའི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགྲོ་སྟེ་ལས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྲིང་པོར་བྱས་པ་དེའི་གནས་སྤྱུ་ཡ་
 དེ་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་
 གོ་སློབ་པ་མེད་དོ། །གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་ལོར་གྱི་རིས་པའོ། །
 འདིའི་ཐུག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་སྤྱར་ཡང་བྱུང་མིན་མ་དེས་མོད། འོན་ཀྱང་
 འབྲུལ་ལོར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཡ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་མན་ངག་གི་ཡིག་
 ཆ་ལ་བརྟེན་ན་ལག་ལེན་ཐེབས་པར་གདའ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་འབྲུལ་ལོར་གསུངས་པ། ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་
 མཆོག་ཅེས་པ་མགོ་པོ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གནས་དེ་ལས་མ་དུན་
 དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་དབྱེད་སྤྱུ་ཡ་ཡིག་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་དག་ནི་
 ཡི་གེ་མ་རུ་རབ་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་ང་རོ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་འཕྲད་པ་ན། རང་རང་གི་སྟེ་པའི་
 མཐའི་ཡི་གེ་ང་ཉ་ཏ་མ་ན་རྣམས་སུ་འབྱུར་ཏེ། ཀ་སྟེ་དང་ཐད་ན་དང་། ཅ་སྟེ་
 ཉ་སོགས་སུའོ། །རྫོ་རྫོ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་པ་ནི་རྟོ་དང་སྟོ་དུ་གསུངས་
 ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྟོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོ་སོ། །དེའི་ཐུར་ཐིག་ལེན་བདག་འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་དབྱེད་སྤྱུ་

མཚོག་ཨ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་དེའི་དབུས་སུ་བྱེད་ལེ་ང་རོ་འདྲི་ཡང་བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་པ་ཐབས་འཇམ་དབལ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ཞེས་པ་དེའི་ཤེས་རབ་མ་ཡི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱེ་ཞེས་དང་མི་རྩྱེ་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱེ་མ་ཐབས་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ལྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྒྱ་རྩྱེར་འདབ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མའི་འདབ་མ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཕྱི་བརྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཚན་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་དང་རྩྱེ་དང་མཁུ་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡི་མིང་གང་ཡིན་པ་འདྲིར་ནི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་སྟེ་ལས་ཆེ་གེ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དབལ་ལྟན་ཏེ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱེ་གས་ལ་བདགས་ཏེ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །འདྲིར་འགྱུར་གྱི་འབྲུགས་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་གོ་སྤྱོད་པར་བཛོད་ན་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུང་བ་སྟེང་པོ་འདི་བྱི་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་དང་ལྟ་བྱུང་གཉིས་པ་བྱིས་ལ་ལྟ་བྱུང་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་མ་བརྒྱ་དུག་པར་བྱས་ནས་སྟེ་བ་ལ་ནད་ཞི་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་མིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེནྱུ་ཀུ་རུ་ན་མཆོད་ཞེས་སམ། ཆེ་གེ་མོའི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཤེནྱུ་ཀུ་རུ་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་སམ། ཆེ་གེ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཤེནྱུ་ཀུ་རུ་སྤྱོད་ཏེ་སོགས་བྱི་བར་

བྱའོ། །ཡངན་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཙམ་གྱི་བ་འགྲེལ་བར་གསུངས།
 དེ་ནས་བྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མི་ལྷུང་། སྟགས་བརྒྱད་གྱི་ཞིང་དེའི་བྱི་རྩལ་
 འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱི་བརྒྱ་སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་བྱའོ། །འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་བ་ལ་ཡང་མཐའི་འདབ་མ་ལ་གྱི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལས་
 གྱི་ཁ་བསྐྱར་རམ་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡིག་འབྲུ་
 ཆ་བཞེས་ཏེ་གྱི་བར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ལ། དབུས་སམ་མཐའ་གང་
 རུང་གཅིག་ལ་སྒྲེལ་ཆོག་ཡོད་ན་ལགས་པར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཐའི་
 འདབ་མ་ཞེས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བྱི་རྩལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་བྱས་
 ལ་དེར་སྟགས་དང་མིང་སྒྲེལ་ལ་གྱི་བ་སྐྱར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད། སྟགས་བརྒྱ་
 བཞི་བྱི་བརྒྱ་གྲོ་ཁ་ས་མཉུ་ལྟ་དུ། ཞེས་པ་ལྟའི་སྟགས་ཏེ་དབལ་དོ་རྩེ་དབྱངས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །ལས་གྱི་སྒྲེལ་ཆོག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 སོ་སོའི་མིང་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཞིབ་ལ་བློ་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ན་མེ་ ཞེས་པ་
 ཞིབར་གྱིས་གྱིས་སམ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ན་མེ་ཞེས་
 པ་ཞིབའི་སྟགས་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཐའ་
 རྟེན་སྟུ་རྟུ། བསྐྱར་པ་ལ་ཕུ་དབབ་པ་དང་མོངས་སྟགས་ལ་རྟུ། དབང་དུ་
 བྱ་བ་དང་མཉེས་པ་ལ་བ་ཁ་ཁ། བསྐྱེག་པ་དང་དགྲུག་པ་ལ་བོ་ཁ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་
 ལས་སོ་སོའི་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱར་བརྗོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གོང་མ་ནམས་དག་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་གྱི་བར་བྱ་

བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཚོག་ཅན་བསྐྱབ་བར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །
 འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་
 གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་
 ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་རྒྱུ་བ་པ་པོ་བདག་གི་དད་བརྩོན་སོགས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཞེས་འབྲུག་ཞོན་
 བའང་སྤང་རོ། །འབྱུལ་འཁོར་འདི་གསུམ་པོ་འཇམ་གང་རུང་གི་འབྱུལ་འཁོར་
 གི་བ་དང་སྐྲགས་བསྐྱས་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གནད་དུ་
 དྲིལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་བྱངས་བས་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དོམས་པ་
 བྱུང་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཏེ། རང་བཞིན་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ལོན་
 དཀའ་བས་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་དོན་འབྱུང་བོ། །ལྷ་པ་མཆོད་སྦྱིན་
 ལ་སོགས་པ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་
 པ་ནི། རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་སོགས་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གཉིས་པ་ནས། ཉིས་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་པོའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 མངོན་ཤེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདྲི་ནས་ཚོགས་བཅད་བཞི་
 བརྒྱ་གོ་སྤྱི་ལ་འགའ་ཞིག་དགོས་དབང་གིས་དབང་གི་ལེའུར་བཤད་ཟིན་པས་
 འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་

བཤད་ན། འདྲིར་གཞིམ་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གྲང་
ཞིག འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟོང་གའི་སྒྲིགས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་གྱི་རང་གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆ་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོང་
གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིན་དེ་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པས་སྟོང་པར་
མི་རུས་ཀྱང་། མི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོབས་ལས་
ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན། སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་བསྟོམས་པ་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྟོང་སྒྲིན་དང་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་རོ་
ནི་མ་ཉམས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་འདྲི་གཏེན་
ཀྱང་ཏུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོང་པར་སྒྲིས་པས་བརྗོད་
པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཤིང་དེ་དག་གི་ཅི་བསམ་པ་ཡང་གཤམ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རང་སེམས་འོད་གསལ་དག་
གི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་
སྒྲི་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོང་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོ་ནས་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། གཞན་སེམས་གཤམ་པ་དང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་པའི་རེས་པའོ། །རྟེན་པ་སྒྱེལ་གྱི་དུ་བཅིང་བ་
བྱས་ནས། སྟོང་འོག་གི་པན་ཚུན་སྟོ་དུག་རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་ཅུང་ཟད་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། བྱི་རོལ་དུ་སོན་པའི་རྒྱུད་དག་གི་ཏུ་ཀྱི་སྒྲིས་བཀྲུག་སྟེ།

རྒྱུད་དེ་དྲང་ཕྱེའུ་རྒྱུད་ལས་འཛག་པའི་བདུད་རྩིར་མཆིལ་མ་བཅས་པ་རྩལས་
 ཏེ་ལྷེ་བའི་དབུས་སྤྱི་རབ་རྒྱ་བཅུག་པ་བུམ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་ཡིས། ཀུན་རྒྱ་གཏུང་
 བ་ཆ་བའི་རིམས་སོགས་དྲང་ནི། བགྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་། རྣལ་
 འབྱོར་བ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་འཆི་བ་དག་གྲང་ཡང་
 དག་པར་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དབུལ་བར་ཏེ་དབུལ་བའི་ལམ་ལམ་བདུད་
 རྩིའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དག་རྩི་དབུངས་ཡིག་བཅུ་དུག་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱི་བསྐྱོར་པ་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དམིགས་ལ་སྤྱིར་འོག་པ་སྤྱིར་
 གྱི་བུམ་ཅན་བརྒྱུད་བ་ཡིས་གྲུང་དོ་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ། །གཞན་པ་ཡང་
 བཅ་རྒྱུན་བཀའ་བ་བའམ་བཅུམ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་བུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་ནས་ཕྱི་རོལ་
 རང་གི་སྤྱི་ཡི་ཐད་དུ་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་ལུས་པ། ཐོག་གི་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ག་དང་མཚུངས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་
 དང་འགོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟེ་བར་སྤྱིར་ཏེ་བུམ་ཅན་
 བསྐྱེམ་པར་བུས་པ་ན། རྒྱ་བ་དུག་གི་དུས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྤྱིར་བ་དག་ལས་
 རྒྱ་བ་གཡོན་རྒྱུད་དེ་མ་གཡས་རྒྱུད་གཡེ་སྟེ་རྒྱུ་ཏེ་ཡི་དབུས་སྤྱི་རོ་ནི་མཉམ་
 བར་གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་བས་ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དྲང་ནི་བགྲེས་
 དང་སྐྱོམ་པ་འཕྲོག་ཏེ་ལེགས་པར་གོམས་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་གྲང་སྟེར་
 རོ། །རང་གི་གདོང་ནི་མ་གཤམ་པ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་ནི་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནི་
 འོད་ལ་གནས་པའི་རང་གི་གྱིབ་མ་ལ། མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་མིག་གིས་

ཡུན་རིང་དུ་བལྟ་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིན་ས་མིག་འབྱེད་འཇུག་དུ་མ་སོང་
བར་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟག་ས་ན་གི་བ་གཞུགས་
དང་སེམས་རོ་མཉམ་པའི་གི་བ་མའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དུ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མཐོང་
བར་འགྱུར། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྒྱུར་བའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་བ་དུག་དུ་གོམས་
པའི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་འགྱུར་སྟེ་ས་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
གཏོར་ནམས་ནི་ས་ཡི་སྤྲུག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤིང་གི་གི་བ་མར་
འདུག་ནས། ཤིང་གི་བ་དེ་ལ་མིག་རབ་དུ་ཞུགས་པས་ཡུན་རིང་བལྟ་ཞིང་
སེམས་གཏད་པར་བྱས་ཏེ། དའི་ཕྱིན་ས་ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ལྟ་སྟངས་བྱས་
པས་ཐིག་ལའི་ཐང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཞུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་
པས་སོ་ཞེས་སྒྲར་བཞིན་ས་འོག་གཏོར་ནམས་སའི་སྤྲུག་ནས་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་སྟོག་དཔུ་མར་མ་འཆིང་བས་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱ་ད་གོམས་པས་སྟོག་བཅོན་ཐབས་སྟེ་
བཅིངས་པའི་ཐབས་ནི། ལུས་མ་སྟེ་སྟོག་གི་རྒྱང་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་ལོར་ལའི་
དབུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཞན་སྒྱུ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྟུང་སྤྲུག་གཡོན་
ནས་ས་རྒྱང་སོར་བརྟུག་གིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཡས་ནས་མཁའ་རྒྱང་ཆ་སྟེ་
སོར་བརྟུག་པ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྟོག་ཅུ་ལ་གྱིས་ལྟེ་བར་འགྲོག་པ་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་མེད་སྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྟེང་དུ་དཔུ་
མའི་ལམ་དུ་གཞུགས་ཏེ་དབུས་དང་པོར་འགྲོ་བས་དབུག་པའི་གཞུགས་ཅན་

ལངས་པ་ཡང་། རྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི་གོང་མ་གོང་མའི་འཁོར་
 ལོའི་བར་དུ་རིས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དམན་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་རྟེ་བ་
 རྣམས་འབང་ཞིག་ཏུ་རོལ་བའི་བསྐྱོད་པས། དབྱ་མའི་རྩ་ལ་རིམ་གྱིས་གྱེན་
 ཏུ་བསྐྱོད་ནས། རི་མིན་གཙུག་ཏྲུང་གི་འཁོར་ལོའི་བྲག་པར་བཅོན་ཐབས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པས། ཚངས་ལུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་
 ཀྱིས་ལུག་པ་བཞིན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྟེན་པས་ཚ་ཙམ་གི་ལུག་རྩ་སྟེ་བ་
 དེ་ཡི་དུས་སྟེ་བར་དུ་སེལ་བ་ཡི་རྒྱུད་མཆོག་གི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟེད་གི་ལམ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་མར་རྟེ་བའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོག་ཐུར་ལུང་གི་རྒྱུད་དག་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འགགས་པ་ན་ནི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་
 འཛིང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐུར་དུ་མ་པབ་བར་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་སྟེད་
 དུ་ལུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་རྒྱུད་གི་གཙུག་ཏྲུང་ལུག་རྣམས་སོང་ན་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་གོང་ཁྱེད་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་
 བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བར་གྱུར་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོད་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ་རབ་ཏུ་སྤང་དུས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྟེ་
 རྩ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 རྩ་འབྲུལ་སོགས་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒྲུང་ཡང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་ད་གོམས་
པས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་
པས་འོད་གསལ་སྟོང་ག་ཟུགས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་མི་འགྱུར་
པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་འདི་ནི་རྣལ་ལྟ་རབ་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།
རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་ནི་མེ་ལོང་
དག་ལ་བྲ་ཕབ་པའི་ག་ཟུགས་བཞིན་ཏེ། འདྲི་ག་རྟེན་ག་སུམ་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ག་ཟུགས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་ལོའི་བའི་བག་ཆགས་དང་བལ་བར་བྱེད་
ལ། སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྲོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ནང་དུ་ལུས་
ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་རང་མཚན་པ་དང་རྣམ་པར་བུལ་བ་ན་ཡང་རང་གི་
སེམས་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཅུ་ནི་མ་འགགས་པར་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཅུ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པོའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་
སྟོང་ག་ཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རྟོག་མེད་དུ་འབྱུང་ནི།
དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཏེ་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པར་འཆར་ཡང་སྟོང་ག་ཟུགས་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་

འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་གཅིག་སྤྱོད། །དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་
 འབྱོར་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། གང་གི་སྒྲིང་ནི་གཡོ་སྒྲུ་དང་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་མེད་འདི་དག་
 དང་། གཞུགས་དང་རྣམ་འབྱུར་དང་དགོད་པ་དང་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རང་གི་བློས་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་འོད་
 གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་གཏད་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་
 རྒྱུ་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིང་བྱེད་མ་ཕྱག་
 རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་རྣམས་པ་སོགས་དང་བློས་
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་འཛིག་གིས་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོ་བོས་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ་པ། སྒྲིབ་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་བྱུང་
 བྱེད་རྣམས་འབྱོར་མཆོག་དག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་བགོད་བྱུང་མ་ལུ་ཏུ་
 ལྷུང་པ། བཅེས་པར་གནས་ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པའི་དོན་ཏེ་
 འདིར་ཀུན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱད་དོད་ཡོད་པ་ལ། ཀུན་ཞེས་པ་རྟག་པ་དང་བཅེས་
 པ་སོགས་དོན་ཏུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྒྲུ་མ་མི་གཡོ་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་། །གཡོ་སྒྲུ་མི་བདེན་ལུང་པོ་དང་། །ཕྱགས་ཐོ་རི་ཡི་ཕེ་མོ་

དང་། བོད་གཤོལ་རྣམས་ལ་ཀྱུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མ་སྦྱངས་
 པའི་མུང་པོའམ་བཅེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་ཀྱུ་ཏེ། དཔལ་བཅེག་ ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་
 ཏེ། བཀ་པོ་བཅེག་པ་སོགས་དང་། མི་གཡོ་མི་འཕོ་བའི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེ་རྟག་པའམ། མི་གཡོ་བའམ། རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱང་གི་གས་སུ་
 བརྟན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདི་སྐབས་
 ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐར་གྱི་ལོ་བན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཐེར་
 བྱག་སོགས་སུ་སྒྲད་དོད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་དང་འཆོམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཀྱུ་
 ཏེ་ཐེར་བྱག་དང་སྐབས་གནས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྲག་རྟོགས་ཀྱི་དུ་གསལ་
 ལ། འདིར་བཅེག་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་མིན་པར་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཅེག་པ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་དོན་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཀྱང་། སྐྱ་
 རྣམས་དོན་འགྱུར་ངེ་བཞིན་མ་རུས་པས་གོ་དགའ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་
 ཏུ་སྟོང་ཆེན་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་བཅེག་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡང་
 དེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རང་འོད་གསལ་
 བས་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བ་སྤྱི་བའི་དྲི་མ་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་འཕྲོག་ཅིང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་

དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་རིགས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱང་བདག་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྗེས་
 རྒྱ་རིག་པ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་
 ཤེས་དང་འཛི་བ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
 རྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་རྒྱུ་པ་ཚུལ་གསུངས་པ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 ཡན་ལག་དུག་གི་རྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་མཆོད་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟུན་ཅུམ་གསུངས་པ། འདིར་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཏགས་པ་སྟེར་ནང་ལའི་མཐུག་ཏུ་གསུངས་
 ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དེའི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་སེམས་སྟགས་གསུམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་སྟངས་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྣལ་ལྷན་རྟེན་གྱི་
 གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ཟིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆ་དང་ཆ་
 ལས་བཏགས་པ་ཅུམ་ལས་རགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ལ། དེའི་མཐའ་ཆ་མེད་པ་
 རྩ་རབ་ཀྱི་རྣལ་ཡོད་དོ་ཞེས་དོན་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཡང་
 རྩ་རབ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །རྩ་རབ་རྣལ་ཆ་

དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་ལུང་རྩལ་སྤན་ཅམ་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྩལ་སྤན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཞེས་པས་འདྲིར་ནི་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་སྟེ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅམ་མོ། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རང་ག་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རང་གསལ་བ་ཅམ་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྣང་
བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་དབྱུང་ན་ཕྱི་དོན་
མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་
བས་སྣ་ཆོགས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ལུར་བདེན་པ་དམིགས་སྟེ་མེད་ལ། གཟུང་
འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ཡང་དམིགས་
སྟེ་མེད་དེ། གང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་དུ་མ་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། དམིགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་
པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རང་ཚུལ་ཁོན་ར་འགྱུར་
གྱི་ རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཤེས་
པར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྣང་བའི་

གཞིར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གསལ་ཞིང་རིག་
 པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་
 ཡང་མི་སྲིད་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་འདི་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་རུས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་
 དོན་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྩམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡི་ཕྱི་མོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མཐའ་བཞི་གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པ་དེས། དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་གང་
 གིས་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་དེ་དང་བྲལ་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་བཅད་པའི་ཆ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཞེས།
 གནས་ལུགས་སྟེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེས་གནས་ལུགས་བྱུང་
 འདུག་གི་དོན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བར་དཀའ་བ་དེས་ན་བྱ་བྱེད་བདག་གཙོ་བོས་

ཏེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོས། གང་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས། དོ་རྩེའི་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན།
 མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་
 པའི་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ཉམས་
 རུམ་ལྟེང་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 གྱིས་རིམ་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱུར་བ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །
 འཕྲོ་མེད་དང་ལྟན་སྐྱེས་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དུག་ཀྱང་དང་སྐྱུར་བའི་འཕྲིག་བདེ་འགྱུར་
 བཅས་ལ་ཟེར་ན་ནི་དེ་འཕྲོ་མེད་དང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འཛག་
 བདེ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བ་
 འཕྲོ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་མ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་
 གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གསར་དུ་མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བྱར་

བའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན་གཞུག་མ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་རང་ལུས་གནས། །མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་
ཁབ་པ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ།
གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡེ་ནས་ལྟན་སྦྱིས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་
དེ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་
རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའམ་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའམ་དབེན་
པའི་བདག་ཉིད་རང་འོད་གསལ་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིབ་པ་གྲོ་བུར་བས་བསྦྱིབས་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་བདེ་
སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྦྱོམ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་སྦྱས་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེས་འོད་གསལ་པའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་
བཅུ་དང་། དུག་རྒྱའི་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་མཐར་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་གཞུག་མའི་
དབྱིངས་སུ་འགགས་ནས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་གུབ་པ་ན་གཞི་དུ་སྟན་ནས་

ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དམ་འཕོ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་
 གྱུས་སུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་
 རི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཅམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་
 དུ་གོ་འཕང་དེ་ལས་གཡོ་བ་མི་སྤྲིད་དེ་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་
 ཡང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་འཕོ་མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ཡིན་
 པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་སྒྲོ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་
 ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཡིན་ནའང་། སྒྲོ་བྱུང་གི་སྤྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 ལས་དྲི་མ་རིམ་པར་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བདེ་དང་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་དག་
 རྣམས་སྒྲོ་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་ལ། སྟོན་དུ་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟོད་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་མོད། མཐར་ཐུག་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ལས།
 འགོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རིམ་
 བཟང་ལྟར་སྣང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་
 ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་གནད་མདོར་བསྡུས་ཅམ་སྟོས་པའོ། །དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་

ཆོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་ཏུ་
 བཅིངས་པ་སོགས་དང་། བདེ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཇི་སྟེད་བརྟུན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ།
 ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་
 བའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དང་རྒྱུ་
 འགགས་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་འདྲེན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་
 བའི་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་
 ལྟ་བུ་ལྡང་དང་བསེ་བྱུང་དང་སྤྲོད་པའི་མགོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་བསང་
 ཅིང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་སོང་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་
 བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་བསང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ལྟ་ལ། མཆོད་
 སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ཁོངས་སྦྱོང་ཅིང་བཟུང་
 བར་བགྱོའོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུལ་
 སོགས་ལྷུ་ལྟ་དང་མིག་སོགས་ལྷུ་ཅན་ལྟ་རྣམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲིམ་པ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ཐམས་པའི་དབང་ལྷུ་གྱི་འབྲེལ་

བ་བཅད་ནས་གཉིས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་འདིས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་འབྱུང་གི་བ་ལང་སོགས་བསད་ནས་དེ་ཡི་ཤ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་རིག་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་སྒྲིའི་བསྐྱབ་ལྟན་དཀའ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི། བ་ལང་གི་ལྷགས་པ་ཁྲག་དང་ལྟན་པར་སོ་མ་བ་སྒྲིའི་བརྟུང་བ་
 ལྟ་གཤི་ཁྲག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་འབྱུང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་
 པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་རིས་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་བའི་བརྟུང་ནི་ཁུ་བ་ཁུ་བ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་གཤི་རྣལ་ལ་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་དེ་ལས་སྒྲེས་
 བའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྟན་སྒྲེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་འབྱུང་བས་བདེ་བ་མཆོག་
 ཐར་བ་སྟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་སོ་མ་བ་སྒྲིའི་བརྟུང་བ་ཁྲག་བཅས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་བརྟུང་བས་བསམ་གཏན་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་ལ།
 བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐར་བ་སྟེར་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་
 པོ། །འདིར་སོ་མ་བ་སྒྲིའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མཉམ་འཛོམ་པའི་དུས་སྐབས་
 པོ་ས་འཛིན་ལས་ཅུ་ཞི་བ་ཞེས་པ་བརྟུས་ནས་སྒྲགས་སྤོང་བརྟུང་བ་ཁྲག་བཅས་
 འབྱུང་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །འདིར་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ལམ་
 ལྷ་བའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་དེ་འདི་དག་
 བརྟུང་བ་འདི་ལ་གལ་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བྱི་མར། མཐོང་རིས་དོན་

དུ་མི་དང་བསྐྱེད་གསོད་ཅིང་སྟ་གར་དགྲུགས་པ་ཞི་བའི་བརྟུང་། ཞི་བའི་
རིགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་སྟན་འབྱོན་པར་རབ་རྒྱ་མཐས་པ་རྣམས།
བ་ལང་བགས་པའི་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་སྟ་ག་མཆོག་དགྲུགས་རྟ་ཡི་ཕོ་རྟགས་
བཅད་པ་ལ། ཁུ་བ་ཁྲག་གིས་རྣམ་པར་བཞོས་པ་སྐྱེད་དང་མར་དང་བཅས་
པ་ལྟེ་ཡིས་བལྟག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་གདུག་པའི་ཀུན་
སྟོན་འདི་དག་སེམས་སྟན་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་མཐས་པ་ཞིག་སྟེ་ཐར་
པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་བའི་མཐའ་ལས་བཤད་པ་
ལྟ་ཆད་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྷན་ཆེན་
པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད་པས་དག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་འདུག་
དག་ཀྱང་ཡིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་
གཞིའོ། །དེ་གསུམ་པོ་དག་མཆོད་སྦྱོན་དེས་ཆོག་སྟེང་གི་རིག་བྱེད་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདུས་པ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཆོགས་པའི་
ཨྱི་ཡིག་དང་དེ་དག་སོ་སོར་ཨྱི་སྟོ་སྟོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་
གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་ཉི་དང་བཞེག་ཟེ་སྟེ་གཅན་གསུམ་པོ་དེ་དག་
རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱལ་མཁན་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་དང་། བད་དུ་ལུས་ལ་སེར་སྐྱ་ལྷག་དང་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་རྩ་གསུམ་
མོ་ཞེས་དང་དེར་མ་ཟད་རིགས་ཅན་གྱི་མདོས་བརྗོད་བྱ་དམངས་སོགས་

རིགས་བཞིན་ས་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱི་ཕྱི་དགའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུས་ནས་
 ཉེར་བདུན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་དང་དོན་
 ཅོམ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མངལ་སྦྱིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་རིགས་ལ་ཆང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུལ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིང་གི་
 ལོར་ལོ་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལོག་གི་ཕྱི་ཕྱི་མོ་གསུམ་
 ལ་གནས་པའོ། གླིང་སྤྱིང་གི་རིག་བྱེད་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱ་དེའི་གཞུགས་
 ཅན་ཏེ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུའོ། ཇེ་ལྷ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ཆངས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་རིགས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་གང་དེ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་།
 གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་
 དགོངས་ནས་དོ་ཏ་མཛོད་དུ། གང་ཆེ་ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་
 ལས་ཀྱི་ཡང་། མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གསུང་པ་ཡི་ཆོག་འདྲི་དག་
 ཆངས་པའི་ཡིས་ནི་རིག་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་གསུང་བའི་
 བདས་སྒྲོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་མོད་དེ། དེ་ལྷ་ནི་ཡང་སྤྲིགས་མའི་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་

ནུས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་འདྲིར་ནི་ཤོག་ཆགས་ནུས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་
སེམས་ཅན་གཞན་གསོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་བཞིན་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་ནུས་ཀྱིས་ནུས་པར་དབྱེད་པ་མེད་
པར་བཅའ་ཟེ་ནུས་ཀྱི་ཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་
དུ། ཤོག་གཙོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པས་
དཔུལ་བ་དག་དུ་སྟེ་ཞིང་ལས་དན་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་མཐོ་
རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིལ་བ་ནི་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མདོན་པར་
བཟུམ་པ་དག་བྱས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཟླ་བའི་མདོག་དུ་ཡུལ་དུས་འགྲེལ་ཡང་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་དགོ་པར་
བསྐྱར་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒྲུལ་
པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། བྱིན་པ་གི་དམ་ཆོག་ནུས་པར་
བལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་མི་ནུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནུས་ཀྱིས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱི་མི་སྟེད་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་དང་མཆོད་མའི་དུས་སྟེ་རང་གི་སྤྱད་མེད་བསྐྱར་བར་
བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱེད་པར་བྱེད་ལ་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་རང་གི་སྤྱ་ཡིས་
བྱིན་པ་དག་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནི་འཛིན་ཏེན་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་
པར་འགྱུར་ཞིང་པས་འོངས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ཞེས་པ་མི་བདེན་པར་
གེས་ནས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་

ལུ་མེད་པ་དག་གི་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཚུང་མ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིས་
སྒྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྒྱུར་པ་འདི་ནི་གཏུག་པའི་བཅའ་ཟེ་ནམ་མཁུན་གྱིས་རིག་བྱེད་
དུ་མ་བསྒྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་རིགས་སྒྱུར་བ་དག་པའི་ཆོས་
སྒྱུ་འདོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གྱི་དག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་
ཞེས་པ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲུད་མར་པན་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲོས་
རིགས་སྒྱུ་བཏགས་པ་བྱིས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། །དཔེར་ན་གལ་
ཏེ་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྟ་པོ་ཡིས་རང་གི་ཆོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་ཞུགས་ནས་
རྟ་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་རིགས་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་
བཟང་པོ་འདི་ཡི་དཔལ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཡང་རྟ་གཞན་མངལ་འདེབས་
པ་པོ་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྒྲར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
དཔལ་དེ་འདྲ་བུར་བརྟ་ཡི་བདག་པོ་ཡི་ནི་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། དེ་
ལྟར་ན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་རིགས་སྒྱུར་པའི་ཆོག་གང་གིས་རིགས་དང་བྱད་མེད་
ལ་ཆགས་པ་ཅན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཞུ་སོ་སོའི་དུས་སྒྱུ་རང་རང་གི་བྱད་མེད་དག་
ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྒྱུད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་གྱིས་
བསྒྱུར་ཀྱང་ཤི་བར་གྱུར་ན་བསྒྱུར་པ་པོ་ཁྱོད་སྒྱུ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་གྱི་བསྒྱུར་བྱ་རང་
གི་བྱད་མེད་སྒྱུ་ཞིག་སྟེ་གྱེ་མ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་རིགས་དང་བྱད་
མེད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགའི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་ནས་
ཐར་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྒྱུར་པ་

སྦྱིན་པར་མི་རྣམས་། །དེས་ན་རྟ་གཞན་ཞུགས་པས་རྟ་མཆོག་ཅང་གེས་སྦྱིན་
ནས་རྟ་ཡི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པས་འཁོར་
བའི་རིགས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐོབ་པས་བྱད་མེད་
བསྐྱུང་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་གྱི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
ལ་འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་བྱགས་གྱིས་བརྟན་ཏོ། ། །དུག་པ་སྦྱིན་སོགས་
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་བ་ལང་སྦྱིན་དང་སོགས་
ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ་དང་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་བདེ་
མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་འདྲོད་པའི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་འཛིག་
རྟེན་འདིར་ནི་བ་ལང་སྦྱིན་པ་དྲང་། སྤྱི་གཞི་སྦྱིན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་
ཡང་ཟས་གོས་སོགས་གྱི་སྦྱིན་པས་ནི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཟས་དང་གོས་
སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་
དང་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ནད་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་པ་དང་།
བགྲེས་པ་དང་ནི་སྦྱོམ་པ་དག་གྱུར་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྦྱོན་བྱིན་པས་ནད་མེད་པ་
དང་། ཁ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པས་བགྲེས་སྦྱོམ་མེད་པར་བྱེད་གྱུར་དེ་
འདྲའི་སྦྱིན་པ་དག་གིས་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ལ། འདྲོད་པའི་སྦྱིན་
པ་བྱིན་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་
མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་

ཆོག་གི་ལོར་ལོའི་དུས་སྐད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་དོན་ལ་ཕུལ་བ་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་ཞིག་
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་ཚུད་མ་དང་སྤྱི་མོ་དང་། སྐལ་
 བཟངས་སུ་མོ་ནམས་གྱུར་གསང་བ་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ལ་
 བྱི་ཆགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞི་
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་འཆོང་མ་གཟུགས་བཟང་པོའི་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བྱི་སྒྲིལ་སུ་ཐམས་ཅན་གྱིས་སྒྱུད་བྱ་ཡིན་པས་ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །ལོངས་
 སྒྱུད་པ་གཞན་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་བའི་མི་མོ་སྒྲིལ་བ་གཞན་ཀྱི་བྱད་
 མེད་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་གསང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཕུལ་
 ལོ། །རང་ལ་དབང་ནས་ཕུལ་ཆོག་པ་སུ་མོ་འཕ་སྤྱིང་མོ་སོགས་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདོད་བྱའི་ཕུལ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་
 བ་རང་གི་ཚུད་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་ན་ཆོད་དེ་ནི་སྒྲུང་འཆོང་མའི་དམ་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་
 ལོན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལོན་ཏན་གྱི་གཙུག་པོ་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཉིས་སྒྱུར་
 ལ་དགའ་བ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་ལོ་བརྟུ་དུག་གི་ལོ་གངས་ཅན་ནོ། །རང་
 དབང་སྤྱིང་མོ་སོགས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་རང་གི་སུ་མོ་
 དང་བཅས་པའོ། །རང་གི་ཚུད་མ་ནི་སུ་མ་ཚུའི་ལོ་རྒྱ་སྒྲིལ་བཞིན་ཆད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་དག་སྐྱེ་ཅིང་ཐངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་ཕུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་

མཆོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་འཐད་ན་ལོ་ཡི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཅི་སྟར་ན། སྦྱོན་ཆོ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ལ་དབང་བའི་འདྲིལ་མ་ས་གཞི་གཞན་ལ་བྱིན་པ་
དང་ནི་སྤང་ཆེན་དང་རྟ་དང་། ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་རྒྱ་མ་དང་། གསེར་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་
པོ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱ་བྱིན་ཉིད་། སྤྲད་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་
མགོ་དང་། རྩལ་དང་ཤུ་རྣམས་དག་ཀྱང་ཤིན་རྩ་རྣམ་པ་མང་པོར་རབ་རྒྱ་
བྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་ཉིད་བཞེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་རྒྱ་མ་གྱུར་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་རྒྱུང་མ་སོགས་རབ་རྒྱ་
བྱིན་ནོ། །གསང་བའི་སྦྱོན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོས་བྱ་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི། རྒྱལ་
བ་སྦྱེད་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱ་འབྱུངས་
པར་གྱུར་དོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དཔེར་ན་ཟངས་མ་བྱིན་པ་
ཡིས་ནི་གསེར་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་འཆིང་བུ་ཡི་རྒྱམ་བུས་ལྷ་ཡི་ཅོད་
པམ་གྱི་རྩྭ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་པ་དག་དང་མཚུངས་ལ། བརན་
བྱིན་ནས་བཀུག་པའི་སྤྲད་འཆོང་དམ་པའི་འདོད་པའི་སྦྱོན་པས་འཆི་མེད་
ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲ་བའི་བགས་པ་དག་གི་རྒྱམ་བུ་སྟེར་བས་
སྤྲ་ཅི་ཐོབ་པ་སྟེ། བོད་བུ་ཡིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟ་བཟང་པོ་ཁྱལ་པ་དང་། ར་ཡིས་
རབ་མཆོག་སྤང་ཆེན་བདག་པོ་གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ན་གཏོང་བ་དམན་པ་ལས་

ཆེད་པ་བཟང་པོར་འཕྱར་བ་ཅིས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་མའི་སྤྱིན་པས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཕུག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་རྩོལ་བའི་བདེ་མཉམ་འཕྱར་མེད་ཐོབ་པ་འདྲི་
ནི་ཆེད་པ་མཆོག་དུ་ཕྱར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསང་བའི་སྤྱིན་
པ་དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འཕྱར་ཆུལ་གསུངས་པ། རང་ལ་བྱམས་ཤིང་ཡན་
འདོགས་པའི་གནས་ལ་སྤྱིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་པ་དྲག་ནི་བདེ་མཉམ་ཐར་
བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆུངས་པར་བྱིན་
པའི་མཐུ་ལས་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་བདེ་མཉམ་དེ་འབྱུང་ཏེ་དེ་བཞིན་ཡར་བྱིན་
ན་ཆུར་ལན་ཞིག་འོང་བའི་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་སྤྱིན་
པའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་
ཐ་མལ་པ་ལམ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་བདུད་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྟེ་བའི་སེམས་དང་།
རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤྱིན་
གནས་ན་ཟུང་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་བའི་སྤྱིན་པ་རབ་
དུ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་དམན་པ་སྟིང་རྟེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་སྤྲུལ་ལ་བྱིན་པས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཕྱི་མ་ལ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པས་དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྩ་བ་ཏུ་རྫོགས་ནས་ནམ་
ཡང་མི་བྱེད་པའི་བདེ་འབྱས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུང་མ་
གཞན་ལ་སྟོན་དུ་གཞུག་པའི་གསང་བའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རང་གི་རིགས་མ་ཡིན་
པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ནས་རིགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་རིགས་ཉམས་ན་
དཔུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བས་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་
བུ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེན་མི་འབྱུང་སྟེ། རིགས་སྤྱང་བའི་ཚིག་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་རང་
འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི་ལུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱིར་ཡང་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་དེས་པ་མེད་པར་སྤྱར་བཤད་བ་ལྟར་
དང་། གང་ལ་རིགས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་ཏེ་རིགས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་
པ་དེ་ལ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཁྱད་ས་
རིག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་
པ་དེ་ལ་དེས་བར་ས་གཞིའི་གནས་སྤྱ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཚད་མ་སྟེ་རིག་བྱེད་
ལས་མཐོ་རིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །གང་བཟག་གང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚད་
མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བདེ་ལ་རྣམ་མང་ཐུགས་དང་མི་རྣམས་དག་ལ་སྟོག་གི་འཆོ་
བ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཅད་དང་མི་དང་ཐུགས་རྣམས་བསད་པའི་མཆོད་
སྦྱིན་ནི་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

འཆོ་བར་ཆོས་སྐྱོ་བ་ཚད་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་དཔུལ་བའི་འཛིག་པ་བྱེད་
 བའི་མྱིག་པ་གསོག་པ་ཚད་མ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ནོམ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཚོད་པས་མཉེས་ཤིང་མ་མཚོད་
 བ་མི་མཉེས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་ཕན་བདེ་
 བ་དག་འཁོར་འཆོ་བ་བྱས་ན་མི་དག་འབར་འགྱུར་བའི་ནམ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ལས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ས་ལུ་དང་གོ་ཏེ་བའི་ས་ཐོན་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་དུ་འཆོལ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་
 ལས་དགོ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ལྟ་ལ་ཡང་མི་མཉེས་པ་
 བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སྐྱེས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 བརྟགས་གྱང་། །བདག་ལས་ཆེས་སྤྲུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་
 མོ་སོ་གཞན་ལ་འང་རང་སྤྲུག་བས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་
 མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ལུང་
 ཚད་མར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའི་མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་རང་བདེ་འབྲས་
 ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ལུང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གེས་པར་
 བྱའོ། །སྒྲིབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུལ་བ་འབྲས་སུ་
 ཆེ་བས་དེ་གསུངས་པ། ས་ཡི་སྟོང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་

གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དབལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་ཚུལ་སོགས་དང་དེར་རབ་ཏུ་གནས་པར་
 བྱ་བར་བཞེད་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་གདུང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་ཁ་
 ཟུང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེན་པ་ཡིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་
 པའི་བཀའ་སྒྲོམས་དང་ནད་ནི་ནི་བུར་བྱེད་པ་དག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་
 སྟེན་པ་པོ་ཡིས་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཟེར་
 ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཡོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་པལ་ཆེར་མ་རངས་པའི་ཚིག་དང་གཞན་
 གྱི་འདོད་པ་ལོ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་རྩེད་མི་བདེའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་
 གནས་པ་ལ་སྟེན་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ན་དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་མི་
 བཞུགས་ལ་དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྡེ་ཡི་སྡེ་གི་
 གནས་སྤྱད་འགྲོ་བྱ་དང་བྱི་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པ་དང་དེར་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡང་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་དགེ་འདུན་གཙུག་ཉི་ཡོད་པའམ་
 གནས་དེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་པའི་ཚོས་དྲན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་མཚོག་གསུམ་ལས་
 མི་ཕྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་

དག་འདུན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་གདུང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་ལ་ནི་མི་རྣམས་ཐར་པའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱ་
 རྟེན། འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲ་གཟུགས་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྐོག་ས་
 དམ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དག་འདུན་སྐྱེས་ཐེག་ནས་འུར་སྐྱིག་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་
 མཆོད་པར་བྱས་ནས་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་དག་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་
 འཁོར་བར་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་
 འཁྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་ས་བསགས་པའི་
 ཞིང་གི་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་
 བསགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་བྱང་
 བར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ན་སྐྱིན་
 གནས་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་མཆོག་གི་བྱང་བདག་རྩོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
 ཆོ་འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་འབྲུམ་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བ་
 ཉིད་ལུས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱིར་བའི་

དེས་དོན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་
 སྒྲིབ་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་
 ལ་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་དེས་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་ནི་གང་ཞིག་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་
 དེས་བསྟན་པའི་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དེར་གནས་ནས། འཇུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་ངམ་
 ཡིད་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྒྲུབས་
 གནས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ནི་འདིར་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲུང་ཡང་དབྱེ་
 བ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་པ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་། སྤྱི་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བཞིར་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་། སྤྲུང་ཡང་འདིར་ནི་དགེ་
 བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགེ་བསྟེན་མ་སྟེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཕོར་རྣམ་
 པ་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་དག་གོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་
 སྒྲོང་མ་ནི་དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་ན་མས་སོ། །དགེ་བསྐྱེན་མ་དང་དགེ་བསྐྱེན་ཡང་དབང་བདུན་ཐོབ་
 ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་མས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་གི་
 མཆོག་དགེ་འདུན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ། བསྐྱེད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་པས་གསལ་པའི་དོན་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་དུས་ཅན་པར་ཡིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱེན་པ་ན་མས་པ་སྐྱེས་ཆོག་སྒྲིལ་
 གྱུར་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཟེས་
 དང་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་དང་ལ་སོགས་པས་ན་པའི་གསོས་སྒྲིལ་
 སོགས་སྐྱེན་པར་བྱ་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་ནུལ་འཕྲུར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་
 འདོད་པའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་ཡིག་གིས་ཡོ་བྱད་སོགས་གྱུར་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་སྐྱེན་པ་པོ་གང་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་
 དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་དུས་ཀྱན་དུ་ཁྱེ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཉེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོག་ཁོ་རྩེ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ནུལ་འཕྲུར་པ་རྣམས་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེས་ཀྱི་
 རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་བ་དཔོན་དང་ཁྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་མིན་པའི་སྐྱོ་རྒྱུང་ཉན་ཐོས་པའི་ཐེག་པ་
 ལ་གནས་པ་གང་དག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ལ་མ་གུས་པར་གྱུར་ཏེ་མཛོན་

སྐྱུལ་གསལ་པ་པར་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བགས་སྒྲིལ་གྱི་མགོན་པོས་བསང་
 དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མནར་མེད་དུ་ནི་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལུན་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱམས་
 བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆོངས་སྒྲོད་དག་ས་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་ཆོངས་པར་
 སྒྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ལྟ་
 སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་ཤིན། རྩོམ་སྒྲོམ་དཔོན་སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་
 གང་ལ། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུན་མཉམས་ཀྱིས་ནི་
 རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་མིག་འཕྲལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་ལ། མི་རྒྱུས་དག་ལས་དགེ་
 སྒྲོང་སྒྲིག་ཁྱུ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དེས་པའི་གནས་ལ།
 སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་དྲང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་རི་ལྟར་མཆོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ་མི་མཆོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་མེད་ཀྱི་ཆོངས་སྒྲོད་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཡང་
 མཆོག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དགའ་བས་དེ་འཕྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལེའུ་དང་པོའི་འགྲོལ་བའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོར། རི་ལྟར་ལོ་ཡི་མཚམས་སྒྲུ་
 བརྒྱུ་ལམ་ན། རི་དྲགས་ཟས་ཅན་སངས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཆོལ། རྩོམ་སྒྲོམ་
 མ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཅན། །སྐྱུ་རོན་རྒྱམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁྲིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
 ལན་གཅིག་རྟག་ཏུ་ཁྱུ་བ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་

བ་མེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་འདོད་ལྡན་ལ། །མི་ལམ་དང་སང་
 བ་དག་ལས་འཛག་གིར་རོ། །དི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ལ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ནི། །སོས་
 བཏབ་མི་འཆོ་དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་པ། །ཁུ་བ་སྤྱད་བ་མེད་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་
 མའི། །ཞེས་སྤྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་དེ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །དི་ལྟར་དོདྲེག་
 སྤྱད་པའི་གོས་དག་ནི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
 སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །
 དི་ལྟར་དདུལ་ཚུ་མེ་ཡིས་རེག་པ་ལས། །འབྲོས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་མི་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཁུ་བ་ནི། །ཉལ་ཏུ་སྒྲིག་ནས་རེག་པ་
 དག་ལས་སོ། །དི་ལྟར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུན་སོགས་ཀྱི། །སྟོབས་ཀྱིས་མེད་དང་
 འཕྲད་པས་ཡང་དག་འཆིང་། །དེ་བཞིན་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 ཤེས་རབ་དག་དང་ཡང་དག་སྤྱད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོངས་སྟོན་
 ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དག་སྟོང་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སང་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁུ་བ་བསྐྱམས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱད་པ་སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་
 རྒྱུན་ལས་འཛག་པ་བསྐྱམ་མི་རུས་ལ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་དང་འཕྲད་ན་མི་འཛག་
 པར་སྟོམ་རུས་པའི་མི་ལལ་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་མོད། །སྤྲུག་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་བྱེད་
 དེ། །ཤེས་རབ་འགྲོགས་ལས་གང་གི་དཀར་པོ་ཟག་ དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་ཡིས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་

ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཁམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དངུལ་ཚུའི་
 དག་ཡིན་ཡང་སྒྲན་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མེ་ལ་མ་བརྟེན་བར་
 དངུལ་ཚུ་འཆིང་མི་རུས་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་མའི་སྒྲེ་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་
 ཁུ་བ་འཛག་མེད་དུ་བསྐྱམ་རུས་པའི་ཆོངས་སྒྲོང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཡི་དགེ་སྒྲོང་
 ཆོངས་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་
 དག་གོ་ཟེར་ན་གོང་དུ་ཡར་རྒྱར་རྒྱ་འདྲ་ཡང་འདིར་དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་ཞེས་
 འདུག་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་གྱི་རོལ་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 པ་བསོད་སྙམས་ཀྱིས་འཆོ་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དྲང་། གོས་མེད་པ་གཙེར་བུ་པ་
 དང་རྒྱ་བྲེག་པ་འམ་འབལ་བར་བྱས་པའི་མགོ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མ་བྲེག་པའི་རལ་
 པ་ཅན་དང་། དུན་པའི་གཞུང་དང་རྩ་ར་ཏ་སོགས་གྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅས་
 མང་པོ་ཐོས་པ་དྲར་རིག་བྱེད་གྲོག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྟོག་གི་སྟན་
 དག་སྟེབ་སྒྲོར་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་བྱང་བས་མཁམས་པ་ལྟར་སྒྲོང་
 ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་
 ལྷག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། འདིར་
 ནི་རྟག་ཏུ་རྟར་ངམ་གཞན་གྱི་བྱ་དང་ཚུད་མར་ཞེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་མིན་པར་ཞེན་པ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་དང་རིགས་ནི་བཟང་པོ་
 མིན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོང་དྲང་
 སྒྲོང་མིན་དག་ཏུ་ཞེན་པས་སྒྲང་དོར་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་

པ་དང་ལུས་གཅིད་པ་སོགས་དགྲ་འབ་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་བརྟུལ་
ཞུགས་དེ་ལ་ཞེན་པས་རང་གི་རྒྱུད་བཅིངས་ནས་ལམ་ག་ཞེན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་འདི་
ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་
རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འཕོ་
མེད་དུ་སྦྱར་བས་དོ་རྩེ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡུང་ལྷ་སངས་
རྒྱས་ལྷ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བོར་ནས་སྒྲིག་པ་འཕམ་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ཁྱབ་བདག་
མཆོག་གི་ལྷ་ག་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་ཀ་
མ་རུ་པ་སོགས་ཞིང་དྲང་། བེལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་དོགས་དང་།
དབང་ལྷུག་གི་རྟེན་གནས་ས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཞེན་དག་ཏུ་འབྱམས་ནས། མེ་
ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། ལུས་བྱེད་པ་དང་བྱིད་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་
པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཟས་བྱི་སྟེ་བསྟུང་
བར་གནས་པ་དང་། རི་ལས་ཅེ་གསུམ་སྟེང་དུ་མཆོང་པ་དང་གཡུལ་དུ་མི་
སྟོག་པར་གིན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་གིས་བསྐྱས་ནས་
གཡུལ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དྲང་། ཉི་མ་ག་ཟང་ཡིས་ཟིན་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ་
ཆོ། མཐོང་རིས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དུ་མའི་མཆོན་གྱི་ཅེ་དྲང་

མེ་ལ་མཆོང་བས་རང་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་གནས་སོ། །
 འདིར་གཡུལ་དུ་མཆོན་ཅེར་མཆོང་བ་དང་། ཉི་མ་གཟས་ཟིན་དུས་མེ་ལ་
 མཆོང་བ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱུར་བའང་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་
 ཕལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་བའི་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་དག་
 གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་ཞིང་བྲག་ནི་བདུད་པའི་སྒྲོད་དུ་ཆོས་
 ལུགས་འདྲི་དག་མཐའ་དག་སྟོན་གྱི་ཆེ་ན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་
 རྒྱ་བཀོད་པ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲི་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་ཤ་བྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་པོའི་འཇུག་དོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 རྒྱས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཡང་སྤྲིད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གྲུའི་སྟོང་དར་ཀྱ་
 ཤའི་འབྲིལ། །ཁིལ་པ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་ར། །ཀ་ནི་ཁ་ལའི་འཇུག་དོགས་
 རྒྱ། །རྒྱས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྤྲིད་པ་མིན་ཞེས་དང་། སྒྲུང་གནས་དག་གིས་ཤི་
 བར་གྱུར་པ་དང་། གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཤི་བ་ཉིད་དྲང་།
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་བསད་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་
 མ་གཟས་ཟིན་པ་ཉིད་ནི་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་བར་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 དྲང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་། རྟོར་གྱི་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤི་བ་དྲང་།
 བྲམ་ཟེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྟོག་སོང་སྟེ་ཤི་བ་རྣམས་
 མཐོ་རིས་སྤྱི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་སྟོག་

དོན་མེད་དུ་ཆུང་བ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་གིན་ཏུ་འོངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་
འདྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་གིས་གྲོལ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་དང་
གཞན་གྱི་ལུས་ནི་ཆུང་མི་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་པའི་གནས་
སམ་གཞིར་གྱུར་བ་འདྲི་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་
པའི་སྦྱོན་པ་རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དག་གི་རྒྱ་ཁྱད་
བར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ཞན་པ་དག་གིས་མི་ལུས་
ལ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ན་རོ་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདོད་པར་དགའ་
སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་
མཆོག་གི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་རོ་རྩེ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་དུག་ཆ་དབུལ་བ་སོགས་ཐོས་ཤིང་གོང་མ་དག་གི་དབང་བསྐྱེད་པ་
ནི་སྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཆུང་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ལ་ནི་
ཐུག་དོག་བྱེད་ན་སྒྲོབ་མ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་རོ་རྩེ་ཁབ་ཅེའི་ས་རི་བྱིད་
པ་ཉིད་དུ་རིམ་པས་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་གང་
ལ་ཁབ་ཅེའི་རྣམ་པ་རྣེ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་མེ་ཡིས་གཏམས་པའི་ས་ལ་མི་དགའི་
འབྲས་སུའི་དབང་གིས་འཕངས་པའི་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་
པོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་
རང་གི་ཆུང་མ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱད་པར་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་ཡོད་ཀྱི་བར་

དུ་དབང་གོང་མ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུང་མ་དག་
 བེ་ཅི་ལྟར་བསྐྱང་ཡང་འདོར་ངེས་པ་མི་བརྟན་པ་སྤིང་བོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 བས་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་དོན་ཆེན་བོའི་བྱིར་
 ཆུང་དུ་གཏོངས་པ་ལ་འཆོར་བག་ཆུང་ཟད་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་
 བྱིར་ན། རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རིགས་ལ་གནས་
 བའམ་རིགས་སུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆུང་མ་སོགས་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་དང་འཛག་མེད་གྱི་ཆོངས་
 བར་སྦྱོད་པའི་སྤྲོམ་པ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་རྩོགས་པ་དང་།
 ཡུལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 བ་འཕོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོགས་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་
 གནས་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བསམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནི། དེས་ཆོས་བརྟན་
 པ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་གྱིས་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་དག་དང་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤིང་བའི་
 ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་དང་། གདོད་ནས་
 འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་ཐོབ་སྟེ་སྦྱར་སྤིང་བར་མི་
 སྦྱེ་བ་དོན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོ་ཐོབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་བོ་རྩོགས་པ་ནི་རང་
 གི་ཆུང་མ་ཡི་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་འདྲི་ཡིས་དུས་སྤྱིར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་

བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་གི་ཡིད་ཅན་རྣམས་འབྱོར་བ་ཡི་སྒྲེ་
བ་འདྲི་ལ་ཐོབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་མཐས་ཤིང་སྒྲོ་སྟོབས་ལྟན་བ་རྣམས་
གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་རང་གི་ཚུང་མའི་འདོད་པའི་སྒྲིན་བ་འབུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་
སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་མྱོང་ས་པའི་མི་དེ་རྣམས་གྱིས་ཚུང་མ་དེ་ལ་ཡིད་
རྒྱས་སྒྲུ་ཆགས་པས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོར་བྱས་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བཤད་
མ་ཐག་བདེ་ལས་ཉམས་ཤིང་དཔུལ་བར་ཉི་བར་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་
བྱུངས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔུལ་བར་འགྱོ་བས་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་པ་ནི་
ཉན་ཆེ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་པ་ནི་སྒྲེས་བུ་
སྒྲོ་ཅུལ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་འཇུག་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆེན་
པོ་དང་ལྟན་བ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་མོད་གྱི་དེ་འདྲའི་དམ་ཆོག་
ཉམས་པས་དཔུལ་བར་འགྱོ་བ་དེ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་ཉེ་གང་ཟག་
རང་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་པ་ནི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་
སྟོབས་གྱི་སྒྲུལ་པ་དམན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་
བ་དང་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དཔུལ་འབྱོར་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་གསུལ་
དུ་ཞུགས་པར་ཚུམ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སེམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟན་
བར་གིན་ཏུ་གསོལ་བའི་སྤྲད་ཐུན་སྒྲུལ་མ་ཡིས་ནི། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་གཙོད་
བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་དག་བཟུང་སྟེ་ཀུན་ནས་འཐབ་མོ་བ་ཡིས་
གཏམས་ཤིང་དཀྱིགས་པའི་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་ཐང་གི་དབུང་ཡན་ལག་

བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་དེར་སྤྲང་ཆེན་ཚུས་
པ་ལུས་ཆེ་ཞིང་མི་བཟང་པའི་ཆོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་རང་རོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་
མཐོང་ནས། འཛིགས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤར་མ་དེ་ཡི་ལྷག་པའི་མཐིལ་ནས་
རལ་གྱི་བཟུང་བ་དྲག་ནི་ས་ལ་ལྟུང་བར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རལ་གྱི་དེ་
སྤངས་ནས་མི་དེ་ཉིད་བསད་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་རལ་གྱི་འཛིན་དུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་དེ་རང་ཉིད་སེམས་ཞན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ལྷ་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐུགས་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་ལོས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་
དམུལ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཐུགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རང་གི་སེམས་གྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
པ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་དཔལ་པོའི་རིམ་པ་དང་རང་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དག་པའི་རིམ་པ་ནི་
ལས་རྒྱུད་དཔལ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་
པ་གཉིས་རྒྱུལ་བཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུགས་
བསྐྱེས་པ་དང་ལྷ་དག་པོ་རྟོ་རྟེ་ཤུགས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དཔལ་
པོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷ་མིན་དང་གདེངས་ཅན་དང་ལྷ་རྣམས་ནི་གནས་དག་
པོའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྟ་དང་སྒྱུན་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ཞི་བའི་དམ་

ཆོག་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནམས་བསམ་གཏན་དང་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་
སྐྱེན་སྐྱེད་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ངེས་དོན་དུ་
དབང་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་སྒོག་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་བྱང་བ་དང་། རང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལྟ་སྐྱགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་རིགས་
འཕྲོ་བའི་དེ་དག་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་གཞི་བསྐྱབ་
ནས། མོར་བསམ་སྐྱགས་ཡན་ལག་དུག་གི་ནུས་པ་འབྱོར་གང་ཞིག་རྫོགས་
རིམ་དག་པའི་རིམ་པས་དབང་གོང་མའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་བསྟར་
བར་བྱ་སྟེ་སྐྱགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དགའ་
བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་སྐྱེས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་འཕོ་མེད་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་
ནུས་པ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་ཕོ་ཐོབ་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ནི་ཁྱིའི་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་འགགས་པས་ས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་རི་སྟོང་དུ་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་གི་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུར་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདི་
 བློ་དག་པའི་རིམ་པའམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་
 དག་པའི་རིམ་པའམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་ནི་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་དང་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་
 ཀྱི་ཐབས་དང་བྲལ་བས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོ་འགྱུར་མེད་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་བའི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 འཕོ་བ་འཆིང་དགོས་ཤིང་དེ་འཆིང་བ་ལ་ཐབས་ལམ་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྒོ་ནས་འཆིང་བ་དང་། གྲོལ་ལམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་ལམ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲ་མ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་མི་
 བློ་དཔུལ་རྒྱུ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པས་དཔུལ་རྒྱུ་དུ་བར་ཡལ་ཞིང་
 འབྲོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མེ་དྲང་ནས་བར་བྲལ་ན་དུས་ནས་ཡང་དཔུལ་རྒྱུ་མི་
 གཞི་བར་འཆིང་བ་མེད་ལ། དེ་མ་བཅིངས་ན་ནི་དཔུལ་རྒྱུ་དེས་ལྷགས་སོགས་
 གསེར་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་གསེར་དང་བྲལ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 སྒྲུབ་པོ་ནམས་ལ་གསེར་གྱི་ལོངས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
 མེད་ཀྱི་སྟེ་གནས་ལ་དོ་རྗེས་རེག་པས་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་
 ཞིང་འཇག་པའི་ཕྱིར་ན་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་སྟོར་བ་དང་བྲལ་ན།

དུས་ཏྲག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་འཕོ་མེད་དུ་
 འཛིང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་པ་མེད་
 རྟ་དེས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 ལུས་དེ་མ་ལྷག་ན་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིར་ནི་འགྱུར་མེད་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་
 པ་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཏིང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་འཕོ་མེད་ལྟར་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལྟ་དང་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་སྤྲུགས་འབའ་ཤིག་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ས་པོན་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་སྟེན་མཐའ་དག་
 མ་ཆོག་ས་བར་དུ་སྒྲུག་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་འེལ་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་
 པའི་རྒྱ་སྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་དགོས་པའི་ཚུ་ལ་གསུངས་པ། གནས་སྐྱེད་མོས་
 ཆལ་ལམ་རི་པོ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་རི་དགས་སྤྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྤང་སྟགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་དང་བྲལ་བར་རང་བྱེན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་རིམ་
 པས་ལྟ་ཞིབ་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་དག་པོ་རྣམས་ནི་དཔའ་
 པོ་རིམ་པས་དག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་སྟགས་སྤྱ་རེངས་པ་དང་ནི་རྫོངས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ལ་
 དེ་བཞིན་དཔའ་དང་དགུག་པའོ། །སྤྲུགས་པས་མཆོག་གི་ས་བབ་པོའི་

གནས་སྐབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་གོང་དང་དྲུང་ཁོད་སྤྲུགས་གང་
 དུ་ཡིད་དང་འཚམ་པ་དེ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་པོ་ཀུན་དང་རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་
 གཞན་ནི་བ་ལ་དྲུང་ཁོད་ལྟ་བུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་ནི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཀྱང་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་
 ལས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། ཞིབ་ལ་ཕྱེད་དང་། དྲག་པོ་ལ་ན་མཆ་ ཡི་མཐའ་
 རྟེན་དང་ཞིབ་ལ་ལྟ་ར་ཡ་དང་དྲག་པོ་ལ་ཤུའི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ནས་པ་གཞན་དུ་
 སྒྱུར་ན་མི་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆོ་འདིར་མ་ཟད་སྒྲེ་བ་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ལས་དེ་
 རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །འདིར་ནི་སྤྲུགས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གནས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་དགོས་པ་དང་།
 ཐབས་ལམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་མེད་
 དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 བར་ཆོང་བ་ལས་འགྲུབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆོང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་གོང་འདུ་འཛིན་དུ་བགྲང་སྟེད་དག་གིས་
 གྲངས་བཅད་ནས་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ནད་དུ་མི་བསྐྱེ་
 བར་ཡ་མ་ཡེང་གི་རང་ནས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གྲངས་
 མང་པོ་བསལ་ནས་པར་བྱས་ནས་ནི་དལ་ཞིང་སེམས་སྒྲོངས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞུ་
 བ་ལ་ཆགས་པ་དང་དལ་བས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོངས་པ་འདྲི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ། གནས་དང་སྟོང་བ་དུས་དང་
ཞེས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས་མ་ཤེས་ཤིང་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་གིས་
སྟོང་པ་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་སྟེ་ཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཚོངས་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྩ་འགྱུར་ལས་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་ཞེས་
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པས་ཞེས་བརྗོད་རོ། །འདི་འདྲ་བཞིག་གི་རྣམ་པ་གོ་དགའ་
བ་རེ་བྱུང་བྱུང་བ་ནི་དོན་རི་བཞིན་དུ་འགྱུར་མ་ཐོན་པའི་ཆོག་འགྱུར་དང་གོ་
རིམ་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །དེས་ན་འགྱུར་འདི་ལྟར་འབྲུ་མཐན་
ན། ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱབ་པ་དྲང་།
བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ་སྟོང་པ་དང་། ལས་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དུས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་སྟེ་འུའི་བྱ་བ་ལ་
གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་པའི་གནད་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་མིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟ་དང་པའི་སྟར་མོ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཤུབ་སོགས་ལ་སྟེ་
པོར་སྒྲན་ནམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོར་
ཉིད་ཚོངས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱབ་པ་ཀྱི་ལས་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་མི་བསྐྱབ་པ་བདེན་
པའི་སྟོབས་ཅན་གསང་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་
མི་སྟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་
པ་ལ་བཤད་མཐའ་ཀྱང་འདུག་གོ། །ད་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་དག་གིས་ཤིན་
ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་

གསུངས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དྲང་ནི་དག་
ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲས་པ་བྱེད་པ་དག་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེདས་ལ་སོགས་པའི་གདན་
རྣམས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། རུལ་
ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྲིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱན་
དྲངས་པ་དང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་ལ་དེར་མ་ཟད་ཁྱབ་
འཛིང་པའི་སྤྱད་ཏུ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་ཏུ་བརྟན་པའི་
ལྟ་མེད་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རབ་མཚན་ཁྱབ་བདག་རོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་གཏུག་མ་འགྱུར་བམེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་
བྱུང་འོད་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དེའོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་
སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པ་དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ངེས་དོན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོའམ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་གསལ་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་རྣལ་
འབྱེད་པ་ཡིས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའི་
སྤྱད་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་མཚོན་
བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་རུས་པ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གསུངས་
པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་མཚན་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་

ཀྱུ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོ་བོ་སྒྲ་མའི་
མན་ངག་གིས་ཅར་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲད་གནད་དུ་ཐེབས་པ་བཞིན་མ་བཅོས་པར་
དེའི་རང་སྒྲིང་བ་དང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྒྲོམ་ན་ནམ་མཁའ་
ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་
བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རུང་གི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
དྲི་མ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བས་དབང་པོ་གཉིས་སྟུང་གྱི་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་
སྟོམས་འཇུག་བཞི་པའི་དུས་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་
པ་ལ་ནི་གྱེ་མི་ཡི་བདེ་གཤོ་སྒྲིང་པའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སྐད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་དག་ལ་ཀྱན་རྟོག་
པའི་སེམས་ཀྱི་རུང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་
གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་དུག་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་
པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་སེམས་གཏུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པར་འབྱུང་བར་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་འཕྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་དད་ས་པོ་དང་དད་ས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོལ་ས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བར་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཐར་པའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེན།

གང་ཞིག་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། མཁའ་ཡི་ཤེས་རབ་
རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་
འཕོ་བམེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བར་
གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་གཏུག་མ་སེམས་གྱི་དོ་རྗེའི་རང་ཞལ་མཇལ་
བ་ཡིན་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཀྱུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བ་སྦྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟའ་བརྒྱུད་སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་ཐབས་གསུངས་པ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་རྟོ་བཞི་ནི་སྐྱུ་གསུང་
ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་འདི་དག་རིམ་བུར་ལག་པ་ལ་གནས་པས་དང་
ཐོར་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་རྟག་ཏུ་ཆད་ནི་ཇོ་གྱིས་མི་
གཙང་བའི་དྲི་མ་དང་མཚན་འཛིན་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས། ལྷ་ཡིས་བདུད་ཚི་
ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་གིས་མང་ཐོར་རུ་བརྒྱ་
འབར་བར་བྱས་ཏེ། རྟོ་ཡིས་རི་ཐོང་ཅན་ལྷ་བནྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་བཤ་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ། བྱང་མཆོད་དང་ཆང་དང་ཆོགས་རྣམས་
སོགས་གང་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདིས་སྐྱུང་སྦྱེལ་བསྐྱུར་དང་བདུད་ཚི་རྒྱ་བ་
ཡིན་ལ། སྐྱུང་རྟོགས་འབར་ལྷ་བྱེར་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་
པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་ཇོ་དཀར་པའི་འོད་
གྱིས་རྣམས་རྣམས་གྱི་མ་དག་པ་དང་ཐ་མལ་རང་མཚན་དུ་འཛིན་པ་སྐྱུང་བར་
བསམ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་། །དེ་

བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་
ལྷུ་ དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་དག་པའི་རྩ་ས་དེ་རྣམས་མང་པོ་ཚད་མེད་པར་སྒྲེལ་
བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་གཡས་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ལག་
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གནས་པའི་ཕྱགས་
དོ་རྗེ་རྟོ་མོན་པོའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་ས་རྣམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བསྐྱར་བའམ་རོ་བརྩད་རབ་རྩ་འབར་བར་རམ་སྐར་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྩས་པ་ནམ་མཁའ་མིང་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྲ་
བར་མཁའ་མིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་
རྟོ་ཡིག་གསེར་མདོག་གི་འོད་ཀྱིས་རྩ་ས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་རྒྱ་ཁུན་ལྟ་བུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེ་
བཞི་ཡི་ས་པོན་རིམ་བཞིན་དག་རྩ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དང་སེམས་
ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་སྒྲགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་
ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་པའི་མཆུལ་གྱི་དོན་དུ། ཆང་གི་སྣོད་དེ་ནས་ནི་ཆང་གི་
ཐིག་ལེ་བྲངས་པ་དག་གིས་ལག་པའི་བདུ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་གཡོན་གྱི་མིང་མེད་
མིན་ལག་གི་རྩེ་མོས་ངོས་མཉམ་པའི་ས་སྟེ་མཆུལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ག་ལ་
ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཨེ་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་
ནས་ཆོས་འབྱུང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་མི་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ཡི་རི་མོ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་

ཡི་དབུས་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱ་
ཐབ་བ་ལྟར་རང་སྤང་བ་སྦྱིབ་བྱལ་གྱི་སྤྱད་བ་གསུམ་སྤྱད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱགས་པས་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ནས།
ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་ས་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་བ་
དག་གིས་ནིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱད་ཅི་འཐོར་ཞིང་ལྟ་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་
མཐར་ན་མ་སྤྱད་པས་མཆོད་ཅིང་ཆོམ་སྟེ་མཉེས་པར་བསམ་བ་དང་། ཆོགས་
འཁོར་དང་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་ཡང་བདུད་ཅི་ཟུང་པས་རྣལ་
འབྱོར་སོ་སོ་དང་རང་ལུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་གསང་སྤྱགས་ནང་གི་
དམ་ཇུས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ལ་
སོགས་པའི་སྤྱུལ་དེས་མཆོན་ནས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བདུད་ཅིར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཟུང་ལྟ་ལ་མཆོད་བ་དང་རང་གིས་ནང་གི་སྦྱོན་སྤྱེག་
གི་ཚུལ་དུ་རོལ་བས་ཟུང་པམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་བ་དང་།
འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལྟ་ལྟོ་སྤྱག་གི་རྣམ་པས་རྩོམ་ལྟ་ལྟོ་པོའི་གོང་ཁྱེར་
གྱི་དབང་པོའི་ལྟ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པར་བྱ་སྟེ་
དེས་ཆོགས་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་
དྲང་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་རང་གནས་པའི་གོང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
སྦྱོན་བསྤྱེག་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་ས་ཡི་སྤྱགས་འདིར་ནི་གཏོར་མ་སྦྱོན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་ཡུལ་བདག་

གོང་བདག་རྣམས་སྐྱབ་དངས་བ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་
དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་བ་ལ་དང་པོ་དང་དབྱུས་དང་མཐའི་ཡི་གེ་གསུམ་
སྟོས་པའི་མིང་གི་མཐར་གཏོར་སྐྱགས་བདགས་བས་འབུལ་ཞིང་། མིང་ཡིག་
མཉམ་བ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་ལེན་གསུངས་
བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་གཞོད་སྐྱབ་འཕྲོག་མ་མ་སུ་
ལ་ནི་ཆད་སུ་གཉིས་སྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྐྱགས་ནི། ཇོ་ར་རི་ཏེ་པི་རྩ་གེ་བྱ་རྒྱ་
སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀས་པའི་རྗེས་འཇུག་
རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་མ་མ་སུ་ལ་ཆད་སུ་སྐྱབ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའི་
ངེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་ཐུན་མཆོམས་གསུམ་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་སུ་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྐྱགས་བས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་
ལྷགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་ནི་དབང་ལེར་གསུངས་པའི་ཆོགས་གཏོར་
མ་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་ལ་
ནི་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ནི་ས་སྟེང་རྣམས་སུ། གཙོ་བོའམ་བདག་པོ་ཡི་རྩོ་
རྩོ་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཇོ་ལུ་རྩོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཇོ་དུ་ཏི་
གྱི་ཨ་གྲུ་གྲུ་སྐྱ་བྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བར་བྱ་ཞིང་རང་གི་
བཟའ་བ་མ་ཆར་བར་དུ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་ཆར་ནས་
ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཞོས་པའི་ལྷག་མ་ཇོ་ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་

ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་རྩ་ཤ་རྩ་ཤ་ཀ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲ་ཡང་སྒྲིབ་པདག་
 གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྒྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་སྒྲ་བས་
 འདྲིར་བརྗོད་པའམ་བསྒྲགས་གོ། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོག་གས་གསོག་
 བའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་ལ་བར་ཆད་བསྐྱད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 གཞན་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་གཏོར་མ་མི་བྱེད་ན། དེ་ཡི་བར་ཆད་གང་གིས་
 སེལ། རྒྱལ་འབྱོར་གཏོར་མར་བརྩོན་པ་ན། དེ་ལ་བར་ཆད་སུ་ཡིས་ཁུས། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཅི་ལྟས་སུ་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་མགོ་བོར་རྩྱིད་དང་མགྱིན་པ་ལ་རྩྱི། རྩྱིད་གྲ་ལ་རྩྱི།
 རྩྱི་བ་ལ་རྩྱི། གསང་བར་རྩྱི། གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་རྩྱི་ཞེས་པ་འཛོར་ལོ་རང་རང་
 གི་ས་བོན་རྩྱི་རྩྱི་ཡི་སྒྲགས་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམ་ཏེ། མི་རྩྱི་ཤི་
 ལུ་ཡེ་བོ་ཤར་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དུག་དགོད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོ་ཡི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་བོར་ལྷ། རྩྱིད་གར་ལྷ། གཙུག་ཏོར་དུ་ལྷ་སྟེ་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། རྩྱི་བར་ལྷ། མགྱིན་པར་རྩྱི། གསང་བར་ལྷ།
 ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ལྟ་མཚན་པའི་
 དུས་དང་། ཐུག་རྒྱ་མོ་དང་འཕྱིག་པ་ཡི་དུས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །བདུན་པ་མངོན་སུམ་དང་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མ་ནི། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་སོགས་
ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ་ནས་སྒྲུབ་ལེའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞི་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་སྐད་དུ་ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མདོན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྐྱོས་དེའི་རྣལ་པར་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པས་བརྟག་
པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོན་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་པ་དག་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེད་པའི་
སྒྱུར་བས། བས་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་པ་དུ་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་སྐོ་བར་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར། གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
ཡིན་པས་དེའི་དོ་བོ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་རང་
སྒྲུབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་མདོན་
སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཡང་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་གཟུགས་བརྟན་དང་འཇའ་ཆོན་
སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣལ་པར་

དག་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་
འགགས་པར་རང་གསལ་བ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་
ཤ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་
གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མི་ལམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་
སྒྲ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། མིག་བརྩམ་པ་ན་ཡང་སྒྲ་བའི་
ཐུར་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་
པར་འོད་གསལ་པའི་རང་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལས་
དང་པོ་བས་སོ་སོར་སྒྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུ་སོགས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་
མཐོང་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་ཤེས་མིག་གིས་
སྟོང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་
བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་གྱི་དབང་གིས་མིག་འབྱེད་འཇུག་
ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐབས་དེར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ལྟའི་མིག་
གིས་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་མའི་མཐོང་ཚུལ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ནས་
འཛིན་པ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བས་འཛིན་བའི་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་གྱི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་དེར། འཕོ་མེད་གྱི་
བདེ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་སྟོན་མེད་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བཏང་
པའི་ཆན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ལྟོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས། སློག་དང་ཐུར་སེལ་
འགོགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་པས་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འགགས་
པའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་མཚམས་གྱིས་དབང་
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་གཞུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟིགས་སོ། །
དེ་ནས་དུས་སྒྲིབ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ས་བརྩུ་
གཉིས་གྱི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ལ་ཐུག་
པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྱུན་
ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ལ། འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། ལྷག་མ་ཀྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ། སློག་དང་ཐུར་སེལ་ཟད་པས་
འདིར། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཟད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོགས་
པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར། །རི་སྒྲིང་སློག་ཆགས་རྣམས་གྱི་
སློག་རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པའོ། །སློག་གི་རྒྱུ་བ་ནམ་ཞིག་ན། །འཆི་བ་མེད་
ཅིང་ཡང་སྒྲིང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་མཚམས་སྤྱང་
དོར་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་དག་པ་ས་
གསུམ་ལ་གནས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཚམས་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་

མཆོམས་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱན་ལ་པོ་
ནམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་གཟིགས་པའི་སྤྲོད་དུ་
གསུངས་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ནི་ནམ་ཀུན་མཆོག་
ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
པ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་འཛིན་གྱི། གཞུགས་སྟོང་
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་
བཞི་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད། སྤང་སྟོང་བདེན་
པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པས་གཞོན་ནུ་མ་ལ་བྲ་པའ་
པ་བཞིན་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་
དམུས་ལོང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །
འདི་ནམས་རྒྱ་ཆེར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དེ་
ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱེར་ན་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མིན་ན། རང་གི་ནམ་
པར་རྟོག་པས་ལྟའི་གཞུགས་སུ་བརྟག་པའི་བསྐྱེད་ཤིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་རང་
བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་བཟང་པའི་སྟོན་ས་ལྟ་སྟེ།
སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཙམ་ནི་གྲི་བའི་ལུས་སམ་རོ་ལ་སྟོག་
མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལས་ནི་བརྟགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 ལྟོ། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
 བྱི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མཚན་དཔེ་བཞིན་
 ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཞིང་ཐ་མལ་
 པའི་ལུང་ཁམས་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་དཔེར་ན་སྐྱ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅུམ་ལས་རང་གི་སློས་མྱོང་བས་ཤེས་མི་རུས་པས། ལྟ་
 བསྟོམ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུགས་རི་མོ་ལ་བྱིས་
 པའམ་ལུག་མའམ། རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ཀྱི་ལོའི་ལོ་བྱིས་པ་
 སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སློས་བཅོས་ནས་བརྟགས་
 ཏེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའང་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྟོམ་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སློ་ཅན་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིས་ན་

ཁམས་དང་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མེན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
ལམ་ཡང་མཆོག་དང་དམན་པའི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་སློ་
མ་སྒྲིན་པ་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་
གཟུགས་སམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་། དང་པོར་བྱིས་
སྒྲ་བྱས་པ་ལ་ནི་བལྟས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོན་ཉིད་མེན་པ་
རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡང་ཡང་བརྟག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་གསལ་
སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོན་
ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སོར་སྒྲུད་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེ་དང་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་གིས་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་
ཆོས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པ་མ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་མཐའ་དག་སློས་ཀྱིན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་པར་གྱུར་
བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློས་བརྟག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སློས་བརྟགས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའམ། མ་བརྟག་
པར་སྒྲུང་པ་ལ་ལོ་ཡི་ཕྱེད་དང་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་དེས་པས་
འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་རྗེ་སྟོང་ཉིད་
དུ་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་བརྟན་པར་
གཟུང་ནས་རིམ་པར་བསྒྲོམས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྱུང་གི་བདེ་བས་ཟིན་

པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ནི་གནས་ཀྱིས་ལྟའི་གསལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཐའ་ཕྱིན་
པར་འབྱོར་བ་ན་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། མོར་སྒྲུབ་དང་བསམ་གཏན་དང་སློབ་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག་བཞིས་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་
པ་ན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཐུག་སྐྱེ་སྐྱོད་པས་ཉིན་ཞག་ལག་འ་
ཞིག་སྟེ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་
ཉེར་ལྷ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཉིས་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་ནས་འཕོ་བའི་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
དམ་ཆོག་གི་རྟེན་བྱས་སྒྲུབ་དང་ལུག་མའི་སྒྲུབ་བྱས་དང་སྒྲུབ་པ་མའི་བྱེད་
སྒྲུབ་དུ་ཉེ་གནས་སམ་བརྟན་བཀྱར་བ་ཆོས་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་བཅས་
ཏེ། དེས་བྱས་སྒྲུབ་མོགས་བྱ་ལ། ལྷ་དུག་པོ་དང་ནི་བའི་རྣམ་པར་བྱ་བས་དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་མཆོད་
ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ནས། རྫོང་རྫོང་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་
གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་སྟོན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་
དབུལ་བས་རྟེན་གྱི་ཞལ་བསྟོ་བྱའོ། །དུས་གཞན་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་
དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་དང་སྒྲ་མ་ལ་རི་ལྟར་རྣམས་པས་
མཆོད་པར་བྱས་ན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་ངས་བའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་སྤྲས་པའི་དོན་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་ཆོག་གི་དེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གསང་
བ་འདུས་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དེས་པར་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོས་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་
གི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་
དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསུངས་
པ་ནི་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི། དེ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ་
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་
ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་པའི་ཤིང་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
བསྐྱེད་པ་ཅི་ཤིགས་བསྟན་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་མཆོན་བྱ་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་བློ་མ་སྒྲིན་པ་པལ་ལ་
ཐད་ཀར་བསྟན་ན་རྫོགས་མི་བྱས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས། གཏུལ་
བུའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྤྲིད་རྗེ་དག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་

དབང་སྒྲིལ་ཆོག་པ་གཙོ་བོས་སྒྲིལ་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་
 རྒྱུ་མཉམས་ལ་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབང་བོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་
 ཅོམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
 བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་བ་ནས། ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་པ་སྦྱ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུངས་ན་ཡང་དེ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུག་སང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། །
 འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་པུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཞེས་བ་
 ལྷ་བུའི་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གིས་གནས་འདི་བརྟན་མོད་གྱི་དེའི་དོན་བྱིས་པ་རྒྱུ་
 མཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་སྦྱར་རྩེ་རྩེ་ཆོག་དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་
 ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རྒྱུད་འདིར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཟབ་མོས་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་མངོན་
 སྒྲུབ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུ་བསྒྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
 སྒྲུབ་པར་རྩེ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བོར་འབྱེད་པའམ་དབྱེ་
 བ་ཉིད་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་སྦྱིར་ན་ལམ་འདི་ཉིད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་
 སྒྲུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་གང་གི་སྦྱིར་ན་སྒྲགས་

སྒྲམེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དོ་རྩེ་
ལྷ་མེད་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་རིགས་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱལ་བ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མཛད་ནམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲམེད་པར་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་
གིས། གཉིན་པོ་གཞན་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་ཞི་ཀྱུན་
ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་མའི་རྩེས་ནས་མཇུག་
ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་བར་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འདི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་
ལྷ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུང་ཁམས་དག་པའི་མདོར་
བསྡུས་ལྟའོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གྱི།
དགའ་སྟོན་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་གཏེར་རྟེན་ཅིང་། །
ནམ་ཡང་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །
བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ནལ་འབྱོར་ནམས་གྱི་དཔལ། །
ཅེས་བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་ཅད་པའོ། །

དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། དབལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་
ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བ་ནམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
འགྲེལ་བའོ། ། །།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སྒོ་འདོན་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་སྒོ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀང་བསམ་ལྷན་གྲུབ། སྒོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཉི་ཉིམ། བོད་འདུལ།
ཁུ་དག་པ། མེ་པོ་འཇམ་པ། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ།
ཡིག་སྒྲིག་པ། རེ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། རིག་འཛིན་འོར་ལ།
བྱི་ཤོག་མཛེས་བཞུགས་པ། ཡིག་སྒྲིག་ཆོ་རུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དབར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་བསལ་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རབ་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱབ་བདག

བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཞབས་རྟེན་སྒྲིལ་བྱང་ས་ཏེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལུང་འབྱུང་དབར་བརྟན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལུ་ཁྱབ་པའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁམས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྣམས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོའི་ཁྱབ་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་རྩེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བདག་པོ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྱུན་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ལས། ཆོད་རྒྱར་མེ་ཆོག་བདག་པོ་ངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十八冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

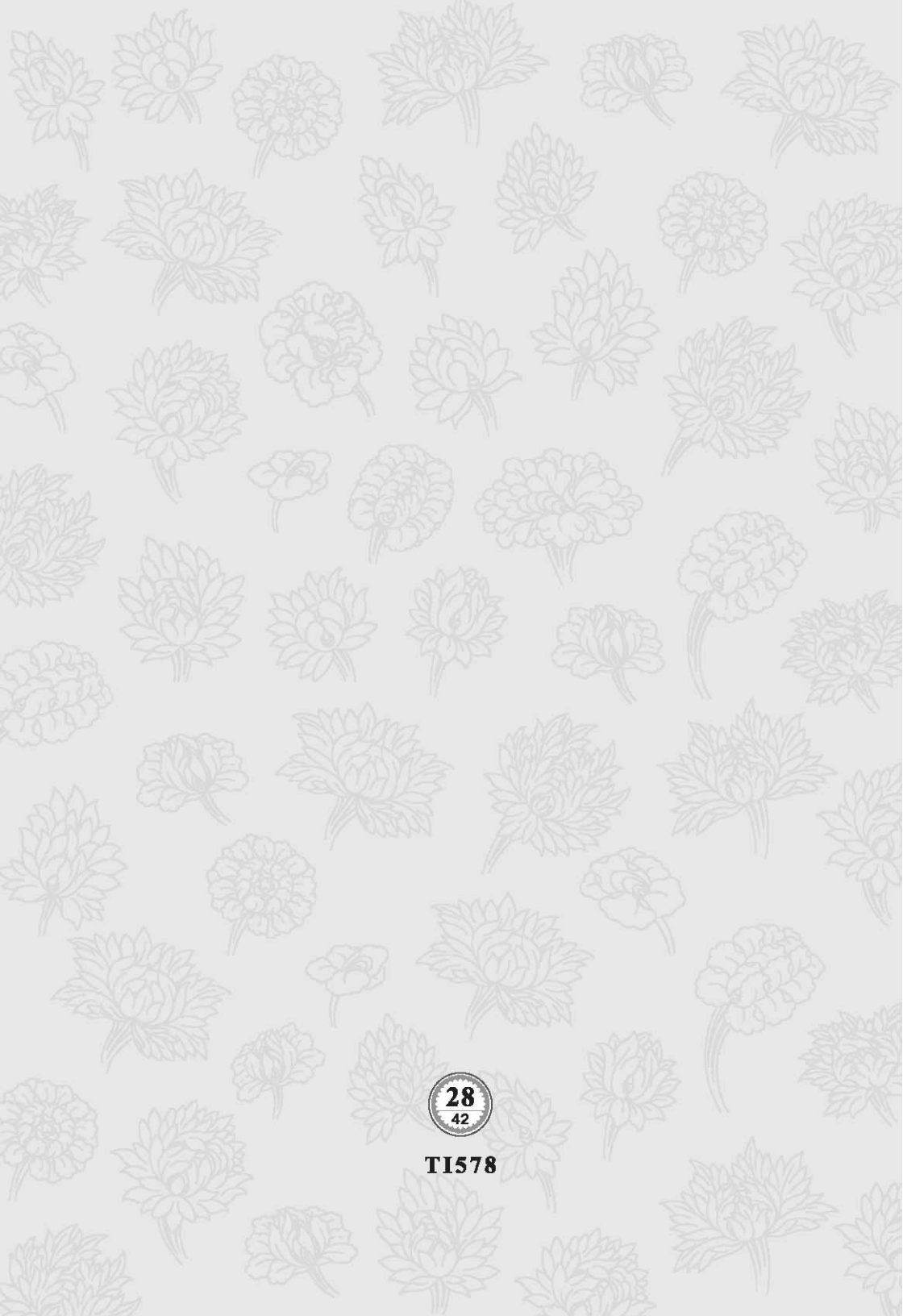
<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བླ་མ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྒྱུ་འཕེལ་སྤྱོད་ལཱ་ཁག་ རྒྱུ་འཕེལ་སྤྱོད་ལཱ་ཁག་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་འཇགས་པའི་གྲུ་

3000 copies; January 2011

TI578



TI578